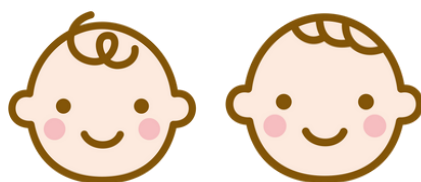


プレママ・プレパパ対象講座



た ま ご カ フ エ



温かい飲み物とおしゃべりとまなび



プレママ&プレパパさん！

これから始まる瑞浪での子育てがワクワクできる3つの講座をご用意しました。
温かい飲み物を囲んで、いっしょにまなび繋がりましょう。

講 座 名	対 象	内 容	日 程
赤ちゃんが来るぞっ！ 出産編	プレママ 対象	○お産（自然分娩・帝王切開）の基本的「き」のお話 ○お産のドキドキモヤモヤを解消 ○プレママ友をつくろう！ ○分娩ツアー	10/23（木） 1/15（木）
育児 シミュレーション編	プレママ 対象	○体験！授乳ポジション、おむつ交換、抱っこの仕方、衣服の調整&着脱 ○知っていてよかった！子育てに役立つ情報	11/15（土） 2/7（土）
パパもいっしょに 体験編 ※定員 8組（抽選）	プレママ&パパ 対象	○産後クライシス！ガルガル期の対処法 ○パパと分娩ツアー ○夫婦で知っていてよかった！子育てに役立つ情報	12/13（土） 3/7（土）

♥ 会 場：塚田レディースクリニック
〒509-6115 岐阜県瑞浪市北小田町2-293

♥ 開催時間：毎回13：30～15：30（120分）
♥ 持ち物：母子手帳、母子健康手帳副読本

- * 3講座は好きなスケジュールでカスタマイズして受講してください。1講座でもOKです。
- * 分娩ツアーでは、実際に分娩台に乗る体験をします。動きやすい服装でご参加ください。
- * 温かいお飲み物を用意しています。ゆっくり楽しんでください。

〈お問い合わせ・お申し込み〉
瑞浪市役所 こども家庭課 0572-68-9210

〈企画・協力〉
塚田レディースクリニック
NPO法人Mama's Café