

■リスクの判定条件

| 項目 | | 判定条件 |
|----------|-------|------------------------|
| 運動器の機能低下 | 該当 | ・ 3点以上 |
| | 非該当 | ・ 0点以上2点以下 |
| | 判定できず | ・ 0点のうち、判定設問に無回答があった場合 |
| 口腔機能の低下 | 該当 | ・ 2点以上 |
| | 非該当 | ・ 0点以上1点以下 |
| | 判定できず | ・ 0点のうち、判定設問に無回答があった場合 |
| 低栄養の傾向 | 該当 | ・ 2点 |
| | 非該当 | ・ 0点以上1点以下 |
| | 判定できず | ・ 0点のうち、判定設問に無回答があった場合 |
| 閉じこもり傾向 | 該当 | ・ 1点 |
| | 非該当 | ・ 0点 |
| | 判定できず | ・ 判定設問に無回答があった場合 |
| 認知機能の低下 | 該当 | ・ 1点 |
| | 非該当 | ・ 0点 |
| | 判定できず | ・ 判定設問に無回答があった場合 |
| うつ傾向 | 該当 | ・ 1点以上 |
| | 非該当 | ・ 0点 |
| | 判定できず | ・ 0点のうち、判定設問に無回答があった場合 |

■運動器の機能低下の判定・評価

| 問番号 | 項目 | 選択肢 |
|-----|------------------------------|-----------------------------------|
| 問7 | 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか | 「3. できない」：1点 |
| 問8 | 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか | |
| 問9 | 15分位続けて歩いていますか | |
| 問10 | 過去1年間に転んだ経験がありますか | 「1. 何度もある」 または 「2. 1度ある」：1点 |
| 問11 | 転倒に対する不安は大きいですか | 「1. とても不安である」または「2. やや不安である」：1点 |

※3点以上：該当 0点以上2点以下：非該当

※0点のうち判定設問に無回答があった場合は、「判定できず」とします。

■ 口腔機能の低下の判定・評価

| 問番号 | 項目 | 選択肢 |
|------|-------------------------|------------|
| 問 18 | 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか | 「1. はい」：1点 |
| 問 19 | お茶や汁物等でむせることがありますか | |
| 問 20 | 口の渇きが気になりますか | |

※2点以上：該当 0点以上1点以下：非該当

※0点のうち判定設問に無回答があった場合は、「判定できず」とします。

■ 低栄養の傾向の判定・評価

| 問番号 | 項目 | 選択肢 |
|------|--------------------------|-------------|
| 問 17 | 身長 () cm 体重 () kg | BMI<18.5：1点 |
| 問 23 | 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか | 「1. はい」：1点 |

※2点：該当 0点以上1点以下：非該当

※0点のうち判定設問に無回答があった場合は、「判定できず」とします。

■ 閉じこもり傾向の判定・評価

| 問番号 | 項目 | 選択肢 |
|------|-----------------|----------------------------------|
| 問 12 | 週に1回以上は外出していますか | 「1. ほとんど外出しない」または 「2. 週1回」：1点 |

※1点：該当 0点：非該当

※判定設問に無回答があった場合は、「判定できず」とします。

■ 認知機能の低下の判定・評価

| 問番号 | 項目 | 選択肢 |
|------|--------------|------------|
| 問 25 | 物忘れが多いと感じますか | 「1. はい」：1点 |

※1点：該当 0点：非該当

※判定設問に無回答があった場合は、「判定できず」とします。

■ うつ傾向の判定・評価

| 問番号 | 項目 | 選択肢 |
|------|---|------------|
| 問 59 | この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか | 「1. はい」：1点 |
| 問 60 | この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか | |

※1点以上：該当 0点：非該当

※0点のうち判定設問に無回答があった場合は、「判定できず」とします。