



瑞浪市地域クラブ

小学生・中学生・保護者の皆様へ
ごあんない

人・未来を育むクラブへ

瑞浪市は、「子どもは地域の宝である」ということを念頭に、地域で支え合いながら、スポーツや芸術を楽しむ機会、地域の歴史や伝統文化を理解するとともに親しむ機会を創出するなど、“人・未来を育むまちづくり”を推進しています。その一つが「瑞浪市地域クラブ」です。

中学生の皆さんは、どんなスポーツや芸術活動をしてみたいですか。また、人との関わりから、どんな成長をしてみたいですか。体を鍛えたり、心を豊かにしたりする場として、また、仲間をつくったりする場として、クラブ活動をしてみませんか。

瑞浪市の生徒のみなさん。

「瑞浪市地域クラブ」で、

あなたの未来を共に創りましょう。



幸せ実感都市みずなみ
～いっしょに創ろう 夢ある未来～

基本方針に関連する
SDGs



中学生・保護者の皆様へ

○瑞浪市が進める「瑞浪市地域クラブ」の目的は？

瑞浪市地域クラブは、「地域の子どもたちは、地域で育てる」という理念の下で、瑞浪市の子どもたちが将来にわたって、安心かつ安全にスポーツ、文化・芸術活動に親しむことができるようにすることを目的としています。

○「瑞浪市地域クラブ」とは？

「瑞浪市地域クラブ」では、皆さんがスポーツや芸術活動を通して、興味・関心を、広げたり、深めたりすることができます。また、仲間と共に充実した時間ができます。皆さんには、「瑞浪市地域クラブ」を通して、体を鍛え、心を豊かにし、成長をしてほしいと願っています。

○みなさんは、休日をどのように過ごしたいですか？

中学生の皆さんにアンケートをすると、次のような思いがあることが分かりました。

- ・ゆったりスポーツを楽しみたい。 ・大会で上位入賞したい。
- ・文化芸術活動を楽しみたい。 ・休みはゆっくり過ごしたい。

それぞれの思いや願いを応援します！

○保護者と相談して、クラブに所属することができます。クラブに所属せず、参加しないこともできます。

次のクラブに所属することができます。

- ・瑞浪市地域クラブ ・地域の楽団クラブや文化クラブ ・民間のスポーツクラブ
- ・各スポーツ協会 ・連盟のクラブ ・各道場クラブ
- ・「瑞浪市地域クラブ」に所属しない保護者クラブ

「瑞浪市地域クラブ一覧」にクラブの代表者の連絡先が書いてあります。また、瑞浪市体育館のHPにも情報が書いてあります。

瑞浪市体育館のHPはこちら



さまざまな質問

○瑞浪市地域クラブでは、どのような種類のスポーツや文化活動ができますか？

それぞれの学校で行われている部活動の種目や活動だけでなく、様々な活動ができますとよいと考えています。現在、所属クラブを募集しています。

○休みはありますか？

国や県の示すガイドラインに沿って活動をしています。ガイドラインの活動時間や休養日は、運動、食事、及び睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう、医学、科学等の観点から設定されています。具体的には、平日は、1日2時間程度、休業日は、3時間程度。1週間では、2日以上休養日を設け、11時間程度とするように示しています。(夏季、冬季休暇時の参加および活動時間については、各クラブにご確認ください。)

○複数のクラブに所属することはできますか？

可能です。スポーツ系のクラブと文化系のクラブに所属することもできます。保護者や指導者と相談し、自分自身の興味・関心を広げたり、深めたり、体を鍛え、心を豊かにするために活用してください。

○所属するためにお金はかかりますか？

クラブによります。月や年でお金を集めているクラブもあります。(月で、1000円～4000円くらい。年で10000円～15000円くらい。また、入会金のあるクラブもあります。(1500円～3000円くらい)また、クラブで使う道具は、基本的には自分自身でそろえてください。その他に、保険代、遠征費などが必要となるクラブもあります。詳しくは、各クラブに確認をしてください。

○どのクラブも中体連の大会に参加できますか？

ほぼできますが、競技種目によって決まりごと(参加資格等)があるので注意してください。また、決まりごとについては変更がある可能性があるため、学校やクラブに確認をするとよいです。

○どのように申し込みをするのですか？

「瑞浪市地域クラブ」については、学校を通じて案内を配付します。他のクラブチーム、楽団、道場等については、各団体の情報を確認してください。連絡をとって、見学に行ったり、指導者や代表者と話をしたりすることをおすすめします。



ਰਿ ਰੁ ਠ ਰ
VISION