



知ろう！体験しよう！ 認知症

認知症は誰もがなり得る病気です。まずは自分事として考えてみませんか？
どなたでもご参加いただけます。お気軽にご来場ください！

参加費無料

【日にち】令和8年9月12日（土）

【時 間】 9：30～11：30

【場 所】市民福祉センター「ハートピア」
（瑞浪市樽上町1-77）

予約不要

知る

個別相談

【時間】9：30～11：15

【会場】リハビリホール

「認知症かもしれない」「受診について聞きたい」「サービスについて知りたい」等、認知症・介護について個別に相談できます。地域包括支援センター職員が対応します。

体験

コグニサイズ

【時間】9：30～11：30

【会場】多目的室

足のステップと頭の認知課題を同時に行う軽い運動。体験時間は5分程度、動きやすい服装でお越しください。（講師：岐阜県理学療法士会東濃支部）

知る

記憶力チェック

【時間】9：30～11：30

【会場】相談室

機器で“記憶力”チェックができます。チェックはタッチパネルで簡単に行えますので、お気軽にご参加ください。※認知症の診断はできません。

体験

eスポーツ体験

【時間】9：30～11：30

【会場】リハビリホール

eスポーツとはコンピューターゲームを用いた対戦競技のこと。太鼓型のゲームを実施予定です。脳の活性化が期待できます。この機会に新しい趣味を始めてみませんか？（講師：おりべネットワーク）



【問合せ】瑞浪市高齢福祉課 ☎68-2117

