

温かい飲み物とおしゃべりとまなび



たまごカフェ



プレママ・パパ対象講座

おすすめ!



プレママ&パパさん!

これからはじまる瑞浪での子育てがワクワクできる3つの講座をご用意しました。
温かい飲み物を囲んで、いっしょにまなびつながりましょう。

講座名	対 象	内 容	日 程
赤ちゃんが来るぞっ!! 出産編	プレママ対象	・お産(自然分娩・帝王切開)の 基本の「き」のお話 ・お産のドキドキ&モヤモヤを解消 ・プレママ友をつくろう! ・分娩ツアー	4月24日(木) 7月10日(木)
育児シミュレーション編	プレママ対象	・体験!授乳ポジション、おむつ交換、 抱っこ仕方、衣服の調整&着脱 ・知っていてよかった! 子育てに役立つ情報	5月22日(木) 8月21日(木)
パパも一緒に体験編	プレママ&パパ 対象	・産後クライシス!ガルガル期の対処法 ・パパと分娩ツアー ・夫婦で知っていてよかった! 子育てに役立つ情報	6月7日(土) 9月6日(土)



♡ 会場: 塚田レディースクリニック 住所: 〒509-6115 岐阜県瑞浪市北小田町2-293

♡ 開催時間: 毎回 13:30~15:30(120分) ♡ 持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本

♡ 3講座は好きなスケジュールでカスタマイズして受講してください。1講座でもOKです。

♡ 分娩ツアーでは、実際に分娩台に乗る体験をします。動きやすい服装でご参加ください。

♡ 温かいお飲み物を用意しています。ゆっくり楽しんでください。



お問い合わせ・お申し込み

瑞浪市役所 こども家庭課 0572-68-9210

【企画・協力】

塚田レディースクリニック
NPO法人Mama's Cafe