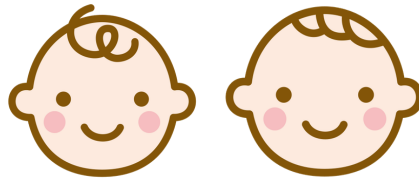


令和8年度 後期

プレママ・プレパパ対象講座



た ま ご か フ エ



温かい飲み物とおしゃべりとまなび



プレママ&プレパパさん！

これからはじまる瑞浪での子育てがワクワクできる3つの講座をご用意しました。
温かい飲み物を囲んで、いっしょにまなび繋がりましょう。

講座名	対象	内容	日程
赤ちゃんが来るぞっ！ 出産編	プレママ 対象	○お産（自然分娩・帝王切開）の 基本の「き」のお話 ○お産のドキドキモヤモヤを解消 ○プレママ友をつくろう！ ○分娩ツアー（希望者のみ）	10/15（木） 1/21（木）
育児 シミュレーション編	プレママ 対象	○体験！授乳ポジション、おむつ交換、 抱っこの仕方、衣服の調整&着脱 ○知っていてよかった！ 子育てに役立つ情報	11/19（木） 2/4（木）
パパもいっしょに 体験編 ※定員 8組（抽選）	プレママ&パパ 対象	○産後クライシス！ガルガル期の対処法 ○パパと分娩ツアー ○夫婦で知っていてよかった！ 子育てに役立つ情報	12/5（土） 3/20（土）

♥ **会場：塚田レディースクリニック**

〒509-6115 岐阜県瑞浪市北小田町2-293

♥ **開催時間：毎回13：30～15：30（120分）**

♥ **持ち物：母子手帳、母子健康手帳副読本**

- * 3講座は好きなスケジュールでカスタマイズして受講してください。1講座でもOKです。
- * 動きやすい服装（パンツスタイル）でご参加ください。
- * 分娩ツアーでは、実際に分娩台に乗る体験をします。
- * 温かいお飲み物を用意しています。ゆっくり楽しんでください。

〈お問い合わせ・お申し込み〉

瑞浪市役所 こども家庭課 **0572-68-9210**

〈企画・協力〉

塚田レディースクリニック
NPO法人Mama's Café