広報みずなみ

Mizunami 11

広報みずなみ | MIZUNAMI CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2026 NOVEMBER
No.1562

おひねりが舞う、美濃歌舞伎公演
美濃歌舞伎保存会「相生座」



舞い継ぐ、瑞浪の伝統

第29回 岐阜県

文楽・能大会 みずなみ2026

未来におくる宝物
―郷土の芸能、心と技―



古くから受け継がれてきた日本の伝統芸能である文楽・能は、岐阜県内にも数多く伝承されており、文化財としての価値も非常に高く評価されています。

そして、これらの伝統芸能に対する県民の再認識を促すとともに、その保存・伝承を通して地域の活性化につなげていくことを目的に、今年は瑞浪市において「第29回岐阜県文楽・能大会みずなみ2026」を開催します。

2026年11月8日(日)
開場 12時30分/開演 13時
会場:瑞浪市総合文化センター
◎問合せ　スポーツ文化課　☎68-7710

私たちも出演します!



大会には、日吉町を拠点に活動する「半原操り人形浄瑠璃保存会」とともに、市内小中学生が「式三番叟(しきさんばそう)」の舞を披露します。9月より練習に励んでいますので、ぜひその成果をご覧ください。

日程(舞台転換・幕間含む)

開　場	12:30～	●開場
開演(開会行事)	13:00～	●第29回岐阜県文楽・能大会みずなみ 2026実行委員会会長挨拶 会長 水野光二(瑞浪市長) ●岐阜県文楽・能保存振興協議会会長挨拶 会長 安藤午一(半原操り人形浄瑠璃保存会会長)
公　演	13:10～	●式三番叟(半原操り人形浄瑠璃保存会、子ども合同演舞)
	13:20～	●休憩(幕間)・出演者インタビュー(半原操り人形浄瑠璃保存会会員、子ども会員)
	13:40～	●傾城阿波の鳴門 順礼歌の段(室原文楽保存会:養老町)
	14:10～	●休憩(幕間)・次期開催地首長挨拶等
	14:25～	●伊達娘恋緋鹿子 火の見櫓の段(大井文楽保存会:恵那市)
	14:35～	●休憩(幕間)・舞台転換・設営説明会(半原操り人形浄瑠璃保存会)
	14:50～	●傾城阿波の鳴門 順礼歌の段(半原操り人形浄瑠璃保存会)
閉会行事	15:20～	●第29回岐阜県文楽・能大会みずなみ 2026実行委員 副会長 小栗正敏(半原操り人形浄瑠璃保存会副会長)

市長からの発信



『市民と行政との協働によるまちづくりの課題』

皆さん、こんにちは!

記録的な猛暑による熱中症への警戒や、相次ぐ自然災害への対応に追われた過酷な夏が過ぎ、ようやく秋らしい季節となりました。

現在は、過ごしやすく爽やかな日々が続いておりますが、今夏を振り返れば、9月に発生した線状降水帯による大雨の影響で、市内の50か所以上で被害が確認されました。被害が軽微であった箇所は数日のうちに復旧できましたが、中には比較的大きな被害が出てしまった場所もあります。そのため、9月の市議会において災害復旧にかかる調査・設計費の予算案を可決いただき、現在、急ピッチで復旧の準備を進めております。続く12月の市議会では災害復旧工事費の予算案を上程し、市民の皆様の安全・安心を守るため、早急に工事に着手してまいります。

また、今年も恒例の地域懇談会「市長と語る会」を9月15日から30日にかけ、8会場で開催しました。全ての会場で多くの市民の皆様にご出席いただき、未来に向けた活発なご質問やご提案をいただきました。今年の特徴として、5地区から「これまでは『市民と行政との協働のまちづくり』を受けて、行政がハード整備を行い、その後の維持管理を地域が担ってきました。しかし、人口減少と高齢化が進み、地域での予算や人材の確保が困難になってきています。何とか維持管理についても、行政での対応を検討していただけませんか」との切実なご要望をいただきました。

これまで本市では、地域が主体となる賑わいづくりや課題解消を目指し、まちづくり協議会の設立にあわせて「夢づくり交付金制度」や「地域支援員制度」を策定し、財政的支援と人的支援をしてまいりました。しかし近年は、地域の人口減少と高齢化により役員の選考をはじめ、祭りや文化祭などのイベントの人員確保すら難しい状況にあります。今後は、ハード整備のあり方にとどまらず、維持管理の面についても地域の皆様と十分な協議を重ね、これからの時代に見合った必要な支援方法についてしっかりと検討してまいります。

市長　水野光二

目 次

2　第29回 岐阜県文楽・能大会 みずなみ 2026
3　市長からの発信
　目次
4　市からのお知らせ　Information
　令和7年度「瑞浪市の決算状況」
7　児童・女性虐待防止
8　環境フェア みずなみ 2026
　冬の節電・省エネ
9　まちづくり基本条例
　瑞浪市市民まちづくり会議委員募集
10　令和8年度市民アンケート結果
11　秋季火災予防運動
12　運転免許証を自主返納した方へ公共交通の回数券等の支給
　教育委員会委員の再任
13　第58回瑞浪市農業祭&瑞浪ボーノポーク祭り
14　くらしの情報ガイド　Info Box
17　みずなみ商品券使用期限のお知らせ
18　サイエンスなび
　第3回 竜吟峡 紅葉祭り
19　まるっとカフェ in ひらやま
　今月のちょっといい話
20　健康・福祉　Health&Welfare
　みずなみ健康21　「糖尿病」
　各種検診・教室
　人権啓発市民講演会
22　困りごと相談
23　子育て支援センターだより
24　ちびとも　陶地区まちづくり事業紹介
25　県からのお知らせ
26　まいにちがほん!日和
27　文化センターイベント情報
28　まちかど写真館　編集後記

市債残高の状況

	一般会計	特別会計など
令和3年度末	133億7,745万円	77億8,576万円
令和4年度末	128億5,397万円	71億8,529万円
令和5年度末	124億6,459万円	65億8,979万円
令和6年度末	122億3,545万円	60億4,211万円
令和7年度末	123億6,024万円	55億2,739万円

道路整備や学校建設などの大きな事業を行う際には多額の資金が必要となります。しかし、その資金を単年度で確保することが困難である場合には、市債（市の借金）を借り入れて事業を行います。市債には、将来の税金を返済に充てることで、整備される施設の費用負担を、利用する世代間で公平にするという効果もあります。

令和７年度は、混合焼却施設の設備改修や、瑞浪駅周辺再開発事業等の大規模事業に係る市債の借入額が増加したため、一般会計における市債残高は、７年ぶりに増加しました。今後も返済能力の範囲内で計画的に活用していきます。

令和７年度特別会計決算の状況

特別会計とは、特定の事業に伴う使用料や手数料などによってその事業を行うための会計で、歳入、歳出の状況を分かりやすくするために一般会計と区別しています。

会計名	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額
特別会計　計	79億9,128万円	78億6,805万円	1億2,323万円
後期高齢者医療事業特別会計	7 億1,886万円	7億319万円	1,567万円
国民健康保険事業特別会計	34億3,854万円	33億7,767万円	6,087万円
介護保険事業特別会計	37億8,110万円	37億4,693万円	3,417万円
駐車場事業特別会計	5,278万円	4,026万円	1,252万円

水道事業・下水道事業決算状況を報告します

◎問合せ　上下水道課　☎68-9821

水道事業

川折送水ポンプ場などの８施設において、テレメータ（遠隔計測・監視システム）の更新を行いました。

業務状況と経理状況　給水人口　33,844人　年間有収水量　3,677,206㎥（前年度比較11,024㎥増）　（税込）

収益的収入及び支出				資本的収入及び支出			
収入		支出		収入		支出	
営業収益	9億453万円	営業費用	10億9,587万円	企業債	9,950万円	建設改良費	3億7,397万円
営業外収益	2億3,906万円	営業外費用	1,335万円	工事負担金	2,978万円	企業債償還金	1億8,264万円
特別利益	15万円	特別損失	48万円	分担金	1,762万円	補助金返還金	31万円
				出資金	6,721万円		
				補助金	1,972万円		
計	11億4,374万円	計	11億970万円	計	2億3,383万円	計	5億5,692万円

下水道事業（公共下水道・農業集落排水）

ストックマネジメント計画に基づき、マンホールポンプ制御盤の改築工事などを行いました。

業務状況と経理状況　水洗化人口　24,580人（公共下水道　24,480人　農業集落排水　100人）
年間有収水量　2,651,481㎥（前年度比較15,839㎥減）　（税込）

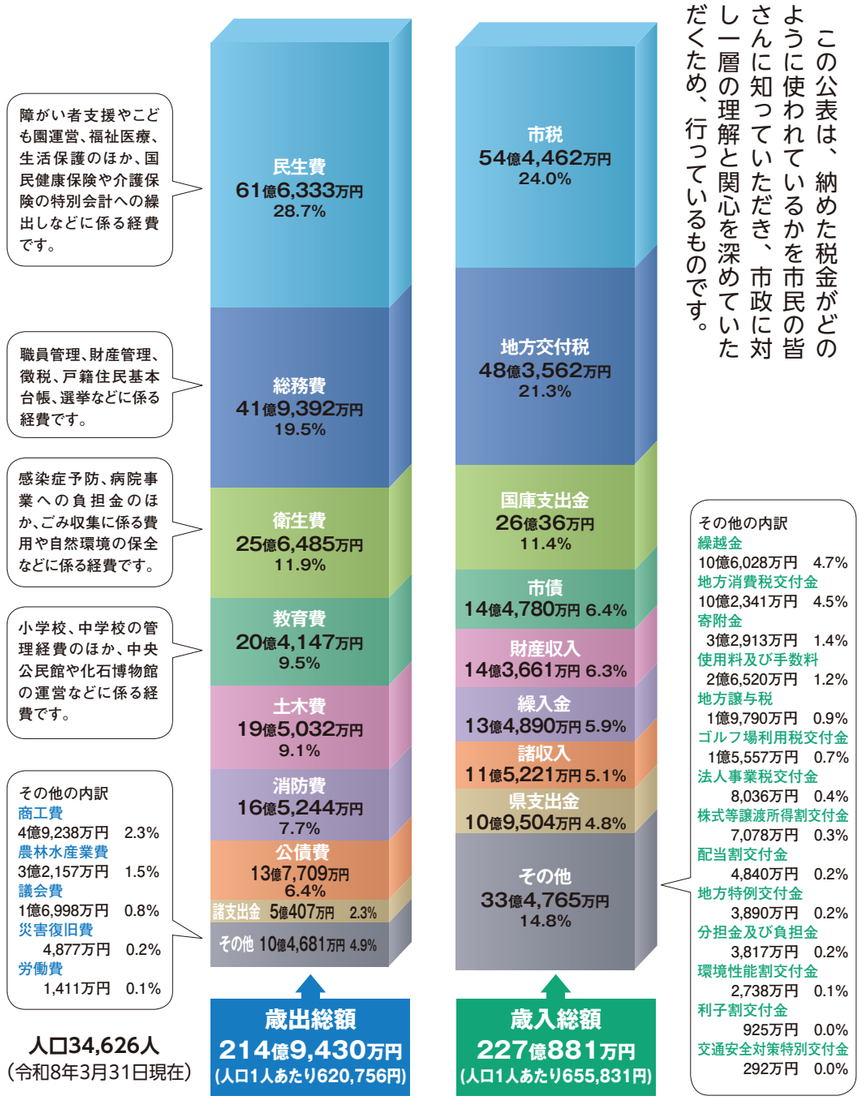
収益的収入及び支出				資本的収入及び支出			
収入		支出		収入		支出	
営業収益	5億5,154万円	営業費用	9億7,010万円	企業債	1,120万円	建設改良費	5,505万円
営業外収益	5億1,057万円	営業外費用	8,862万円	負担金	1,473万円	企業債償還金	4億3,177万円
特別利益	147万円	特別損失	86万円	出資金	1億5,404万円		
				補助金	665万円		
計	10億6,358万円	計	10億5,958万円	計	1億8,662万円	計	4億8,682万円

令和7年度「瑞浪市の決算状況」をお知らせします

◎問合せ　総務課　☎68-9726

この公表は、納めた税金がどのように使われているかを市民の皆さんに知っていただき、市政に対し一層の理解と関心を深めていただくため、行っているものです。

令和7年度一般会計決算



令和7年度決算状況

市議会9月定例会で令和7年度決算が認定されました。

一般会計は、前年度と比較して歳入は17・7％増加の227億881万円、歳出は同17・9％増加の214億9,430万円となり、いずれも過去最大の規模となりました。

今回の歳出増は、市民の安全・安心や未来への投資に向けた大型事業が主な要因です。今年2月に開院した公立東濃中部医療センターの建設に伴う負担金の増加や、混合焼却施設の設備改修により、衛生費が前年比66・0％増加しました。また、今年4月から東濃5市で共同運用を開始した消防指令センターの建設工事などにより、消防費が同81・4％増加しました。

さらに、未来を担う子どもたちの教育環境の充実にも力を入れ、小中学校のICT教育に欠かせないタブレット端末の更新や、土岐小学校の大規模改修などに取り組みました。このほか、令和10年度に供用開始を予定している駅北地区の複合公共施設をはじめ、瑞浪駅周辺の再開発も着実に進めています。

今後も適正な財政運営に努めながら、市民一人ひとりが快適に暮らせるまちづくりに取り組みます。


▲東濃中部病院事務組合負担事業

健全で持続可能な財政運営を目指して

～令和7年度 瑞浪市の健全化判断比率を公表します～

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、市の財政状況を判断するための指標をお知らせします。

令和7年度の瑞浪市の財政は、すべての指標において早期健全化を要する基準を下回っています。また、黒字経営で将来の負担も適正な範囲にあります。
今後も、引き続き安定した健全な財政運営に努めてまいります。

健全化判断比率とは…平成20年度から導入された地方財政の判断基準であり、地方公共団体の財政状況を客観的に把握するための重要な指標です。「早期健全化基準」を超えた場合は、「財政健全化計画」を策定し、財政の立て直しを図ることが義務付けられます。その上に「財政再生基準」があり、これを超えると、さらに厳しい是正措置が講じられることとなります。ただし、この指標の悪化を警戒するあまり、本当に必要な事業まで抑制するようなことのないよう、財政運営は常に歳入と歳出のバランスに注意を払っていかなければなりません。

公営企業の資金不足比率とは…上下水道などの公営企業の事業規模と資金不足額の割合を指標化したものです。「経営健全化基準」を超えた場合「経営健全化計画」を策定・実施し、経営立て直しを図らなければなりません。公営企業の資金不足が大きいと一般会計に大きな影響が及びますので、各公営企業の収支を事前にチェックしています。

○健全化判断比率

（黒字の場合及び算定されない場合は「－」で表示）（単位：%）

実質赤字比率	－（13.25）
連結実質赤字比率	－（18.25）
実質公債費比率	3.5（25.0）
将来負担比率	－（350.0）

表中の（）内の数値は、瑞浪市の早期健全化基準です。

○公営企業の資金不足比率

（資金不足がない場合は「－」で表示）（単位：%）

水道事業会計	－（20.0）
下水道事業会計	－（20.0）

表中の（）内の数値は、瑞浪市の経営健全化基準です。

■瑞浪市の実質公債費比率



■各指標の説明

◆実質赤字比率
一般会計等を対象とする実質赤字額の標準財政規模に対する比率

◆連結実質赤字比率
公営企業会計等を含む市全体の会計を対象とした実質赤字等の比率

◆実質公債費比率
地方債の元利償還額およびこれに準じる経費の標準財政規模に対する比率

◆将来負担比率
地方債の残高など地方公共団体が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

◆資金不足比率
公営企業会計ごとの事業規模（営業収益等）に対する資金不足額の比率

標準財政規模とは、地方公共団体の一般財源の標準的な規模を示すものです。令和7年度の本市の標準財政規模は105億4090万円です。

◎問合せ　総務課　☎68-9726

子どもや女性を暴力から守りましょう

11月は「児童虐待防止推進月間」です。

子どもの「命」と「権利」、そして「未来」は社会全体で守らなければなりません。自分で助けを求めることができない子どもを虐待から守るには、周囲の大人が気付き、援助することが必要です。
虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、迷わずご連絡ください。

児童虐待とは？
親または親に代わる保護者など、子どもを実際に監督・保護する者が、子どもに対して身体に危害を加えたり、適切な保護や養育を行わず心身を傷つけたりして、健やかな成長や発達を損なう行為を指します。
①身体的　叩く、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶるなど
②性　的　性的暴行、ポルノを見せるなど
③ネグレクト　食事を与えない、家に閉じ込めるなど
④心理的　暴言を浴びせる、DVを目撃させるなど

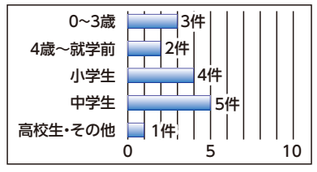
しつけのつもりでも…
しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし、自立した社会生活を送れるようサポートすることです。
保護者がしつけと考えていても、暴言や暴力は、子どもの成長の助けになりません。
子育てに困ったら、ひとりで抱え込まず、相談してください。

虐待かもと思ったら迷わず連絡を！
☎189（いちはやく）番へ・児童相談所全国共通ダイヤル（24時間対応）

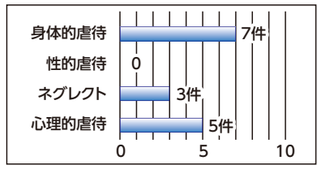
連絡、相談はこちらでも受け付けます。
・東濃子ども相談センター　☎23-1111（内線417）
・瑞浪市　こども家庭センター（こども家庭課）　☎68-9210

瑞浪市における令和7年度新規児童虐待相談件数（15件）

【年代別】



【相談案件別】（主な原因別）



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

女性に対する夫・パートナーからの暴力、性犯罪、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為等は、重大な人権侵害であり、決して許される行為ではありません。
ひとりで悩まず、まずは勇気をもって、ご相談ください。

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは？
夫婦や恋人、同棲相手、元配偶者など親密な関係にある者からふるわれる暴力や暴言を指します。
①身体的　殴る、蹴る、首を絞める、物をなげるなど
②精神的　大声でののしる、脅す、無視をするなど
③性　的　性行為を強要する、避妊に協力しないなど
④経済的　生活費を渡さない、金銭的自由を与えないなど
⑤社会的　実家や友人との付き合いを制限する、行動を監視する、携帯電話をチェックするなど

相談窓口
・岐阜県女性相談支援センター　☎058-213-2131
・東濃県事務所　福祉課　☎23-1111（内線272）
・瑞浪市役所　こども家庭課　☎68-9210
　市民相談室（市民協働課）　☎68-9748

皆さんの思いをまちづくりに！

まちづくり基本条例

「瑞浪市まちづくり基本条例」は、市民、議会、行政が協力して「協働のまちづくり」を推進するために、それぞれの権利や役割、責務などを定めています。



まちづくりの主役は、私たち市民一人ひとりです

瑞浪市を暮らしやすく魅力あるまちにするために、市民の皆さんには、意見を出す機会やイベントに参加する機会が保障されています。持続可能な地域社会の実現に向けて、まちづくり活動に参加してみましょう。

まちづくりを担う中心的な組織　自治会とまちづくり推進組織

自治会は、地域に住む人々が、地域のことを考え、住みよいまちにするためにつくられた自主組織です。生活環境の整備など、生活に直結する重要な役割を担っています。また、市内8地区でまちづくり推進組織が設置され、自治会と連携して地域の課題解消や活性化に向けた事業を行っています。

子どもや若者も立派な地域の一員です

子どもや若者も、地域社会の一員として、まちづくりに参加する権利があります。

学生によるまちづくりグループ「ミライ創ろまい課」は、自らが企画した地域活動に大人を巻き込み、まちづくりに参画しています。

瑞浪市市民まちづくり会議委員募集

「市民まちづくり会議」は、学識経験者や公募市民などで構成され、まちづくり基本条例に基づく取り組みが市の施策に活かされているか等を検証しています。いただいた意見は、市の取り組み改善等に役立てられます。ぜひ、ご応募ください。

◆**募集人数**　2名以内
◆**任　　期**　2年（令和9年4月～令和11年3月末）
◆**応募資格**　①応募時に市内在住、在勤、または通学している18歳以上の方で、令和9年4月1日以降も引き続き在住、在勤または通学が見込まれる方　②年3回程度、平日夜の会議に出席可能な方　③市税等を完納している方
＊他の附属機関等の公募委員との併任不可
◆**報　　酬**　会議1回の出席につき5,000円
◆**応募方法**　応募用紙に住所・氏名などの必要事項を記載し、「私が考える協働のまちづくり」（250字程度）および「自治会活動のあり方」（600字程度）をテーマにあなたの想いを作文にまとめて、11月30日（月）までに市民協働課（西分庁舎 1階）へ提出してください。





＊応募用紙は市民協働課または各コミュニティーセンター窓口で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

◎**問合せ**　市民協働課　☎68-9756

環境フェア みずなみ 2026

日　時　11月21日（土）
時　間　9時30分～15時30分
＊クイズラリーのみ23日（月・祝）まで開催
場　所　岐阜県先端科学技術体験センター（サイエンスワールド）

様々なアプローチでSDGsに取り組む市民団体・学校・企業等、今年もたくさん出展します！

環境に関する展示や体験、クイズラリーなど、楽しみながら環境やSDGsについて学べる企画が盛りだくさん。日々の暮らしに役立つ発見があるかもしれません。

『できることから』のヒントがきっと見つかる!

ぜひ、ご家族や友人と一緒に遊びにきてください。

市HP



◎**問合せ**　環境課　☎68-9806

わが家の冬の節電・省エネ

無理のない省エネ節約



風呂給湯器　入浴は間隔を空けずに

DATA　（2時間の放置により4.5℃低下した湯（200L）の追い炊き（1回／日）を止めた場合）

〈年間で〉
約6,190円の節約



シャワー　不必要に流したままにしない

DATA　（45℃の湯を流す時間を1分間短縮した場合）

〈年間で〉
約3,210円の節約



トイレ　暖房便座の温度は低めに

DATA　（便座の設定温度を「中」から「弱」に変え、使わない時にフタを閉めた場合）＊冷房期間はオフ

〈年間で〉
約1,900円の節約



エアコン　設定は20℃を目安に

DATA　（外気温6℃の時、設定温度を21℃から20℃にした場合）
＊使用時間を9時間／日とする。

〈年間で〉
約1,650円の節約



出典：資源エネルギー庁「無理のない省エネ節約」

◎**問合せ**　環境課　☎68-9806

令和8年度市民アンケートの結果をお知らせします

市民の皆さんの暮らしの現状、まちづくりに対する意見や要望などを把握し、行政施策の基礎資料とするため、市民アンケート調査を実施しました。市内在住の18歳以上の方から無作為に抽出した1，000人を対象に実施し、令和8年度は、502人（50.2%）の方からご回答いただきました。

第7次瑞浪市総合計画の各基本方針における目標指標について、集計結果をお知らせします。

○「第7次瑞浪市総合計画」の目標指標に対する市民の皆さんの満足度○

（「満足」「やや満足」「ふつう」「はい」「そう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した市民の割合）

基本方針	設　問	前回値（R6）	今回値（R8）	前回値からの推移	目標値（R15）
人・未来を育むまちづくり	子どもを産み育てやすいまちだと思いますか	42.5%	47.2%	4.7%上昇	55.0%
	学校・家庭・地域が連携して子どもの成長と安全を支えているまちだと思いますか	58.0%	62.4%	4.4%上昇	65.0%
魅力あふれるまちづくり	これからも瑞浪市に住み続けたいと思いますか	74.3%	77.1%	2.8%上昇	82.0%
	まちの情報をわかりやすく知ることはできますか	37.3%	39.8%	2.5%上昇	50.0%
生涯活躍のまちづくり	地域の支え合いや社会保障が充実しており、安心して暮らせるまちだと思いますか	55.2%	61.4%	6.2%上昇	65.0%
	高齢者が地域で元気に暮らせるまちだと思いますか	48.0%	54.2%	6.2%上昇	60.0%
活気みなぎるまちづくり	働きやすいまちだと思いますか	34.5%	44.4%	9.9%上昇	40.0%
	市内の産業の活気が高まっているまちだと思いますか	16.9%	19.5%	2.6%上昇	25.0%
持続可能なまちづくり	瑞浪市は住みよいところだと感じますか	50.0%	59.4%	9.4%上昇	65.0%
	瑞浪市の現状についてどのように感じますか	69.5%	71.3%	1.8%上昇	75.0%

今回のアンケートでは、目標指標についてのすべての項目で前回調査結果を上回り、市民の皆さんの評価が全体的に高まっていることが分かりました。特に、子育て、地域での支え合い、高齢者の暮らし、住みやすさ、働きやすさなどの項目で評価が高まっています。

市民の皆さんからいただいたご意見やアンケート結果を市政運営に生かし、「幸せ実感都市みずなみ～いっしょに創ろう 夢ある未来～」の実現に向けて、今後も取り組んでまいります。

＊「市民アンケート」の詳細は、市のホームページでご覧いただけます。

◎**問合せ**　企画政策課　☎68-9740

市HP

令和8年秋季火災予防運動　11月9日～11月15日

全国統一防火標語

『火の確認　いい口を支える　いい習慣』

11月9日から一週間、全国一斉に秋季火災予防運動を実施します。

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、市民一人ひとりが火災予防の意識を高め、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を軽減させ、尊い命と財産を守ることを目的としています。

この秋季火災予防運動に向け、市内の小中学生を対象に、火災予防ポスターを募集しました。厳正な審査の結果、23名の方が入賞されました。

審査員の方からは、「火災の恐ろしさを訴える、力あるポスターが多くあり、『絶対に火事を起こしてはならない』といった強い思いが伝わってきます。特に『火の消し忘れ』や『心の油断』を戒めたデザインが目立ち、日頃の火災予防の意識の大切さを訴えています。」と総評をしていただきました。

瑞浪市長賞を受賞した、瑞浪南中学校1年の梅村百愛さんの作品からは、林野火災の恐ろしさが伝わってきます。今年1月から、林野火災警報・注意報を発令する制度の運用が始まりました。市内でも林野火災がたびたび発生しています。今回の作品をきっかけに、林野火災注意報等が発令された際には、火の取り扱いに特に注意するとともに、日頃から一人ひとりが火災予防を心がけ、林野火災を防ぎましょう。

火災予防ポスター入賞者（敬称略）

（一社）岐阜県危険物安全協会長賞

瑞浪市長賞



瑞浪南中学校　1年　梅村百愛



瑞浪市危険物安全協会長賞

瑞浪北中学校　3年　鈴木彩花



瑞浪市消防友の会会長賞

瑞浪南中学校　1年　熊澤菜月



瑞浪市消防協会長賞

瑞浪北中学校　2年　早川かれん



応募総数　77点
小学生 27点
中学生 50点

特選（3点）

日吉小	5年	小栗百花
瑞浪南中	1年	伊藤寧音
瑞浪南中	1年	村川もあな

優秀賞（6点）

明世小	2年	松原歩望
明世小	3年	恒川千乃
日吉小	5年	小倉慎二郎
瑞浪南中	1年	川辺こはる
瑞浪南中	1年	永井莉叶
瑞浪北中	3年	伊東乙華

入選（10点）

明世小	3年	河合璃子
瑞浪小	4年	加藤汰一
釜戸小	5年	廣瀬彩華
釜戸小	5年	渡邉永遠
釜戸小	5年	度會沙和
瑞浪南中	1年	足立彩藍
瑞浪南中	1年	伊藤聡真
瑞浪南中	1年	今井千佳
瑞浪南中	1年	濵田智子
瑞浪北中	2年	小栗歌乃

入賞作品は二次元コードを読み取るとホームページからご覧いただけます。

市HP

◎**問合せ**　予防課　☎68-2001

第58回瑞浪市農業祭&瑞浪ボーノポーク祭り

農家と消費者を結ぶ秋の収穫感謝祭「第58回瑞浪市農業祭」を開催します。地元野菜・特産品の販売や各種イベント、体験コーナーなど、盛りだくさんの内容となっています。

また、「きなぁた瑞浪」店舗前では、「瑞浪ボーノポーク祭り2026」が開催され、市内の飲食店が自慢のボーノポーク料理を販売します。

美しい農村風景の中、秋の味覚満載の農業祭で楽しい一日をお過ごしください。





第58回農業祭

◆日時　11月15日(日)9時～14時30分
◆場所　農産物等直売所「きなぁた瑞浪」バーベキュー広場
【販売】地元野菜、特産品、からすみ、おこわ　など
【体験】サツマイモ収穫、子牛ふれあい、丸太切り、キノコ菌打ち　など
【その他】瑞浪北中ブラスバンドクラブ演奏、牛乳ものしりクイズ、ポン菓子配付、お楽しみ抽選会　など
＊詳細は、右記二次元コードから市ホームページをご覧ください。

市HP

◆駐車場、シャトルバスについて
桜堂薬師駐車場を臨時駐車場として開放します。また、「瑞浪市役所西分庁舎前」から「きなぁた瑞浪」までシャトルバスを運行します。ぜひ、ご利用ください。
＊シャトルバス利用者には、お楽しみ抽選券2枚を進呈します。



◎問合せ　瑞浪市農業祭実行委員会(JAとうと経済センター)　☎68-5120

シャトルバス時刻表

瑞浪市役所 西分庁舎前(発)	きなぁた 瑞浪(発)
8時30分	9時00分
9時30分	10時00分
10時30分	11時00分
11時30分	12時00分
12時30分	13時00分
13時30分	14時00分
	15時00分

瑞浪ボーノポーク祭り

◆日時　11月15日(日)9時30分～14時30分
◆場所　農産物等直売所「きなぁた瑞浪」店舗前
◆瑞浪ボーノポークスタンプラリー
今年は、瑞浪ボーノポーク祭り会場内の各店を巡るスタンプラリーも開催します。1店につき500円以上購入するとスタンプを獲得でき、獲得数に応じて賞品を贈呈します。
★賞品　スタンプ3個：瑞浪ボーノポーク取扱店で使える500円クーポン
スタンプ2個：オリジナルトートバック
スタンプ1個：ウェットティッシュ
＊出店飲食店やスタンプラリーの詳細については、右記二次元コードから市ホームページをご確認ください。

市HP



瑞浪ボーノポーク
イメージキャラクター
「ボーポーちゃん」

◎問合せ　商工観光課　☎68-9805

～運転免許証を自主返納した方へ～ 公共交通の回数券等を支給しています

市では、自家用車から公共交通機関へ利用の転換を促進するため、運転免許証を自主返納した方へ公共交通の回数券、利用券を支給しています。

対象者　65歳以上の瑞浪市民で、有効な運転免許証の「免許取消しの申請」を行い、自主返納をした方
＊申請は1人1回までです。

必要書類　『申請による取消通知書』または『自主返納により取り消された運転免許証』の写し
◆『申請による取消通知書』『自主返納により取り消された運転免許証』の取得については、下記等でお手続きができます。



①多治見運転者講習センター(☎23-3437)
②多治見警察署交通第一課(☎22-0110)
③岐阜県警察本部交通部運転免許課免許管理係(☎058-295-1010)
＊郵送による運転免許証の自主返納ができます。
④瑞浪市役所**(運転免許証自主返納出張窓口開設時のみ)**
＊12月中旬に市役所にて自主返納出張窓口を設ける予定です。詳細は、広報12月号で掲載する予定です。

支援内容
①市コミュニティバス回数券　②市デマンド交通「いこCar」回数券　③東濃鉄道バス回数券
④タクシー利用券(平和タクシー、東鉄タクシー、小林タクシー、SKUタクシーのいずれか)
＊①～④の中から1種類。いずれも5,000円分です。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

市HP

◎問合せ　商工観光課　☎68-9803

教育委員会委員に　可児　恵太さん　再任

令和8年10月1日付けで、市長から可児恵太さんに教育委員会委員の辞令が交付されました。教育委員会委員の任期は4年となります。



教育委員会委員
可児　恵太

このたび、教育委員の職を再任させていただくことになりました。皆様の期待に応えられるよう、精一杯務めさせていただきます。

この8年間で、酷暑や豪雨、SNSの普及、子どもの居場所作りに向けた取り組み、生徒・児童数の減少など、さまざまな変化を経験しました。そして、その変化は今後も続いていきます。その中でも子どもたちが笑顔で過ごせる環境を守りたいと考えております。

私自身、現在進行形で子育てをしておりますので、「保護者の立場」からの意見を届けられるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

教育委員会とは

教育委員会は、教育長と4人の教育委員会委員からなる合議制の執行機関です。教育行政における重要事項や基本方針を決定します。市民の目線に立った「開かれた教育委員会」を目指しています。

◎問合せ　教育総務課　☎68-9831

Jアラート（全国瞬時警報システム）を活用した伝達試験のお知らせ

地震や武力攻撃などの発生に備え、Jアラート（全国瞬時警報システム）を用いた訓練放送、伝達試験を行います。

①緊急地震速報訓練

時　11月5日(木)10時00分頃

防災行政無線、防災ラジオで訓練放送を行います。

②Jアラート情報伝達試験

時　11月11日(水)11時00分頃

防災行政無線、防災ラジオ、市ホームページで伝達試験を行います。

＊①②ともに全国的に実施されます。気象・地震などの状況によっては、中止する場合があります。

問　危機管理課　☎68-9736

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、全額（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料）が社会保険料控除の対象となります。控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を添付する必要があります。

◇社会保険料控除証明書発送スケジュール

①1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方

…10月下旬から順次発送

②10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方（①の対象者を除く）

…令和9年2月上旬頃発送

＊ねんきんネットで事前に電子送付希望の登録をされた場合、控除証明書は郵送されません

問　ねんきん加入者ダイヤル　☎0570-003-004

＊050から始まる電話でかける場合は以下の番号

☎03-6630-2525

マイナンバーカード受取・更新休日窓口（予約制）を開設します

時　12月6日(日)9時～12時

＊予約方法など詳細は市HPをご覧ください。2日前の17時までの予約状況によっては、開設時間が変更となる場合があります。

市HP

問　市民課　☎68-9784

もの忘れ相談（要予約）

もの忘れが気になる、医療機関を受診した方が良いのか分からないなどの認知症に関する相談に応じます。認知症は早期発見・早期受診が大切です。ご本人のみ、ご家族のみの相談も可能です。認知症疾患医療センターの相談員が対応します。

時　11月20日(金)①13時20分　②14時15分

場　保健センター1階相談室

申　11月18日(水)までに申込みください。

申問　高齢福祉課　☎68-2117

土岐でハロトレ！～受講料無料の公共職業訓練～施設見学会を開催しています！

手に職をつけたい・転職したい・自分に合った仕事を見つけたい方必見！



時　毎週木曜日(一部除外日があります。)13時10分～

場　ポリテクセンター岐阜（土岐市泉町定林寺字園戸963-2）

見学会申込はこちら

内　施設見学や訓練体験ができます。

＊雇用保険受給者の方は、求職活動実績1回分にカウントすることができます。

問　ポリテクセンター岐阜　☎54-3162

お知らせ

寄付禁止のルールを守り、明るい選挙の実現を！

選挙の有無に関わらず、政治家（現職、候補者、立候補予定者）が選挙区内の人や団体に寄付を行うことは、名義のいかんを問わず特定の場合を除いて一切禁止されています。また、有権者が政治家に対し、寄付を求めてもいけません。**みんなで寄付禁止のルールを守り、明るい選挙を実現しましょう！**

禁止事項の一例

×お中元、お歳暮、病気見舞、入学・卒業祝

×町内会の集会や旅行、お祭りなどへの寸志や飲食物の差入れ



×年賀状などの挨拶状（答礼のための自筆によるものを除く）

×葬式、落成式、開店祝の花輪等

×秘書等を通じて渡す結婚祝、香典（政治家本人が結婚披露宴や葬式等に出席してその場で渡す場合、罰則が適用されない場合があります）

市HP

問　選挙管理委員会　☎68-9829

第17回　わ！みっけ

さまざまな作家さんが集まるハンドメイドマーケット！ワークショップやキッチンカー、ステージイベントも開催。大人から子どもまで楽しめます。ぜひお越しくださいませ！



時　11月15日(日)10時～15時

場　ミュージアム中仙道
1階ロビー・2階ホール・駐車場
入場無料

@WARAKUNOHI
Instagram

申問　ミュージアム中仙道
☎68-0505

陶町あ・うんコンサート　出演 RiRiKA

聴いて歌って心が弾む♪とっておきの音楽時間。元タカラジェンヌ・RiRiKAさんの歌声を陶町で！子どもから大人まで楽しめる幅広いジャンルの名曲の数々。華やかな歌声と豊かな表現力、親しみやすいトークで皆さんを心ときめく音楽の世界へご招待。



時　12月6日(日)
14時～15時30分

場　陶公民館　多目的ホール

¥　高校生以上1,000円
小・中学生500円、未就学児無料

定　80名(予定)

問　陶公民館　☎65-2112

不動産に関する諸問題についての無料相談会

不動産取引に関わる紛争・トラブル防止を図るため、公益社団法人岐阜県宅地建物取引業協会の会員による、不動産無料相談が次のとおり行われます。

相談の際に不動産に関する資料を持参していただくと、より具体的な相談を受けられます。（空き家に関する相談も可能です。）

時　11月13日(金)13時～15時

場　瑞浪市役所　1階　市民相談室

申　11月11日(水)16時まで

＊申込が無い場合、相談会は中止となります。

申問　公益社団法人岐阜県宅地建物取引業協会東濃支部　☎0572-55-7218

催し

地域交流センターときわ事業案内

作品展示　「中部寿大学 新聞ちぎり絵クラブ 作品展」

時　11月8日(日)～29日(日)　10時～16時

無料講座(要申込　11月1日(日)受付開始　電話申込可)

司法書士個人相談

無料でお一人30分、司法書士による法律相談ができます。

講　司法書士　小司 隆信 氏

時　①11月19日(木)　②11月25日(水)
両日とも13時30分～14時30分

定　各日2名(お一人30分)

クリスマスのフラワーアレンジメント



プリザーブドフラワーのグリーン、木の実、クリスマスオーナメントなどを使ってアレンジします。

講　桐山 良子 氏

時　11月24日(火)10時～12時

¥　材料費　3,500円

定　10名　申込期限　11月19日(木)

うたごえ広場よろこび(要申込)

懐かしい唱歌や歌謡曲を歌って楽しい時間を過ごしませんか。

時　11月17日(火)　10時30分～11時30分

¥　500円　定　75名

申問　地域交流センターときわ　☎66-1282

みんなの保健室

サプリと薬の違いについて学ぼう

アイセイ薬局の薬剤師さんを講師に招き、サプリメントと薬の違いについて分かりやすく教えてもらいます。質問や相談も気軽にできる勉強会です。ぜひ足をお運びください。

時　11月16日(月)　13時30分～

場　Mビル(瑞浪駅南側)

瑞浪駅南側にあるMビルでは健康・福祉・介護等のことが気軽に相談できる、まちの中の「保健室」を毎月第3月曜10時～15時に開催しています。

看護師・保健師・ケアマネなどが常駐しますので、お気軽にお越しください。（予約不要・相談無料）

Instagram

問　合同会社おひさま　☎67-2117
シティプロジェクト推進課
☎68-9270

知的障がい者巡回相談（要申込）

時 1月29日(金)10時～12時45分
申 1月8日(金)までに社会福祉課へお申し込みください。
場 瑞浪市保健センター　3階
内 知的障がいに係る相談、療育手帳交付に係る判定

＊現在お持ちの療育手帳が判定期間を過ぎた場合は、医療費の助成・税金の控除などの適用が受けられない場合がありますのでご注意ください。

相談員 岐阜県知的障害者更生相談所相談員
申 問 社会福祉課　☎68-2113



募　集

補装具の処方等に関する相談会（要申込）

時 11月18日(水)13時30分～
＊受付終了14時30分
申 11月16日(月)まで
場 瑞浪市保健センター　3階
内 補装具(義肢・車いす等)の処方等に関する相談会を開催します。

相談員 岐阜県身体障害者更生相談所嘱託医(整形外科)
申 問 社会福祉課　☎68-2113

自衛官等募集中

自衛隊岐阜地方協力本部では、自衛官の募集や広報活動を通して、自衛隊と地域を結ぶ懸け橋としての活動を行っています。

自衛官募集や活動の詳細はホームページをご覧ください。

問 防衛省自衛隊　恵那地域事務所
☎0573-26-4310

岐阜地方協力本部ホームページ



使用期限を過ぎた商品券は無効となり使用できません。

まだ商品券を受け取られていない方へ

あて所不明や保管期間経過等によりお届けできなかった商品券は市役所にて保管しています。

運転免許証やマイナンバーカード等の本人確認書類をご持参のうえ、市役所4階商工観光課でお受け取りください。

受け取り方法などの詳細等は、市ホームページをご確認ください。

市HP

窓　口

●**商品券に関すること（配達状況を含む）** くらし応援「みずなみ商品券」コールセンター
0120-248-555　9:00～17:00　＊土日祝除く　11月30日(月)まで

●**取扱店に関すること**　瑞浪商工会議所　☎67-2222

◎**問合せ**　商工観光課　☎68-9805

時…期日・期間・時間 場…場所 対…対象 内…内容 講…講師

無戸籍でお困りの方はご相談ください

●戸籍に記載されていない方へ
●このような方をご存知の方へ

出生の届出がされず、無戸籍となっている方々に戸籍をつくっていただくための手続きをご案内しています。

無戸籍のままでいることで、社会生活上の不利益を被るおそれがあります。まずは下記へご相談ください。

問 市民課　☎68-9784
岐阜地方法務局多治見支局　☎22-1002

東濃地域ひきこもり当事者の集い（申込不要）

同じようなひきこもり経験や思いを持つ人と出会い、気持ちをわかちあえる集いに参加してみませんか？

内 同じ経験を持つ当事者や経験者との交流
時 12月15日(火)13時～15時
対 ひきこもり状態にある当事者
場 瑞浪市地域交流センターときわ2階　和室2
¥ 参加費無料
問 岐阜県精神保健福祉センター
(ひきこもり地域支援センター)
☎058-231-9732

岐阜県HP

令和８年度瑞浪市戦没者追悼式を執り行います

先の大戦において、瑞浪市から出征するなどをして、亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念します。

時 11月8日(日)11時～12時
場 瑞浪市戦没者慰霊碑前(ハートピア南西角)
問 社会福祉課　☎68-2112

「みえるらべる」で環境にやさしい農産物を選んでみませんか？

農林水産省では、温室効果ガスの削減や生物多様性の保全など、農業者による環境負荷低減の取組を星の数で表示する「みえるらべる」を推進しています。お買い物の際に、「みえるらべる」を目印に、環境に配慮して生産された農産物を選んでみませんか。詳細は、同省のホームページ「見つけて！農産物の環境負荷低減の取組の『見える化』」をご確認ください。

見る×選べる みえるらべる

問 東海農政局岐阜県拠点
(岐阜市中鶉2-26)
☎058-271-4044

農林水産省HP

公立小中学校就学援助のご案内

経済的な理由により、学校で必要な経費の支払いが困難な児童・生徒の保護者に対し、費用の一部を援助する制度があります。現在、経済的にお困りの方は、お子さんの通学(予定)している学校にご相談ください。

令和9年度に新小学校1年生および新中学校1年生の世帯は、申請開始が11月中旬、申込期限が1月下旬です。

その他の学年の申請開始は1月下旬を予定しています。申込期限は在籍する(新小1は入学予定の)学校にお尋ねください。

＜認定の一例＞

保護者35歳・小学校4年生の子の世帯で、月の所得が18万5千円程度の家庭(臨時給付金等により変動あり)

問 学校教育課　☎68-9833

税を考える週間

毎年11月11日～17日は「税を考える週間」です。

私たちが納める税金は、国や地方公共団体が国民の「健康で豊かな生活」を実現するために行う活動の財源となります。私たちの暮らしを支える税について、私たち一人ひとりが考えることが大切です。この機会に「税」について考えてみましょう！

国税庁のホームページには、税について楽しく学べる学習ゲームも掲載されています。

「税を考える週間」の期間中、市役所1階ロビーにて、市内小中学生の「税に関する習字・作文」の優秀作品を展示します。ぜひ、ご来場ください。

国税庁ＨＰ

問 税務課　☎68-9749

誰かを傷つけてしまう前に、ちゃんと自賠責を

自賠責保険(共済)は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、道路を走るすべての自動車(バイク、モペット、電動キックボードを含む)に加入することが義務付けられています。違反すると、拘禁刑または罰金・免許停止の対象になります。

加入中の方もステッカーに記載の有効期限をチェックし、更新を忘れないように確認をお願いします。

問 国土交通省中部運輸局自動車交通部旅客第一課　☎052-952-8035

自賠責保険・共済ポータル



◎問合せ　岐阜大学 地域連携推進本部 地域協学センター(担当:塚本)　☎058−293−3872

今月のちょっといい話（ちょっといい話15より）

【一般編】

▽デイサービスに来て一ヶ月が経った。最初はあまり気が進まなかった私だが、あっという間に、デイサービスは良いところだと思うようになった。それは、ほんの些細なことが喜びに変わることを知ったからだ。髪を切ったり、いつもと違う洋服を着てデイサービスに行くと、皆が気付いてくれて褒めてくれる。私という人間を認めてくれるような感じが、生活を今までとは比べ物にならないぐらい楽しくしてくれる。まだまだ長生きしたくなってきた。(90代)

▽服装に疎い私に、娘がくれたのは洋服。今日は父の日だからと笑顔で渡された。恥ずかしいやら嬉しいやらで、よくわからんがとにかく着ろというので着てみた。妻と娘に促され、着てみたは良いもののなんだか派手な気がして恥ずかしい。その日は自分の部屋に戻るとすぐに服を脱いで寝てしまった。「おじいちゃん、いつもその服着てるね」と孫たちに言われるまで本当に気付かなかったが、あれから20年程経った今でも、あの日の服を着ている私。いつしか一張羅のようにこの服を愛用している私を見て、妻や娘はどう思うのだろうか。それもまたわからんが、この服が年を取り、髪も恥ずかしさも薄れて来た私の原動力になっていることは間違いない。(70代)

「ちょっといい話」は、市のホームページにて過去の作品も含めてご覧いただけます。また、市民協働課では「ちょっといい話15」の冊子を配布しています。ぜひ手に取って、ご覧ください。

(＊数に限りがありますので、無くなり次第終了となります。)

◎問合せ　市民協働課　☎68−9756

市HP

特別講座
「まぜてびっくり!ふわふわドーナツ」

　ふくらむプラスチックの材料を使ってドーナツを作ります。ドーナツの製作を通して様々な種類のプラスチックについても学んでみよう!



◆開催日　12月12日(土)、13日(日)　①10:00〜11:00　②13:00〜14:00　③15:00〜16:00
◆対　象　小学生以上　各回12名　ただし小学6年生までは保護者同伴
　　大人1名につき小学生2名まで可　未就学児は入室不可
◆参加費　500円
◆申　込　11月14日(土)〜11月20日(金)　サイエンスワールド公式HPより申込　申込多数の場合は抽選



なびサイエンス

申込問合せ　岐阜県先端科学技術体験センター(サイエンスワールド)　☎66-1151

サイエンスワールド　検索

問 サイエンスワールド公式ホームページはコチラ
◆URL　https://www.sw-gifu.com/

第3回 竜吟峡 紅葉祭り

◆日　時　11月21日(土)　17時〜21時
　＊ライトアップは28日(土)まで
◆場　所　竜吟峡ドラゴン21駐車場(ドラゴン広場)
◆駐車場　釜戸小学校、天猷寺、JA釜戸支店等
◆内　容　自然ふれあい館では、綿菓子配布、スタンプラリー(100円)、木で遊ぼう・作り物コーナー等の催しもあります。
　また、飲食店の出店もありますので、ごゆっくりお楽しみいただけます。
◎問合せ　自然ふれあい館　☎63-0015





各種健（検）診・相談・乳幼児教室などのお知らせ

＜お子さんの健康診査＞
4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査

＜子育て教室＞
6･8･10か月児教室、1歳児すくすく教室、乳幼児健康相談、歯みがき教室

＜乳幼児の定期予防接種＞
＊日本脳炎とジフテリア破傷風は事前に健康づくり課への申し込みが必要です。

＜健康相談＞
健診結果･禁煙の相談
＊健診結果をご持参ください。
11月16日(月)9時30分～11時30分
予問 健康づくり課 ☎68-9785

＜検診・健診＞
各種がん検診、健診のスケジュール、予約方法等については、ホームページをご覧ください。

＊20歳代・30歳代健診の中止のお知らせ
令和9年2月7日（日）実施を予定していた20歳代・30歳代健診は、都合により中止することとなりました。

食生活改善推進員協議会事業
＜フレイル予防クッキング！＞＊参加費無料
簡単でおいしい料理を作りながら、健康づくりについて一緒に学びませんか？
日時：11月17日（火）10時30分～12時30分
場所：瑞浪市保健センター2階
対象者：瑞浪市在住の65歳以上の方（先着25名）
11月11日（水）までに下記までお申し込み下さい
申問 健康づくり課 ☎68-9786

令和8年度瑞浪市人権啓発市民講演会

ちひろ人権コンサート
みんなちがって、みんないい。
～金子みすゞの心とともに～

シンガーソングライターのちひろさんが、童謡詩人金子みすゞの詩に込められた「いのち」「やさしさ」「思いやり」「共に生きること」といった価値観を歌と語りを通して伝えます。ぜひお越しください。

◆日　時　令和8年12月19日(土)
13時30分～15時15分(開場13時)
◆場　所　瑞浪市総合文化センター3階　講堂
◆講　師　ちひろ 氏(金子みすゞアンバサダー・シンガーソングライター)
◆定　員　100名(申込先着順)
◆参加費　無料(無料託児あり ※未就学児まで)
◆申　込　12月10日(木)までに、氏名・住所(市町まで)・電話番号・託児希望の有無を電話、FAX、申込フォームのいずれかでお知らせください。


ちひろ氏


金子みすゞ
写真提供
金子みすゞ著作保存会

鈴と、小鳥と、それから私、
みんなちがって、みんないい。
「私と小鳥と鈴と」の言葉より

申込
フォーム→

◎申込・問合せ
市民協働課
☎68-9756 FAX68-2132

シリーズみずなみ健康21



『糖尿病について』

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

11月14日は世界糖尿病デー(World Diabetes Day)



世界糖尿病デー（World Diabetes Day）は国際連合が認定しており、糖尿病の予防や治療継続の重要性を広げるための重要な機会になっています。

市では11月11～17日に、保健センターをテーマカラーであるブルーにライトアップします。この機会にぜひ、糖尿病についての正しい知識を身につけましょう。

糖尿病について知ろう

〇糖尿病とは

糖尿病とは、血糖値を下げるホルモンであるインスリンが十分に働かなくなったり、インスリンの分泌量が減ったりし、血糖値の高い状態が続く病気です。

自覚症状はほとんどなく、進行すると喉が渇く、体重が減る、疲れやすくなるなどの症状が出ます。

〇恐怖の3大合併症



糖尿病で怖いのは合併症です。血液中に増えた血糖が血管を傷つけることで、様々な合併症を発症します。特に、失明の原因となる『糖尿病性網膜症』、透析の原因となる『糖尿病性腎症』、足などの切断の原因となる『糖尿病性神経障害』の3大合併症に注意が必要です。

糖尿病の発症・重症化予防のために、今からできること

〇健診を受けましょう

糖尿病は自覚症状が乏しい病気です。年に1回は健診を受け、ご自身の血糖値を知りましょう。血糖値の正常値は右のとおりです。

市では、瑞浪市国民健康保険加入者を対象に特定健診を実施しており、対象者には5月末に通知を送付しました。今年度、まだ受診されていない方は、「広報10月号」をご確認ください。

<正常値>
空腹時血糖 ～99mg/dl
随時血糖 ～139mg/dl
HbA1c ～5.5%

〇より良い生活習慣を心掛けましょう

健診は受けて終わりではありません。健診結果から食事や運動習慣を振り返り、より良い生活習慣を心掛けましょう。

健康づくり課では、健康相談を実施しています。健診結果や生活習慣について、保健師・管理栄養士が一緒に確認をします。お気軽にご利用ください。また、健診項目や糖尿病の詳しい内容は、保健センター新聞をご覧ください。



『健康相談日』
『Web版保健センター新聞』

子育て支援センターだより



12月の予定

12月		おんぷにだっこ（稲津こども園内） ☎66-1064		愛モア（みどりこども園内） ☎66-1325		ハグハグ（桔梗こども園内） ☎67-1136		スマイル（竜吟こども園内） ☎63-2060	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	火	誰でも通園		うさぎ	♡	閉所	♡	☆	♡
2	水			☆	♡	閉所	♡	☆	♡
3	木	閉所	♡	☆		閉所	♡	☆	
4	金	☆	♡	ひよこ	♡	☆		☆	
5	土					☆			
6	日								
7	月	誰でも通園		☆	♡	新ママ・ねんね	♡	☆	♡
8	火			うさぎ	♡	☆	♡	☆	♡
9	水			☆	♡	ぺんぎん	♡	☆	♡
10	木	閉所	♡	ぺんぎん親子		うさぎ	♡	☆	
11	金	☆	♡	ひよこ	♡	☆		☆	
12	土					☆			
13	日								
14	月	誰でも通園		☆	♡	ひよこ	♡	☆	♡
15	火			うさぎ	♡	☆	♡	☆	♡
16	水			☆	♡	ぺんぎん	♡	☆	♡
17	木	☆	♡	さくらんぼクリスマス会		うさぎ	♡	☆	
18	金	☆	♡	デビューの日	♡	☆		☆	
19	土					☆			
20	日								
21	月	誰でも通園		☆	♡	ひよこ	♡	☆	♡
22	火			うさぎ	♡	☆	♡	☆	♡
23	水			☆	♡	ぺんぎん	♡	☆	♡
24	木	閉所	♡	ぺんぎん		うさぎ	♡	☆	
25	金	☆	♡	ねんね	♡	☆		☆	
26	土					☆			
27	日								
28	月	誰でも通園		☆	♡	ひよこ	♡	☆	♡
29	火	年末閉所							
30	水	年末閉所							
31	木	年末閉所							

要予約 **≪クリスマスファミリーコンサート≫**
～ mom fairies（3人のママさんコーラス）～

今年も美しい音楽や楽しい歌が子育て支援センターのクリスマス会に届きます♪

こども達になじみの曲、パパやママも楽しめる曲など、心を癒し親子みんなで楽しめるプログラムを用意しお待ちしています。どうぞお気軽にお越しください。（今年は各センターごとではなく、4センター合同のクリスマス会になります。）

◆日　時　12月12日(土) 受付9:45～　開始10:00～
◆会　場　稲津コミュニティ　ホール
◆対　象　0歳～就学前の親子　50組程度
◆予約受付開始　11月12日(木)9:30～各支援センター(電話可)
◆問合せ　支援センター「ハグハグ」☎67-1136
※当日、ハグハグは通常通り午前開所をしています。



▶表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30～12:00
午後（♡）	14:30～16:00「愛モア」「ハグハグ」「おんぷにだっこ」 13:30～16:00「スマイル」

育児相談　月曜日～金曜日　8:30 ～ 17:00

区分	年齢の目安
☆	0歳～就学前まで
♡	令和5年4月2日以降生まれ
うさぎ	令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ
ぺんぎん	令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれ
ひよこ	令和7年4月2日以降生まれ
ねんね	生後7か月頃まで

■親子あそび・・・10時～（1か月前から要予約）

予約不要 **9:30～11:30の間**



■『プレママデー』
対象:妊娠中のママやパパ
出産準備、出産、育児について子育て中のママとお話ししませんか?
＊各センター「ひよこ・ねんね」の日
＊ハグハグ「新ママのつどい」(偶数月)

■『新ママのつどい』　12月7日(月)
対象:生後7か月頃までの赤ちゃんとママやパパ
出産されたママやパパ同士お話ししませんか?赤ちゃんの体重測定、ふれあい遊び等も行います。お気軽にお出かけください。
◎**会場・問合せ**「ハグハグ」☎67-1136

■『デビューの日』　12月18日(金)
対象:初めて支援センターを利用される方
「子育て支援センターってどんなところ?」
「行ってみたいけど少し不安」大丈夫ですよ。お気軽にお越しください。
◎**会場・問合せ**　「愛モア」☎66-1325

いずれも都合の良い時間にご利用いただけます。

要予約 **さくらんぼサロン**

多胎の子を持つ家庭のクリスマス会を開催します。リズムに合わせて体を動かしたり親子でセンターのクリスマスを楽しみましょう。

◆日　時　12月17日(木)10:00～11:00
◆場　所　みどりこども園内　愛モア
◆問合せ　愛モア☎66-1325

サンタさん、今年も来てくれるでしょうか?お楽しみに



＊午前中は電話がつながりにくい時があります＊

12月の困りごと相談

市役所（1階市民相談室）

行政相談
12月14日(月)
13時30分～16時
＊行政全般に関するご相談を受け付けます。
市民協働課 ☎68-9748

消費生活相談
毎週火曜日10時～16時
＊専門相談員による消費生活相談（予約制）
＊多重債務相談随時受付
市民協働課 ☎68-9748

住宅修繕相談
12月16日(水)
10時～15時



都市計画課 ☎68-9890

人権こまりごと相談
12月10日(木)
13時30分～16時
＊今回は総合文化センター視聴覚室にて開催
市民協働課 ☎68-9748

保健センター（1階相談室）

弁護士による法律相談
12月1日(火)
10時30分～12時
12月17日(木)
13時30分～16時
＊予約受付11月20日(金)～
市民協働課 ☎68-9748

身体障がい者相談
12月7日(月)
10時～12時



社会福祉課 ☎68-2113

マザーズコーナー
12月は相談日を設けておりません。
ハローワーク多治見
☎ 22-3384

総合文化センター

司法書士による無料法律相談
12月9日(水)
18時～20時
[場所]
視聴覚室
＊Web予約のみ

ハートピア（相談室）

心配ごと相談
12月7日(月)
12月21日(月)
13時30分～16時
社会福祉協議会
☎68-4148

高齢者・障がい者権利擁護相談
12月17日(木)
14時～16時
前日までに要予約
東濃権利擁護センター
☎26-7422または22-6248

障がい者就労巡回相談
12月15日(火)
13時30分～15時
社会福祉課 ☎68-2113

児童相談・母子相談
12月16日(水)
10時～15時



こども家庭課 ☎68-9210

結婚相談
12月2日(水)
12月13日(日)
10時～16時
こども家庭課 ☎ 68-2115

陶児童館

移動家庭児童相談
12月2日(水)
10時～12時



こども家庭課 ☎68-9210

教育支援センター

教育相談
毎週火・木曜日 13時～16時
教育相談室 ☎67-3338
電話がつながらない場合は学校教育課（☎68-9833）までご連絡ください。

いじめ110番ダイヤル
いじめについて、悩まず電話してください。いじめを見たり、聞いたりしたことの相談でもかまいません。
☎080-1615-2571
☎080-1614-2572

児童相談所全国共通ダイヤル
虐待かもと思ったら☎189へ

12月の納期（お支払いは便利な口座振替で）

○市県民税（特別徴収）	11月分 12月10日(木)
○固定資産税	12月分 12月25日(金)
○国民健康保険料	12月分 12月25日(金)
○後期高齢者医療保険料	6期分　12月25日(金)
○保育料	12月分 12月25日(金)
○上下水道料金・し尿処理手数料	11月分 12月25日(金)
○市営住宅使用料	12月分 12月25日(金)
○介護保険料	12月分 12月25日(金)
○学校給食費	12月分 12月25日(金)

文化・観光施設12月の休館日

総合文化センター	7日, 14日, 21日, 28日, 29日, 30日, 31日
市民図書館	7日, 14日, 21日, 25日, 28日, 29日, 30日, 31日
市民体育館	7日, 14日, 21日, 28日, 29日, 30日, 31日
市民体育館以外のスポーツ施設	7日, 14日, 21日, 28日, 29日, 30日, 31日
化石博物館 陶磁資料館 市之瀬記念美術館	7日, 14日, 21日, 28日, 29日, 30日, 31日
自然ふれあい館	7日, 14日, 21日, 28日, 29日, 30日, 31日
サイエンスワールド	7日, 14日, 21日, 28日, 29日, 30日, 31日

11
2026

岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

＼岐阜県公式SNS／

点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デイジー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

支える人も、支えたい。一人で抱え込まない社会へ

■問／県地域福祉課　☎058(272)8435

ケアラーとは、家族などのケアを日常的に担う人のことです。「家族のケアは家族・女性がするのが当たり前」という考え方のために、悩みをひとりで抱え込み、孤立してしまうことがあります。岐阜県では、ケアラーが自分らしく生き、家族も自分自身も大切にして暮らせる社会を目指しています。ケアは社会全体で支えるべき課題です。支える人にも支えられる人にも、自分らしく生きる権利があります。

もしかして、ケアラーかも？

相談窓口はコチラから

さまざまな理由により、援助を必要とする身近な人に対し、無償で介護・看護・日常生活上の世話を行う人のことをいいます。

例えば…



仕事と介護の両立や、子育てと介護が重なるダブルケア、高齢者同士の介護など、ケアのあり方はさまざまです。誰もが当事者になる可能性があり、決して他人事ではありません。

誰かを支えるあなたにも、支えが必要です

ご自身の健康や人生も大切です。家族のケアを一人で抱え込まず、遠慮なく相談窓口へお話しください。適切な支援を受けることで、支える人も支えられる人も、より安心して日々を過ごせます。



支援内容の一例

福祉サービスや介護保険サービスを活用する
レスパイトサービス（一時預かり）を利用する
ケアラー同士で悩みを話したり、情報交換をする

事業主の皆さんへ

これからは仕事と介護の両立支援が不可欠です。環境を整えることが大切な人材を守り、離職防止につながります。ケアを抱える従業員を職場全体で支えましょう。

企業向けケアラー支援オンラインセミナー

2026年11月19日(木)14:00～15:30

仕事と介護の両立を支える職場づくりが学べます！

◆参加費：無料
◆定員：100名（先着順）

申し込みはこちら▶

TOPICS

01 ぎふエコアクション県産品プレゼントキャンペーン実施中！

毎日の生活の中で取り組める省エネ行動と、CO_2削減量を見える化するサイト「ぎふエコアクション」では、現在、CO_2削減量に応じて貯めたエコポイントで応募できる県産品プレゼントキャンペーンを実施しています。この機会に「ぎふエコアクション」に登録し、楽しく得する省エネ行動に参加しましょう。

ぎふエコアクション GIFU ECO ACTION

登録はコチラから

- キャンペーン期間／10月1日(木)～令和9年2月12日(金)
- 登録方法／右記二次元コードから
- 問／県省エネ・再エネ社会推進課／☎058(272)8835

02 「共家事・共育」知っていますか？



県では、性別に関係なく、家事や育児を家族で協力して担う「共家事（ともかじ）・共育（ともいく）」を推進しています。その一環として、各家庭における家事・育児の役割分担を見える化し、より望ましい家事・育児の分担について話し合うきっかけづくりのため、「共家事・共育チェックシート」を提供しています。各家庭にあったチェックシートを選んでご利用ください。

詳細はコチラから

- 問／県男女共同参画推進課 ☎058(272)8237

共家事・共育

03 「ぎふっこ応援キャンペーン」開催





県では、こども・子育てにやさしい社会の実現に向けて取組を推進しています。このたび、「秋のこどもまんなか月間」に合わせて、ぎふっこカードの特別企画「ぎふっこ応援キャンペーン」を開催します。参加店舗を利用し、「ぎふっこカード」又は「ぎふっこカードプラス」を提示すると、期間中だけの特別な特典やサービスを受けられます。また、デジタルスタンプラリーも併せて開催します。

詳細はコチラから

- 開催期間／11月1日(日)～11月30日(月)
- 場所／県内全域
- 問／県子育て支援課／☎058(272)8077

04 【広報紙を読んで応募！】秋の広報紙プレゼントキャンペーン



合言葉を入力し、アンケートに回答のうえ応募いただいた方の中から、抽選で10名様にプレゼントをお届けします。今回は、乾燥する季節に喉を潤す飲み物を用意しました。応募は、公式LINEアカウント「岐阜県」を友だち登録のうえ、メニュー内「広報紙を読んでプレゼントに応募」からご応募ください。合言葉は「岐阜の飲み物」です！

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。（飲み物はアルコール飲料ではありません。）

友だち登録はコチラから

- 応募締め切り／11月30日(月)まで
- 問／県秘書広報課／☎058(272)1114

この情報は令和8年9月29日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ［イベントカレンダー］に多数掲載しています。
県秘書広報課☎058(272)1111(代)

イベントカレンダー▶

HAPPY BIRTHDAY ちびとも 11月生まれ

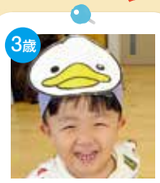
11月生まれ　おめでとう！



♥ 前馬（まえば）　露華（ろか）ちゃん
11月4日　稲津町



♥ 髙桑（たかくわ）　楓佳（ふうか）ちゃん
11月23日　山田町



♠ 成木（なるき）　碧（あおい）ちゃん
11月15日　上平町



♥ 小田川（おだがわ）　雅（みやび）ちゃん
11月25日　寺河戸町

1歳、2歳、3歳になる12月・1月生まれのお子さん募集！

①氏名・ふりがな ②年齢（次の誕生日で迎える年齢） ③性別 ④住所 ⑤誕生日 ⑥電話番号 ⑦過去の掲載歴の有無を明記し、写真と一緒に、次のいずれかの方法で送ってください。

締切り…【12月生まれ】11月2日（月）【1月生まれ】12月1日（火）

- ●メール　info@city.mizunami.lg.jp　へ
- ●郵　送　〒509-6195　上平町1-1　瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて
- ●直　接　市役所4階の「記者室」へ
- ◎問合せ　シティプロモーション課　☎68-9272

＊メールでご応募いただいた場合、お礼のメールを返信させていただいております。メールが届かない場合、シティプロモーション課までお問い合わせください。

まちづくり活動のコーナー

安心・安全に暮らせる街づくり活動（陶町明日に向って街づくり推進協議会）

陶町明日に向って街づくり推進協議会では、安心・安全に暮らせる街づくりのため、地域防災力の向上を目指す活動をセーフティーネット部会を中心に行っています。ここ数年は陶小学校と協力し、小学生の防災意識を高めるための防災教室を開催しています。

防災教室では、町内の防災倉庫の見学や、万が一避難所で過ごすことになった場合を想定した段ボールベッドの体験などを行っています。また、アルファ化米などの防災食を自宅で体験してもらい、普段の生活との違いについて考えてもらいました。

さらに、昭和47年に陶町にも大きな被害をもたらしたいわゆる「47災害」を体験した町民の方にお話ししていただいたほか、過去には東日本大震災の被災者である宮城県の大学生をお招きして講演してもらうなど、小学生が日頃から防災意識を持てるような活動を重ねてきました。

現在は地震や大雨が多発し、いつ災害が起きてもおかしくない状況です。万が一の時に被害を少しでも減らすため、今後も地域一丸となって防災・減災活動に尽力していきたいと思います。





◎問合せ
陶町明日に向って街づくり推進協議会　事務局
☎65-2112

総合文化センター イベント情報

お問い合わせ　生涯学習課（総合文化センター内）☎68-5281

天候等の影響により変更となる場合は、ホームページ等でお知らせします。

明日の親学級　～こんにちは　あかちゃん～



子育てに対する心構え、お子さんとの向き合い方を学びます。子育ての悩みを解消しませんか?

◆日　時　12月5日（土）　10時30分～11時30分
◆場　所　中央公民館（総合文化センター）　1階　第1研修室
◆受講料　無料　　◆定　員　5組
◆対　象　これから親になる方、そのご親族
◆申込期限　11月28日（土）



二次元コードからも
お申込みいただけます

コーヒーの淹れ方講座

おうちでもできる、本格的でおいしいコーヒーの淹れ方を学びます。



◆日　時　12月1日（火）　19時～21時
◆場　所　中央公民館（総合文化センター）　3階　講堂
◆受講料　500円　　◆定　員　10名
◆持ち物　コーヒーカップ2個
　　コーヒーに合いそうなおつまみ（必須ではありません）
◆申込期限　11月24日（火）

二次元コードからも
お申込みいただけます

ホワイエふれあいコンサート　vol.75
はじめまして Ett お昼の演奏会

◆日　時　12月13日（日）　14時～15時
◆場　所　総合文化センター　ホワイエ
◆出演団体　Ett（エット）
　昭和の歌謡曲や唱歌を思わせる、心に響く詩情豊かな楽曲が持ち味のデュオ。歌い手は瑞浪市在住。
◆定　員　80名

入場には整理券が必要です。入場券は11月1日（日）より総合文化センター事務所にて配布します。



文化芸術振興のため、市に多額のご寄附をいただきました

元瑞浪市民で東京都港区にお住まいだった、故 後藤重夫様のご遺志により、本市の文化芸術振興のためにとご寄附をいただきました。

いただいたご厚志は、故人のご遺志に沿って文化芸術の振興事業に大切に活用させていただきます。

心より感謝申し上げます。

まいにちが ぼん! 日和

瑞浪市民図書館　本館 ☎68-5529

瑞浪市民図書館　利用アンケートの回答を募集しています



普段のご利用以外にも、電子図書や、学習席の利用、駅北に移設する新図書館についてなどご意見をおきかせください。

二次元コードを読み
取って、カンタン回答！

二次元コード以外にも、お近くの公共施設にアンケート用紙を設置しています。

【設置アンケート箇所】
・瑞浪市役所　・各コミュニティセンター
・瑞浪駅　・ハートピア
・サイエンスワールド



11月のミニ展

パラダイス己書（おのれしょ）展 ヒデコと仲間たち

11月19日（木）～12月5日（土）

自分の心を自分の手描きで表現する「己書」。うまく書く必要なんてないのです。その表現を楽しむことで、人生を豊かなものにしてくれます。筆ペンひとつで始められ、子供からお年寄りまで誰もが夢中になれると注目されています。29日には体験会も開催します



めざせマスター！ ずかんクエストin陶分室

百科事典や図鑑を使って調べものマスターをめざそう!

日　時　11月28日（土）14時～15時30分
場　所　陶コミュニティーセンター
定　員　低学年（1～3年生）10名
　　高学年（4～6年生）10名
　　低学年は保護者の付き添いが必要です。
参加費　無料　持ち物　筆記用具
申し込み開始日　11月1日（日）10時～
申し込み・問い合わせは図書館本館まで

図書館職員が贈る　11月の特集本

別冊太陽でみる　日本の美術

仏像をはじめとした日本の美術や芸術を別冊太陽で紹介します。



『正倉院の世界』　平凡社／刊
約九千点にもなる宝物が正倉院には収められています。この本では、その一部が紹介されていますが、そこには一つ一つ物語があります。悠久の時を超えた至宝の数々に、時間を忘れて浸ってみてはいかがでしょう。



『川瀬巴水　決定版』　平凡社／刊
大正・昭和期を代表する版画家・川瀬巴水。浮世絵に西洋画の写実性を取り入れた「新版画」は、国内外で長く愛されています。「旅情詩人」とも呼ばれた巴水が描いた、日本各地の情景を楽しめる一冊です。

★このほかにも、図書館に入ってすぐの特集本コーナーに用意してお待ちしています。

まちかど写真館

9/8(火) 第1回クラフトビアグランプリ最高金賞受賞に伴う市長表敬訪問

釜戸町のクラフトビール醸造所「カマドブリュワリー」が、東京で開催された「クラフトビアグランプリ」で最高金賞2つ、金賞1つを受賞し、市長に報告しました。

濃厚な甘みが特徴の「ベルフォンセバーレーワイン2025（ベスト・デザートビール部門）」と、釜戸産の梅を使った「完熟梅ブリュットIPA（ベスト・ニッポンスタイル部門）」が最高金賞に輝きました。

地域素材の魅力を活かした個性豊かな味わいを、ぜひご賞味ください。



来年は米国で開かれるワールドビアカップに参加してみたいと意気込みを語ってくれました。応援しています!

10/4(日) 瑞浪市高校生合同音楽祭

きなあた瑞浪BBQ広場にて、瑞浪高校・麗澤瑞浪高校・中京高校の3校による、瑞浪市高校生合同音楽祭が開催されました。

各校の吹奏楽部や太鼓部、そして応援ゲストの「瑞浪市民交響楽団」による演奏が行われた後、3校の生徒、ゲスト、観客が一体となって「瑞浪市民の歌」と「ふるさと」を合唱しました。

市内の高校生たちや地域住民が音楽を通じて一つになり、交流を深め笑顔あふれる一日となりました。



会場からは自然と手拍子が起こり、和やかな雰囲気に包まれました。

10/1(木) とうのう診療所開院

JA岐阜厚生連が、旧東濃厚生病院の健康管理センター棟を改修し、「とうのう診療所」を開院しました。

とうのう診療所では内科と眼科を中心に診療を行い、医師5人、看護師4人、視能訓練士1人、事務職員6人の計16人体制で地域の健康を支えます。院内には診察室のほか、内科処置室や眼科検査室、レントゲン室、バスの待合室などが備えられています。

これまでの利便性を生かしながら、身近で相談しやすい診療を行っていきます。



市長や関係者らが出席し、テープカットを行い新たな診療所の門出を祝いました。

瑞浪市の人口＝34,436人（15,735世帯）　＊10月1日現在

編集後記

秋風が私を海へ運びます。ということで、今回は大好きな釣りの話を。

私の釣りのターゲットは、ブリやヒラマサ、マダイなどがメインですが、この時期のお楽しみはアオリイカ。エギと呼ばれる疑似餌で誘い、それに飛びついたところを釣り上げます。強烈なジェット噴射で抵抗するため、釣りごたえは抜群。イカの王様と呼ばれるだけあって、新鮮な刺身はねっとりとして甘みが強く、まさに絶品です。

しかし、厄介なのが墨吐きで、特に針を外す瞬間は要注意です。イカのどこにそんな大量の墨があるのか、お気に入りのTシャツが真っ黒になったことも。墨に染まった私を妻が冷たい目で見てくるのも、もはや恒例。一周回って誇らしくすら感じています。

墨攻撃よりも妻の目が怖いですが、あの手応えとおいしさが忘れられず、気付けば船に乗ってしまうんですよね。釣りに行くからには気合を入れて、もちろん「勝負服」着用で（笑）。

広報みずなみ ご意見箱

SNSでも情報発信しています
YouTube　X(旧Twitter)　Instagram

瑞浪市
編集・発行／瑞浪市役所シティプロモーション課広聴広報係
〒509-6195 岐阜県瑞浪市上平町1丁目1番地
☎0572-68-2111
✉info@city.mizunami.lg.jp
HP https://www.city.mizunami.lg.jp
Gifu ebooks
マチイロ