

# 認知症サポーター養成講座 受講者募集

## —認知症を学び地域で支えよう—

### 1、認知症サポーターとは・・・

認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症の人やその家族の「応援者」です。認知症支援のスタートは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族に対して温かい目で見守ることです。

### 2、認知症サポーター養成講座での内容

2055年には認知症高齢者は約586万人と推計されており、認知症は誰もがなりうる可能性のある病気です。しかしながら、「全て分からなくなる」「人格が変わる」など誤解や偏見が多くあります。認知症になっても、自分らしく暮らし続けることができる社会の実現のために、まずは周囲の正しい理解が必要です。講座の中では、認知症の症状を理解するための内容や、認知症の人と接する時の姿勢について取り上げていきます。

### 3、認知症サポーター養成講座の実施について

各団体等の集まりに担当者が出向き、講座を実施します。日時等は相談に応じますので、開催希望日の2ヶ月前までにご相談ください。

（実施日）平日9時～16時

（所要時間）60分～90分程度

（最小人数）5名程度

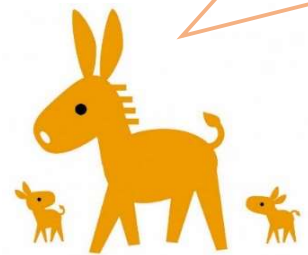
（対象者）市内在住・在勤の方

会場は主催者側でご用意ください

講師役は研修を受けた「キャラバン・メイト」が務めます。キャラバン・メイトは実際に市内の高齢者福祉に携わっている者ばかりですので、実体験を交えながら講座を行っていきます。

講座のお申込みは、お住いの地区の

地域包括支援センターまでご連絡ください！



<問い合わせ>

瑞浪南部地域包括支援センター

（担当地区）瑞浪、稲津、陶地区

（電話）68-8111

瑞浪北部地域包括支援センター

（担当地区）土岐、明世、釜戸、大湫、日吉地区

（電話）63-1015

瑞浪市役所 高齢福祉課 高齢者支援係 （電話）68-2117