



第37回全国健康福祉祭ぎふ大会

ねんりんピック岐阜 2025

清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪



瑞浪市は バウンドテニス 3B体操 の会場です

瑞浪市民
体育館

ねんりんピック
でなに?

全国健康福祉祭（ねんりんピック）は、60歳以上の方々を中心として、あらゆる世代の人たちが交流を深めることができるスポーツや文化、健康と福祉の一大イベントです。

バウンドテニス交流大会

10/19(日)・20(月)
9:30開始



バウンドテニスは、小さいラケットを使って、狭い場所でも手軽にできるスポーツです。

3B体操ふれあいレク大会

当日、どなたでも参加できます

10/21(火) 13:15開始



3B体操は、3つの用具（ボール、ベル、ベルター）を使い、多彩な音楽にあわせて楽しむ健康体操です。

**注目
イベント!**



健康づくりコーナー

血管年齢や脳年齢チェックができます。また30分程度の健康検査コース等も行います。お気軽にご参加ください!

＜主催＞ 厚生労働省・岐阜県 / 一般財団法人長寿社会開発センター ＜共催＞ スポーツ庁

ねんりんピック岐阜2025瑞浪市実行委員会事務局
〒509-6133 瑞浪市明世町戸狩191番地 瑞浪市民体育館内
TEL: 0572-68-0747 FAX: 0572-68-0748
E-mail: sports@city.mizunami.lg.jp

問合せ先



瑞浪駅裏から
シャトルバスを運行します

瑞浪駅裏 ↔ 瑞浪市民体育館