

こころ、元気ですか？

～あなたの声を聴かせてください～

- ☐ 食欲がない ☐ 眠れない ☐ なにをするにもおっくう ☐ 最近、いつもイライラする
☐ 朝からすっきりしない ☐ 気力がない ☐ 身体の不調が続く ☐ 人に会いたくない
☐ 疲れている ☐ 生きていても意味がないと思う

こころの悩みや心配を“ひとりで抱えないでください”

各種相談窓口

困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。

こころの健康について相談できるところ

こころの健康相談・病気について	瑞浪市役所 健康づくり課	0572-68-9785
こころの相談・精神保健に関する相談	東濃保健所 健康増進課	0572-23-1111 (内 362)
こころの悩みに関する相談	岐阜いのちの電話	058-277-4343
精神保健福祉相談・自死遺族の相談	精神保健福祉センター	058-231-9724

多重債務・法律・生活などの相談できるところ

市民相談・ 消費生活相談（多重債務相談）	瑞浪市役所 市民協働課	0572-68-9748
人権・こまりごと相談	岐阜地方法務局多治見支局	0572-22-1002
弁護士による法律相談	瑞浪市役所 市民協働課	0572-68-9748
生活保護に関する相談	瑞浪市役所 社会福祉課	0572-68-2112
心配ごと相談	瑞浪市社会福祉協議会	0572-68-4148
多重債務・消費生活相談	県民生活相談センター	058-277-1003

学校・家庭・友達などの悩みを相談できるところ

学校でのいじめ	いじめ110番ダイヤル	080-1615-2571 080-1614-2572
児童相談	瑞浪市役所 こども家庭課	0572-68-9210
DV相談	瑞浪市役所 こども家庭課	0572-68-9210
DV、セクハラに関する相談	岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター	058-278-0858

* 相談窓口は、原則、土日曜日、祝日及び年末年始は休みです。

* 予約が必要な場合もあります。