

広報みずなみ

Mizunami

9

広報みずなみ | MIZUNAMI CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

第 108 回全国高等学校野球選手権大会 出場
中京高等学校 硬式野球部

2026, September
No.1560

夜空に響いた大声援。

「瑞浪から日本一」に挑んだ、アツい夏。

一回戦 対霞ヶ浦 3対6 で惜敗

阪神甲子園球場



この地域で、あなたらしい安心の出産を 新病院で産婦人科診療・分娩がスタートしています！

瑞浪市、土岐市の地域医療を支える「公立東濃中部医療センター」では、地域の皆さまが安心して出産を迎えられるよう、充実した診療体制を整えています。

4月から次々と新しい命が誕生しています。妊婦健診から出産・産後ケアまで、普段のお産をサポートします。里帰り出産も大歓迎です。見学やご相談など、お気軽にお問い合わせください。

公立東濃中部医療センター産婦人科の特徴

1.最新の医療設備と経験豊富なスタッフが常駐

最新の医療設備を配置し、常駐する産婦人科の医師、助産師、看護師が安全で快適な出産を支えます。

受付は総合受付ではなく、5階の産婦人科で直接行えます。クリニックを受診する感覚でお気軽にお越しください。



2.バースプランとともに安心して迎える出産

妊娠・出産はご本人やご家族にとって、かけがえのない大切な時間です。

当院では、安全を第一に、お一人おひとりのご希望に寄り添い、安心して新しい命を迎えられるようにサポートしています。



春夏メニュー例



秋冬メニュー例

3.豪華なお祝い膳

季節を感じていただけるよう春夏、秋冬2パターンのメニューをご用意しています。

ご希望に応じて、ご夫婦でお祝い膳を楽しんでいただけます。

利用者様の口コミ

病棟はとてもあたたかい雰囲気です。先生も助産師さんも常に寄り添ってくれ、出産後も安心して過ごすことができました。

新病院ができたことで、1人目の時よりも近くで出産することができました。

分娩の時に横になれたり、座れたり、自分の過ごしやすい体勢でいられてとても楽でした。

バースプランに書いたことをできる限り叶えてもらえ、希望通りの出産ができて嬉しかったです。



◎問合せ

公立東濃中部
医療センター
☎ 55-2111



とうのう診療所

内科

眼科

新規開院

2026年10月1日(木)



令和8年10月1日、JA岐阜厚生連は、「とうのう診療所」を開院いたします。これまで、長年にわたり地域医療を支えてきた旧東濃厚生病院の健康管理センターを改修し、診療所として新たに整備しました。病院跡地の利便性を活かしつつ、より身近で相談しやすい診療所として、内科・眼科を中心に診療を行います。「公立東濃中部医療センター」と連携しながら、地域の皆さまが安心して継続的な医療が受けられるよう、スタッフ一同取り組んでまいります。

内科

野坂 博行 医師

日本内科学会 認定内科医
日本人間ドック学会 人間ドック認定医
日本呼吸器学会 呼吸器内科

風邪や発熱、生活習慣病、長引く咳、息切れなど日常で気になる症状に対し、患者さま一人ひとりに寄り添う診療をいたします。「ちょっと気になる」「相談だけしたい」そんな時でも気軽にお立ち寄りください。地域の「かかりつけ医」として、皆さまの健康を支えてまいります。

眼科

白木 玲子 医師

日本眼科学会 専門医
厚生労働省 臨床研修指導医
厚生労働省 視覚障害者用補装具適合判定医

白内障・緑内障・黄斑変性・網膜硝子体・角膜など幅広い眼疾患を診療し、糖尿病や高血圧など全身疾患による眼合併症の予防・治療を内科と連携して行います。目に関する不安があれば、お気軽にご相談ください。

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
内科	午前 8:30-12:00 (受付11:30まで)						
	野坂	野坂	山口・安藤	野坂・吉田	野坂		
眼科	午後 1:00-5:00 (完全予約制)						
	野坂	安藤	野坂・吉田	野坂			
内科	午前 8:30-12:00 (受付11:30まで)						
	白木	白木	白木	白木	白木		
眼科	午後 1:00-5:00 (完全予約制)						
	白木	白木	白木	白木	白木		

病院へのアクセス



JA岐阜厚生連

とうのう診療所

瑞浪市土岐町7500番8 TEL 0572-68-4111

開院前予約に関するお問い合わせ
公立東濃中部医療センター
TEL 0572-55-2111 内科・眼科

診療所開院に関するお問い合わせ
JA岐阜厚生連
TEL 058-214-2510



国の重点支援地方創生交付金活用事業

くらし応援「みずなみ商品券」の使用期限は 11月30日までです!

食料品等の物価高騰による家計負担を軽減するためお配りした商品券の使用期限は11月30日(月)までです。
使用期間を過ぎた商品券は無効となり、使用できませんのでご注意ください。

まだ商品券を受け取られていない方

商品券を受け取られていない方には、市から受取りに関する案内文書を送付しますので、ご確認ください。

宛先不明等により配達ができなかった商品券は、市役所で保管しています。
お心当たりのある方は、下記コールセンターまでお問い合わせください。

商品券の額

おひとり 10,000円分(1,000円券×10枚)

商品券は、共通券と一般店舗使用券の2種類をお配りしています。
それぞれの商品券によって使用できる店舗が異なります。

●共通券

すべての店舗で使用できます。



●一般店舗使用券

大型店を除く店舗で使用できます。



*使用にあたっての注意事項等は、市ホームページからご確認ください。



瑞浪市HP



瑞浪商工会議所HP

使用可能店舗

市内の登録店舗・事業所

*商品券を使用できる取扱店については、商品券と一緒にお配りした
取扱店一覧表または瑞浪商工会議所ホームページにてご確認ください。

商品券に関すること

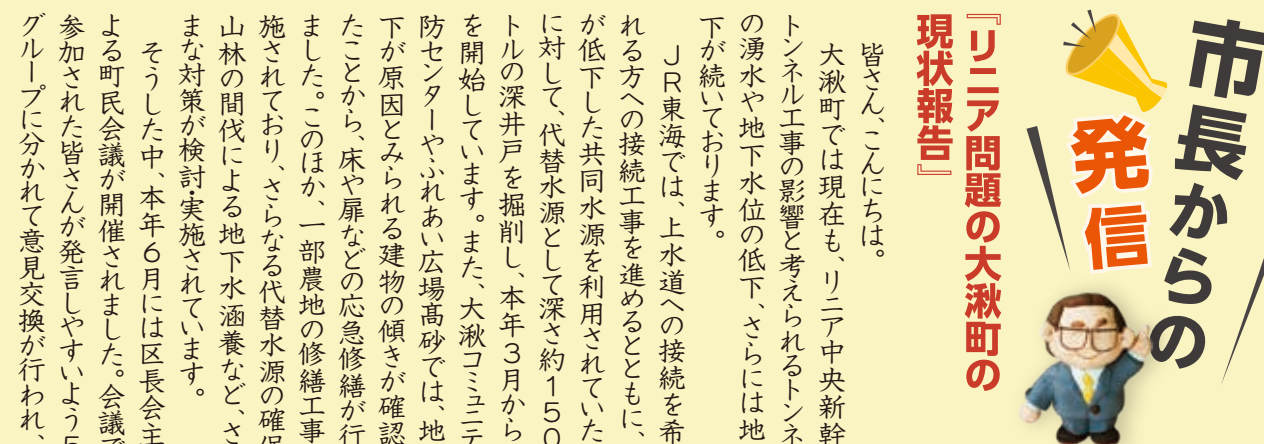
くらし応援「みずなみ商品券」コールセンター ☎0120-248-555
6月15日(月)～11月30日(月) 9:00～17:00 *土日祝除く

取扱店に関すること

瑞浪商工会議所 ☎67-2222



◎問合せ 商工観光課 ☎68-9805



『リニア問題の大湫町の 現状報告』

皆さん、こんにちは。

大湫町では現在も、リニア中央新幹線のトンネル工事の影響と考えられるトンネル内の湧水や地下水水位の低下、さらには地盤沈下が続いております。

JR東海では、上水道への接続を希望される方への接続工事を進めるとともに、水位が低下した共同水源を利用されていた34軒に対して、代替水源として深さ約150メートルの深井戸を掘削し、本年3月から給水を開始しています。また、大湫コミュニティ消防センターやふれあい広場高砂では、地盤沈下が原因とみられる建物の傾きが確認されたことから、床や扉などの応急修繕が行われました。このほか、一部農地の修繕工事も実施されており、さらなる代替水源の確保や、山林の間伐による地下水涵養など、さまざまな対策が検討実施されています。

そうした中、本年6月には区長会主催による町民会議が開催されました。会議では、参加された皆さんが発言しやすいよう5つのグループに分かれて意見交換が行われ、一人

一人から本場に多くの意見をいただきました。中でも、補償に関する不安や将来への心配の声は、多くのグループで共通して聞かれました。

大湫地区の区長会長は、今後も町民会議を継続して開催し、町全体でこの問題に向き合っていきたいとの考えを示されています。また、江崎岐阜県知事も「大湫町のリニア問題については最優先で対応する」と発言されています。

市といたしましても、今後も説明会に参加し、町民の皆さんとともに考え、行動してまいります。また、JR東海に対しては、住民の皆さんに寄り添った丁寧な説明と誠実な対応を引き続き強く求めてまいります。

市民の皆さんにおかれましては、大湫町の皆さんが工事の影響に深く心を砕き、2年以上にわたるJR東海との協議に粘り強く取り組んでこられたことを、ご理解いただきますようお願い申し上げます。



町民会議の様子



市長 水野光二

目次

- | | | | |
|----|------------------------|----|--------------------------|
| 2 | とうのう診療所開院 | 16 | くらしの情報ガイド Info Box |
| 3 | 公立東濃中部医療センター産婦人科の紹介 | 20 | おりがわダムトレイル&階段レース |
| 5 | みずなみ商品券の使用期限 | 21 | サイエンスなび Community-school |
| 6 | 特集 Feature | 22 | 健康・福祉 Health&Welfare |
| | 災害対策について | | みずなみ健康21 こころの健康 |
| | 広がれ!認知症支援の「輪」 | | 各種検診・教室 |
| 10 | 市からのお知らせ Information | | 高齢福祉課からのお知らせ |
| | 令和9年度 こども園・保育園入園について | | 地域包括支援センターからのお知らせ |
| | 地域懇談会～市長と語る会～の開催 | 25 | 岐阜県からのお知らせ |
| | 市民講演会「がんと生きる 男女共同参画社会」 | 26 | 困りごと相談 |
| | マイナンバーの更新について | 27 | 子育て支援センターだより |
| | eLTAXサービス停止のお知らせ | 28 | ちびとも 明世地区まちづくり事業紹介 |
| | 熱中症予防のポイント | 29 | まいにちがほん!日和 |
| | ごみの「野焼き」について | 30 | 文化センターイベント情報 |
| | 耐震診断・耐震改修工事の補助について | 32 | まちかど写真館 編集後記 |

防災特集

9月1日は防災の日

大正12年9月1日に発生した関東大震災を教訓に、災害による被害を最小限にするにはどうすればよいかということ、地域や家庭、職場で考えるため『防災の日』が制定されました。

令和6年の能登半島地震や、令和8年の熊本地震など、全国各地で地震が頻発しています。本市においても、**南海トラフ地震**は、いつ発災してもおかしくありません。また市南部には、屏風山・恵那山及び猿投山断層帯があり、熊本地震のような直下型地震が発生するおそれもあります。

また、これからの季節は、台風やゲリラ豪雨などに伴い、土砂災害・浸水害が発生するおそれもあります。防災の日を機会に、災害について認識を深め、備えを強化するなど、防災・減災に努めましょう。



【写真】能登半島地震後の輪島市内

地震に備えて

落ちていて命を守る行動をとりましょう

テレビや防災行政無線などで緊急地震速報が流れた際や、揺れを感じた際には、命を守る3つの行動をとりましょう。

●シェイクアウト

3つの安全行動を1分間!



訓練の様子

家具の転倒防止や建物の耐震化などを行いましょう

能登半島地震で亡くなった方の多くは、建物の倒壊や家具の転倒によるものでした。

① 家具が転倒しないよう、壁に固定しましょう。

家具の転倒防止器具は、簡単に取り付けることができます。L字型金具がお勧めです。また、寝室に家具を置かないなど、家具の配置を工夫しましょう。

② 建物耐震化をしましょう。

市無料耐震診断、耐震改修工事の補助制度をご活用ください。(問い合わせ 都市計画課 ☎68-9890)



耐震診断・耐震改修のすすめ

ライフラインの途絶に備え、備蓄を行いましょう

日頃から「最低3日間、推奨1週間」分の食料、飲料水や携帯トイレ、生理用品等の備蓄、非常持出品の準備・点検をおきましょう。また、各個人にとって必要なもの(薬、オムツなど)をまとめておきましょう。備蓄には、普段から、使った分だけ新しく買い足すローリングストック法がお勧めです。



ローリングストック法

避難について考えてみましょう

避難とは「難」を避けることです。まずは自宅周辺の災害の可能性をハザードマップ等で事前に確認し、次の避難行動などを検討しておきましょう。

① 屋内安全確保(垂直避難、在宅避難など)

自宅周辺が安全な場合は、自宅などの建物内にとどまり、安全を確保する。

② 立ち退き避難

自宅から安全な場所へ移動する。避難所、安全な場所(親戚・知人宅など)への避難も検討し、事前に避難場所を決めておきましょう。



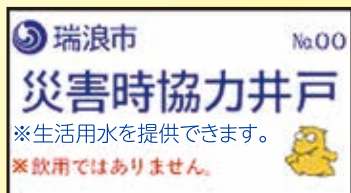
ハザードマップ

災害時協力井戸について

災害時にライフラインの損傷等により水の供給が停止する恐れがあります。市では、災害時に無償で井戸水を提供していただける協力者を募集しております。井戸をお持ちの方は登録していただき災害時における助け合いにご協力をお願いします。



災害時協力井戸



気象情報について

5月29日より防災気象情報が変わりました。改めて新しい気象情報を確認し、気象情報が発表された際には、災害に備えた行動を心がけましょう。

	大雨	土砂災害
警戒レベル 5相当	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報
警戒レベル 4相当	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報
警戒レベル 3	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報
警戒レベル 2	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報
警戒レベル 1	早期注意情報	

レベル5 特別警報

- すでに安全な避難ができず、命が危険な状況
- 今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動してください

レベル4 危険警報

- 危険な場所から全員避難してください

レベル3 警報

- 避難に時間を要する人は早めに避難してください
- その他の人も必要に応じて避難の準備をしてください

レベル2 注意報

- ハザードマップ等で災害リスクを再確認してください
- 避難情報の把握手段を再確認してください

◎問合せ

危機管理課

☎68-9736

みんなで守ろう 避難行動要支援者

避難行動要支援者とは?

災害が起きたとき、避難するために助けが必要な人を避難行動要支援者と言います。

対象となる方

- ・75歳以上の一人暮らしの方
- ・介護保険で要介護1以上の認定を受けている方
- ・身体障害者手帳3級以上、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ・右記以外で登録を希望される方

同意者名簿の作成にご協力を!

「避難行動要支援者名簿」を、平時の見守りや防災訓練等に活用するため、個人情報提供に同意した方のみを掲載した「同意者名簿」を作成します。同意いただくことで、災害時に地域の人からの支援を受けられる可能性が高まります。

*名簿をもとに避難支援を行います。支援が必ずなされることを保証するものではありません。



避難行動要支援者名簿について

◎問合せ

社会福祉課

☎68-2113

②コグニサイズ体験(9時30分～11時30分)

コグニサイズとは運動と認知課題を組み合わせた認知症予防プログラムです。気軽に組み入れる軽い運動ですので、動きやすい服装でお越しください。(所要時間約5分)

③eスポーツ体験(9時30分～11時30分)

eスポーツとは、電子機器を使ってコンピューターゲームなどを楽しむ娯楽・スポーツのことで、誰でも気軽に楽しむことができます。ぜひこの機会に体験してみませんか？

④記憶力チェックコーナー(9時30分～11時30分)

手軽にできる記憶力チェックのコーナーです。

*全て予約不要・参加費無料ですので、お気軽にご参加ください。

◎問合せ 高齢福祉課 ☎68-2117

脳活イキイキ教室

人やものの名前が出てこない、会話の中で「あれ」「それ」が増えた等、もの忘れに関する心配ごとはありませんか。この教室は、教室サポーターと一緒に脳トレや軽い体操、交流を楽しみます。

◆日時 10月15日から毎週木曜日(全7回) 10時～11時

◆場所 みずなみ瀬戸の里(稲津町小里2723番地の1)

◆対象者 市内在住の65歳以上でもの忘れが心配と感じている方 ◆参加費 無料

◆定員 15名程度(申込み必要。9月1日から受付開始、先着順)

◆実施者 みずなみ瀬戸の里、教室サポーター、高齢福祉課

◎申込み・問合せ 10月7日(水)までにみずなみ瀬戸の里(☎67-3003)または高齢福祉課(☎68-2117)へお申込みください。

認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族にやさしいまちであるために一緒に考え・学んでみませんか？

◆日時 10月16日(金) 18時～19時30分

◆場所 市民福祉センター「ハートピア」2階 介護者教室・ボランティア研修室

◆対象者 市内在住の方 ◆受講費 無料

◆定員 30名程度(申込み必要。9月1日から受付開始、先着順)

◆内容 認知症への理解、認知症の人への接し方について学びます。
受講者にはサポーターの証として、オレンジリングを配付します。

◎申込み・問合せ 瑞浪南部地域包括支援センター ☎68-8111 申込みフォーム



オレンジカフェ(認知症介護者交流会)

認知症介護をテーマにカフェを開催します。前半は耳つばジュエリー講座にて自分でできるリラックス方法について教えていただきます。後半は介護経験者同士で日頃の出来事や悩みを共有する時間を作ります。

おいしいお菓子を食べながら「ほっ」とできる時間を過ごしませんか。

◆日時 10月2日(金)13時30分～15時

◆場所 瑞浪市総合文化センター 2階 視聴覚室

◆定員 15名(申込み必要、先着順) ◆参加費 300円(茶菓子代)

◆講師 安藤裕子先生 ◆内容 耳つばジュエリー講座、交流会

◎申込み・問合せ 瑞浪北部地域包括支援センター ☎63-1015

申込みは右記二次元コードコードからも可能です。



申込みフォーム

広がれ！認知症支援の「輪」 ～9月は認知症月間です～

認知症は、さまざまな病気によって脳の働きが変化し、記憶や判断力などの認知機能が低下して、日常生活に支障をきたす状態です。高齢者だけでなく、65歳未満で発症する若年性認知症もあります。認知症は誰もがなり得る身近なものであり、一人ひとりが「自分ごと」として理解する必要があります。瑞浪市では、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、理解を深めるための啓発活動を進めています。

市民講座

令和8年3月7日に開催した市民講座では、46歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断され、現在は写真家として活動する下坂厚氏を講師に迎えました。スマートフォンで予定を管理したり、写真を撮って保存したりするなど、認知症当事者ならではの工夫を紹介。「工夫や周囲の支援があれば社会の一員として暮らし続けられる」「認知症という先入観ではなく、一人の人として向き合い、対話を大切にしていこう」と、自身の経験を交えながら語られました。



令和7年度市民講座の様子

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。認知症サポーター養成講座は、一般募集の他、団体からの依頼により出張講座も行っています。小学校で行った講座では、児童のみなさんが「認知症にやさしいまちはどんなまちか」「困っている人にどんなふうに接したらいいか」等真剣に考えてくれました。



釜戸小学校のみなさん



稲津小学校のみなさん

◎問合せ 高齢福祉課 ☎68-2117

認知症に関するイベントなど

展示～認知症とともに生きる社会を目指して～

◆場所 市民福祉センター「ハートピア」1階

◆期間 9月1日(火)～30日(水)

◆内容 市内専門職団体「オレンジの絆みずなみ」が市内介護保険サービス事業所と協力して作成した作品を展示します。



令和7年度の展示

「知ろう！体験しよう！認知症」

認知症について知ったり、認知症予防について体験できたりするイベントを開催します。

◆日時 9月12日(土)9時30分～11時30分 ◆場所 市民福祉センター「ハートピア」1階

◆内容

①個別相談会(9時30分～11時15分)

認知症のこと、介護のこと等を気軽に地域包括支援センター職員へ相談できます。別日で認知症疾患医療センターの相談員に相談できるもの忘れ相談があります。詳しくは23Pをご覧ください。

●瑞浪市こども園・保育園・小規模保育事業所 一覧

	園 名 (所在地)	電話番号	定員	対象年齢	保育標準時間 下段()は土曜日	延長	日曜 祝日
公 立	陶こども園 (陶町猿爪1082-46)	65-2053	75	8か月～5歳児	7:30～18:30 (7:30～18:30) *公立園の土曜日保育は 桔梗こども園にて希望 する在園児を対象に実施	—	—
	稲津こども園 (稲津町小里697-1)	68-3400	100	8か月～5歳児		—	—
	みどりこども園 (下沖町2丁目10)	68-2632	186	8か月～5歳児		○	—
	桔梗こども園 (土岐町1770-2)	68-2323	106	生後57日～5歳児		—	—
	竜吟こども園 (釜戸町2821-2)	63-2056	87	8か月～5歳児		—	—
	日吉こども園 (日吉町4115-2)	69-2123	70	8か月～5歳児		—	—
	一色こども園*1 (寺河戸町190-1)	67-1817	114	8か月～5歳児		○	—
	瑞浪こども園 (北小田町1丁目54)	68-2003	150	3歳児～5歳児		○	—
私 立	中京こども園 (土岐町7192-3)	68-5285	134	8か月～5歳児	7:30～18:30 (7:30～16:30)	○	—
	せいわ保育園*2 (西小田町4丁目46) *令和9年4月1日移転予定	68-0089	50	6か月～5歳児	7:30～18:30 (8:00～17:00)	—	—
	愛保育園 (山田町1040-2)	66-2511	50	生後57日～5歳児	7:30～18:30 (7:30～18:30)	○	○
	もりの愛保育園 (樽上町2丁目16)	56-2522	19	生後57日～2歳児	*土曜日保育は愛保育園 にて合同実施	○	—
	まんまる保育園 (土岐町6743-1)	44-8350	19	6か月～2歳児	7:30～18:30 (7:30～18:30)	—	—
	こころね保育園*3 (所在地は決定後、市HPに掲載) *令和9年4月1日開園予定	44-8350 (まんまる保育園)	12	6か月～2歳児	*土曜日保育はまんまる 保育園にて合同実施	—	—
	マカナ保育園 (松ヶ瀬町3丁目33)	56-5031	19	6か月～2歳児	7:30～18:30 (7:30～18:30)	—	—

*1 一色こども園は、令和10年4月から民間事業者が運営を行う予定です。詳細は、随時市ホームページでお知らせします。

*2 せいわ保育園は令和9年4月に移転予定です。詳細は園へ直接お問い合わせください。

*3 こころね保育園は令和9年4月に開園予定です。詳細が決まりましたら市ホームページへ掲載します。

★入園申込の詳細や様式のダウンロードは右側の二次元コードから市ホームページへアクセスし、ご確認ください



◎問合せ こども家庭課 ☎ 68-2114

令和9年度 こども園・保育園入園について

令和9年4月からのこども園、保育園、地域型保育事業所(以下、「こども園等」という。)の入園募集を行います。こども園等へ入園を希望される方は、入園申込書等の書類を入手していただき、次の期間内にお申し込みください。

●入園申込対象者

令和9年度当初入園申込ができる方は、以下(1)または(2)のいずれかに該当する方のみです。

(1) 令和9年4月1日入園希望の方

(2) 令和8年10月末時点で、出生届出済の子に係る育児休業取得中の者のうち、令和9年度中に育児休業を承認した職場へ復帰予定の方(入園日は復職日以降となり、4月1日以外を入園希望日とすることが可能です。)

●入園申込書等の配布

◆配布期間 令和8年9月14日(月)～10月30日(金)(各施設の開所時間内に限る)

◆配布場所 こども家庭課、各こども園等、各子育て支援センター、各コミュニティセンター、各児童館

*市ホームページから入園申込書等をダウンロード・印刷して使用できます。

●入園申込の受付期間

◆受付期間 令和8年11月4日(水)～11月9日(月)9時～17時(土日祝日を除く)

◆受付場所 こども家庭課(瑞浪市保健センター内)

*先着順ではありません。受付期間を過ぎた場合や不備があった場合等には、期間内に提出された方の入園が決定後、案内を行います。

●こども園(教育部)の概要

◆入園できる児童 3・4・5歳児

◆合同活動時間 8時30分～14時30分

◆授業料 無償(その他保護者会費等が必要となります。)

●こども園(保育部)・保育園・小規模保育事業所の概要

◆入園できる児童 保育の必要性の要件を満たす0歳児～5歳児(保育の必要性の要件及び必要書類は、市ホームページから入園案内をご確認ください。)

◆最大利用可能時間(認定された保育の必要性に応じて決定)

・保育短時間認定の場合 8時30分～16時30分

・保育標準時間認定の場合 7時30分～18時30分

◆保育料(0歳児～2歳児) 市民税所得割額等により決定(その他保護者会費等が必要となります。)

◆保育料(3歳児～5歳児) 無償(その他保護者会費等が必要となります。)

●年齢早見表

クラス年齢	生年月日
0歳児	令和8年4月2日～
1歳児	令和7年4月2日～令和8年4月1日までの出生児
2歳児	令和6年4月2日～令和7年4月1日までの出生児
3歳児(年少)	令和5年4月2日～令和6年4月1日までの出生児
4歳児(年中)	令和4年4月2日～令和5年4月1日までの出生児
5歳児(年長)	令和3年4月2日～令和4年4月1日までの出生児

マイナンバーカードの更新について



マイナンバーカードの更新は、発行後5年の電子証明書の更新と、発行後10年のマイナンバーカード自体の更新があります。(カード発行時に未成年の場合は発行後5年でマイナンバーカード自体の更新)

いずれの更新も有効期限の3か月前から手続きが可能で、おおむね2か月前までに更新手続きの案内が入った封筒が郵便で届きます。

○電子証明書の更新

緑色の「電子証明書の更新手続」の案内が入っています。

市民課にて手続きが必要です。10分程度で手続きは完了します。

*更新後1時間から1日程度、電子証明書を使用する手続(確定申告、マイナ保険証など)が利用できない場合がありますので余裕をもって更新してください。



○マイナンバーカード自体の更新

橙色の「マイナンバーカードの更新手続」の案内が入っています。

同封されている「マイナンバーカード交付申請書」を使ってご自身で写真を撮って申請できます。二次元コードを使ってスマホで申請するか、写真を貼りつけて必要事項を記入し、同封されている封筒に入れて郵送してください。

また、市民課へ申請書をお持ちいただければ、写真撮影と更新手続きをお手伝いさせていただきます。*休日窓口もあります。(18ページ参照)

新しいマイナンバーカードがご準備できましたら、市役所より案内を郵送しますので、市民課に来庁してお受け取り下さい。



マイナンバーカードの旧氏併記について

マイナンバーカードに旧氏を併記することで、契約など様々な場面で旧氏を活用することや、就職や職場等で身分証明として利用できるようになります。旧氏併記を登録することで住民票、印鑑登録証明書にも旧氏が記載されます。お手続きは、市民課窓口にて可能です。

詳しくは、総務省のホームページをご覧ください。

◎問合せ 市民課 ☎68-9784



総務省HP

eLTAX サービス停止のお知らせ

eLTAXは利便性の向上を目指し、令和8年9月にシステムを更改します。

eLTAX更改に伴うサービス停止期間中は電子申告・電子納付等の手続きができません。

皆様のご理解・ご協力をお願いします。



eLTAXホームページ

停止期間 令和8年9月19日(土) 0:00 ~ 9月24日(木) 8:30

どんな手続きができなくなるの？

- × eLTAXを利用した電子申告・電子納付等
- × eL-QR・eL番号を利用したキャッシュレス納付
(地方税お支払サイト・スマホ決済アプリを利用した納付)
- × OSS(自動車保有関係手続のワンストップサービス)を利用した電子申告に伴う電子納付

ご注意ください！

申告期限や納付期限を過ぎてしまうと不申告加算金が課されたり延滞金が生じたりする場合があります。サービス停止期間を考慮した手続をお願いします。

開催日程

月 日	時 間	地区名	会 場
9月15日(火)	19時～20時30分	明世	市民体育館 研修室
9月16日(水)		陶	陶公民館
9月17日(木)		土岐	防災センター
9月18日(金)		稲津	稲津公民館
9月24日(木)		瑞浪	総合文化センター 講堂
9月25日(金)		日吉	日吉公民館
9月29日(火)		釜戸	釜戸公民館
9月30日(水)		大湫	大湫公民館

◎問合せ

シテイプロモーション課
☎68-92772

*各会場の収容人数を超える場合、入場調整させていただきます。

*天候等の事情により日程が変更される場合があります。変更は、随時、市ホームページ等でお知らせします。



市HP



各地区で決めていただいたテーマ(地域特有の課題、市の事業等)について自由討論をします。当日は、忌憚のないご意見をお聞かせください。

「コンセプト」地域の「いま」、そして「これから」を語り合おう

を開催します

令和8年度
「地域懇談会」市長と語る会

瑞浪市男女共同参画市民講演会

「がんと生きる 男女共同参画社会」
暮らしはどうする？仕事はどうする？人生はどうする？

あなたは、暮らしや仕事、家族との関わりの中で、「これは誰の役割」と決めてしまっていることはありませんか。

がんを経験された彦田かな子氏をお招きし、自身の体験を通じて、病気になる前も、なった後も大切にしたい男女共同参画の視点を見つめ、「自分を生きた」ことの大切さをお話ししていただきます。自分らしく生き、支え合える社会について一緒に考えてみましょう。子育て中の方にも聞いていただきたい内容です。ぜひお越しください。

◆日時 令和8年10月10日(土) 13時30分～15時(開場13時)

◆場所 瑞浪市総合文化センター3階 講堂

◆講師 彦田 かな子氏(一般社団法人LINKOS 共同代表)

◆定員 80名(先着順)

◆参加費 無料(無料託児あり ※未就学児まで)

◆申込 10月2日(金)までに、氏名・住所(市町まで)・電話番号・託児希望の有無を電話、FAX、申込フォームのいずれかでお知らせください。



↑申込フォーム



お子さんがまだ幼い頃に、自身が乳がんを経験された体験を通じて、「自分を生きる」ことの大切さを伝えるべく、がん教育の外部講師として活動。学校や図書館など地域に根ざした場で、子どもから大人まで幅広い世代に向けて、がんに関する正しい知識と命の尊さを伝えている。また、がん教育の普及と外部講師のネットワーク構築を目指し、一般社団法人LINKOSを設立し、活動の幅を広げている。

◎申込・問合せ

市民協働課 ☎68-9756 FAX 68-2132

地震は待ってくれません



7月28日に熊本県で発生した地震では、最大震度7が計測され、甚大な被害が報告されています。岐阜県においても、いつ大規模地震が起こるかわかりません。こうした状況を踏まえ、瑞浪市では、地震に強いまちづくりを進めるため下記の事業を行っています。

木造住宅無料耐震診断

市が派遣する木造住宅耐震相談士が、一戸建て木造住宅の耐震診断を無料で実施します。相談士が家の状態を確認し、必要な対策や改修費用の概算まで丁寧にお伝えします。

木造住宅耐震改修工事への補助制度

一戸建て木造住宅の耐震改修工事に対して、補助金(最大117万5千円)を交付します。新しい工法により費用を抑えられる事例が増えています。補助金を活用することで、さらに負担を軽減することができます。

*耐震診断、耐震改修工事については、いずれも昭和56年5月以前に着工された住宅であることなどの条件があります。また、募集戸数に限りがあります。まずはお気軽にご相談ください。



各制度の詳細はこちら

◎問合せ 都市計画課 土地建築係 ☎68-9890(直通)



熱中症予防のポイント ～みんなで防ごう！熱中症～

こまめな対策で
暑い夏を元気に
乗り切りましょう！



日頃からできる予防対策



こまめに
水分・塩分を補給
のどが渇く前に
こまめにとりましょう



室内の温度を
適切に管理
エアコンや扇風機を使い、
室温を快適に保ちましょう



外出時は
暑さを避ける
帽子や日傘を使い、日陰で
こまめに休憩をとりましょう



服装を工夫する
通気性の良い涼しい服装で、
体温の上昇を防ぎましょう



体調を整える
十分な睡眠とバランスの良い
食事で、体調を整えましょう

こんな症状に注意！



- ・めまい、立ちくらみ
- ・頭痛、吐き気
- ・体がだるい、力が入らない
- ・汗が止まらない、または出ない
- ・意識がぼんやりする
- ・呼びかけへの反応が鈍い

熱中症が疑われたら



涼しい場所へ
移動

衣服をゆるめて
体を冷やす
首・脇・足の付け根など

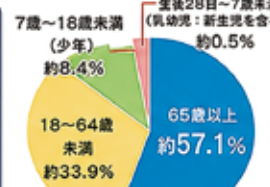
水分・塩分を
補給

意識がない、水分が飲めない、
症状が改善しない場合は、
ためらわずに **119番**！

令和7年の熱中症による救急搬送状況(全国)

(令和7年5月1日～9月30日確定値)

救急搬送者数
100,510人
調査開始(平成20年)以降
過去最多



- 高齢者(65歳以上)
57,433人(57.1%)と
最も多くなっています。
- 成人(18歳～65歳未満)
34,096人(33.9%)です。
- 少年(7歳～17歳未満)
8,447人(8.4%)です。
- 乳幼児(生後28日～7歳未満)
(新生児を含む)
534人(0.5%)です。

出典：消防庁「熱中症による救急搬送状況」より(令和7年9月30日時点確定値)

⚠「自分は大丈夫」という
油断が命に関わります。

こまめな水分補給と
適切なエアコンの使用を心がけ、
熱中症を予防しましょう。

ごみの「野焼き」は法律により 基本的に禁止されています



野焼き(野外焼却)の禁止とその例外

ごみ(廃棄物)を「野焼き(野外焼却)」することは、一部の例外を除いて、法律により禁止されています。

野焼きは火災につながる危険性があるほか、プラスチック製品を燃やすとダイオキシン類などの有害物質が発生し、人体や環境に悪影響を与えます。野焼きは絶対にやめましょう。

また、林野火災注意報や林野火災警報の発令時は、火の使用制限が義務となりますので、火気の取り扱いには十分ご注意ください。特に、林野火災警報発令時に違反した場合には、罰則の対象になります。

例外となる野焼きの注意事項

野焼きの例外となる場合は、次のような場合があります。

- どんど焼きなど、地域の行事における、しめ縄や門松等の焼却
- 農業者が行う、田畑の刈草や稲わらの焼却(農業用ビニールの焼却は不可)
- たき火やキャンプファイヤーを行う際の、木くず等の軽微な焼却 等

しかし、例外となる野焼きであっても、周辺に煙や灰が飛散して洗濯物に臭いがついたり汚れたりするなど、周囲の人に被害を及ぼすことがありますし、火災を引き起こす危険もあります。燃やす時間帯や量を考慮する、風の強さや向きに気を付ける、燃やすものを乾燥させて煙の発生を抑える、燃やしたまま放置しない等、近隣に配慮して行うようにしてください。なお、住民の方から市へ苦情が寄せられた場合には、現場確認のほか、焼却を中止していただく場合もあります。

◎問合せ 環境課 ☎68-9806

釜戸公民館からのお知らせ

★身体にやさしいスイーツづくり

『焼いもまんじゅう』★

ほくほくの焼き芋のおいしさを、そのままおまんじゅうに閉じ込めます。秋の香りをぎゅっと詰め込んだ焼き芋まんじゅうを作ってみませんか。

- 時 10月10日(土) 10:00～11:30
場 釜戸公民館 調理実習室
講 森 貴子 さん
定 12名(先着順)
¥ 500円 材料費 1,000円
持 エプロン・三角巾・持ち帰り用袋
申 9月30日(水)まで

★やってみよう!季節の寄せ植え

『多肉植物の寄せ植え』★

色や形の違う多肉植物を組み合わせて、自分だけの寄せ植えを作りましょう。

- 時 10月17日(土) 10:00～11:30
場 釜戸公民館 第2研修室
講 お花好きの会 定 10名(先着順)
¥ 3,000円(鉢代込み) 持 園芸用手袋
申 9月30日(水)まで
申 問 ☎63-2005または
釜戸公民館ホームページから
申し込みください。



釜戸公民館HP

美濃歌舞伎公演

美濃歌舞伎保存会は、相生座移築50周年を記念した「相生座移築50周年記念長月公演」および「敬老公演」を行います。一生懸命の舞台を、最後までごゆっくりお楽しみいただき、温かいご声援をよろしくお願いします。

- 時 敬老公演
9月25日(金)11時 *要予約
相生座移築50周年記念長月公演
9月26日(土)16時

場 美濃歌舞伎博物館 相生座

上演演目

- ・寿式三番叟
- ・其弟対編笠 仲の町鞘当の場
- ・祝舞 常磐津 辰巳船頭
- ・最良祝御目見得
- ・妹背山女庭訓 御殿の場

申 問 美濃歌舞伎博物館 相生座 ☎68-0205



@MINOKABUKI_AIOIZA

健康体力づくり教室開催のお知らせ!

低下している筋力や体力を向上させるため、健康体力づくり教室(全6回)を開催します。ぜひ、気軽にご参加ください。

- 正しいラジオ体操のやり方と実践
- 時 10月7日(水)、10月21日(水)
- ゴロゴロしながらストレッチと軽トレーニング
- 時 10月16日(金)、11月6日(金)
- 持 フェイスタオル又はスポーツタオル
*教室で使用します
- ストレッチと正しい歩き方
- 時 10月18日(日)、11月1日(日)
- 持 フェイスタオル又はスポーツタオル
*教室で使用します

以下、共通事項

- 時 10:00～12:00
場 市民体育館 第3競技場
定 各回30名程度 ¥ 250円/回
*1回のみの参加も可能です。
持 タオル、運動できる服装、飲み物
申 市ホームページから
問 スポーツ文化課 ☎68-0747



市HP

市之瀬廣太記念美術館企画展 ～加納義光 回顧展～

瑞浪市在住の陶芸家、加納義光氏の作品展を開催します。加納氏は、「紫襷」という独自の技法を体得するなど、シンプルな質感と力強い土の風合いが調和する美しさを追求されてきました。本展は当館で初めて開催するもので、30年以上にわたり研鑽を積まれてきた氏の代表作を一堂にご紹介します。洗練された技法や土の魅力をぜひお楽しみください。



- 時 10月24日(土)～11月29日(日)
9時～17時(最終入館は16時30分)
休館日:毎週月曜
*祝日開館、祝日の翌日休館等あり
場 市之瀬廣太記念美術館 第二展示室
¥ 一般200円、高校生以下無料
詳しくはお問い合わせください。
問 スポーツ文化課 ☎68-7710

「令和8年度東濃地域障がい者就職合同面接会」の開催について

ハローワークでは東濃地域を対象とした障がい者就職合同面接会を開催します。参加は無料ですが、事前に予約が必要です。詳しくはお近くのハローワークへお問い合わせください。

- 時 10月14日(水) 13時～16時
場 セラトピア土岐 多目的小ホール
対 ・ハローワークに障がい者として仕事探しの申込みをされている方、または申込みを予定されている方
・来春に学校卒業予定の就職を希望される方で、障がい者手帳をお持ちの方、または取得予定の方

- 申 問
ハローワーク多治見 ☎0572-22-3384
ハローワーク恵那 ☎0573-26-1341
ハローワーク中津川 ☎0573-66-1337
*9月25日(金)までにお申し込みください

お芝居見どころ講演

美濃歌舞伎博物館相生座では毎年9月末に敬老公演、長月公演を上演しています。今年の公演の見どころと、特別展示「JIKABUKI&地歌舞伎」展の見どころもご案内いたします。ぜひお楽しみください。

- 時 9月13日(日)13時30分～
場 ミュージアム中仙道
入場無料
申 問 ミュージアム中仙道
☎68-0505



@MUSEUMNAKASENDU @MINOKABUKI_AIOIZA

岐阜県身体障害者福祉協会東濃ブロック ボッチャ競技大会

東濃5市の身体障害者福祉協会による、市対抗のボッチャ大会が開催されます。ボッチャの魅力は、誰もがスポーツを楽しむことができるという、障がい者のスポーツ理念を体現しています。ボッチャを通じて、会員相互の交流・親睦・健康維持・福祉向上を図ります。

- 時 9月30日(水)13時30分～(開会式13時～)
場 市民体育館(第1競技場)
問 担当:隅田(瑞浪支部長)
☎090-2619-4718

催し

地域交流センターときわ事業案内

作品展示 「日本画 萌の会」

- 時 9月2日(水)～29日(火)10時～16時
シルバー講座(要申込 9月1日(火)受付開始)
健康サロン

- よっちゃん体操
- 時 毎月第1火曜日(月1回)10時～11時30分
- ¥ 1,980円(10月から令和9年3月まで6回分)
- 定 20名
- しずちゃん体操
- 時 毎月第3木曜日(月1回)13時30分～15時
- ¥ 1,980円(10月から令和9年3月まで6回分)
- 定 20名

社交ダンスサロン

- 時 毎月第2・4木曜日(月2回)13時30分～15時
¥ 3,960円(10月から令和9年3月まで12回分)
定 15名

コーラスサロン

- 時 毎月第4火曜日(月1回)13時30分～14時30分
¥ 1,980円(10月から令和9年3月まで6回分)
定 25名

うたごえ広場よろこび(要申込)

懐かしい唱歌や歌謡曲を歌って楽しい時間を過ごしませんか。

- 時 9月15日(火)10時30分～11時30分
¥ 500円 定 75名
申 問 地域交流センターときわ ☎66-1282

子育て支援講座「こっこカフェ」 ～親子スマイルアッププログラム～

はじめから一人前の親なんていません。参加者とともに話し学びあいながら、自分らしい子育てと一緒に考えていきましょう。ママの心にゆとりと笑顔を増やすプログラムです。託児サービスもあります。

- 対 1歳～3歳までのお子さんを子育て中のママ
時 10月22日・29日・11月5日・12日・19日・26日
全木曜日 10時から12時
定 8組(原則先着順・新規優先)
場 市民福祉センター「ハートピア」
ボランティア研修室
申 10月8日(木)
申 問 こども家庭課 ☎68-9210



「中国人殉難者慰霊祭」のご案内

太平洋戦争中に犠牲となられた中国の方々を供養するとともに恒久平和を誓うための慰霊祭を開催します。

- 時** 9月13日(日)14時～
場 市民公園内「日中不再戦の誓い」碑前
問 社会福祉課 ☎68-2112
【地下壕一般公開】
 同日に地下壕の一部を公開します。
時 11時～16時 **場** 市民公園 いこいの広場
持 長靴、懐中電灯、ヘルメット *貸出もあります
問 都市計画課 ☎68-9890

行政相談月間

9月1日から10月31日は行政相談月間です。
「困ったら 一人で悩まず 行政相談」
 あなたの暮らしの中で、市役所や国の機関、国立病院などの独立行政法人、NTT・年金事務所・郵便局などの特殊法人の仕事について、不満を感じたり、よく分からないということはありませんか。
 そんなあなたの声を、総務大臣が委嘱した「行政相談委員」がお聴きします。
 相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 時** 10月3日(土)10時～15時
場 ハートピア 福祉まつり会場内
相談員 小倉弘子氏、小木曾久榮氏
 *毎月第2月曜日の13時30分～16時にも市役所1階市民相談室にて相談所を開設しています。

- 問** 市民協働課 ☎68-9748

令和8年10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります

国民年金第1号被保険者でお子さまを育てている方は申請することで国民年金保険料が免除されます。免除された期間は納付した場合と同じように将来の年金額に反映されます。

【免除対象期間】
 令和8年10月以降、お子さま(実子・養子)が1歳になる誕生日の前月まで

申 マイナポータルを利用した電子申請または年金事務所や市役所保険年金課での窓口申請等が可能です。

*詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

- 問** 多治見年金事務所 ☎22-0255
 保険年金課 ☎68-2110



日本年金機構HP

岐阜県東濃圏域ひきこもり居場所事業『いくるば東濃』

ひきこもりなど生きづらさを抱えるひとの居場所です。

- 時** 10月20日(火)、11月17日(火)、12月15日(火)
 *時間内は、出入り自由です。
場 地域交流センターときわ 会議室3・和室3
対 社会との関わり方に悩んでいるご本人・ご家族
内 本人の居場所、家族相談、家族同士の交流(体験・情報共有)など、過ごし方は自由
¥ 無料(予約不要)
問 いくるば・とき ☎26-9672

司法書士会無料法律相談(予約不要)

10月1日「法の日」にちなんで、「司法書士会無料法律相談」を開催します。

あなたの身近な「困った」にお答えします。

- 時** 10月3日(土)10時～16時(予約不要)
場 多治見会場 まなびパークたじみ1階学習室101(多治見市豊岡町1-55)
 中津川会場 ひと・まちテラス3階活動室301(中津川市新町2番34号)
内 贈与・相続・遺言、会社設立、離婚・財産分与、成年後見、債務整理その他登記・法律に関する相談
問 多治見会場 けやき司法書士事務所(担当 渡邊) ☎0572-53-2885
 中津川会場 司法書士 原宏樹 ☎0573-67-9950

財産区議会議員が決定しました！

釜戸・日吉・大湫の各財産区議会議員の一般選挙が行われ、無投票により次の20名の方が当選され、当選証書が付与されました。

任期は令和8年7月30日から令和12年7月29日までの4年間です。

- 【釜戸】**田村 透、三宅 明、伊藤 博正
 山路 基洋、廣瀬 保雄、鈴木 茂雄
 溝口 和則、足立 正之
【日吉】小倉 富晴、加藤 英司、奥村 俊秀
 渡邊 和博、小栗 優、酒井 徳匡
【大湫】木村 伸哉、西尾 達也、渡邊 貴憲
 棚橋 雅美、奥村 義二、板橋 輝繁
 (立候補届出順、敬称略)

- 問** 選挙管理委員会 ☎68-9829

マイナンバーカード受取・更新休日窓口(予約制)を開設します

- 時** 9月13日(日)9時～12時
 *予約方法など詳細は市HPをご覧ください。2日前の17時までの予約状況によっては、開設時間が変更となる場合があります。
問 市民課 ☎68-9784



お知らせ

岐阜県 ぎふっこ育児サポート事業

令和5年4月2日から令和9年4月1日までに出生又は出生予定のお子さんのいる県内の方を対象に、育児用品などの購入や、育児支援サービス等を受ける際に利用できる電子クーポンを発行します。詳細は、特設サイトをご覧ください。



- 問** 岐阜県ぎふっこ育児サポート事業事務局
 (株式会社マラスキー) ☎0120-596-301

体力テストのお知らせ

- 時** 9月27日(日) 9:00～11:30
場 市民体育館 第1競技場
内 ・「共通」握力、上体起こし・長座体前屈
 ・「64歳まで」反復横とび・立ち幅とび・20mシャトルラン
 ・「65歳以上」開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
 ・軽スポーツ体験ブースもあります。
¥ 無料 予約不要
持 動きやすい服装、体育館シューズ・飲み物・タオル
問 スポーツ文化課 ☎68-0747

行政書士無料相談会(要予約)

行政書士による無料相談会を開催します。お気軽にご利用ください。

- 時** 10月8日(木)10時～15時
場 市役所1階 市民相談室
内 遺言、相続、各種許認可等
申 問 岐阜県行政書士会東濃支部 大野 ☎090-3581-6679

みんなの保健室

瑞浪駅南側にあるMビルでは健康・福祉・介護等のことが気軽に相談できる、まちの中の「保健室」を毎月開催しています。(予約不要・相談無料)

時 9月21日(月・祝) 10時～15時
 看護師・保健師・ケアマネなどが常駐しますので、お気軽にお越しください。

祝日のこの日は午後の勉強会はありませんが、看護師や保健師とゆっくり相談ができる機会です。ぜひ気軽にご参加ください。

- 問** 合同会社おひさま ☎67-2117
 シティプロジェクト推進課 ☎68-9270



不動産に関する諸問題についての無料相談会

不動産取引に関わる紛争・トラブル防止を図るため、公益社団法人岐阜県宅地建物取引業協会の会員による、不動産無料相談が次のとおり行われます。



相談の際に不動産に関する資料を持参していただくと、より具体的な相談を受けられます。(空き家に関する相談も可能です。)

- 時** 9月11日(金)13時00分～15時00分
場 市役所1階 市民相談室
申 申込期限:9月9日(水)16時00分まで
 申込が無い場合、相談会は中止となります。
申 問 公益社団法人岐阜県宅地建物取引業協会東濃支部 ☎55-7218

核融合科学研究所オープンキャンパス

地球環境にやさしい新エネルギー“核融合”の最先端科学研究をわかりやすく紹介します。昨年12月に実験を完遂した大型ヘリカル装置(LHD)の歩みと成果を振り返る公開講座や、体験型の楽しい展示等も行います。

- 時** 10月24日(土) 10時00分～16時00分
 *最終入場は15時30分

場 核融合科学研究所(土岐市下石町)
内 LHD見学ツアー(要事前抽選申込)、公開講座、超伝導磁気浮上列車、プログラミング体験、バーチャルリアリティLHD、ペットボトルロケット 他

- 問** 核融合科学研究所 ☎58-2016



詳しくはこちら

公開講座 「プログラミングフォロ」を 組み立てよう ～組立×プログラミング～

エレクトロ「プログラミングフォロ」を組み立て、ロボットの仕組みを理解しよう!さらに動きや音、LEDの表示をコントロールするプログラミングを行い、ロボットを自由自在に操作してみよう!ロボットはお持ち帰りいただけます。



- ◆開催日 10月18日(日) 13:30～15:30
- ◆対象 小学生以上 6名 ただし小学生は保護者ペア
- ◆申込 9月19日(土)～9月25日(金) サイエンスワールド公式HPより申込 申込多数の場合は抽選
- ◆備考 専用ソフトウェアのインストールが必要なため、可能な限りノートPCをご持参下さい。
- ◆講師 (株)IME 岩島 敬氏



**なサイ
びエ
ン
ス**

SCIENCE
NAVI

申込
問合せ 岐阜県先端科学技術体験センター
(サイエンスワールド)
☎66-1151

サイエンスワールド 検索

問 サイエンスワールド公式ホームページはコチラ

◆URL <https://www.sw-gifu.com/>



レクリエーション農園利用者募集!

新鮮な野菜の収穫やコミュニケーションの場として、レクリエーション農園を利用される方を募集します。

- 時 令和8年10月1日(木)から令和9年9月30日(木)
- ◆募集区画 13区画(1区画30㎡程度)
- ¥ 1区画 1,500円(1年間)
- 申 9月25日(金)までに農業委員会事務局(市役所4階)窓口にて申込み
- 申問 農業委員会事務局 ☎68-2111(内線476)

市営住宅の入居者を公募します

公募住宅

団地名	大法原	構造	中耐
所在地	南小田町	公募数	3階:1戸 4階:2戸
間取り	2LDK	建築年	H6～10

- 時 9月1日(火)～15日(火)
- ¥ 家賃は入居される方全員の収入、住宅の形式、構造によって決定します。敷金は家賃の3カ月分です。
- 対 市ホームページをご確認ください。
- 問 都市計画課 ☎68-9817



募 集

バウンドテニス教室 受講生募集!

バウンドテニスは、狭い場所でもできる手軽さに加え、体力の消耗が少なく、屋内で行える点が評価され、レクリエーションスポーツとして人気が高まっています。ぜひ、お気軽にご参加ください。



- 時 10月20日、10月27日
11月10日、11月17日
火曜日 19:00～20:30
- 場 市民体育館 第1競技場
- 定 各回20名程度(定員になり次第締め切り)
- ¥ 各回100円(保険料含む)
- 持 飲み物・体育館シューズ・運動しやすい服装
- 申 瑞浪市のホームページよりお申し込みください。
- 申問 市民体育館 ☎68-0747



Community-school

学校(こども)を核とした地域づくり 地域とともにある学校

◎問合せ 学校教育課 ☎68-9833

地域行事「ふれあい映画館」にボランティアで参加した生徒23名。準備から、受付、司会、片付けまで、積極的に活動して行事を盛り上げました。「1から映画館をつくるのは大変でしたが、だからこそ他の映画館にはないものになり、地域の方の笑顔を見られてよかったです(生徒)」。来場者への気遣いと元気の笑顔が素敵でした。中学生の活動とまちづくり、いいですね(地域の方)。



「ふれあい映画館」受付の様子

地域大好き南中

瑞浪南中学校

6月に土岐川に出かけ、5年生が「カワゲラウォッチング」をしました。毎年この日のために、地域の方々が河川敷の草刈りをしてくださいます。そのおかげで土岐川の水に足を浸け、水生生物を探る貴重な体験ができました。カワゲラ、オイカワ、アジメドジョウなどを見つければ、釜戸を流れる土岐川の水質について土岐川観察館の方に教えてもらいました。今年もふるさとの人・自然・歴史・文化から多くのことを学んでいます。



カワゲラウォッチングの様子

コミスク釜小6年目へ

釜戸小学校

おりがわダム トレイル&階段レース 2026年11月8日開催!

おりがわダムトレイル(12km)

この日だけしか入れない小里川ダム湖周の道路と未舗装路を駆け抜けるレースです!!

★先着150名:参加費5,000円

おりがわダム階段レース

ダム階段を特別開放。日本一の高低差(87m)、段数(363段)を一気に駆け昇るレースです!!

★先着120名(小学生・中学生各25名、高校生以上70名):
参加費 小学生1,500円 中学生2,000円、高校生以上 3,500円

おりがわダム
トレイル&階段レース
TRAIL RUN & STAIR RACE

どっちを選ぶ?
いや、両方だ!!

TRAIL RUN
STAIR RACE

2026.11.8 SUN

走って、登って、
一日で二度限界へ

ENTRY

8.11 THU
9.30 WED

★ 小里川ダム (岐阜県瑞浪市・重部町)

◎問合せ 小里川ダム地域活性化協議会
☎68-9756 ☆申込期限は9月30日まで→



(時)・・・期日・期間・時間 (場)・・・場所 (対)・・・対象 (内)・・・内容 (講)・・・講師

(持)・・・持ち物・服装 (定)・・・定員 (¥)・・・費用 (申)・・・申し込み・予約 (問)・・・問い合わせ 2026.9 広報みずなみ 20

乳幼児の健診・予防接種・歯みがき教室

<お子さんの健康診査>

4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査



<子育て教室>

6か月児教室、8か月児教室、10か月児教室、1歳児すくすく教室、乳幼児健康相談、歯みがき教室



<乳幼児の定期予防接種>

*日本脳炎とジフテリア破傷風は事前に健康づくり課への申し込みが必要です。



各種健(検)診・相談 等

<検診・健診>

各種がん検診、健診のスケジュール、予約方法等については、ホームページをご覧ください。



<健康相談>

健診結果・禁煙の相談
*健診結果をご持参ください。
9月16日(水)9時30分～11時30分
予 問 健康づくり課 ☎68-9785



高齢福祉課からのお知らせ

もの忘れ相談(要予約)(無料)

もの忘れが気になる、受診した方が良いのか分からない等の認知症の相談に応じます。認知症は早期発見・早期受診が大切です。ご本人のみ、ご家族のみの相談も可能です。認知症疾患医療センターの相談員が対応します。

時 9月25日(金)①13時20分 ②14時15分 場 保健センター1階相談室
申 問 9月18日(金)までに高齢福祉課 ☎68-2117

在宅医療・介護連携推進事業「市民講座」(無料)

在宅医療に対する需要は年々高まっており、多くの方は住み慣れた場所で生活し続けたいと望んでいます。「最期まで住み慣れた家で暮らしたい」「家族を家で看取りたい」そんな想いを支えるのが『訪問看護』です。

今回の講座では、今後在宅での療養が必要になったときの参考にさせていただくため、訪問看護とは何か、どんなことをしてもらえるのかなど、具体的にお話しいただきます。お誘いあわせの上、多数ご参加ください。

時 10月15日(木)13時30分～15時(開場13時)
場 総合文化センター3階講堂 定 120名(申込不要・先着順)
内 「訪問看護の実際」 講 東濃中部医療センター 訪問看護まごころ
問 高齢福祉課 ☎68-2117



からだづくり教室 参加者募集(無料)

健康と要介護状態の間にあたるフレイルの予防について「運動、食事、口腔ケア」の視点から学び、健康寿命を伸ばしましょう。

時 10月6日、10月13日、10月20日、11月10日、11月17日、12月1日(全6回)
いずれも火曜日 10時～11時30分
場 保健センター 2階保健指導室 対 65歳以上の方 定 20名(新規優先・先着順)
講 シンコースポーツ中部株式会社、瑞浪歯科医師会
申 問 9月18日(金)までに高齢福祉課 ☎68-2117

時…期日・期間・時間 場…場所 対…対象 内…内容 講…講師

持…持ち物・服装 定…定員 円…費用 申…申し込み・予約 問…問い合わせ

シリーズみずなみ健康21

『こころの健康』

9月10日は「世界自殺予防デー」
9月10日から16日は「自殺予防週間」です。
◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

こころの健康を守るために
こころも体と同じで疲れたり、傷ついたりすることがあります。自分に過剰なストレスがかかっていることに早く気づき(ストレスサイン)、そして自分に合ったストレス対処法を見つけることが大切です。一人で悩まず、まずは相談してみませんか?

“こころの状態”を確認してみませんか?

こころの健康づくりの最初のステップは、自身がストレスに気づくことです。市のホームページに携帯電話やスマートフォン等を利用してセルフチェックができる『こころの体温計(メンタルチェックシステム)』を掲載しています。ご自身のチェックはもちろんのこと、ストレス対処法がわかるチェックモードもあります。チェックの後に、相談窓口についての紹介もあります。ぜひ、ご利用ください。

『こころの体温計』
アクセスコード

*利用料無料
通信料自己負担

相談窓口について

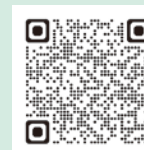
どんなふうに話せばいいのかとても勇気が必要だったり、迷ってしまうことも多いと思います。気になることがあれば放置せず、家族や友人などに相談しましょう。身近な人に相談しにくい場合は下記の相談窓口などを活用してみてください。
健康づくり課でも電話やメール、健康相談(面談)で受け付けております。

LINE・メールでの相談

- ♡こころのサポート相談(LINE) 「ほっと・ぎふ」
- ♡岐阜いのちの電話(メール)

電話での相談

- ♡岐阜県精神保健福祉センター ☎058-231-9724 (相談専用ダイヤル)
受付時間 月曜日から金曜日 9時00分から12時00分 13時00分から16時00分
(土日・祝日および年末年始は除く)
- ♡こころのダイヤル119番 ☎058-233-0119
受付時間 月曜日から金曜日 10時00分から12時00分 13時00分から16時00分
(土日・祝日および年末年始は除く)
- ♡岐阜いのちの電話 ☎058-277-4343
毎日 19時00分から22時00分 第1・3土曜日 8時00分から22時00分

岐阜県内
相談先一覧紹介
ホームページ

ゲートキーパー養成講座について

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげる人のことです。身近な人の心の健康を守るための方法について学び、大切な人の支えに役立ててみませんか?

日 時:令和8年10月14日(水) 9時30分～10時30分 (受付:9時～)
場 所:瑞浪市総合文化センター(1階 第1研修室)
講 師:藤木 誠氏(社会医療福祉法人聖泉会聖十字病院 精神保健福祉士)
定 員:20名(先着順)
*令和8年10月6日(火)までに下記までお申し込みください。
◎申込・問合せ:健康づくり課 ☎68-9786



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（ディジー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

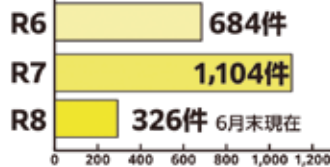
クマに注意!

近年、ツキノワグマの人里近くへの出没や目撃情報が増加しています。クマは本来臆病な性格ですが、不意に遭遇すると驚いて襲いかかる恐れがあり大変危険です。県内の多くが生息域となっており、決して他人事ではありません。尊い命を守るため、正しい知識と備えを身につけましょう。

■問／県自然環境課 ☎058(272)8231

急増するクマの出没・目撃件数

県内のクマ目撃件数は急増しており、令和7年度には1,100件を突破しました。今年度も、初夏の段階(6月末まで)で既に326件もの目撃情報が寄せられています。



最新の出没情報を手に入れよう

岐阜県クママップの活用 岐阜県内におけるリアルタイムのクマ目撃情報は、県域統合型GIS「岐阜県クママップ」で常時公開しています。山へ出かける前に、目的地の出没状況をチェックする習慣を身につけましょう。



特に、登山やキャンプなどアウトドアで山に入る機会が増える季節は、一人ひとりの適切な対策が事故を防ぎます。

人身被害にあわないために

山林に入る際のルール

音でアピール

鈴などで存在をアピールし、複数人で行動してクマに人の存在を知らせます。

注意

藪の深い場所や沢沿いなど、音の届きにくい・視界の悪い場所は特に警戒してください。

お願い

ゴミの放置はクマを引きつける原因になるので、絶対に山へ捨てないでください。

万が一、遭遇した場合は

背を向けずにゆっくり後退

走って逃げるとクマの追いつける本能を刺激します。目を離さず静かに後退します。

子グマには近づかない

母グマが子を守ろうと攻撃してくる可能性があります。見かけても絶対に近づかないでください。

攻撃されそうになったら頭と首を守る

突進された場合は、うつ伏せになって地面に伏せ、両手で首の後ろをカバーして急所を守ります。

TOPICS

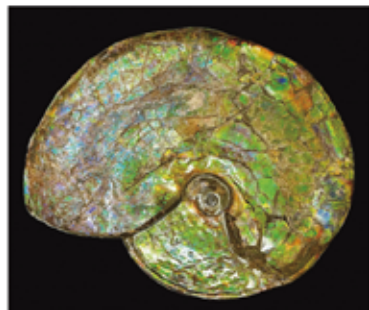
01 「芸術の秋」到来。岐阜県にある美術館や博物館に足を運んでみませんか。

岐阜県美術館では9月26日から12月13日まで、企画展「フランス近代絵画の祝宴」を開催します。モネ、ルノワール、ゴッホからシャガール、ピカソまで、巨匠達の作品を一度に鑑賞できる特別な機会です。岐阜県博物館では9月18日から11月29日まで、魅力的な鉱物の美しさを紹介する「開館50周年記念特別展Minerals-永遠の美-」を開催します。最大級のアンモライトや希少鉱物であるトパーズ等、約420点が勢ぞろいします。各施設のイベント等詳細はHPでご確認ください。

● 問／県文化伝承課 ☎058(272)8242



▲フィンセント・ファン・ゴッホ<サン＝レミの道> 1889-90年頃 笠間日動美術館蔵



▲アンモライト

02 世界の舞台が、すぐそこに 第20回アジア競技大会開幕!!

アジア最大級のスポーツの祭典、第20回アジア競技大会が岐阜県でも開催されます。県内ではホッケー、サッカー、ローイングの3競技が行われ、国内外のトップ選手が熱戦を繰り広げます。アジア最高峰の舞台で戦う選手たちを、地元で間近に応援できる貴重な機会です。ぜひスポーツの素晴らしさを体感していただくとともに、岐阜県ゆかりの選手たちへ熱い声援を送りましょう。

- 大会期間／9月19日(土)～10月4日(日)
- 場所・入場料／大会公式HPをご確認ください。
- 問／県地域スポーツ課 ☎058(272)1836



Q 第20回アジア競技大会

この情報は令和8年7月30日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ[イベントカレンダー]に多数掲載しています。県秘書広報課☎058(272)1111(代)

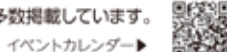


03 オクトーバー・ラン&ウォーク 岐阜県大会 ～1ヶ月ウォーキングチャレンジ～の開催!

アプリ・記録シートを活用して、「オクトーバー・ラン&ウォーク2026 岐阜県大会 ～1ヶ月ウォーキングチャレンジ～」を開催します。期間内に一定歩数以上歩いた方の中から、抽選で景品が当たります。また、開催期間中にログインしていただくとアプリオリジナルキャラクターを進呈します。

- 開催期間／10月1日(木)～10月31日(土)
- 場所／県内全域
- 料金／無料
- 問／県地域スポーツ課 ☎058(272)8799 県健康推進課 ☎058(272)8497

Q オクトーバー・ラン&ウォーク2026 岐阜県大会



地域包括支援センターからのお知らせ

瑞浪南部地域包括支援センター介護予防教室 エンジョイ体操教室(無料)

椅子に座って出来るストレッチと筋トレの教室です。リズミカルな掛け声に合わせて楽しくフレイル予防ができますよ。楽しく体を動かしたい方にお勧めの教室です。

- 時 10月26日、11月16日、12月14日、1月25日、2月22日
いずれも月曜日、13時30分～14時30分(10月26日初回は、13時～受付)
- 場 市民福祉センター「ハートピア」リハビリホール
- 対 瑞浪南部圏域(瑞浪地区、稲津地区、陶地区)にお住まいの65歳以上の方
- 定 25名＊予約制。予約受付開始9月7日～。定員になり次第締め切り。
- 持 上靴、フェイスタオル、水分補給用の飲み物、血圧手帳(事前に血圧測定し数値を記入したもの)
＊運動の可否について主治医にご相談ください。
＊警報発令時中止。
- 申 問 瑞浪南部地域包括支援センター ☎68-8111

瑞浪北部地域包括支援センター介護予防教室 楽々チェアエクササイズ(無料)

チェアエクササイズでフレイル予防に取り組みませんか? 椅子に座ったままでできる筋力トレーニングやストレッチを行い、無理なく体力づくりを行います。足腰への負担が少なく、どなたでも気軽に参加できます。楽しみながら体を動かし、元気な毎日を目指しましょう。

- 時 10月15日、11月19日、12月17日、1月21日、2月18日
いずれも木曜日、13時30分～14時30分(10月15日初回は、13時15分～受付)
- 場 瑞浪市総合文化センター 2階展示室
- 対 瑞浪北部圏域(土岐、明世、和合、釜戸、日吉、大湫地区)にお住まいの65歳以上の方
- 定 20名＊予約制。予約受付開始9月7日～。定員になり次第締め切り。
- 持 水分補給用の飲み物、血圧手帳(事前に血圧測定し数値を記入したもの)
＊運動の可否について主治医にご相談ください。
＊警報発令時中止。
- 申 問 瑞浪北部地域包括支援センター ☎63-1015

瑞浪南部・北部地域包括支援センター介護予防教室 『やってみよう教室』(ボクシング体操)(無料)

ひとりで始めることは難しいけどやってみたいと思うような体験型介護予防教室です。ボクシングは全身を使う運動で、バランスよく体を動かすことができます。ボクシングのポーズをしながら、心地よい汗を流しましょう。介護予防教室が初めての方、男性の方、出かけるきっかけが欲しい方大歓迎です。事前申し込み制ですが、当日の飛び入り参加も大歓迎です。

- 時 9月29日(火) 13時30分～14時30分 ＊13時15分までに受付をお済ませください。
- 場 瑞浪市総合文化センター 1階リハーサル室
- 対 瑞浪市にお住まいの65歳以上の方
- 定 20名(予約制)＊予約受付開始9月7日～。
- 持 上靴、水分補給用の飲み物、動きやすい服装、血圧手帳(事前に血圧測定し数値を記入したもの)、フェイスタオル
＊運動の可否について主治医にご相談ください。
＊警報発令時中止。
- 申 問 瑞浪南部地域包括支援センター ☎68-8111(瑞浪地区、稲津地区、陶地区の方)
瑞浪北部地域包括支援センター ☎63-1015(土岐地区、釜戸地区、明世地区、日吉地区、大湫地区の方)

(時)・・・期日・期間・時間 (場)・・・場所 (対)・・・対象 (内)・・・内容 (講)・・・講師 (持)・・・持ち物・服装 (定)・・・定員 (料)・・・費用 (申)・・・申し込み・予約 (問)・・・問い合わせ

子育て支援センターだより

10月の予定

10月		おんぶにだっこ (稲津こども園内) ☎ 66-1064		愛モア (みどりこども園内) ☎ 66-1325		ハグハグ (桔梗こども園内) ☎ 67-1136		スマイル (竜吟こども園内) ☎ 63-2060	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	木	☆	♡	ぺんぎん親子		閉所	♡	☆	
2	金	☆	♡	ひよこリトミック	♡	☆		☆	
3	土					☆			
4	日								
5	月	誰でも通園		☆	♡	新ママ、ねんね	♡	☆	♡
6	火			うさぎ	♡	☆	♡	☆	♡
7	水			☆	♡	ぺんぎん	♡	☆	♡
8	木	☆	♡	ぺんぎん		うさぎ	♡	☆	
9	金	☆	♡	ひよこ	♡	☆		☆	
10	土					☆			
11	日								
12	月	スポーツの日							
13	火	誰でも通園		うさぎ	♡	☆	♡	☆	♡
14	水			☆	♡	ぺんぎんリトミック	♡	☆	♡
15	木			ぺんぎん		うさぎ	♡	☆	
16	金	☆	♡	デビューの日	♡	☆		☆	
17	土					☆			
18	日								
19	月	誰でも通園		☆	♡	ひよこ	♡	☆	♡
20	火			うさぎ	♡	☆	♡	☆	♡
21	水			閉所	♡	☆	♡	☆	♡
22	木	☆	♡	ぺんぎん		うさぎリトミック	♡	☆	
23	金	☆	♡	さくらんぼ	♡	☆		☆	
24	土					閉所			
25	日								
26	月	誰でも通園		☆	♡	ひよこ	♡	☆	♡
27	火			うさぎ	♡	☆	♡	☆	♡
28	水			☆	♡	ぺんぎん	♡	☆	♡
29	木	☆	♡	閉所		うさぎ	♡	☆	
30	金	☆	閉所	ねんね	♡	☆		☆	
31	土					☆			

要予約 《親子リトミック》

～音楽に合わせて楽しくあそびながら心をはぐくみましょう！～

日 時	対象年齢	定 員	会 場
10月 2日(金)	0歳児(ひよこ)	12組	愛モア
10月14日(水)	1歳児(ぺんぎん)	12組	ハグハグ
10月22日(木)	2歳児(うさぎ)	12組	ハグハグ

◆時 間 10:00～11:00 ◆持ち物 飲み物・動きやすい服装
◆申込・問合せ 9月2日(水)9:30から各支援センターにて予約受付開始(電話可)兄弟で参加の方は上の子対象クラスをお願いします。

要予約 《防災体験》に参加しませんか

消防車見学や消防士さんのお話を聞いて火災や防災への意識を高めましょう。

◆日 時 10月21日(水)10:00～11:00(受付は9:45～10:00)
◆対 象 就園前の親子(30組) ◆場 所 瑞浪市総合消防防災センター
◆駐車場 センター裏(北側) ◆内 容 消防車等の見学、消火訓練、煙体験等(希望者)
◆申込・問合せ 9月18日(金)9:30から各支援センターにて予約受付開始(電話可)
*当日、支援センター愛モアは午前閉所、ハグハグ・スマイルは「☆」の日で開所しています。



▶表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30～12:00
午後(♡)	14:30～16:00「愛モア」「ハグハグ」 「おんぶにだっこ」 13:30～16:00「スマイル」

育児相談 月曜日～金曜日 8:30～17:00

区分	年齢の目安
☆	0歳～就学前まで
♡	令和5年4月2日以降生まれ
うさぎ	令和5年4月2日～ 令和6年4月1日生まれ
ぺんぎん	令和6年4月2日～ 令和7年4月1日生まれ
ひよこ	令和7年4月2日以降生まれ
ねんね	生後7か月頃まで

■親子あそび・・・10時～(1か月前から要予約)

予約不要 9:30～11:30

■「プレマデー」

対象:妊娠中のママ・パパ
出産準備、出産、育児について
子育て中のママとお話ししませんか?
*各センター「ひよこ・ねんね」の日
*ハグハグ「新ママのつどい」(偶数月)

■「新ママのつどい」 10月5日(月)

対象:生後7か月頃までの赤ちゃん和妈妈やパパ
出産されたママやパパ同士お話ししませんか?
赤ちゃんの体重測定、ふれあい遊び等も行います。お気軽にお出かけください。

◎会場・問合せ 「ハグハグ」 ☎ 67-1136

■「デビューの日」 10月16日(金)

対象:初めて支援センターを利用される方
「子育て支援センターってどんなところ?」
「行ってみたいけど少し不安」大丈夫ですよ。お気軽にお越しください。

◎会場・問合せ 「愛モア」 ☎ 66-1325
いずれも都合の良い時間にご利用いただけます。



10月の困りごと相談

市役所(1階市民相談室)

行政相談

10月3日(土)
10時～15時
*今回は福祉まつり会場(ハートピア)にて開催
市民協働課 ☎ 68-9748

消費生活相談

毎週火曜日10時～16時
*専門相談員による消費生活相談(予約制)
*多重債務相談随時受付
市民協働課 ☎ 68-9748

住宅修繕相談

10月21日(水)
10時～15時

都市計画課 ☎ 68-9890

人権こまりごと相談

10月15日(木)
13時30分～16時

市民協働課 ☎ 68-9748

保健センター(1階相談室)

弁護士による法律相談

10月6日(火)
10時30分～12時
10月15日(木)
13時30分～16時
*予約受付9月24日(木)～
市民協働課 ☎ 68-9748

身体障がい者相談

10月5日(月)
10時～12時

社会福祉課 ☎ 68-2113

マザーズコーナー

10月16日(金)
10時～13時
*最終受付12時30分
予約がおすすめです
ハローワーク多治見
☎ 22-3384

司法書士による 無料法律相談

10月14日(水)
18時～20時
[場所]
視聴覚室
*Web予約のみ


ハートピア(相談室)

心配ごと相談

10月5日(月)
10月19日(月)
13時30分～16時
社会福祉協議会
☎ 68-4148

高齢者・障がい者 権利擁護相談

10月15日(木)
14時～16時
前日までに要予約
東濃権利擁護センター
☎ 26-7422または22-6248

障がい者就労 巡回相談

10月20日(火)
13時30分～15時
社会福祉課 ☎ 68-2113

陶児童館

移動家庭児童相談

10月7日(水)
10時～12時

こども家庭課 ☎ 68-9210

教育相談

毎週火・木曜日 13時～16時
教育相談室 ☎ 67-3338
電話が繋がらない場合は
学校教育課(☎ 68-9833)
までご連絡ください。

いじめ110番ダイヤル

いじめについて、悩まず電話してください。いじめを見たり、聞いたことの相談でもかまいません。
☎ 080-1615-2571
☎ 080-1614-2572

児童相談所全国共通ダイヤル
虐待かもと思ったら ☎ 189へ

10月の納期(お支払いは便利な口座振替で)

○市県民税(普通徴収)	3期分 11月2日(月)
○市県民税(特別徴収)	9月分 10月13日(火)
○国民健康保険料	10月分 11月2日(月)
○後期高齢者医療保険料	4期分 11月2日(月)
○保育料	10月分 11月2日(月)
○上下水道料金・し尿処理手数料	9月分 11月2日(月)
○市営住宅使用料	10月分 11月2日(月)
○介護保険料	10月分 11月2日(月)
○学校給食費	10月分 11月2日(月)

文化・観光施設 10月の休館日

総合文化センター	5日, 12日, 19日, 26日
市民図書館	5日, 13日, 19日, 26日, 30日
市民体育館等のスポーツ施設	5日, 13日, 19日, 26日
化石博物館 陶磁資料館 市之瀬記念美術館	5日, 13日, 14日, 19日, 26日
自然ふれあい館	5日, 13日, 14日, 19日, 26日
サイエンスワールド	5日, 13日, 14日, 19日, 26日

午前中は電話が繋がりにくい時があります



瑞浪市出身・鈴木雄也さん著書『スマホを見てただけなのに!』

トークイベント開催決定 9月19日(土)14時30分



前半: 図書館スタッフがブックトーク形式でスマホに関する様々な本を紹介します。
紹介した本をもとに、鈴木氏に専門的な視点からお話しいたします。
後半: 情報との付き合い方や、情報の選び方についてご講話いただきます。

場 所: 図書館 2階

定 員: 最大30名 参加費: 無料

対 象: 一般 (10代のお子さんを持つ
保護者の方にもおすすめです)

申し込み開始日: 9月1日(火) 10時~

『スマホを見てただけなのに!』
鈴木雄也/著 KADOKAWA/刊

鈴木雄也...

1989年生まれ。瑞浪市出身。情報健康プロジェクトメンバー兼慶應義塾大学 X Dignityセンター連携所員。テレビ局で10年間にわたり取材・制作・営業に従事。2022年より情報社会とリテラシーに関する研究・発信をライフワークとし、「情報健康」プロジェクトに参画。

9月のミニ展

知る、気づく、まもる展

9月1日(火)~9月16日(水)

火災の原因は、時代とともに変化しています。近年では、スマートフォンのモバイルバッテリーや、猛暑の影響で使用が増えた携帯用扇風機など、私たちの暮らしに欠かせない便利な機器が原因となる火災も発生しています。意外と知らなかった危険や、今日から役立つ予防のポイントが見つかるかもしれません。あわせて、防災についての本も展示します。この機会に、身近な火災予防について考えてみませんか。



チョークアート

気の向くまま小物展 merry stamps

9月21日(月・祝)~10月8日(木)

MCAチョークアートシルバートイチャーのmerry stampsです。チョークアートといえば大きな黒い板に描かれるイメージですが、黒い板以外の作品も展示します。ふたつの違いをお楽しみください。また 10月3日(土)に講座を開催します。チョークアートでおしゃれなバッグ作りをします。ぜひご参加ください。



図書館職員が贈る 9月の特集本

昭和100年

岐阜県内の図書館が
共通のテーマで特集します。

『もし12歳が「昭和100年」を見たら』
産経新聞社/著
産経新聞出版/刊



徹底的な取材のもと、事実を12歳の目線で再現しています。自分が12歳の年のページを開けば、懐かしい情景とともに、何ともいえない懐かしさを感じることができます。みなさんの12歳はどんな年でしたか?

閉館時間を夜9時まで延長します /

ナイトライブラリー

9月11日(金) 19時~21時

図書館の開館時間を通常より2時間延長します。日頃から図書館を利用されている方や、週末の夜にゆったりとできる場所が欲しいと思われる方も、ぜひご来館ください。学習室も通常通りご利用いただけます。

★19時~21時の間に本を借りた方★
先着順で雑誌の付録をプレゼントします。
(付録の内容はお選びいただけません)



★このほかにも、図書館に入ってすぐの特集本コーナーに用意してお待ちしています。

HAPPY BIRTHDAY ちびとも 9月生まれ

9月生まれ おめでとう!



1歳、2歳、3歳になる
10月・11月生まれの
お子さん募集!

①氏名・ふりがな ②年齢(次の誕生日で迎える年齢)③性別 ④住所
⑤誕生日 ⑥電話番号 ⑦過去の掲載歴の有・無を明記し、写真と一緒に、
次のいずれかの方法で送ってください。

締切り...【10月生まれ】9月1日(火)【11月生まれ】10月1日(木)

●メール info@city.mizunami.lg.jpへ

●郵 送 〒509-6195 上平町1-1 瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて

●直 接 市役所4階の「記者室」へ

◎問合せ シティプロモーション課 ☎68-9272

*メールでご応募いただいた場合、お礼のメールを返信させていただいております。
お礼のメールが届かない場合、シティプロモーション課までお問い合わせください。



まちづくり活動のコーナー



明世地区まちづくり推進協議会は、今年の4月から新会長に太田良平さんを迎え、新たな2年間の体制がスタートしました。地域の象徴であるホテル育成事業では、「あきよホテルの里“福”」に加え、サイエンスワールド西側を流れる狭間川にも幼虫を放流し、新たな観賞スポットとして整備を進めています。地域内外の皆様にも、より親しまれる「ホテルの里」を目指した取り組みです。

また、明世地区は化石の露出地としても知られ、5月のこののぼり祭で催した化石を使った宝探しは多くの来場者でにぎわいました。11月21日(土)には、サイエンスワールドで環境フェアと連携し「あきよウォッチング」を開催します。ホテル育成事業の紹介のほか、化石博物館学芸員による化石採取や化石学習のワークショップを実施します。多くの皆様に明世の豊かな自然や地域資源に触れ、その魅力を体感していただけることを楽しみにしています。



◎問合せ
市役所西分庁舎1階 市民協働課まちづくり事務室
明世地区まちづくり推進協議会事務局 担当...小栗
☎68-2111(内375) F A X 68-2132

瑞浪市総合文化センター（中央公民館）オンライン予約開始

9月1日よりオンラインで瑞浪市総合文化センター（中央公民館）の施設予約が可能となります。
パソコンやスマートフォン、タブレットなどから24時間いつでも予約手続きができます。ぜひご活用ください。

◆利用開始日 9月1日（火）10時～

◆決済手段 窓口現金支払い

部屋ごとに予約開始日が異なります。詳しくは下記の表をご確認ください。

施設名称	予約開始日	申込期限
文化ホール	利用日の12ヶ月前の初日	利用日の10日前まで
ホワイエ・舞台のみ	利用日の6ヶ月前の初日	
講堂・展示室	利用日の6ヶ月前の初日	利用日の3日前
研修室、視聴覚室、和室 リハーサル室、創作室	利用日の3ヶ月前の初日	

* オンライン予約開始後も、これまでどおり施設の窓口でも予約できます。

* オンライン予約には、事前に利用者ID登録が必要です。

* 空き状況の確認のみの場合は、利用者ID登録は不要です。

* 17時15分以降に受け付けたオンライン申請については、
翌開館日の8時30分以降に確認・承認を行います。

* 利用方法の詳細については、市ホームページをご確認ください。

◎問合せ 生涯学習課（総合文化センター内） ☎68-5281

総合文化センター
ご利用案内ページ



中央公民館自主グループのご案内

ヨガサークル さくらんぼ

- ◆日 時 毎月3回程度（水曜日）
10時～11時30分
- ◆場 所 中央公民館 1階 和室 ほか
- ◆講 師 牧野 佳保里 先生
- ◆会 費 1回500円
- ◆持ち物 お茶・タオル
- ◆問合せ 古山
☎090-6079-0968

グループからひとこと

「心と体の健康のためヨガで
体を動かしリフレッシュ!!」
自分のペースでできます。
膝痛・腰痛ありでも大丈夫!



マロニーちゃんの会

- ◆日 時 毎月第2火曜日 10時～12時
第4火曜日 13時～15時
- ◆場 所 中央公民館 1階 第1研修室
- ◆会 費 月3,000円
- ◆持ち物 オカリナ・譜面台（なくても可）
- ◆問合せ 小倉 みゆき
☎090-3252-6573

グループからひとこと

「明るく、楽しく、
オカリナを楽しもう!!」
懐かしく、心が癒されます。
オカリナを演奏して心豊かな時間を
共有しましょう。



瑞浪市中央公民館自主事業 落語「桂宮治独演会」

瑞浪市中央公民館自主事業として落語家「桂宮治」による独演会を開催します。
人気テレビ番組では観ることのできない桂宮治渾身の落語を文化ホールならではの空間で
お楽しみいただきます。

- ◆日 時 令和8年12月6日（日）
14時開演（13時30分開場）
- ◆場 所 総合文化センター（中央公民館） 文化ホール
- ◆入場料 2,000円
※全席指定。

- ◆チケット販売日
10月1日（木）午前10時より
総合文化センター
市内各コミュニティセンター
恵那市文化センター
チケットぴあ【Pコード544-934】

市HPはコチラ





7/18
(土)

かまど竜吟峡五平 開店式典

釜戸町のドラゴン広場に「かまど竜吟五平」がオープンし、開店式典が執り行われました。

施設は、夢づくり地域交付金ステップアップ事業資金と釜戸町財産区の補助金を活用し、既存の東屋をリノベーションしたものです。看板メニューは五平餅ですが、かつて地元で愛されていた「ふくや」の秘伝のタレを復活させ、伝統の味を提供します。

竜吟峡を訪れる観光客の誘客促進と、地域住民の新たな憩い・交流拠点としての活躍が期待されています。



土曜日・日曜日・祝日の午前10時から午後3時まで営業しています。(売り切れ次第終了)

7/20
(月)

瑞浪高校 地元特産野 「半原力ボチャ」収穫作業

日吉町にて、瑞浪高校の生徒が生産者の指導のもと、地元伝統野菜「半原力ボチャ」の収穫を行いました。令和元年度から続く、高校生による地元PR活動の一環です。

また、恵那川上屋と瑞浪高校が共同開発した「岐阜瑞浪サブレ」にも半原力ボチャが使われ、地域の特産品を活かした商品づくりにもつながっています。

地元を愛する高校生が届ける、地域の魅力。今後の活躍にも期待しています。



瑞浪の魅力を多くの人に広める、皆さんの活動に期待しています！

8/8・9
(土・日)

美濃源氏七夕まつり

8月8日、9日に第67回瑞浪美濃源氏七夕まつりが開催されました。会場では、バサラ演舞をはじめ、さまざまな催しが行われ、多くの来場者が祭りを楽しんでいました。

第1日目は、花火大会の直前に大雨が降り、開催が危ぶまれましたが、予定を15分前倒しすることで、無事に花火を打ち上げることができました。雨を乗り越えて開催された美濃源氏七夕まつりは、会場全体が笑顔と熱気に包まれ、瑞浪の夏を彩る一日となりました。



雨の合間の大花火大会。そこかしこで歓声が響きました。

編集後記



皆さん、「BuffYellow(バッファエール)」という曲をご存じですか。プロ野球チームのオリックス・バファローズの応援歌で、中京高校では硬式野球部、軟式野球部ともに、試合中のこの曲という場面で披露され、大いに盛り上がりま

す。

男女が交互に歌い上げるバッファエール。力強さと優しさが織りなす歌声のコントラスト、そして「選手に届け！」と言わんばかりの懸命な表情。その光景を見るたびに青春時代の記憶がよみがえります。胸がきゅんと締め付けられ、視界がぼつと広がり、気づけば目の前の景色まで、鮮やかに輝いて見えてくるのです。

動画でも見ることはできませんが、あの迫力と胸を打つ一体感は、やはり球場でしか味わえません。今年は中京高校の硬式野球部、軟式野球部ともに見事な活躍を見せてくれました。来年はぜひ皆さんも球場に行っていたら、今年以上に球場いっぱい



広報みずなみ
ご意見箱

SNSでも
情報発信
しています



YouTube



X(旧Twitter)



Instagram



瑞浪市の人口=34,529人 (15,733世帯) * 8月1日現在

