

支え合い・助け合い活動勉強会

支え合いのススメ

どなたでも
参加できます



参加費無料
です

令和5年1月31日(火)

時間：午後1時30分～午後3時

場所：瑞浪市総合文化センター 3階講堂

◆対象者 どなたでも ◆参加費 無料 ◆定員 80名(予約制・先着順)

◆申込 1月24日(火)までに下記へお申込みください。

進行する**超高齢社会** 支え合い・助け合いの地域づくりについて考えてみませんか？

瑞浪市の令和4年4月の高齢化率は、31.83%、65歳以上の高齢者の方は、全市民36,355人中、11,571人です。

今後も進行が見込まれるこのような超高齢社会で、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく生活できるようにしていくためには、みなさんの支え合い、助け合いが必要です。

勉強会では、市内及び近隣市の地域での助け合い活動や取り組みを紹介します。皆様お誘いあわせのうえ、ご参加ください！

※ 勉強会にて興味をお持ちになられた方を対象に、令和5年2月17日(金)午後1時30分から瑞浪市総合文化センターにて勉強会の感想や今後の活動について考える懇談会を予定しています。

企画：瑞浪市生活支援コーディネーター会議

高齢福祉課、生活支援コーディネーター(千寿の里西小田、みずなみ陶生苑、瑞浪市社会福祉協議会)、
瑞浪南部地域包括支援センター、瑞浪北部地域包括支援センター

参加申込
お問合せ

瑞浪市役所高齢福祉課 ☎ 68-2117

または

生活支援コーディネーター・地域包括支援センターへ

ひろげよう つなげよう 地域の助け合い

プログラム

あなたのやさしさ・気持ちを応援します

令和5年1月31日（火）

時 間：午後1時30分～午後3時（午後1時受付開始）

場 所：瑞浪市総合文化センター 3階講堂

時 間	内 容
1：00	受付
1：30	開会・挨拶
1：40	勉強会の目的説明
1：50 ～ 2：50	市内及び近隣市の団体による活動紹介 1. 西小田町 西原ふれあいサロン 2. 釜戸町まちづくり推進協議会 釜戸いきいき健幸マイレージ 3. 恵那市東野 ふれあい弁当（配食サービス） 4. 多治見市 ふれあいねもと 住民助け合いサービス (根本校区地域福祉協議会)
3：00	閉会

※ 勉強会にて興味をお持ちになられた方を対象に、[令和5年2月17日\(金\)](#)

[午後1時30分から](#)瑞浪市総合文化センターにて、勉強会の感想や今後の活動について考える懇談会を予定しています。