

第51回 瑞浪市 健康まつり

※健康まつりは「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」の対象です。

来場者
プレゼント

ポケットティッシュ詰め放題
(なくなり次第終了)

令和7年

日

11月23日

祝日(勤労感謝の日)

時間

9:30~12:00

場所

瑞浪市保健センター

入場無料

瑞浪市保健センター

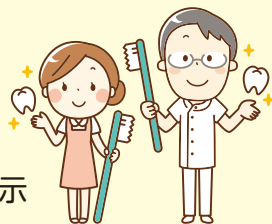
医師部会

- 一般健康相談



歯科医師部会

- 歯科健診・歯科相談
- 口腔内水分測定
- 口腔内細菌観察
- 口腔機能測定
- 手袋風船作成
- 歯科図画ポスター・標語の展示
(被表彰作品はロビーに展示します)



薬剤師部会

- 野菜摂取レベルチェック
- ストレスチェック
- 体脂肪率、基礎代謝チェック
- お薬相談コーナ



東濃厚生病院

- 血液検査※
※HbA1c(糖化ヘモグロビン)測定
※先着50名様限定(受付時間11:00まで)
※糖尿病の治療中、管理中でない方



スポーツ推進委員会

- 体力測定



環境フェア(出張ブース)

- SDGsって何だろう?



地域医療協議会

- 禁煙啓発活動・ポスター展示
(被表彰作品はロビーに展示します)
- 呼気中CO(一酸化炭素)濃度測定
- 骨健康測定



食生活改善推進協議会

テーマ「たっぷり野菜 しっかり減塩」

- 野菜の手ばかり体験
- 減塩食品展示
- 郷土料理の継承



高齢福祉課

- 脳トレ体操
- もの忘れ相談
- 生活支援体験会



健康づくり課

- 健康・スポーツポイント事業



樽上球場(雨天中止)

体育協会

- ノルディックウォーク入門講座

初心者
大歓迎!

スポーツ推進委員会

- スナッグゴルフ体験



※靴・手荷物の管理はご自身にてお願いします。紛失等については一切の責任を負いかねます。

問合せ先 瑞浪市健康づくり課 TEL0572-68-9785

主催 | 瑞浪市・瑞浪市健康まつり実行委員会
後援 | 瑞浪市地域医療協議会(土岐医師会・瑞浪歯科医師会・瑞浪市薬剤師会)
(順不同) | 瑞浪市体育協会・瑞浪市スポーツ推進委員会・瑞浪市食生活改善推進協議会・瑞浪ロータリークラブ



同日開催の環境フェア
瑞浪会場との無料シャトルバスあり。

保健センター ↔ 総合文化センター
随時運行(9:30~12:00)