



知ろう！体験しよう！ 認知症

認知症は誰もがなり得る病気です。まずは自分事として考えてみませんか？
どなたでもご参加いただけます。お気軽にご来場ください！

参加費無料

【日にち】 令和7年 **9月20日（土）**

【場 所】 市民福祉センター「ハートピア」
(瑞浪市樽上町1-77)

予約不要

知る

個別相談

【時間】 9:30～12:00

【会場】 多目的室

「認知症かもしれない」「受診について聞きたい」「サービスについて知りたい」等、認知症・介護について個別に相談できます。地域包括支援センター又は高齢福祉課職員が対応します。

体験

脳トレ体操

【時間】 9:30～10:30

【会場】 リハビリホール

左右で違う動きをする等の気軽に楽しく身体を動かしながらできる体操です。体験時間は15分程度、室内シューズをご持参ください。(講師：作業療法士 杉浦氏)

知る

認知症サポーター養成講座

【時間】 10:30～12:00

【会場】 介護者教室

認知症サポーターは、認知症の人やその家族を温かい目で見守る応援者です。認知症や認知症の人への接し方について学びます。

体験

脳トレクラフト

【時間】 9:30～11:30

【会場】 リハビリホール

牛乳パックや画用紙を使ってパズルを作り、家でも楽しく脳トレができます。所要時間は15分程度で、材料等はこちらで用意します。(講師：岐阜県レクリエーション協会 田口氏)



【問合せ】 瑞浪市高齢福祉課 ☎68-2117

