

# 瑞浪市ジュニア防災リーダー養成講座カリキュラム

2025年度 8月4日(月) 瑞浪市総合消防防災センター

8:50~	受講者受付開始		
9:00~9:15	着席、挨拶：伊藤道廣 自己紹介	指導者紹介、受講者の自己紹介	土屋 誠治
9:15~9:25	予定と注意事項説明	カリキュラム説明など	瑞浪市危機管理課
9:25~  ~11:25	体験訓練（移動）	地震体験（恵那市起震車）	瑞浪市消防本部
	体験訓練（移動）	初期消火、煙体験等	瑞浪市消防本部
	体験訓練（移動）	搬送訓練 救急要請の対応（時間的余裕）	瑞浪市消防本部
11:25~11:40	昼食の準備	アルファ化米の作り方指導	伊藤 道廣
11:40~12:20	体験訓練（移動）	災害時のトイレ使用法	榛葉 利広
12:20~13:00	昼食	アルファ化米とパン缶詰試食	
13:00~13:40	防災講話		中村 佐記子
13:40~14:20	情報提供	災害と瑞浪市の備えについて	瑞浪市危機管理課
休憩（5分間）			
14:25~15:00	体験訓練（移動）	ロープワーク	土屋 誠治
15:00~15:30	クイズ	防災クイズ	三輪田 幸泰
15:30~15:40	質疑応答	受講者からの質問に答える	みずなみ防災会
15:40~15:55	修了証明証授与	受講者からの感想発表	伊藤 道廣
15:55~16:00	閉式挨拶		土屋 誠治

\*トイレ休憩は随時設けます。トイレは講座中でも遠慮なく利用してください。