

# Mizunami

広報みずなみ

広報みずなみ | MIZUNAMI CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

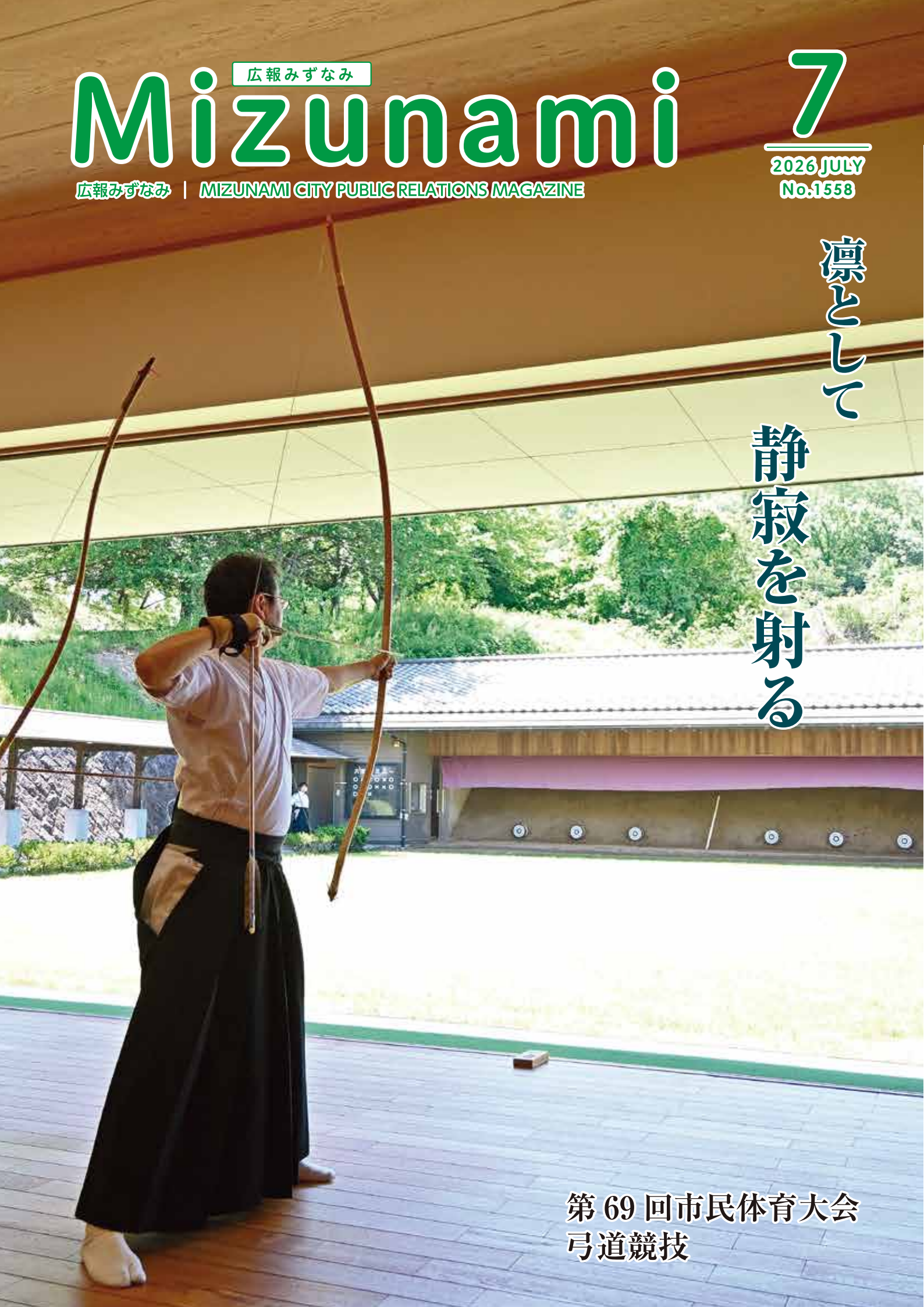
# 7

2026 JULY  
No.1558

凜として

静寂を射る

第 69 回市民体育大会  
弓道競技



# 第69回市民体育大会春季大会



5月10日・17日に「第69回瑞浪市民体育大会」が市民競技場をはじめ、市内小中学校体育館などで開催されました。

全15種目が行われ、総勢800人が参加。どの競技も熱戦が繰り広げられました。結果は下表のとおりです。

第69回瑞浪市民体育大会春季大会総合結果(数字は順位)

種目	瑞浪	土岐	稲津	陶	釜大	明世	日吉
ソフトテニス	2	4	6	3	1	5	
軟式野球	5	3	1		3	5	2
剣道	3	5	4	6	2		1
弓道	4	5	1	2	6	3	
卓球	1	6		4	2	5	3
バレーボール	2		1	5	3	5	3
テニス	1	1	4			1	
クレ射撃	2		1		4		3
陸上	3	4	5	2	6	1	
ソフトボール	1				2	3	
アーチェリー	3	1			4		3
ゲートボール	3	1			2		
フットサル	1	2	3		4		
バスケットボール	1		2	4		3	

選手権方式競技

種目	瑞浪	土岐	稲津	陶	釜大	明世	日吉
バドミントン	2	1	2	6	5		4

得点	瑞浪	土岐	稲津	陶	釜大	明世	日吉
得点	55	37	39	20	35	25	27
順位	1	3	2	7	4	6	5



## 市長からの発信

「多治見警察署管内で特殊詐欺被害が多発！」

皆さん、こんにちは！

自宅の電話や携帯電話に、警察を名乗る電話やメールなどのメッセージが届いた経験はありませんか。それは、お金を振り込ませようとする特殊詐欺であることが多く、瑞浪市内においても被害が多発しています。多治見警察署管内での被害件数と被害額は、令和5年が37件、2352万円、令和6年が79件、4億1339万円、令和7年が87件、1億2755万円でした。岐阜県まで広げると、昨年の被害額は15億7700万円、具体的な数字を並べると想像以上に多くの方が、高額の被害に遭われている現状に驚きを隠せません。

このような詐欺被害者を減らすべく、瑞浪市では警察が推奨している「防犯機能付き固定電話等」の購入費用を補助しています。補助額は購入費用の2分の1(上限1万円)で、これまでに118世帯の皆さんが本制度を活用して購入されています。

また、スマートフォンをお持ちの方は、

警察庁が推奨する特殊詐欺防止アプリ「詐欺バスター」もあわせてご活用ください。このアプリをインストールすると、発信および着信時に特殊詐欺の疑いがある場合、画面上に警告が表示されます。また、ブロック設定をすることで、国際電話や詐欺に使われたことのある電話番号は、自動で着信拒否されますので安心です。このアプリに関するチラシを地区回覧しますので、ぜひインストールして特殊詐欺防止に努めてください。

さらに7月2日には、「ストップ特殊詐欺」タグ4TM協働宣言」を瑞浪市・土岐市・多治見市・東濃県事務所多治見警察署が協働して発信し、特殊詐欺に対する危機感、警戒感を喚起していきます。

不安を感じたら誰かに相談。特にお金を振り込む時には、今一度冷静になって詐欺ではないかを疑ってください。少しでも不安があれば家族や警察など、信頼できる人に相談してください。皆さん、詐欺から自分を守れるのは、他の誰でもない、あなた自身ですよ。



市長 水野光二

## 目次

- 2 市民体育大会
- 4 **特集 Feature**
- 夏の体験教室のご案内
- 6 **市からのお知らせ Information**
- マイナンバーカードで証明書を取得できます
- 国民健康保険に関するお知らせ
- 後期高齢者医療制度に関するお知らせ
- 「夢づくり市民活動補助金」の事業報告
- 混ぜればごみ、分ければ資源
- 診療所バスターミナル利用開始
- いこCar(いこかあ~)をご利用ください
- 運転免許証自主返納出張窓口の臨時開設
- 夏の節電・省エネ
- 16 **募集 Recruiting&Collecting**
- ジュニア防災リーダー養成講座受講者募集
- 「ちょっといい話」の募集
- 17 岐阜県からのお知らせ
- 18 **くらしの情報ガイド Info Box**
- 21 サイエンスナビ
- 22 **健康・福祉 Health&Welfare**
- 年に一度の健診は、健康管理の第一歩
- 健診や教室等のお知らせ
- 介護保険負担についてのお知らせ
- 高齢福祉課、北部地域包括支援センターからのお知らせ
- ぎふ・すこやか健診のお知らせ
- 25 陶都のまもり
- 26 Community-school
- 27 困りごと相談
- 28 子育て支援センターだより
- 29 ちびとも 稲津地区まちづくり事業紹介
- 30 まいにちがほん!日和
- 31 文化センターイベント情報
- 32 まちかど写真館 編集後記

# 市之瀬美術館 ●問合せ先 ☎68-7710(化石博物館)

## ◎化石で作る!彫刻講座

珪化木や貝化石など様々な素材と専用の粘土を組み合わせて彫刻作品を作ります。

- ◆開催日 8月1日(土) ◆時間 10時~15時30分 \*昼休み1時間を含みます
- ◆会場 化石博物館レクチャールーム ◆対象 小学生以上
- ◆定員 15名 ◆受講料 2,000円 ◆講師 天野裕夫(彫刻家)



▲化石を使った作品の一例

## ◎ガラス絵を描こう!

額のアクリル部分に裏から絵の具で絵を描きます。色鮮やかなガラス絵を描きましょう!

- ◆開催日 8月2日(日) ◆時間 10時~12時
- ◆会場 化石博物館別館・研修室 ◆対象 小学生以上
- ◆定員 10名 ◆受講料 1,000円 ◆講師 有賀正季(陶芸画家)



▲ガラス絵制作作品の一例

■申込期間 「化石で作る!彫刻講座」、「ガラス絵を描こう!」ともに7月1日(水)~7月16日(木)

# 陶磁資料館 ●問合せ先 ☎67-2506(陶磁資料館)

## ◎勾玉(まがたま)づくり

- ◆開催日 8月1日(土)
- ◆時間 ①10時~12時 ②13時~15時 \*各回とも同じ内容です。
- ◆会場 陶磁資料館作陶場 ◆対象 小学5年生以上
- ◆定員 各回10名 ◆受講料 500円 ◆講師 陶磁資料館学芸員



## ◎瑞浪土人形ワークショップ

- ◆開催日 8月2日(日)、16日(日) \*8月2日は成形、8月16日は着彩のため、2日とも参加する必要があります
- ◆時間 各日10時~12時 ◆会場 陶磁資料館作陶場
- ◆対象 小学生以上 \*小学生以下が受講する場合は、要保護者同伴
- ◆定員 10名 ◆受講料 1,500円 \*制作する人形により異なります
- ◆内容 8月2日:成形、8月16日:着彩
- ◆講師 おひなの会メンバー



■申込期間 「勾玉づくり」、「瑞浪土人形ワークショップ」ともに7月1日(水)~7月25日(土)

## ◎教室の申し込み方法

- 化石博物館が開催する教室について、小学生と一緒に申し込みする保護者も参加費が必要です(同伴は受け付けていません)。
- 定員を越える申し込みがあった場合は抽選を行います。

●参加希望者は、専用の申し込みフォーム(右の二次元バーコードをスキャンまたは下記URL)よりお申し込みください。

◆申し込みフォーム <https://logofom.jp/form/qygJ/497504>

◆☎0572-68-7710(申し込みフォームにアクセスできない場合は電話での申し込みも受け付けます)



申込フォーム

# 夏の体験教室のご案内

## 化石博物館 ●問合せ先 ☎68-7710

### ◎夏の化石教室 ~化石マイスター養成編~

専門家の指導のもと、化石採集や鑑定を行い、化石についてより詳しく学ぶ教室です。夏休みの思い出づくりや夏の自由研究にも最適です。

- ◆開催日 7月30日(木)、7月31日(金)、8月8日(土)

- ◆時間 各日9時30分~15時30分 \*昼休み1時間を含みます

- ◆会場 化石博物館、野外学習地 ◆定員 各回20名

- ◆受講料 2,000円 ◆対象 小学生以上 \*小学生は必ず保護者の方と一緒に申し込みください

- ◆内容 化石採集、クリーニング、鑑定等

- ◆講師 浅井勇馬(筑波大学大学院)・片田はるか(電力中央研究所)・川瀬基弘(愛知みずほ大学)・村宮悠介(深田地質研究所)・化石博物館学芸員

■申込期間:7月1日(水)~7月11日(土)



### ◎夏の化石教室 ~化石マイスター認定編~

地層の観察を行い、柱状図を作成する高度な内容です。午後は、石こうを用いて化石のレプリカをつくります。講座終了前には認定試験があり、合格すると認定証が授与されます。

- ◆開催日 8月9日(日) ◆時間 9時30分~15時 \*昼休み1時間を含みます

- ◆会場 化石博物館、地層見学地 ◆定員 10名

- ◆受講料 1,500円 ◆内容 地層の観察、化石のレプリカづくり、認定試験

- ◆対象 小学4年生以上の化石マイスター養成編修了者 \*小学生は必ず保護者の方と一緒に申し込みください

- ◆講師 化石博物館学芸員

■申込期間:7月10日(金)~7月16日(木)



第2回化石検定を8月22日に開催します。詳しくはこちら→

### ◎パレオパラドキシアを復元しよう!

2022年に市内で発見されたパレオパラドキシアの骨格3Dデータをもとに復元画制作に挑戦します。

- ◆開催日 8月15日(土) ◆時間 13時~15時

- ◆会場 化石博物館レクチャールーム ◆定員 20名

- ◆受講料 1,000円 ◆対象 小学生以上 \*小学生は必ず保護者の方と一緒に申し込みください

- ◆講師 徳川広和(古生物模型作家)



▲パレオパラドキシア骨格3Dデータ

### ◎恐竜の模型を作ろう!

恐竜の復元について、模型づくりを通して学ぶ内容の教室です。入門編では、ティラノサウルス頭部骨格模型に粘土で肉をつけます。応用編ではより高度な全身の復元模型づくりに挑戦します。

- ◆開催日 8月16日(日) ◆時間 9時30分~11時30分

- ◆定員 20名 ◆会場 化石博物館レクチャールーム

- ◆受講料 1,500円 ◆対象 小学生以上 \*小学生は必ず保護者の方と一緒に申し込みください

- ◆開催日 8月16日(日) ◆時間 13時~15時30分

- ◆定員 12名 ◆会場 化石博物館レクチャールーム

- ◆受講料 2,000円 ◆対象 小学4年生以上 \*小学生は必ず保護者の方と一緒に申し込みください

- ◆講師 徳川広和(古生物模型作家)



▲入門編で作る頭部復元模型



▲応用編で作る全身復元模型

■申込期間 「パレオパラドキシアを復元しよう」、「恐竜の模型を作ろう」ともに7月17日(金)~7月23日(木)

	コンビニ交付	オンライン申請	郵送申請
利用できる時間	6:30～23:00 〔戸籍関係のみ 平日9:00～17:00 (年末年始、システムメンテナンス時などを除く)〕	24時間 (年末年始、システムメンテナンス時などを除く)	24時間
利用できる人	○住民票の写し 瑞浪市に住民登録がある本人または同一世帯の方 ○印鑑登録証明書 瑞浪市に印鑑登録している本人 ○戸籍謄/抄本、戸籍附票の写し 瑞浪市に本籍がある本人または同一戸籍内の方 ○所得/所得課税証明書 瑞浪市に住民登録があり最新年度の課税情報がある本人	○住民票の写し 瑞浪市に住民登録がある本人または同一世帯の方 ○戸籍謄/抄本、戸籍附票の写し 瑞浪市に本籍がある本人または同一戸籍内の方 ○各種税証明 瑞浪市に課税情報がある本人、同一世帯の方、本人の相続人、本人から委任を受けている方、または職種で申請が可能な方	○市民課、税務課で発行する各種証明書類 (印鑑登録証明書除く) ・本人 (法人の場合はその代表者) ・本人の相続人 ・本人の代理人
利用できる場所	全国のコンビニ等のマルチコピー機を設置している店舗	インターネットがつながる場所ならどこでも	申請書類作成はどこでも 郵送はポストもしくは郵便局
必要なもの	・マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書の暗証番号4桁	・マイナンバーカード読取対応のスマートフォン ・マイナンバーカードと署名用電子証明書の暗証番号(6桁から16桁の英数字) ・クレジットカード ・委任状等代理権の確認ができるもの(代理人の場合(税証明のみ))	・取得したい証明の申請書(ホームページからダウンロードもしくは近隣市町村の用紙を代用も可) ・返信用封筒(切手貼付) ・手数料(定額小為替) ・委任状等代理権の確認できるもの(代理人の場合)
事前準備	・戸籍証明書について、住所地と本籍地の市区町村が異なる方は「本籍地証明書交付サービスの利用登録」が必要(1週間程度かかります)	・xIDアプリのインストールおよびアカウントの作成	・郵便局での定額小為替および返信用切手の購入 ・返信用封筒の購入 ・本人確認書類の写し
証明書受取までの所要時間	10分程度	2日～7日程度	7～10日程度(普通郵便)
取得できる証明書の手数料(1通あたり)	○住民票の写し 300円 ○印鑑登録証明書 300円 ○戸籍謄/抄本 450円 ○戸籍附票の写し 300円 ○所得/所得課税証明書 300円  *コンビニで取得できる証明書はすべて最新のみ	○住民票の写し 300円 ○戸籍謄/抄本 450円 ○戸籍附票の写し 300円 *住民票、戸籍関係は最新のみ 以下税証明関係は過去の年度分の取得も可能 ○所得/所得課税/非課税証明書 1年度 300円 ○各種納税証明書 1年度・1税目 300円 ○車検用軽自動車税納税証明書 無料 ○完納証明書 300円 ○固定資産評価額通知書 無料 ○名寄帳 300円 ○その他固定資産(土地・家屋)に関する証明 土地1筆(家屋1棟)につき300円 2筆(棟)目以降50円	印鑑登録証明書以外の各種証明書 手数料は、オンライン申請にて取得できる証明書類と同じ。 オンライン申請にて取得できない証明書類については市ホームページをご覧ください。
その他費用	なし	郵便料金	・定額小為替の購入手数料 ・郵便料金
手数料の支払方法	現金(マルチコピー機)	クレジット決済(郵便料金含む)	定額小為替
特長	・最寄りのコンビニですぐに受け取れる ・郵送料がかからない	・自宅で完結できる ・受け取れる税証明の種類が多い ・郵送申請より受け取りまでの期間が短い	・委任状や相続関係書類にて本人以外のもので取得することができる ・原戸籍や住民票の除票も可

◎問合せ 市民課 ☎68-9784 税務課 ☎68-9749

## マイナンバーカードを使って 証明書が簡単に取得できます



コンビニ

オンライン

郵送

市役所窓口

マイナンバーカードをお持ちの場合、コンビニ交付やオンライン申請ができます。  
市役所に来庁しなくても証明書の取得が可能です。

従来通り、市役所もしくは各コミュニティーセンターの窓口や、郵送請求による取得も可能です。

おすすめ

### マイナンバーカードを使ったコンビニ交付

コンビニで取得できる証明書の種類(最新の証明のみ)	取得できる時間	手数料
住民票の写し *住民票コードの記載はできません	6:30～23:00 〔年末年始・システムメンテナンス時を除きます〕	300円
印鑑登録証明書 *コンビニ交付では印鑑登録証は不要です		300円
所得証明書 ・ 所得課税証明書		300円
戸籍全部事項証明書 (戸籍謄本) 戸籍個人事項証明書 (戸籍抄本)	平日の9:00～17:00 〔土・日・祝日、年末年始の交付はできません〕	450円
戸籍の附票の写し		300円

★マイナンバーカードと数字4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)が必要です。条件により、取得できない場合があります。  
取得方法などの詳細は、市ホームページにてご確認ください。



市HP

### マイナンバーカードを使ったオンライン申請

証明書の種類	申請できる時間	手数料
住民票の写し *住民票コードの記載はできません	24時間 〔年末年始・システムメンテナンス時を除きます〕	300円
戸籍全部事項証明書 (戸籍謄本) 戸籍個人事項証明書 (戸籍抄本)		450円
戸籍の附票の写し		300円
所得証明書 ・ 所得課税証明書 ・ 非課税証明書		次ページ参照
各種納税証明書 ・ 完納証明書		次ページ参照
固定資産(土地・家屋)に関する証明 ・ 固定資産評価額通知書		次ページ参照

★マイナンバーカードと6桁以上英数字の暗証番号(署名用電子証明書)、クレジットカードが必要です。条件により、取得できない場合があります。  
取得方法などの詳細は、市ホームページにてご確認ください。



市HP

国民健康保険資格情報のお知らせ・資格確認書の送付について

【マイナ保険証登録済の方】

7月上旬頃に、加入状況が確認できる「資格情報のお知らせ」(A4用紙)を普通郵便で発送します。資格情報のお知らせだけでは医療機関を受診することはできません。お持ちのマイナ保険証で受診等をしてください。

【マイナ保険証の登録をされていない方】

お手元にある資格確認書は7月31日で有効期限が満了します。7月上旬頃に新しい「資格確認書」(カード型)を簡易書留で発送します。8月からは新しい「資格確認書」で受診等をしてください。  
 ※マイナ保険証利用時には電子証明書の有効期限(発行期日から5回目の誕生日まで)にご注意ください。有効期限切れから3カ月間は、引き続きマイナ保険証で受診できますが、診療情報・薬剤情報等の提供はできません。市役所市民課で更新手続きをしてください。

令和8年8月から高額療養費制度が見直されます

高額療養費制度とは、1カ月の医療費が高額になった場合に、上限額を超えた分を高額療養費として払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。国は高額療養費制度の見直しを令和8年度と令和9年度と2段階にわけて実施します。

【令和8年度の見直し内容】

- ①自己負担の上限額が変わります。
- ②年間の自己負担上限額が新設されます。

適用区分		年収目安	入院+外来 【月額上限】 (世帯ごと) <多数回該当>	入院+外来 【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+ (医療費-901,000円)×1% <140,100円>	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+ (医療費-597,000円)×1% <93,000円>	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+ (医療費-286,000円)×1% <44,400円>	530,000円	—
区分エ	一般	～約370万円	61,500円 <44,400円>	530,000円	月額上限22,000円 (年間上限21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 <24,600円>	290,000円	—
—	住民税非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 <24,600円>	290,000円	月額上限11,000円 (年間上限9.6万円)
—	住民税非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 (年金収入約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

\*上の表は令和8年8月から令和9年7月までの内容です。

◎問合せ 保険年金課 ☎68-2118

国民健康保険に関するお知らせ

令和8年度国民健康保険料について

国民健康保険料納入通知書を7月中旬頃に発送します。



【令和8年度の変更点】

①納付回数が9回になります

令和8年度から仮算定を廃止したため、納付回数が12回から9回になります。

◎令和8年度から

期別	—	—	—	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期
納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
算定	—			本算定								
保険料	納付は ありません			「7月に決定した年間保険料額」を9回に分けて納付								

(注意) 特別徴収(年金天引き)の方は、今までどおり年6回の納付となります。

②「子ども・子育て支援金分」が加算されます

国は令和8年度から社会全体で子育てを支援する仕組みとして、「子ども・子育て支援金制度」を創設しました。全世代・全経済主体が子育て支援の財源を負担し、少子化の改善を目指すことが目的です。

国民健康保険においても、令和8年度から、従前の医療分、後期高齢者支援金分、介護分に加えて、子ども・子育て支援納付金分をご負担いただくこととなります。

令和8年度保険料率と納付について

加入者1人当たりの医療費は年々増加しています。このような状況等を踏まえ、令和8年度の保険料率についても引き上げを行います。

国民健康保険の運営は加入者全体の相互扶助で支えられています。保険料は安定した医療給付のための大切な財源です。納期限までに納付をお願いします。

住民税非課税世帯の方へ「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請について

入院時の食事代について、住民税非課税の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関へ提示することで、負担額が軽減されます。

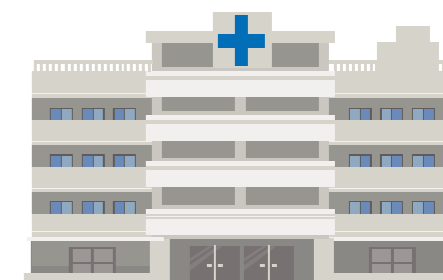
現在、入院中または入院予定の方は、あらかじめ「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請手続きをしてください。

なお、マイナ保険証を利用すれば事前の申請は不要となります。ぜひマイナ保険証をご利用ください。

医療機関等の適正受診に、ご協力をお願いします

医療費の増加は保険料引き上げの大きな要因となります。医療機関等の適正な受診に、ご理解とご協力をお願いします。

- ◆休日や夜間、救急での受診を見直しましょう。
- ◆かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう。
- ◆重複受診はやめましょう。



保険料の軽減措置について

(1) 均等割額の軽減

保険料の「均等割額」は、世帯の所得によって下表のとおり軽減されます。

軽減割合	同一世帯の被保険者と世帯主の令和7年中の総所得金額等の合計額*1
7割軽減*2	基礎控除額(43万円)+10万円×(年金・給与所得者等*3の数-1)以下
5割軽減	基礎控除額(43万円)+10万円×(年金・給与所得者等*3の数-1)+31万円×(被保険者数)以下
2割軽減	基礎控除額(43万円)+10万円×(年金・給与所得者等*3の数-1)+57万円×(被保険者数)以下

※1 軽減の基準となる「10万円×(年金・給与所得者等の数-1)」は、世帯主と同一世帯の被保険者に給与所得者等が2人以上いる場合に計算します。

※2 令和8・9年度は、医療分に限り、均等割額の7割軽減に加え、さらに0.2割軽減を行います。

※3 一定の給与所得がある方(給与収入55万円超)または公的年金等に係る所得がある方(公的年金等の収入金額が、65歳以上で125万円を超える方または65歳未満で60万円を超える方)。

(2) 被用者保険※の被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日において、被用者保険の被扶養者であった方は、所得割額の負担はありません。均等割額は、制度に加入後2年間は5割軽減となります。ただし、所得が低い方に対する軽減にも該当する方については、いずれか大きい軽減が適用されます。

※被用者保険とは、協会けんぽ、健康保険組合、船員保険及び共済組合の公的医療保険の総称で、国民健康保険や国民健康保険組合は含まれません。

コールセンターの開設

資格情報のお知らせ、資格確認書、子ども・子育て支援金を含む保険料に関することについて、広域連合ではコールセンターを設置します。

ご不明な点があれば、下記電話番号までお問い合わせください。

◆開設期間 7月1日(水)～8月31日(月)(土日祝日除く)

◆時間 9時～17時

◆電話番号 0570-051-502



保険料の口座振替登録をおすすめしています

保険料の納め方は、年金からお支払いいただく「特別徴収」と、口座振替や納付書でお支払いいただく「普通徴収」があります。特別徴収できる条件を満たさない場合は「普通徴収」となるため、口座振替の登録をおすすめしています。口座振替登録には以下のメリットがあります。

- ① 毎月の支払期限までに金融機関等に行って納付書で支払いをする必要がなくなります。
- ② 保険料が登録口座から引き落とされるため保険料の支払い忘れがなくなります。
- ③ 年金から保険料を支払いしている方については、特別徴収が中止となった場合(保険料が増加し、年金から天引きできなくなった場合など)、口座振替に自動で切り替わるため保険料の支払い忘れがなくなります。

お手続き方法などにつきましては、下記までお問い合わせください。

保険料の納付が難しいとき

保険年金課では保険料の納付に関する相談を受け付けています。災害や失業などで納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

◎問合せ 保険年金課 ☎68-2119

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

後期高齢者医療資格情報のお知らせ・資格確認書の送付について

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方と、65歳以上で一定の障がいがあり申請による加入をされた方の医療保険です。現在お持ちの資格確認書は、有効期限が令和8年7月31日までです。

後期高齢者医療の資格情報のお知らせは、瑞浪市に住所を有し、マイナ保険証利用登録のある84歳以下の方に交付されます(普通郵便で送付します)。受診等の際は、マイナ保険証をご使用ください。

また、資格情報のお知らせ交付者以外の方には、資格確認書を交付します。今年度交付する資格確認書は抹茶色(薄い緑色)です(簡易書留郵便で送付します)。※有効期限を過ぎた資格確認書を処分

マイナ保険証をぜひご利用ください!

マイナ保険証を使用するとデータに基づくより良い医療を受けることができたり、限度額適用申請がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されたりするなどのメリットがあります。マイナンバーカードの申請、マイナンバーカードを保険証として利用するための手続き方法につきましては、市民課までお問い合わせください。

令和8年度の保険料について

保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計です。令和8年度の保険料は、令和7年分の所得をもとに個人単位で計算されます。令和8年5月末までに岐阜県の後期高齢者医療制度に加入された方には、7月中旬頃に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りしますので、保険料額や納付方法等をご確認ください。令和8年度から子ども・子育て支援金制度が開始されることに伴い、令和8年度以降の保険料額は従前の医療分と子ども・子育て支援金分の合計額となり、下記のとおり計算されます。

医療分	+	子ども・子育て支援金分	=	年間保険料額
(医療分) 均等割額 被保険者一人当たり 55,385円	+	所得割額 賦課のもととなる所得金額× 所得割率9.71%	=	医療分(年額) 賦課限度額:85万円
(子ども・子育て支援金分) 均等割額 被保険者一人当たり 1,374円	+	所得割額 賦課のもととなる所得金額× 所得割率0.25%	=	子ども・子育て 支援金分(年額) 賦課限度額:2万1千円

《資格情報のお知らせイメージ》



《資格確認書イメージ》



ペットボトル  
缶・ビン

# 混ぜればごみ、分ければ資源

家庭で出るごみの分別を正しく行うことで廃棄物を減らし、資源として再利用ができます。ごみの減量と、資源の活用にご協力ください。

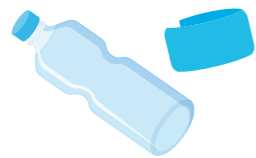
詳しくは「令和8年度 家庭ごみの分け方・出し方 便利帳」をご覧ください。



市HP

## よくあるお問い合わせ

**Q** ペットボトルのラベルは剥がさないといけませんか？

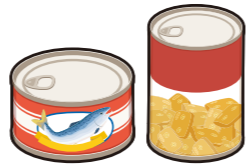


**A** 剥がさなくても大丈夫です。空の容器のキャップを外し、水ですすいでから出します。キャップ下の細いリングを外したり、つぶしたりする必要はありません。外したキャップは可燃ごみとして出してください。



**Q** 缶詰のふたはどのように出したらいですか？

**A** 缶詰のふたは、きれいに洗って、ふたは缶の中に入れてください。さびた缶や一斗缶は不燃ごみとして出してください。



**Q** ドレッシングなどのビンの中栓は付いたまま出せますか？

**A** プラスチックのふたや中栓が付いたまま出すとリサイクルの妨げとなるため回収しません。必ず取り外して出してください。取り外した物は可燃ごみとして出してください。



一度に多量の持ち込みが集中すると混雑の原因となるため、可能な範囲で分けて搬入していただきますようご協力をお願いします。

## ごみ資源分別アプリ「さんあ〜る」

瑞浪市ではごみ資源分別アプリ「さんあ〜る」を導入しています。アプリには、分別のしかたやごみ収集日の通知などの機能があります。また、外国の方にもわかるように英語、中国語（簡体）、ポルトガル語、ベトナム語にも対応しています。二次元コードよりダウンロードしてご活用ください。

\*アプリ利用料は無料ですが、通信料については利用者負担となります。



◎問合せ クリーンセンター ☎ 68-6010

令和7年度

# 『瑞浪市夢づくり市民活動補助金』の事業内容を報告します

各市民活動団体が『瑞浪市夢づくり市民活動補助金』を活用し、地域活性化につながるさまざまな事業を実施しました。

【令和7年度の事業概要】 団体数 2団体 事業数 2事業 確定額 900,000円



事業名(団体名)【交付確定額】	事業内容
地域の保護猫活動(ネコタス みずなみ) 【500,000円】	瑞浪市内で年間175匹の猫を捕獲・保護しました。地域猫活動地区で捕獲した成猫は、不妊・去勢手術を行ったうえで地域に戻し、保護した猫は譲渡会を開催して里親に譲渡しました。地域の皆さまのご協力により地域猫との共生の実現と、飼い主のいない猫の繁殖の抑制を図りました。 
壁画アートプロジェクト「みずなみパブリックキャンパス」(一般社団法人瑞浪青年会議所) 【400,000円】	瑞浪市民公園内に、アーティストによる壁画アートを制作し、お披露目会やアート体験イベントを開催しました。今後も、新たなまちのシンボルとして継続的に管理していきます。 

令和8年度

# 『瑞浪市夢づくり市民活動補助金』の事業内容を紹介します

令和8年度の事業について、審査会による審査が行われ、補助事業および補助金交付額が決定しました。

【令和8年度の事業概要】 団体数 2団体 事業数 2事業 決定額 949,235円

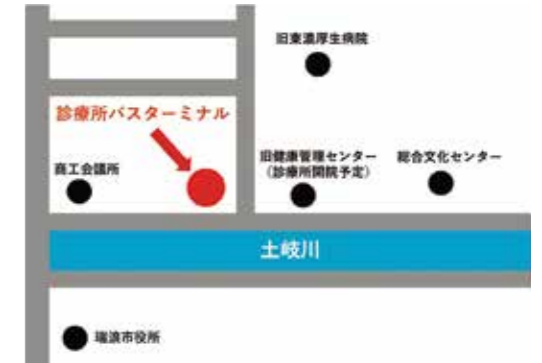
事業名(団体名)【交付決定額】	事業内容
地域の保護猫活動(ネコタス みずなみ) 【449,235円】	令和7年度に引き続き、地域猫活動地区のTNR(捕獲・不妊去勢手術・地域に戻す)の支援や保護した猫の医療ケア、譲渡を一体的に行います。また、説明会の開催などを通じて、保護猫活動への理解を広めます。 
瑞浪暮らしの彩りナイトマーケット・暮らし整うマーケット(瑞浪暮らしの彩りマーケット実行委員会) 【500,000円】	瑞浪市民公園や瑞浪駅前を会場に、年に3回程度マーケットを開催します。4月に実施したナイトマーケットでは、会場のテントなどに映像を投影し、特別な雰囲気をお楽しみいただきました。 

◎問合せ 市民協働課 ☎ 68-9756

# 令和8年7月13日(月)より 診療所バスターミナルの利用を開始します

旧東濃厚生病院健康管理センター西側のバスターミナル整備完了に伴い、令和8年7月13日(月)より、「東濃厚生病院前」から「診療所バスターミナル」へバス停を変更します。

バスターミナルの場所は右の地図のとおりです。  
お間違いのないようお願いします。



### 【バスターミナルを発着場所とする路線等】

- 瑞浪市コミュニティバス・・・瑞浪中央線、山田線、土岐線、萩原線、釜戸＝大湫線、日吉線の6路線
- デマンド交通「いこCar(かあ～)」・・・日吉～明世ルート、大湫～日吉東部ルート、釜戸ルートの3ルート
- 公立東濃中部医療センターへの無料シャトルバス(往復)
- 恵那市自主運行バス・・・瑞浪＝山岡線

◎問合せ 商工観光課 ☎68-9803

# 瑞浪市コミュニティバス・ デマンド交通「いこCar」をご利用ください

### 【コミュニティバス】

瑞浪市では、8つの路線でコミュニティバスを運行しています。お買い物やお出かけの際に、ぜひご利用ください。

運賃は路線によって異なり、100円から400円となります。

コミュニティバスの路線図や時刻表、運賃につきましては、瑞浪市コミュニティバス・デマンド交通「いこCar(かあ～)」運行時刻表またはホームページをご覧ください。



市HP (コミュニティバス)

### 【デマンド交通「いこCar(かあ～)」】

瑞浪市では、日吉地区・明世地区・大湫地区・釜戸地区と市中心部を結ぶ北部デマンド交通、陶町内のみを運行する陶デマンド交通を平日限定で運行しています。

北部デマンド交通については1回500円、陶デマンド交通については1回100円で乗車できますので、ぜひご利用ください。

なお、ご利用には、事前登録及び予約が必要となります。

登録方法、詳細等はホームページをご覧ください。

◎問合せ 商工観光課 ☎68-9803



市HP (デマンド交通)

# デマンド交通「いこCar」 出張乗り方教室について

「デマンド交通を利用したいけれど、手続きが難しそう」「使い方がわからない」といった方に向けて、乗り方教室を開催しています。教室は1時間程度で、受講者5名より受け付けします。

その場で利用登録もお手伝いしますので、ぜひお申込みください。

申込み方法等、ご不明点は商工観光課までお問い合わせください。

◎問合せ 商工観光課 ☎68-9803



## 『運転免許証自主返納出張窓口』を臨時開設します！

市役所内で運転免許証の自主返納手続きができるよう多治見警察署の出張窓口を臨時開設します(年に2回開設予定)。

また、返納手続きと同時に運転経歴証明書の交付手続きもできます。運転免許証の自主返納をお考えの方は、ぜひこの機会をご利用ください。

◆日時 7月17日(金) 10時から12時まで(事前予約必要)

◆場所 瑞浪市役所1階 市民相談室

◆対象 市内に居住する有効な運転免許証を保有している方(次の①から④に該当している方は対象となりません)

- ①免許の有効期限が切れている方
- ②免許の取り消し基準に該当している方
- ③免許の停止などに該当している方
- ④再試験の基準に該当している方

◆内容 運転免許証の自主返納(取消申請)

当日必要なもの：運転免許証

\*自主返納を希望されるご本人が来庁ください。

\*運転経歴証明書の交付手続き

運転経歴証明書(運転免許証サイズの身分証明書)が必要な場合は、運転免許証に加えて次のものが必要になります。

- ①交付手数料 1,150円(現金)
- ②長型3号封筒と郵送料+簡易書留代(460円分の切手)
- ③申請用写真(縦3cm×横2.4cm、撮影後6か月以内、顔写真、無帽、正面、無背景)

\*封筒及び切手は、市役所地下売店で購入できます。

\*運転経歴証明書は、交付されるまで約1か月かかります。

◆予約申込 受付期間内に危機管理課への電話または窓口での予約が必要です。

◆受付期間 7月1日(水)～14日(火) \*定員10名程度

\*注意事項 返納後は車の運転ができませんので、帰りの交通手段にご注意ください。

◎予約申込・問合せ 危機管理課 ☎68-9736



# わが家の夏の節電・省エネ

無理のない省エネ節約

## 洗濯機 洗濯はまとめてする

DATA (洗濯機の容量の4割での洗濯から8割での洗濯にきりかえた場合)

＜年間で＞  
約4,510円の節約



## トイレ 洗浄水の温度は低めに

DATA (洗浄水の温度を「中」から「弱」に変え、使わない時にフタを閉めた場合)

＜年間で＞  
約1,510円の節約



## 冷蔵庫 何でも冷蔵庫に入れない

DATA (設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間と回数を減らし、冷蔵庫に詰め込む量を半分にした場合)

＜年間で＞  
約3,780円の節約



## エアコン 設定は28℃を目安に

DATA (外気温31℃の時、設定温度を27℃から28℃に上げた場合) ※使用時間を9時間/日とする。

＜年間で＞  
約940円の節約



出典：資源エネルギー庁「無理のない省エネ節約」

◎問合せ 環境課 ☎68-9806



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD(デジタル編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

参加しよう!  
豊かな緑を  
次世代に!

第10回「山の日」記念全国大会 岐阜 in 飛騨高山

「木の国 山の国」の恵みを活かし、未来へつなぐ

岐阜の山や自然の恵みに感謝することはもちろん、山が抱える課題を解決することも私たちの大きな役目です。育った木を使い、山に手を入れることで、温暖化対策や災害対策にもつながります。山を知ることが、豊かな自然を次世代へつなぐ力となります。「岐阜の山に感謝し、その未来をともに考え、行動に移す」そんな一助となる大会を目指して開催します。



■問/県自然環境課 ☎058(272)8227

主な行事

記念式典

※事前申し込み

日時 8月11日(土) 9:30~11:30

会場 高山市民文化会館 大ホール

内容 地元高校生、林業経営者・従事者、有識者らが山の諸課題への対策を提言するとともに、合唱や地域の伝統芸能が披露されます。どなたでもご参加いただけます。



▲福井大会の様子

歓迎  
フェスティバル

日時 8月11日(土) 10:00~17:00

会場 高山市民文化会館 講堂、高山駅西交流広場

内容 ヒノキ丸太伐りなどの林業体験やお笑いライブ、キッチンカーが楽しめるほか、スタンプラリーや抽選会も行います。



各行事の詳細、申し込み、関連イベント情報等は  
こちら



大会HP

関連イベント 県内各地でトレイルウォーク、山岳観光、森林空間活用イベントなど、山に関わるイベントを開催

TOPICS

01 「県民文化の森」わくわくプロジェクトを開催します

図書館・美術館で、読書や文化・芸術に触れていただけるよう、親子で楽しめるイベントを開催します。期間中は図書館の水路での水遊び、館内でのイベントやワークショップ、飲食の販売などを実施します。

- 開催期間/ 令和8年7月25日(土)~8月23日(日)
- 場所/県図書館・県美術館
- 入場料/無料
- 問/県文化創造課 ☎058(272)8245



02 「GIAHS鮎の日」イベントを開催します

「清流長良川の鮎」が平成27年に世界農業遺産に認定されたことを記念して、7月の第4日曜日を「GIAHS鮎の日」として制定しています。「GIAHS鮎の日」では、「清流長良川あゆパーク」をメイン会場として鮎つかみどり大会など、清流や鮎に親しむイベントを開催します。



- 開催日時/7月26日(日) 10:00~16:00
- 場所/清流長良川あゆパークほか(郡上市白鳥町長滝420-10ほか)
- 入場料/無料(一部イベントは有料)
- 問/県里川・水産振興課 ☎058(272)8455



詳細は  
こちらから

03 「夏休み こども議場見学会」の参加者を募集します

県議会では、議場見学や議員との交流を通じて県議会を身近に感じていただき、県議会のしくみや役割を楽しく学ぶことを目的に「夏休みこども議場見学会」を開催します。ぜひご参加ください!

- 開催期間/ 8月6日(木) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 8月18日(火) ③10:00~12:00
- 場所/県議会議棟(岐阜市)
- 対象者/18歳未満の子どもたち ※小学生以下の参加は保護者同伴
- 定員/各回子ども50名
- 参加費/無料
- 問/県議会事務局総務課 ☎058(272)8717



詳細は  
こちらから

この情報は令和8年5月28日現在のものです。紙面に載せられない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ【イベントカレンダー】に多数掲載しています。県秘書広報課☎058(272)1111(代)

イベントカレンダー▶

◎予約・問合せ みずなみ防災会(事務局) 危機管理課 ☎68-9736



講座の内容

「災害から命を守る方法」  
「役立つロープの使い方」  
「応急手当」「備蓄食体験」  
など

地震や集中豪雨など、自然災害はいつ起こるかわかりません。災害が起こったときに、自ら考え、行動ができるよう、防災について学んでみませんか?お昼はみんなで備蓄食を作ってみましょう。みずなみ防災会や消防士さんと一緒に楽しく学びましょう。

日時 8月3日(月) 9時~16時(受付8時45分)

場所 市総合消防防災センター

条件 小学校5年生~中学生

定員 20名(定員に達し次第締切り)

受付 7月1日(水)~15日(水)

応募 下記申込フォームまたは電話にて

受講料 無料



申込フォーム

楽しく学んで災害に備えよう!!  
ジュニア防災リーダー養成講座  
受講者募集

「ちょっといい話」を募集します!

「ちょっといい話」とは、皆さんが毎日の生活の中で見た・聞いた・体験した、心に響く出来事をお話にした冊子です。人と人とのつながりの中で感じる嬉しい気持ちや、自分の心に残ってほしいお話だけでも構いません。『ちょっといい話』を募集します。

応募作品は、『ちょっといい話』の冊子や「広報みずなみ」に掲載して、皆さんに紹介します。たくさんのお応募お待ちしております!

◆対象 市内在住・在学・在勤の方

◆募集作品 文章もしくは文章とイラスト

【文章の場合】  
400文字以内(短くても大丈夫ですが、どのような場面なのか、よく分かるように説明を書いてください。)

【文章とイラストの場合】  
イラストは、白い紙に黒インクで描いてください。冊子の表紙や挿絵に採用する場合があります。

◆応募方法 住所氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記の上、FAX・メール・郵送・窓口へ持参のいずれかの方法でご提出ください。

◆締切 9月30日(水)

◆応募・問合せ 市民協働課

☎68-9756 FAX 68-21322

メール kyoudou@city.mizunami.lg.jp

T509-9195 瑞浪市上平町1-1

※ご応募いただいた方全員に「ちょっといい話」の冊子をお届けします。 ※応募用紙と過去の作品は、市ホームページに掲載しています。

『ちょっといい話』より

△ぼくは、お母さんから責任感が強いと言われます。ちょっとしたことでも考えこむ自分の性格から言われているかと思っています。ある日の夜、おばあちゃんが亡くなりました。その時は声が出ず、家族にも自分の気持ちが明かせないままです。でも、この気持ちをどうにかしたいと思いついて、同じ経験のある友だちに明かしました。一番良かった恩返しについて言おうと、恩はこれからも元気に生きる事!と教えてくれました。これからは元気で過ごし、人を大切にすることに決めました。(中一)



市HP



中小企業退職金共済制度のご案内

「中退共」は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

- ・掛金の一部を国が助成します。
・掛金は全額非課税です。手数料もかかりません。
・社外積立型のため、管理が簡単です。
・パートタイマーさんも加入できます。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

\*新規加入の事業者に対して、掛金の一部を市が補助する制度があります。市の補助制度のご利用は商工観光課(☎68-9805)までお問い合わせください。

令和8年度就学義務猶予免除者の中学校卒業程度認定試験について

試験日時 10月15日(木)10時~15時40分

受験案内配布期間 8月21日(金)まで

\*各都道府県教育委員会及び文部科学省にて配布

願書受付期間 8月21日(金)まで

(8月21日(金)の消印有効)

\*受験希望者は、文部科学省に出願書類を郵送します。

試験会場 岐阜県総合教育センター

問 学校教育課 ☎68-9833

瑞浪恵那道路 環境影響評価書事後調査報告書の縦覧について

岐阜県環境影響評価条例に基づき、「一般国道19号瑞浪恵那道路 環境影響評価書 平成26年4月」に係る事後調査報告書(令和7年度)を作成しましたので、下記のとおり縦覧します。

期間 6月24日(水)~7月23日(木)

場 時

①瑞浪市役所 建設部 シティプロジェクト推進課
8時30分~17時15分(土・日・祝日を除く)

②国土交通省 中部地方整備局 多治見砂防国道事務所 計画課

8時30分~17時15分(土・日・祝日を除く)

\*国土交通省中部地方整備局多治見砂防国道事務所ホームページでもご覧いただけます。

問 国土交通省 中部地方整備局
多治見砂防国道事務所 計画課 ☎25-8026

お知らせ

岐阜地方裁判所多治見支部における取扱事務の一部変更について

10月1日から、岐阜地方裁判所多治見支部における下記の事件については、岐阜地方裁判所(岐阜市)において取り扱うことになりました。

<移管する事務>

- 1. 不動産執行事件 2. 債権執行事件
3. 1および2に関連する執行雑事件

問 岐阜地方裁判所民事部
☎058-262-5217(不動産執行係)
☎058-262-5219(債権執行係)

じん肺認定者の方へ

東濃地区じん肺対策協議会・瑞浪市じん肺対策協議会は、じん肺認定者の方に対しお見舞金を支給します。

- 対 ①労働局よりじん肺管理区分4の認定を受けている方
②じん肺の合併症により労災保険の給付を受けている方

申 市ホームページまたは商工観光課にある申請用紙に必要事項を記入のうえ、じん肺管理区分決定通知書の写しを添えて9月30日(水)までに商工観光課まで

問 商工観光課 ☎68-9805



市HP

集落支援員制度について

市は、平成28年度より地域住民と行政の協働によるまちづくりを進展させるための人的支援として、集落支援員制度を導入しています。集落支援員は、主に区長会やまちづくり推進組織の運営・活動支援のほか、住みよい地域づくりのため、地域の実情に応じ、幅広い役割を担っています。今後も地域で必要とされる支援制度となるよう、支援員の研修の充実を図っていきます。

問 市民協働課 ☎68-9756

道路上にはみ出した樹木等の適正な管理をお願いします

道路上に私有地より樹木や草がはみ出していると、歩行者や自動車の通行に支障を来すほか、見通しが悪くなり、交通事故を引き起こす可能性があります。

結果、事故や怪我をされた場合、樹木等の所有者に賠償責任が発生する可能性があります。

枝打ちや草刈り等適正な管理をお願いします。

問 土木課 ☎68-9814

自然ふれあい館の催し案内

竜吟の森 写生大会

夏休み特別企画!竜吟の森で夏の思い出の一枚を

- 時 8月11日(火・祝)9時~12時
場 自然ふれあい館\*写生場所は竜吟の森です。
講 中村裕二先生
持 鉛筆等の筆記具、水彩絵の具、クレヨン、折りたたみイス、暑さ対策の帽子、飲み物など
\*お持ちであれば画板



- 定 大人・子ども15名程度 先着順
¥ 500円(画用紙代含む)
申 7月7日(火)受付開始
問申 自然ふれあい館 ☎63-0015

第24回市民講座 「強く生き抜く言葉の力 心の使い方」

子どもが将来、様々な困難を乗り越え自信をもって生きていくためには、心に響き人生の支えとなる言葉と大人の応援が大切です。昨年に引き続き、心に寄り添う言葉の力について考えます。保護者の方や子どもと関わる職種の方など、多くのご参加をお待ちしております。

- 時 8月29日(土)10時~11時30分
場 総合文化センター3階講堂
講 村瀬登志夫氏(元多治見市教育長)
¥ 無料 \*申込不要
問 主催:スポーツ文化課 ☎68-7710
共催:みずなみかたりべの会(小倉)
☎080-5157-6287

第45回 瑞浪市囲碁祭り

強い方も、そうでない方も、ぜひご参加ください。

- 時 7月26日(日)10時~(受付9時30分)
場 市民福祉センター(ハートピア)
¥ 一般2,000円 高校生以下 1,000円
\*昼食付

内 Aクラス(五段以上)、Bクラス(二段~四段)、Cクラス(初段以下)に分かれて対戦し、各クラス3位までを表彰します。

申 7月15日(水)まで \*当日参加も可
申問 瑞浪市囲碁クラブ(古橋) ☎63-3610



催し

みんなの保健室

コーヒーを飲み比べてその健康効果を学ぼう

時 7月20日(月・祝) 13時30分~
コーヒーはその焙煎によって健康に与える効果に大きな違いがあります。浅煎りや深煎りのコーヒーを実際に飲み比べながら、それぞれの健康効果について一緒に学びませんか?

瑞浪駅南側にあるMビルでは健康・福祉・介護等のことが気軽に相談できる、まちの中の「保健室」を毎月第3月曜10時~15時に開催しています。

看護師・保健師・ケアマネなどが常駐しますので、お気軽にお越しください。(予約不要・相談無料)

問 合同会社おひさま ☎67-2117
シティプロジェクト推進課 ☎68-9270



地域交流センターときわ事業案内

作品展示 「アートキューブ展」

時 7月2日(木)~30日(木) 10時~16時

公演 「アートキューブファイナル 愛をこめて」

時 7月18日(土)14時開演

¥ 前売 1,500円 当日 1,700円

うたごえ広場よろこび(要申込)

懐かしい唱歌や歌謡曲を歌って楽しい時間を過ごしませんか。

時 7月21日(火) 10時30分~11時30分

¥ 500円 定 75名

申問 地域交流センターときわ ☎66-1282

地歌舞伎化粧体験

みんなで楽しく地域の文化に触れてみませんか?子どもから大人まで、地歌舞伎の隈取や化粧が体験できます!お気軽にご参加ください。

時 7月20日(月・祝) 13時30分~

場 ミュージアム中仙道
¥ 500円 要予約
(小学生から大人まで)

申問 美濃歌舞伎保存会
☎68-0205
ミュージアム中仙道 ☎68-0505



第16回瑞浪市民おはようさわやかマラソン(ウォーキング)大会参加者募集

- 時 8月9日(日)7時~ 受付 6時~6時30分 開会式 6時30分~
コース 瑞浪市民競技場周辺特設コース
部門 ①3.0kmの部(一般男子・一般女子・中学男子) 7時20分出発
②2.0kmの部(中学女子・小学男子・小学女子・ウォーキング) 7時出発
対 瑞浪市在住在勤在学者で2.0kmを40分以内、3.0kmを30分以内でゴールできる方
¥ 500円
内 この大会は2月14日開催のぎふ清流郡市対抗駅伝の選考レースの一つとします。また、競技終了後にお楽しみ抽選会があります。
申 市民体育館等に備え付けの申込用紙に記入の上、7月25日(土)までに市民体育館に申し込みください。参加費は振込にてお願いします。(申込用紙に記載)
問 瑞浪市陸上競技協会理事長 小木曾謹也 ☎090-4082-7045

夏休み特別イベント 「ドローンって楽しい! ~進化する飛行技術~」



空を自由に飛び回るドローンを実際に体験!今後私たちの生活にも関わってくるドローン技術を学んで、ドローンが描く未来を体感してみましょう。

- ◆開催日 7月18日(土)~8月27日(木) コーナーによって開催時間が異なります。
◆対象 コーナーによって異なります。 ◆参加費 無料 ◆申込 当日会場にて
◆備考 詳細はサイエンスワールド公式ホームページをご覧ください。

瑞浪市発明くふう展に作品を応募しませんか

- 【発明くふうの部】 作品の大きさは組立後、縦・横・高さとも100cm以内、20kg以内の作品
【絵画の部】\*小中学生のみ
テーマ「未来の科学の夢や未来の世界」
対 市内に在住、通勤、通学している方
申 8月31日(月)正午までに市役所商工観光課まで \*児童生徒の作品は各学校を通して応募してください \*応募していただいた作品は、9月5日(土)・6日(日)にサイエンスワールドで展示し、優秀作品は、岐阜県発明くふう展に推薦出品します。 \*詳細は市ホームページをご覧ください。
申問 商工観光課 ☎68-9805



瑞浪暮らし整うマーケットの出店者募集

- 瑞浪駅前で開催するフリーマーケットの出店者を募集します。ネコタス瑞浪とのコラボ企画のため、猫に関わるアイテムなどの出店者様のご応募も、お待ちしております。
時 10月17日(土) 10時~15時
場 瑞浪駅前広場、Mビル
申し込み方法などの詳細はInstagramへ



申込問合せ 岐阜県先端科学技術体験センター(サイエンスワールド) ☎66-1151
サイエンスワールド 検索
問 サイエンスワールド公式ホームページはコチラ
URL https://www.sw-gifu.com/

自衛官募集(公務員合同説明会)について

- 時 7月11日(土) 13時~16時
場 多治見市役所北庁舎4階大ホール(多治見市音羽町1丁目233番地)
時 7月19日(日) 10時~15時
場 恵那合同庁舎3階会議室(恵那市長島町正家1-3-12)
内 防衛省自衛隊では、個別相談方式の説明会を開催します。各種採用制度について担当者が説明いたします。\*申込み不要・無料
問 防衛省自衛隊 恵那地域事務所 ☎0573-26-4310

瑞浪市環境審議会委員を募集します

- 対 令和8年4月1日現在で市内に在住、在勤または在学の18歳以上の方(\*市税等完納要件あり)
内 豊かで快適な環境の保全と創出に関する事項について調査審議を行います。
任期 委嘱の日から2年間
報酬 5,000円/回(源泉徴収あり)
定 2名以内
申 募集要項に付属の応募用紙に必要事項を記入の上、課題(下記)の作文を添付し、郵送または持参により、7月17日(金)までに提出してください。
作文1「環境に関して私が日頃意識していること、取り組んでいること」
作文2「私が考える、協働のまちづくり」
\*募集要項は環境課または市ホームページでご確認ください。
問 環境課(〒509-6195 瑞浪市上平町1-1) ☎68-9806(直通)

市営住宅の入居者を公募します

Table with 4 columns: 団地名, 所在地, 間取り, 構造, 公募数, 建築年. Rows include 紺屋原 and 大法原.

- 時 7月1日(水)~15日(水)
¥ 家賃は入居される方全員の収入、住宅の形式、構造によって決定します。敷金は家賃の3カ月分です。
対 市ホームページをご確認ください。
問 都市計画課 ☎68-9817



知的障がい者巡回相談(要申込)

- 時 9月4日(金)10時~12時45分
申 7月28日(火)までに社会福祉課へお申し込みください。
場 瑞浪市保健センター
内 知的障がいの相談、療育手帳交付に係る判定 \*現在お持ちの療育手帳が判定期間を過ぎた場合は、医療費の助成・税金の控除などの適用が受けられない場合がありますのでご注意ください。
相談員 岐阜県知的障害者更生相談所相談員
問 社会福祉課 ☎68-2113

平和祈念の黙とうにご協力を

- 8月6日と9日は広島市と長崎市に原爆が投下された日です。犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするとともに、恒久平和を祈念し黙とうを捧げます。また、終戦の日の8月15日にも同様に黙とうを捧げます。つきましては、下記の時刻に防災行政無線で黙とうを呼びかけますので、皆様のご協力をお願いします。
時 8月6日(木)8時15分、8月9日(日)11時2分 8月15日(土)正午
問 社会福祉課 ☎68-2112

募集

ジンチャレ!出張就職個別相談 in 多治見

- 岐阜県が運営する就職支援センター「ジンチャレ!」が無料出張就職相談会を開催します。
時 祝日・年末年始を除く毎週火曜日10時~17時 \*9月24日(木)・2月24日(水)も開催します
場 ヤマカまなびパーク(多治見市)
内 キャリアカウンセラーによる就職相談、応募書類の添削、面接トレーニングなど
対 一般求職者、学生、既卒、第2新卒
申 開催日の2日前までに電話または申し込みフォームから
問 ジンチャレ!ぎふJobステーション ☎058-214-3081



「里親」を募集します

- 様々な事情で自分の家族と暮らせない子どもたちを保護者に代わって育てる方を、「里親」と呼びます。里親について制度を知りたい方、興味のある方を対象に、個別相談を開催しています。
申問 里親支援センターむぎのほ ☎0573-64-8229 月~金 8時30分~17時30分 (祝日・年末年始除く)



乳幼児の健診・予防接種・歯みがき教室

<お子さんの健康診査>

4か月児健康診査、  
1歳6か月児健康診査、  
3歳児健康診査



<子育て教室>

6か月児教室、8か月児教室、  
10か月児教室、  
1歳児すくすく教室、  
乳幼児健康相談、歯みがき教室



<乳幼児の定期予防接種>

\*日本脳炎とジフテリア破傷風は事前に健康づくり課への申し込みが必要です。



各種健(検)診・相談 等

<健診・検診>

各種がん検診、健診の予約受付等を開始しています。スケジュール、予約方法等については、ホームページをご覧ください。



<健康相談>

健診結果・禁煙の相談

\* 健診結果をご持参ください。

時 7月13日(月) 9時30分~11時30分

予問 健康づくり課 ☎68-9785



子宮頸がん、前立腺がん検診案内の訂正とお詫びについて

西尾産婦人科(土岐市)で実施する子宮頸がん検診及び前立腺がん検診の実施曜日等に誤りがありましたので訂正いたします。

ご迷惑をおかけしたことを詫び申し上げます。詳細につきましては、下記HPでご確認ください。

子宮頸がん検診HP



前立腺がん検診HP



介護保険負担についてのお知らせ

1. 介護保険負担割合証を交付します

現在お持ちの介護保険負担割合証(黄色)の有効期限は、7月31日までです。要介護(支援)認定等を受けている方に、8月から使用する負担割合証を7月中旬から下旬に郵送しますので、負担割合証が届いたら内容を確認してください。介護サービスを利用する場合、ケアマネジャーやサービス提供事業所にご提示ください。

◆介護保険負担割合証とは…

ご本人が介護サービスを利用した際の利用者負担割合が1割、2割または3割のいずれかをお知らせするものです。負担割合は、前年の「合計所得金額」「年金収入額」「その他の合計所得金額」をもとに計算されます。



介護保険負担割合証

2. 介護保険負担限度額認定は更新申請が必要です

介護保険負担限度額認定証(オレンジ色)の有効期限は、7月31日までです。現在、認定証の交付を受けている方に対し、6月12日に負担限度額認定申請書を郵送しました。8月末日までに更新の手続きを行うことで、引き続き1年間負担限度額認定の対象となります。更新を希望される方は、高齢福祉課の窓口で手続きをしてください。

◆介護保険負担限度額認定証とは…

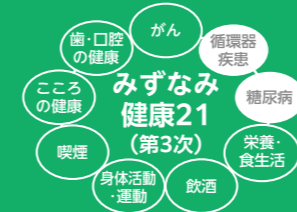
介護保険負担限度額の認定要件を満たしている方に交付される認定証です。介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院やショートステイを利用した際に、認定証を事業所に提示することで、支払う居住費と食費が軽減されます。



介護保険負担限度額認定証

◎問合せ 高齢福祉課 ☎68-2116

シリーズみずなみ健康21



「年に一度の健診は、健康管理の第一歩」

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

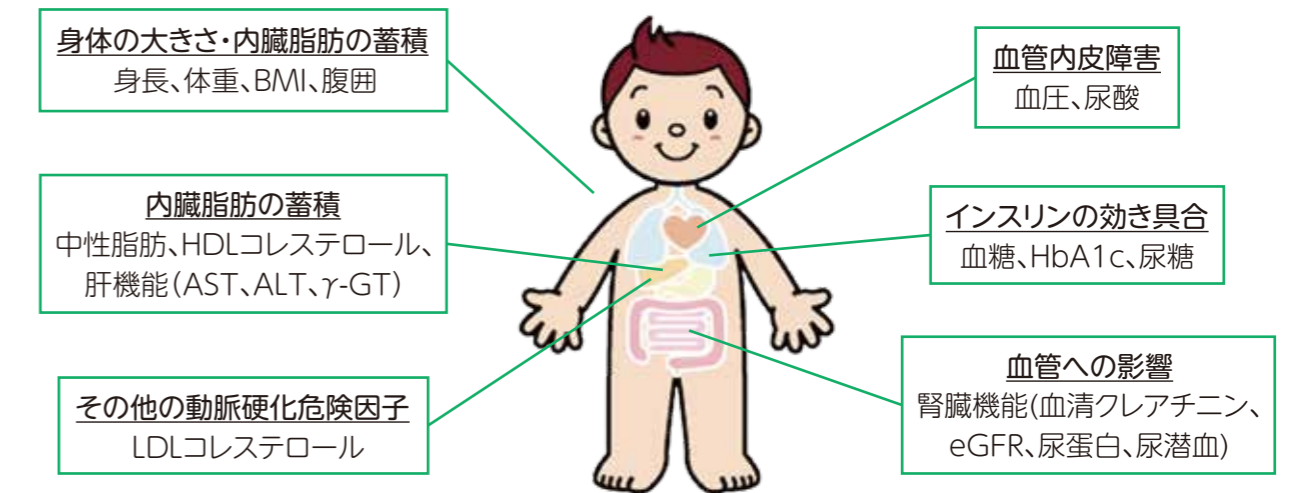
今年度の健診が始まりました!

瑞浪市では20歳からどの年代でも高血圧や糖尿病などの生活習慣病に関する健診が受けられます。健診は、病気を見つけるだけでなく、『現在の身体の状態を理解し、生活習慣改善の指標として活かすこと』を目的としています。

対象者	健診名	市のホームページ
20歳~39歳まで (令和8年度末の年齢)	20歳代・30歳代健診	
健康保険に加入している 40歳~75歳の 誕生日の前日まで	特定健診	 ※国民健康保険の方
75歳以上 (後期高齢者医療制度)	ぎふ・すこやか健診	

健診は体のどこをみているの?

健診項目は、各臓器のはたらきだけでなく、全身に張り巡らされた血管への影響、つまり『動脈硬化の危険因子』をみています。生命維持に重要な臓器である脳・心臓・腎臓は、臓器内の血管に負担がかかりやすい構造になっています。深刻な病気を予防するには、動脈硬化を予防すること、血管を守ることが重要です。



健康管理の第二歩目は…

結果が届いたら値の変化や生活を振り返り、必要に応じて医療機関を受診することを忘れてください。健康づくり課では、「あの時健診を受けれていればよかった」、「食事に気を付けていればよかった」、そんな後悔をする方を一人でも減らしたいと思っています。健康相談会を行っていますので、ぜひご利用ください。健診項目や生活習慣病の詳しい内容は、保健センター新聞にて紹介していますので、ぜひご覧ください。

瑞浪市ホームページ

『保健センター新聞』 『健康相談日』



### 75歳以上の皆様へ 『ぎふ・すこやか健診』のお知らせ

生活習慣病等の健康診断「ぎふ・すこやか健康診査」が始まります。年に1度は健診等でご自身の健康チェックをしましょう。

- ◆受診期間 7月1日(水)～令和9年1月30日(土)
- ◆対象 後期高齢者医療加入者(6月下旬に受診券を送付します)
- ◆内容 問診・診察・身体計測・採血等
- ◆受診場所 瑞浪市・土岐市の指定医療機関  
※事前予約が必要な医療機関もあります。  
受診券同封の「医療機関一覧」または市ホームページをご確認ください。
- ◆持ち物
  - ・受診券
  - ・問診票
  - ・マイナ保険証または資格確認書
  - ・自己負担金500円(医院窓口で支払い)



市HP



\*令和8年5月以降に75歳になられる方は誕生月以降に受診券を発送予定です。(令和8年度に人間ドックの助成または特定健診を受けた方は対象外)

さわやか口腔健診も令和9年1月30日まで実施中

◎問合せ 保険年金課 ☎68-2119

### 令和8年度 岐阜県警察官採用案内

～共に歩もう 岐阜の未来へ～

【試験区分】  
警察官AII(大卒)・警察官B(高卒)・警察官B(情報技術)

【職務内容】  
警察官として、個人の生命・身体及び財産の保護、犯罪の予防・鎮圧及び捜査、被疑者の逮捕、交通の取締りその他の公共の安全と秩序の維持等の職務に従事します。

【試験日時】  
第一次試験 令和8年9月20日(日)

【試験内容】  
教養試験・資格加点・作文試験・専門試験(情報技術区分のみ)

●公務員合同説明会  
7月11日(土) 13:00～ 多治見市役所 駅北庁舎



採用公式ページ

◎問合せ 多治見警察署 警務課 ☎22-0110(代表)

陶都のまもり  
多治見警察署だより

### 高齢福祉課、北部地域包括支援センターからのお知らせ

#### もの忘れ相談(前日までに要予約)

もの忘れが気になる、受診した方が良いのか分からないなどの認知症に関する相談に応じます。認知症は早期発見・早期受診が大切です。ご本人のみ、ご家族のみの相談も可能です。認知症疾患医療センターの相談員が対応します。

- 時 7月21日(火) ①13時20分  
②14時15分
- 場 保健センター1階相談室
- ¥ 無料
- 申 7月17日(金)までに申込みください。
- 申問 高齢福祉課 ☎68-2117



#### オレンジカフェ(前日までに要予約)

「認知症介護」をテーマに介護者同士で交流することができる場所です。現在認知症の家族を介護している方、過去に介護していた方、お気軽にご参加ください。

- 時 7月31日(金) 13時30分～15時00分
- 場 お家カフェ寿
- 内 薬剤師による認知症の薬の話と参加者同士の交流
- ¥ 300円(お茶菓子代)
- 定 10名(先着順)
- 申問 高齢福祉課 ☎68-2117



#### 介護予防教室 ゆったりヨガ

ヨガは体の柔軟性や筋力を高めるだけでなく、心身のリラックスにも効果的です。ヨガの呼吸法と動きで心と体をリフレッシュしてフレイルを予防しましょう。

- 対 65歳以上の方で瑞浪北部圏域(土岐、明世、釜戸、日吉、大湫地区)にお住まいの方
- 時 9月8日、10月13日、10月27日、11月10日、12月22日、1月12日、1月26日、2月9日、3月9日 いずれも火曜日10時15分～11時15分
- 場 瑞浪市総合文化センター 2階展示室
- 定 20名
- 持 当日の血圧・体温を測定し記入した血圧手帳(メモ可)、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、水分補給用の飲み物
- ¥ 無料
- 申 7月7日(火)から申込み受付開始  
\*運動の可否について主治医にご相談ください。  
\*警報発令時は中止(個別連絡なし)。  
\*その他の理由による中止は、申込み時の連絡先へ連絡します。
- 申問 瑞浪北部地域包括支援センター ☎63-1015



時…期日・期間・時間 場…場所 対…対象 内…内容 持…持ち物・服装 定…定員 ¥…費用 申…申し込み・予約 問…問い合わせ

# 8月の困りごと相談

## 市役所(1階市民相談室)

### 行政相談

8月10日(月)  
13時30分~16時  
\*行政全般に関するご  
相談を受け付けます。

市民協働課 ☎68-9748

### 消費生活相談

毎週火曜日10時~16時  
\*専門相談員による消  
費生活相談(予約制)  
\*多重債務相談随時受付

市民協働課 ☎68-9748

### 住宅修繕相談

8月19日(水)  
10時~15時  
  
都市計画課 ☎68-9890

### 人権こまりごと相談

8月20日(木)  
13時30分~16時  
  
市民協働課 ☎68-9748

## 保健センター(1階相談室)

### 弁護士による法律相談

8月4日(火)  
10時30分~12時  
8月20日(木)  
13時30分~16時  
\*予約受付7月21日(火)~  
市民協働課 ☎68-9748

### 身体障がい者相談

8月3日(月)  
10時~12時  
  
社会福祉課 ☎68-2113

### マザーズコーナー

8月は相談日を設け  
ておりません。  
  
ハローワーク多治見  
☎22-3384

### 司法書士による 無料法律相談

8月12日(水)  
18時~20時  
[場所]  
視聴覚室  
\*Web予約のみ



## ハートピア(相談室)

### 心配ごと相談

8月3日(月)、17日(月)  
13時30分~16時  
  
社会福祉協議会  
☎68-4148

### 高齢者・障がい者 権利擁護相談

8月20日(木)  
14時~16時  
前日までに要予約  
  
東濃権利擁護センター  
☎26-7422または22-6248

### 障がい者就労 巡回相談

8月18日(火)  
13時30分~15時  
社会福祉課 ☎68-2113

### 陶児童館

### 教育相談

毎週火・木曜日 13時~16時  
教育相談室 ☎67-3338  
電話が繋がらない場合は  
学校教育課(☎68-9833)  
までご連絡ください。

いじめ110番ダイヤル  
いじめについて、悩まず電話してく  
ださい。いじめを見たり、聞いたり  
したことの相談でもかまいません。  
☎080-1615-2571  
☎080-1614-2572

### 移動家庭児童相談

8月は相談日を設け  
ておりません。  
  
こども家庭課 ☎68-9210

児童相談所全国共通ダイヤル  
虐待かもと思ったら☎189へ

## 8月の納期(お支払いは便利な口座振替で)

○市県民税(普通徴収)	2期分 8月31日(月)
○市県民税(特別徴収)	7月分 8月10日(月)
○国民健康保険料	8月分 8月31日(月)
○後期高齢者医療保険料	2期分 8月31日(月)
○保育料	8月分 8月31日(月)
○上下水道料金・し尿処理手数料	7月分 8月31日(月)
○市営住宅使用料	8月分 8月31日(月)
○介護保険料	8月分 8月31日(月)
○学校給食費	8月分 8月31日(月)

## 文化・観光施設8月の休館日

総合文化センター	3日,10日,17日,24日,31日
市民図書館	3日,10日,17日,24日,28日,31日
市民体育館等のスポーツ施設	3日,10日,12日,17日,24日,31日
化石博物館 陶磁資料館 市之瀬記念美術館	3日,10日,12日,17日,24日,31日
自然ふれあい館	3日,10日,12日,17日,24日,31日
サイエンスワールド	3日,10日,17日,24日,31日

## Community-school

学校(子ども)を核とした地域づくり 地域とともにある学校

◎問合せ 学校教育課 ☎68-9833

夏休みを終えたグラウンドは、一面草で覆われていました。運動会に向けて、3回行った草取りには、延べ92名の地域の方が参加してくださいました。一緒に草を抜き、道具の使い方を教えていただきました。  
多くの人の手によってきれいになったグラウンドを目のあたりにし、みんなで活動することで得られる成果と、地域の方のあたたかさを実感しました。



運動会前の草取り活動 明世小学校

生徒会スローガン「繋ぐ」を形にしようと、昨年の十月から瑞中生のボランティア約四十名で、葉牡丹やデージーを育てました。それら九十四鉢に感謝のメッセージを添えて、市内の小学校やこども園、高齢者施設に届け飾っていただきました。  
「心を込めて育てた花を贈る活動」は、生徒にとって、「地域と共に地域を創ること」を実感できる活動となりました。



瑞浪市を花いっぱいにする 瑞浪中学校

## ●放送大学入学生募集●

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま2026年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付致しますので、お気軽にお問合せください。

### ○募集学生の種類

- 教養学部-  
科目履修生(6か月在学し、希望する科目を履修)  
選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)  
全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)
- 大学院-  
修士科目生(6か月在学し、希望する科目を履修)  
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

### ○出願期間

2026年6月10日~8月31日、9月1日~9月9日  
\*インターネット出願も受け付けております

### ○資料請求(無料)・お問合わせ先

〒500-8384 岐阜市数田南5丁目14番53号  
放送大学岐阜学習センター  
☎058-273-9614 ✉gifu-sc@ouj.ac.jp  
放送大学ウェブサイト <https://www.ouj.ac.jp>

**新登場!**  
**サマージャンボプレミアム**  
**1等・前後賞合わせて12億円**  
サマージャンボ・サマージャンボミニ同時発売  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
プレミアム:1枚 500円  
ジャンボ・ミニ:1枚 300円  
**6月30日(火)3種類同時発売!**  
発売期間 6/30(火)~7/31(金)  
公益財団法人岐阜県市町村振興協会

「サマージャンボプレミアム」と「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、6月30日(火)から全国で3種類同時発売されます。

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

また、昨年のサマージャンボ宝くじ(第1064回全国自治宝くじ)及びサマージャンボミニ(第1065回全国自治宝くじ)の時効(令和8年8月25日(火))が迫っておりますので、当せん金の受け取りをお忘れなく。

# HAPPY BIRTHDAY ちびとも 7月生まれ

7月生まれ おめでとう!



1歳、2歳、3歳になる  
8月・9月生まれの  
お子さん募集!

①氏名・ふりがな ②年齢(次の誕生日で迎える年齢)③性別 ④住所  
⑤誕生日 ⑥電話番号 ⑦過去の掲載歴の有・無を明記し、写真と一緒に、  
次のいずれかの方法で送ってください。  
締切り…【8月生まれ】7月1日(水)【9月生まれ】8月3日(月)

- メール info@city.mizunami.lg.jp へ
- 郵送 〒509-6195 上平町1-1 瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて
- 直接 市役所4階の「記者室」へ
- ◎問合せ シティプロモーション課 ☎ 68-9272



\*メールでご応募いただいた場合、お礼のメールを返信させていただいております。  
お礼のメールが届かない場合、シティプロモーション課までお問い合わせください。

# 子育て支援センターだより



## 8月の予定

8月	おんぶにだっこ (稲津こども園内) ☎ 66-1064		愛モア (みどりこども園内) ☎ 66-1325		ハグハグ (桔梗こども園内) ☎ 67-1136		スマイル (竜吟こども園内) ☎ 63-2060	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 土					☆			
2 日								
3 月			☆	♡	新ママ、ねんね	♡	☆	♡
4 火	誰でも通園		☆	♡	☆	♡	☆	♡
5 水			☆	♡	ぺんぎん	♡	☆	♡
6 木	☆	♡	ぺんぎん親子		うさぎ	♡	☆	
7 金	☆	♡	ひよこ	♡	☆		☆	
8 土					☆			
9 日								
10 月	誰でも通園		☆	♡	ひよこ	♡	☆	♡
11 火	山の日							
12 水	誰でも通園		☆	♡	ぺんぎん	♡	☆	♡
13 木	☆	♡	ぺんぎん		うさぎ	♡	☆	
14 金	☆	♡	ねんね	♡	☆		☆	
15 土					☆			
16 日								
17 月			☆	♡	ひよこ	♡	☆	♡
18 火	誰でも通園		うさぎ	♡	☆	♡	☆	♡
19 水			☆	♡	ぺんぎん	♡	☆	♡
20 木	☆	♡	ぺんぎん		うさぎ	♡	☆	
21 金	☆	♡	デビューの日	♡	☆		☆	
22 土					☆			
23 日								
24 月			☆	♡	ひよこ	♡	☆	♡
25 火	誰でも通園		うさぎ	♡	☆	♡	☆	♡
26 水			☆	♡	ぺんぎん	♡	☆	♡
27 木	☆	♡	ぺんぎん		うさぎ	♡	☆	
28 金	☆	♡	ひよこ	♡	☆		☆	
29 土					☆			
30 日								
31 月	誰でも通園		☆	♡	ひよこ	♡	☆	♡

## 表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30~12:00
午後(♡)	14:30~16:00「愛モア」「ハグハグ」 「おんぶにだっこ」
	13:30~16:00「スマイル」

開所時間 月曜日~金曜日 8:30 ~ 17:00

区分	年齢の目安
☆	0歳~就学前まで
♡	令和5年4月2日以降生まれ
うさぎ	令和5年4月2日~ 令和6年4月1日生まれ
ぺんぎん	令和6年4月2日~ 令和7年4月1日生まれ
ひよこ	令和7年4月2日以降生まれ
ねんね	生後7か月頃まで

■親子…10:00~(1か月前から要予約)

### 予約不要 9時30分~11時30分

#### 「ブルママデー」

対象:妊娠中のママやパパ  
初めての出産と子育て、楽しみな反面不安なこともありますね。  
\*こどもを迎える準備  
\*赤ちゃんの抱っこ  
\*出産前後の様子  
\*夫婦だけの子育て など  
子育て中のママやパパとお話ししませんか?  
お気軽にお越しください。



『ひよこ・ねんね』の日  
ハグハグ「新ママのつどい」の日  
に開催しています。都合の良い時間にご利用いただけます。

### 支援センターの水遊びについて

今年も、こども園に準じて水遊びを行います。天候や気温、利用人数に配慮しながら楽しんでいきたいと思えます。  
・ひよこ・ねんねの日、午後(♡)  
土曜日(ハグハグ)は行いません。  
・必ず水あそび用パンツ・水着・水あそび用オムツにはきかえましょう。  
・健康チェックをしましょう。  
・1回の水あそびは15分を目安。  
少しの水の量でも大きな事故につながります。安全に遊べるように協力をよろしくお願ひします。(詳細は各支援センターにて)

\*午前中は電話がつながりにくい時があります\*

### 予約不要 <新ママのつどい>第一子を出産されたお母さん、集まれ!

産後2~3か月といえば、体も回復し育児も少し経験して『外に出たい』『誰かと話がしたい』などと思う頃ではないでしょうか。同じ頃に出産されたお母さんと一緒におしゃべりしてみませんか?ホッとできますよ。  
赤ちゃんの体重測定やふれあい遊び等も行います。  
◆対象者 第一子7か月頃までの赤ちゃんとお母さんと保護者  
◆日時 8月3日(月)9:30~11:30(都合の良い時間)  
◆会場・問合せ 桔梗地域子育て支援センターハグハグ ☎67-1136

### 予約不要 <子育て支援センターデビューの日>

「子育て支援センターってどんなところ?」「初めての利用は少し不安」「人見知りだけど大丈夫かなあ?」そんな親子のためのデビューの日です。来所が初めてでも安心してお出かけください。  
◆対象者 初めて支援センターを利用される未就園のお子さんと保護者  
◆日時 8月21日(金)9:30~11:30(都合の良い時間)  
◆会場・問合せ みどり地域子育て支援センター愛モア ☎66-1325

## まちづくり活動のコーナー



◎問合せ 明日の稲津を築くまちづくり推進協議会  
68-3201

**明日の稲津を築くまちづくり推進協議会**  
当協議会は、区長会との緊密な連携のもと、住民同士の親睦を図り、まちの活性化を目指して、さまざまなイベントを開催しています。また、小中学生が積極的にまちづくり事業に参加し、ボランティアとしても活躍しています。  
いいなつつ農園サツマイモの苗植え準備では、昨年まで中学生ボランティアとして参加していた高校生3人が、自主的に手伝いにきてくれました。役員よりも背が高くなり、慣れた手つきで作業をし、力強く遅く感じられました。苗植え当日は、幼児から高齢者まで150名が参加し、稲津地区子ども会育成会連合会のインリーダーは、開会式で司会進行をし、苗の配布や植え付け後の水やりなど、大人と一緒に楽しそうに働いていました。また、参加者の皆さんも笑顔で見守っていました。  
第18回ふれあい映画館は中学校体育館をお借りして開催しました。中学生ボランティア23名は会場準備から受付、司会、映画鑑賞や上映後のお客さんのお見送りまで大活躍してくれました。丁寧に来場者をお迎えし笑顔あふれる映画館になりました。  
夏まつりは、中学生ボランティアと実行委員と一緒に準備し、麗澤瑞浪中学・高等学校太鼓部の演奏で賑やかに開催する予定です。  
稲津まちづくり事業は、役員のみならず子ども達と高齢者と一緒に作りあげていきます。



令和8年度 瑞浪市中央公民館文化祭 参加者募集!!

第45回瑞浪市中央公民館文化祭の参加者を募集します。日頃の活動発表の場として、ぜひご参加ください!

- ◆**芸能発表**『合唱、演奏、朗読、舞踊』など ◆**マルシェ**『軽食、弁当、ドリンク、農作物』などの販売
- ◆**作品展示**『絵画、陶芸、写真、工芸』などの展示 (展示コーナー、展示即売会含む)
- ◆**日時** 10月31日(土)～11月1日(日) 10時～15時
- ◆**申込期限** 8月16日(日)までに申込用紙を総合文化センターまでご提出ください。

\*募集内容の詳細を記載した募集要項および申込用紙は、総合文化センターで配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。



明日の親学級  
～こんにちはあかちゃん～

子育てに対する心構え、お子さんとの向き合い方を学びます。子育ての悩みを解消しませんか?



- ◆**日時** 9月12日(土) 10時30分～11時30分
- ◆**場所** 中央公民館 1階 第1研修室
- ◆**受講料** 無料
- ◆**定員** 各5組
- ◆**対象** これから親になる方、そのご親族
- ◆**申込期限** 9月5日(土)



二次元コードからもお申込みいただけます



ホワイエふれあいコンサートvol.74  
秋のファミリーコンサート  
音楽の玉手箱

～ホールで出会う、贅沢な秋の時間～  
オーケストラ演奏で芸術の秋を堪能しませんか。

- ◆**日時** 9月20日(日) 14時～15時30分
- ◆**会場** 総合文化センター ホワイエ
- ◆**出演団体** 瑞浪市交響楽団
- ◆**定員** 80名

入場無料

入場には整理券が必要です。  
整理券は9月1日(火)から中央公民館事務所にて配布します。



【予告】 地域日本語教室「みずなみ にほんごであつまろまい」

瑞浪市で暮らす外国人市民は年々増加し、現在約1,500人が暮らしています。地域日本語教室では、同じ地域で暮らす外国人と日本人が交流しながら、生活に必要な「やさしい日本語」やコミュニケーションの取り方を学びます。みんなであつまろまい!!

- ◆**日時** オリエンテーション 8月30日(日) 一般教室 9月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)・10月4日(日)・11日(日)・18日(日) 13時～14時 学習者(外国人)向けの日本語の練習 14時～15時30分 支援者(日本人)も参加して交流
- ◆**定員** 学習者(外国人) 15名程度 支援者(日本人) 10名程度
- ◆**参加費** 無料
- ◆**場所** 総合文化センター 3階 講堂



まいにちがほん! 目録

図書館まつり

- ★図書館まつり前夜祭7月31日(金)19時～ 『ライブラリーコンサート～夏の夜の音楽と物語～』 本の物語にゆかりのある楽曲を歌とピアノで演奏します。  
**場所** 図書館 2階 **定員** 60名(事前整理券配布)  
**対象** 一般 **出演者** 平野佳恵氏・森山康子氏  
**申込開始日** 7月4日(土)10時～
- ★8月1日(土)19時～ 『ミッケ!夜の図書館でどうぶつさがし』 懐中電灯を片手に、夜の図書館で動物をさがそう! よみきかせもたのしめます♪  
**定員** 20名(事前申し込み制)  
**持ち物** 懐中電灯 **対象年齢** 3歳～小学生  
**申込期間** 7月4日(土)10時～7月25日(土)
- ★8月2日(日)18時～ 『図書館探検 ～怪盗Xからの挑戦状～』 食べ物の謎ときをして、恐竜のリュウのすけを救え!  
**定員** 20名(事前申し込み制) **対象** 小学生  
**申込期間** 7月4日(土)10時～7月25日(土)
- ★リサイクル本市 ★ペア本の展示・貸出

夏のわくわくとしょかん

- ★ダンボール工作教室★  
ダンボールでおもちゃをつくろう!  
8月15日(土)10時～11時30分  
**場所** 図書館 1階研修室 **定員** 20名  
**持ち物** ハサミ・軍手  
**講師** 図画工作むらた 村田祐一郎氏  
**対象** 5歳～小学生(5歳～小学校低学年は保護者同伴)  
**参加費** ビー玉めいろ 500円  
ココロテーブル 800円  
**申込期間** 7月4日(土)10時～8月2日(日)
- ★こども図書館司書体験!★  
読みかせ・POPづくり・カウンターなど、図書館のおしごとを体験してみませんか?  
8月7日(金)9時30分～12時  
**場所** 図書館 1階研修室 **定員** 10名  
**持ち物** 筆記用具・エプロン・飲み物  
**対象** 小学生3年生～ **参加費**: 無料  
**申込期間** 7月4日(土)10時～7月31日(金)

お申し込み方法: カウンター・電話 受付初日は電話がつながりにくいことがあります。ご了承ください。

第20回 夜の読書会

テーマ  
おいしいお菓子の本

お菓子作りの本やお菓子が登場する小説や絵本、マンガでも。見学だけでもOKです。

- 日時** 7月18日(土)19時～ ※閉館後の開催です。
- 場所** 瑞浪市民図書館 2階
- 定員** 10名 **持ち物** 紹介する本
- 申込開始日** 7月1日(水)



7月のミニ展  
「原爆の絵」と「原爆パネル」で平和を考える  
新日本婦人の会瑞浪班

7月11日(土)～28日(火)  
日本被団協が、2024年ノーベル平和賞を受賞しました。被爆者の証言に広島市立基町高校の生徒たちが寄り添い描いた「原爆の絵」と当時の写真「原爆パネル」を展示します。唯一の被爆国に住むものとして、被爆の実相にふれ戦争と平和について考えを深めたい方へお申し込みください。

図書館職員が贈る 7月の特集本

マンガ家列伝 マンガに情熱を注いだ人々と、その熱を受け取った人たちがいます。



『マンガがあるじゃないか』河出書房新社/編 河出書房新社/刊  
様々な人が、人生に影響を受けたマンガについて熱量をもって紹介しています。共感したり、興味が持てたら、ぜひその作品を読んでみてください。そして、自分はどう感じるか、楽しんでみてください。

お気軽にご参加ください!

本の修理講座

ご自宅の大切な本を修理したい方、本の修理について学んでみたい方、ご参加お待ちしております。

- 日時** 7月16日(木)10時～12時
- 場所** 図書館 1階研修室
- 定員** 10名 **参加費**: 無料
- 持ち物** 筆記用具・修理したい本 (ある方のみお持ちください。)
- 講師** 田中 稔氏 (一級製本技能士)
- 申込期間** 7月1日(水)10時～7月12日(日)

★このほかにも、図書館に入っすぐの特集本コーナーに用意してお待ちしています。



まちかど写真館 瑞浪市

検索

5/17 (日)

## ダイヤモンド キッズカレッジ

元総合格闘家の高田延彦さんと瑞浪市観光大使・きなあた瑞浪公式アンバサダーの向井亜紀さん夫妻による、高田式体育教室「ダイヤモンドキッズカレッジ」が瑞浪市民体育館で開催されました。

教室開始前には、瑞浪ポーノポークなどの特別ランチを食べて準備万端。親子で協力しながら、スポーツテストの要素を取り入れた運動を楽しみました。会場には笑顔があふれ、親子で体を動かすことの楽しさを体感できる機会となりました。



高田延彦さんと参加者が力比べ。「力強いね」と高田さんに認められ、胸を張った姿が印象的でした。

6/1 (月)

## ミライ創ろまい課 5期生委嘱式

市役所保健センターにて、ミライ創ろまい課5期生委嘱式が行われ、代表者2名に市長から委嘱状が手渡されました。

5期生は瑞浪高等学校から5名、中京高等学校から16名の計21名が加わり、4期生と合わせて総勢62名で活動していきます。

瑞浪市のまちの魅力向上や課題解決を始めて早4年。5期生の皆さんを迎え、パワーアップしたミライ創ろまい課の今後の活動が期待されます。



5期生の皆さんが創る「ミライ」に期待しています。

6/6 (土)

## 瑞浪恵那道路整備促進協議会 定期総会・事業推進大会

瑞浪恵那道路整備促進協議会は、総合文化センターで定期総会及び事業推進大会を開催しました。

瑞浪恵那道路は、土岐町から恵那市長島町を結び、国道19号の渋滞・事故等の交通課題の解消や、リニア中央新幹線の開業時の地域振興に寄与することを目的に計画された道路です。平成30年に全線事業化され、現在両市で工事が進捗中です。大会の最後に、瑞浪青年会議所の酒井理事長によるガンパロー三唱で早期整備への機運を高めました。



参加者全員が一致団結したガンパロー三唱。早期整備が期待されます。

### 編集後記



皆さん、汗かいてますか？私が夏を好きなのは、趣味を存分に楽しめるからだと思っていましたが、内容問わず「汗をかくこと」自体が好きなかもしれません。趣味の登山やルアーフィッシングは、体を酷使して汗だくになります。疲労が極限に達し「もうダメだ」と思った時に、目の前に絶景が広がったり、大物を釣り上げたりすると、言葉にできないほどの快感に包まれます。この時、脳内ではエンドルフィンやドーパミン、セロトニンなどの「幸せホルモン」が爆発的に広がり、圧倒的な幸福感を生み出しているのです。サウナで「とこのう」のは、まさにこの感覚ですね。汗をかくのは、健康にも良いですし、達成感を伴えば、幸せホルモンも急上昇です。皆さん、この夏はたくさん汗と幸せホルモンを出して、ハッピーサマーにしちゃいましょう。もちろん水分補給は忘れずに。

締切のプレッシャーで変な汗をかきながら原稿を書き、ぎりぎりまで提出したときの桁違いの解放感。毎月幸せホルモン爆上がり私の私は、間違いなく幸せ者ですね(汗)



広報みずなみ  
ご意見箱

SNSでも  
情報発信  
しています



YouTube



X(旧Twitter)



Instagram



瑞浪市の人口=34,587人 (15,747世帯) \*6月1日現在