

带状疱疹の予防接種についての説明書

※接種前に必ずお読みください。

○带状疱疹とは

带状疱疹は、過去に水痘にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経支配領域に沿って、典型的には体の左右どちらかに带状に、時に痛みを伴う水疱が出現する病気です。

合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。带状疱疹は、70歳代で発症する方が最も多くなっています。

○带状疱疹ワクチンとは

带状疱疹ワクチンは下記の2種類があり、接種回数や方法、副反応などの特徴が異なりますが、どちらのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

＜ワクチン種類＞

	生ワクチン（阪大微研）	組換えワクチン（GSK 社） （不活化ワクチン）
接種回数 （接種方法）	1回 （皮下に接種）	2回 （筋肉内に接種）
接種 スケジュール		通常、 <u>2か月以上の間隔を置いて2回</u> ※病気や治療により、免疫の機能が低下した または低下する可能性がある方等は、医師が 早期の接種が必要と断した場合、接種間隔を 1か月まで短縮可能
接種できない 方	病気や治療によって、免疫が低下している方は接種不可	免疫の状態に関わらず接種可能
接種に注意が 必要な方	輸血やガンマグロブリンの注射を受けた方（治療後3か月以上、大量ガンマグロブリン療法を受けた方は治療後6か月以上置いて接種）	- 血小板減少症や凝固障害を有する方 - 抗凝固療法を実施されている方（筋肉内に接種をするため）

※その他、接種前に発熱を呈している、重篤な急性疾患に罹っている、それぞれの予防接種の接種液の成分によってアナフィラキシーを呈したことが明らかな方等はいずれのワクチンをも接種出来ません。

※心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患等の基礎疾患を有する方、予防接種を受けて2日以内に発熱や全身の発疹などのアレルギー症状があった方、けいれんを起こしたことがある方、免疫不全と診断されている方や、近親者に先天性免疫不全症の方がいる方、带状疱疹ワクチン(生ワクチン、組換えワクチン)の成分に対してアレルギーを起こすおそれのある方等はいずれのワクチンについても接種に注意が必要です。

※裏面もご確認ください。

○带状疱疹ワクチンの効果

		生ワクチン（阪大微研）	組換えワクチン（GSK 社）
带状疱疹に対するワクチンの効果（報告）	接種後1年時点	6割程度の予防効果	9割以上の予防効果
	接種後5年時点	4割程度の予防効果	9割程度の予防効果
	接種後10年時点	—	7割程度の予防効果

※合併症の一つである、带状疱疹後神経痛に対するワクチンの効果は、接種後3年時点で、生ワクチンは6割程度、組換えワクチンは9割以上と報告されています。

○带状疱疹ワクチンの安全性

ワクチンを接種後に以下のような副反応がみられることがあります。接種後に気になる症状を認めた場合は、接種した医療機関へお問い合わせください。

主な副反応の発現割合	生ワクチン（阪大微研）	組換えワクチン（GSK 社）
70%以上	—	注射部位の疼痛*
30%以上	発赤*	発赤*、筋肉痛、疲労
10%以上	そう痒感*、熱感*、腫脹*、疼痛*、硬結*	頭痛、腫脹*、悪寒、発熱、胃腸症状
1%以上	発疹、倦怠感	そう痒感*、倦怠感、その他の疼痛
頻度不明	アナフィラキシー、血小板減少性紫斑病、無菌性髄膜炎	ショック、アナフィラキシー

*ワクチンを接種した部位の症状 各社の添付文章より厚労省にて作成

○他のワクチンとの同時接種・接種間隔

いずれの带状疱疹ワクチンについても、医師が特に必要と認めた場合は、インフルエンザワクチンや新型コロナワクチン、高齢者肺炎球菌ワクチン等の他のワクチンと同時接種が可能です。ただし、生ワクチン(阪大微研)については、他の生ワクチンと27日以上の間隔を置いて接種してください。

○接種を受けた後の注意点

ワクチンの接種後30分程度は安静にしてください。また、体調に異常を感じた場合には、速やかに医師へ連絡してください。

注射した部分は清潔に保つようにしてください。接種当日の入浴は問題ありません。当日の激しい運動は控えるようにしてください。

○予防接種健康被害救済制度について

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、副反応による健康被害をなくすることはできないことから、救済制度が設けられています。

制度の申し込みは、瑞浪市健康づくり課（保健センター）へご相談ください。