

災害時の備え

お薬の準備はできていますか？

いざというときすぐに持ち出せるように、
日ごろから準備しておきましょう。

いのちを守る薬

- ☐ 持病の薬（7日分）
 - ☐ 災害時の服用方法を確認
災害時は食事時間や食事内容が
平時と異なるため、食事に影響
されやすい薬は事前に確認しま
しょう。
- *かかりつけ医やかかりつけ薬
剤師に相談しておきましょう。

薬を安全に保管・使用する

- ☐ 薬を保管する用品
未開封で冷蔵保管が必要な薬の場合
 - ☐ 保冷バッグ
 - ☐ 保冷剤
 - ☐ 薬を使用する際の用具
- *かかりつけ医やかかりつけ薬剤師
に相談しておきましょう。

使用中の薬がわかる

- ☐ お薬手帳又は薬局でもらう
薬の説明書
(コピーや電子データでも可)
 - ☐ マイナ保険証 
(マイナンバーカード)
- *薬を処方してもらう情報になります。
おくすり手帳の内容をスマートフォ
ンで写真を撮っておくことも有効
です。

救急箱

- ☐ 常備薬
 - ☐ ばんそうこう
 - ☐ 包帯
 - ☐ きず薬
- *使用期限が切れていないか、
救急箱の中身を確認しておきま
しょう。