

Mizunuma!

広報みずなみ

燃えて! 跳って!
恋して! バサッ!!

7
2025 July
No.1546



第34回YOSAKOIソーラン祭り

北海道札幌市

第68回市民体育大会春季大会



5月11日・18日に「第68回瑞浪市民体育大会」が市民競技場をはじめ、市内小中学校体育館などで開催されました。

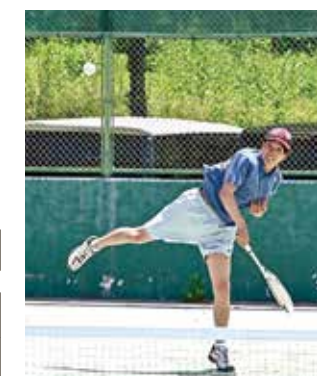
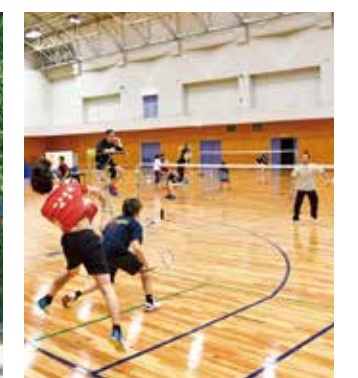
全15種目が行われ、総勢800人が参加。どの競技も熱戦を繰り広げました。結果は下表のとおりです。

第68回市民体育大会春季大会総合結果（数字は順位）

種目	支部名	瑞浪	土岐	稲津	陶	釜大	明世	日吉
ソフトテニス		2	3		5	1	4	
軟式野球		1		2		3	3	
剣道		1	5	4	6	3		2
弓道		3	4	2	6	1	5	
卓球					2	1		
バレーボール	家庭婦人	2		1		3		3
テニス		1	4	3			2	
クレ射撃		2		1		4		3
陸上		1	4	5	3	6	2	
ソフトボール	男	1	2			3	3	
	女							
	総合							
アーチェリー			1			2		3
ゲートボール			3			2		1
フットサル		4	2	1		5	3	
バスケットボール		2		4	3		1	

選手権方式競技

バドミントン	1	3	4	5	6		2
得点	75	49	53	26	64	41	34
順位	1	4	3	7	2	5	6



市長からの発信

「第49回土岐川河川清掃への参加、ありがとうございました」

皆さん、こんにちは！

6月1日、晴天の中、早朝から約3500名の市民の皆さんにご参加いただき、恒例の土岐川河川清掃を実施することができました。ご協力いただきました皆さんには、心から厚く御礼申し上げます。今回は、毎年課題となっていた刈り草等の回収作業について、地元でトラックを出していた、驚くほどスムーズに行うことができました。おかげさまで全体を通して事故やけがをされた方も無く、土岐川は見違えるほどきれいになりました。重ねてお礼を申し上げます。

私は、例年各現場を巡回しておりますが、今年は体調を崩しており、市役所から作業の状況を確認させていただきました。皆さんのお顔を拝見してお礼が叶わず、申し訳ありませんでした。来年は元気に現場を回

りますので、次回もぜひご参加いただきますよう、よろしく願っています。

そして、今年の土岐川河川清掃は、日本財団と環境省が共同で行なっている「海・こみゼロウィーク2025」の協賛事業に位置付けて実施しました。「海・こみゼロウィーク」は、世界中で増え続けている海洋ごみをゼロにすることを目指した活動です。土岐川を美しくする会みずなみが瑞浪高校、中京高校、麗澤瑞浪中学・高校に呼びかけたところ、この活動に賛同していただき、約300名の生徒が参加してくれました。この活動は、青いアイテムを身につけての作業が推奨されており、全員が青い手袋をはめて清掃作業を行い、支給されたオリジナルごみ袋がパンパンになるまで頑張っていたきました。参加してくれた生徒の皆さん、大変お疲れ様でした。ありがとうございました。これから夏は君たちがリーダーとなり、ごみへの意識を高め、「一人ひとりの行動が街の未来を、海の未来を守ることに繋がる」という想いで活動を続けていくことを期待しています。

市長 水野光二

目次

2 第68回市民体育大会春季大会

4 **特集 Feature**

夏の体験教室・展示会案内

6 **市からのお知らせ Information**

戸籍に記載される振り仮名の通知書

マイナンバーカード使用の証明書取得

参議院議員通常選挙

後期高齢者医療制度 国民健康保険

国民年金保険料の免除などの期間がある方へ

介護用品クーポン券 介護保険について

瑞浪市夢づくり市民活動補助金

クリーンセンターからのお知らせ

節電・省エネ

コミュニティバス・デマンド交通

子育て世帯生活応援金

運転免許証自主返納出張窓口

19 **募集 Recruiting**

ジュニア防災リーダー募集

廃棄物減量等推進審議会委員公募

20 **くらしの情報ガイド Info Box**

24 **健康・福祉 Health and Welfare**

保健センター新聞

各種健診や教室等のお知らせ

地域包括支援センター

26 ちょっといい話 Community-school

27 困りごと相談

28 子育て支援センターだより

29 ちびとも まちづくり活動

30 まいにちがほん！日和

31 文化センターイベント情報

32 まちかど写真館 編集後記

市之瀬美術館 ●問合せ ☎ 68-7710 (化石博物館)

【令和7年度企画展】 プロジェクションマッピングの世界 ～デジタルアートの今～

モネやゴッホなど有名画家の絵画を、プロジェクションマッピングを駆使したデジタルアートとして紹介します。瑞浪市ゆかりの作家の作品も登場する期間限定の没入型展示会をぜひお楽しみください。

- ◆開催期間 8月9日(土)～11日(月・祝)
- ◆時 間 9時～17時 (最終入館は16時30分)
- ◆会 場 市之瀬記念美術館第二展示室
- ◆入館料 一般200円、高校生以下無料



▲化石を使った作品の一例



▲ガラス絵制作品の一例

◎化石で作る!彫刻講座

珪化木や貝化石など様々な素材と専用の粘土を組み合わせで彫刻作品を作ります。

- ◆開催日 8月2日(土) ◆時 間 10時～15時30分 *昼休み1時間を含む
- ◆会 場 化石博物館レクチャールーム ◆対 象 小学生以上
- ◆定 員 15名 ◆受講料 2,000円 ◆講師: 天野裕夫(彫刻家)

◎ガラス絵を描こう!

額のアクリル部分に裏から絵の具で絵を描きます。色鮮やかなガラス絵を描きましょう!

- ◆開催日 8月3日(日) ◆時 間 10時～12時
- ◆会 場 化石博物館別館・研修室 ◆対 象 小学生以上
- ◆定 員 10名 ◆受講料 1,000円 ◆講師: 有賀正季(陶芸画家)

■申込期間 化石で作る!彫刻講座、ガラス絵を描こう!の申し込み期間は、7月1日(火)～15日(火)

陶磁資料館 ●問合せ ☎ 67-2506 (陶磁資料館)

◎勾玉(まがたま)づくり

- ◆開催日 8月9日(土) ◆時 間 ①10時～12時 ②13時～15時 *各回とも同じ内容です。
- ◆会 場 陶磁資料館作陶場 ◆対 象 小学5年生以上
- ◆定 員 各回10名 ◆受講料 500円 ◆講師: 陶磁資料館学芸員



■申込期間 7月1日(火)～25日(金)

◎教室の申し込み方法

- ・化石博物館が開催する教室について、小学生は必ず保護者の方と一緒に申し込みください(同伴は受け付けていません)。
- ・定員を越える申し込みがあった場合は抽選を行います。

●参加希望者は、専用の申し込みフォームからお申し込みください。

☎ 68-7710 (申し込みフォームにアクセスできない場合は電話での申し込みも受け付けます)



夏の体験教室・展示会のご案内

化石博物館 ●問合せ ☎ 68-7710

◎夏の化石教室 ～化石マイスター養成編～

専門家の指導のもと、化石採集や鑑定を行い、化石についてより詳しく学ぶ教室です。夏休みの思い出づくりや夏の自由研究にも最適です。

- ◆開催日 7月31日(木)、8月1日(金)、8月9日(土)
- ◆時 間 各日9時30分～15時30分 *昼休み1時間を含む
- ◆会 場 化石博物館、野外学習地
- ◆定 員 各日20名 ◆受講料 2,000円 ◆対 象 小学生以上
- ◆内 容 化石採集、クリーニング、鑑定等
- ◆講師: 浅井勇馬(筑波大学大学院)・市村駿汰(名古屋大学大学院)・片田はるか(名古屋大学大学院)・川瀬基弘(愛知みずほ大学)・村宮悠介(深田地質研究所)・化石博物館学芸員



■申込期間: 7月1日(火)～12日(土)

◎夏の化石教室 ～化石マイスター認定編～

地層の観察を行い、柱状図を作成する高度な内容です。午後は、石こうを用いて化石のレプリカをつくります。講座終了前には認定試験があり、合格すると認定証が授与されます。

- ◆開催日 8月10日(日) ◆時 間 9時30分～15時 *昼休み1時間を含む
- ◆会 場 化石博物館、地層見学地 ◆定 員 10名
- ◆受講料 1,500円 ◆内 容 地層の観察、化石のレプリカづくり、認定試験
- ◆対 象 小学4年生以上の化石マイスター養成編修了者 ◆講師: 化石博物館学芸員



■申込期間: 7月15日(火)～25日(金)

◎パレオパロキシアを復元しよう!

2022年に市内で発見されたパレオパロキシアの骨格3Dデータをもとに復元画制作に挑戦します。

- ◆開催日 8月16日(土) ◆時 間 13時～15時
- ◆会 場 化石博物館レクチャールーム ◆定 員 20名
- ◆受講料 1,000円 ◆対 象 小学生以上 ◆講師: 徳川広和(古生物模型作家)



▲パレオパロキシア骨格3Dデータ

◎恐竜の模型を作ろう!

恐竜の復元について、模型づくりを通して学ぶ内容の教室です。入門編では、ティラノサウルス頭部骨格模型に粘土で肉をつけます。応用編では、より高度な全身の復元模型づくりに挑戦します。

- ◆開催日 8月17日(日) ◆時 間 9時30分～11時30分
- ◆定 員 20名 ◆会 場 化石博物館レクチャールーム
- ◆受講料 1,500円 ◆対 象 小学生以上



◀入門編で作る頭部復元模型

- ◆開催日 8月17日(日) ◆時 間 13時～15時30分
- ◆定 員 12名 ◆会 場 化石博物館レクチャールーム
- ◆受講料 2,000円 ◆対 象 小学4年生以上



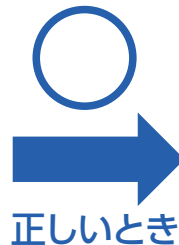
応用編で作る全身復元模型▶

◆講師: 徳川広和(古生物模型作家)

■申込期間 パレオパロキシアを復元しよう、恐竜の模型を作ろうともに 7月11日(金)～17日(木)

〈内容の確認が終わったら・・・〉

通知が届いたら
必ず確認してくださいね。



通知の振り仮名が正しいときは、 届出の必要はありません。

届出をしなくても、通知された振り仮名が令和8年5月26日以降に戸籍に記載されます。
ただし、早期の戸籍への記載を希望される方は、届出をすることもできます。



「しょうた」が「しろうた」になっている、「りっか」が「りづか」になっている場合なども誤りです。

通知の振り仮名に誤りがあるときは、 正しい振り仮名の届出をしてください。

【届出の方法】

オンライン(マイナポータルを利用した届出)、書面(市区町村の窓口、郵送での届出)

【届出の期間】

令和7年5月26日から令和8年5月25日まで

【届出できる方】

氏の振り仮名は筆頭者(筆頭者が除籍になっている場合は配偶者。配偶者も除籍になっている場合はその他の戸籍に記載されている方)
名の振り仮名は本人(15歳未満の場合は親権者)

オンライン届出が便利です

マイナンバーカードをお持ちで、マイナンバーカードに設定した暗証番号(数字4桁)と署名用電子証明書の暗証番号(英数字6～16桁)がある場合は、スマートフォンのマイナポータルアプリをダウンロードしていただくと、窓口に来なくてもいつでも届出ができます。

動画にてわかりやすく操作説明をしていますのでご確認ください。

◎問合せ(マイナポータルの操作方法)

☎0120-95-0178(8番 戸籍フリガナ)



お気をつけください

振り仮名の届出に手数料は一切かかりません。(ただし、郵送で届出する場合の郵便料金は自己負担となります。)また、届出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。詐欺にご注意ください。

戸籍の振り仮名制度について、法務省HPで詳しくご案内しています。

◎問合せ(制度趣旨)

☎0570-05-0310



◎問合せ 市民課 ☎68-9784

戸籍に記載される振り仮名の通知書を発送します

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の氏名に振り仮名が記載されることになりました。これにより、氏名の読み方が公証されることになります。

瑞浪市に本籍地がある方へ、令和7年7月中旬以降に圧着はがきにて通知書を発送します。振り仮名に誤りがないかご確認ください。

通知の振り仮名が正しいときは、届出の必要はありません。

*瑞浪市にお住まいであっても他市に本籍地がある方は、本籍地の市区町村から通知書が発送されます。本籍地の市区町村の発送スケジュールや通知書の内容をホームページなどでご確認ください。

通知書イメージ

氏名 太郎 花子 次郎
 姓 太郎 花子 次郎
 名 フジ
 氏名 太郎 花子 次郎
 名 フジ
 氏名 太郎 花子 次郎
 名 フジ

名字の読み方は正しいか？

下欄に記載の方(原則筆頭者)のみ届出可能

名前の読み方は正しいか？

各自届出が可能

コギソ?

オギソ?

シヨウヘイ

シヨウヘイ

要注意

読み方が複数ある方

促音「っ」、拗音「ゃ、ゅ、ょ」がある方

	コンビニ交付	オンライン申請	郵送申請
利用できる時間	6:30～23:00 〔戸籍関係のみ 平日9:00～17:00 (年末年始、システムメンテナンス 時などを除く)〕	24時間 (年末年始、システムメンテナンス 時などを除く)	24時間
利用できる人	○住民票の写し 瑞浪市に住民登録がある本人 または同一世帯の方 ○印鑑登録証明書 瑞浪市に印鑑登録している本人 ○戸籍謄/抄本、戸籍附票の写し 瑞浪市に本籍がある本人または 同一戸籍内の方 ○所得/所得課税証明書 瑞浪市に住民登録があり最新 年度の税情報がある本人	○住民票の写し 瑞浪市に住民登録がある本人 または同一世帯の方 ○戸籍謄/抄本、戸籍附票の写し 瑞浪市に本籍がある本人または 同一戸籍内の方 ○各種税証明 瑞浪市に税情報がある本人、同 一世帯の方、本人の相続人、本 人から委任を受けている方、ま たは職権で申請が可能な方	○市民課、税務課で発行する 各種証明書類 (印鑑登録証明書除く) ・本人 (法人の場合はその代表者) ・本人の相続人 ・本人の代理人
利用できる場所	全国のコンビニ等のマルチコピー 機を設置している店舗	インターネットがつながる場所なら どこでも	申請書類作成はどこでも 郵送はポストもしくは郵便局
必要なもの	・マイナンバーカードと利用者証 明用電子証明書の暗証番号4桁	・マイナンバーカード読取対応の スマートフォン ・マイナンバーカードと署名用電 子証明書の暗証番号(6桁から 16桁の英数字) ・クレジットカード ・委任状等代理権の確認できるも の(代理人の場合(税証明のみ))	・取得したい証明の申請書(ホー ムページからダウンロードもし くは近隣市町村の用紙を代用 も可) ・返信用封筒(切手貼付) ・手数料(定額小為替) ・委任状等代理権の確認できる もの(代理人の場合)
事前準備	・戸籍証明書について、住所地と 本籍地の市区町村が異なる方は 「本籍地証明書交付サービスの 利用登録」が必要(1週間程度 かかります)	・xIDアプリのインストールおよ びアカウントの作成	・郵便局での定額小為替および返 信用切手の購入 ・返信用封筒の購入 ・本人確認書類の写し
証明書受取ま での所要時間	10分程度	2日～7日程度	7～10日程度(普通郵便)
取得できる証明 書の手数料 (1通あたり)	○住民票の写し 300円 ○印鑑登録証明書 300円 ○戸籍謄/抄本 450円 ○戸籍附票の写し 300円 ○所得/所得課税証明書 300円 *コンビニで取得できる証明書は すべて最新のみ	○住民票の写し 300円 ○戸籍謄/抄本 450円 ○戸籍附票の写し 300円 *住民票、戸籍関係は最新のみ 以下税証明関係は過去の年度 分の取得も可能 ○所得/所得課税/非課税証明書 1年度 300円 ○各種納税証明書 1年度・1税目 300円 ○車検用軽自動車税納税証明書 無料 ○完納証明書 300円 ○固定資産評価額通知書 無料 ○名寄帳 300円 ○その他固定資産(土地・家屋) に関する証明 土地1筆(家屋 1棟)につき300円 2筆(棟)目以降50円	印鑑登録証明書以外の 各種証明書 手数料は、オンライン申請にて 取得できる証明書類と同じ。 オンライン申請にて取得できな い証明書類については市ホーム ページをご覧ください。
その他費用	なし	郵便料金	・定額小為替の購入手数料 ・郵便料金
手数料の支払方法	現金(マルチコピー機)	クレジット決済(郵便料金含む)	定額小為替
特長	・最寄りのコンビニですぐに受け 取れる ・郵送代がかからない	・自宅で完結できる ・受け取れる税証明の種類が多い ・郵送申請より受け取りまでの期 間が短い	・委任状や相続関係書類にて本 人以外のものでも取得すること ができる ・原戸籍や住民票の除票も可

◎問合せ 市民課 ☎68-9784 税務課 ☎68-9749

マイナンバーカードを使って
証明書が簡単に取得できます

STORE

コンビニ

オンライン

郵送

市役所窓口

マイナンバーカードをお持ちの場合、コンビニ交付やオンライン申請ができます。
市役所に来庁しなくても証明書の取得が可能です。
従来通り、市役所もしくは各コミュニティセンターの窓口や、郵送請求による取得も可能です。

おすすめ

マイナンバーカードを使ったコンビニ交付

コンビニで取得できる証明書の種類 (最新の証明のみ)	取得できる時間	手数料
住民票の写し *住民票コードの記載はできません	6:30～23:00 〔年末年始・システムメンテ ナンス時を除きます〕	300円
印鑑登録証明書 *コンビニ交付では印鑑登録証は不要です		300円
所得証明書 ・ 所得課税証明書		300円
戸籍全部事項証明書 (戸籍謄本) 戸籍個人事項証明書 (戸籍抄本)	平日の9:00～17:00 〔土・日・祝日、年末年始の交 付はできません〕	450円
戸籍の附票の写し		300円

★マイナンバーカードと数字4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)が必要です。条件により、取得できない場合があります。
取得方法などの詳細は、市ホームページにてご確認ください。



マイナンバーカードを使ったオンライン申請

証明書の種類	申請できる時間	手数料
住民票の写し *住民票コードの記載はできません	24時間 〔年末年始・システムメンテ ナンス時を除きます〕	300円
戸籍全部事項証明書 (戸籍謄本) 戸籍個人事項証明書 (戸籍抄本)		450円
戸籍の附票の写し		300円
所得証明書 ・ 所得課税証明書 ・ 非課税証明書		次ページ参照
各種納税証明書 ・ 完納証明書		次ページ参照
固定資産(土地・家屋)に関する証明		次ページ参照

★マイナンバーカードと6桁以上英数字の暗証番号(署名用電子証明書)、クレジットカードが必要です。条件により、取得できない場合があります。
取得方法などの詳細は、市ホームページにてご確認ください。



市内で転居された方

市内で転居された方は、転居した日によって投票所が異なる場合があります。入場券または右ページの二次元コードからご自身の投票所を確認してお出かけください。

転居した日	投票できる場所
6月12日まで	転居後の住所地の投票所
6月13日以降	転居前の住所地の投票所

期日前投票所	対象投票区	開設期間・時間
瑞浪市役所西分庁舎	全投票区	7月4日(金)～19日(土) 毎日8時30分～20時
稲津公民館	稲津	7月16日(水)～18日(金) 毎日8時30分～17時 *対象投票区以外の方は投票できません。
陶公民館	陶	
釜戸公民館	釜戸・大湫	
日吉公民館	日吉	

瑞浪市の期日前投票所は左表のとおりです。
投票日当日にお仕事、旅行、レジャー、冠婚葬祭などの予定のある方は、期日前投票をご利用ください。

選挙の投票は期日前投票が便利ですよー！

参議院議員通常選挙

【投票日】7月20日(日) 【投票時間】7時から20時まで

*投票日当日は、指定の投票所以外では投票できません。
入場券または二次元コードからお住まいの地域の投票区をお確かめの上、お出かけください。



投票区	投票所
山田第一	瑞浪中学校
山田第二	明賀台集会所
小田	瑞浪小学校
樽上	ハートピア
上平	瑞浪市役所本庁舎
竜門	総合文化センター
土岐第一	桔梗こども園
土岐第二	デイサービスセンターさくら
明世	市民体育館
下沖	みどりこども園
稲津	稲津公民館
陶	陶公民館
釜戸	釜戸公民館
大湫	大湫公民館
日吉	日吉公民館

投票日当日の投票所

不在者投票制度

不在者投票は、一定の事由に該当する方が、病院や老人ホーム、郵便等の方法により投票できる制度です。

①指定施設での投票

指定施設に入院・入所の方は、その施設において不在者投票ができます。瑞浪市内の指定施設は次のとおりです。

瑞浪市内の指定施設	
東濃厚生病院	瑞浪病院
みずなみ瀬戸の里	ひざし
みずなみ陶生苑	大湫病院
サニールズみずなみ	

*瑞浪市民の方が、市外の施設等に入院・入所の場合は、施設または選挙管理委員会へお問い合わせください。

②郵便などによる投票

身体に重度の障がいがあり、投票所へ出かけることができない方は、郵便により投票できます。

*本制度の利用には、瑞浪市選挙管理委員会へ事前申請が必要です。(申請は選挙中以外も可)

*障がいの種類や等級については、二次元コードで確認、もしくは選挙管理委員会へお問い合わせください。



投票できる方(有権者)

次の要件を全て満たす方は、この選挙に投票できます。

- 日本国民で満18歳以上の方(平成19年7月21日までに生まれた方)
- 選挙権を停止されていない方
- 瑞浪市の選挙人名簿に登録されている方

投票所入場券の発送について

法令の定めにより公示日(7月3日)以降に発送し、配達完了までに最大4日程度を要します。

投票所入場券が届いていない場合も、投票所では有権者であることを確認の上、投票を行うことができますので、投票所の係員へお申し出ください。

《期日前投票のメリット》

- ①期間中は毎日開いています！
市役所期日前投票所は、選挙期間中土日祝日問わず、8時30分～20時まで開いています。
- ②受付から投票まで約5分です！
お出かけ・仕事・買い物などの「すきま時間」に投票できます。
- ③入場券を忘れても投票できます！
受付で本人確認後、すぐに投票できます。
- ④お子様も投票所へ入れます！
ぜひご家族そろって投票へ出かけましょう。

選挙公報

候補者の氏名、政見などを掲載した選挙公報は、次の方法でご覧いただけます。

- ・朝刊折込(朝日・岐阜・中日・毎日・読売)
- ・公共施設や一部のスーパーマーケット
- ・岐阜県選挙管理委員会ホームページ

開票について

7月20日(日)21時～瑞浪市民体育館第二競技場

*瑞浪市内の有権者は開票を参観できます。
開票所では、係員の指示に従って行動してください。



「国民健康保険」に関するお知らせ

お手元にある保険証または資格確認書は、原則として7月31日で有効期限が満了します。8月からは、マイナ保険証（保険証の利用登録がしてあるマイナンバーカード）か、新しい資格確認書で医療機関・薬局にて受付をしてください。

【マイナ保険証登録済の方】

お持ちのマイナ保険証で受診等をしてください。

7月下旬に、加入状況が確認できる「資格情報のお知らせ」（A4用紙）を普通郵便で発送します。

【マイナ保険証の登録をされていない方】

7月中旬に「資格確認書」（カード型）を簡易書留で発送します。8月からは新しい「資格確認書」で受診等をしてください。

*6月17日以降に加入状況に変更があった世帯は、変更前の内容で資格確認書等が発行される可能性があります。保険年金課までお問い合わせください。

*マイナ保険証利用時には電子証明書の有効期限（発行日から5回目の誕生日まで）にご注意ください。有効期限切れから3カ月間は、引き続きマイナ保険証で受診できますが、診療情報・薬剤情報等の提供はできません。市役所市民課で更新手続きをしてください。

■マイナンバーカードをお持ちの方はマイナ保険証の利用登録をおすすめします

マイナ保険証には、過去のお薬、診療データに基づくより良い治療が受けられる、突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる等のメリットがあります。登録方法等、詳しくは厚生労働省のホームページをご確認ください。



厚労省 HP

◎問合せ 保険年金課 ☎68-2118

国民年金保険料の免除などの期間がある方へ

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間のある方は、保険料を全額納付した場合に比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料を追納することにより、将来の年金額を増やすことができます。追納には申請が必要になりますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

■追納制度とは

免除・納付猶予・学生納付特例期間分について、申込により過去10年分までさかのぼって保険料を納付することができます。

*追納額には、当初の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

*マイナポータルを利用した電子申請も可能です。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

◎申込・問合せ

多治見年金事務所 ☎22-0255

保険年金課 ☎68-2118



日本年金機構 HP

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

後期高齢者医療資格確認書を更新します（資格確認書は1人に1枚交付されます）

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方と、65歳以上で一定の障がいがあり申請による加入をされた方の医療保険です。現在お持ちの保険証は、有効期限が令和7年7月31日までです。**7月中旬ごろ、8月1日から使用できる資格確認書（薄い赤色）をマイナ保険証の有無に関わらず全ての被保険者の方に簡易書留郵便で発送します。**

受診等をされる場合は、マイナ保険証（マイナンバーカードを保険証として利用する登録をされた方）または資格確認書をご使用ください。

*「限度額適用・標準負担額減額認定証」等は新たに発行されません。現在お持ちの方につきましては、資格確認書の限度区分・発行期日の欄に限度区分等が印字されます（資格確認書1枚で限度区分が証明できるようになります）。
*有効期限を過ぎた保険証または資格確認書を処分されるときは、住所や氏名が判別できないよう細断するなど、十分にご注意ください。



マイナ保険証をぜひご利用ください!

マイナ保険証を使用するとデータに基づき、より良い医療を受けることができたり、限度額適用申請がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されたりするなどのメリットがあります。マイナンバーカードの申請、マイナンバーカードを保険証として利用するための手続き方法につきましては、市民課までお問い合わせください。

令和7年度の保険料について

保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計です。令和7年度保険料は、令和6年分の所得をもとに個人単位で計算されます。
令和7年5月末までに岐阜県の後期高齢者医療制度に加入された方には、**7月中旬から下旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りします**ので、保険料額や納付方法等をご確認ください。年金または口座から保険料を引かせていただくことができない方には、あわせて納付書をお送りします。

保険料の軽減措置について

保険料の「均等割額」は、世帯の所得によって下表のとおり軽減されます。

軽減割合	同じ世帯の被保険者と世帯主の令和6年中の総所得金額等*1の合計額
7割軽減	基礎控除額(43万円)+10万円×(年金・給与所得者等*2の数-1)以下
5割軽減	基礎控除額(43万円)+10万円×(年金・給与所得者等*2の数-1)+30.5万円×(被保険者数)以下
2割軽減	基礎控除額(43万円)+10万円×(年金・給与所得者等*2の数-1)+56万円×(被保険者数)以下

*1 軽減の基準となる「10万円×(年金・給与所得者等の数-1)」は、世帯主と同一世帯の被保険者に給与所得者等が2人以上いる場合に計算します。
*2 一定の給与所得がある方(給与収入55万円超)または公的年金等に係る所得がある方(公的年金等の収入金額が、65歳以上で125万円を超える方または65歳未満で60万円を超える方)。

保険料の口座振替登録をおすすめしています

保険料の納め方は、年金からお支払いいただく「特別徴収」と、口座振替や納付書でお支払いいただく「普通徴収」があります。特別徴収できる条件を満たさない場合は「普通徴収」となります。支払い忘れ防止のため、口座振替の登録をおすすめしています。

◎問合せ 保険年金課 ☎68-2119

令和6年度

『瑞浪市夢づくり市民活動補助金』の事業内容を報告します

令和6年度に、各市民活動団体が『瑞浪市夢づくり市民活動補助金』を活用して、地域活性化につながるさまざまな事業を実施しました。

【令和6年度の事業概要】 団体数 5団体 事業数 5事業 確定額 989,825円

事業名(団体名)【交付確定額】	実施事業内容・写真
瑞浪暮らしの彩りマーケット、瑞浪暮らし整うマーケット(瑞浪暮らしの彩りマーケット実行委員会) 【437,500円】	瑞浪市民公園や瑞浪駅前を会場に、各マーケットを開催しました。マーケット会場にて、来場者のワクワクを創るフォトスポットを展示し、多くの方に楽しんでいただきました。 
子ども和太鼓教室事業(美濃源氏大太鼓保存会) 【160,000円】	小学生を対象に和太鼓教室を開催しました。伝統文化を継承するとともに、協調性や礼儀作法を伝えました。美濃源氏七夕まつりで演奏発表会を行い、広く市民への和太鼓文化の普及を図りました。 
君ならできる～絶対泳げる～(一般社団法人瑞浪青年会議所) 【215,395円】	小学2～4年生を対象に水泳教室を開催しました。水泳を通して自ら挑戦し、達成する経験をしてもらうことで、参加者の自己肯定感と自己効力感を高めることができました。 
ファミリーコンサート&オーガニックマルシェ(子どもの食と未来を考える会) 【56,930円】	多くの親子連れに参加していただき、オーガニックに関心がある方のコミュニケーションの場となりました。マリンバやパーカッションの音に触れ、子どもたちも楽しめるイベントになりました。 
瑞浪市制70周年記念ファイナル スカイランタン®ナイト(有志団体みずなみ盛り上げ隊) 【120,000円】	約1,500名の方に参加していただき、525基のスカイランタン®を浮かべました。会場では瑞浪市制以降のなつかしの動画を上映し、市民の皆さまと市制70周年を祝うことができました。 

令和7年度

『瑞浪市夢づくり市民活動補助金』の事業内容を紹介します

令和7年度の瑞浪市夢づくり市民活動補助金事業について、審査会による審査が行われ、補助事業および補助金交付額が決定しました。

【令和7年度の事業概要】 団体数 1団体 事業数 1事業 確定額 500,000円

事業名(団体名)【交付確定額】	主な事業内容
地域の保護猫活動(ネコタスみずなみ) 【500,000円】	飼い主のいない猫や多頭飼育崩壊の現場を確認し、必要に応じて捕獲、不妊去勢手術を行います。また、譲渡会を開催するとともに、地域猫やさくらねこについて啓発活動を行います。 

◎問合せ 市民協働課 ☎68-9756

介護用品クーポン券を支給します

要介護者の在宅生活を支援するため、介護用品(紙オムツ等)の購入に使用できるクーポン券の申請を7月から受け付けます。希望される方は、忘れずに申請してください。

●対象者 次の要件をすべて満たす方

- ①市内に住所を有する市民税非課税世帯
 - ②世帯全員の介護保険料に未納がない
 - ③介護が必要な高齢者を自宅で主に介護している
 - ④介護が必要な高齢者と同居し、かつ生計を共にしている
 - ⑤介護が必要な高齢者の要介護度が3以上
- ただし要介護度が3の方は、要介護認定調査において、「排尿」または「排便」の項目が「介助」または「見守り」に該当した方に限ります。

●クーポン券で購入できるもの

大人用紙オムツ、尿取りパッド、防水シート、使い捨て清拭用品、使い捨て手袋

●支給限度額 5万4千円(6千円×9カ月分)

申請月によって支給額が変わります。満額の支給を受けるには、7月中の申請が必要です。

●申請方法 要件に該当する場合、高齢福祉課へ申請書を提出してください。申請書は高齢福祉課または市ホームページから入手できます。

●申請期間 7月1日(火)～令和8年3月13日(金)

◎申請・問合せ 高齢福祉課 ☎68-2117



市HP



一 介護保険負担割合証が交付されます

現在お持ちの介護保険負担割合証(黄色)の有効期限は、7月31日までです。要介護(支援)認定等を受けている方に、8月から使用する負担割合証を7月中旬から下旬に郵送しますので、負担割合証が届いたら内容を確認してください。

*介護保険負担割合証とは：

ご本人が介護サービスを利用した際の利用者負担割合が1割、2割または3割のいずれかをお知らせするものです。負担割合は、前年の「合計所得金額」「年金収入額」「その他の合計所得金額」をもとに計算されます。介護サービスを利用する場合、ケアマネジャーやサービス提供事業所にご提示ください。



介護保険負担割合証

二 介護保険負担限度額認定証の更新を受け付けます

介護保険負担限度額認定証(オレンジ色)の有効期限は、7月31日までです。現在、認定証の交付を受けている方に対し、6月12日に負担限度額認定申請書を郵送しました。更新を希望される方は、お早めに高齢福祉課の窓口で手続きをしてください。

*介護保険負担限度額認定証とは：

介護保険負担限度額の認定要件を満たしている方に交付される認定証です。介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院やショートステイを利用した際に、認定証を事業所に提示することで、支払う居住費と食費が軽減されます。



介護保険負担限度額認定証

◎問合せ 高齢福祉課 ☎68-2116

◆我が家の節電・省エネ術コーナー

	節電・省エネメニュー	節約金額 (年間)
①	エアコンはタイマーを上手に使うなど、必要な場所で必要な時だけ使いましょう。(節約金額はエアコンの使用を1日1時間短縮した場合) *エアコンの頻繁なオン・オフは、電力の増加になる場合があります。	約580円
②	エアコンの設定温度は28℃を目安に、無理のない範囲で設定しましょう。(節約金額は外気温度31℃の時に、設定温度を27℃から28℃にした場合) *使用時間を9時間/日とする。	約940円
③	洗濯物はまとめ洗いをしましょう。(定格容量の4割を入れて洗う場合と、8割を入れて洗う回数を半分にした場合の比較)	約4,510円
④	冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間と回数をできるだけ減らしましょう。また、食品を詰め込みすぎないように心掛けましょう。	約3,780円

出典：資源エネルギー庁「無理のない省エネ節約」

◎問合せ 環境課 ☎68-9806

◆エコドライブのすすめ
エコドライブとは、低燃費で安全を意識した運転のことです。次のような運転を心掛け、エコドライブを習慣化しましょう。
・車間距離にゆとりをもつて、加速・減速の少ない運転。
・減速時は早めにアクセルを離す。
・無駄なアイドリングをやめる。
・エアコンの使用は控える。
・タイヤの空気圧をこまめにチェック。

◆その他の節電・省エネメニュー
「よしず」や「アサガオ」などでつくる緑のカーテンで窓からの日差しを和らげましょう。
・テレビやパソコンは、省エネモードに設定し、必要な時以外は画面を消しましょう。
・長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜きましょう。
・エアコンのフィルターは、定期的(2週間に1回程度)に掃除しましょう。
・日中は不要な照明を消しましょう。
・電力会社のウェブサイトに登録して、消費電力を「見える化」しましょう。

節電・省エネに取り組みましょう
夏は、エアコンなどの使用により、消費電力が増え、地球温暖化の要因となる二酸化炭素の排出量が増加します。地球温暖化を抑制するためには、一人ひとりが節電・省エネの取り組みを行うことが大切です。
この夏も、熱中症など健康上支障をおよぼさない範囲で節電に取り組みましょう。

混ぜればごみ、分ければ資源

普段の生活の中で出る家庭ごみの分別は正しく出来ていますか？
毎日出る可燃ごみ、不燃ごみ、資源(ペットボトル・缶・びん・新聞・雑誌など)を出す時に、「これは可燃ごみ？不燃ごみ？資源？」「これってどうやって捨てればいいのか？」と悩むことはありませんか？
ごみの分別を正しく行うことでごみを減らし、リサイクル資源が増えます。
『令和7年度 家庭ごみの分け方・出し方 便利帳』を活用して、ごみの減量と、資源の有効活用にご協力ください。
今回は、分別についての質問事例を紹介します。

【質問】

Q：ペットボトルのラベルは剥がさないといけませんか？

A：瑞浪市では、ラベルを剥がさなくても大丈夫です。ペットボトルの出し方は、キャップを外して中身を空にし、水ですすいで汚れを落としてから出します。(キャップの下に残る細いリングを取り外したり、つぶす必要はありません。)キャップがついたまま出されていると回収出来ません。また、キャップは可燃ごみとして出してください。



Q：缶詰のふたはどのように出したらいいですか？

A：缶詰のふたは、缶詰の容器と一緒に出してください。
中身が残っていると不衛生で、鳥や動物があさるので、出される際にはきれいに洗って、ふたは缶の中に入れてください。
ただし、食用缶でもさびた缶や一斗缶は資源とならないため、不燃ごみとして出してください。



Q：ドレッシングや焼き肉のたれのびんに付いている中栓は、ついたままでもいいですか？

A：プラスチックのふたや中栓は取り外して可燃ごみとして出してください。ついたまま出されるとリサイクルの妨げとなるため、必ず取り外してください。



ごみ資源分別アプリ「さんあ〜る」について

瑞浪市ではごみ分別アプリ「さんあ〜る」を導入し、便利帳のデジタル配信を行っています。アプリには、ごみ収集日の通知機能なども搭載されています。外国の方にも分かるように英語、中国語(簡体語)、ポルトガル語、ベトナム語にも対応しています。右記二次元コードよりダウンロードしてご活用ください。

*アプリ利用料は無料ですが、通信料については利用者負担となります。



ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

◎問合せ クリーンセンター ☎68-6010

■コミュニティバス
9つの路線でコミュニティバスを運行しています。
お買い物やお出かけの際に、ぜひご利用ください。
コミュニティバスの路線図や時刻表については、瑞浪市コミュニティバス・デマンド交通「いこCar」(かあー)運行時刻表またはホームページをご覧ください。

■デマンド交通「いこCar(かあー)」
日吉地区・明世地区・大湫地区・釜戸地区と市中心部を結ぶデマンド交通を平日限定で運行しています。ご利用の際には、事前登録および予約が必要となります。1回500円で乗車できますので、ぜひご利用ください。
登録や予約方法、詳細等はホームページをご覧ください。

瑞浪市コミュニティバス・デマンド交通「いこCar」
を
ご
利
用
く
だ
さ
い




◎問合せ 商工観光課 ☎68-9803

QRコード

◎予約・問合せ みずなみ防災会(事務局) 危機管理課 ☎68-9736



講座の内容

「初期消火、煙体験」
「役立つロープの使い方」
「搬送訓練」「備蓄食体験」
など



申込フォーム
*7/1から申込可

- ◆受講料 無料
- ◆応募 下記申込フォームまたは電話にて
- ◆受付 7月1日(火)～11日(金)
- ◆定員 20名(定員に達し次第締切り)
- ◆条件 小学校5年生～中学生
- ◆場所 総合消防防災センター
- ◆日時 8月4日(月)9時～16時(受付8時45分)

地震や集中豪雨など、自然災害はいつ起こるかわかりません。災害が起こったときに、自ら考え、行動ができるよう、防災について学んでみませんか？お昼はみんなで備蓄食を作って食べます。みずなみ防災会や消防士さんと一緒に楽しく学びましょう。

夏休みに体験！
ジュニア防災リーダー養成講座
受講者募集

瑞浪市廃棄物減量等推進審議会委員を公募します

この審議会では、市内で出されるごみ(一般廃棄物)の減量や再利用の促進、適正な処理等を議題として意見を交わし、検討を行います。市内で生活する皆さまのご意見を反映するため、審議会の委員を募集します。

◆応募資格

令和7年4月1日現在で、市内に住んでいる方、または市内の企業に在勤している方、市内の学校に在学している方。かつ、市税等を完納している方。

*同時期において、他の附属機関等の公募委員との兼任はできません。

◆内容 一般廃棄物の減量や再利用の促進、ごみの適正処理に関する事項についての調査審議

◆募集人数 1名

◆報酬 5,000円/回(源泉徴収あり)

◆任期 委嘱の日から2年間

◆備考 審議会は平日の日中に開催しますのでご注意ください。

◆応募方法

募集要項に付属の応募用紙に必要事項を記入の上、課題の作文を添付して、メール、郵送または持参により環境課までご提出ください。

*募集要項は環境課窓口または市ホームページでご確認ください。

◆応募締切 7月25日(金)

◎申込・問合せ 環境課 ☎68-9806



瑞浪市「子育て世帯生活応援金」のご案内

物価高騰が続く中、子育て世帯の生活を応援するため、「子育て世帯生活応援金」を支給します。

○支給対象者(給付金の対象となる方)

基準日現在、0歳～18歳までのお子さんを監護し、かつ、生計を同じくしている方等(児童手当の支給対象となる方)。所得制限はありません。

○支給額(給付金の額)

基準日現在、監護し、かつ、生計を同じくしている0歳～18歳までのお子さん一人につき、1万5千円

○基準日 令和7年4月1日

○支給方法

- 令和7年4月分の児童手当を、瑞浪市から支給された方
 - この給付金を受け取るために必要な手続きはありません。(令和7年6月30日に、児童手当の振込口座等に自動的に支給)
 - 該当者の方には、令和7年6月上旬にご案内を発送しています。
- 「1」以外の支給対象者の方(公務員の方等)
 - この給付金を受け取るために、申請が必要です。
 - 該当者の方には、令和7年7月上旬頃に、ご案内をお送りします。

*申請期限は、令和7年12月1日(月)となりますので、ご注意ください。

振り込め詐欺にご注意ください！

個人情報の詐取や振り込め詐欺にご注意ください。事業の実施に際し、市からお問い合わせをする場合がありますが、ATMの操作や、現金の振り込み等を求めることは、絶対にありません！

◎問合せ こども家庭課 ☎68-2115

『運転免許証自主返納出張窓口』を臨時開設します！

市役所内で運転免許証の自主返納手続きができるよう多治見警察署の出張窓口を臨時開設します(年に2回開設予定)。

運転免許証の自主返納をお考えの方は、ぜひこの機会にご利用ください。

◆日時 7月18日(金) 10時～12時まで

◆場所 市役所1階 市民相談室

◆対象 市内に居住する有効な運転免許証を保有している方

(次の①から④に該当している方は対象となります)

- ①免許の有効期限が切れている方
- ②免許の取り消し基準に該当している方
- ③免許の停止などに該当している方
- ④再試験の基準に該当している方

◆内容 運転免許証の自主返納(取消申請)

当日必要なもの：運転免許証

*自主返納を希望されるご本人が来庁ください。

運転経歴証明書の交付手続き

運転経歴証明書(運転免許証サイズの身分証明書)が必要な場合は、右記に加えて次のものが必要になります。

- ①県収入証紙1,150円分
- ②長型3号封筒と郵送料+簡易書留代(460円分の切手)
- ③申請用写真(縦3cm×横2.4cm、撮影後6カ月以内、顔写真、無帽、正面、無背景)

*県収入証紙、封筒及び切手は、市役所地下売店で購入できます。

*運転経歴証明書は、交付されるまで約1カ月かかります。

◆予約申込 受付期間内に危機管理課への電話または窓口での予約が必要です。

◆受付期間 7月1日(火)～14日(月) *定員10名程度

*返納後は車の運転ができませんので、帰りの交通手段にご注意ください。

◎予約申込・問合せ 危機管理課 ☎68-9736



瑞浪恵那道路 環境影響評価書事後調査報告書の縦覧について

岐阜県環境影響評価条例に基づき、「一般国道19号瑞浪恵那道路 環境影響評価書 平成26年4月」に係る事後調査報告書(令和6年度)を作成しましたので、下記のとおり縦覧します。

縦覧期間 6月25日(水)～7月24日(木)

場時 ①瑞浪市役所 建設部 シティプロジェクト推進課 8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)②国土交通省 中部地方整備局 多治見砂防国道事務所 計画課 8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)

*国土交通省中部地方整備局多治見砂防国道事務所HPでもご覧いただけます。

問 国土交通省 中部地方整備局 多治見砂防国道事務所 計画課 ☎25-8026

中小企業退職金共済制度のご案内

「中退共」は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

特徴

- ・掛金の一部を国が助成します。
- ・掛金は全額非課税です。手数料もかかりません。
- ・社外積立型のため、管理が簡単です。
- ・パートタイマーさんも加入できます。

申 問 独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

*新規加入の事業者に対して、掛金の一部を市が補助する制度があります。市の補助制度のご利用は商工観光課までお問い合わせください。

申 問 商工観光課 ☎68-9805

じん肺認定者の方へ

東濃地区じん肺対策協議会・瑞浪市じん肺対策協議会は、じん肺認定者の方に対しお見舞金を支給します。

対 ①労働局よりじん肺管理区分4の認定を受けている方。②じん肺の合併症により労災保険の給付を受けている方。* いずれの方も、労働局からのじん肺管理区分決定通知書が必要です。

申 市ホームページまたは商工観光課にある申請用紙に必要事項を記入のうえ、じん肺管理区分決定通知書の写しを添えて9月30日(火)までに提出してください。

問 商工観光課 ☎68-9805

第44回瑞浪市囲碁祭り

時 7月20日(日)9時30分～
場 ハートピア(瑞浪市社会福祉協議会)
¥ 2,000円(高校生以下1,000円)*昼食付
内 クラス戦を行います。10時から初心者コーナーで、ルールを学べます。ミニ囲碁セットをプレゼント。

クラス A(五段以上)、B(二～四段)、C(初段以下)

問 瑞浪市囲碁クラブ 伊藤 ☎67-2659

夏休みにやってみよう!!地歌舞伎の化粧体験

地歌舞伎(じかぶぎ)とは、昔から地域の人たちによって演じられてきた、身近な歌舞伎です。岐阜県は地歌舞伎がとてもしずかな地域で、地元の人たちが役者や裏方になって舞台をつくりあげています。そんな地歌舞伎の魅力のひとつ「化粧(けしょう)」を、実際に体験してみませんか?

時 7月20日(日) 13時30分～
場 ミュージアム中仙道 2Fホール
¥ 500円・要予約
対象 小学生から大人まで
中学生までは保護者同伴でご参加ください
汚れてもよい服装で参加して下さい

申 問 美濃歌舞伎保存会 ☎68-0205
ミュージアム中仙道 ☎68-0505

中日本生涯学習センター公開講演会(要申込)

時 7月21日(月・祝) 13時30分～15時30分
場 中日本生涯学習センター **定** 先着200名
¥ 1,000円
テーマ 中島みゆきの名曲『糸』から学ぶ品性の高め方
講 小林澤應 氏(法相宗別格本山喜光寺 副住職)
申 問 中日本生涯学習センター ☎66-3080

お知らせ

集落支援員制度について

市は、平成28年度より地域住民と行政の協働によるまちづくりを進展させるための人的支援として、集落支援員制度を導入しています。集落支援員は、主に区長会やまちづくり推進組織の運営・活動支援のほか、住みよい地域づくりのため、地域の実情に応じ、幅広い役割を担っています。今後も地域で必要とされる支援制度となるよう、支援員の研修の充実を図っていきます。

問 市民協働課 ☎68-9756

みんなの保健室(無料・予約不要)

瑞浪駅南側にあるMビルでは健康・福祉・介護等のごことで気軽に相談できる、まちの中の「保健室」を毎月開催しています。

時 7月21日(月・祝) 10時～15時
看護師・保健師・ケアマネなどが常駐しますので、お気軽にお越しください。

13時30分からは、「認知症カフェ」を開催します。介護をしている方、認知症当事者の方、認知症について興味のある方など誰でも気軽に立ち寄れるカフェです。美味しいコーヒーを淹れてお待ちしていますので、ゆっくりお喋りしてリラックスした時間を一緒に過ごしませんか?

問 合同会社おひさま ☎67-2117
シティプロジェクト推進課 ☎68-9270



モルック体験交流会

今話題のスポーツ「モルック」をやってみませんか?参加者から抽選で5組にモルックセットをプレゼント!

時 8月10日(日)9時30分～11時30分 集合9時
場 瑞浪南中学校グラウンド(雨天時は体育館)
¥ 1人200円 *保険料込み
定 100名(年齢問いません)
申 7月31日までに、稲津公民館に申込用紙を提出またはFAX
*申込用紙は、稲津公民館、市民体育館にあります。

問 稲津スポーツ・文化クラブ 柴田 ☎68-4688または090-9923-1199
FAX66-3815



屋外広告物講習会の開催について

屋外広告物の表示および掲出物件の設置に関する知識を習得するための講習会です。

時 9月19日(金)9時30分～17時(受付9時～)
場 岐阜市生涯学習センター(ハートフルスクエアG)2階大研修室
定 99名(先着順) **¥** 3,000円

申 問 下記受付場所に受講申込書を持参または郵送
・岐阜県広告美術業協同組合 ☎058-245-4472
(〒500-8154 岐阜市木ノ下町5-21-1)
・岐阜県都市建築部都市政策課 ☎058-272-8648
(〒500-8570 岐阜市藪田南2-1-1)

*岐阜県屋外広告物条例の改正により、令和9年4月1日から本講習会の受講者は、点検者の資格要件を満たさなくなります。

催し

地域交流センターときわ事業案内

作品展示「アートキューブ展」

時 7月2日(水)～30日(水) 10時～16時
絵と音楽と演劇の3つのジャンルが1つになって活動しているアートキューブの絵画展です。
今年のテーマは『愛』。7月5日には音楽と朗読で公演も開催します。
*7月のうたごえ広場はお休みです。

申 問 地域交流センターときわ ☎66-1282

自然ふれあい館の催し案内

竜吟岩クライミング教室

新しくできたクライミング場(竜吟岩)で本物のロッククライミングに挑戦しよう!

時 8月2日(土) 10時～15時 *雨天・荒天中止
場 自然ふれあい館 竜吟岩クライミング場
対 一般(中学生以上)
¥ 3,000円 *保険料込み
定 10名 *先着順
持 運動できる服装・靴、飲み物、弁当等
*クライミングに必要な物品は、こちらで準備します

講師 豊場恒司さん(クライミングインストラクター)
申 7月10日(木)受付開始

里山フェスティバル

森の中で元気に楽しく身体をいっぱい動かそう!

時 8月11日(月・祝)9時30分～12時
*雨天・荒天中止
場 竜吟の森 森のゆうえんち
¥ 200円 *保険料込み
内 ぐるっと文字探し、ジップライン、そり遊びなど
持 運動しやすい服装・靴、飲み物等
申 7月15日(火)受付開始 *当日参加できます
問 自然ふれあい館 ☎63-0015

第22回市民講座

「『甲陽軍鑑』と織田信長」(無料・申込不要)

『甲陽軍鑑』は甲州流軍学書とも呼ばれ、近年資料的な価値が再評価されています。甲斐国の戦国大名・武田氏側から見た信長の姿や武将たちの動向について学んでみましょう。

時 8月30日(土)10時～11時30分
場 総合文化センター 講堂
講 高木由貴氏(武田氏研究会会員)
問 スポーツ文化課 ☎68-7710

サイエンスワールド夏休みイベント 「ぼくとわたしとロボット」



今年の夏休みは「ロボット」!ロボットにふれ合ったり操作したり、プログラミングをしたりしながら、人間の暮らしにロボットが寄り添っている未来を想像してみませんか?

- ◆開催日 7月19日(土)~8月27日(水)
- ◆対象 コーナーによって異なります。
- ◆参加費 無料 ◆申込 当日会場にて申込
- ◆備考 詳しいイベントの内容はサイエンスワールドホームページをご覧ください。

なサイ
びサイ
エンス

SCIENCE
NAVI

申込
問合せ 岐阜県先端科学技術体験センター
(サイエンスワールド)
☎66-1151

サイエンスワールド 検索

問 サイエンスワールド公式ホームページまで
◆URL <https://www.sw-gifu.com/>

放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい。学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま2025年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付致しますので、お気軽にお問い合わせください。

募集学生の種類

-教養学部-

科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

-大学院-

修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

出願期間

受付中~8月29日(第1回)、8月30日~9月11日(第2回)*インターネット出願も受け付けております

資料請求(無料)・問合せ

放送大学岐阜学習センター

岐阜市藪田南5-14-53 OKBふれあい会館第2棟2階 ☎058-273-9614



停電情報を プッシュ通知でお知らせ

中部電力パワーグリッド(株)では広域停電時に速やかに停電情報をお知らせする無料アプリ『停電情報お知らせサービス』を運用しています。停電情報を受け取る地域を登録すると停電が発生・復旧した場合にプッシュ通知でいち早くお知らせいたします。

中部電力パワーグリッド株式会社



iOS



Android

1枚300円

7月11日(金) 発売!!

サイジャンボ

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公財)岐阜県市町村振興協会

養育里親を募集します

さまざまな事情で、家族と暮らせない子どもたちを家庭で受け入れ、子育てをする役割を担っていただくのが「養育里親」です。養育里親について制度を知りたい方、興味のある方を対象に個別相談を開催しています。

- 申 問 里親支援センターむぎのほ
☎0573-64-8229
月~金 8時30分~17時30分(祝日・年末年始除く)



第15回瑞浪市民おはよう さわやかマラソン(ウォーキング)大会

- 時 8月10日(日) 7時~ 受付6時~
場 瑞浪市民競技場
部門 ①3.0kmの部(中学男子、一般男子、一般女子)
7時スタート(制限時間50分)
②2.0kmの部(小学男子、小学女子、中学女子)
7時20分スタート(制限時間40分)
*それぞれウォーキングもあります。
対 瑞浪市在住・在勤・在学者 ￥ 500円
内 この大会は1月25日開催のぎふ清流都市対抗駅伝の選考レースの1つとします。また、競技終了後にお楽しみ抽選会があります。
申 7月26日までに、市民体育館へ申込用紙を提出
*申込用紙は、各公民館、市民体育館にあります。
*第1、第3木曜日にナイター練習も行っています。詳しくはお問い合わせください。
問 瑞浪市陸上競技会 小木曾
☎090-4082-7045

瑞浪市発明くふう展に作品を応募しませんか?

創意工夫と努力の積み重ねから生まれたアイデアや発明考案品をみなさんから募集します。

募集作品

【発明くふうの部】*大きさの規定があります

【絵画の部】*小中学生のみ

テーマ 「未来の科学の夢や未来の世界」

- 対 瑞浪市在住・在勤・在学者
申 8月29日(金)17時までに商工観光課まで
*児童生徒の作品は各学校を通して応募してください
*応募していただいた作品は、9月6日(土)・7日(日)にサイエンスワールドで展示し、優秀作品は、岐阜県発明くふう展に推薦出品します。
*詳細はホームページをご覧ください。

申 問 商工観光課 ☎68-9805



市HP
7/1から公開

平和祈念の黙とうにご協力を

8月6日と9日は広島市と長崎市に原爆が投下された日です。犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするとともに、恒久平和を祈念し黙とうを捧げます。また、終戦の日の8月15日にも同様に黙とうを捧げます。

下記の時刻に防災行政無線で黙とうを呼びかけますので、皆さまのご協力をお願いします。

- 時 8月6日(水)8時15分、8月9日(土)11時2分
8月15日(金)正午
問 社会福祉課 ☎68-2112

ハローワーク多治見 出張マザーズコーナー

仕事と子育ての両立を希望する方に対し、ハローワーク多治見マザーズコーナーの職業相談担当者が出張し相談に当たります。予約もできるので待ち時間なくご相談いただけます。お子様連れでも大丈夫です。

- 時 7月18日(金)10時~13時
*最終受付12時30分
場 瑞浪市保健センター 1階 相談室
申 問 ハローワーク多治見マザーズコーナー
☎22-3384

募 集

市営住宅の入居者を公募します

公募住宅

団地名	大法原	構造	中耐
所在地	南小田町	公募数	5
間取り	2LDK	建築年	H6~10

- 時 7月1日(火)~14日(月)
¥ 入居される方全員の収入、住宅の形式、構造によって決定します。敷金は家賃の3カ月分です。
対 市ホームページをご確認ください。
問 都市計画課 ☎68-9817



ノルディックウォーキング部会 会員募集(無料)

健康維持やダイエットのために、ノルディックウォーキング始めてみませんか?

- 時 毎週木曜日 9時~ *季節で変動します
場 市民公園(市民体育館前駐車場に集合)
対 どなたでも *市外の方も歓迎します
持 不要 *トレッキングポールは市民体育館で借りることができます。
申 参加に申込は不要ですが、参加前に瑞浪市体育協会にご連絡(時間等)いただくと安心です。
問 瑞浪市体育協会 ☎68-0747

乳幼児の健診・予防接種・歯みがき教室

<お子さんの健康診査>

4か月児健康診査
1歳6か月児健康診査
3歳児健康診査



<子育て教室>

6か月児教室
8か月児教室
10か月児教室
1歳児すくすく教室
乳幼児健康相談
歯みがき教室



<乳幼児の定期予防接種>

*日本脳炎とジフテリア破傷風は事前に健康づくり課への申し込みが必要です。



各種健(検)診・相談等

<検診・健診>

各種がん検診、健診のスケジュール、予約方法等については、ホームページをご覧ください。



<健康相談>

健診結果・禁煙の相談
*健診結果をご持参ください。
7月14日(月)
9時30分～11時30分
◎予約・問合せ 健康づくり課
☎68-9785



<献血>

7月は「献血で あなたは誰かのヒーローに」を標語に「愛の献血助け合い運動」を実施します。



高齢福祉課からのお知らせ

もの忘れ相談(前日までに要予約)

もの忘れが気になる、受診した方が良いのか分からないなどの認知症に関する相談に応じます。認知症は早期発見・早期受診が大切です。ご本人のみ、ご家族のみの相談も可能です。認知症疾患医療センターの相談員が対応します。

時 7月15日(火)①13時20分 ②14時15分
場 保健センター1階相談室
申 問 高齢福祉課 ☎68-2117

オレンジカフェ(前日までに要予約)

「認知症介護」をテーマに介護者同士で交流することができる場所です。今回は、おいしいランチでリフレッシュし、先輩介護者からの話を聞き、情報交換したり、日頃の悩みを解決しませんか。

時 7月30日(水)12時～13時30分
場 Casaゆるり(寺河戸町1122—2)
内 先輩介護者からの体験談(認知症と人と家族の会 会員)、交流会、ランチ
¥ 700円 定 10名(先着順)
申 問 高齢福祉課 ☎68-2117



近所から怒鳴り声が聞こえる…心配…



高齢者に関する様々な相談に応じます
センター職員がご自宅に伺うこともできます

ひとり暮らしになって心配ごとがある…福祉サービスって？



物忘れ、認知症…介護に疲れた…

開所日 月～金曜日(祝日・年末年始休み) 開所時間 8:30～17:15

*緊急時は開所時間以外でも電話にて対応

土岐、明世、釜戸、大湫、日吉地区担当

瑞浪北部地域包括支援センター
委託先 社会福祉法人 美濃陶生苑
場 所 金戸町833 みずなみ陶生苑内
☎63-1015 FAX 63-2547

瑞浪、稲津、陶地区担当

瑞浪南部地域包括支援センター
委託先 社会福祉法人瑞浪市社会福祉協議会
場 所 樽上町1-77 市民福祉センターハートピア内
☎68-8111 FAX 68-8115



市HP

高齢者の困りごと、不安なこと、相談ことは地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの専門職がチームを組んで高齢者や家族の支援を行っています。市内に2か所設置しています。

今回は睡眠のメカニズムと快眠につながるポイントをご紹介します。

厚生労働省
ホームページ
『睡眠対策』



●疲れると眠るしくみ

1つ目のメカニズムは、起きている間の疲労の蓄積による「睡眠欲求」です。

睡眠と覚醒の切り替えのしくみはシーソーのように、起きている間に脳が疲労し、眠気のもと(睡眠物質)が少しずつたまっていき、睡眠欲求が高まります。十分にたまると眠くなり、睡眠が始まります。睡眠をとることで、脳の疲労が回復(蓄積した睡眠物質は減少)し、睡眠欲求も低下し、また覚醒します。



●夜になったから眠るしくみ

2つ目のメカニズムは、体内時計に指示された「覚醒力」です。



人間はもともと生物体(動物)であり、日の出とともに目覚め、日暮れとともに休むのが自然のリズムです。睡眠・覚醒や自律神経(体温、血圧、脈拍)、成長や疲労回復等に大事なホルモン分泌などには、それぞれ約24時間を周期とするリズムがみられ、このリズムをつくるものを体内時計といいます。

体内時計は、夜になると眠気が強まり、昼になると眠気が弱まるという1日の睡眠・覚醒リズムをつくります。人間の社会生活は、そのリズムをふまえて、通常、昼間は活動し、夜間は休むようにできています。



●体内時計をしっかりとごかすポイント

体内時計は、時間的な手がかりがないと24時間より少し長い周期でリズムをつくるので、わたしたちの24時間生活からズレてしまいます。わたしたちの生活リズムに合わせるための因子は、光のほか、食事や通勤・通学などの社会的なものがあります。体内時計をしっかりと動かしリズムが整うことで、情緒(気持ち)が安定し心身の健康を保つことができます。

赤ちゃんから高齢者まで、元気いっぱい目覚める方法

- カーテンをあげ、朝陽をあびて、光の刺激を
- 窓をあけ、風にあたったり、顔を洗ったり(拭いたり)して、皮膚を刺激して
- 「おはよう!」と声をかけ、音の刺激を (イライラ怒って起こさないでね)
- 食事を食べて、胃腸を刺激して、今日も元気に過ごしましょう



瑞浪市ホームページ
『Web版保健センター新聞』



◎問合せ 高齢福祉課 ☎68-2117

8月の困りごと相談

市役所(1階市民相談室)

行政相談

8月4日(月)
13時30分～16時
* 行政全般に関するご
相談を受け付けます。

市民協働課 ☎68-9748

消費生活相談

毎週火曜日10時～16時
* 専門相談員による消費
生活相談(予約制)
* 多重債務相談随時受付

市民協働課 ☎68-9748

住宅修繕相談

8月20日(水)
10時～15時


都市計画課 ☎68-9890

人権こまりごと相談

8月21日(木)
9時～15時30分


市民協働課 ☎68-9748

保健センター(1階相談室)

弁護士による法律相談

8月5日(火)
10時30分～12時
8月21日(木)
13時30分～16時
* 予約受付7月22日(火)～

市民協働課 ☎68-9748

身体障がい者相談

8月4日(月)
10時～12時


社会福祉課 ☎68-2113

司法書士による
無料法律相談

8月13日(水)
18時～20時
[場所]
視聴覚室
* Web予約のみ



移動家庭児童相談

8月は相談日を設けて
おりません。


こども家庭課 ☎68-9210

総合文化センター

教育相談

毎週火・木曜日
13時～16時
教育相談室 ☎67-3338
電話がつかない場合は
学校教育課(☎68-9833)まで
ご連絡ください。

児童相談

8月27日(水)
10時～15時

こども家庭課 ☎68-9210

いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、悩
まず電話してください。いじ
めを見たり、聞いたりしたこ
との相談でもかまいません。

☎080-1615-2571
☎080-1614-2572

陶児童館

子育て相談

8月20日(水)
10時～15時


こども家庭課 ☎68-9210

障がい者
就労巡回相談

8月19日(火)
13時30分～15時

社会福祉課 ☎68-2113

ハートピア(相談室)

心配ごと相談

8月4日(月)・18日(月)
13時30分～16時

社会福祉協議会
☎68-4148

高齢者・障がい者
権利擁護相談

8月21日(木)
14時～16時
前日までに要予約

東濃権利擁護センター
☎26-7422または22-6248

結婚相談

8月6日(水)・10日(日)・
24日(日)
10時～16時

こども家庭課 ☎68-2115

教育相談

毎週火・木曜日
13時～16時
教育相談室 ☎67-3338
電話がつかない場合は
学校教育課(☎68-9833)まで
ご連絡ください。

教育支援センター

子育て相談

8月20日(水)
10時～15時


こども家庭課 ☎68-9210

障がい者
就労巡回相談

8月19日(火)
13時30分～15時

社会福祉課 ☎68-2113

皆さんから『ちよっといい話』を募集します!

『ちよっといい話』とは、皆さんが毎日の生活の中で見た・聞いた・体験した心に響く出来事をお話にしたものです。人と人とのつながりの中で感じる嬉しい気持ちや、自分の心にしまっておくだけではもったいない『ちよっといい話』を募集します。

応募作品は、『ちよっといい話』の冊子や「広報みずなみ」に掲載して、皆さんに紹介します。たくさんのご応募お待ちしております!

対象

市内在住・在学・在勤の方

募集作品

文章もしくは文章とイラスト

【文章の場合】

400文字以内。(短くても大丈夫ですが、どのような場面なのか、よく分かるように説明を書いてください。)

【文章とイラストの場合】

イラストは、白い紙に黒インクで描いてください。

冊子の表紙や挿絵に採用する場合があります。

応募方法

住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記の上、FAX・メール・郵送・窓口へ持参のいずれかの方法でご提出ください。

締切

9月30日(火)

応募・問合せ

市民協働課 ☎68-9756 FAX 68-2132

kyoudou@city.mizunami.jp

T 509-6195 瑞浪市上平町1-1

* ご応募いただいた方全員に『ちよっといい話』の冊子をお届けします。

* 応募用紙と過去の作品は、市ホームページに掲載しています。



Community-school

学校(こども)を核とした地域づくり 地域とともにある学校

共に育てる土岐っ子 土岐小学校

土岐小コミュニティ・スクールでは、地域の方々が授業を支援し、地域・家庭・学校が力を合わせ、子どもを「ほめて」「認めて」伸ばしていくことを大切にしています。

5年生が「デザイントレイ」、6年生が「手さげバック」を製作しました。電動のこぎりやミシンの操作に子どもたちは不慣れでしたが、「土岐っ子支援ボランティア」の方々から丁寧に教えていただき、充実した学びにつながりました。

お年寄りの技にびっくり 明世小学校

1年生の生活科の学習「昔の遊びを楽しもう」に、地域の方々に参加していただきました。コマ回し、あやとり、お手玉、メンコ、紙でつぼう、けん玉等を体験。子どもたちはお年寄りからコツを聞き、何度も挑戦していました。

「昔やったことは忘れてないわ。」「子どもは上達が早いね。元気をもらったわ。」などと話す地域の方。楽しい交流・学習になりました。

◎ 問合せ 学校教育課 ☎68-9833


あやとりを教えてもらう1年生


電動のこぎりの使い方を習う5年生

27 2025.7 広報みずなみ

2025.7 広報みずなみ 26

HAPPY BIRTHDAY

7月生まれ おめでとう！

1歳
みやばやし なぎ
宮林 成伎ちゃん
7月1日 山田町

1歳
まえはた あかりちゃん
前畑 あかりちゃん
7月6日 西小田町

1歳
やまうち かいえい
山内 魁英ちゃん
7月26日 上野町

3歳
くわばら かなた
桑原 叶向ちゃん
7月7日 土岐町

1歳、2歳、3歳になる
8月・9月生まれのお子さん募集！

①氏名・ふりがな ②年齢(次の誕生日で迎える年齢)③性別 ④住所
⑤誕生日 ⑥電話番号 ⑦過去の掲載歴の有・無を明記し、写真と一緒に、
次のいずれかの方法で送ってください。
締切り…【8月生まれ】7月4日(金)【9月生まれ】8月4日(月)

- メール info@city.mizunami.lg.jp へ
- 郵 送 〒509-6195 上平町1-1 瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて
- 直 接 市役所4階の「記者室」へ
- ◎問合せ シティプロモーション課 ☎68-9272

*メールでご応募いただいた場合、お礼のメールを返信させていただいております。
メールが届かない場合、シティプロモーション課までお問い合わせください。



まちづくり活動のコーナー



◎問合せ 明日の稲津を築くまちづくり推進協議会事務局
☎68-13201

明日の稲津を築くまちづくり推進協議会

当協議会は、区長会との緊密な連携のもと、住民同士の親睦を図り、まちの活性化を目指して、さまざまなイベントを開催しています。

小学生や中学生が積極的にまちづくり事業に参加し、ボランティアとしても活躍しています。今年度は新規事業として中学生が提案した【稲津ふるさとクイズ】を開催しています。ふるさと稲津の自然文化遺産「小里城跡」「神社」等現地に行かないと解らないユニークな問題が出題されています。

5月10日のいいなつつ農園サツマイモの苗植えでは、幼児から高齢者まで180名が土に触れ、地域の方とふれあいながら苗植えをしました。稲津地区子ども会育成会連合会のインリーダーの活躍は素晴らしいものがありました。開会式では司会進行をし、マイクを持ちハキハキと話し、参加者の皆さんも笑顔で見守っていました。中学生ボランティアも苗植え・水やり・肥料の散布等積極的に働いてくれました。大人と一緒に活動することが楽しそうにも見えました。

5月24日のふれあい映画館は中学校体育館をお借りして開催しました。中学生ボランティア34名は会場準備から受付、司会進行や終了後のお客さんのお見送りまで大活躍してくれました。中学生ボランティアは丁寧な来場者を迎え、お互いに笑顔あふれる映画会になり、当協議会にとって欠かせない存在です。

夏まつりは、中学生ボランティアと実行委員と一緒に準備し、麗澤瑞浪中学・高等学校太鼓部の演奏で賑やかに開催する予定です。



子育て支援センターだより



8月の予定

8月		おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎66-1064		愛モア (みどりこども園内) ☎66-1325		ハグハグ (桔梗こども園内) ☎67-1136		スマイル (竜吟こども園内) ☎63-2060	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	金	うさぎ	♡	ねんね	♡	☆			
2	土					☆			
3	日								
4	月	☆	♡	☆	♡	新ママのつどい	♡		
5	火	ぺんぎん	♡	うさぎ		ひよこ	♡	☆	♡
6	水	ひよこ		☆	♡	ぺんぎん	♡		
7	木	☆		ぺんぎん	♡	うさぎ	♡	☆	♡
8	金	うさぎ	♡	ひよこ親子	♡	☆			
9	土					☆			
10	日								
11	月	山の日							
12	火	ぺんぎん	♡	うさぎ		ひよこ	♡	☆	♡
13	水	ひよこ		☆	♡	ぺんぎん	♡		
14	木	☆		ぺんぎん	♡	うさぎ	♡	☆	♡
15	金	うさぎ	♡	ひよこ	♡	☆			
16	土					☆			
17	日								
18	月	☆	♡	デビューの日	♡	☆	♡		
19	火	ぺんぎん親子	♡	うさぎ		ねんね	♡	☆	♡
20	水	ひよこ		☆	♡	ぺんぎん	♡		
21	木	☆		ぺんぎん	♡	うさぎ	♡	☆	♡
22	金	うさぎ親子	♡	ひよこ	♡	☆			
23	土					☆			
24	日								
25	月	☆	♡	☆	♡	☆	♡		
26	火	ぺんぎん	♡	うさぎ		ひよこ	♡	☆	♡
27	水	ねんね		☆	♡	ぺんぎん親子	♡		
28	木	☆		ぺんぎん	♡	うさぎ親子	♡	☆	♡
29	金	うさぎ	♡	ひよこ	♡	☆			
30	土					☆			
31	日								

予約不要 《新ママのつどい》第一子を出産されたお母さん、集まれ！

産後2～3か月といえば、体も回復し育児も少し経験して『外に出たい』『誰かと話したい』などと思う頃ではないでしょうか。同じ頃に出産されたお母さんと一緒におしゃべりしていませんか？ホッとできますよ。

赤ちゃんの体重測定やふれあい遊び等も行います。

◆対象者 第一子7か月頃までの赤ちゃんとお母さん

◆日時 8月4日(月)9:30～11:30(都合の良い時間)

◆会場・問合せ 桔梗地域子育て支援センターハグハグ ☎67-1136

予約不要 《子育て支援センターデビューの日》

「子育て支援センターってどんなところ?」「初めての利用は少し不安」「人見知りだけど大丈夫かな?」そんな親子のためのデビューの日です。来所が初めてでも安心してお出かけください。

◆対象者 初めて支援センターを利用される未就園のお子さんと保護者

◆日時 8月18日(月)9:30～11:30(都合の良い時間)

◆会場・問合せ みどり地域子育て支援センター愛モア ☎66-1325

表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30～12:00
午後(♡)	14:30～16:00「愛モア」「ハグハグ」 13:00～16:00「おんぶにだっこ」 「スマイル」

開所時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00
4月より土曜日はハグハグのみ8:30～12:00
4月よりスマイルは火曜、木曜日の開所になります。

区分	年齢の目安
☆	0歳～就学前まで
♡	令和4年4月2日以降生まれ
うさぎ	令和4年4月2日～ 令和5年4月1日生まれ
ぺんぎん	令和5年4月2日～ 令和6年4月1日生まれ
ひよこ	令和6年4月2日以降生まれ
ねんね	生後7か月頃まで

■親子…10:00～(1か月前から要予約)

予約不要 《プレママデー》

～赤ちゃんとおふれあってみませんか～

初めての出産と子育て、楽しみな反面、不安なこともありますね。

*こどもを迎える準備

*赤ちゃんの抱っこ

*出産前後の様子

*夫婦だけの子育て など

子育て中のママとお話が出来ます。

お気軽にお越しください。

◆各センターの「ひよこ・ねんね」の日

ハグハグ「新ママのつどい」の日

9:30～11:30 開催しています。

(都合の良い時間にご利用いただけます。)



支援センターの水遊びについて

今年も、こども園に準じて水遊びを行います。天候や気温、利用人数に配慮しながら楽しんでいきたいと思います。

・ひよこ・ねんねの日、午後(♡)

土曜日(ハグハグ)は行いません。

・必ず水あそび用パンツ・水着・水あ

そび用オムツにはきかえましょう。

・健康チェックをしましょう。

・1回の水あそびは15分を目安。

少しの水の量でも大きな事故につながります。安全に遊べるように協力をよろしく願います。(詳細は各支援センターにて)



午前中は電話がつながりにくい時があります

ホワイエふれあいコンサートVol.71 IMC 音楽会

稲津公民館を拠点に活動する音楽サークルによる演奏会です。子どもから大人まで楽しめるメロディが響く音楽会です。さあ、一緒に楽しみましょう！

- ◆日時 8月3日(日) 13時開演(12時30分開場)
- ◆会場 総合文化センター 講堂
- ◆発表団体 いなつミュージックCLUB
- ◆対象 一般 ◆定員 100人
- ◆入場料 無料(要整理券)
- ◆整理券配付日 7月1日(火) から
- ◆配付場所 総合文化センター事務所



発表! 1年間の集大成 みずなみ文化協会祭(設立40周年記念)



みずなみ文化協会祭は、協会加盟団体が活動成果を発表する場です。舞踊、琴、合唱、華道、絵画などさまざまな発表や展示が行われます。今年度は団体設立から40周年！記念展示も行いますので、ぜひご来場ください。



- ◆会場 総合文化センター ◆入場料 無 料
- ◆展示の部 7月5日(土)、6日(日) 10時30分～15時
- ◆合唱の部 7月5日(土) 13時30分～15時
- ◆芸能の部 7月6日(日) 10時30分～15時

令和7年度 瑞浪市中央公民館文化祭 参加者募集!

第44回瑞浪市中央公民館文化祭の参加者を募集します。日頃の活動の発表の場として、ぜひご参加ください!

- ◆芸能発表『合唱、演奏、朗読、舞踊』など ◆マルシェ『軽食、弁当、ドリンク、農作物』などの販売
- ◆作品展示『絵画、陶芸、写真、工芸』などの展示(体験コーナー、展示即売会含む。)
- ◆日時 令和7年11月1日(土)～2日(日) 10時～15時
- ◆申込 8月17日(日) までに申込用紙を総合文化センターへご提出ください。



*募集内容の詳細を記載した募集要項および申込用紙は、総合文化センターで配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。



【予告】地域日本語教室「みずなみ にほんごであつまるまい」

瑞浪市で暮らす外国人市民は年々増加し、現在約1,400人が暮らしています。地域日本語教室では、同じ地域で暮らす外国人と日本人が交流しながら、生活に必要な「やさしい日本語」やコミュニケーションの取り方を学びます。みんなであつまるまい!

- ◆日時 オリエンテーション 8月31日(日) 13時30分～
R7 9月7日・14日・21日・28日 13時～
R8 1月18日・2月1日・8日・15日 13時～
- ◆場 所 総合文化センター 3階 講堂
- ◆定 員 ◆定員 学習者(外国人)15名程度
支援者(日本人)10名程度
- ◆参加費 無料



ほん! 目と

瑞浪市図書館 本館 ☎ 68-5529

図書館まつり

★7月26日(土) 19:00～
『かげとあそぶ夜のとしょかん』
暗闇の中、懐中電灯を片手に夜の図書館を楽しもう!
よみきかせもたのしめます♪
定員 20名(事前申し込み制)
持ち物 懐中電灯 対象年齢 3歳～小学生
申込期間 7月1日(火)～23日(水)

★7月27日(日) 18:00～
『図書館de防災!』
～地震からの脱出ミッションにクリアせよ～
図書館で地震や火災が発生!?
親子で脱出を目指して防災について学ぼう!
定員 20名(事前申し込み制)
持ち物 笛(お持ちの方はご持参下さい)・懐中電灯・ハンドタオル
対象年齢 小学生(親子)
申込期間 7月1日(火)～23日(水)

★夏の本袋(貸出の本と付録のセット)
★リサイクル本市(終日開催)
約2千冊を予定しています。場所 ピロティ

夏のわくわくとしょかん

★土岐川の生き物にふれてみよう★
イモリやミシシippアカミミガメ、ザリガニなど
5種類の生き物にふれあえるよ!
8月8日(金) 10:30～11:30
場所 図書館 1階研修室 定員 20名
講師 土岐川観察館 スタッフ
参加費 無料 対象年齢 3歳～小学生
申込期間 7月1日(火)～8月6日(水)

★こども図書館司書体験!★
～やってみよう! 図書館のおしごと～
読みきかせ体験・POPづくり・カウンター体験など
8月17日(日) 9:30～12:00
場所 図書館 1階研修室 定員 10名
持ち物 筆記用具・エプロン・飲み物
対象年齢 小学生 参加費 無料
申込期間 7月1日(火)～8月10日(日)

*どちらも事前申し込み制となっています。



みんなで漢字をつくっちゃおう!

★漢字ゲーム・読みきかせ★
漢字のパズルで遊んじゃおう!みんなはいくつ思いっかな?
日時 8月23日(土) 10:00～11:30
場所 大湫コミュニティセンター
定員 30名(事前申し込み制)
対象年齢 小学3年生以上(大人も歓迎)
申込期間 7月23日(水)～8月20日(水)
*申込み・問い合わせは図書館までお願いします

図書館職員が贈る 7月の特集本

『9割』本 近頃タイトルに『9割』と付く本が増えました。いろいろなジャンルの『9割』をお楽しみください。



『伝わる顔の動かし方』
間々田 佳子/著
光文社/刊

人との会話で、なんだかうまく伝わらないなあと感じたことはありませんか? ひょっとしたら、表情のせいだったかもしれません。トレーニングで「TPO顔」を手に入れてみては?



『その調理、9割の栄養捨てます!』
世界文化社/刊

しっかり食べているつもりでも、体は飢餓状態? どうせ食べるなら食材の栄養を無駄なく取らなきゃ損! 調理方法と食べ方のコツをマスターして、元気な体を手にしたいですね。

★このほかにも、図書館に入っすぐの特集本コーナーに用意してお待ちしています。



5/14
(水)

麗澤瑞浪中学校 まちづくりプロジェクト

麗澤瑞浪中学校の2年生44名が「瑞浪市のまちづくり」をテーマに探究学習を行い、成果を発表しました。

生徒らは、明日の稲津を築くまちづくり推進協議会や市職員に向け、空き家の活用方法や市民が瑞浪市を知るイベントの開催など、さまざまな角度から提案。事業案等は、市職員全体に展開され、その実現が期待されます。



12チームに分かれて発表を行いました。3年生も参加し、提案に対し多くの質問を投げかけていました。

6/2
(月)

日吉小学校 絵本の朗読とジャズピアノ

日吉小学校にて「絵本の朗読とジャズピアノ」が開催され、児童や保護者は、ジャズの自由で豊かな表現を楽しみました。

絵本朗読とジャズピアノのコーラレーション。物語の情景を雰囲気たっぷりにピアノのメロディに乗せました。6年生の西尾さんは「ピアノがあることで絵本の内容がスツと入ってきた。とっても楽しかった。」と話しました。



校歌をジャズアレンジで演奏。ジャズ特有のリズムで手拍子しながら歌いました。

瑞浪市公式LINEにて

『広報みずなみ』の発行をお知らせします！

現在、市公式LINEにて、防災情報や、子育て世帯に向けた情報、総合文化センターで開催されるイベント情報など、カテゴリごとに配信しています。

今回、新たに『広報みずなみ』のカテゴリを追加しました。毎月1日前後に市公式LINEで「広報みずなみ」の発行をお知らせしますので、スマートフォン等でお手軽に閲覧できるようになります。ダウンロードも可能です。

ぜひ、市公式LINEの『広報みずなみ』をご登録ください。

●市公式LINE登録済の方

- ①市公式LINEに「変更」とメッセージを送信
- ②届いたURLから登録内容を編集

●新規登録の方

- ①右記二次元コードから友達追加
- ②届いたURLから新規登録

*ご不明な点がございましたら下記までお問い合わせください。

◎問合せ シティプロモーション課 ☎68-9272



新規登録はこちら

編集後記



突然ですが、皆さん「推し事(推し活)」していますか？私の推しはプロゴルファーの神谷そらさんです。神谷プロは瑞浪市の観光大使をされており、先日お仕事でお会いしたのですが、その時から私の「推し事」が始まったのです。取材でいろいろとお話を伺いましたが、ゴルフに対する姿勢や瑞浪への愛情に感心し、また、その屈託のない笑顔や気さくな人柄に触れ、すっかりファンになってしまいました。

神谷プロは、5月に開催されたSKYRBレディスクラシックで、今期1勝目をあげられました！おめでとうございませう！しかも最終日の終盤、驚異的な3連続バーディー、そして最終ホールで逆転イーグルを決めての優勝。ドラマチックな幕切れで、鳥肌が立ちました。この編集後記を書いている現時点で、神谷プロは賞金ランクトップ。毎週末、目が離せません。皆さん、神谷プロと一緒に推して、応援しましょう！

全般へ
ご意見
お待ち
します



広報みずなみ
ご意見箱

SNSでも
情報発信
しています



YouTube



X(旧Twitter)



Instagram



瑞浪市の人口=34,975人 (15,689世帯) *6月1日現在

