

# Mizunami

広報みずなみ

第66回 瑞浪美濃源氏七々まつり

9

2025 September  
No.1548



# 国勢調査が始まります!

## いざ、国勢調査!

インターネット回答で  
かんたん便利に!

**国勢調査 2025** 調査期日 2025年10月1日

### ○国勢調査をご存知でしょうか?

国勢調査は、日本の人口・世帯の実態を明らかにすることを目的としておこなわれる国の**最も重要な統計調査**です。調査結果は、地方交付税の算定や子育て支援のための施策など、さまざまな分野で活用されています。

### ○調査の流れ

9月中旬から、**顔写真入り調査員証**を身につけた調査員が、各地区の住宅や建物の状況確認のため巡回します。その後、調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。

### ○回答方法

次のいずれかの方法で期限内にご回答をお願いします。

|                                |                                      |                                                          |
|--------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 郵送で提出<br><b>10/1(水)～8(水)まで</b> | 調査員による調査票回収<br><b>10/1(水)～8(水)まで</b> | インターネット回答<br><b>9/20(土)～10/8(水)まで</b> <span>おすすめ!</span> |
|--------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------|

### ★インターネット回答がおすすめの理由★

- ◆二次元コードを読み取るだけで、簡単に回答ができます!
- ◆24時間いつでも、都合の良いタイミングで回答できます!
- ◆ご回答いただいた内容は、総務省統計局に直接送信されるため、調査員が確認に伺うことはありません!



◎**報告義務** 国勢調査は、統計法によって、調査対象者に回答していただく義務(**報告義務**)が定められています。

皆さまのご理解とご協力、そして調査へのご対応をよろしくお願いします。

◎問合せ 企画政策課  
☎ 68-9740 ✉ kikaku@city.mizunami.lg.jp



瑞浪市 総務省  
統計局



## 市長からの 発信 「未来に繋がる 大型プロジェクト進行中」

皆さん、こんにちは!

今年は群馬県で国内最高気温が更新されるなど、本当に暑い夏になりました。これから秋に向かっていきますが、まだ暑い日が続きますので、引き続き十分な水分補給、涼しい場所での過ごし等の熱中症対策をお願いします。

さて、現在、瑞浪市を含む周辺市町では、「国道19号瑞浪恵那道路の整備」および「新丸山ダム建設に伴う新五月橋の架設」の大型プロジェクトが進んでいることをご存知ですか?瑞浪恵那道路整備については、国道19号を恵那方面に走行すると、大規模な道路工事が見えますので、皆さんお気づきのことと思います。渋滞緩和・事故減少等の交通課題の解消を目的に、具体的には、通勤・通学や観光、産業物流をスムーズにし、災害時の避難や物資運搬の迅速化、そして公立東

濃中部医療センターへのアクセスに大きな役割を担う重要道路になります。さらに、岐阜県が策定した第2次岐阜県リニア中央新幹線活用戦略では、岐阜県駅(仮称)へのアクセス道路として、優先的に整備する道路に位置付けられています。なお、令和6年度末時点での事業進捗率は、瑞浪工区が約59%、恵那工区が約22%となっています。

また、新丸山ダムは、令和3年12月に八百津町でダム本体工事に着工し、現在はコンクリートの打設が実施されています。ダムが新しくなるに伴い水位が上がり、現在の五月橋は使えなくなりますので、新五月橋を架設します。6月に日吉町深沢地区で工事の安全祈願祭が行なわれ、瑞浪市側の橋脚建設に着工しました。完成しますと中濃地域との車両での往来が可能となり、交流が促進され、観光・産業文化などが広域的に発展することが期待されます。

まだまだ両事業とも多くの課題がありますが、恵那市、八百津町、御嵩町と連携して、国や県に向けて強力に要望活動を展開していきます。引き続き、皆さんのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

市長 水野光二

## 目次

- |   |                      |    |                          |
|---|----------------------|----|--------------------------|
| 2 | 国勢調査が始まります!          | 14 | くらしの情報ガイド Info Box       |
| 4 | 特集 Feature           | 20 | 健康・福祉 Health and Welfare |
|   | 知ろう!認知症のこと           |    | こころの健康                   |
|   | 防災特集                 |    | 各種健診や教室等のお知らせ            |
| 8 | 市からのお知らせ Information | 23 | 困りごと相談                   |
|   | 令和8年度保育園・こども園の入園案内   | 24 | 子育て支援センターだより             |
|   | おりがわダムFESTA マイナ救急    | 25 | ちびとも まちづくり活動             |
|   | マイナンバーカード更新・旧氏併記について | 26 | まいにちがほん!日和               |
|   | 東濃西部広域ごみ焼却施設について     | 27 | 文化センターイベント情報             |
|   | 野焼きについて              | 28 | まちかど写真館 編集後記             |



## 認知症の方を介護しているご家族へ

### 認知症高齢者等SOSネットワーク事業(事前登録制度)

#### ◆内容

- ・認知症により、道に迷ったり、家が分からなくなったり、結果的に行方不明になるおそれのある方の情報(氏名・住所・顔写真等)を事前に登録し、そのような事態に備えるものです。多治見警察署と高齢福祉課で情報を共有します。
- ・在宅で生活している登録者は市が契約する認知症個人賠償責任保険に加入することができます(登録者・登録者世帯員全員の市税滞納がないこと)。
- ・衣服や持ち物に貼ることができる「みまもりシール」を1年度につき一人20枚配布します。

- ◆登録方法 高齢福祉課にて登録を受け付けています。登録される方の顔写真をお持ちください。



認知症高齢者等  
SOSネットワーク事業



### 認知症高齢者のGPS機器購入費等への助成

- ◆内容 認知症により、外出して自宅に戻れなくなるおそれのある高齢者の位置検索を行うためのGPS機器の購入またはレンタルする際の初期費用を助成します。

- ◆助成額 上限1万円

- ◆助成内容 本体費用、付属機器(充電器等)、加入手数料、登録手数料

- ◆申請方法 申請書、契約内容が分かるもの、領収書の写しを提出してください。

\*助成を希望される場合は、事前に高齢福祉課へご相談ください。申請できるのは、契約日から30日以内です。また、認知症高齢者等SOSネットワーク事業への登録が必要です。



認知症高齢者の  
GPS機器購入費等  
への助成



瑞浪高校認知症サポーター



認知症サポーター

◎問合せ 高齢福祉課 ☎68-2117

## 知ろう！認知症のこと～9月は認知症月間です～

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞の働きが悪くなることで、記憶力や理解力・判断力の低下等さまざまな障害が起こり、生活する上で支障が出る病気です。厚生労働省の推計によると、高齢者の3.6人に1人が認知症またはその予備群とされています。また、65歳未満で発症する若年性認知症もあり、認知症は誰でもなる可能性があります。ぜひ、この機会に認知症について学んでみませんか？

### 認知症に関する特集本コーナー

市民図書館(9月9日～28日)、三洋堂書店瑞浪中央店(9月1日～30日)

### 展示～認知症とともに生きる社会を目指して～

- ◆場所 市民福祉センター「ハートピア」

- ◆期間 9月1日(月)～30日(火)

- ◆内容 市内専門職団体「オレンジの絆みずなみ」が市内介護保険サービス事業所と協力して作成した作品を展示します。



昨年度の展示

### 「知ろう！体験しよう！認知症」

認知症について学んだり、認知症予防について体験できたりするイベントを開催します。

- ◆日時 9月20日(土)9時30分～12時 ◆場所 市民福祉センター「ハートピア」

#### ◆内容

##### ①個別相談会(9時30分～12時)

認知症のこと、介護のこと等を気軽に地域包括支援センター・高齢福祉課職員へ相談できます。

##### ②脳トレ体操(9時30分～10時30分)

左右で違う動きをする等の気軽に楽しく身体を動かしながらできる体操です。室内シューズをご持参ください。(体験時間15分程度)

##### ③脳トレクラフト(9時30分～11時30分)

牛乳パックや画用紙を使ってパズルを作り、家でも楽しく脳トレができます。材料等はこちらで用意します。(作業時間15分程度)

##### ④認知症サポーター養成講座(10時30分～12時)

認知症サポーターは、認知症の人やその家族を温かい目で見守る応援者です。認知症について正しく知り、接し方のコツが学べます。

\*全て予約不要・参加費無料ですので、お気軽にご参加ください。



知ろう！体験しよう！  
認知症

### 自宅で認知症について知ろう！

#### 認知症関連ホームページ

認知症チェックサイト、認知症ガイドブック(認知症ケアパス)

#### 認知症・介護に関する相談先

瑞浪南部地域包括支援センター(担当地区:瑞浪、稲津、陶)

☎68-8111

瑞浪北部地域包括支援センター(担当地区:土岐、明世、釜戸、大湫、日吉)

☎63-1015



認知症チェック



認知症  
ガイドブック



## 防災特集

# 9月1日は防災の日

大正12年9月1日昼に発生した関東大震災は、相模湾を震源とするマグニチュード7.9の海溝型地震で、死者約10万人、建物被害約37万棟と日本の災害史上、最大級の被害をもたらしました。

災害による被害を最小限にするにはどうすればよいかということ、地域や家庭、職場で考えるため『防災の日』が創設されました。

令和6年の元日には、震度7を観測した能登半島地震が発生するなど、全国各地で地震が頻発しています。瑞浪市でも被害が発生すると想定される**南海トラフ地震**は、いつ防災してもおかしくありません。さらに市周辺には、屏風山・恵那山および猿投山断層帯が確認されており、熊本地震のような直下型地震が発生するおそれもあります。

また、これからの季節は、台風やゲリラ豪雨などに伴い、土砂災害・浸水害が発生するおそれもあります。防災の日を機会に、災害について認識を深め、備えを強化するなど、防災・減災に努めましょう。



能登半島地震後の輪島市内

## 地震に備えて

落ちていて命を守る行動をとりましょう

テレビや防災行政無線などで緊急地震速報が流れた際や、揺れを感じた際には、命を守る3つの行動をとりましょう。

●シェイクアウト

3つの安全行動を1分間!



訓練の様子

家具の転倒防止や建物の耐震化などを行いましょう

阪神・淡路大震災で亡くなった方の8割は、建物の倒壊や家具の転倒によるものでした。

① 家具が転倒しないよう、壁に固定しましょう。

家具の転倒防止器具は、簡単に取り付けることができます。L字型金具がお勧めです。また、寝室に家具を置かないなど、家具の配置を工夫しましょう。

② 建物耐震化をしましょう。

市無料耐震診断、耐震改修工事の補助制度をご活用ください。

(問合せ 都市計画課 ☎68-9890)



耐震診断・耐震改修のすすめ

ライフラインの途絶に備え、備蓄を行いましょう

日頃から「最低3日間、推奨1週間」分の食料、飲料水や携帯トイレ、生理用品等の備蓄、非常持出品の準備・点検をおこなしましょう。また、各個人にとって必要なもの(薬、オムツなど)をまとめておきましょう。備蓄には、普段から、使った分だけ新しく買い足すローリングストック法がお勧めです。



ローリングストック法

### 避難について考えてみましょう

避難とは「難」を避けることです。まずは自宅周辺の災害の可能性をハザードマップ等で事前に確認し、次の避難行動などを検討しておきましょう。



ハザードマップ

① 屋内安全確保(垂直避難、在宅避難など)

自宅周辺が安全な場合は、自宅などの建物内にとどまり、安全を確保しましょう。

② 立ち退き避難

自宅から安全な場所へ移動する。避難所その他、安全な場所(親戚、知人宅など)への避難も検討し、事前に避難場所を決めておきましょう。

### 避難所での生活を知っておきましょう

大規模災害が発生した場合は、市などの公的機関は救助活動などの各種対応に追われるため、避難所の運営が難しくなります。国の避難所運営ガイドラインなどでも、避難所は避難者が自主運営することとなっています。

万が一、避難所へ避難することとなった場合は、避難者同士が協力し、ルール作りや、掃除を行うなど少しでも安心して過ごせるようにしましょう。



### ●防災リーダー養成講座(申込締め切り..9月12日(金))

瑞浪市では、毎年防災リーダー養成講座を開催し、「防災士」「防災リーダー」を養成しています。

この講座で防災について学び、いつ起こるか分からない災害に備えましょう。



防災リーダー養成講座

◎問合せ

危機管理課



68-9736

## みんなで守ろう 避難行動要支援者

### 避難行動要支援者とは?

災害が起きたとき、避難するために助けが必要な人を避難行動要支援者と言います。

市では、災害発生時に地域の支援者による避難支援や安否確認などを行うことを目的に、「避難行動要支援者名簿」を作成しています。



### 登録対象者(次のいずれかに該当する方)

- ・75歳以上の一人暮らしの方
- ・要介護1以上の介護認定を受けている方
- ・身体障害者手帳3級以上、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

### 同意者名簿の作成にご協力を!

「避難行動要支援者名簿」を、災害時だけでなく、平常時から地域の支援者に提供し、日常の声掛けなどの見守りや防災訓練等に活用していただくために、個人情報提供について同意いただいた避難行動要支援者のみを掲載した名簿である「同意者名簿」を作成しています。

同意いただくことで、災害時に地域の人からの支援を受けられる可能性が高まりますので、ご協力をお願いします。

同意者名簿への掲載を希望される場合は、市ホームページをご確認いただくか、社会福祉課までお問い合わせください。

\*名簿をもとに避難支援を行います。支援が必ずなされることを保証するものではありません。



避難行動要支援者名簿

◎問合せ

社会福祉課



68-2113



## ●瑞浪市内のこども園等一覧表

|    | 園       | 所在地                        | 電話番号               | 年齢        | 土曜                                | 日曜 |
|----|---------|----------------------------|--------------------|-----------|-----------------------------------|----|
| 公立 | 陶こども園   | 陶町猿爪1082-46                | 65-2053            | 8か月～5歳児   | 18時半まで<br>* <sup>1</sup> 園にて実施    | —  |
|    | 稲津こども園  | 稲津町小里697-1                 | 68-3400            | 8か月～5歳児   |                                   | —  |
|    | みどりこども園 | 下沖町2丁目10                   | 68-2632            | 8か月～5歳児   |                                   | —  |
|    | 桔梗こども園  | 土岐町1770-2                  | 68-2323            | 生後57日～5歳児 |                                   | —  |
|    | 竜吟こども園  | 釜戸町2821-2                  | 63-2056            | 8か月～5歳児   |                                   | —  |
|    | 日吉こども園  | 日吉町4115-2                  | 69-2123            | 8か月～5歳児   |                                   | —  |
|    | 一色こども園  | 寺河戸町190-1                  | 67-1817            | 8か月～5歳児   |                                   | —  |
|    | 瑞浪こども園  | 北小田町1丁目54                  | 68-2003            | 3歳児～5歳児   |                                   | —  |
| 私立 | 中京こども園  | 土岐町7192-3<br>(現 中京けいめい保育園) | 68-5285<br>68-2463 | 8か月～5歳児   | 16時半まで                            | —  |
|    | 愛保育園    | 山田町1040-2                  | 66-2511            | 生後57日～5歳児 | 18時半まで                            | ○  |
|    | せいわ保育園  | 和合町2丁目93                   | 68-0089            | 6か月～2歳児   | 17時まで                             | —  |
|    | もりの愛保育園 | 樽上町2丁目16                   | 56-2522            | 生後57日～2歳児 | 18時半まで<br>* <sup>2</sup> 愛保育園にて実施 | —  |
|    | まんまる保育園 | 土岐町6743-1                  | 44-8350            | 6か月～2歳児   | 18時半まで                            | —  |
|    | マカナ保育園  | 松ヶ瀬町3丁目33                  | 56-5031            | 6か月～2歳児   | 18時半まで                            | —  |

\*<sup>1</sup>公立の土曜日保育は、指定園(桔梗こども園)でのみの実施となります。対象は、全公立園(8園)の希望する在園児です。

\*<sup>2</sup>愛保育園、もりの愛保育園の土曜日保育は愛保育園で合同保育になります。延長も可能ですので、詳細は愛保育園へ直接お問い合わせください。

◎問合せ こども家庭課 ☎68-2114

## ～中京こども園からのお知らせ～ 学校法人中京学院中京こども園移転について

学校法人中京学院中京こども園は、令和8年4月1日より現在の中京けいめい保育園に移転します。移転後は、「中京こども園」と「中京けいめい保育園」を一元化し、0歳児～5歳児を一貫して受け入れる「幼保連携型認定こども園」として生まれ変わります。また、これまで大切にしてきた教育・保育方針を変えることなく、時代のニーズに添った園生活を提供できるよう努めてまいります。

なお、園見学を希望される場合は、中京こども園HPのお問い合わせフォームよりお申込みください。

◎問合せ

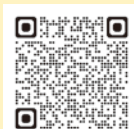
中京こども園

☎68-5285

中京けいめい保育園

☎68-2463

中京こども園HP



## 令和8年度 瑞浪市の保育園・こども園入園について

令和8年4月からの保育園、こども園、地域型保育事業所(以下、「こども園等」といいます。)の入園募集を行います。入園申込書等の書類を入手していただき、申し込み手続きをしてください。

### ●入園申込対象者

- ・令和8年4月1日入園希望者
- ・令和8年度中に育児休業復帰予定者(年度内途中入園)

### ●入園申込書類の配布

【配布期間】9月16日(火)から10月31日(金)まで

【配布場所】市役所こども家庭課(保健センター2番窓口)、市内各こども園等、各子育て支援センター、各コミュニティセンター、各児童館 \*市HPからでもダウンロードできます。

### ●入園申込

【受付期間】11月4日(火)から10日(月)まで

【受付場所・時間】市役所こども家庭課 9時から17時まで

\*土日祝日は除きます。

\*受付期間を過ぎた場合、その他、不備や不正があった場合などには、期限内に提出された方の入園が決定後、案内を行います。

### ●保育園・こども園(保育部)

◆入園できる児童 保育の必要性の要件を満たす0歳児～5歳児

【保育の必要性】 ①就労 ②妊娠・出産 ③疾病・障がい ④介護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学 ほか

◆保育時間 短時間:8時30分～16時30分 標準時間:7時30分～18時30分

◆保育料(0歳児～2歳児) 市民税所得割額などにより決定 \*3歳児～5歳児の保育料は無償です。

◆その他、保護者会費等が必要となります。

### ●こども園(教育部)

◆入園できる児童 3,4,5歳児

◆合同活動時間 8時30分～14時30分

◆授業料 無償

◆その他、保護者会費等が必要となります。

### ●幼保連携型認定こども園とは

幼保一体化により、同じ施設内において3,4,5歳児が合同活動を行っており、家庭の状況により保育部(保育園)と教育部(幼稚園)を選択できる施設です。

### ●年齢早見表

|     |     |                     |
|-----|-----|---------------------|
| 未満児 | 0歳児 | 令和7年4月2日生～          |
|     | 1歳児 | 令和6年4月2日生～令和7年4月1日生 |
|     | 2歳児 | 令和5年4月2日生～令和6年4月1日生 |
| 年少  | 3歳児 | 令和4年4月2日生～令和5年4月1日生 |
| 年中  | 4歳児 | 令和3年4月2日生～令和4年4月1日生 |
| 年長  | 5歳児 | 令和2年4月2日生～令和3年4月1日生 |



市HP

\*入園案内、申込書類は、市HPからご覧いただけます。



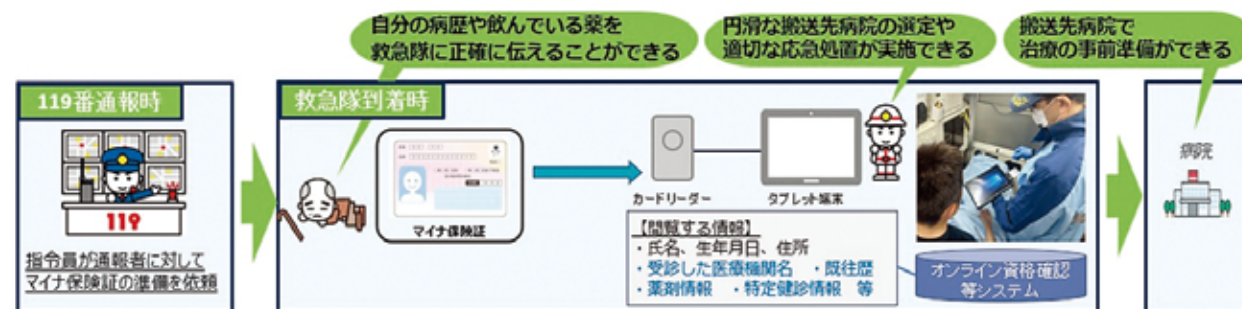
## あなたの命を守る「マイナ救急」 ～もしもの時に備えてマイナンバーを持ち歩きましょう～

### ○マイナ救急とは？

119番通報で駆けつけた救急隊員は、搬送されるご本人のお名前や生年月日、かかりつけ病院、服用薬など、さまざまな情報の聞き取りを行っています。これらの情報は、搬送する病院の決定や救急車内での応急処置、病院到着後の治療や準備などに役立てられています。

マイナ救急では、マイナ保険証を活用し、これらの情報をご本人が救急隊員へ説明する負担を軽減するとともに、正確な情報を病院に伝えることで、早期治療につなげることができます。

**\*本市でも令和7年10月1日からマイナ救急実証事業が始まります。**



### ○どんな情報が閲覧できるの？

・氏名 ・生年月日 ・住所 ・受診した医療機関名 ・既往歴 ・薬剤情報 ・特定健診情報 等

**\*税や年金など、救急活動に関係のない情報は、閲覧できません。**

### ○利用するには

①マイナンバーカードを取得 ②「健康保険証」として利用登録 ③カードを日常的に持ち歩く

あなたの命を守る  
マイナ救急

消防庁公式YouTube  
ショートムービー「あなたの命を守るマイナ救急」

◎問合せ 消防本部 警防課 ☎68-2001

ハロウィンジャンボ5億円  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月19日金2種類同時発売! 発売期間 9/19金～10/19日 抽せん日 10/28日

クーちゃん 公益財団法人岐阜県市町村振興協会 各1枚 300円

おりがわダム FESTA 2025 10/25(土)開催!

入場無料 完全予約制  
先着順。一部体験は有料です。

会場 小里川ダム敷地内  
キャンプ宿泊者チェックアウト:10/26(日) 9:00～10:00

Daytime 13:00～ (一部11:30～)  
Night 16:00～20:00 (環流駅発シャトルバス最終19:00頃)

※天候により中止の場合は、環流市観光協会WEBサイト内でお知らせします。

EVENT いやし・ととのい・遊べるイベント もりたくさん!

- キャンプ
- 屋外サウナ
- 3on3大会
- キッチンカー・屋台
- 管理用通路乗り物体験
- スカイランタン\*
- ダムライトアップ
- ランタン散歩

イベントの詳細は WEBサイトへ

おりがわダム FESTA Instagram

環流市観光協会 WEBサイト

ACCESS  
〒509-7606 岐阜県恵那市山岡町田代1565-21 小里川ダム

お車でお越しの方  
中央自動車道「環流IC」から車で約20分  
会場周辺の駐車場は事前予約制です。予約フォームにてご確認ください。

公共交通機関でお越しの方  
JR中央本線 環流駅北ロータリーよりシャトルバスで約20分  
環流駅発シャトルバスは事前予約制です。乗降時間・発着時刻は、予約フォームにてご確認ください。

予約方法  
イベント・駐車場・シャトルバス予約はこちらから  
①3on3大会参加予約期間:9/1～9/20  
②会場・各種体験予約期間:9/1～10/10

お問い合わせ/おりがわダム FESTA運営事務局 メールアドレス:ori\_dam\_chiiki@tk-pacific.co.jp 電話番号:052-589-3109  
主催:小里川ダム活性化プロジェクト実行委員会 後援:環流市、恵那市、環流市教育委員会、恵那市教育委員会  
協力:日本スカイランタン協会



## 東濃西部広域ごみ焼却施設の建設候補地に「多治見市高田町地内」の多治見市有地を選定

東濃西部3市（多治見市、瑞浪市、土岐市）では、共同でごみ焼却施設の整備計画を進めています。「東濃西部広域ごみ焼却施設整備等協議会」において「多治見市高田町地内」を候補地に選定し、令和7年7月31日開催の「第1回東濃西部広域ごみ焼却施設整備等審議会」に諮問しました。

### 1. 選定理由

- (1) 人口重心に近く、3市の市民にとって、比較的利便性が高いことから、収集車等の搬入に伴うCO<sub>2</sub>発生量や時間的コストの低減等が見込め、距離的優位性がある。
  - (2) 敷地面積を広く確保でき、焼却施設配置の自由度が高く、周辺道路の渋滞緩和のための場内周回路の確保等も容易である。
  - (3) 今ある施設を解体してから建設工事を進めなくて良い点や工事期間中のごみ処理を各市の焼却施設で従来どおり行えるなど、最も円滑に新施設へ移行することが見込まれる。
- 以上を総合的に検討し、「多治見市高田町地内」を候補地としました。

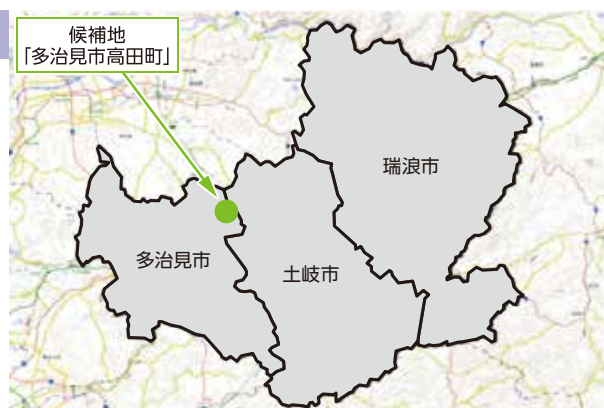
### 2. 3市で建設することによる効果

- より効率的で、安定的な廃棄物の処理
- 脱炭素社会の実現に寄与する設備による廃棄物発電等エネルギーの創出
- 各市の費用負担の圧縮（コスト削減）



東濃西部広域ごみ焼却施設整備についての詳細は、多治見市ホームページにてご確認ください。

◎問合せ 環境課 ☎68-9806



▲候補地として「多治見市高田町地内」を選定

## ごみの「野焼き」は法律により基本的に禁止されています

### 野焼き（野外焼却）の禁止とその例外

ごみ（廃棄物）を「野焼き（野外焼却）」することは、次のような一部の例外を除いて、法律により禁止されています。

- どんど焼きなど、地域の行事における、しめ縄や門松等の焼却
- 農業者が行う、田畑の刈草や稲わらの焼却（農業用ビニールの焼却は不可）
- たき火やキャンプファイヤーを行う際の、木くず等の軽微な焼却 等

野焼きは火災につながる危険性があります。また、プラスチック製品を燃やすとダイオキシン類などの有害物質が発生し、人体や環境に悪影響を与えます。野焼きは絶対にやめましょう。

### 例外となる野焼きの注意事項

例外となる野焼きであっても、周辺に煙や灰が飛散して洗濯物に臭いがついたり汚れたりするなど、周囲の人に被害を及ぼす可能性や、火災を引き起こす危険もあります。燃やす時間帯や量を考慮する、風の強さや向きに気を付ける、燃やすものを乾燥させ煙の発生を抑える、燃やしたまま放置しない等、近隣に配慮して行うようにしてください。なお、住民の方から市へ苦情が寄せられた場合には、現場確認のほか、焼却を中止していただく場合もあります。

◎問合せ 環境課 ☎68-9806

## マイナンバーカードの更新について



マイナンバーカードの更新は、発行後5年の電子証明書の更新と、発行後10年のマイナンバーカード自体の更新があります。（カード発行時に未成年の場合は発行後5年でマイナンバーカード自体の更新）

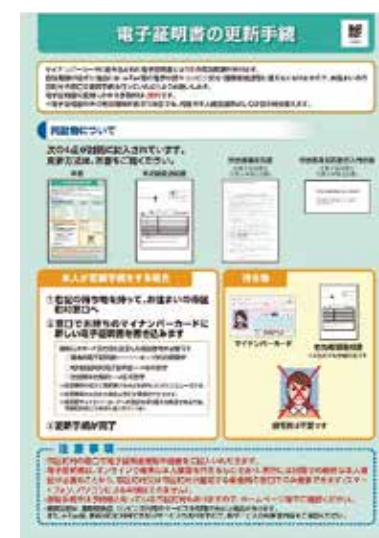
いずれの更新も有効期限の3か月前から手続きが可能で、おおむね2か月前までに更新手続きの案内が入った封筒が郵便で届きます。

### ○電子証明書の更新

緑色の「電子証明書の更新手続」の案内が入っています。

市民課にて手続きが必要です。10分程度で手続きは完了します。暗証番号をお忘れの場合は、再設定が必要になります。

\*更新後1時間から1日程度、電子証明書を使用する手続き（確定申告、マイナ保険証など）が利用できない場合がありますので余裕をもって更新してください。



### ○マイナンバーカード自体の更新

橙色の「マイナンバーカードの更新手続」の案内が入っています。

同封されている「マイナンバーカード交付申請書」を使ってご自身で写真を撮って申請できます。二次元コードを使ってスマホで申請するか、写真を貼りつけて必要事項を記入し、同封されている封筒に入れて郵送してください。また、市民課へ申請書をお持ちいただければ、写真撮影と申請手続きをお手伝いさせていただきます。

新しいマイナンバーカードがご準備できましたら、市役所より案内を郵送しますので、市民課に来庁してお受け取り下さい。



## マイナンバーカードの旧氏併記について

マイナンバーカードに旧氏を併記することで、契約などさまざまな場面で旧氏を活用することや、就職や職場等で身分証明として利用できるようになります。旧氏併記を登録することで住民票、印鑑登録証明書にも旧氏が記載されます。お手続きは、市民課窓口にて可能です。

詳しくは、総務省のホームページをご覧ください。



総務省 HP

◎問合せ 市民課 ☎68-9784



## 自然ふれあい館の催し案内

### 竜吟岩クライミング教室

新しくできたクライミング場(竜吟岩)で本物のロッククライミングに挑戦しよう！

時 10月4日(土) 10時～15時  
\*雨天・荒天中止

場 自然ふれあい館  
竜吟岩クライミング場

対 一般(中学生以上)  
¥ 3,000円 \*保険料込み

定 10名 \*先着順

持 運動できる服装・靴、飲み物、弁当等  
\*クライミングに必要な物品は、こちらで準備します

講師 豊場恒司さん(クライミングインストラクター)

申 9月10日(水)受付開始

問 自然ふれあい館 ☎63-0015



## お芝居「見どころ！」講演

美濃歌舞伎博物館相生座では毎年9月末に敬老公演、長月公演を上演しています。今年は皆さまに地歌舞伎をもっと楽しんでいただくために、公演の「見どころ」「あらすじ」などを事前に解説！

時 9月7日(日) 13時30分～

場 ミュージアム中仙道

定 100名 \*要予約・入場無料

申 問 ミュージアム中仙道 ☎68-0505



## 美濃歌舞伎公演

美濃歌舞伎保存会は、恒例の「長月公演」および「敬老公演」を行います。一生懸命の舞台を、最後までごゆっくりお楽しみいただき、温かいご声援をよろしくお願いします。

時 敬老公演 9月26日(金)11時 \*要予約  
長月公演 9月27日(土)16時30分

場 美濃歌舞伎博物館 相生座

上演演目

・国訛嫩笈摺 どんどろ大師の場  
・三人吉三巴白浪

大川端庚申塚の場

・一の谷嫩軍記 熊谷陣屋の場

申 問 美濃歌舞伎博物館 相生座  
☎68-0205



## 健康体力づくり教室のお知らせ

低下している筋力や体力を向上させるため、健康体力づくり教室(全6回)を開催します。

●タオルで運動

時 9月26日(金)、10月3日(金)

●正しい姿勢と歩き方

時 11月2日(日)、16日(日)

●ペットボトルダンベル体操(腰痛予防編)

時 11月12日(水)、26日(水)

下記共通事項

時 10時～12時

場 市民体育館 第3競技場

¥ 250円/回 \*1回のみの参加も可能です。

持 タオル、運動できる服装、飲み物、室内シューズ

申 市ホームページよりお申し込みください。

問 スポーツ文化課(市民体育館内) ☎68-0747



市HP

## みんなの保健室

瑞浪駅南側にあるMビルでは健康・福祉・介護等のことが気軽に相談できる、まちの中の「保健室」を毎月開催しています。

時 9月15日(月) 10時～15時

看護師・保健師・ケアマネなどが常駐しますので、お気軽にお越しください。

13時30分からは、「コーヒーの健康効果を学ぼう」と題した勉強会を開催します。コーヒーが健康に与える効用を学び、自分で美味しいコーヒーを淹れる方法を教えてもらいます。午後のひととき、リラックスした時間を過ごしにお越しください。(予約・参加費不要)

問 合同会社おひさま ☎67-2117

シティプロジェクト推進課 ☎68-9270



## 核融合科学研究所オープンキャンパス

地球環境にやさしい新エネルギー“核融合”の最先端科学研究をわかりやすく紹介します。東濃地域と学術の魅力に出会えるクロストークや、体験型の楽しい展示等も行います。

時 10月25日(土)10時～16時(最終入場15時30分)

場 核融合科学研究所(土岐市下石町)

内 LHD見学ツアー(要事前抽選申込)、公開講座、超伝導磁気浮上列車、バーチャルリアリティLHD、ペットボトルロケット他

問 核融合科学研究所 ☎58-2016



## 3B 体操体験教室

ねんりんピック岐阜2025の開催種目である3B体操が体験できます。

時 9月30日(火)、10月7日(火)

10時～12時(午前の部)  
13時30分～15時(午後の部)

場 午前の部:総合文化センター リハーサル室  
午後の部:市民体育館 2階研修室

持 飲み物、上靴、運動できる服装、敷物(バスタオルやヨガマット等)

¥ 無料(各回5名程度)

申 問 スポーツ文化課(市民体育館内) ☎68-0747

## 体力テストを実施します

時 9月7日(日)9時～11時30分

場 市民体育館 第1競技場

内 <共通> 握力、上体起こし・長座体前屈  
<64歳まで>反復横とび・立ち幅とび・20mシャトルラン

<65歳以上>開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

軽スポーツ体験ブースもあります。

¥ 無料 予約不要

持 動きやすい服装、体育館シューズ・飲み物・タオル

問 スポーツ文化課(市民体育館内) ☎68-0747

## スナッグゴルフ体験教室

「ゴルフの町みずなみ」に生まれた子どもたちに、ゴルフの楽しさ、素晴らしさを体感していただきます。指導者が付くため、初心者や、お子様でもしっかりとプレイすることができます！ご家族や友達同士でご参加ください。

時 10月4日(土)

① (集合12:30)ラウンド13時～

② (集合13:30)ラウンド14時～

③ (集合14:30)ラウンド15時～  
各回1時間程度

場 GOLF5カントリーみずなみコース

対 小学生以上

¥ 100円/人 要予約(先着60人)

持 タオル・運動できる服装・飲み物

申 市ホームページ内の申込フォームから。

申 問 市民体育館 ☎68-0747



市HP



## 催し

### 地域交流センターときわ事業案内

#### 作品展示「日本画 萌の会」

時 9月2日(火)～29日(月) 10時～16時

#### シルバー講座(要申込 9月1日(月)受付開始)

\*10月より館内の改修工事が予定されている為、日程が変更になる場合があります。

#### 健康サロン

●よっちゃん体操

時 毎月第1火曜日(月1回)10時～11時30分

定 20名

¥ 1,980円(10月から令和8年3月まで6回分)

●しずちゃん体操

時 毎月第3木曜日(月1回)13時30分～15時

定 20名

¥ 1,980円(10月から令和8年3月まで6回分)

#### 社交ダンスサロン

時 毎月第2・4木曜日(月2回)13時30分～15時

定 15名

¥ 3,960円(10月から令和8年3月まで12回分)

#### コーラスサロン

時 毎月第4火曜日(月1回)13時30分～14時30分

定 20名

¥ 1,980円(10月から令和8年3月まで6回分)

#### 無料講座(要申込9月1日(月)受付開始電話申込可)

#### 弁護士個人相談

講師 可児恵太(岐阜県弁護士会所属)

時 ①9月24日(水) ②9月29日(月)

両日とも10時～11時

定 各日2名(お一人30分)

#### シニア向け個別スマホ教室

講師 田原真智子氏

時 ①9月19日(金) ②9月26日(金)

両日とも10時～11時30分

定 各日2名(お一人45分)

#### うたごえ広場よろこび(要申込)

懐かしい唱歌や歌謡曲を歌って楽しい時間を過ごしませんか。

時 9月16日(火)10時30分～11時30分

¥ 500円 定 75名

申 問 地域交流センターときわ ☎66-1282







## 都市計画案の縦覧のお知らせ

都市計画案の縦覧を行います。縦覧期間中、案について意見書を提出することができます。

### ◆都市計画案の内容

都市計画下水道の変更

### ◆縦覧及び提出場所

瑞浪市建設部都市計画課

### ◆縦覧及び意見募集期間

9月1日(月)～16日(火) 9時～17時(土・日・祝日を除く)

\*詳細は市ホームページでもご覧いただけます。

問 都市計画課  
☎68-9890



## 自動車起終点調査のご協力をお願い

国土交通省では、全国一斉に「令和7年度全国道路・街路交通情勢調査 自動車起終点調査」を、9月から11月にかけて実施します。

この調査は、道路の実態を把握し、道路の計画、建設、管理などについての基礎資料を得るために行うものです。

対 無作為に抽出した県内の世帯

内 対象の車両を保有する世帯に、調査票を郵送いたします。回答方法は、インターネットによる回答と、調査票による回答の2つから選択できます。

問 国土交通省 中部地方整備局 岐阜国道事務所  
☎サポートセンター  
0120(560)222(日曜・祝日を除く)



## 行政書士無料相談会（要予約）

行政書士による無料相談会を開催します。お気軽にご利用ください。

時 10月8日(水)10時～15時

場 市役所1階 市民相談室

内 遺言、相続、各種許認可等

申 問 岐阜県行政書士会東濃支部 大野  
☎090-3581-6679

## 岐阜県東濃圏域ひきこもり居場所事業「いくるば東濃」

「いくるば東濃」ひきこもりなど生きづらさを抱えるひとの居場所です。

時 10月28日(火)、11月18日(火)、12月16日(火)  
10時～15時 \*時間内は、出入り自由です。

場 地域交流センターときわ会議室3・和室3

対 社会との関わり方に悩んでいるご本人・ご家族  
内 本人の居場所、家族相談、家族同士の交流(体験・情報共有)など、過ごし方は自由

¥ 無料(予約不要)

問 いくるば・とき ☎26-9672

## スポーツに関するアンケートの実施について

スポーツ推進委員は、地域のスポーツ推進や健康のため、さまざまな行事を企画・運営し、スポーツに関する指導と助言を行っています。

今後、活動の参考とするために、瑞浪市民を対象にアンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。詳細はホームページをご覧ください。

時 10月31日(金)まで

回答方法 ①Webアンケート②紙によるアンケート  
\*内容は同一です。

提出方法 紙によるアンケートは、市民体育館または、各コミュニティセンターへご提出ください。

問 スポーツ文化課 ☎68-0747



市HP

## 市の指定金融機関等の変更について

10月1日から市指定金融機関等が次のように変更になります。

【指定金融機関】 東濃信用金庫

【指定代理金融機関】 株式会社十六銀行

陶都信用農業協同組合

【収納代理金融機関】 株式会社大垣共立銀行

株式会社ゆうちょ銀行

問 会計課 ☎68-9781

## ハローワーク多治見 出張マザーズコーナー

仕事と子育ての両立を希望する方に対し、ハローワーク多治見マザーズコーナーの職業相談担当者が出張し相談に当たります。予約もできるので待ち時間なくご相談いただけます。お子様連れでも大丈夫です。

時 9月19日(金)10時～13時\*最終受付12時30分

場 瑞浪市保健センター 1階 相談室

申 問 ハローワーク多治見マザーズコーナー  
☎22-3384

## 「中国人殉難者慰霊祭」のご案内

太平洋戦争中に犠牲となられた中国の方々を供養するとともに恒久平和を誓うための慰霊祭を開催します。

時 9月21日(日)14時～

場 市民公園内「日中不再戦の誓い」碑前

問 社会福祉課 ☎68-2112

### 【地下壕一般公開】

同日に地下壕の一部を公開します。

場 市民公園 いこいの広場 時 12時～16時

\*長靴、懐中電灯、ヘルメットをお持ちの方はご持参ください。

問 都市計画課 ☎68-9890

## 不動産に関する諸問題についての無料相談会

不動産取引に関わる紛争・トラブル防止を図るため、公益社団法人岐阜県宅地建物取引業協会の会員による、不動産無料相談が次のとおり行われます。

相談の際に不動産に関する資料を持参していただくと、より具体的な相談を受けられます。(空き家に関する相談も可能です。)

時 9月12日(金)13時～15時

場 市役所1階 市民相談室

\*9月10日(水)15時までに申込が無い場合、相談会は中止となります。

申 問 公益社団法人岐阜県宅地建物取引業協会  
東濃支部 ☎55-7218

## 『ぎふ・すこやか健診』が始まります

時 9月1日(月)～令和8年1月31日(土)

対 後期高齢者医療加入者(8月下旬受診券送付)

内 問診・診察・身体計測・採血等

場 瑞浪市・土岐市の指定医療機関

\*事前予約が必要な医療機関もあります。

受診券同封の「医療機関一覧」または市ホームページをご確認ください。



市HP

持 受診券、問診票、マイナ保険証または資格確認書、自己負担金500円(医院窓口で支払)

\*令和7年7月18日以降に75歳になられる方には誕生日以降に順次受診券を発送。(令和7年度に人間ドックの助成または特定健診を受けた方は対象外)

ぎふ・さわやか口腔健診(歯の健診)

令和8年1月31日まで実施。お口の健康のため、ぜひ受診ください(岐阜県内の歯科医院で受診可能)。

問 保険年金課 ☎68-2119

## 釜戸公民館の催し案内

### 巾着袋とハンカチに秋の草花をエコプリント

葉や花の姿をそのまま染め写すエコプリント。今回は秋の草花を巾着とハンカチにのせて蒸して染めます。初めての方も大歓迎!

時 10月4日(土) 13時～15時30分

場 釜戸公民館 調理実習室

講師 名倉孝子氏

定 8名 先着順

¥ 受講料:500円 材料費:1,600円

申 9月22日(月)まで

### フラワーアレンジメント

### 「ハンガーを使ったナチュラルタペストリー」

生活用品とお花のコラボ作品です。いつも使っているハンガーが素敵なタペストリーに大変身。

時 10月10日(金) 10時～11時30分

場 釜戸公民館 第2研修室

講師 関 ゆかり氏

定 15名 先着順

¥ 受講料:500円 材料費:1,800円

申 10月1日(水)まで

申 問 釜戸公民館 ☎63-2005  
または釜戸公民館ホームページから申し込みください。



※画像はイメージです。



## 血圧をテーマにした「すこやか健康教室」を開催!

時 9月2日(火)理学療法士の運動教室

9月16日(火)歯科講話

9月30日(火)管理栄養士の栄養講話

10月14日(火)保健師の高血圧予防講話

場 日吉コミュニティセンター

対 75歳以上の方(令和7年度75歳になる方も対象)

\*4回通しての教室になりますが1回のみの参加も可。

申 問 保険年金課 ☎68-2119



## お知らせ

### マイナンバーカード受取・更新休日窓口(予約制)を開設します

時 9月28日(日)9時～12時

\*予約方法など詳細は市HPをご覧ください。2日前の17時までの予約状況によつては、開設時間が変更となる場合があります。

問 市民課 ☎68-9784





## 連続講座 「ロボカップジュニア」



プラモデルのようなキットからロボットを組み立て、プログラミングを行うことによって、ロボット自身がボールを捜し、ゴールを目指すサッカーチャレンジを行います。また競技会には上位大会もあります。

**時** 講義 11月9日(日)、15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日) 10時～16時

競技会 12月14日(日) 10時～15時30分

**対** 小学校4年生～中学生 8名 \*全日程の参加が必要です。

**¥** 22,000円

**申** 9月13日(土)より サイエンスワールド公式HPより申込み

\*専用ソフトウェアのインストールが必要なため、ノートパソコン(Win11)をご持参ください。  
(持参不可の場合はUSBメモリでも可。)



# サイエンス

SCIENCE NAVI

**申込問合せ** 岐阜県先端科学技術体験センター  
(サイエンスワールド)  
**☎ 66-1151**

サイエンスワールド  検索

**問** サイエンスワールド公式ホームページまで  
**◆URL** <https://www.sw-gifu.com/>



## Community-school

学校(こども)を核とした地域づくり 地域とともにある学校

◎問合せ 学校教育課 ☎68-9834

5地区すべてが我が故郷  
瑞浪北中学校では、土岐、明世、日吉、大湫、釜戸地区の方に委員を務めていただき、地域と学校のつなぎ役をお願いしています。  
昨年度は、家庭科と保健体育科の剣道の授業で、授業サポーターを紹介していただきました。被服の製作や調理実習、剣道では防具の付け方からサポーターしていただきました。生徒はもちろん、サポーターの皆さまにも、楽しい時間を過ごしていただきました。



5地区すべてが我が故郷

コミスク釜戸小学校5年目へ  
6月に和太鼓集団「志多ら」と「釜戸青龍」のサポーターによる和太鼓教室を行いました。1～3年生は大鼓のリズムを楽しみ、4～6年生は「楽」という曲を仕上げました。わずか1時間の練習で「まわり打ち」がカッコよくなりました。最後に参観者に披露しましたが、涙してくださる方がいるほどの出来栄でした。9月からは、3年生が「釜戸青龍」に太鼓を習って発表します。



## ねりんピック岐阜 3B体操ふれあいレク大会 参加者募集(無料)

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねりんピック岐阜2025)の開催種目として、瑞浪市では3B体操を実施します。3B体操は、多彩な音楽に合わせて楽しめる健康体操です。下記の期間で募集しますので、ぜひお申し込みください。

- 時** 9月30日(火)まで  
当日(10月21日(火))参加可能
- 対** どなたでも参加できます。
- 申** 上記の二次元コードまたは市ホームページからお申し込みください。
- 問** スポーツ文化課(市民体育館内) ☎68-0747



## 知的障がい者巡回相談(要申込)

- 時** 11月27日(木)10時～12時45分
- 申** 11月6日(木)までに社会福祉課へ申込み
- 場** 瑞浪市保健センター
- 内** 知的障がいに係る相談、療育手帳交付に係る判定  
\*現在お持ちの療育手帳が判定期間を過ぎた場合は、医療費の助成・税金の控除などの適用が受けられない場合がありますのでご注意ください。

**相談員** 岐阜県知的障害者更生相談所相談員

**問** 社会福祉課 ☎68-2113

## 補装具の処方等に関する相談会(要申込)

- 時** 9月24日(水)13時30分～\*受付終了14時30分
- 申** 9月22日(月)まで
- 場** 瑞浪市保健センター 3階
- 内** 補装具(義肢・車いす等)の処方等に関する相談会を開催します。

**相談員** 岐阜県身体障害者更生相談所嘱託医師  
(整形外科)

**申 問** 社会福祉課 ☎68-2113

## 市営住宅の入居者を公募します

### 公募住宅

| 団地名 | 大法原  | 構造  | 中耐    |
|-----|------|-----|-------|
| 所在地 | 南小田町 | 公募数 | 6     |
| 間取り | 2LDK | 建築年 | H8～10 |

- 時** 9月16日(火)～30日(火)
- ¥** 入居される方全員の収入、住宅の形式、構造によって決定します。敷金は家賃の3カ月分です。
- 対** 市ホームページをご確認ください。
- 問** 都市計画課 ☎68-9817



## 行政相談月間

9月1日～10月31日は行政相談月間です。

〈困ったら 一人で悩まず 行政相談〉

暮らしの中で、市役所、国の機関、国立病院等の独立行政法人やNTT・年金事務所・郵便局などの特殊法人の仕事について、不満を感じたり、よく分からなかったりしたことはありませんか。

そんなあなたの声を、総務大臣が委嘱した「行政相談委員」がお聴きします。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

**時** 10月4日(土) 10時～15時  
**場** ハートピア 福祉まつり会場内

**相談員** 小倉弘子氏、小木曾久榮氏

\*毎月第2月曜日の13時30分～16時に、市役所1階市民相談室で開催しています。

**問** 市民協働課 ☎68-9748

## 司法書士会無料法律相談(予約不要)

10月1日「法の日」にちなんで、「司法書士会無料法律相談」を開催します。

あなたの身近な「困った」にお答えします。

**時** 10月4日(土) 10時～16時(予約不要)

**場** 多治見会場  
まなびパークたじみ(多治見市豊岡町1-55)

恵那会場  
市民会館(恵那市長島町正家1-3-21)

**内** 贈与・相続・遺言、会社設立、離婚・財産分与、成年後見、債務整理その他登記・法律に関する相談一般

**問** 多治見会場 けやき司法書士事務所(担当渡邊)  
☎0572-53-2885  
恵那会場 司法書士 原宏樹  
☎0573-67-9950



## 募 集

## レクリエーション農園利用者募集!

土にふれ、新鮮な野菜の収穫やコミュニケーションの場として、レクリエーション農園を利用される方を募集します。

**時** 10月1日(水)～令和8年9月30日(水)

**募集区画** 13区画(1区画30m程度)

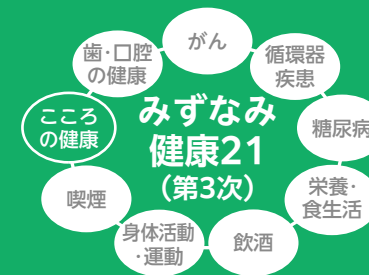
**¥** 1区画 1,500円(1年間)

\*9月24日(水)までに申込みください。

**申 問** 農業委員会事務局 ☎68-9800



## シリーズみずなみ健康21



## こころの健康

9月10日は「世界自殺予防デー」  
9月10日～16日は「自殺予防週間」

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785



## ■あなたの“こころ”はどのような状態ですか？

こころの健康づくりの最初のステップは、自身がストレスに気づくことです。健康づくり課では、携帯電話やスマートフォン、パソコンを利用して24時間365日いつでも気軽にセルフチェックができる『こころの体温計(メンタルチェックシステム)』を市のホームページに掲載しています。

『こころの体温計』には5つのメニューがあります。①自らのこころの状態を知る「本人モード」、②身近な家族を思いやる「家族モード」、③赤ちゃんをお持ちのママ向けに「赤ちゃんママモード」、④あなたのストレス対処法を知るための『ストレス対処タイプテスト』、⑤アルコール問題チェック用の『アルコールチェック 本人モードと家族モード』です。チェック後、相談窓口も紹介していますので、ご利用ください。

## 『こころの体温計』



\*利用料無料  
通信料自己負担

## ■あなたが不安や悩みを抱えていたら、相談してみませんか？

気になることがあれば放置せず、家族、友人などに相談しましょう。身近な人に相談しにくい場合は、電話やSNS、市役所や保健所、岐阜県精神保健福祉センターへご相談いただき、状況に応じて医師等の専門家と相談できる窓口を紹介します。健康づくり課でも電話やメール、健康相談(面談)で受け付けております。

## LINE・メールでの相談

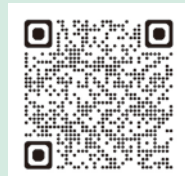
- ♥こころのサポート相談(LINE) 「ほっと♡ぎふ」
- ♥岐阜いのちの電話(メール)

## 電話での相談

- ♥岐阜県精神保健福祉センター  
☎058-231-9724 (相談専用ダイヤル)  
受付時間 月曜日から金曜日 9時～12時、13時～17時  
(土日・祝日および年末年始は除く)
- ♥こころのダイヤル119番 ☎058-233-0119  
受付時間 月曜日から金曜日 10時～12時、13時～16時  
(土日・祝日および年末年始は除く)
- ♥岐阜いのちの電話 ☎058-277-4343  
毎日 19時～22時、第1・3土曜日 8時～19時



岐阜県内  
相談先一覧紹介  
HP



国では相談窓口の紹介のほかにも、『こころを落ち着けるためのWebサイト』等、自殺対策の取り組みなどの情報をわかりやすくまとめたサイト『まもろうよ こころ』を公開しています。あわせて、ご覧ください。

『まもろうよ こころ』  
(厚生労働省HP)紹介



## 乳幼児の健診・予防接種・歯みがき教室

## &lt;お子さんの健康診査&gt;

4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査



## &lt;子育て教室&gt;

6か月児教室、8か月児教室、10か月児教室、1歳児すくすく教室、乳幼児健康相談、歯みがき教室



## &lt;乳幼児の定期予防接種&gt;

\*日本脳炎とジフテリア破傷風は事前に健康づくり課への申し込みが必要です。



## &lt;検診・健診&gt;

各種がん検診、健診のスケジュール、予約方法等については、ホームページをご覧ください。



## 各種健(検)診・相談 等

## &lt;健康相談&gt;

健診結果・禁煙の相談

\*健診結果をご持参ください。

9月19日(金)9時30分～11時30分

申 問 健康づくり課 ☎68-9785



## &lt;口腔保健研修会&gt;

時 10月23日(木) 17時～

場 総合文化センター 3階講堂

演題 「今、医療・介護の現場で求められている  
口腔管理・摂食嚥下リハビリテーションとは!？」

講師 朝日大学歯学部 摂食嚥下リハビリテーション学分野 教授 朝日大学病院 口腔管理・食支援センター長 谷口 裕重先生

¥ 無料 \*申込不要

問 健康づくり課 ☎68-9785

## 瑞浪南部・北部地域包括支援センターからのお知らせ

## 介護予防教室「やってみよう教室『スナッグゴルフ』」

ゴルフの楽しさを手軽に感じながら、身体を動かして健康維持ができる体験型介護予防教室です。スナッグゴルフ未経験の方でも安心して参加できるように、丁寧な指導があり、無理なく楽しめる内容です。教室参加が初めての方、男性の方、出かけるきっかけが欲しい方大歓迎です。スナッグゴルフで仲間と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。雨天の場合は内容をストレッチ体操に変更して実施します。

時 場 11月7日(金) スナッグゴルフ 9時30分～11時30分、樽の上野球場

【雨天】ストレッチ体操 9時30分～10時30分、市民福祉センター「ハートピア」2階集会室

\*どちらも9時15分までに受付をお済ませください。

対 65歳以上の市民 定 20名程度 料 ¥ 無料

\*介護予防教室に初めて参加される方優先です。

\*事前申し込みが必要です。

\*申し込みは9月8日から受付開始します。

持 水分補給用の飲み物、動きやすい服装、血压手帳(事前に血压を測定して記入してください)、フェイスタオル、帽子(必須)

【雨天】水分補給用の飲み物、動きやすい服装、血压手帳(事前に血压を測定し記入してください)、フェイスタオル、大きめのバスタオルまたはヨガマット

\*運動の可否について主治医にご相談ください。

申 問

瑞浪南部地域包括支援センター ☎68-8111 (瑞浪地区、稲津地区、陶地区の方)

瑞浪北部地域包括支援センター ☎63-1015 (土岐地区、釜戸地区、明世地区、日吉地区、大湫地区の方)



# 10月の困りごと相談

## 市役所(1階市民相談室)

### 行政相談

10月4日(土)  
10時～15時  
\*今回は福祉まつり会場  
(ハートピア)にて開催  
市民協働課 ☎68-9748

### 消費生活相談

毎週火曜日10時～16時  
\*専門相談員による消費  
生活相談(予約制)  
\*多重債務相談随時受付  
市民協働課 ☎68-9748

### 住宅修繕相談

10月15日(水)  
10時～15時  
  
都市計画課 ☎68-9890

### 人権こまりごと相談

10月16日(木)  
13時30分～16時  
  
市民協働課 ☎68-9748

## 保健センター(1階相談室)

### 弁護士による法律相談

10月7日(火)  
10時30分～12時  
10月16日(木)  
13時30分～16時  
\*予約受付9月22日(月)～  
市民協働課 ☎68-9748

### 身体障がい者相談

10月6日(月)  
10時～12時  
**知的障がい者相談**  
10月20日(月)  
10時～12時  
社会福祉課 ☎68-2113

### 司法書士による 無料法律相談

10月8日(水)  
18時～20時  
[場所]  
視聴覚室   
\*Web予約のみ

### 移動家庭児童相談

10月1日(水)  
10時～12時  
  
こども家庭課 ☎68-9210

## ハートピア(相談室)

### 心配ごと相談

10月6日(月)・20日(月)  
13時30分～16時  
社会福祉協議会  
☎68-4148

### 高齢者・障がい者 権利擁護相談

10月16日(木)  
14時～16時  
前日までに要予約  
東濃権利擁護センター  
☎26-7422または22-6248

### 母子相談

10月15日(水)  
10時～15時  
  
こども家庭課 ☎68-9210

### 障がい者 就労巡回相談

10月21日(火)  
13時30分～15時  
社会福祉課 ☎68-2113

### 結婚相談

10月1日(水)・26日(日)  
10時～16時  
こども家庭課 ☎68-2115

### 児童相談

10月22日(水)  
10時～15時  
こども家庭課 ☎68-9210

児童相談所全国共通ダイヤル  
虐待かもと思ったら ☎189へ

### 教育相談

毎週火・木曜日  
13時～16時  
教育相談室 ☎67-3338  
電話がつかない場合は  
学校教育課(☎68-9833)まで  
ご連絡ください。

いじめ110番ダイヤル  
いじめについて、悩まず電  
話してください。いじめを  
見たり、聞いたりしたこと  
の相談でもかまいません。

☎080-1615-2571  
☎080-1614-2572

## 文化・観光施設10月の休館日

|                           |                                        |
|---------------------------|----------------------------------------|
| 総合文化センター                  | 6日, 13日, 20日, 27日                      |
| 市民図書館                     | 6日, 14日, 20日, 27日, 31日                 |
| 樽の上野球場・日吉スポーツ施設           | 6日, 14日, 23日, 27日                      |
| 上記2施設以外のスポーツ施設<br>(市民体育館) | 6日, 14日～23日, 27日<br>(18日～21日はねりんピック開催) |
| 化石博物館                     |                                        |
| 陶磁資料館                     | 6日, 14日, 15日, 23日, 27日                 |
| 市之瀬記念美術館                  |                                        |
| 自然ふれあい館                   | 6日, 14日, 15日, 20日, 27日                 |
| サイエンスワールド                 | 6日, 14日, 27日                           |

## 10月の納期(お支払いは便利な口座振替で)

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| ○市県民税(特別徴収)     | 9月分 10月10日(金)  |
| ○国民健康保険料        | 10月分 10月31日(金) |
| ○後期高齢者医療保険料     | 4期分 10月31日(金)  |
| ○保育料            | 10月分 10月31日(金) |
| ○上下水道料金・し尿処理手数料 | 9月分 10月31日(金)  |
| ○市営住宅使用料        | 10月分 10月31日(金) |
| ○介護保険料          | 10月分 10月31日(金) |
| ○学校給食費          | 10月分 10月31日(金) |

## 高齢福祉課からのお知らせ

### もの忘れ相談(9月26日までに要予約)

もの忘れが気になる、受診した方が良いのか分  
からないなどの認知症に関する相談に応じます。  
認知症は早期発見・早期受診が大切です。ご本人  
のみ、ご家族のみの相談も可能です。認知症疾患  
医療センターの相談員が対応します。

**時** 9月29日(月)①13時20分 ②14時15分  
**場** 保健センター2階個別相談室  
**申 問** 高齢福祉課 ☎68-2117

### ユマニチュード®市民講座

ユマニチュードとは、フランス語で「人間らしさ」  
を意味する造語で、認知症ケアや高齢者ケアの技  
法の一つです。ケアを受ける人の人間性を尊重  
し、ポジティブな関係を築くことを目指します。今  
回は、ユマニチュードの基本について学びます。

**時** 9月16日(火)14時～15時  
(開場13時30分)  
**場** 総合文化センター3階講堂  
**講師** 日本ユマニチュード学会認定インストラク  
ター 高澤 君予 氏  
**¥** 無料  
**定** 100名(申込不要・先着順)  
**問** 高齢福祉課 ☎68-2117

HUMANITUDEおよびユマニチュー  
ドの名称およびそのロゴは、日本国  
およびその他の国における仏国SAS  
Humanitude社の商標または登録  
商標です。



市HP



### からだづくり教室 参加者募集

近年、高齢者のフレイル(虚弱)が注目されてい  
ます。健康と要介護状態の間にあたるフレイルの  
予防について「運動、食事、口腔ケア」の視点から  
学び、健康寿命を伸ばしましょう。

**時** 10月8日、22日、29日、11月5日、26日、12  
月3日 全6回、いずれも水曜日  
13時30分～15時  
(11月5日のみ15時30分終了)  
**場** 保健センター 2階保健指導室  
**講師** シンコースポーツ中部株式会社、瑞浪歯科  
医師会  
**対** 65歳以上の方 **¥** 無料  
**定** 15名(新規優先・先着順)  
**申 問** 高齢福祉課 ☎68-2117  
\*9月19日(金)までにお申し込みください。

### 在宅医療・介護連携推進事業における市民講座

「終活はじめてみませんか  
ー想いをエンディングノートへー」  
人生の最終段階でどのような医療や介護を望  
むのか、自分自身で前もって考え、周囲の信頼す  
る人たちと話し合い、共有することが大切です。  
ぜひ、お誘いあわせのうえご参加ください。

**時** 10月9日(木)13時30分～15時  
(開場13時)  
**場** 総合文化センター3階講堂  
**内** 「終活はじめてみませんか」  
**講師** コープぎふ  
「在宅医療とは」  
みずなみ在宅  
クリニック  
岩島歯科医院  
**¥** 無料  
**定** 120名  
(申込不要・先着順)  
**問** 高齢福祉課  
☎68-2117





# HAPPY BIRTHDAY ちびとも 9月生まれ

9月生まれおめでとう！



1歳、2歳、3歳になる  
10月・11月生まれの  
お子さん募集！

①氏名・ふりがな ②年齢(次の誕生日で迎える年齢) ③性別 ④住所  
⑤誕生日 ⑥電話番号 ⑦過去の掲載歴の有無 を明記し、写真と一緒に、  
次のいずれかの方法で送ってください。

締切り…【10月生まれ】9月2日(火)【11月生まれ】10月6日(月)

- メール info@city.mizunami.lg.jpへ
- 郵送 〒509-6195 上平町1-1 瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて
- 直接 市役所4階の「記者室」へ
- ◎問合せ シティプロモーション課 ☎68-9272



\*メールでご応募いただいた場合、お礼のメールを返信させていただいております。  
メールが届かない場合、シティプロモーション課までお問い合わせください。

## まちづくり活動のコーナー



### 釜戸町まちづくり推進協議会からのお知らせ

今年の4月からNPO法人として活動している釜戸町まちづくり推進協議会では、町の将来像「釜戸が大好き記憶(こころ)」に残る新しい田舎の実現を目指し、本年度は竜吟峽をはじめとする町内の名所の魅力向上や、釜戸村の誕生150年を祝う企画等を通じて、町の魅力を町内外の方々に発信し、釜戸町の関係人口を増やしていくことに注力して活動を行っています。

6月には竜吟峽を舞台に「ホテルまつり」を開催。静かな森に舞う幻想的な光が、訪れた人々の記憶に残る夜を演出しました。また、7月には釜戸村誕生150年を祝う夏まつりを開催。「おかえり、釜戸」のキャッチフレーズのもと、帰省者や地元の人々が世代を超えてにぎわいました。

さらに、移住希望者を対象とした空き家ツアーや空き家の活用講演会を通じて、関係人口の次のステップである移住に繋げていくための取り組みも実施しています。

市報をお読みの皆さんも釜戸と関わる関係人口になってみませんか？協議会の最新情報はインスタグラムでも発信中！ぜひフォローしてください。

◎問合せ NPO法人釜戸町まちづくり推進協議会  
☎63-2005



# 子育て支援センターだより



## 10月の予定

| 10月 |   | おんぶにだっこ<br>(稲津小となり)<br>☎66-1064 |    | 愛モア<br>(みどりこども園内)<br>☎66-1325 |    | ハグハグ<br>(桔梗こども園内)<br>☎67-1136 |    | スマイル<br>(竜吟こども園内)<br>☎63-2060 |    |
|-----|---|---------------------------------|----|-------------------------------|----|-------------------------------|----|-------------------------------|----|
|     |   | 午前                              | 午後 | 午前                            | 午後 | 午前                            | 午後 | 午前                            | 午後 |
| 1   | 水 | ひよこ                             |    | ☆                             | ♡  | ぺんぎん                          | ♡  |                               |    |
| 2   | 木 | ☆                               |    | ぺんぎん                          | ♡  | うさぎ                           | ♡  | ☆                             | ♡  |
| 3   | 金 | うさぎ                             | ♡  | ねんね                           | ♡  | ☆                             |    |                               |    |
| 4   | 土 |                                 |    |                               |    | ☆                             |    |                               |    |
| 5   | 日 |                                 |    |                               |    |                               |    |                               |    |
| 6   | 月 | ☆                               | ♡  | ☆                             | ♡  | 新ママのつどい                       | ♡  |                               |    |
| 7   | 火 | ぺんぎん親子                          | ♡  | うさぎ                           |    | ひよこ                           | ♡  | ☆                             | ♡  |
| 8   | 水 | ねんね                             |    | ☆                             | ♡  | ぺんぎん                          | ♡  |                               |    |
| 9   | 木 | ☆                               |    | ぺんぎん                          | ♡  | うさぎ                           | ♡  | ☆                             | ♡  |
| 10  | 金 | うさぎ                             | ♡  | ひよこ親子                         | ♡  | ☆                             |    |                               |    |
| 11  | 土 |                                 |    |                               |    | ☆                             |    |                               |    |
| 12  | 日 |                                 |    |                               |    |                               |    |                               |    |
| 13  | 月 | スポーツの日                          |    |                               |    |                               |    |                               |    |
| 14  | 火 | ぺんぎん                            | ♡  | うさぎ                           |    | ひよこリミック                       | ♡  | ☆                             | ♡  |
| 15  | 水 | ひよこ                             |    | さくらぼサロ                        | ♡  | ☆                             | ♡  |                               |    |
| 16  | 木 | ☆                               |    | ぺんぎん                          | ♡  | うさぎ                           | ♡  | ☆                             | ♡  |
| 17  | 金 | うさぎ親子                           | ♡  | ひよこ                           | ♡  | ☆                             |    |                               |    |
| 18  | 土 |                                 |    |                               |    | ☆                             |    |                               |    |
| 19  | 日 |                                 |    |                               |    |                               |    |                               |    |
| 20  | 月 | ☆                               | ♡  | デビューの日                        | ♡  | ☆                             | ♡  |                               |    |
| 21  | 火 | ぺんぎん                            | ♡  | うさぎ                           |    | ねんね・ひよこ                       | ♡  | ☆                             | ♡  |
| 22  | 水 | ひよこ                             |    | ☆                             | ♡  | ぺんぎん                          | ♡  |                               |    |
| 23  | 木 | ☆                               |    | ぺんぎん                          | ♡  | うさぎ                           | ♡  | ☆                             | ♡  |
| 24  | 金 | うさぎ                             | ♡  | ひよこ                           | ♡  | ☆                             |    |                               |    |
| 25  | 土 |                                 |    |                               |    |                               |    |                               |    |
| 26  | 日 |                                 |    |                               |    |                               |    |                               |    |
| 27  | 月 | ☆                               | ♡  | ☆                             | ♡  | ☆                             | ♡  |                               |    |
| 28  | 火 | ぺんぎんリミック                        | ♡  | うさぎ                           |    | ひよこ                           | ♡  | ☆                             | ♡  |
| 29  | 水 | ひよこ                             |    | ☆                             | ♡  | 閉所                            | ♡  | ☆                             | ♡  |
| 30  | 木 | ☆                               |    | 閉所                            | ♡  | ☆                             | ♡  | ☆                             | ♡  |
| 31  | 金 | うさぎリミック                         | ♡  | ひよこ                           | ♡  | ☆                             |    |                               |    |

## 表の見方

| 区分    | 親子で遊ぶ時間                                                  |
|-------|----------------------------------------------------------|
| 午前    | 9:30～12:00                                               |
| 午後(♡) | 14:30～16:00「愛モア」「ハグハグ」<br>13:00～16:00「おんぶにだっこ」<br>「スマイル」 |

開所時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00  
4月より土曜日はハグハグのみ8:30～12:00  
4月よりスマイルは火曜、木曜日の開所になります。

| 区分   | 年齢の目安                    |
|------|--------------------------|
| ☆    | 0歳～就学前まで                 |
| ♡    | 令和4年4月2日以降生まれ            |
| うさぎ  | 令和4年4月2日～<br>令和5年4月1日生まれ |
| ぺんぎん | 令和5年4月2日～<br>令和6年4月1日生まれ |
| ひよこ  | 令和6年4月2日以降生まれ            |
| ねんね  | 生後7か月頃まで                 |

■親子あそび…10時～(1か月前から要予約)

予約不要 9:30～11:30

『プレママデー』

■はじめてお母さんになる方  
出産準備、出産、育児について子育て中のお母さんとお話しませんか？  
\*各センター「ひよこ・ねんね」の日  
\*ハグハグ「新ママのつどい」の日

『新ママのつどい』10月6日(月)

■第一子(生後7か月頃まで)を出産されたお母さん同士おしゃべりしませんか？  
赤ちゃんの体重測定・ふれあい遊び等も行います。お気軽にお出かけください。  
◎会場・問合せ「ハグハグ」☎67-1136

『デビューの日』10月20日(月)

■子育て支援センターを利用されていない方(0歳から就学前まで)「子育て支援センターでどんなところ」「友だちが欲しいけど話せるかなあ～」そんな親子のためのデビューの日です。  
◎会場・問合せ「愛モア」☎66-1325

『プレママ』『新ママのつどい』『デビューの日』いずれも都合の良い時間にご利用いただけます。  
🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

## 要予約 《親子リトミック》

～音楽に合わせて楽しくあそびながら心をはぐくみましょう！～

| 日 時       | 対象年齢      | 定 員 | 会 場     |
|-----------|-----------|-----|---------|
| 10月14日(火) | 0歳児(ひよこ)  | 16組 | ハグハグ    |
| 10月28日(火) | 1歳児(ぺんぎん) | 12組 | おんぶにだっこ |
| 10月31日(金) | 2歳児(うさぎ)  | 12組 | おんぶにだっこ |

◆時 間 10時～11時 ◆持ち物 飲み物・動きやすい服装  
◆申込・問合せ 9月16日(火)9時30分から3支援センターにて予約  
受付開始(電話可)兄弟で参加の方は上の子対象クラスでお願いします。

## 要予約 《防災体験》に参加しませんか

消防車見学や消防士さんのお話を聞いて火災や防災への意識を高めましょう。

- ◆日 時 10月22日(水)10時～11時(受付は9時45分～10時)
- ◆対 象 就園前の親子(30組) ◆場 所 瑞浪市総合消防防災センター
- ◆駐車場 センター裏(北側) ◆内 容 消防車等の見学、消火訓練、煙体験等(希望者)
- ◆申込・問合せ 9月22日(月)9時30分から3支援センターにて予約受付開始(電話可)\*当日、各センターは通常通り開所



\*午前中は電話が繋がりにくい時があります\*



## 第72回 瑞浪市美術展一般の部（高校生以上） 作品募集

瑞浪市美術展一般の部（高校生以上）の作品を募集します。

◆申込方法 第72回瑞浪市美術展出品申込票を提出してください。

◆申込期間 10月11日（土）～11月11日（火） ＊事前申込が必要です。

＊窓口での申込の場合は9時～17時まで（月曜休館）

＊郵送での申込の場合は期間内必着

◆出品料 1点につき500円（高校生300円）。1部門につき1人1点以内

◆搬入日時 11月26日（水） 9時～19時（時間厳守）

◆搬入場所 総合文化センター 2階エントランスホール



＊詳しくは、第72回瑞浪市美術展作品募集要項をご確認ください。

作品募集要項および申込票は、総合文化センター、各コミュニティセンター、市役所のほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。

＊作品の応募には期日までに事前申込が必要です。

＊美術展の会期は12月5日（金）～7日（日） 9時～17時（最終日は16時まで）

◎申込・問合せ 生涯学習課（総合文化センター内）

☎ 68-5281

✉ shogaigakushu@city.mizunami.lg.jp

## 中央公民館自主グループのご案内

### フォトグループ ブルーファンタジー

◆日時 毎月第2土曜日 14時～16時

◆場所 地域交流センターときわ

◆会費 2,000円（年額）

◆持ち物 写真5枚（毎月）2L～A4サイズ

◎問合せ 平子 ☎ 090-1108-4206

橋本 ☎ 080-3628-9292



～グループからひとこと～

「週末はカメラを持って出かけよう！」

月1回写真を持ち寄り、批評を行っています。文化祭や美術展に出品し、入賞を目指しています。

レンズの向こうに、まだ見ぬ感動が待っている。

### マロニーちゃんの会

◆日時 毎月第2火曜日 10時～11時30分

第4火曜日 13時30分～15時

◆場所 中央公民館

◆会費 3,000円（月額）

◆持ち物 オカリナと譜面台（なくても可）

◎問合せ 総合文化センター ☎ 68-5281



～グループからひとこと～

「いつも笑顔で楽しくワイワイ！」

月2回、オカリナの練習をしています。オカリナの音色に癒されながら練習を楽しんでいます。



ほん! 日和

瑞浪市民図書館 本館 ☎ 68-5529

## 特別休館のお知らせ 9月1日（月）～8日（月）

上記期間は、システム・機器更新と蔵書点検のため、瑞浪市民図書館（大湫・釜戸・陶の分室を含む）は休館します。蔵書点検では、資料が正しい場所にあるか、なくなっていないかなどの総点検を行います。また図書館システムが停止するため、以下のサービスが停止します。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



電話による資料の問い合わせや  
ご予約・貸出期間の延長



相互貸借  
（他の図書館からの資料の取り寄せ）



図書館のホームページの閲覧

本の返却はブックポストをお願いします。  
（大型絵本、大型紙芝居、AV資料はポスト返却不可）

今回、廃材を再利用して  
いるデインプルアートを使っ  
て動物を描きました。デイン  
プルアートはただ塗るだけ  
ではなく、技法によって雰  
気を変えられるアートです。  
9月21日（日）に講座を行  
います。お子様から大人の  
まで楽しんでもらえる内容  
です。ぜひご参加ください。

6月の11展  
『デインプルアートで動物展』  
めむちゃん（merry stamps）

9月13日（土）～28日（日）



## システム更新に伴う 重要なお知らせ

システム更新により、以下のことが変わります

★モバイル版、スマホ版のOPACが廃止になります。今後はWEB版と同じ形式での提供となり、より使いやすくなります。

★検索部分のURLが変更となります。検索部分にブックマークをされている方は、9月9日以降にブックマークを改めてお願いします。

＊図書館ホームページのURLは変更ありません。

## 図書館職員が贈る 9月の特集本

### 敬老の日

元気で、笑顔で、素敵な存在のおじいちゃんおばあちゃんへ



『これでおしまい』  
篠田桃紅／著 講談社／刊

人生は何もわからない、ただ生きてきただけ。107年という人生を全うした著者の言葉は、すんなりと受け入れられます。これでいいんだ、と背中を押してもらっているようにも感じる1冊です。



『カラフルな魔女』  
KADOKAWA／刊

10歳で終戦を迎えた童話作家の角野栄子さん。自由に、自分らしく生きることの喜びを大切に歩んできました。色鮮やかな人生に元気をもらえます。

★このほかにも、図書館に入ってすぐの特集本コーナーに用意してお待ちしています。





7/7  
(月)

瑞浪南中学校ボランティア  
部活動キヤップ贈呈

稲津町青少年育成町民会議は、瑞浪南中学校ボランティア部に活動時に使ってほしいと、キャップ50個を贈呈しました。

ボランティア部は令和7年2月に任意団体として立ち上がり、校内のあいさつ運動や、町内の清掃活動などを実施。

ボランティア部の生徒は、「活動範囲をもっと広げたい。陶地区の生徒や後輩にも参加してもらえよう呼びかけたい。」と話しました。

7/23  
(水)

瑞浪中央公園で  
ボランティア除草

「瑞浪中央公園をきれいな状態で保ちたい!」と、70名以上のボランティアの方々が、除草作業を行いました。集まったのは、普段公園を利用される陸上やサッカークラブ等に所属する子どもとその保護者、そして関係者の皆さん。暑い中でしたが一生懸命除草され、グラウンドが見違えるほどきれいになりました。

今後も公園をきれいな状態に保つため、月に1回の頻度で草取り作業等を実施されます。



ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！



現在ボランティア部は、3年生7名、1年生1名の合計8名で活動を行っています。

8/2  
(土)

龍吟岩  
クライミング教室

自然ふれあい館竜吟岩クライミング場にて体験教室が開催され、初心者から経験者までの5名が参加しました。

インストラクターの指導のもと、ハynesの付け方やフックの機能などを学び、クライミングに挑戦しました。

灼熱の中のクライミングでしたが、頂上まで登りきった皆さんは、達成感に満ちた気持ちよさそうな表情を見せてくれました。

編集後記



夕方になると秋の気配を感じますね。さて、今回はおすすめスポットを紹介します。そのスポットとはズバリ、大阪・関西万博です！もし行くかどうか悩んでいるなら、迷わず行っちゃいましょう。万博の魅力は、特有の特別感であると感じました。小さい頃に初めてテーマパークを訪れたワクワク感に近いかもしれない。これは、映像や写真では分からないので、足を運んで感じていただくのがベストです。先月に引き続き「リアルのスズメ」ですね。各国のパビリオンやグルメはもちろんですが、おすすめは大屋根リングです。圧倒的スケール、眺望の良さ、ライトアップ映え、どれも最高でした。周回するだけでも価値あります。心配されるアクセスですが、大阪メトロもシャトルバスも、とてもスムーズでしたよ。

万博も残り1か月半です。日本  
 ませんので、皆さんも一生の思い  
 出作りに万博へ行ってみてはいか  
 がですか？

瑞浪市公式  
Instagramに  
万博の投稿が  
あります



広報全般へのご意見お待ちしております



広報みずなみ  
ご意見箱



参加者全員が見事に登りきり、難易度の高いコースにも挑戦しました。



瑞浪市の人口=34,935人（15,698世帯） \* 8月1日現在

SNSでも  
情報発信  
しています



YouTube



X(旧Twitter)



Instagram

