令和８年度

# 健康講演会

**日時** 2026年 **12月20日（日）**

**会場** **瑞浪市保健センター**
入場無料

講演会参加者プレゼント
減塩食品サンプルをプレゼント



## 体験・展示ブース

開場　9:30-12:00

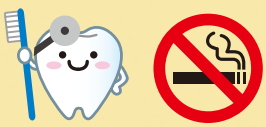
- ●野菜の手ばかり体験
- ●減塩食品展示
- ●郷土料理の紹介



- ●体力測定



- ●歯科標語、歯科ポスター
  禁煙ポスターの展示



※健康講演会は「岐阜県健康・スポーツポイント事業」の対象です。

**演題** 「あなたの腎臓は大丈夫？」

**時間** 11:00～12:00

**講師** 腎臓専門医　**澤﨑　貴子 医師**
澤﨑内科クリニック院長



- 瑞浪市は東濃地域のなかでも、人工透析患者の割合が多い地域です。
- 沈黙の臓器といわれる「腎臓」のはたらきや人工透析の原因となる「慢性腎臓病(CKD)」について地域の専門医がひも解きます。
- この機会に、「自分で腎臓を守る」極意を学びませんか。

主　　催　瑞浪市
後　　援　瑞浪市地域医療協議会（土岐医師会・瑞浪歯科医師会・瑞浪市薬剤師会）
（順不同）　瑞浪市食生活改善推進協議会・瑞浪市スポーツ推進委員会
問合せ先　瑞浪市役所　健康づくり課(瑞浪市保健センター内)　☎0572－68－9785