

健康づくり

— 中央公民館講座 —

栄養講座

「バランスのよい食事を摂ることは大切」と思っている、いざ実践しようとする
と栄養バランスのよい食事とは何だろう？と悩んでしまう方も多かもしれません。

毎日の食事の組み合わせについて、一緒に考えてみましょう!!

日時 5月10日(金) 14時～15時

場所 総合文化センター 視聴覚室

講師 明治安田生命保険相互会社 職員

※明治安田生命保険相互会社は、地域社会貢献への取り組みとして
「地元の『公民館』元気プロジェクト」を実施しています。

受講料 無料

定員 20名

こちらのQRコードからも
お申込みいただけます。



申込み締切
4/30 (火)

申込み・問合せ

瑞浪市中央公民館 (総合文化センター内)
TEL 0572-68-5281 FAX 0572-68-5283