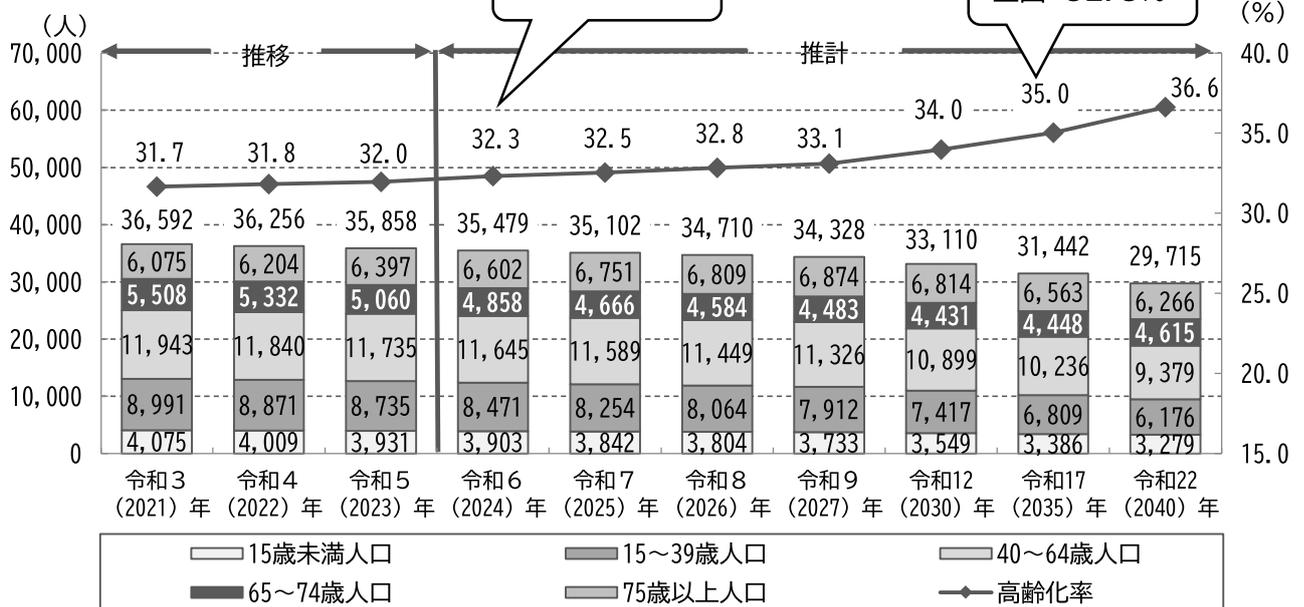


# 支え合い活動の活性化に向けて ～生活支援体制整備事業とは～

## 1. 高齢化の現状

### ■瑞浪市の人口・高齢化率



資料:実績値…瑞浪市「住民基本台帳」各年10月1日現在  
推計値…コホート変化率法により算出

### ■65歳以上人口を15～64歳人口で支える割合

1950年(S25)	1980年(S55)	2010年(H22)	2024年(R6)	2070年(R52)
12.1	7.4	2.8	2.0	1.3

※令和7年版高齢社会白書より



高齢者数の増加 → 医療と介護の両方を必要とする方の増加

高齢者の生活を支援する**支え手不足**が深刻な問題

### ■目指す地域の姿

支え合い活動の活性化 → 多様な生活支援・介護予防サービスの提供体制を構築

既存事業に該当しない、地域住民を含めた**多様な主体**による  
高齢者の自立した生活・介護予防に資する、**多様な活動・事業**を  
事業間での連動を図りながら実施することが重要

## 2. 生活支援体制整備事業とは

地域住民のみなさんや元気な高齢者の方に、高齢者の生活を支える支え手になってもらい、お互いに助け合うことを通じて介護が必要になる時期を先送りすること、助け合いの地域づくりを行うことを目的とした事業

**住民のみなさんが主体**となった **住民同士の支え合い**を大切にした  
**助け合いの地域づくりの構築**を目指します。

活動内容は高齢者支援に限らず、子どもや障害者、生活に困っている人など様々な方を対象とします。



事業推進のしくみ: 協議体と生活支援コーディネーター

### ■協議体

地域の情報を持ち寄って地域でできることについて話し合い、支え合い活動を創出したり、活動を支援したりする場

- 協議体の活動
- ① 地域の情報を持ち寄り、地域を知る。
  - ② 地域で「取り組みやすい課題」を見つけ、「取り組みやすい活動」を考える。
  - ③ 地域からその活動の協力者を探し、働きかけを行う。

私の地区では、近くのガソリンスタンドで行っている集まりの場へ誘い合って行っています。お休みされた方へは連絡をしています。

私の地域では、地域の見守り活動が活発です。地域住民や事業所のみなさんの協力で安心して暮らせます。

気軽に集まれるサロンを開きたいです。

〇〇さんがサロンで活動したいと言っていました。協力をお願いしては？

隣の市では、〇〇という企業が地域の方と一緒に面白い事業を行ってみえるそうです。具体的な内容を知っていますか？

協議体

状

～瑞浪市の協議体～  
第1層: 市内全域  
第2層: 圏域ごと  
(支え合いのススメ懇談会)

その内容、聞きに行ってきます！

生活支援コーディネーター

### ■生活支援コーディネーター

「支え合い、助け合い」の地域づくりの調整役として、情報収集や取り組みのサポートを行う。