

あの方お元気かな。気になるな…  
ご近所にそんな人はいませんか？

地域の高齢者等の

# 見守り

にご協力ください！



無理なく自然体に、できる範囲で！



## 地域でできる3つのチェック

<input type="checkbox"/>	顔色や服装はお変わりないかな？ (いつものあいさつの時に…)
<input type="checkbox"/>	新聞がたまっていないかな？
<input type="checkbox"/>	洗濯物は干しているかな？ 取り込んでいるかな？

「あれ？」「どうしたのかな？」と思ったら…

家族や隣人、地域の民生委員等、

地域包括支援センターへ相談しましょう！

ちょっと様子が  
変だな…



相談窓口は裏面へ



高齢者の困りごと、不安なこと、相談ごとは

# 地域包括支援センターへ

高齢者に関する  
様々な相談に応じます。

センター職員がご自宅に  
伺うこともできます。



開所日時	月曜日～金曜日(祝日 12月29日～1月3日は休み) 午前8時30分～午後5時15分 ※緊急時は開所時間以外でも電話にて対応	
名称	瑞浪南部 地域包括支援センター	瑞浪北部 地域包括支援センター
担当地区	瑞浪、稲津、陶	土岐、明世、釜戸、 大湫、日吉
住所	瑞浪市樽上町1丁目77 市民福祉センターハートピア内	瑞浪市釜戸町833 みずなみ陶生苑
電話番号	<b>(0572)68-8111</b>	<b>(0572)63-1015</b>

