

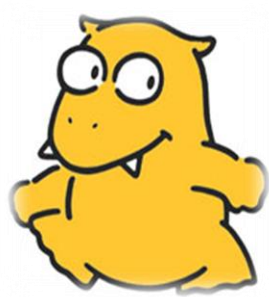
 市地域クラブ 所属クラブ一覧 R8.7 月末 現在 (今後、増えることが予想されます。)

	クラブ名	活動場所	活動日	会費※1	特色	代表者申込先
1	瑞浪中野球クラブ (野球)	瑞浪中学校 グラウンド 体育館	土曜・日曜・祝日 8 時～12 時 火曜・木曜 19 時～21 時	年 25,000 円	瑞浪中野球クラブでは考える野球を目指します。やらされるのではなく、どうしたら成長するのかを個々で考えるようなアドバイス、練習メニューを取り入れています。野球だけでなく人として成長していけると考えています。	 川畑 鉄也 090-9917-0416
2	瑞小空手スポーツ少年団 (空手道)	瑞浪小学校 体育館 瑞浪中学校 剣道場	瑞浪小学校体育館 土曜 9 時～12 時 瑞浪中学校体育館 水曜 19 時～21 時	月 2,000 円	4 歳～62 歳まで歓迎！市内小中学校から多数在籍。日体協公認団体として、安全なノンコンタクト（非接触）を採用しています。組手や形も怪我無く安心して取り組めるのが魅力。3 年がんばれば初段が取れます。心身鍛える空手を始めませんか。	安藤 隆一 andryu01@ob.aitai.n.e.jp 090-8543-9384
3	瑞浪 FC (サッカー)	麗澤瑞浪中学・ 高等学校 グラウンド	平日 1 日 休日 土曜・日曜どちらかの 平日	年 30,000 円	当クラブは、試合の勝敗という結果以上に、そこに至るまでの「プロセス」と「人間的成長」を最も大切にしています。 【活動の目的】 1、自己肯定感の向上・・・「できた！」という喜びを積み重ね、自分を信じる力を養います。 2、社会性の習得・・・チームスポーツを通じて、コミュニケーション能力、協調性、礼儀作法を身につけます。 3、生涯スポーツとしての普及・・・目先の勝利に燃え尽きることなく、生涯を通じてサッカーやスポーツを愛し続けられる心身の基礎を作ります	中山 幸大 ynakay20@gmail.com 090-3384-8036
4	童夢中仙道 ソフトテニスクラブ (ソフトテニス)	瑞浪市民 テニスコート	土曜・日曜 9 時～12 時	月 500 円	明るく、元気に楽しく	馬場 魁堂 basheen.basheen@icloud.com
5	瑞浪柔道クラブ (柔道)	瑞浪中学校 柔道場	土曜 8 時～12 時	0 円	30 年以上続いている「柔道」の地域スポーツクラブです。瑞浪中学校の生徒が中心ですが、現在は、他中学校の生徒や小学生も所属し活動をしています。土曜日の午前練習が中心ですが、それに加えて日曜日や祝日に希望者で練習会や大会にも参加しています。	大熊 泰裕 kogumanokumasan@yahoo.co.jp 090-1821-0467
6	みずなみゼロ ソフトテニスクラブ (ソフトテニス)	瑞浪市民 テニスコート	土曜・日曜・祝日 9 時～15 時 (この内の 3 時間程度)	年 12,000 円	「ひと、もの、この一球」を大切にするというモットーのもと瑞浪市民コートで土日祝日に練習をしています。競技力の向上だけではなく、楽しく仲間づくりができる環境です。クラブ員全員が互いを思いやりスポーツマンらしく成長することを目標にしています。	山田 実三 090-2618-8167
7	瑞浪 VC 女子 (バレーボール)	瑞浪中学校 瑞浪南中学校	土曜・日曜・祝日 9 時～12 時 火曜 19 時～21 時 金曜 19 時～21 時 30 分	月 1,000 円	瑞浪市内の各学校から保護者クラブが集まり、合同チームとして活動してきましたが、新年度からは地域移行クラブとして活動していきます。基本を大切に練習していますので、中学生からバレーボールを始めたい子も大歓迎です。 また、女子だけでなく男子の希望者も入ることができます。	丹羽 恵子 niwa226masa@yahoo.co.jp 0572-68-6544
8	瑞浪市陸上クラブ (陸上)	瑞浪市内中学校 瑞浪市民競技場	土曜・日曜 シーズン期 7 時 30 分～11 時 冬季 8 時～11 時 30 分 平日 16 時～18 時	年 24,000 円	瑞浪市を拠点とし中学生を中心とした、速く走りた、速くに跳びたい、速くに投げたいなどから、全国大会に出たいなどの夢を抱いている子どもたちのための陸上競技クラブチームです。	小木曾 謹也 090-4082-7045
9	瑞浪北中卓球クラブ (卓球クラブ)	瑞浪北中学校 体育館	日曜 7 時 45 分～12 時 火曜 19 時 30 分～21 時 30 分 土曜 13 時～17 時	年 5,000 円	それぞれの目標に向かって仲良く楽しく練習しています。 中学から始めたい人、大歓迎です。 気軽に見学・体験に来てください。	渡辺 恵美 ewata22290427@gmail.com
10	NPO 法人稲津スポーツ・文化クラブ ISCC インディアカクラブ (インディアカ)	瑞浪南中学校 体育館 稲津小学校 体育館	瑞浪南中学校体育館 水曜 19 時～22 時 稲津小学校 20 時～22 時	年 小人 3,000 円	インディアカゲーム等を楽しみなが技術力の向上、体力の向上を図るクラブづくり。大人と子どもの異年齢交流。競技大会等への参加時に	柴田 増三 masumi-s@ob2.aitai.ne.jp 68-4688 (090-9923-1199)

11	NPO 法人稲津スポーツ・文化クラブ SF バスケットボールクラブ (バスケットボール)	瑞浪南中学校 体育館 稲津小学校 体育館	土曜 20 時～22 時	年 3,000 円 月 1,000 円	バスケットボール、ゲームを楽しみながら技術力・体力の向上を目指す。 用具等は必要に応じてクラブで準備。 競技大会等への参加時にはクラブ補助を検討。	柴田 増三 masumi-s@ob2.aitai.ne.jp 68-4688 (090-9923-1199)
12	NPO 法人稲津スポーツ・文化クラブ ジュニアダンス教室 (ジュニアダンス)	瑞浪南中学校 武道場	月曜 16 時 40 分～17 時 40 分	年 3,000 円 月 1,200 円	指導者と共に自分たちで考え作り上げるチアダンス教室 リズム感と俊敏性・協調性が養われます。	柴田 増三 masumi-s@ob2.aitai.ne.jp 68-4688 (090-9923-1199)
13	NPO 法人稲津スポーツ・文化クラブ 稲津バドミントンクラブ (バドミントン)	稲津小学校 体育館	金曜 19 時～22 時	正会員 年会費 小人 3000 円 1 回 100 円 非会員 1 回 200 円	バドミントンを楽しみながら技術力の向上、体力の向上を図るクラブづくり。誰でも参加可。用具等はクラブが用意	柴田 増三 masumi-s@ob2.aitai.ne.jp 68-4688 (090-9923-1199)
14	NPO 法人稲津スポーツ・文化クラブ 稲 2 バドルテニスクラブ (バドルテニス)	瑞浪南中学校 体育館	日曜 18 時～20 時	正会員 年会費 小人 3,000 円 月 500 円 非会員 月 1,000 円	バドルテニスを楽しみながら異年齢交流、技術力・体力の向上を目指す。 用具等は必要に応じてクラブで準備。競技大会等への参加時にはクラブ補助を検討	柴田 増三 masumi-s@ob2.aitai.ne.jp 68-4688 (090-9923-1199)
15	NPO 法人稲津スポーツ・文化クラブ 健康太極拳教室 (太極拳)	瑞浪南中学校 体育館 武道場	金曜 16 時 30 分～17 時 30 分	正会員 年 3,000 円 月 400 円 非会員 800 円	健康太極拳を通し、自分の体力に合った動きと身体機能を高め楽しみながら仲間づくりと技術力、体力・健康づくりの向上を目指す教室。 経験豊富な指導者の配置と日常的な雰囲気の中で楽しく交流、誰でも参加可。	柴田 増三 masumi-s@ob2.aitai.ne.jp 68-4688 (090-9923-1199)
16	NPO 法人稲津スポーツ・文化クラブ 硬式テニス教室 (硬式テニス)	瑞浪市民 テニスコート	木曜 19 時～21 時	正会員 年会費 小人 3,000 円 1 回 400 円 非会員 1 回 700 円	一般を含め異年齢交流ができ、個人レベル（能力）にあった指導が可能いつでも、だれでも参加可能。用具等はクラブで準備。ラケットのある方は持参ください	柴田 増三 masumi-s@ob2.aitai.ne.jp 68-4688 (090-9923-1199)
17	NPO 法人稲津スポーツ・文化クラブ 陸上スクール (陸上)	麗澤瑞浪中学・ 高等学校 グラウンド 体育館	水曜 18 時 30 分～20 時 00 分 1.2 月は休止	正会員 年会費 小人 3,000 円 参加費 月 1,000 円	小学 1 年生～中学生。早く走るための基礎体力・技術の習得、異年齢交流による仲間づくりの醸成。市内外を問わずいつでも、だれでも参加可能。運動のできる服装、靴で参加（雨天時体育館を使用）充実した設備と卓越した指導力と多様なメニューにより楽しく参加できる。陸上スクール卒業の高校生は自由参加可。	柴田 増三 masumi-s@ob2.aitai.ne.jp 68-4688 (090-9923-1199)
18	Cherry RG (新体操)	瑞浪市民体育館 明世小学校	土曜 9 時～10 時 (小学校 1～3 年生) 10 時～11 時 30 分 (小学校 4 年生以上)	月 4,000 円	新体操の基礎、技術、表現を大切な柱として、年に 1 回行う発表会・個人演技会に向け、踊る喜びや感動を仲間と共感できる楽しい新体操を目指して日々練習に励んでいます。	 sakura.rgc@gmail.com 090-6092-1893
19	瑞浪ジュニア卓球クラブ (卓球)	瑞浪市民体育館 明世小学校	水曜、金曜、土曜 18 時 00 分～21 時	月 1,000 円	卓球を楽しみ、身体と心の成長を見守ります。	成瀬 直樹 narunaru66223@gmail.com 090-9911-1144
20	瑞浪北柔道クラブ (柔道)	瑞浪北中学校 体育館 武道会	毎土曜、隔週日曜 8 時～12 時	0 円		
21	瑞浪北中剣道クラブ (剣道)	瑞浪北中学校 武道場	隔週 日曜 9 時～12 時 (夏季 8 時～11 時)	年 5,000 円～ 6,000 円	中学校から始めた子も多く初心者でも安心して活動できるクラブです。先生たちが基礎から丁寧に指導してくれます。隔週日曜日に稽古をしていますので興味がありましたら気軽に見学に来てください。	
22	瑞浪テニスクラブ (硬式テニス)	瑞浪市民 テニスコート	隔週 土曜 9 時～12 時	年 10,000 円年 程度	硬式テニスを通じ、体力の向上、健康の増進を図るとともに、協調性・思いやり・責任感など将来の社会人として必要な気質を養います。	
23	瑞浪中剣道クラブ (剣道)	瑞浪中学校 剣道場	毎週 日曜 9 時～12 時	月 500 円	初めてでも参加しやすいクラブです。基本からの丁寧な指導あり。級や段位を取得できます。年に数回お楽しみ会もあり。クラブ員の絆を深めながら、心も体も成長できます。まずは気軽に見学に来てくださいね。	小木曾 香織 

24	瑞浪 VC 男子 (バレーボール)	瑞浪南中	火曜 19:00～21:00 金曜 19:00～21:30 土曜 13:00～16:00 日曜 9:00～12:00	月 1,000 円	経験・未経験関係なく、市内在住の男子中学生なら誰でも入ることのできるクラブです。 在籍者は未経験者が半数以上ですが、丁寧な指導のおかげで日々成長しています。 みんなで声を掛け合いながら練習し、チームワークを大切にしている明るいクラブです。	丹羽 恵子 niwa226masa@yahoo.co.jp 0572-68-6544
25	美濃源氏フォーラム (歴史研究)	ホワイトスクエア 瑞浪市総合文化センター	偶数月 第 1 土曜	年 8,000 円 中学生以下無料	美濃源氏土岐一族を中心とした、中世から戦国時代の歴史を勉強しています。	井澤 康樹 mino-tokiichizoku@docom.ne.jp 0572-68-3143
26	武家茶道式正織部流岐 阜県教室 (武家茶道)	双竹庵 (瑞浪市寺河戸町 1262) 喫茶去源氏 (瑞浪市寺河戸町 1238-2)	第 2 火～金曜 第 4 火～金曜 (全体、茶会) 奇数月 第 1 日曜	(一般) 月 3,000～5,000 円 (中学生以下) 月 2,000～3,000 円	戦国武将古田織部が始めた武家茶道の式正織部流は、侍らしい流儀なので魅了されますよ。	井澤 康樹 mino-tokiichizoku@docom.ne.jp 090-5108-8374
27	美濃歌舞伎伝承教室	ミュージック中 仙道 美濃歌舞伎博物 館 相生座	土曜・日曜 10 時～12 時 または 13 時～15 時	月 2,000 円	地歌舞伎の保存継承活動の一環として、地歌舞伎や日本舞踊・三味線などをお稽古します。 初めてでも丁寧にお稽古します。	小栗 幸江 clay@nakasendou.jp 0572-68-0205

※ 1 (遠征費大会等別途かかる場合があります。)



幸せ実感都市みずなみ
～いっしょに創ろう 夢ある未来～

