



**瑞浪市は令和6年4月1日に  
市制70周年を迎えます**

表紙のロゴマークは、市制70周年記念ロゴマークです。  
令和5、6年度の2か年にわたり、さまざまなイベントや  
事業を予定しています。詳細は9ページをご覧ください。

# 令和5年度 当初予算

一般会計

**161億円** (前年度同額)

特別会計

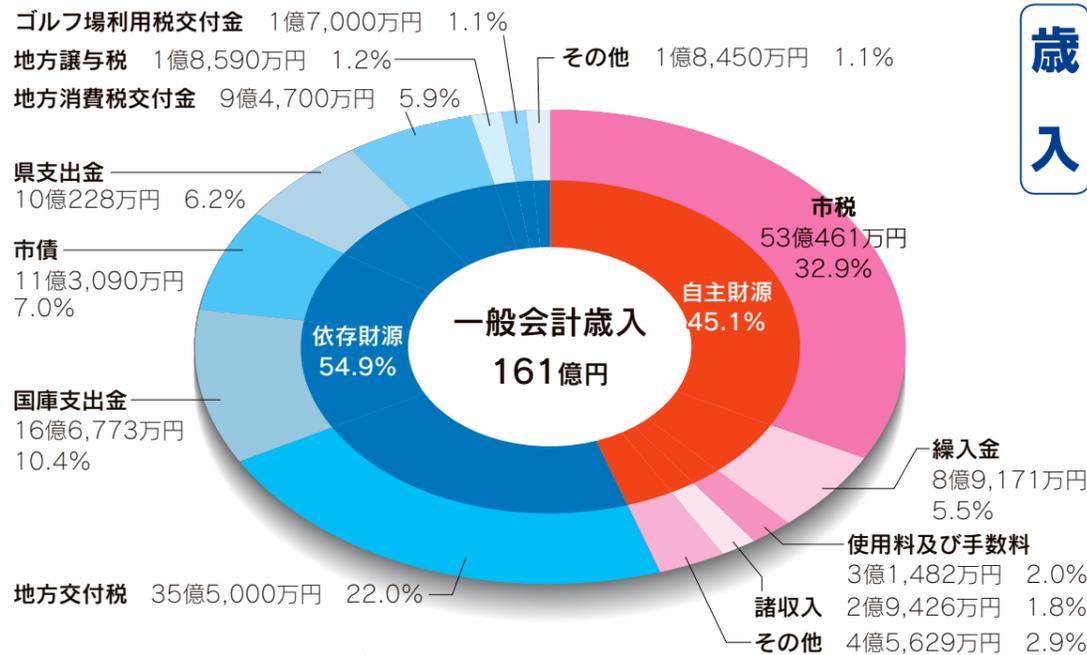
**76億3,360万円** (前年度比5.4%減)

企業会計

**37億6,420万円** (前年度比1.7%増)

**総額 274億9,780万円** (前年度比1.3%減)

会計名	5年度予算額	4年度予算額	伸び率
一般会計	161億円	161億円	0.0%
特別会計	76億3,360万円	80億6,700万円	△5.4%
後期高齢者医療事業特別会計	6億2,540万円	6億840万円	2.8%
国民健康保険事業特別会計	34億6,000万円	38億6,400万円	△10.5%
介護保険事業特別会計	35億1,820万円	35億7,040万円	△1.5%
駐車場事業特別会計	3,000万円	2,420万円	24.0%
企業会計	37億6,420万円	37億150万円	1.7%
水道事業会計	16億8,380万円	16億340万円	5.0%
下水道事業会計	20億8,040万円	20億9,810万円	△0.8%
<b>総 額</b>	<b>274億9,780万円</b>	<b>278億6,850万円</b>	<b>△1.3%</b>

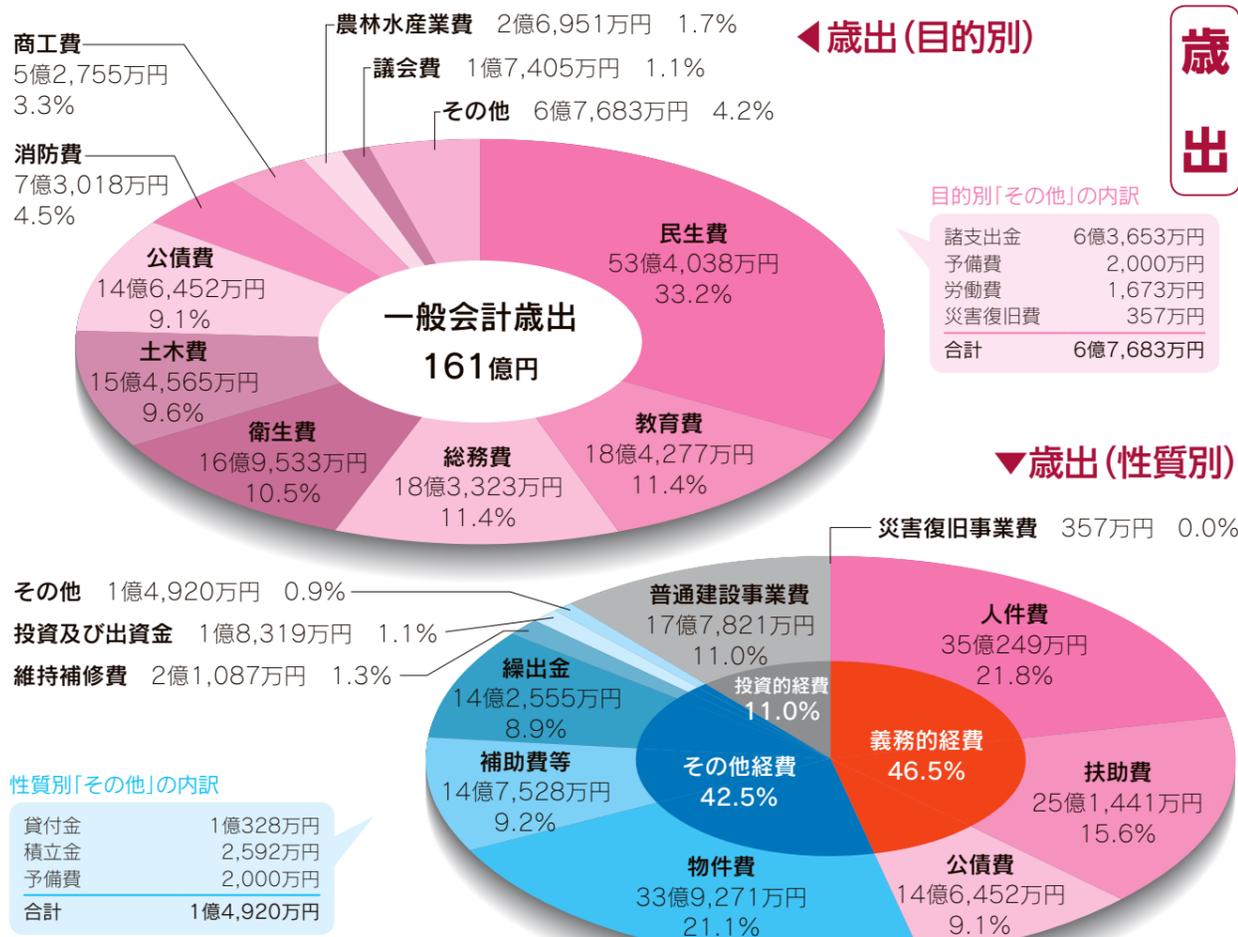


依存財源「その他」の内訳

法人事業税交付金	6,900万円	環境性能割交付金	2,000万円
地方特例交付金	3,800万円	交通安全対策特別交付金	400万円
配当割交付金	2,700万円	利子割交付金	150万円
株式等譲渡所得割交付金	2,500万円	合計	1億8,450万円

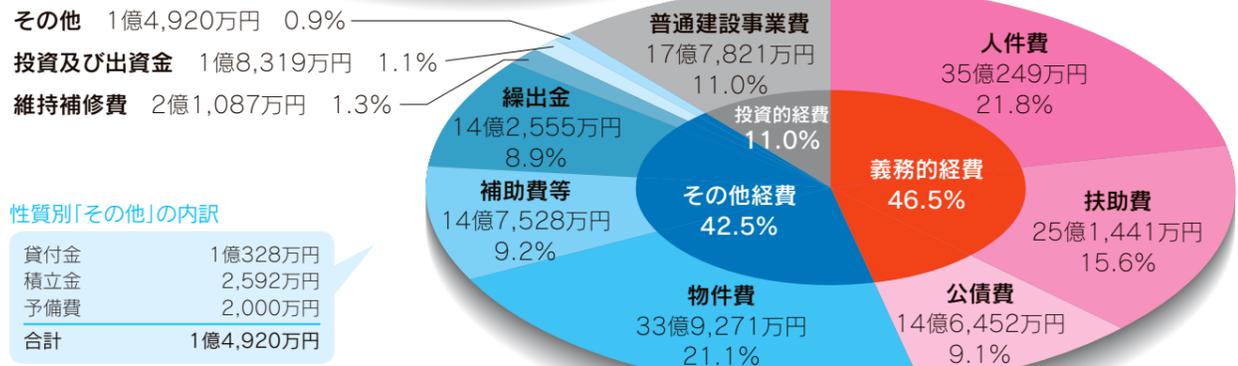
自主財源「その他」の内訳

寄附金	2億5,011万円
繰越金	1億円
財産収入	7,717万円
分担金及び負担金	2,901万円
合計	4億5,629万円



性質別「その他」の内訳

貸付金	1億328万円
積立金	2,592万円
予備費	2,000万円
合計	1億4,920万円



## 一般会計の状況

歳入

歳出

歳出(目的別)

目的別「その他」の内訳

諸支出金	6億3,653万円
予備費	2,000万円
労働費	1,673万円
災害復旧費	357万円
合計	6億7,683万円

歳出(性質別)

**幸せ実感都市みずなみ**  
**〜共に暮らし 共に育ち 共に創る〜**

第1回市議会定例会で令和5年度当初予算が可決されました。

令和5年度は、平成26年度にスタートしました第6次瑞浪市総合計画の最終年度となります。将来都市像「幸せ実感都市みずなみ〜共に暮らし 共に育ち 共に創る〜」の実現に向け、これまでの総仕上げとして、実施計画に位置付けた事業について着実に取り組む予算を編成しました。

一般会計は、161億円と前年度当初予算と同額です。歳入については、市税を前年度当初予算比1.5%増の53億461万円計上しました。必要な費用を世代間で公平に負担するため、借金である地方債を前年度当初予算比13.6%増の11億3090万円計上する一方、貯金である基金の取り崩し等の繰入金を28.5%減の8億9171万円に抑えるなど、将来を見据えた財政運営に努めました。

歳出については、東濃中部の新病院建設、瑞浪駅周辺再開

発、道の駅整備、東濃5市で進める消防指令センターの建設、市道上平5号線道路改良、土岐橋架替関連事業など次世代に引き継ぐための未来の礎となるプロジェクトを着実に前に進めます。

また、本年6月には「きなあと瑞浪」の隣接地にバーベキュー場がオープンします。さらに、地場産品のブラッシュアップや情報発信の強化、観光協会と連携した観光コンテンツの造成などを引き続き行うことで、本市の魅力を引き続き行うことしていきます。

そして、令和5年度は新たなまちづくりの指針となる「第7次瑞浪市総合計画」を策定する年でもあります。各地域における地域計画の策定支援や、「ミライ創ろまい課」等の若者の声を活かした各種事業を行い、「市民の力」と「地域の絆」の発揮による市民主体のまちづくりを進めます。

# 令和5年度の主な事業

令和5年度当初予算に計上した主要事業について、第6次瑞浪市総合計画の6つの分野別まちづくり計画に沿って紹介します。

◎問合せ 総務課財政係 ☎68-9726

## まちの魅力を活かした活力あるまち ～産業経済～

農畜産業の分野では、本年6月に農産物等直売所「きなあつた瑞浪」の北側区画にパーベキュー場がオープン予定です。また、自然災害などさまざまなリスクに対応するための新たな補助制度を設け、農業者が農業経営収入保険に加入することを促進します。

商工業の分野では、専門的な知識やスキルを有した副業人材の活用に対し補助制度を新設するなど、市内事業者を支援します。

観光の分野では、体験型の観光コンテンツの造成に引き続き取り組むとともに、プロモーション動画を制作するなど、観光協会と連携しながら本市の魅力を積極的に発信していきます。



瑞浪市観光協会のホームページ

### 主な事業

- 農産物等直売所管理経費…………… 2,122万円
- 副業人材活用支援事業…………… 111万円
- 創業支援計画推進事業…………… 1,452万円
- ゴルフの町みずなみPR事業…………… 386万円
- 観光協会支援事業…………… 4,077万円
- 観光コンテンツ造成事業…………… 2,100万円

## いきいきと学び心豊かに暮らせるまち ～教育文化～



パレオパラディアの化石

本市の長期的な教育方針及び教育施策を定める「第2期瑞浪市教育振興基本計画」を策定します。

学校教育の分野では、引き続きICT教育を推進するとともに、各学校の改修を計画的に行い、教育環境の充実を図ります。

生涯スポーツの分野では、令和5年7月から約1年間の予定で市民体育館の大規模改修を実施します。

文化・芸術・文化財の分野では、令和4年6月に釜戸町で発見されたパレオパラディアの化石のクリーニングを引き続き実施するとともに調査報告書を刊行し、「化石のまちみずなみ」の発信を行います。

### 主な事業

- 瑞浪市教育振興基本計画策定事業…………… 184万円
- 市民体育館施設改修事業…………… 3億1,630万円
- 小・中学校ICT支援員派遣事業…………… 1,500万円
- パレオパラディア緊急発掘・調査事業…………… 246万円
- 土岐小学校改修事業…………… 600万円
- 瑞浪中学校改修事業…………… 1,600万円

## 市民と行政で創造する夢のあるまち ～新たなまちづくり～

令和6年度から令和15年度までの本市のまちづくりの方針となる「第7次瑞浪市総合計画」の策定を行います。また、令和6年度に市制施行70周年を迎えるにあたり、各種イベント等を行います。

協働のまちづくりの分野では、長期的な視点で地域が主体的に課題解決に取り組めるよう各地域が地域計画を策定する支援を行います。また、「ミライ創ろまい課」などの若者の声を活かしたまちづくりを進めます。

情報共有の分野では、各種証明書等のコンビニ交付の導入を行い、マイナンバーカードの利活用を進めるなど、自治体DXを進めることで、市民の利便性の向上と業務の効率化を目指します。



大学や高校との域学連携

### 主な事業

- 総合計画策定事業…………… 786万円
- 市制70周年記念事業…………… 500万円
- 域学連携推進事業…………… 212万円
- 地域計画策定支援事業…………… 563万円
- 証明書等コンビニ交付導入事業…………… 2,376万円
- 地場産品ブラッシュアップ事業…………… 1,874万円

## みんなで支え合い健やかに暮らせるまち ～健康福祉～

健康・医療の分野では、東濃厚生病院と土岐市立総合病院の一病院化に引き続き取り組み、将来にわたり安定した地域医療体制の確立を目指します。また、「第3次みずなみ健康21」を策定し、市民の健康づくりを推進します。

子育て支援の分野では、国や県の施策と連携しながら、子どもたちが健やかに成長できるよう、必要な支援を切れ目なく行います。

障がい者福祉の分野では、「第5次瑞浪市障害者計画」等の策定を行い、障がい者とその家族が地域で安心して暮らせる基盤整備を進めます。

高齢者福祉・介護の分野では、「第9期瑞浪市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の策定を行い、高齢者が住み慣れた地域において継続して暮らしているよう支援を実施します。



東濃中部新病院のイメージ

### 主な事業

- 東濃中部病院事務組合負担事業…………… 1億6,441万円
- 出産・子育て応援交付金事業…………… 2,639万円
- みずなみ健康21推進事業…………… 574万円
- 民間介護施設等整備補助事業…………… 3,627万円
- 児童福祉施設等安全対策事業…………… 150万円
- 児童福祉施設等ICT化推進等事業…………… 160万円

## 安全・安心で人と地球にやさしいまち ～生活環境～



デマンド交通「iCar」

循環型社会の分野では、家庭用陶磁器リサイクルの取り組みを開始し、ごみの減量および資源化を図ります。また、缶の圧縮減容機の更新を行います。

環境保全・エネルギーの分野では、「第3次瑞浪市環境基本計画」を策定し、地域の脱炭素社会への転換を推進します。

公共交通の分野では、コミュニティバスの再編等に加え、スクールバス等の輸送資源を含めた地域内の交通全体を総合的に見直す「瑞浪市地域公共交通計画」を策定します。

消防・防災の分野では、東濃5市による消防通信指令業務の共同運用に向け、設計業務等を実施し、令和8年度の運用開始に向け着実に事業を進めていきます。

### 主な事業

- クリーンセンター機械設備更新事業…………… 2,189万円
- 環境基本計画策定事業…………… 494万円
- 混合焼却施設設備改修事業…………… 1億2,000万円
- 広域バス路線運行維持補助事業…………… 322万円
- 地域公共交通活性化対策事業…………… 1,048万円
- 消防指令センター共同運用事業…………… 6,035万円

## 自然と調和した快適で暮らしやすいまち ～都市基盤～

瑞浪駅周辺の再開発は、「未来の子どもたちに渡せるまち」をコンセプトに、ハード・ソフトの両面から新たな魅力を創出できるよう事業を進めます。

道の駅の整備は、「まちとともに育つ道の駅」をコンセプトに、地域が関わることができる新しい交流・観光拠点となるよう整備していきます。

道路・河川の分野では、クリエイション・パークへのアクセス道路となる市道上平5号線の道路改良や、釜戸町内に整備している工場用地へのアクセス道路の整備等を実施し、利便性と安全性の向上を図ります。また、令和7年秋頃完成予定の土岐橋架け替えにあわせ、周辺道路の改良を進めます。

住環境の分野では、お試し移住体験「ふるさとワーキングホリデー」を新たに開始し、移住促進のため本市の魅力発信を積極的に行います。



多世代交流空間「MEビル」

### 主な事業

- 瑞浪駅周辺再開発事業（駅北地区）…………… 6,171万円
- 道の駅整備事業…………… 1,699万円
- 市道等整備交付金事業…………… 1億3,900万円
- 工場用地造成関連道路整備事業…………… 1億1,040万円
- 土岐橋架替関連事業…………… 1,170万円
- お試し移住体験事業…………… 430万円

# 第69回 瑞浪市美術展

2月23日から25日まで、総合文化センターで「第69回瑞浪市美術展（一般の部）」が開催されました。会場には、応募総数213点の中から選ばれた入選作品が展示されました。入賞者は次のとおりです。（敬称略）

## 陶芸

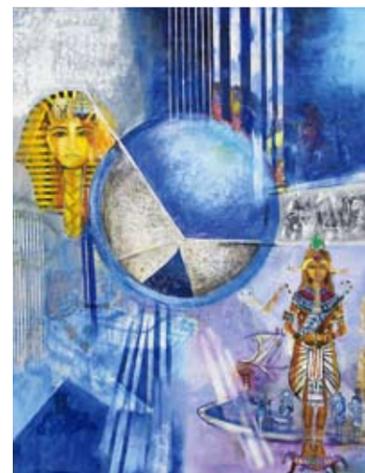
市展賞 『絆』 田川 裕之 多治見市



特選賞 齊藤 之康 豊田市  
 優秀賞 成瀬 里美 北小田町  
 佐々木みつ子 宮前町  
 奨励賞 楓 清勝 土岐市  
 沼田 廣子 土岐市

## 洋画

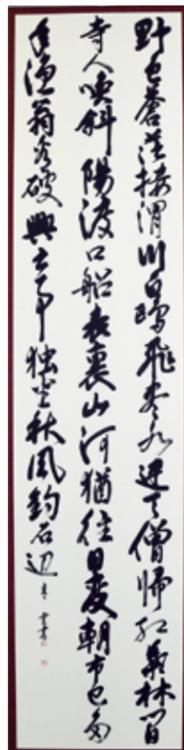
市展賞 『ラー』 長谷川 典子 恵那市



特選賞 磯部 和久 豊川市  
 優秀賞 上田 さよ 中津川市  
 鈴木 弘美 中津川市  
 奨励賞 山本 和子 恵那市  
 渡辺 智子 土岐町  
 ききよう賞 達 日菜子 多治見高等学校

## 書

市展賞 『晩に感陽を渡る』 近藤 青雲 陶町



特選賞 高村 秀苑 寺河戸町  
 優秀賞 神崎 紫陽 陶町  
 小栗 杏華 土岐町  
 奨励賞 可児 陽彩 多治見市  
 水野 祥石 樽上町  
 ききよう賞 小本曾朋花 中京高等学校

## 日本画

市展賞 『想う』 長谷川 典子 恵那市



特選賞 神尾 純代 土岐市  
 優秀賞 横山 敬子 土岐市  
 山田多美子 土岐市  
 奨励賞 小本曾久代 土岐町  
 渡辺 京子 土岐市

## 写真

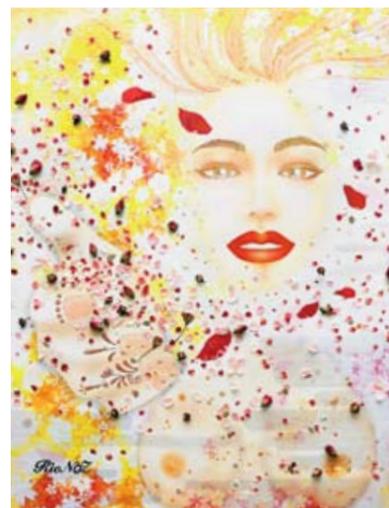
市展賞 『暮れゆく』 加藤 典子 明世町



加藤 典子 明世町

## デザイン・イラストレーション

市展賞 『花のまにまに』 RieNOZ 寺河戸町



特選賞 高木 彰汰 多治見市  
 優秀賞 小木曾結菜 麗澤瑞浪高等学校  
 中村 蓮翔 東海市  
 奨励賞 井上 隆志 多治見市  
 杉谷 瑠愛 多治見工業高等学校  
 松田 凜 あいち造形デザイン専門学校  
 ききよう賞 市川 碧美 麗澤瑞浪高等学校

## 手工芸(彫刻舎)

市展賞 『透明刺繍（みんなぐっすりねむれますように）』 smanim 岐阜県



特選賞 小野 由美 土岐町  
 優秀賞 小栗 千廣 加納高等学校  
 日比野 祝子 可児市  
 奨励賞 小倉 千果 土岐町  
 加納 洋子 寺河戸町  
 ききよう賞 尾澤 穂香 麗澤瑞浪高等学校

特選賞 加藤 寛治 明世町  
 優秀賞 小栗 正敏 稲津町  
 田中 静香 多治見市  
 奨励賞 原 幸司 南小田町  
 高橋 芳博 土岐市  
 川西美和子 多治見市  
 岡崎 敏弘 多治見市  
 本荘 純 稲津町  
 阿部千恵子 名古屋市

# 市議会だより

令和5年第1回市議会定例会が2月22日に開会し、役員選挙が行われ、議長に加藤輔之氏(75歳 無所属)、副議長に柴田幸一郎氏(52歳 無所属)が選ばれました。監査委員、議会運営委員、常任委員などの各委員は次のとおりです。(敬称略)



## 議長 加藤 輔之氏

平成19年2月に初当選、現在5期目。この間、議長、副議長、監査委員、議会運営委員長、予算決算委員長などを歴任。



## 副議長 柴田 幸一郎氏

平成31年2月に初当選、現在2期目。この間、経済建設委員長、リニア・瑞浪恵那道路・新丸山ダム特別委員長などを歴任。



# 令和6年4月1日に市制70周年を迎えます

昭和29年4月1日、瑞浪土岐町、稲津村、釜戸村、大湫村、日吉村、明世村、陶町の7カ町村が合併し、瑞浪市が誕生しました。

市制施行以来、市民の皆さまのためまぬご尽力により、快適で住みよいまちづくりを推進することができ、令和6年度に市制施行70周年を迎えます。

この節目の年を記念して、令和5、6年度の2カ年にわたりさまざまなイベントや事業を予定しています。瑞浪市全体で大いに盛り上げていきましょう。



## 令和5年度 瑞浪市制70周年記念イベント・事業予定

イベント名・事業名	開催日程・期間	場所
あなたの写真とメッセージで瑞浪市制70周年までカウントダウン	4月1日(土)～令和6年4月1日(月)	市公式SNS (Twitter、Instagram)
NHK「新・BS日本のうた」の公開収録	4月20日(木)	総合文化センター
MJCみずなみ児童合唱団50周年記念コンサート	4月30日(日)	総合文化センター
職員用クールビズアイテムの制作	5月(予定)～	—
きなあつ瑞浪BBQ場オープニングセレモニー	6月	農産物等直売所 (きなあつ瑞浪)
かせき映画祭(仮称)	8月19日(土) 予備日:10月14日(土)	市民公園
三井住友海上文化財団ときめくひととき アミューズ・クインテッドコンサート	8月19日(土)	総合文化センター
特別展 酒波神社展(仮称)	10月28日(土)～令和6年1月14日(日)	陶磁資料館
市勢要覧作成事業	令和6年3月完成予定	—

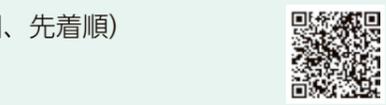
\*令和5年3月3日現在の予定であり、変更となる場合があります。  
\*開催内容につきましては、順次、「広報みずなみ」や市ホームページなどでお知らせします。



## 「あなたの写真とメッセージで瑞浪市制70周年までカウントダウン」参加者を募集!

瑞浪市公式SNSにあなたの写真とメッセージを70周年にちなんで70日間(令和6年1月22日(月)～3月31日(日))、毎日投稿するカウントダウンを実施します。記念に参加してみませんか?

- ◆対象者 瑞浪市にゆかりのある方70組(個人・グループ不問、先着順)
- ◆申込期間 4月17日(月)正午～5月31日(水)
- ◆申込方法 右記QRコードより、募集要項等をご確認の上、専用フォームに必要事項を入力
- ◆募集内容 ①写真:ご希望のカウントダウン日数のわかる瑞浪市内で撮影された人物写真  
②メッセージ:瑞浪市への思い、好きなところなど
- ◆写真等募集期間 申込完了後から10月31日(火)まで



写真(例)

◎問合せ 企画政策課 ☎68-9740

### 監査委員

棚町 潤

### 東濃西部広域行政 事務組合議会議員

加藤 輔之

### 東濃中部病院 事務組合議会議員

榎田 翔太

### ▼経済建設委員会

大久保 京子

### ▼総務民生文教委員会

渡邊 康弘

### ▼議会運営委員会

榎葉 利広

### ▼特別委員会

熊谷 隆男

### ▼リニア・瑞浪恵那道路・新丸山ダム特別委員会

柴田 幸三

### ▼予算決算委員会

奥村 一仁

### ▼議会広報広聴委員会

柴田 幸一郎

### ▼総合計画特別委員会

小本曾光 佐子

### ◎問合せ

議会事務局

### ▼議会改革特別委員会

榎葉 利広

### ▼総務民生文教委員会

三輪田 幸三

### ▼議会運営委員会

榎葉 利広

### ▼特別委員会

熊谷 隆男

### ▼リニア・瑞浪恵那道路・新丸山ダム特別委員会

柴田 幸三

### ▼予算決算委員会

奥村 一仁

### ▼議会広報広聴委員会

柴田 幸一郎

# 瑞浪市国民健康保険に

## ご加入の皆さまへお知らせします

### 令和5年度国民健康保険料について

1年間の保険料は2回に分けて決定します。

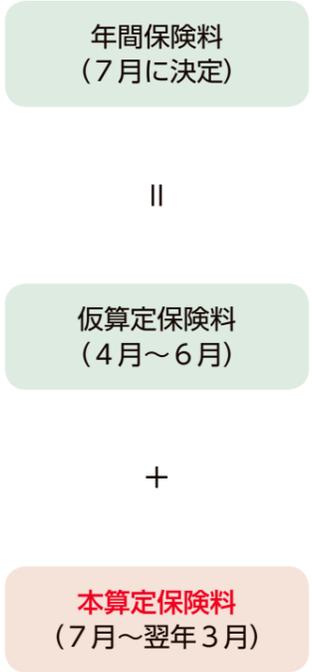
◆**仮算定(4月～6月)の保険料**  
 仮算定の保険料は、保険料を算定する前年の総所得金額等が未確定であるため、前年度の年間保険料に12分の3を乗じた額を基準として、4月分～6月分を仮の金額で決定します。

【例】令和4年度の1年間、国民健康保険に加入していた場合(年間保険料額が24万円の場合)  
 4月～6月の保険料↓(24万円×3÷12)÷3ヵ月＝2万円/月

\*申告分離課税に係る所得がある場合等、基準の額と異なる場合があります。

◆**本算定(7月～翌年3月)の保険料について**

本算定の保険料は、令和5年度の新しい保険料率を用いて、前年の総所得金額等により年間保険料を決定し、仮算定保険料を差し引いて7月分～翌年3月分を決定します。



\*年間保険料が仮算定保険料より少ない場合は、その差額を還付します。

### 令和5年度の新しい保険料率について

令和4年度の一人当たりの医療費(保険給付費)は令和3年度実績と比較して、ほぼ同額となる見込みですが、医療の高度化や優れた新薬の誕生等により医療費は今後も増加することが予想されます。必要とされる医療費や後期高齢者支援金、保健向上を目的とする事業の経費などを加味した上で、令和5年度の保険料率を決定しますが、令和4年度の保険料率より上昇することが見込まれます。

### 国民健康保険料の納付について

瑞浪市国民健康保険では、加入中の方が病気やけがなどによる治療や手術などを安心して受診できるように保険給付を行っており、保険料は安定した給付のためのとても大切な財源となっています。国民健康保険の運営は加入者全体の相互扶助で支えられています。保険料は納期限までに納付していただくようお願いいたします。

### 住民税非課税世帯の方へ「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請について

瑞浪市国民健康保険に加入中の方が入院された場合、入院時の食事代について1食460円の自己負担金額が発生しますが、住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関へ提示することで、下記のとおり自己負担金額となります。

現在、入院中または入院予定の方は、必ず「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をしてください。また、マイナンバーカード対応の医療機関では、マイナンバーカードを健康保険証として利用することで、この申請を省くことができます。

65歳以上の方が療養病床に入院したときは、食費1食460円、居住費1日370円を負担しますが、住民税非課税世帯の方は申請により減額されます。

◎問合せ 保険年金課 ☎68-2118

負担区分		自己負担金額
一般(住民税課税世帯)		1食460円
住民税非課税世帯	・70歳未満 ・70歳以上低所得Ⅱ	過去12か月の入院日数が90日まで 1食210円
		過去12か月の入院日数が90日を超える 1食160円
	70歳以上低所得Ⅰ	1食100円

## 令和5年度

### 20歳以上の学生の皆さんへ

## 国民年金保険料 学生納付特例申請のお知らせ

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入し、保険料を納付しなければなりません。しかし、ご本人の所得が一定金額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

### ◆対象となる方

学校教育法に規定する大学(大学院)・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校および各種学校(修業年限が1年以上である課程)に在学し、ご本人の前年所得が一定金額以下の方。  
 (前年所得の目安)128万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除等

◆承認期間 4月から翌年3月

◆申請に必要なもの

- マイナンバーカードまたは通知カード
- 本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)
- 年金手帳または基礎年金番号通知書
- 学生証の写し(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む)または在学証明書の原本

\*令和4年度において学生納付特例が承認済で、はがき形式の申請書(令和5年度分)による手続きがお済みの場合、申請は必要ありません。

\*過去分についても申請時点より2年1ヵ月前までの期間については申請することができます。

◎問合せ 多治見年金事務所  
 市役所保険年金課 ☎68-2110

## 瑞浪市国民健康保険に加入の方へ

### 人間ドックなどの受診費用に対して、最大15,000円を助成しています

生活習慣病その他の疾病の予防、早期発見および早期治療のため、健康診査を受診しましょう。

対象者	助成する年度における到達年齢が40歳以上75歳未満の瑞浪市国民健康保険加入者 ①誕生日が昭和59年3月31日までの方 ②75歳に到達する方は、誕生日の前日まで *下記の方は対象となりません。 ①市税に未納がある方 ②国民健康保険料に未納がある世帯の方 ③助成対象年度内に特定健診をすでに受けた方または受ける予定のある方 ④この助成金以外の助成制度を利用できる方
対象となる健康診査	①一般的な人間ドックや労働安全衛生法などによる健康診断(職場健診)で、医師の意見などを含み、特定健診の <b>基本的項目をすべて含むもの</b> 。 <b>基本的項目</b> 問診、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、理学的所見(身体診察)、血圧測定、脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロールまたはNon-HDLコレステロール)、肝機能検査(AST[GOT]、ALT[GPT]、γ-GT[γ-GTP])、血糖検査(空腹時血糖又はHbA1c検査、やむを得ない場合には随時血糖)、尿検査(尿糖、尿蛋白) ②受診費用が10,000円以上のもの。
助成金の額	受診に要した費用の1/2(100円未満は切り捨て)で <b>上限額は15,000円</b>
手続方法	保険年金課で、下記のものをご持参のうえ申請してください。 ①受診費用がわかる領収証 ②受診結果 ③振込口座がわかるもの(申請人名義) ④特定健診受診券(対象年度にすでに交付を受けている場合) ⑤国民健康保険被保険者証
注意事項	・申請期限は、受診日から1年以内です。受診結果が届いた後、早目に申請してください。 ・この助成金は、同一年度に一度しか申請できません。 ・特定健診を受診した場合や重複して他の助成を受けた場合は、助成金を返還していただきます。
その他	・受診結果については、個人情報に十分配慮し、保険年金課および健康づくり課において統計資料や保健指導(保健師の訪問など)に利用させていただきます。

◎問合せ 保険年金課国保係 ☎68-2118

フレイル予防に取り組み、健康長寿をめざしましょう。

私たちの生活はウィズコロナの生活へと大きく変化を遂げました。最近、外出の機会が減り、運動不足や、「疲れやすい」、「歩くのが遅くなった」など体調の変化を感じている方も多いのではないのでしょうか？

年齢を重ねることによって、筋力、認知機能などが低下して、社会とのつながりが少なくなり、心身の活力が低下した状態を「フレイル」と呼びます。フレイルは、早めに気づいて予防や対策をすることで、要介護状態への進行を遅らせることができます。

フレイルを予防するためには、運動、食事、お口の健康、社会参加をバランスよく生活に取り入れていくことが大切と言われています。

フレイル予防対策を習慣にして、今「できること」「やりたいこと」を前向きに考え、いろいろなことに興味を持ち取り組みましょう。

年齢を重ねていく中で、趣味やボランティア活動などさまざまな活動を通して、人とのコミュニケーションが維持されている人は、体を動かす機会が多く、脳も刺激され、健康的な生

狂犬病予防集合注射のお知らせ

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。市では、岐阜県獣医師会の協力を得て、令和5年度の狂犬病予防集合注射を実施します。愛犬の登録をされている飼い主の方には、案内はがき(狂犬病予防注射済票交付申請書)を郵送しますので、下記日程の実施会場または動物病院にて注射を受けてください。



狂犬病予防集合注射の日時および実施場所

月日	実施場所・時間			
4/11 (火)	陶 コミュニティ センター	稲津 コミュニティ センター	市役所西分庁舎	
	9:30 ~ 11:00	12:30 ~ 13:30	13:50 ~ 15:00	
4/12 (水)	細久手公民館	日吉 コミュニティ センター	月吉公民館	戸狩区民会館
	9:30 ~ 10:30	10:50 ~ 11:50	13:10 ~ 14:00	14:20 ~ 15:00
4/13 (木)	大湫 コミュニティ センター	釜戸 コミュニティ センター	高月会館	西原公民館
	9:30 ~ 9:50	10:20 ~ 11:50	13:10 ~ 14:00	14:20 ~ 15:00
4/14 (金)	上山田神明神社 駐車場	明賀台集会所	市役所西分庁舎	
	9:30 ~ 10:20	10:40 ~ 11:30	13:00 ~ 15:00	

◆持ち物

- 登録済みの犬 料金3,200円(予防注射料金2,650円+注射済票交付手数料550円)  
案内はがき(狂犬病予防注射済票交付申請書)、愛犬登録証
- 新規登録の犬 料金6,200円(登録手数料3,000円+予防注射料金2,650円+注射済票交付手数料550円)
- \*上記は、集合注射の際の料金になります。動物病院によっては料金が異なりますので、病院で注射を受けられる際は、各動物病院にお問い合わせください。

犬に関する届出を忘れていませんか？

次の場合には届出が必要となりますので、環境課窓口までお越しください。

項目	必要な届出	必要な物
新たに犬を飼い始めた場合	未登録の犬を取得	犬の登録申請
	登録済みの犬を取得	犬の登録事項変更届出
動物病院等で狂犬病予防注射を行ったが、注射済票の交付を受けていない場合	狂犬病予防注射済票交付申請	・登録手数料(3,000円/頭) ・登録地における鑑札または登録を証明するもの
犬が死亡した場合	犬の死亡(抹消)届	・交付手数料(550円/頭) ・愛犬登録証 ・受診された動物病院で発行された注射済証
		・鑑札、狂犬病予防注射済票

\*鑑札を紛失した場合、住所や所有者を変更した場合なども、手続きが必要となります。  
◎問合せ 環境課 ☎68-9806

活になると考えられています。各地域の包括支援センターでは、左記のとおり介護予防教室を開催します。詳しくは、地域包括支援センターへお問い合わせください。ご自身の健康、生活の状態を振り返る機会やフレイル予防対策、社会参加の機会にぜひご利用ください。

介護予防教室  
やってみよう塾



コロナ禍が続く自宅で過ごす時間が増えていませんか？今回の介護予防教室は、陶芸(珈琲カップづくり)、セルフマッサージの方法(ツボ押し)、珈琲の淹れ方(自作の珈琲カップで)、スナックゴルフの全4回の教室で、「一度やってみたい」「参加してみたい」内容となっています。介護予防教室が初めての方、男性の方、出かけるきっかけが欲しい方大歓迎です。

- ◆日時 9月14日(木)、10月26日(木)
- ◆対象者 65歳以上の方
- ◆時間 10時15分～11時15分  
\*5月31日(水)のみ9時30分～11時30分になります。
- ◆場所 総合文化センター他
- ◆定員 15名(定員になり次第締め切ります。)

◆参加費 無料、5月31日(水)のみ2千円(粘土・焼成代)  
◎申込・問合せ 土・焼成代  
瑞浪南部地域包括支援センター(瑞浪、稲津、陶地区) ☎68-8111  
瑞浪北部地域包括支援センター(土岐、明世、釜戸、大湫、日吉地区) ☎63-1015

お知らせ  
ひび痛・腰痛の健康相談(要予約・無料)

足腰の痛みなどでお悩みの方を対象に、リハビリのプロ(理学療法士)が運動指導など日常生活の相談に応じます。  
◆日時 4月10日(月)  
13時30分～15時30分

- ◆定員 4名(先着順)
- ◆場所 保健センター 2階診察室
- ◆申込期限 4月7日(金)までに電話にて申し込み下さい。
- \*一人30分程度の個別相談です。
- \*予約時に相談時間をご案内します。
- \*新型コロナウイルス感染症等の影響により、日程が変更・中止となる場合があります。
- ◎申込・問合せ 高齢福祉課 ☎68-2117

# 『ちよつといい話12』 が出来上がりました



日々の暮らしの中で体験した『心が温かくなる出来事』ちよつといい話を募集したところ、1309人の方からお話をお寄せいただきました。毎日の生活の中で人と人のつながりを感じていただくきっかけになれば幸いです。

## 『ちよつといい話12』の紹介

▽いつも朝早くから、お母さんは起きて弁当を作ってくれます。いつも「何入れよう」と迷っています。でも、普段とは違うメニューで作ってくれたり、夏だったら冷たいものを作ってくれます。普段は言えないし、当たり前だと思っていたけれど、感謝したいです。朝、早くから弁当を作ってくれてありがとう。(高2)

▽新聞記事で、明世小学校の生徒が夏休みに友達と自ら進んで毎日歩いてゴミ拾いをしたという記事を見た。コロナ禍で落ちているゴミに触れる、拾うことに少し抵抗を感じるが、そんな中でもゴミを拾い、自分たちの通学路や街をきれいにしようという考えがすごいなと感心した。自分の子どもも、そういう優しい心を持って育ってほしいと思った。(一般)

\*応募用紙と過去の作品は、市ホームページに掲載しています。

◎問合せ 生活安全課 ☎68-9748



## 瑞浪市新たな事業チャレンジ 支援補助金の応募者を募集します

市では、地域経済の活性化と地域課題の解決を目的として、市内で新たな事業を実施する方を対象に、創業する際に必要な設備資金の一部を補助金として交付します。

\*申請者は、行いたい事業についてプレゼンし、審査に通る必要があります。

◆補助対象者	市内において創業または第二創業をする者
創業	個人または法人が新たに事業を開始すること
第二創業	過去に事業を営んでいた個人または法人もしくは現在事業を営んでいる個人または法人が、これまで営んでいた事業の属する業種とは異なる業種へ転換や進出をすること

◆補助金の額  
創業 補助対象となる設備資金の3分の1以内  
上**限500万円**

第二創業 補助対象となる設備資金の4分の1以内  
上**限300万円**

◆募集期限 5月12日(金)

◆申請に必要な書類

- 申請書
  - 事業計画書(認定支援機関の確認を受けたもの)
  - 創業資金融資の契約書の写しまたは当該融資に係る申込書の写し
  - その他参考となる書類(見積書、位置図、図面等)
- \*詳しくは、市のホームページをご覧ください。

◎申請・問合せ 商工課 ☎68-9805

4月17日  
受付開始

## お住まいに関する移住支援のご紹介 奨励金の申請受付が始まります!

移住促進奨励金 一律**30万円**

- ◆対象者 令和2年1月2日以降に市外から転入し、左記対象期間内に市内で新築住宅や中古住宅を取得した方
- ◆対象期間 令和2年1月2日から令和5年1月1日まで
- ◆奨励金 新築住宅・中古住宅ともに30万円
- \*奨励金は、市内の協力加盟店で利用可能な商品券を3年に分けて交付します。
- \*本奨励金制度の申請受付は令和5年度で終了となります。
- \*申請は初年度のみ必要です。2年目以降は、世帯員全員に市税等の滞納がない等の要件を満たしていれば、継続して交付します。

◆申請受付期間 4月17日(月)～5月15日(月)  
◆申請場所 市役所西分庁舎1階 市民協働課

\*本制度以外にも、県外からの移住や、東京圏から移住された方への支援制度もあります。

\*申請書類、対象条件等の詳細および移住に関するその他の支援制度については、市の移住定住ポータルサイト「いっしょに育つみずなみ」をご確認いただくか、市民協働課までお問い合わせください。

◎問合せ 市民協働課 ☎68-9756



いっしょに育つみずなみ

## 太陽光発電設備や蓄電池などに 補助金を交付します

地球温暖化対策の推進、「脱炭素社会きふ」の実現に向け、新たに新エネルギーシステムを設置する方に補助金を交付します。2種類の補助金メニューがあり、要件、手続き等が異なります。

瑞浪市エネルギー利用最適化事業補助金		瑞浪市太陽光発電設備等設置費補助金	
対象システム	補助金額	対象システム	補助金額
①蓄電池	2.5万円/kWh (最大10万円)	①住宅用太陽光発電設備	7万円/kW (最大35万円)
②次世代自動車用充電システム(V2H機器)	一律10万円	②蓄電池 *①と同時設置の場合に限る。	設置経費の1/3 (最大25.8万円)
③家庭用燃料電池(エネファーム)	一律10万円	受付開始 4月中を予定しています。 詳細は市HPをご確認ください。	
④住宅用太陽光発電設備 *①または②と同時設置の場合に限る。	1.5万円/kW (最大6万円)	注意事項 ・固定価格買取制度(FIT制度)を利用する方は対象外です。(FIT以外であれば売電が可能です) ・契約前に申請する必要があります。 ・他の補助金、交付金等との併用はできません。	
受付開始 4月3日(月)から		注意事項 ・設備設置後、保証開始日から90日以内に申請する必要があります。	

◆補助対象者 自ら居住し、かつ、所有する市内の住宅に補助対象システムを設置する方。  
\*補助対象システム、補助対象者には詳細な要件がありますので、詳しくは市ホームページをご確認ください。

◎問合せ 環境課 ☎68-9806

# 危険木の伐採について

樹木の管理は、その土地の所有者の責務となりますが、山林等の樹木の管理を進めるため、危険な樹木の伐採を要望される方への補助制度等がありますのでご活用ください。

## ■里山林整備事業(清流の国ぎふ森林・環境基金事業)

費用負担なしで危険な樹木の伐採を希望することができます。本事業を活用して危険な樹木の伐採を希望する場合は、自治会等を通して農林課へ要望してください。

◆対象箇所(次のすべてを満たす必要があります。)

- ① 森林法第5条に規定する森林
- ② 伐採面積が1000㎡以上
- ③ 保全対象が公共施設(道路を含まない)、住宅等で人命に関わる可能性が高いこと
- ④ 森林所有者の承諾が得られること

\*市から県へ要望を行い、採択されてから市が実施しますので、要望年度の翌年度以降の実施となります。

## ■危険木伐採事業費補助金(森林環境譲与税を活用しています)

家屋や公共施設に被害を及ぼす可能性のある危険な樹木を伐採撤去・処分を含む)するための補助制度を実施しています。希望される方は事前に農林課へご相談ください。

- ◆対象事業(次のすべてを満たす必要があります。)
- ① 森林法第5条に規定する森林または現況地目が山林・保安林にある樹木の伐採
- ② 家屋・社会福祉施設・道路等を含む公共施設または河川に影響のある樹木の伐採面積が1000㎡未満
- ③ 補助内容 事業費の3/4以内・上限100万円
- ◆対象者 森林所有者・森林所有者の承諾を得た方

◎問合せ 農林課 ☎68-9802



## 医師・看護師を目指す方へ 「免除要件付き」貸付金をご案内します

### 医師を目指す方

- ◆貸付人数 5人程度
- ◆貸付金額 月額20万円(大学入学時に別途60万円の貸付金あり)
- ◆募集受付期間 4月3日(月)～5月15日(月)



### 看護師を目指す、准看護師の方

- ◆貸付対象者 以下①～③のいずれかに該当する方
  - ① 多治見市医師会准看護学校卒業生
  - ② 土岐医師会准看護学校卒業生
  - ③ 多治見市・土岐市・瑞浪市在住の准看護師資格を有する方
- ◆貸付額 看護学校の修学に係る費用:月額45,000円(上限)
- ◆募集受付期間 4月3日(月)～5月31日(水)



申込 所定の書類を東濃西部広域行政事務組合(多治見市日ノ出町2丁目15番地)へ提出

\*詳細は同組合ホームページ内にある募集要領を必ずご覧ください。

◎問合せ 東濃西部広域行政事務組合(多治見市役所内) ☎22-1111 (内線1331)

## 令和5年度優良運転者の表彰

受賞を希望される方は、ご申請ください。

◆受付期間 5月1日(月)～31日(水)

表彰種別	章の色	運転経験	無事故無違反	表彰歴
地区模範章	緑色	5年以上	5年以上	-
県表彰	模範章	10年以上	5年以上	地区模範章受賞者
	優良章	15年以上	5年以上	模範章受賞後2年以上
	優秀章	15年以上	10年以上	優良章受賞後2年以上
特別優秀章		20年以上	15年以上	県優秀章受賞後2年以上
緑十字銅章		-	無事故10年・無違反5年	優秀章または特別優秀章受賞

◎申込・問合せ 東濃地区交通安全協会 ☎25-0241

## 市税の納付が便利・簡単に！

令和5年度から、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の納付書に地方税統一QRコード(eL-QR)が印字されます。

これにより、納期限内であれば、瑞浪市指定金融機関等だけでなく、全国の地方税統一QRコード対応金融機関で納付できるようになりました。

また、スマートフォンやパソコンを使って、地方税共同機構の「地方税お支払いサイト」からクレジットカード、インターネットバンキング等による納付が可能になるとともに、利用できるスマートフォン決済アプリも増えました。ぜひご活用ください。

「地方税お支払サイト」



<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>

「地方税統一QRコード対応金融機関」



<https://www.eltax.lta.go.jp/kyoutsuunouzei/kinyukikan/>

◎問合せ 税務課 ☎68-9749



## マイナポイントの 申し込み期限が延長されました

マイナポイントの申し込み期限が、令和5年5月末までに延長されました。マイナポイントの申し込みをご希望の方は、5月末までにカードを受け取り、申し込みを行ってください(令和5年3月15日現在の情報です。ポイントの申し込み期限は、今後変更となる可能性があります)。

マイナポイントの対象となる方は、令和5年2月末までの申請分として、マイナンバーカードの申請をした方です。

\*マイナポイント第1弾で、すでにポイントの申し込みをされた方も第2弾に申し込みできます。

◎問合せ 市民課 ☎68-9784  
マイナンバーカード総合フリーダイヤル  
☎0120-9510178



あなたの意見をお聞かせください

## パブリックコメントを募集します

### 募集するパブリックコメント

受付期間 4月3日(月)～5月2日(火)

名称 「第7次瑞浪市総合計画・基本構想(案)」

総合計画は、市政運営の基本的な指針となる最上位の計画で、まちづくりの方針を示すものです。令和6年度から令和15年度までを計画期間とする第7次瑞浪市総合計画・基本構想(案)について意見を伺うものです。

\*関係資料は、市役所企画政策課窓口、各コミュニティセンター、市ホームページでご覧いただけます。

\*ご意見は、メール、FAX、郵送などで提出してください。

◎問合せ 企画政策課 ☎68-9740



催し

地域交流センターときわ

事業案内

作品展示「水曜会水墨画展」

◆期間 4月2日(日)～29日(土)

◆時間 10時～16時

無料講座

各分野の専門家による無料講座です。どなたでもお気軽にお申し込みください。(事前の申し込みが必要です。受付は4月1日から 電話申し込み可)

〈弁護士個人法律相談〉

無料でお一人30分、弁護士による法律相談ができます。

◆日程 ①4月24日(月)

②5月12日(金)

③5月16日(火)

◆時間 10時～11時30分

◆定員 各日3名

〈ふろしきを楽しく使うなまこ〉  
ふろしきでいろいろな包み結びを学びます。

◆日程 4月24日(月)

◆時間 13時30分～14時30分

◆持ち物 ふろしき

◆定員 10名

〈お味噌と塩麴の話〉

心と身体を元気に目指し、腸や発酵食を楽しく学びます。

◆日程 ①4月25日(火)お味噌

②5月16日(火)塩麴

◆時間 10時～12時

◆材料費 1回800円

◆持ち物 手ふきタオル

◆定員 各15名(1回ごとの参加可)

〈スマホ教室〉

初心者向けのスマホとラインの教室です。

◆日程 ①4月26日(水)

②4月28日(金)

◆時間 10時～12時

◆持ち物 スマートフォン

◆定員 各日6名(いずれか1日)

〈相続に関する最近の法改正について〉  
ついていらない土地を国に返せる?〉  
相続に関する法改正についてわかりやすく解説します。

◆日程 5月15日(月)

◆時間 13時30分～15時

◆定員 15名

◎申込・問合せ 地域交流センターときわ ☎66-11282

「セラパーク楽々市(入場無料)」  
手作り作品や陶器、雑貨、洋服、食品などいろいろ取りそろえた「あきんど市」、農家さんの直接販売やこだわりの加工品が並ぶ「青空マルシェ」、アンティークの宝庫「骨董フェスタ」

を開催します。

◆日時 4月22日(土)・23日(日)

10時～16時(日曜は15時30分まで)

◆会場 セラミックパークMINO

◎問合せ (公財)セラミックパーク美濃 ☎28-3200

「企画展」新収蔵品展」  
陶磁資料館が購入・寄贈により、新規に収蔵(入手)した陶芸作品、古陶器等を展示します。

◆期間 4月22日(土)～10月8日(日)

9時～17時

◆場所 陶磁資料館

◆入館料 200円(高校生以下無料)



◎問合せ 陶磁資料館 ☎67-2506

「ちやわん屋みずなみ6周年イベントを開催します」  
テント市や福引など家族で楽しめる2日間。キキョウイチ(クラフト市)も同時開催!

◆日時 4月29日(土・祝)～30日(日)

10時～17時30分

◆日時 4月29日(土・祝)～30日(日)

10時～17時30分

◆日時 4月29日(土・祝)～30日(日)

10時～17時30分

◆日時 4月29日(土・祝)～30日(日)

10時～17時30分

\*毎週水曜日は定休日ですが、5月3日は営業します。

◆場所 ちやわん屋みずなみ(瑞浪市産業振興センター1階)

◎問合せ ちやわん屋みずなみ ☎56-0203

「みずなみ市民公園こいのぼり祭2023」  
家族連れで楽しめる、「こいのぼり祭」を市民公園で開催します。

◆日時 5月4日(木・祝)・5日(金・祝)

10時～16時

◆場所 市民公園 芝生広場

◆内容 風船とぼし、わくわく縁日、ステージショーなど

\*こいのぼりは4月21日(金)～5月19日(金)の期間で掲揚予定です。

\*内容は変更となる場合があります。

\*詳細はホームページをご覧ください。

\*5月3日～5日は化石博物館、陶磁資料館、市之瀬美術館が無料でご入館いただけます。

◎問合せ スポーツ文化課(化石博物館内) ☎68-7710

「瑞浪市自然ふれあい館 竜吟の森 里山で遊ぼう」  
自然にふれあい《遊ぶ》《作る》体験に挑戦

◆日時 5月6日(土)

9時～12時

◆場所 森のゆうえんち(竜吟湖第1駐車場から100m)

◆参加費 200円(保険代)

◆定員 150名(先着順)

◆申込開始 4月15日(土)～

\*体験の内容は、前年より更にスケールアップ出来るように検討中です。

\*電話にてお申し込みください。

◎申込・問合せ 瑞浪市自然ふれあい館 ☎63-0015

「瑞浪市民交響楽団創立30周年記念演奏会」

◆日時 5月21日(日)

14時開演(13時30分開場)

◆場所 美濃歌舞伎博物館 相生座(日吉町8004・25)

◆入場料 無料(整理券が必要です。整理券は、4月11日(火)から、ミュージアム中仙道で配布します。)

◆プログラム

第一部

「本能寺燃ゆ」～本能寺へのプロローグ～(地歌舞伎ひろめ隊)

第二部

ミュージカル「本能寺が燃える」(瑞浪版)

◎問合せ ミュージアム中仙道(9時～17時・月曜休館)

◎問合せ NPO瑞浪芸術館 ☎66-2170

「オンラインでの証明書交付申請を開始します」  
5月1日から、市民課・税務課の窓口で交付している、住民票の写しや所得課税証明書などの各種証明書の一部がオンラインで申請できるようになります。ご自身のスマホ等から24時間手続き可能で来庁の必要もなくなります。詳細は市ホームページをご覧ください。

◎問合せ 市民課 ☎68-9784

税務課 ☎68-9749

「介護保険料を正確ください」  
4月10日に「令和5年度 介護保険料納入通知書」を発送します。

特別徴収(年金天引き)の方は、4月・6月・8月分まで、普通徴収(口座振替、納付書払い)の方は、4月～7月分までの保険料となります。

今回お知らせする保険料は、前年度の市民税課税状況と4月1日現在の世帯状況に基づき仮計算したものです。

なお、特別徴収の方の10月以降分、普通徴収の方の8月以降分の保険料(本算定)については、市民税決定後、8月上旬に通知します。

ご自身の介護保険料についてご確認いただき、納期限までにお支払いいただきますようお願いいたします。納付でお困りの場合は高齢福祉課までご相談ください。

◎問合せ 高齢福祉課 ☎68-2116

「交通遺児・犯罪被害遺児激励金について」  
毎年5月5日の「こどもの日」にあわせて、交通遺児・犯罪被害遺児の方に激励金をお贈りします。

◆対象者 市内在住の交通遺児・犯罪被害遺児の方で、義務

教育終了までの方および高等学校在学中(高等専門学校3年修了までの方、特別支援学校の高等部在学中の方を含む)で満20歳未満の方

\*申請時から高等学校などを卒業するまで(ただし、20歳に到達するまで)支給されます。

\*詳細は、左記までお問い合わせください。

◎申込・問合せ 生活安全課 ☎68-9895

「瑞浪市Web合同企業説明会「オール瑞浪・企業フェス」」  
市内企業への就職促進と職場定着を目的として、インターネット上で市内事業者を紹介する瑞浪市Web合同企業説明会「オール瑞浪・企業フェス」を開催します。

◆対象 高校生、大学生、一般求職者

◆開催期間(予定) 4月17日～12月28日

\*詳細はホームページでご確認ください。

◎問合せ 商工課 ☎68-9805

「瑞浪市事業者さま向けメールマガジン」ピジサポメール」  
市では、補助制度情報や緊急情報を、迅速かつ正確に情報共

共有しています。

有するために、事業者さま向けメールマガジンシステムを導入しています。ぜひご利用ください。

◆**配信情報** 新型コロナウイルス感染症などの緊急情報、補助制度情報、労働雇用情報 など



\*登録後メールは、@city.mizunami.jp で届きますのでドメイン登録をお願いします。

◎**問合せ** 商工課  
68-9805

◆**知的障がい者巡回相談(要予約)**

◆**日時** 6月1日(木)  
10時～14時15分

◆**会場** 保健センター

◆**内容** 知的障がいに係る相談療育手帳の交付に係る判定

\*現在お持ちの療育手帳が判定期間を過ぎた場合は、医療費の助成・税金の控除などの適用が受けられない場合がありますのでご注意ください。

◆**相談員** 県知的障害者更生相談所相談員

◆**申込期限** 4月21日(金)

◎**申込・問合せ** 社会福祉課  
68-2113

◆**マイナンバーカード受取・申請 休日窓口(予約制)を開設します**

◆**日時** 4月23(日)  
9時～16時30分

\*予約方法など詳細は市ホームページをご覧ください。

◎**問合せ** 市民課  
68-9784



◆**3月1日からケーブルテレビ 防災チャンネル (地デジ112ch)がスタート!**

道路・河川カメラを24時間放送します。(瑞浪・土岐・多治見3カ所+α)

瑞浪市民情報「防災・防犯(絆メール)」が表示されます。インターネットにつないでいなくてもテレビで地域の情報がわかります。

◎**問合せ** おりべネットワーク  
24-7733



◆**ハローワーク多治見 出張マザーズコーナー**

子育てをしながら仕事を探している方、仕事と子育ての両立を希望する方に対し、ハローワーク多治見マザーズコーナーの職業相談担当者が出張し相談

に当たります。

◆**日時** 4月21日(金)  
10時～13時

◆**場所** 保健センター1階相談室

◎**予約・問合せ** ハローワーク多治見マザーズコーナー  
22-3384



◆**5月のぼり祭の出店者を募集します**

5月4日・5日に開催される「こいのぼり祭」期間中、会場で飲食露店等を出店希望の方は、4月14日(金)までに申込書と飲食店営業許可証(露店)等の写しを化石博物館窓口へ提出してください(FAX、メール可)。

\*出店可能予定店舗は6店舗です(福祉団体は2店舗まで優先します)。

\*1店舗につき3.6×7.2mの範囲を使用可能です。

\*市内に事業所がある方に限ります。

\*2日間出店可能な業者等を優先し、申し込み多数の場合は抽選で決定します。

\*露店の配置等を協議する調整会議を4月18日(火)10時に開催予定です。出店が決定した出

店者は必ず出席してください。

◎**申込・問合せ** スポーツ文化課(化石博物館内)  
68-7710

FAX 66-1122

◆**瑞浪市健康づくり計画推進会議委員募集**

市では令和5年度に市民の健康づくり計画「みずなみ健康21(第3次)」を策定予定です。

瑞浪市健康づくり計画推進会議でご意見をいただく委員を公募します。

◆**募集人員** 2名

◆**応募資格** ①市内に在住する20歳以上の方 ②平日の昼間に開催する会議に出席可能な方(午後3時間程度で年3回程度)

◆**任期** 1年

◆**報酬** 1回当たり5000円

◆**募集期限** 4月17日(月)

◆**応募方法** 次の応募書類を提出してください。

①応募用紙(健康づくり課配置)

②作文 共通テーマ「私が考える協働のまちづくり」250字程度、個別テーマ「私が考える健康づくり」600字程度

◎**申込・問合せ** 健康づくり課  
68-9785

◆**「みずなみかたりべの会」会員募集**

◆**担当** 精神科医師、保健所保健師

\*前日までの予約が必要です。

\*ご家族が代理で相談していただいても大丈夫です。

◎**予約・問合せ** 東濃保健所健康増進課  
23-1111(内線361)

◆**歯科休日在宅当番医(救急)診療**

◆**診療時間** 9時～15時(電話予約が必要です)

月日	在宅当番医院	電話番号
4/30(日)	佐々木歯科医院	68-3776
5/4(木)	森本歯科医院	67-1626
5/5(金)	サン歯科	64-2226

◆**健康相談(要予約)**

◆**日時** 4月17日(月)  
9時～11時20分

◆**場所** 保健センター

◆**内容** 健診結果について、禁煙相談について

◆**担当** 保健師・管理栄養士

\*健診結果をご持参ください。

◎**申込・問合せ** 健康づくり課  
68-9785



◆**名称** リコシエ村(寺河戸町1087番地の1)

◆**概要** 鉄筋コンクリート造、緊急通報、安否確認の設備付きのバリアフリー住宅、1LDK(57.97㎡)

◆**家賃** 月額7万円(共益費別) 家賃補助あり(令和4年度実績21227円)

◆**敷金** 21万円

◆**募集戸数** 1戸(応募多数の場合は抽選)

◆**入居資格** 60歳以上の単身者、60歳以上の方と配偶者 など

◆**受付期間** 4月10日(月)～24

◆**高齢者向け優良賃貸住宅入居者募集**

◎**申込・問合せ** 小倉

080-5157-6287

\*野外行事は平日に実施(月1回程度)、講座は土日・祝日に開催。

◆**みずなみかたりべの会**は、郷土の歴史・文化を学び、これらを残し伝えることを目的に活動しています。史跡のウォーキング、市民講座(年3回程度)、会員養成講座(年8回程度)などを通じて、楽しく郷土の歴史を学んでいます。

◆**年会費** 2000円

◎**申込・問合せ** (株)ツノガイ不動産  
68-8800

◆**郷土料理の伝承活動をしていませんか**

瑞浪市農業婦人クラブでは、よもぎ大福やからすみなど地域に伝わる昔ながらの料理の伝承活動をしています。私たちと一緒に活動してみませんか。

◎**申込・問合せ** きなあつ瑞浪農林課  
26-8617

◆**岐阜県内にお住まいのひとり親の方を対象に、就業支援講習会受講者を募集します**

◆**日時** 7時～11時

\*活動時間に応じて報酬をお支払いします。

◎**問合せ** きなあつ瑞浪農林課  
68-9800

◆**活動内容** きなあつ瑞浪で販売する商品の調理

◆**場所** きなあつ瑞浪内厨房

◆**活動日** 週3日程度(応相談)

◆**時間** 7時～11時

◎**問合せ** きなあつ瑞浪農林課  
26-8617

◆**募集講座** 介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修、介護福祉士国家試験対策講座、ケアマネージャー受験対策講座、福祉用具専門相談員養成講座、医療事務・調剤、登録販売者試験対策講座、日商簿記2級・3

級講座、MOS資格取得講座、パソコン講座、准看・看護学校等受験対策個別支援講座(一部オンライン講座あり。定員に満たない場合は、開講されない場合があります)。

◆**場所** 講座により異なります。

◆**応募資格** 県内にお住まいのひとり親

◆**定員** 全講座合わせて90人程度

◆**受講料金** 無料(テキスト代、検定料などは、自己負担になります)。

◆**申込方法** 市子育て支援課へお申し込みください。

◆**申込期間** 4月5日(水)～25日(火)

◎**問合せ** 岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センター  
058-268-2569

◆**健康**

◆**11月の相談**

◆**日時** 4月13日(木)  
13時～14時30分

◆**場所** 保健センター

◆**内容** ひきこもり、イライラする、気分が沈む、怒りっぽい、激しい物忘れ、アルコール依存症等の相談

◎**申込・問合せ** 健康づくり課  
68-9785

◆**健康相談(要予約)**

◆**日時** 4月17日(月)  
9時～11時20分

◆**場所** 保健センター

◆**内容** 健診結果について、禁煙相談について

◆**担当** 保健師・管理栄養士

\*健診結果をご持参ください。

◎**申込・問合せ** 健康づくり課  
68-9785



# みずなみ化石ナビ 問合せ ☎68-7710



## イベント情報 みずなみ化石教室のご案内

令和5年度のみずなみ化石教室を下記の日程で開催します。教室の詳細や各教室の申し込み期間は、化石博物館ホームページやチラシにてご確認ください。

申し込みはメール(mfmevent@city.mizunami.lg.jp)またはハガキで受け付けます。必ず①希望コース、②住所、③参加者名、④年齢または学年、⑤電話番号を明記してください。定員を超える申し込みがあった場合は、抽選を行います。

\*新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては講座を中止または縮小して実施する場合があります。

\*高校生以下の参加者は、必ず保護者と一緒に申し込みください。



コース	時間	定員	参加費	内容
半日	9時30分～12時	30名	500円	博物館見学、化石採集 *小学生以上対象
一日	9時30分～15時 (12時～13時30分は昼休み)	20名	1,000円	〈午前〉博物館見学、化石採集 *小学生以上対象 〈午後〉レプリカ(模型)作り、化石のクリーニング
上級	9時30分～15時30分 (12時～13時30分は昼休み)	10名	1,000円	〈午前〉博物館見学、地層観察、化石採集 〈午後〉化石のクリーニング、鑑定(名前付け) *小学4年生以上または一日コース経験者対象

開催日	4/23	5/14	5/27	6/11	7/16	9/17	10/15	10/21	11/12	12/3	1/28	2/25	3/17
半日	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●	●
一日	●	●		●	●	●	●		●	●			
上級			●					●					
申込期間	4/1～6	4/15～20	4/22～27	5/13～18	6/17～22	8/12～17	9/9～14	9/16～21	10/7～12	11/4～9	12/16～21	1/20～25	2/17～22

### 市長からの発信

#### 「ミライ創るまい課からの夢の提案」

皆さん、こんにちは！

新型コロナウイルス感染症の流行が始まって今年で4年目を迎えます。この間、私も感染してしまいました。感染された皆さんには、お見舞い申し上げます。後遺症に悩んでいる方もいらっしゃるかと思います。私も自身も、軽いめまいの症状が残っています。国は、新規陽性者数・重症者数が低下傾向にあることを受け、3月13日からマスクの着用は、個人の判断に委ねる方針を決定しました。市でも国、県が示す方針に基づき同様の対応としています。しかし、新型コロナウイルス感染症が収束し続かない限り、普通の生活や経済活動をするように心がけてください。

さて、市では、街のにぎわい創出を目指して、将来のまちづくりの主役となる市内の瑞浪・中京・麗澤瑞浪高校に通う生徒に参加して

いただき、瑞浪市役所「ミライ創るまい課」を発足しました。これは、域学連携事業の一環のまちづくりグループです。3校の生徒34名が参加し、2年の任期で地域資源の発掘、課題解決や市の魅力向上などをテーマに3つのプロジェクトチームを編成し取り組んでいます。

今回、事業の進捗状況の中間発表会が開催され、イベントチームは、「市制70周年記念事業」野外映画祭の「フレッシュアップ」及びミニ映画祭の開催の提案、特産品開発チームは、「麦芽粕を活用した麦芽パン及び地元産野菜を使った特産品の開発」の提案、化石検定チームは、「日本初の化石検定制度の創設・実施」でした。どの提案も現状や課題をしっかりと分析して、その解消を図る検討のみならず、次に繋がる夢と希望があり、しかも実現性の高い提案でびっくりしました。

メンバーは今年度も引き続き活動を実施して実現に向けて取り組んでくれます。私たちも実現できるように一緒に取り組みます。そして、このプロジェクトを実現させて、瑞浪から全国へ発信していきます。生徒の皆さんが、この経験を生かして自身の夢を明確にし、その実現に向かってチャレンジされることを期待します。

市長 水野光二

〈胃・肺・大腸がん検診〉

検診日	受付時間	場所
5/22 (月)	8時30分～11時	東濃厚生病院 健康管理センター (駐車場無料)
5/24 (水)		
5/28 (日)		
5/29 (月)		

〈大腸・乳がん検診〉

検診日	受付時間	場所
5/30 (火)	13時～15時30分	保健センター

**がん検診**

4月5日(水)8時30分から予約を受け付けます。

◆対象者 40歳以上の希望者

◆費用 個人負担金各500円

◆費用 個人の補助事業により、次の①～④の生まれの方は令和5年度に限り、胃がん検診が無料で受診できます。

①昭和36年4月2日～昭和37年4月1日

②昭和40年4月2日～昭和41年4月1日

③昭和44年4月2日～昭和45年4月1日

④昭和48年4月2日～昭和49年4月1日

\*胃がん検診はバリウム検査です。

\*定員がありますので、電話等で健康づくり課へお申し込みください。時間を調整させていただきます。

\*大腸がん検診を希望の方は、採便容器を送付するため、10日前までにご予約ください。

◎申込・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

◆日時 6月8日(木)、11日(日)、12日(月)、13日(火) 8時30分～11時30分

◆内容 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(希望者には、ピロリ菌抗体値検査あり)、歯周病検診(希望者)

◆対象者 昭和59年4月1日～平成16年3月31日生まれの方

◆費用 個人負担金500円(ピロリ菌抗体値検査は、別途500円)

◆申込 4月5日(水)8時30分～5月8日(月)の間に電話等で健康づくり課へお申し込みください。予約をされた方に受診票等を送付しますので、締切日以降の受付はできません。また、締切日前であっても定員になり次第、締め切ります。

\*これまでにピロリ菌抗体値検査を受けたことがない方は健診と同時に検査を受けることができます。検査を希望される方は、市ホームページの「健康・福祉」から「各種健診検診」の「20歳代・30歳代健診」のピロリ菌抗体値検査について必ずご確認ください。検査における注意事項が記載されています。

◎申込・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

◆日時 6月8日(木)、11日(日)、12日(月)、13日(火) 8時30分～11時30分

◆内容 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(希望者には、ピロリ菌抗体値検査あり)、歯周病検診(希望者)

◆対象者 市内にお住いの75歳以上の方

◆会場 保健センター

◆日時 10時～(90分程度)

◆申込 4月5日(水)8時30分～5月8日(月)の間に電話等で健康づくり課へお申し込みください。予約をされた方に受診票等を送付しますので、締切日以降の受付はできません。また、締切日前であっても定員になり次第、締め切ります。

7月4日(火)、7月18日(火)、8月8日(火)、8月29日(火)、9月19日(火)、10月3日(火)

\*A日程または、B日程のどちらか都合のつく方をお選びください。

\*8月1日(火)、29日(火)は13時30分から実施します。

\*参加希望者が多い場合は、初回の方を優先させていただきます。

◆持ち物等 室内履きの靴、飲み物、タオル、筆記用具、必要な方は眼鏡等。運動の出来る服装、靴でお越しください。

◆参加料 無料

◆申込 参加を希望される方は、4月28日までにご連絡ください。

◎申込・問合せ 保険年金課 ☎68-2119

各事業等に参加される場合は、感染防止対策を実施の上ご参加ください。

感染防止対策のため各事業等は新型コロナウイルス感染症対策を講じて実施します。また、新型コロナウイルス感染症や天候等の影響等により、日程が変更または中止となる場合があります。

# 5月の困りごと相談

市役所 (1階市民相談室)			
<b>行政相談</b> 5月8日(月) 13時30分～16時 *行政全般に関するご相談を受け付けます。 生活安全課 ☎68-9748	<b>人権こまごごと相談</b> 5月18日(木) 13時30分～16時 生活安全課 ☎68-9748	<b>消費生活相談</b> 毎週火曜日10時～16時 *専門相談員による消費生活相談(予約制) *多重債務相談随時受付 生活安全課 ☎68-9748	<b>住宅修繕相談</b> 5月17日(水) 10時～15時  都市計画課 ☎68-9890

保健センター (1階相談室)	
<b>弁護士による法律相談</b> 5月2日(火) 10時30分～12時 5月18日(木) 13時30分～16時 *予約受付4月20日(木)～ 生活安全課 ☎68-9748	<b>身体障がい者相談</b> 5月1日(月) 10時～12時 社会福祉課 ☎68-2113

総合文化センター
<b>司法書士による無料法律相談</b> 5月10日(水) 18時～20時 [場所] 視聴覚室 [予約] 平日13時～16時 岐阜県司法書士会 ☎058-248-1715

陶児童館
<b>移動家庭児童相談</b> 5月10日(水) 10時～12時  子育て支援課 ☎68-2115

ハートピア (相談室)		
<b>心配ごと相談</b> 5月1日(月)・15日(月) 13時30分～16時 社会福祉協議会 ☎68-4148	<b>高齢者・障がい者権利擁護相談</b> 5月18日(木) 13時30分～15時30分 社会福祉課 ☎68-2113	<b>結婚相談</b> 5月3日(水)・14日(日) 28日(日) 10時～16時 子育て支援課 ☎68-2115

教育支援センター
<b>教育相談</b> 毎週火・木曜日 13時～16時 教育相談室 ☎67-3338 電話がつかない場合は学校教育課(☎68-9833)までご連絡ください。

<b>母子相談</b> 5月17日(水) 10時～15時  子育て支援課 ☎68-2115	<b>障がい者就労巡回相談</b> 5月16日(火) 13時30分～15時 社会福祉課 ☎68-2113
--	---

<b>児童相談</b> 5月24日(水)10時～15時 子育て支援課 ☎68-2115 <b>児童相談所全国共通ダイヤル</b> 虐待かもと思ったら ☎189へ
--

<b>いじめ110番ダイヤル</b> 学校でのいじめについて、悩まず電話してください。いじめを見たり、聞いたことの相談でもかまいません。 ☎080-1615-2571 ☎080-1614-2572
---

5月の納期 (お支払いは便利な口座振替で)		
○市県民税(特別徴収)	4月分	5月10日(水)
○軽自動車税(種別割)	全納分	5月31日(水)
○国民健康保険料	5月分	5月31日(水)
○保育料	5月分	5月31日(水)
○上下水道料金・し尿処理手数料	4月分	5月31日(水)
○市営住宅使用料	5月分	5月31日(水)
○介護保険料	5月分	5月31日(水)

5月の斎場のお休み 環境課 ☎68-9806	
1日(月)・7日(日)・13日(土)・19日(金)・24日(水)・30日(火)	

文化施設 5月の休館日	
総合文化センター	1日、8日、15日、22日、29日
市民図書館	1日、8日、15日、22日、29日、31日
市民体育館	1日、8日、15日、22日、29日
化石博物館 陶磁資料館	1日、8日、9日、15日、22日、29日、31日
市之瀬記念美術館	
自然ふれあい館	1日、2日、8日、9日、10日、11日、15日、22日、29日
サイエンスワールド	1日、2日、8日、15日、16日、22日、29日

# まいにちがほん! 日和

## 4月は図書館マンスリー!

瑞浪市民図書館 本館 ☎68-5529  
 [こどもの読書週間4/23～5/12 図書館記念日4/30]

**本と緑のさんぽみち**

芝生広場でスペシャルなおはなし会を開催します♪  
 4月29日(土)午後2時から(雨天の場合:中止)

- ◆場所 図書館前 芝生広場
- ◆定員 50名(事前予約制)
- ◆申込期間 4/1(土)～4/22(土)
- ◆参加費 無料

\*屋外での開催になります。帽子や水分補給用の飲み物をご持参ください。

**夜の読書会**

第6回目のテーマ『美術な本』  
 絵画・彫刻・建築の他にも様々なとらえ方がある「美術」。あなたのオススメの1冊を紹介してみませんか?

- ◆日時 4月15日(土) 19:00～
- ◆定員 10名 ◆参加費 無料
- ◆場所 瑞浪市民図書館
- ◆持ち物 紹介したい本

\*事前申込が必要です。

**4月のミニ展**

花のまじまじ  
 Just be yourself  
 野末理恵(rieno)作品展

4月1日(土)～4月23日(日)

瑞浪市在住、瑞浪中学卒のイラストレーターです。色と香りを用いて、元氣や癒しを届けたいと思いつき活動を始めました。花をふんだんに使用した、カラフルな作品を展示します。一緒に春の到来を讀えましょう!  
 ぜひお立ち寄りください。



**おもしろ歴史講座**

歴史上の事実だと思っていたことは、本当にそうだったのでしょうか?もう一度、確かめてみませんか。  
 例えば…江戸時代の日本は「鎖国」だった? 琉球王国は、日本だった?

日時 5/12(金)から毎週金曜日(全5回) 13時30分～  
 \*6/9(金)は蔵書点検のためお休みです。  
 場所 瑞浪市民図書館 1F研修室  
 定員 20名 参加費 1,500円  
 講師 岡崎 洋子 氏  
 申込開始日 4/11(火)～

## 図書館職員が送る 4月の特集本

**アマイ/カライ** アマイ本とカライ本、あなたはどちらがお好みですか?  
 ★このほかにも、図書館に入ってすぐの特集本コーナーに用意してお待ちしています。

**アマイ本『お待ちしてます 下町和菓子栗丸堂』**  
 似鳥航一/著 KADOKAWA/刊



和菓子店を継いだばかりの若い主人公。そこへ、先代のつくった豆大福が食べたいというお客さんがあらわれます。困っているところで、知人に紹介された「和菓子のお嬢様」といわれる女性の力を借りることに。和菓子の難題を二人三脚で解決していく物語。ふたりの恋の行方も気になるところです。

**カライ本『なぜ親はうるさいのか』**  
 田房永子/著 筑摩書房/刊



なぜ自分の親はこんなに過干渉なのか。40年間親子関係がうまくいかない筆者がその理由を子ども、大人、親の立場から分析します。全編漫画で読みやすく、子どもから大人まで読んでもらいたい1冊です。

\*新型コロナウイルス感染症等の影響により、予定が変更または中止になる場合があります。

# 子どもの定期予防接種

予防接種の詳細、指定医療機関は「令和4年度 瑞浪市健康カレンダー(乳幼児版)」をご覧ください。  
転入等で予診票をお持ちでない方は、健康づくり課までご連絡ください。

種類	対象年齢	標準的な接種期間・接種間隔など	回数	接種方法	
集団予防接種	BCG	1歳未満	生後5か月～8か月未満 *生後6か月になる方を対象に、個別にご案内します。	1回 【対象】令和4年10月生まれ 【日時】4月24日(月) 13時10分～受付 【場所】保健センター	
個別予防接種	ロタウイルス	生後6週～24週	生後2か月～ 出生24週0日	*各種1回目は出生 14週6日までに 接種。間隔は27 日以上あける。	2回
	ロタテック	生後6週～32週	生後2か月～ 出生32週0日		3回
	B型肝炎	1歳未満	生後2か月～9か月未満(27日以上空ける) 1回目から139日以上空ける		初回2回 追加1回
	ヒブ	生後2か月～5歳未満 *開始する月齢により、接種回数が異なります。	生後2か月～7か月未満(27日以上空ける) 初回終了後7か月～13か月		初回3回 追加1回
	小児用肺炎球菌		生後2か月～7か月未満(27日以上空ける) 初回終了後60日以上空けて、1歳～1歳3か月		初回3回 追加1回
	4種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ)	生後2か月～7歳6か月未満	生後3か月～1歳未満(20日以上空ける) 初回終了後1年～1年6か月		初回3回 追加1回
	水痘	1歳～3歳未満	1回目は1歳～1歳3か月、 2回目は1回目から6～12か月空ける		2回
	麻しん風しん混合	第1期 1歳～2歳未満 第2期 5歳～7歳未満で、 小学校就学前1年間	【令和5年度対象者】 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ *4月に個別でご案内します。		1回
	日本脳炎	第1期 初回 生後6か月～7歳6か月未満 第1期 追加 第2期 9歳～13歳未満	3歳～4歳未満(6日以上空ける) 4歳～5歳未満(初回終了後、概ね1年空ける) 【令和5年度対象者】 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ(小学4年生) *今後、個別でご案内します。		2回 1回 1回
	ジフテリア破傷風	第2期 11歳～13歳未満	【令和5年度対象者】 *平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ(小学6年生) *個別でご案内しました。(令和5年3月)		1回
ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)	小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子	中学1年生に相当する年齢。 ・サーバリックス(2価) ・ガーダシル(4価) ・シルガード9(9価) *ワクチンごとに接種間隔が定められています。		3回	



\*定期予防接種は、標準的な接種期間・接種間隔でワクチンを接種することで、かかりやすい感染症を防ぐ効果があります。接種していない予防接種がないか、母子健康手帳で確認しましょう。  
\*新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで実施します。

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

## HAPPY BIRTHDAY ちびとも

今月1歳になる、みずなみのルーキーたちです。元気に育ってね!



しみず うたは 清水 詠葉ちゃん  
4月26日生 稲津町

もうすぐ1歳  
令和4年5月・令和4年6月生まれの赤ちゃん募集!

①氏名・ふりがな ②性別 ③住所 ④誕生日 ⑤電話番号を明記し、写真と一緒に、次のいずれかの方法で送ってください。  
**締切り…【5月生まれ】4月6日(木) 【6月生まれ】5月2日(火)**

- メール info@city.mizunami.lg.jp へ
- 郵送 〒509-6195 上平町1-1 瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて
- 直接 市役所4階の「記者室」へ

◎問合せ 企画政策課 ☎68-9735

\*メールでご応募いただいた場合、お礼のメールを返信させていただいております。メールが届かない場合、企画政策課までお問い合わせください。

顔全体を写してね!




## まちづくり活動のコーナー

◎問合せ 陶町明日に向けて街づくり推進協議会 事務局  
☎65・2112

### 陶町明日に向けて街づくり推進協議会

陶町大川には、「うさぎ岩」と呼ばれる、高さ6メートル、周囲30メートルの大きな岩があります。陶町明日に向けて街づくり推進協議会では、令和5年にうさぎ岩を迎えるにあたり、登山に訪れる皆さんの安全対策として、昨年9月から「うさぎ岩」周辺の草刈り・倒木除去・案内板の設置・登山道の整備等を行ってきました。

広報みずなみ1月号の表紙や、民放テレビ局の情報番組等でも紹介され、おかげさまで年が替わってから、天気の良い休日等には、こま犬駐車場が満車になるほど登山者が増え、盛況となっております。

今年、「うさぎ岩」から陶町水上にある「天狗岩」に続く登山道や、陶町を横断する「中馬街道」等、町内の史跡や歴史、観光名所を記した案内マップの作成を目指し整備活動を行う予定です。

「中馬街道」については、平成27年から事業のひとつとして、郷土の史跡保全を兼ねて、毎年陶小学校児童の皆さんと一緒に散策しています。木製だった案内看板を、陶と左衛門の協力で陶器製に新調し、現在案内看板に現在地を確認出来るQRコードを貼り付ける作業中です。

今後も多くの皆さんに陶町のすばらしさを知っていただくと共に、陶町民に「陶町に住んで良かった」と言われるような街づくり活動を進めてまいります。



# 子どもの健康情報

## 電子メディアのこどもの脳や目への影響について

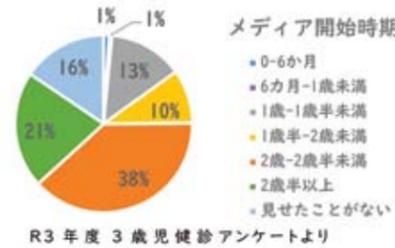
現代の子どもたちは生まれた時から電子メディアに囲まれた生活をしており、その機会は年々早期化、長時間化の傾向があります。

アンケートの結果から、市内でも約半数以上の子が2歳半までには電子メディアに触れていることがわかります。テレビやスマートフォン(スマホ)の視聴時間も年々、増加傾向にあります。

電子メディアばかりに触れていると、画面を動かすばかりで、発達のために大事な遊びや関わり、他者と触れ合う機会が減り、乳幼児時期に急速に発達していく目の機能にも影響を及ぼします。

### <電子メディアの影響>

脳やからだへの影響	目への影響
<ul style="list-style-type: none"> <li>・脳の動きが鈍くなる</li> <li>・運動能力、睡眠、集中力低下のリスク</li> <li>・依存性のリスク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・近視の進行</li> <li>・ドライアイ</li> <li>・斜視の発症、悪化</li> </ul>



特にスマホは、大人も日常的に使用しており、子どもの目にも入りやすく、興味を持ったり真似したくなったりしやすいメディアです。また1度持つと自分のものという所有感や、また楽しみたいという習慣性を持ちやすい依存性の高いメディアでもあります。

お子さんのすこやかな成長発達のために家族の中で電子メディアの使い方を話し合い、ご家庭でのルールもしっかり決め、上手に活用していきましょう。外遊びやふれあい遊びなど電子メディア以外の関わりも大切にしてください、テレビやスマホを見る際もなるべく一緒に見て、楽しむようにしましょう。

## 乳幼児健診・相談・歯みがき教室 ● 令和5年5月分 ● 場所=保健センター/料金=無料

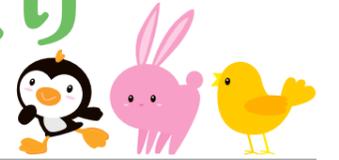
健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	5月23日(火)	12:30~	令和5年1月生まれ	母子健康手帳 問診表
1歳6カ月児健康診査	5月9日(火)	12:25~12:40	令和3年9月生まれ	アンケート すこやかファイル
	5月12日(金)			
3歳児健康診査	5月19日(金)	12:20~12:30	令和2年5月生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) すこやかファイル
	5月26日(金)			
乳幼児相談	5月1日(月)	9:00~11:00受付	乳幼児相談希望者 ※要予約(3日前まで)	母子健康手帳
6カ月児教室	5月2日(火)	9:30~9:40受付	令和4年11月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
8カ月児教室	5月2日(火)	13:15~13:25受付	令和4年9月生まれ	
10カ月児教室	5月25日(木)	個別でご案内します	令和4年7月生まれ	母子健康手帳・アンケート すこやかファイル
1歳児すくすく教室	5月18日(木)	9:30~9:40受付	令和4年5月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
1歳6カ月児はみがき教室	5月8日(月)	個別でご案内します	令和3年11月生まれ	母子健康手帳 歯科カード
2歳児歯みがき教室	5月16日(火)	個別でご案内します	令和3年5月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
2歳6カ月児歯みがき教室	5月11日(木)		令和2年11月生まれ	

\*2歳未満のお子さんは感染予防のため、バスタオル等お子さんの敷物をご持参ください。

\*上記の事業につきましては、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施します。

◎問合せ 健康づくり課 ☎ 68-9786

# 子育て支援センターだより



## 5月の予定

	おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎ 66-1064		愛モア (みどり幼稚園内) ☎ 66-1325		ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎ 67-1136		スマイル (竜吟幼稚園内) ☎ 63-2060	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 月	☆	♡	☆	♡	☆	♡	☆	♡
2 火	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡	ひよこ	♡	☆	
3 水	憲法記念日							
4 木	みどりの日							
5 金	こどもの日							
6 土	☆		☆		☆		☆	
7 日								
8 月	☆	♡	☆	♡	☆	♡	☆	♡
9 火	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡	ひよこ親子	♡	☆	
10 水	ひよこ		☆	♡	ぺんぎん	♡	うさぎ親子	♡
11 木	☆		ぺんぎん		うさぎ	♡	ねんね・プレマ	♡
12 金	閉所	♡	閉所	♡	閉所	♡	閉所	
13 土	☆		☆		☆		☆	
14 日								
15 月	☆	♡	☆	♡	☆	♡	☆	♡
16 火	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡	ねんね・プレマ	♡	☆	
17 水	ひよこ親子		☆	♡	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡
18 木	☆		ぺんぎん		うさぎ	♡	ひよこ	♡
19 金	うさぎ	♡	ひよこ	♡	☆		ぺんぎん親子	
20 土	どよう広場		☆		☆		☆	
21 日								
22 月	☆	♡	☆	♡	☆	♡	☆	♡
23 火	ぺんぎん	♡	うさぎ親子	♡	ひよこ	♡	☆	
24 水	ねんね・プレマ		☆	♡	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡
25 木	☆		ぺんぎん親子		ママ&キッズ	♡	ひよこ	♡
26 金	うさぎ	♡	ひよこ	♡	☆		ぺんぎん	
27 土	☆		☆		☆		☆	
28 日								
29 月	☆	♡	☆	♡	☆	♡	☆	♡
30 火	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡	ひよこ	♡	☆	
31 水	ひよこ		さくらんぼサロン	♡	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡

### ▷表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30~12:00
午後(♡)	14:30~16:00 「愛モア」、「ハグハグ」
	13:00~16:00 「おんぶにだっこ」 「スマイル」

開所時間 月曜日~金曜日 8:30~17:00  
土曜日 8:30~12:00

区分	年齢の目安
☆	0歳~就学前まで
♡	令和2年4月2日以降生まれ
うさぎ	令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ
ぺんぎん	令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれ
ひよこ	令和4年4月2日以降生まれ
ねんね	生後7か月頃まで

- 親子...10時~(要予約)  
年齢に合わせた親子遊びをします。
- さくらんぼ...10時~ 就学前の双子の親子対象。  
多胎の子をもつ親同士でお話しませんか。
- どよう広場inおんぶにだっこ...10時~(要予約)  
おんぶにだっこの園庭で遊べます。足にあった靴、体を動かしやすい服装でお越しください。\*雨天時は、室内のホールで遊べます。  
◆申込 4月17日(月)9時30分からおんぶにだっこにて予約受付開始(電話も可)

\*プレママデー(予約不要。母子手帳持参)  
初めて出産される方。不安なことや赤ちゃんを迎える準備について、先輩ママとお話しませんか?  
各センターの「ねんね」の日の10時から設けています。ぜひお越しください。

### 『あおぞら広場』のお誘い 要予約

~青空の下で元気にあそぼう!~

- ◆日時 5月12日(金) 10時~11時30分
- ◆場所 市民公園 ほたるのせせらぎ広場
- ◆対象 就園前の親子
- ◆定員 80組
- ◆持ち物 飲み物・帽子
- ◆申込 4月11日(火) 9時30分から  
全支援センターにて予約受付開始(電話も可)

\*詳細は申込時にお伝えします。

\*体を動かしやすい服装・足にあった靴でお越しください。

\*雨天中止(全センター☆の日として開所します)

### 『ママ&キッズ広場』のお誘い 要予約

~子育て支援センターが地域に出向きます~

同じ地域で子育てをしているママや民生委員・児童委員さん、主任児童委員さんと一緒にお子さんを遊ばせながらおしゃべりをしたり、お子さんと触れ合い遊びをしたりして楽しいひとときを過ごしましょう!

日にち	会場	地区
5月23日(火)	瑞浪幼稚園	小田町・西小田町・北小田町・南小田町・上野町・宮前町・高月町・寺戸町
5月24日(水)	日吉幼稚園	日吉町
5月25日(木)	桔梗幼稚園	土岐町・益見町・学園台

- ◆時間 10時~11時30分
- ◆対象 対象地区にお住まいの0歳~就園前の親子
- ◆申込 4月24日(月)9時30分から  
全支援センターにて予約受付開始(電話も可)
- ◆持ち物 飲み物、必要な方はバスタオルなどの敷物、おむつ

## 朗読の昼下がり

市内の朗読団体による落語、物語の朗読発表会です。  
心落ち着いたひとときを過ごしませんか。

- ◆日時 5月28日(日) 13時30分開演
- ◆場所 総合文化センター 講堂
- ◆発表団体 寿大学朗読クラブ 花さき山くもの糸 グループキャッツ
- ◆対象 一般 ◆定員 80名
- ◆入場料 無料(要整理券)



整理券は、氏名・連絡先をご記入いただき、開催日当日に提出してください。提出されない場合は入場をお断りいたしますので、予めご了承ください。

- ◆発行日 4月11日(火)から ◆場所 総合文化センター事務所

## 中央公民館講座案内

参加を希望される方は社会教育課へお申し込みください。

### スパイスを知ろう

「持っているけど使い方がわからない」そんな料理に使うスパイスの原形や特徴、使い方を載せてわかりやすいボードを作ってみましょう。

- ◆日時 5月13日(土) 10時~12時
- ◆場所 総合文化センター 第1研修室
- ◆講師 福井 恵子
- ◆定員 10名
- ◆受講料 2,000円(材料費込み)
- ◆持ち物 木工用ボンド、手拭き、エプロン(必要な方) 持ち帰り用袋(A4サイズが入るくらい)
- ◆申込期限 5月6日(土)

おうちで簡単に  
チャイが作れる  
チャイMIXキットを  
プレゼント!



## 地区公民館講座案内

参加を希望される方は釜戸公民館☎63-2005へお申し込みください。

### 新聞紙でアートに挑戦!(ちぎり絵)

- カラ紙面を使って自由に絵を描きましょう。
- ◆日時 4月24日・5月22日・6月26日・7月24日 全4回全て月曜日 10時~11時30分
- ◆場所 釜戸公民館 第2研修室
- ◆定員 16名
- ◆受講料 1,000円
- ◆持ち物 新聞のカラー紙面を集めて持って来てください。のり
- ◆申込期限 4月17日(月)



### フラワーアレンジメント(端午の節句)

- 端午の節句に合わせて、オーナメントを作りましょう。
- ◆日時 4月13日(木) 10時~11時30分
- ◆場所 釜戸公民館 第2研修室
- ◆受講料 2,300円(材料費込み)
- ◆定員 10名
- ◆持ち物 はさみ 持ち帰り用袋
- ◆申込期限 4月6日(木)



\*写真はイメージです

## 会員・メンバー募集のご案内

### 瑞浪市文化協会

瑞浪市文化協会には、合唱、ダンス、華道など25団体が加盟しています。文化協会祭の開催や、各団体の発表や姉妹都市である高浜市文化協会との交流をしています。他団体との交流の機会や、発表の機会を探している団体は、お問い合わせください。

- ◆年会費 一人500円(小学生以下150円) ◆募集期間 随時
- ◆問合せ 瑞浪市文化協会事務局(社会教育課)

### 瑞浪市生活学校

瑞浪市生活学校は、生活者の視点から、活力ある豊かな地域社会を築くことを目的にしている団体です。食品ロスの勉強や水環境の学習会、EM廃油石けんづくりなどを楽しみながら行っています。

- ぜひ、一緒に楽しく活動しましょう。
- ◆年会費 2,000円 ◆募集期間 随時
- ◆問合せ 瑞浪市生活学校事務局(社会教育課)



## 生涯学習の楽シーン!

実施した事業の楽しいシーンを発信します!

## 第41回中央公民館文化祭を開催しました!



令和5年2月11日(土)、12日(日)に第41回中央公民館文化祭を開催し、約1,800人の来場者がありました。新型コロナウイルス感染症対策のため、来場者の皆さまには、検温、マスク、手指消毒などにご協力いただきありがとうございました。

芸能の部は、事前に収録した映像を上映するなど縮小開催となりましたが、21団体が日頃の活動の成果を発表しました。展示の部では、13団体と瑞浪、土岐、明世地区の保育園、幼稚園、こども園、小学校、中学校、まちづくり推進協議会の活動発表や作品展示を行いました。

今回は、青空マルシェにキッチンカーや物品・食品の販売もあり、文化祭を大変盛り上げていただきました。他にも、瑞浪市民図書館のリサイクル本市や読み聞かせ、瑞浪市子ども会連合会による「子ども広場」でお菓子すくいが行われたり、クローズアップマジックを楽しんだり、子どもも大人もいろいろな文化を楽しむことができました。新たな企画や楽しい文化祭になるよう今後も挑戦していきます。

\*掲載されている事業は、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催します。  
\*新型コロナウイルス感染拡大の影響により、延期または中止となる場合があります。



2/15  
(水)

## 中学1年生が考える まちづくりはこれだ！

麗澤瑞浪中学・高等学校にて、瑞浪市まちづくりプロジェクト発表会が開催されました。同中学校の1年生が、瑞浪市まちづくりプロジェクトの集大成として、事前学習で学んだ市の現状や課題を踏まえ、市をより魅力的にするためのまちづくりを目指し、そのアイデアを提言しました。生徒たちは、自分たちで作成したパワーポイントの資料を用い、堂々と発表を行いました。



市の現状と課題を分析し、様々な事業提案を発表しました

2/23  
(木)

## 新病院の造成工 事に着工

将来にわたり安定した地域医療体制の確立を目指し、東濃厚生病院と土岐市立総合病院の一病院化による新病院の造成工事の安全祈願祭が、建設予定地である土岐市肥田町にて開催され、関係者約50人が参加し、工事の安全を祈願しました。新病院は、9ヘクタールの敷地面積に、地上7階建て、延べ床面積37000㎡、総病床数400床を予定しています。



令和8年2月に開院予定です

## シティプロモーション動画「奇跡の化石」 瑞浪市公式YouTubeチャンネルにて 公開中！

### 1 概要

市の魅力を発信するシティプロモーション動画（PR動画）を制作し、現在、瑞浪市公式YouTubeチャンネルにて公開中です。動画の原案は、市内の若者を対象とした市民参加型のワークショップで決定し、その原案をもとに、「奇跡の化石」が完成しました。皆さんぜひご視聴ください。

### 2 ストーリー

都会から瑞浪に引っ越してきたばかりの女子高生の釜戸るいは、都会の生活を諦めきれず、いつもスマホばかり見ていて、ツイッターで毒づく毎日。化石博物館での課外授業の帰り道、スマホを博物館に忘れたことに気付き取りに行った際、ひょんなことからクリーニング中の化石「パレオパラドキシア」の全身骨格の化石を見つける。そこからは、とても不思議な体験をする。

### 3 出演俳優



釜戸るい役  
……戸畑 心



パレオパラドキシア役  
……池田 成志

\*エキストラとして、約50名の市民が撮影に参加しています。

◎問合せ 市民協働課 ☎68・9756



瑞浪市公式  
YouTube チャンネル



\*QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



瑞浪市の人口=36,013人(15,516世帯) \*3月1日現在

SNSでも  
情報発信しています



YouTube



Twitter



Instagram

