

Mizunami 11

広報みずなみ | MIZUNAMI CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2022 NOVEMBER
No.1514

Kiichihougen Sanryakunomaki Kikubatake-no-ba

Mino Kabuki Performance, 'Keirou-Kouen' and 'Nagatsuki-Kouen' were held in Mino Kabuki Museum, 'Aioi-Za' by Mino Kabuki preservation society.



**MINO
KABUKI**

美濃歌舞伎敬老公演・長月公演(日吉町 相生座)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsってどんなこと？
皆さんは、テレビや新聞、スマートフォンなどで、SDGsという言葉を見たり聞いたことがありますか？

SDGsとは、持続可能な開発目標(SDGs:Sustainable Development Goals)の略称です。これは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットで構成され、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。

瑞浪市の取組みを紹介します

- 1. テレマティクス技術を活用した交通安全イベント**
市とあいおいニッセイ同和損害保険株式会社は、1月に地方創生に関する包括連携協定を締結し、「テレマティクス技術」を活用した交通安全施策の検討のための基礎データの共有など、SDGsの推進を図っています。
- 2. Re-食器による持続可能な地域づくり**
不要な食器を回収・粉砕し、陶土と混ぜて作陶したりリサイクル食器(Re-食器)の活用を推進することにより、経済・社会・環境の面から持続可能な取組みを目指します。
- 3. ミライ創ろまい課[SDGs de 地方創生]**
市内学生が主体となり、カードゲーム[SDGs de 地方創生]を通して、まちづくり活動を体験しました。架空のまちでのそれぞれの行動が連鎖的にまちの発展に影響を与えるため、対話と協働がいかに持続的なまちづくりに必要か学ぶことができました。
- 4. スーパーエコスクール 瑞浪北中学校**
文部科学省のスーパーエコスクール実証事業による認証を受け開校した、新築としては全国初のスーパーエコスクールです。「ゼロエネルギー化」を実現するためのさまざまな環境配慮の工夫が盛り込まれており、学校施設として初のZEB(実質消費エネルギーゼロ化)を達成しました。
- 5. 市内小中学校でのSDGs教育**
学校の授業を通じて、SDGsにつながる取組みの紹介や実践をしています。若い世代から意識向上に努め、持続可能な取組みをしています。

身近なところから始めましょう！

個人編

- 災害に対する備えをしておく**
災害があっても早く回復できるまちづくりに寄与します。自分たちの命を守るためにも心がけましょう。
- オンライン決済サービスを利用する**
レシート用紙の削減に加え、自宅からでもサービスの利用ができるため、車などの移動に伴う二酸化炭素の削減にも貢献できます。
- 地元の食材を購入する**
地域活性化につながる簡単な取組です。食材の輸送エネルギー削減にも貢献できます。
- その他**
マイバッグ、マイボトルを活用する。
節電・節水を心がける。
再利用・リサイクルを積極的に行う。

企業編

- 多様な働き方を尊重する**
従来の雇用形態では、育児や介護などを理由に働き続けられないケースがあります。正社員やフルタイムで働くのは当たり前、長時間労働が当たり前といった考えから脱却し、多様な働き方を尊重することが大切です。
- 通勤手段を検討する**
おのおのが車通勤をすると二酸化炭素排出量が多くなってしまうため、自転車や徒歩、公共交通機関を活用し、環境に配慮した通勤手段を考えてみましょう。通勤自体が不要となるテレワークの導入も効果的です。
- 書類を電子化する**
用紙を減らす、使用しないことを心がけることで環境に配慮できます。業務をクラウド管理することで紙ごみの削減だけでなく、業務効率化につながります。

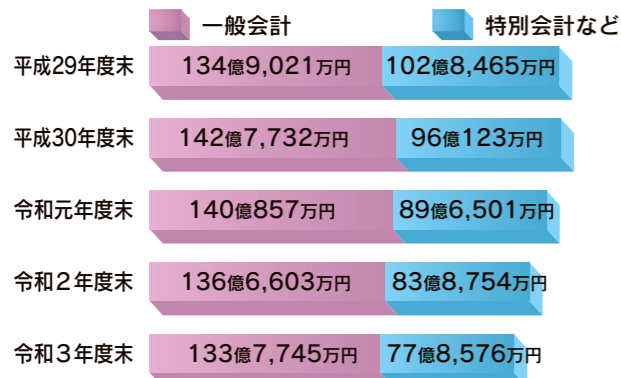
私たち個人の行動もとても重要です。一人ひとりが意識することで、SDGsの目標達成に近づきます。身の回りの簡単なおから始めてみましょう！

あなたにできるSDGsを考えてみましょう！

私にできるSDGsは…

「瑞浪市の決算状況」をお知らせします

市債残高の状況



道路整備や学校建設などの大きな事業を行う際には多額の資金が必要となります。しかし、その資金を単年度で確保することが困難である場合には、市債(市の借金)を借り入れて事業を行います。市債には、将来の税金を返済に充てることで、整備される施設の費用負担を、利用する世代間で公平にするという効果もあります。

令和3年度は財政融資資金などの政府資金と銀行など民間資金を借入先としています。市債残高は、新規借入を償還元金以内としたことなどにより、3年連続で減少しました。今後も返済能力の範囲内で計画的に活用していきます。

令和3年度特別会計決算の状況

特別会計とは、特定の事業に伴う使用料や手数料などによってその事業を行うための会計で、歳入、歳出の状況を分かりやすくするために一般会計と区別しています。

会計名	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額
特別会計計	76億9,455万円	75億3,036万円	1億6,419万円
後期高齢者医療事業特別会計	5億5,946万円	5億4,856万円	1,090万円
国民健康保険事業特別会計	35億9,226万円	35億5,822万円	3,404万円
介護保険事業特別会計	35億 935万円	33億9,487万円	1億1,448万円
駐車場事業特別会計	3,348万円	2,871万円	477万円

水道事業・下水道事業決算状況を報告します

水道事業

緊急時給水拠点確保事業として、土岐町市原地内において耐震性の高い水道管を布設しました。

業務状況と経理状況 給水人口 36,081人 年間有収水量 3,816,222m³(前年度比較14,982m³減) (税込)

収益的収入及び支出		資本的収入及び支出	
収入	支出	収入	支出
営業収益 9億2,688万円	営業費用 10億3,848万円	工事負担金 792万円	建設改良費 2億6,546万円
営業外収益 1億6,931万円	営業外費用 3,525万円	分担金 2,869万円	企業債償還金 1億7,763万円
特別利益 48万円	特別損失 1万円	出資金 7,095万円	補助金返還金 253万円
		補助金 4,200万円	
		寄附金 100万円	
計 10億9,667万円	計 10億7,374万円	計 1億5,056万円	計 4億4,562万円

下水道事業(公共下水道・農業集落排水)

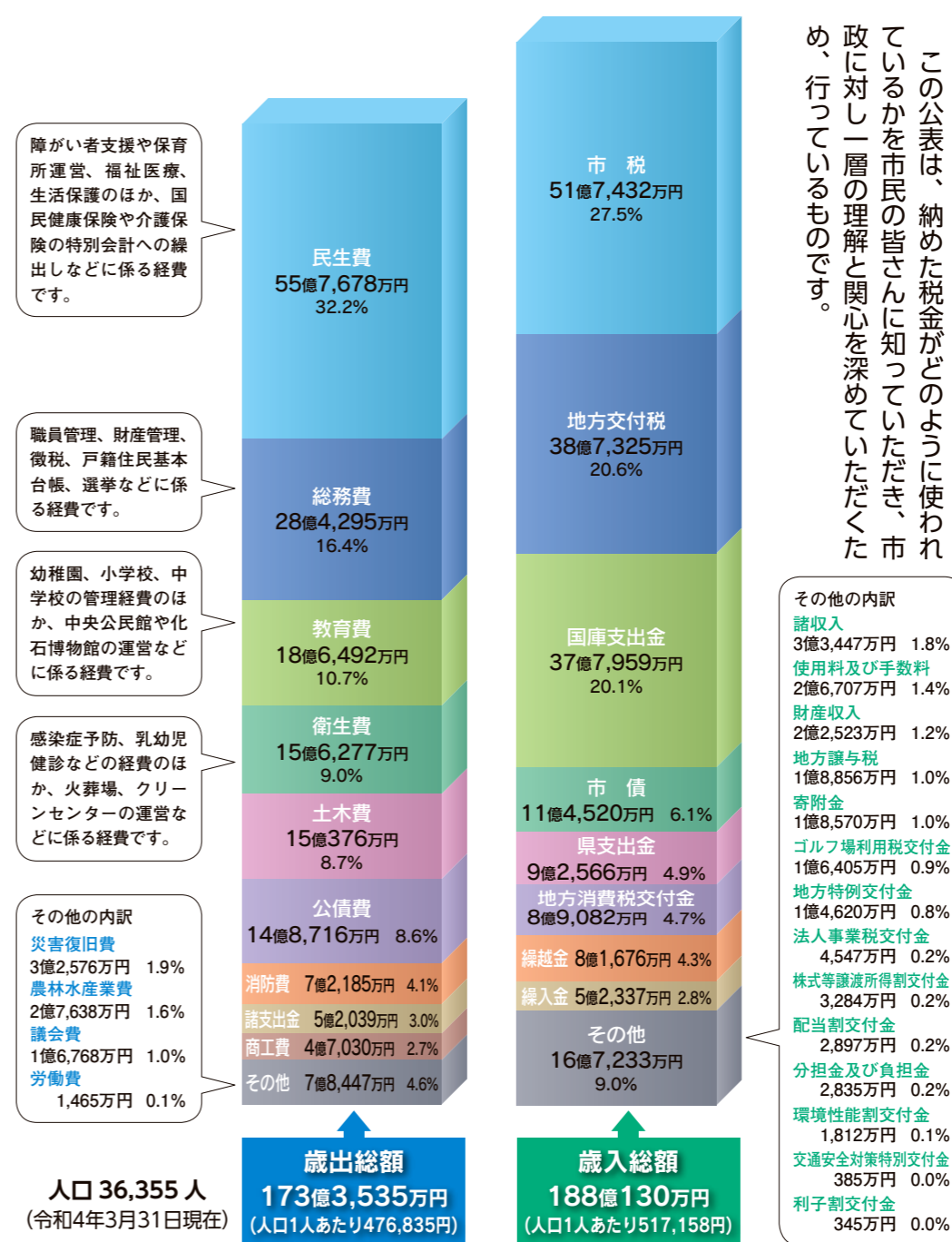
農業集落排水処理施設撤去のための詳細設計、ストックマネジメント計画に基づく下水道管およびマンホールポンプ施設の改築工事を実施しました。

業務状況と経理状況 水洗化人口 25,797人(公共下水道25,688人、農業集落排水109人)

年間有収水量 2,731,815m³(前年度比較8,454m³減) (税込)

収益的収入及び支出		資本的収入及び支出	
収入	支出	収入	支出
営業収益 5億6,140万円	営業費用 10億 160万円	企業債 1億1,840万円	建設改良費 2億1,013万円
営業外収益 5億6,173万円	営業外費用 1億1,357万円	負担金 227万円	企業債償還金 5億3,154万円
特別利益 221万円	特別損失 2万円	出資金 2億2,370万円	
		補助金 1億 744万円	
計 11億2,534万円	計 11億1,519万円	計 4億5,181万円	計 7億4,167万円

令和3年度一般会計決算



この公表は、納めた税金がどのように使われているかを市民の皆さんに知っていただき、市政に対し一層の理解と関心を深めていただくため、行っているものです。

障がい者支援や保育所運営、福祉医療、生活保護のほか、国民健康保険や介護保険の特別会計への繰出しなどに係る経費です。

職員管理、財産管理、徴税、戸籍住民基本台帳、選挙などに係る経費です。

幼稚園、小学校、中学校の管理経費のほか、中央公民館や化石博物館の運営などに係る経費です。

感染症予防、乳幼児健診などの経費のほか、火葬場、クリーンセンターの運営などに係る経費です。

その他の内訳
災害復旧費 3億2,576万円 1.9%
農林水産業費 2億7,638万円 1.6%
議会費 1億6,768万円 1.0%
労働費 1,465万円 0.1%

その他の内訳
諸収入 3億3,447万円 1.8%
使用料及び手数料 2億6,707万円 1.4%
財産収入 2億2,523万円 1.2%
地方譲与税 1億8,856万円 1.0%
寄附金 1億8,570万円 1.0%
ゴルフ場利用税交付金 1億6,405万円 0.9%
地方特例交付金 1億4,620万円 0.8%
法人事業税交付金 4,547万円 0.2%
株式等譲渡所得割交付金 3,284万円 0.2%
配当割交付金 2,897万円 0.2%
分担金及び負担金 2,835万円 0.2%
環境性能割交付金 1,812万円 0.1%
交通安全対策特別交付金 385万円 0.0%
利子割交付金 345万円 0.0%



▲13mブーム付多目的消防ポンプ自動車

市議会9月定例会で令和3年度決算が認定されました。一般会計は、新型コロナウイルス対策に係る事業費の減少に伴い、前年度と比較して歳入は14.8%減少の188億130万円、歳出は18.4%減少の173億3535万円となりました。新型コロナウイルス対策事業としては、新型コロナウイルスワクチン接種などの感染症対策、子育て世帯への給付金給付などの生活支援、幼児園ICTシステム導入などのデジタル化推進などを行いました。その他の主な事業としては、釜戸小学校改修などの教育環境の整備、13mブーム付多目的消防ポンプ自動車購入などの消防力の強化などを行いました。また、地域医療体制の確保のため、令和3年6月には土岐市と東濃中部病院事務組合を設立しました。今後も適正な財政運営のもと、市民一人一人が快適に暮らせるまちづくりを行います。

令和3年度決算状況

瑞浪市の財政を

診断します

令和3年度の瑞浪市の健全化判断比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、市の財政状況を判断するための指標をお知らせします。

令和3年度の瑞浪市の財政は、すべての指標において早期健全化を要する基準を下回っています。黒字経営で将来の負担も適正な範囲にあります。今後も、引き続き安定した健全な財政運営に努めてまいります。

健全化判断比率

(黒字の場合および算定されない場合は「-」で表示) 単位:%

実質赤字比率	- (13.31)
連結実質赤字比率	- (18.31)
実質公債費比率	2.6 (25.0)
将来負担比率	- (350.0)

表中の()内の数値は、瑞浪市の早期健全化基準です。

公営企業の資金不足比率

(資金不足がない場合は「-」で表示) 単位:%

水道事業会計	- (20.0)
下水道事業会計	- (20.0)

表中の()内の数値は、瑞浪市の経営健全化基準です。

瑞浪市の実質公債費比率



各指標の説明

健全化判断比率とは…平成20年度から導入された地方財政の判断基準であり、市の財政状況を見る大切な指標です。「早期健全化基準」を超えた場合は、「財政健全化計画」を策定、実施しなければなりません。その上に「財政再生基準」があり、これを超えると、さらに厳しい是正措置をとることとなります。ただし、この指標の悪化を警戒するあまり、本当に必要な事業まで抑制するようなことのないよう、財政運営は常に歳入と歳出のバランスに注意を払っていかねばなりません。

公営企業の資金不足比率とは…上下水道などの公営企業の事業規模と資金不足額の割合を指標化したものです。「経営健全化基準」を超えた場合「経営健全化計画」を策定、実施しなければなりません。公営企業の資金不足が大きいと一般会計に大きな影響が及ぶますので、各公営企業の収支を事前にチェックしています。

実質赤字比率

一般会計等の実質収支における赤字額の標準財政規模に対する割合

将来負担比率

一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模(財源措置分を除く)に対する割合

連結実質赤字比率

瑞浪市の全会計の実質赤字額および資金不足額の合計額の標準財政規模に対する割合

資金不足比率

公営企業会計ごとの事業規模に対する資金の不足額の割合

実質公債費比率

一般会計等が負担する瑞浪市全体の元利償還金等の標準財政規模(財源措置分を除く)に対する割合

標準財政規模とは、地方公共団体の一般財源の標準規模を示すものです。令和3年度の瑞浪市の標準財政規模は101億4098万円です。

◎問合せ 総務課 ☎68-9726

教育長に 伊藤慶和さん就任 教育委員会委員に 可児恵太さん再任

10月1日付けで、市長より教育長と教育委員会委員の任命がありました。また、令和元年10月から教育長として活躍いただきました山田幸男さんは、任期満了により9月30日をもって退任されました。



瑞浪市教育長 伊藤慶和

このたび、山田前教育長の後任として新たに任命されました。子どもたち一人一人が、夢に向かってたくましく生き、生きがいを持って心豊かに、誰もが郷土瑞浪に誇りが持てるよう、一人一人が大切にされる瑞浪教育を推進していきます。

コロナ禍の中、さまざまな制限のある生活ですが、園・学校においては、充実した活動が展開されています。市内幼児園では、事務の軽減等働き方改革につながるICTシステムが導入されました。市内小中学校では、ICT教育が進み、子どもたち1人1台のタブレットを活用し、授業等を中心に学びを進めています。また、地域の方々と学校が協力し、子どもたちの教育を進めていくコミュニティ・スクール(CS)も令和6年度には市内全小中学校で実施されます。さらに、総合文化センターと市民図書館を集約した新たな複合公共施設の整備、化石博物館・陶磁資料館・市之瀬廣太記念美術館を工夫された一施設にする等、魅力ある瑞浪市の未来が見えてきます。

子どもたち一人一人が価値ある大切な存在として、互いに認め合い、それぞれの良さを伸ばしながら「思いやりの心」をもって接することができるよう、「瑞浪市教育振興基本計画」(みずなみ教育プラン)に示された5つの基本目標と各施策の実現に努めます。子どもたちの成長は連続しています。幼小・小中の円滑な接続を大切に、子どもたちに未来の扉を自分の手で開けることができる力を付けたいと思います。

さまざまな課題が山積しています。関係機関および市民の皆さまのご支援とご協力をお願いいたします。

教育委員会委員 可児恵太

このたび、教育委員の職を再任させて頂くことになりました。教育委員1期目の4年間では、中学校の統合、新型コロナウイルス感染症の流行に伴う休校、タブレットパソコンを利用した授業の開始など、教育環境に大きな変化があり、現在も続いています。そんな中でも一生懸命に学校生活に取り組む子どもたちを守りたいと考えております。私自身、現在子育てをしておりますので、「保護者の立場」からの意見を届けられるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

◎問合せ 教育総務課 ☎68-9831

公立小中学校就学援助のご案内

経済的な理由により、学校に必要な経費の支払いが困難な児童生徒の保護者に対し、費用の一部を援助する制度(就学援助制度)があります。

この制度は、家族構成、世帯員の年齢等による基準額と、給料や児童手当等から社会保険料等の必要経費を差し引いた純収入との割合によって認定が決定されるものです。

現在、経済的に困りの方は、お子さんの通学している学校、または学校教育課にご相談ください。申請時期は、1月中旬を予定しています。ただし、新小学校1年生と小学校6年生は入学準備に係る新入学用品費を入学前に支給するため、締め切りが1月下旬になります。

(認定の一例)

母35歳・小学校6年生の子の母子世帯で、月の純収入が17万5千円以下の家庭

◎問合せ 学校教育課 ☎68-9833

全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

火災予防ポスター入賞者(敬称略)

秋季火災予防運動を11月9日から一週間、全国一斉に実施します。この運動は火災の発生しやすいつきを迎えるに当たり、市民の防火意識を高め、火災の発生や人命および財産の損失を防ぐことを目的として展開します。

「火災予防ポスター」入賞者決定

令和4年度火災予防ポスターを募集したところ、106点という大変多くの応募がありました。

審査員の方からは「作品の特徴として、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、火災予防とマスク着用を訴えた標語や作品が多くありました。また、自分たちの生活体験「花火」「キャンプ」「バーベキュー」などを描いた作品も多く、それらは訴えるなかにもほほ笑ましく、子どもらしい作品に仕上がっていました」と総評をしていただき、厳正な審査の結果、22名が入賞されました。

入賞作品のうち、瑞浪市消防協会長賞を受賞された土岐小学校5年生の小木曾愛依さんの作品を岐阜県少年消防クラブ運営指導協議会主催の火災予防ポスター募集事業に応募したところ、見事、一般財団法人岐阜県消防設備協会会長賞に選ばれました。



土岐小学校5年
小木曾 愛依



日吉小学校5年
加藤 朗



瑞浪南中学校1年
吉村 昊真



稲津小学校3年
加藤 善晴



瑞浪南中学校1年
伊藤 咲星



瑞浪南中学校1年
小木曾 幸文

優秀賞(6点)

明世小学校	4年	横井 渚月
稲津小学校	5年	加藤 衣織
日吉小学校	5年	伊佐治 葵
日吉小学校	5年	猪野 和輝
日吉小学校	5年	大竹 弘嗣
瑞浪南中学校	1年	加藤 梨美

入選(10点)

稲津小学校	1年	谷 潤
日吉小学校	5年	小 潤
稲津小学校	6年	松原 晟嵩
瑞浪北中学校	1年	艾シマゲシ
瑞浪南中学校	1年	伊藤 星南
瑞浪南中学校	1年	大島 絆生
瑞浪南中学校	1年	恩田 千青
瑞浪南中学校	1年	勝 うたね
瑞浪南中学校	1年	工藤 福丸
瑞浪南中学校	1年	新田 玲奈

お知らせ

「火災予防ポスター展」

◆期間 11月9日(水)～18日(金)
総合消防防災センター
◆期間 11月21日(月)～25日(金)
市役所市民ホール

ホームページでは、優秀賞など入賞作品のポスターも掲載しています。

◎問合せ 消防本部予防課

☎68-2001



子どもや女性を暴力から守りましょう

11月は「児童虐待防止推進月間」です。

令和4年度 児童虐待防止月間標語「もしかしてためらわないで1189(いちはやく)

子どもの「命」と「権利」、そして「未来」は社会全体で守らなければなりません。自分で助けを求めることができない子どもを虐待から守るには、助けを求めている子どもに周囲の大人が気づき、援助することが必要です。虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、迷わずご連絡ください。

児童虐待とは？

親または親に代わる保護者など、子どもを実際に監督・保護する者が子どもに対して身体に危害を加えたり、適切な保護や養育を行わず心身を傷つけたりして、健全な成長や発達を損なう行為を指します。次の4つに分類されます

- ①身体的 叩く、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶるなど
- ②性的 性的暴行、ポルノを見せるなど
- ③性的 食事を与えない、家に閉じ込めるなど
- ④心理的 暴言を浴びせる、DVを目撃させるなど

しつけのつもりでも…

しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし、自立した社会生活を送れるようサポートすることです。保護者がしつけと考えていても、暴言や暴力は、子どもの成長の助けになりません。子育てに困ったら、ひとりで抱え込まず、相談してください。

虐待かもと思ったら迷わず連絡を！

☎1189番へ・児童相談所全国共通ダイヤル(24時間対応)

連絡、相談は「いちはやく」でも受け付けます。

東濃子ども相談センター ☎23-1111(内線404)
瑞浪市役所 子育て支援課 ☎68-2115

瑞浪市における令和3年度児童虐待新規相談受付件数(23件)



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

女性に対する夫・パートナーからの暴力、性犯罪、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等は、犯罪行為を含む重大な人権侵害であり、決して許される行為ではありません。ひとりで悩まず、まずは勇気をもってご相談ください。

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは？

夫婦や恋人、同棲相手など親密な関係にある者、または元配偶者など親密な関係にあった者からふるわれる暴力・暴言のことです。

- ①身体的 殴る、首を絞める、物を投げるなど
- ②精神的 大声でのしる、脅す、無視をするなど
- ③性的 性行為を強要する、避妊に協力しないなど
- ④経済的 生活費を渡さない、金銭的自由を与えないなど
- ⑤社会的 実家や友人との付き合いを制限する、行動を監視する、携帯電話をチェックするなど

相談窓口

岐阜県女性相談センター ☎058-213-2131
東濃県事務所 ☎23-1111(内線271)
瑞浪市役所 福祉課 ☎68-2115
子育て支援課 ☎68-2115
市民相談室(生活安全課) ☎68-9748

「家庭で冬の省エネに取り組みまじょう」

冬は、暖房器具などの使用により、電力やガス、灯油などの使用量が増え、地球温暖化の要因となる二酸化炭素の排出量が増加します。地球温暖化を抑制するためには、一人一人が節電・省エネの取り組みを行うことが大切です。

① **過度な暖房に頼らず、冬を快適に過ごすライフスタイルを心掛けまじょう！**

冬季の暖房使用は、夏季の冷房使用と比べて外気と室内の温度差が大きく、大量の電力を消費します。エアコンの設定温度は20度を目安とし、寒さを感じる時は重ね着などのウォームビズを心掛けまじょう。

② **部屋の断熱性を高めまじょう！**

温かい空気は、約5割が窓から、約2割が外壁から、約1割が床から逃げると言われています。カーテンを厚手のものに替え、床との隙間をなくすことや、雨戸を閉めたりすることで、熱の流出を防ぎまじょう。また、断熱シートを床やこたつ・布団などの下に敷くことも効果がありますので、実践してみまじょう。

③ **適切な加湿・換気を行いまじょう！**

例年流行するインフルエンザや新型コロナウイルスの感染予防に対し、室内の加湿や換気は一定の効果があると言われています。加湿は快適性にも大きく影響するほか、室内を乾燥させないことは風邪などの予防にも有効です。加湿

器を使い、扇風機で空気を循環させるなどして、快適な空間を作りまじょう。また、換気については、室内温度が大きく下がらないよう注意し、定期的な換気を心掛けまじょう。

●家庭でできる冬の節電メニュー

- **冷蔵庫** 物を詰め込みすぎると、冷蔵庫内が冷えにくくなり、消費電力が増加します。消費期限の過ぎた食材や常温保存できる食材が入っていないか確認まじょう。また、冷蔵庫の温度設定も確認まじょう。(強から中や弱にする。)
- **照明** 冬は在宅時間が増え、照明を多く使います。不要な照明はこまめに消灯まじょう。また、思い切ってLEDに変えることも考えてみまじょう。
- **テレビ** テレビをつける時間も長くなりがちです。視聴しない時はこまめに消すことや、画面の設定を確認して、部屋の明るさに合わせた適切な明るさで視聴まじょう。
- **お風呂** 寒い冬には、ゆっくりとお風呂につかれることも多くなり、追い炊きの機会も増えます。家族で間隔を開けない入浴や、間隔をあげる場合でもフタをして浴槽にためたお湯の熱を逃がさないようまじょう。

■太陽光発電設備や蓄電池などに補助金を交付しています。

地球温暖化対策の推進、「脱炭素社会きふ」の実現に向け、新たに新エネルギーシステムを設置する方に補助金を交付しています。2種類の補助金メニューがあり、要件・手続き等が異なります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

瑞浪市エネルギー利用最適化事業補助金		瑞浪市太陽光発電設備等設置費補助金	
対象システム	補助金額	対象システム	補助金額
①蓄電池	2.5万円/kWh (最大10万円)	①住宅用太陽光発電設備	7万円/kW (最大35万円)
②次世代自動車用充電システム(V2H機器)	一律10万円	②蓄電池 *①と同時設置の場合に限る。	設置経費の1/3 (最大25.8万円)
③家庭用燃料電池(エネファーム)	一律10万円	注意事項 ・固定価格買取制度(FIT制度)を利用する方は対象外です。 ・契約前に申請する必要があります。 ・他の補助金、交付金等との併用はできません。	
④住宅用太陽光発電設備 *①または②と同時設置の場合に限る。	1.5万円/kW (最大6万円)		

◎問合せ 環境課 ☎68-9806

高齢者福祉計画等策定のためのアンケートにご協力お願いします

第9期瑞浪市高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定にあたり、策定の基礎資料として活用するため、アンケートを行います。

在宅介護実態調査

在宅で介護を受けている方のうち、800名程度の方へ送付します。介護保険サービスの利用状況や、介護をされているご家族の働き方などについてお伺いし、高齢者の在宅生活の継続や家族等介護者の就労継続に有効なニーズ等を把握まじょう。

【対象者】在宅で生活している要支援・要介護認定者令和4年10月1日時点

【実施方法】令和4年11月から令和5年1月に要支援・要介護認定の調査を行う方へは、訪問調査時に調査員が要介護認定の聞き取り調査と併せて行います。それ以外の方へは、12月に郵送にて調査票を送付まじょう。調査時に情報の活用について可否を伺いますので、同意をいただける方はご協力をお願いします。

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

65歳以上の方で要介護認定を受けていない方のうち、1000名程度の方へ送付まじょう。地域で生活されている高齢者の方に、からだを動かすこと、食べること、毎日の生活、地域での活動、助け合い、健康などについて調査し、地域の抱える課題の特定に活用まじょう。

【対象者】65歳以上で要介護認定を受けていない方(令和4年12月1日時点)

【実施方法】12月に郵送にて調査票を送付まじょう。

ご自宅にアンケート調査票が届きましたら、回答をご記入いただき返信用封筒にて返送をお願いします。

◎問合せ 高齢福祉課 ☎68-2117

こんなことは！

生活支援コーディネーターです

高齢者が住み慣れた地域で、安全・安心に暮らし続けることができるよう、「支え合い、助け合い」を推進するため、「生活支援コーディネーター」を配置まじょう。

生活支援コーディネーターは、「地域支え合い推進員」とも呼ばれています。

さまざまな団体等と連携して、サロンなどの地域の活動やニーズを把握しながら、ニーズに合わせた新たなサービスや高齢者の活躍の場を作るお手伝いをする等、地域の高齢者支援をコーディネートする役割を担っています。

地域のサロン等の活動状況のヒアリングや、イベント等への見学・参加をすることで、地域の取り組みを知り、活動をしている方とのつながりを作っているよう活動まじょう。生活支援コーディネーターがお声がけさせていただく際は、ご協力をお願いします。

地域の活動を教えてください！

困りごと・ニーズを教えてください！

関係機関とのネットワークづくり

元気な高齢者等が活躍する場をつくる

地域で行われている活動や取り組みを知る

高齢者が地域で生活し続けるために必要なニーズを把握する



■市内3事業所に生活支援コーディネーターを委託まじょう

稲津、陶地区担当 瑞浪市社会福祉協議会 ☎68-4148
瑞浪、明世地区担当 千寿の里 ☎66-1030
土岐、釜戸、大湫、日吉地区担当 みずなみ陶生苑 ☎63-2843

◎問合せ 高齢福祉課 ☎68-2117

皆さんの思いを まちづくりへ…**まちづくり基本条例**

市では、平成27年に市民・議会・行政が共に考え、行動する「協働のまちづくり」を推進するためのルールブックとして、「瑞浪市まちづくり基本条例」を定めました。

この条例には、市民、議会、行政、それぞれの権利や役割、責務などが規定されているほか、子どもや若者のまちづくり活動への参加についても規定されています。

まちづくりの主役は、私たち市民一人一人です

瑞浪市を暮らしやすく魅力のあるまちにするために、市民の皆さんには、意見やアイデアを出す機会や事業を計画したり、イベントに参加したりする機会などが保障されています。

まちづくりを担う中心的な組織 自治会とまちづくり推進組織

自治会は、地域に住む人々が、地域のことを考え、互いに支え合いながら、住みよい地域にするためにつくられた自主的な組織です。生活環境の整備や防災、福祉の向上など、皆さんの生活に直結する重要な役割を担っています。また、まちづくり推進組織は、市内8地区で組織されており、自治会と連携して地域の課題解消や活性化のための事業を行っています。

まちづくりに参加してみよう

まちづくりに参加するには、さまざまな方法、機会があります。まずは、自分のできることから始めてみましょう。

まちづくりに参加するにはいろいろな機会があります
例えば…

いろいろな委員会や審議会に参加する

市民アンケートや市政行使などで提案する

地域懇談会などで市のことを知る

自治会やまちづくり推進組織の役員として活動する

地域の美化活動や防災活動などに参加する

市や地域のイベント、行事に参加する、スタッフとして手伝いをする

講演会などに参加したり学んだりする

市民まちづくり会議を開催しています

「市民まちづくり会議」は、学識経験者、市内の民間団体から推薦された方、公募による市民の方で構成され、まちづくり基本条例が市の施策や取り組みに活かされているかを検証しています。市民まちづくり会議からのご意見は、市の施策や取り組みを良くするために活かされています。

市民まちづくり会議委員を公募します

令和5年度からの委員を公募します。ぜひ、ご応募ください。

◆職務 市長の諮問に応じ、条例の運用状況やまちづくりに関する施策等について検証し、市長に答申を行います。

◆募集人数 2名以内

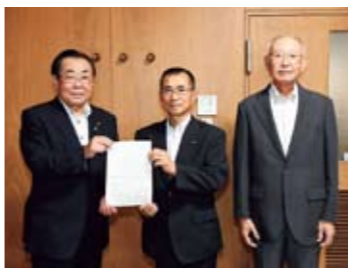
◆任期 2年(令和5年4月～令和7年3月末)

◆応募資格 ①応募時に市内在住、在勤または通学している18歳以上の方で、令和5年4月1日以降も引き続き在任、在勤または通学が見込まれる方 ②年3回程度、平日夜の会議に出席可能な方 ③市税等を完納している方 *他の附属機関等の公募委員との兼任不可

◆報酬 5000円/回(源泉あり)

◆応募方法 応募用紙に住所・氏名などの必要事項を記載し、「私が考える協働のまちづくり(250字程度)および「自治会活動のあり方(600字程度)」をテーマにあなたの想いを作文にまとめて、11月30日(水)までに市民協働課に提出してください。

*応募用紙は市民協働課または各コミュニティセンター窓口で配布しているほか、ホームページからもダウンロードできます。



▲令和3年度からの検証結果を令和4年9月に市長に答申しました(市民まちづくり会議)

◎問合せ 市民協働課

☎68-9756



移住定住関連奨励金(商品券)をお持ちの方へ 商品券の利用期限は12月31日までです!

瑞浪市移住定住関連の3種類の奨励金(移住定住促進奨励金、三世代同居・近居世帯定住奨励金、若者世帯民間賃貸住宅入居奨励金)の商品券の本年度の利用期限は、12月31日(土)までとなっております。利用期限まで残り約2カ月です。

まだ利用していない商品券をお持ちの方は、期限までのご利用をお願いします。利用期限を過ぎると無効になりますので、ご注意ください。また、本商品券は換金できません。

◆共通商品券

すべての加盟店で利用できます。

◆専用商品券

大型店を除く加盟店で利用できます(詳しくは、加盟店一覧を参照ください)。



▲商品券 (共通商品券と専用商品券があります)



▲商品券表紙 (各奨励金ごとに色が異なります)

◎問合せ 市民協働課

☎68-9756

運転免許証の自主返納支援制度をご利用ください

運転免許証を自主返納した高齢者の方を対象に、公共交通の回数券、利用券を支給します。

◆対象者

65歳以上の瑞浪市民で、有効な運転免許証の「免許取消しの申請」を行い、自主返納をした方。*お一人につき申請は一回までです。

◆必要書類

『申請による運転免許の取消通知書』の写し

◆『申請による運転免許の取消通知書』の取得手続き

①多治見警察署講習センター ☎23-3437

②多治見警察署交通第一課 ☎22-0110

③岐阜県警察本部交通部運転免許課免許管理係 ☎058-295-1010

*郵送による運転免許証の自主返納ができます。

④瑞浪市役所(運転免許証自主返納出張窓口開設時のみ)

*令和4年12月中旬に瑞浪市役所にて1日限定で自主返納出張窓口を設ける予定です。詳細につきましては、広報みずなみ12月号で掲載する予定です。

◆支援内容

①市コミュニティバス回数券

②市デマンド交通「いこCar」回数券

③東濃鉄道バス回数券

④タクシー利用券(平和タクシー、東鉄タクシー、小林タクシー、SKUTタクシー)

*①～④の中から1種類。いずれも5000円分です。詳しくはホームページをご覧ください。



◎問合せ 商工課 ☎68-9803



7月号の保健センター新聞(広報版)では、主に肝臓の働きと肝臓の状態を診る検査項目についてお伝えしました。また、肝臓は障害を受けても自覚症状が乏しいことから、健診で肝機能低下を早期に発見し、生活習慣を改善する必要があることもお伝えしました。

そこで今号では、肝機能を低下させる原因の1つである脂肪肝に焦点を当て、「脂肪肝とはどのような状態か」「脂肪肝を予防するためにはどうしたらよいか」をテーマにお伝えします。

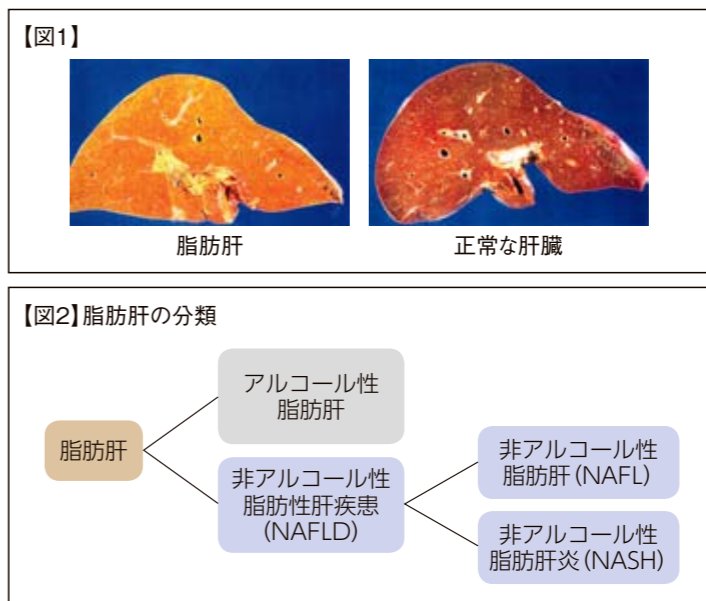
*「NAFLD/NAASH診療ガイドライン2020」に基づいた内容となっています。詳細についてはかかりつけ医にご確認ください。

脂肪肝って何？

突然ですが、世界三大珍味として有名なフォアグラを思い出してください。これはカモやガチョウに過剰にえさを与えて太らせ、肝臓に脂肪が蓄積した状態(脂肪肝)を作ったものです。

正常な肝臓は赤褐色ですが、脂肪肝は肝臓に過剰な脂肪が蓄積しているので黄色味を帯びています(図1参照)。

また、脂肪肝は過剰な飲酒歴の有無により図2のとおりに分類されます。



今回は、過剰な飲酒歴のない非アルコール性脂肪性肝疾患(NAFLD)についてお伝えします。

なぜ肝臓に脂肪がたまるの？

私たちが食事をする時、食べ物は消化・吸収され、身体をつくっている細胞の材料やエネルギー源となります。

エネルギーをとりすぎた時、余剰分は「中性

脂肪」として血液中に存在し、必要な時にエネルギーを供給できるように準備されています。血液中に中性脂肪が多い状態が続くと、中性脂肪は「脂肪細胞」に蓄えられ、「皮下脂肪」「内臓脂肪」となるわけです。

脂肪細胞には無限に脂肪を蓄えられるわけではなくありません。脂肪が脂肪細胞内におさまらなくなると、行き場をなくした脂肪が、本来脂肪をためる場所ではない肝臓等に蓄積することで脂肪肝となります。

NAFLDを放置するとどうなるの？

エコー等で検査し、肝臓の30%以上に脂肪がたまっていると「脂肪肝」といわれます。

そして、過剰な飲酒歴、肝炎ウイルスの感染等の肝機能に影響する要因がない場合、NAFLDと診断されます。

NAFLDになっても早期に医師の指示に従い、生活習慣改善等の治療を行うことで、肝臓に蓄積した脂肪を減らすことができます。その結果、肝臓に大きなダメージを残さず、肝機能も正常に戻る可能性が高いといわれています。しかし、自覚症状がないからといって放置し

ていると、肝臓が炎症を起こし、細胞に傷がついてしまいます。この状態が長く続くとNAASHとなり、肝硬変や肝細胞がんへと進行する可能性があります。

また、NAFLD、特にNAASHにおいては、心筋梗塞、不安定狭心症、脳卒中等の心血管疾患の発生頻度が高く、それによる死亡率も高いといわれています。

NAFLDの原因は？

薬物性肝障害、遺伝子疾患等が原因となる場合もありますが、最も大きな原因は食べすぎや運動不足等による肥満、メタボリックシンドロームであるといわれています。

しかし、「太っていないし、お酒も飲まないのに肝機能が高い」という方はいませんか？

実は肥満のないNAFLDもあり、痩せているからといって安心はできません。これは日本人に多く、皮下脂肪は大量に蓄積していませんが、体内に内臓脂肪が蓄積しているために、肝臓に脂肪がたまっているのです。

NAFLDの治療は食事・運動療法を中心に、医師の指示で治療薬を投与することもあります。一人一人の状況は異なるため、実際の治療はかかりつけ医の指示に基づいて行ってください。

生活習慣改善のポイント

セルフモニタリングする

● **体重や腹囲を測定する**
測定し記録する習慣をつけることで、自分の身体に関心を持ち、生活習慣を振り返るきっかけとなります。どのようなことをすると体重が増加し、どのようなことをすると減量に効果があるのかを知り、生活習慣の改善につなげてください。

肥満の改善

BMI(体格指数) $[\text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}]$ が25を超える肥満の場合、食事・運動療法を行い、体重が5%減少(80kgの場合、4kg減)するとQOL(生活の質)が改善され、7%以上減少(80kgの場合、5.6kg減)すると減量の程度に応じた肝組織の改善が認められるといわれています。まずは現在のご自身の体重から、減量目標を設定してみましょう。

運動を継続して行う

週3〜4回、1回あたり30〜60分の有酸素運動を12週間継続することで、脂肪肝が改善されたという報告があります。ウォーキング・サイクリング・水泳等の有酸素運動は、酸素を多く取り込むことによって脂肪を効果的に燃焼させることができます。また、運動により筋力量の増加が期待できるため、肥満のないNAFLDにも効果的です。

しかし無理をすると、膝や腰に負担がかかり、

運動を継続できなくなってしまうです。生活の中に取り入れやすく、続けられる運動を見つけ、習慣化していきましょう。

エネルギー摂取量の適正化

毎日の食事を見直し、適量にすることが大切です。

● **1日3食を規則正しく食べる。** 朝食はしっかりと、夕食は軽めに。

食事を抜くことや、極端な食事制限をすることはお勧めしません。一時的に減量してもリバウンドしやすくなります。

● **よくかみ、ゆっくりと食べる**

満腹中枢が働くのは食事を始めて約20分後です。よくかむことで早食いにならず、食べ過ぎを防ぎます。

● **野菜のおかずをたっぷり取る**

食物繊維が豊富なため、消化・吸収を緩やかにしたり、食べ過ぎを防止したりする効果があります。毎食、野菜料理を取り入れましょう。

● **揚げ物、外食の回数を減らす**

揚げ物は高エネルギーとなりやすく、外食は栄養バランスが偏りがちになります。回数や内容を直し、主食+主菜+副菜のそろったものを選びましょう。

● **間食の回数、量を減らす**

間食をすると余分なエネルギーを摂取することになります。現在の間食習慣を振り返り、回数や量を見直すことが大切です。

催し

地域交流センターときわ 事業案内

作品展示「日本画 萌の会」

◆期間 11月2日(水)～29日(火) ◆時間 10時～16時

無料講座

各分野の専門家による無料講座(材料費は必要です。どなたでもお気軽にお申し込みください。事前の申し込みが必要。受け付けは11月1日(火)9時から電話申込可)

クリスマスツリーづくり

生木を使って、フレッシュツリーアレンジを作ります。

◆日時 11月26日(土) 13時30分～15時

◆講師 安保博貴氏

◆定員 20名

◆材料費 3500円



血流を良くして免疫力アップ

血流計で毛細血管の流れを測定し、血流を良くするセルフマッサージを行います。

◆日時 12月9日(金)

10時30分～12時

◆講師 水野琴恵氏

◆定員 10名

◆申込・問合せ 地域交流センターときわ ☎66-1282

セラパーク楽々市(入場無料)

手作り作品や陶器、雑貨、洋服、食品などいろいろな取りそろえた「あきんど市」、農家さんの直接販売やこだわりの加工品が並ぶ「青空マルシェ」、アンティークの宝庫「骨董(こつと)フェスタ」も開催します。

◆日時 11月26日(土)・27日(日) 10時～16時

◆会場 セラミックパークMINO

◆問合せ (公財)セラミックパーク美濃 ☎28-3200

自然ふれあい館 12月の催し

クリスマスリースを作ろう

松ぼっくりや木の実を用いてオリジナルリースを作ろう。

◆日時 12月4日(日) 9時30分～12時

◆参加費 1000円

◆定員 15名

◆申込期限 11月27日(日)

正月のしめ縄作り教室

自作のオリジナルしめ縄を玄関に飾ってみよう。

◆日時 12月11日(日) 9時30分～12時

◆問合せ 66-2170

お知らせ

令和4年度瑞浪市戦没者追悼式を執り行います

先の大戦において、瑞浪市から出征し、亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念します。

◆日時 11月13日(日) 11時～

◆場所 瑞浪市戦没者慰霊碑前(ハートピア前)

◆問合せ 社会福祉課 ☎68-2112

訓練用の緊急地震速報を放送します

11月2日(水)10時ごろ、Jアラート(全国瞬時警報システム)を用いた訓練用の緊急地震速報を全国一斉に放送します。

◆問合せ 生活安全課 ☎68-9736

Jアラート(全国瞬時警報システム)伝達試験のお知らせ

地震や武力攻撃などの発生時

◆参加費 500円

◆定員 15名

◆申込期限 12月4日(日)

◆申込・問合せ 自然ふれあい館 ☎63-0015

陶町 あうんコンサート

聴いて・見て・触れて楽しむコンサート

コンサートの枠を超えた、圧倒的「日常」エンターテイメント!身近なものを使って音楽を奏でる驚きのコンサートを開催します。

◆日時 12月4日(日) 14時～(13時30分開場)

◆場所 陶公民館

◆出演者 kajii(日用品演奏ユニット)

◆入場料 高校生以上1000円、小・中学生500円、未就学児無料

◆入場券取扱窓口 陶公民館水上簡易郵便局、瑞浪市総合文化センター

◆入場券販売開始日 11月1日(火)

◆問合せ 陶公民館 ☎65-2112

ちやわん屋みずみ感謝祭を開催します

日頃の感謝を込めまして、店

内商品10%オフ(一部除外品有)を実施します!大特価の目玉商品多数の特設ブースもあります。

◆日時 11月6日(日) 10時～17時

◆場所 ちやわん屋みずみ(瑞浪市産業振興センター内)

◆問合せ ちやわん屋みずみ ☎56-0203

二時の佳処「小栗寿賀子展」

◆期間 10月29日(土)～11月27日(日)

◆開館時間 9時～17時(最終入館は16時30分)

◆場所 市之瀬廣太記念美術館

◆入館料 一般200円、高校生以下無料

◆休館日 毎週月曜日、11月4日(金)、24日(木)

◆ギャラリートーク 11月5日(土)13時～14時に、小栗寿賀子氏による作品解説会を開催します。

*10月29日(土)、11月3日(木)・祝、5日(土)、27日(日)は作家在館日です。

◆問合せ スポーツ文化課(化石博物館内) ☎68-7710

第27回瑞浪市児童・生徒食器デザイン展

◆問合せ 上下水道課 ☎68-9826

税を考える週間

毎年11月11日～17日までの一週間は「税を考える週間」です。

◆問合せ 議会事務局 ☎67-1112

瑞浪市議会個人情報保護条例について

11月1日(火)～30日(水)の期間で、瑞浪市議会個人情報保護条例の制定について皆さまからご意見を募集しています。

◆問合せ 議会事務局 ☎67-1112

乗るなら確認「自賠責」お忘れなく!

自動車損害賠償責任保険(共済)は、万一の自動車事故の際

17 2022.11 広報みずなみ



ねむの木の子どもたちとまり子美術展

◆開催期間 開催中～11月20日(日) 10時～17時

◆場所 瑞浪芸術館(稲津町)

◆入館料 一般800円、学生500円、小学生以下無料

◆問合せ NPO法人瑞浪芸術館



応募総数1922点の中から選ばれた入賞・入選作品131点のデザイン画とお皿が展示されます。

◆期間 11月5日(土)～6日(日) 9時～17時

◆場所 産業振興センター3階

◆問合せ 窯業技術研究所 ☎67-2427

青い山脈 清流健康講座

〜心臓と身体の健康を考えよう〜

◆日時 11月13日(日) 14時～

◆場所 総合文化センター

◆講師 井沢元彦氏(歴史家)、柴田浩幸氏(作家・陶町在住)

◆入場料 1000円

*全席自由席ですが、事前に申し込みが必要です。

*中京学院大学健康栄養学科による活動報告もあります。

◆申込・問合せ 青い山脈清流健康倶楽部事務局 井澤 ☎68-3143

令和4年度瑞浪市戦没者追悼式を執り行います

先の大戦において、瑞浪市から出征し、亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念します。

◆日時 11月13日(日) 11時～

◆場所 瑞浪市戦没者慰霊碑前(ハートピア前)

◆問合せ 社会福祉課 ☎68-2112

訓練用の緊急地震速報を放送します

11月2日(水)10時ごろ、Jアラート(全国瞬時警報システム)を用いた訓練用の緊急地震速報を全国一斉に放送します。

◆問合せ 生活安全課 ☎68-9736

の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、道路を走るすべての自動車(原動機付き自転車を含む)に加入することが義務づけられています。「自賠責」に加入しない道路を運行することは法令違反ですのでご注意ください。

「自賠責」は、各損害保険会社・共済協同組合・農業協同組合や保険(共済)代理店、クルマ・バイクの販売店等で簡単に加入することができます。

加入中の方もステッカーに記載の有効期限が切れていないことや、ステッカーの貼替え忘れにもご注意ください。

◎問合せ 国土交通省中部運輸局自動車交通部旅客第一課
052195218035

園芸や庭のお手入れに浄水発

浄水発生土とは、水道水の原料となる河川水に含まれる土や砂などを固めたもので、石や砂利が含まれていないため、肥料や腐葉土と混ぜて園芸用土等に多く利用されています。

1㎡当たり11円(1㎡以下無料)で販売しておりますので、ぜひ浄水場までご相談ください。



◎問合せ 岐阜県中津川浄水場
057316616262

弁護士と一緒に考える財産終活相談

あなたの大事な財産の終活に関して相談できる「終活相談会」を開催します。遺言を含めたいろいろな財産の終活方法について、弁護士のアドバイスを受けて、自分や家族のための終活を考えてみませんか。

◆日時 12月15日(木)、令和5年1月19日(木)
15時～15時30分(両日とも)
*各回1名30分間

◆場所 保健センター1階相談室
◆相談料 無料
◆申込開始日 11月14日(月)
8時30分から電話受付開始(先着順)

◎申込・問合せ 生活安全課
6809748

◆社会保険料控除証明書発送スケジュール

①令和4年1月1日から令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
：令和4年10月下旬から順次発送
②令和4年10月1日から令和4年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方
：令和5年2月上旬ごろ発送

問い合わせは、次の「ねんきん加入者ダイヤル」までお願いします。

◎問合せ
ねんきん加入者ダイヤル
057010031004
(050から始まる電話の場合)
031663012525

無戸籍でお困りの方はご相談ください

戸籍に記載されていない方へこのような方をご存じの方へ
出生の届出がされず、無戸籍となつていらっしゃる方に戸籍をつくっていただくための手続きをご案内しています。

無戸籍のままでは、社会生活上の不利を被るおそれがあります。まずは左記へご相談ください。

◎問合せ 市民課
6809784

*通常の法律相談も開催しています。詳しくは25ページをご覧ください。

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力や職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性を巡るさまざまな人権問題に、人権擁護委員会を中心となつて電話で相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守しますので、どなたでも気軽にご利用ください。

◆日時 11月18日(金)～24日(木)
平日 8時30分～19時
土・日・祝 10時～17時
女性の権利ホットライン

05701070810
*上記強化週間以外の日でも、平日8時30分から17時15分まで相談に応じています。
*インターネットでの相談も受け付けています。



◎問合せ 岐阜地方方法務局
058124513181

多治見調停協会による調停手続無料相談会

家庭問題、相続問題、土地建物の争いなどの調停手続きについて調停委員がご相談に応じます。

岐阜地方方法務局多治見支局
2211002

ハローワーク多治見出張マザーズコーナー

子育てをしながら仕事を探している方などに対し、ハローワーク多治見マザーズコーナーの職業相談担当者が出張し相談にあたります。

◆日時 11月18日(金)
10時～13時

◆場所 保健センター1階相談室
◎予約・問合せ ハローワーク多治見マザーズコーナー
2213384

働き方改革に関する出張相談会

令和5年4月に「中小企業の月60時間超の残業の割増賃金率引上げ」が施行され、企業として就業規則の見直し等、早期の検討・対応が必要となります。働き方改革の実現に向け、さまざまな課題を抱える企業を対象に無料の相談会を行います。

◆日時 11月22日(火)
10時～15時

◆場所 瑞浪商工会議所 1階相談室
◎申込・問合せ 瑞浪商工会議所
6712222

マイナンバーカード受取・申請 休日窓口(予約制)を開設します

◆日時 11月17日(木)
10時～16時

◆場所 「ヤマカまなびパーク学習館」5階
*申込不要

◎問合せ 岐阜地方・家庭裁判所多治見支部庶務
2210698

身体障がい者巡回相談(予約不要)

補装具(義肢・車いす等)の処方等に関する相談会を開催します。
◆日時 11月16日(水)
13時30分～
(14時30分受付終了)

◆場所 保健センター 3階
◆相談員 県身体障害者更生相談所嘱託医師(整形外科)

◎問合せ 社会福祉課
6812113

政治家との寄付禁止のルールを守りましょう!

選挙の有無にかかわらず、政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)が選挙区内の人や団体に寄付を行うことは、名義のいかんを問わず特定の場合を除いて一切禁止されており、違反すると処罰されます。また、有権者が政治家に対し、寄付を求めてもいけません。

◆日時 11月13日(日)・27日(日)
9時～16時30分

*予約方法など詳細は市ホームページをご覧ください。



◎問合せ 市民課
6809784

マイナンバーカードの申請手続をお手伝いいたします

申請をご希望の方は、必要な写真撮影も無料でいたしますので、平日の開庁時間内(予約不要)に市民課窓口までお越しください。
*本人確認書類をご持参ください。

募集

パレオパドキシアのクラウドファンディング実施中

釜戸町より発掘されたパレオパドキシア復元骨格制作等を行うため、クラウドファンディングを実施しています。応援よろしく願います。

◆期間 実施中(12月31日(土))
◆目標額 2000万円

*市内在住の方は返礼品を受け取ることはできませんが、控除



上限額内の2000円を超える部分について、所得税や住民税の還付・控除が受けられ



ます。
 ◎問合せ 化石博物館
 ☎ 6817710
**陸上自衛隊高等工科学校
 生徒募集**
 令和5年4月入校の高等工科学校生徒を募集します。
 高等工科学校とは、中学校卒業者が対象の防衛省所管の学校です。

募集概要

募集項目	受験資格	申込期限	試験期日	試験会場
高等工科学校 生徒(推薦)	男子で中卒(見込み)、17歳未満の者	12/2(金)	1/5(木)~7(土) いずれか1日	受験票交付時に指定
高等工科学校 生徒(一般)		1/6(金)	1/19(木)	航空自衛隊 岐阜基地

募集説明会

日時	場所
11/12(土) 10時~16時	多治見市役所駅北庁舎2階 多目的スペース
11/13(日) 10時~16時	恵那合同庁舎3階 自衛隊恵那地域事務所

◎問合せ 防衛省自衛隊恵那地域事務所
 ☎ 05731264310
3B体操教室(要予約)
 3B体操は、用具を使い、音楽にあわせてリズムカルに体を動かし、年齢性別を問わず、誰でも楽しめる健康体操です。
 令和7年度のねりんピック岐阜県大会では、瑞浪市が3B体操の開催地として予定されています。

◆**教室開催日** 全3回×2コース
 教室① 11月15日(火)、29日(火)、12月6日(火)
 教室② 11月30日(水)、12月7日(水)、14日(水)
 ◆**時間** 13時30分~15時
 ◆**場所** 市民体育館 第2競技場
 ◆**参加料** 250円/回
 ◆**定員** 各回30名程度
 ◆**持ち物** タオル
 運動できる服装
 飲み物
 体育館シューズ
 詳細は、ホームページでご確認ください。
 ◎**予約・問合せ**
 市民体育館
 ☎ 6810747



第4回スナッグゴルフ体験教室(要予約)
 スナッグゴルフは大人から子どもまで世代を超えて一緒に楽しめる競技です。友達同士での参加はもちろん、ご家族での参加をお待ちしています。

◆**開催日** 12月4日(日)
 ◆**時間** 13時30分
 ◆**場所** 市民競技場
 ◆**対象** 全年齢
 ◆**参加料** 1000円/人
 要予約(先着60名)
 ◆**持ち物** 運動できる服装
 飲み物
 タオル
 詳細は、ホームページでご確認ください。
 ◎**予約・問合せ**
 市民体育館
 ☎ 6810747



◆**日時** 11月18日(金)
 9時~11時20分
 ◆**場所** 保健センター
 ◆**内容** 健診結果について、禁煙相談について
 ◆**担当** 保健師・管理栄養士
 *健診結果をご持参ください。

◎**予約・問合せ** 健康づくり課
 ☎ 6819785
がん検診
 ◆**対象者** 40歳以上の希望者
 ◆**費用** 個人負担金 各5000円
 県の補助事業により、次の①~④の生まれの方は令和4年度に限り、胃がん検診が無料で受診できます。
 ①昭和35年4月2日~昭和36年4月1日
 ②昭和39年4月2日~昭和40年4月1日
 ③昭和43年4月2日~昭和44年4月1日
 ④昭和47年4月2日~昭和48年4月1日

〈胃・肺・大腸がん検診〉

検診日	受付時間	場所
12/1(木)	8時30分~11時	東濃厚生病院 健康管理センター (駐車場無料)
12/6(火)		
12/11(日)		
12/14(水)		
12/19(月)		

*胃がん検診はバリウム検査です。
 *定員がありますので、電話等で健康づくり課へお申し込みください。時間を調整させていただきます。



もの忘れ相談のお知らせ(要予約)
 もの忘れが気になる、受診した方が良いのか分からないなど認知症に関する相談に応じます。認知症は早期発見・早期治療が大切です。介護される家族の相談にも対応します。
 ◆**日時** 11月25日(金)
 ①13時20分
 ②14時15分
 (1人60分程度)
 ◆**場所** 保健センター 1階相談室
 ◆**相談員** 認知症疾患医療センター相談員
 ◎**予約・問合せ** 高齢福祉課



*大腸がん検診を希望の方は、採便容器を送付するため、10日前までにご予約ください。
 ◎**予約・問合せ** 健康づくり課
 ☎ 6819785
歯周病検診
 ◆**日時** 11月16日(水)
 13時~14時
 ◆**場所** 保健センター
 ◆**対象者** 20歳以上の希望者
 ◆**費用** 無料
 *定員がありますので健康づくり課へお申し込みください。
 ◎**申込・問合せ** 健康づくり課
 ☎ 6819785

◎**オンライン交流会(若年性認知症)**
 65歳未満で認知症と診断された若年性認知症当事者とその家族を対象とした交流会です。Web会議システムZOOMを使用し、当事者・家族が互いに情報交換できる場です。
 ◆**日時** 12月10日(土)
 14時~15時(延長あり)
 ◆**対象者** 若年性認知症と診断された方とその家族
 ◆**参加費** 無料
 ◆**申込** 参加される方の氏名、年齢、電話番号を記載の上、メールにてお申し込みください。
 ◎**申込・問合せ** 大湫病院認知症疾患医療センター
 ☎ 6312231
 ✉ okutehpsiniri@gmail.com

各事業等に参加される場合は、マスクの着用等の感染防止対策を実施の上ご参加ください。
 感染防止対策のため各事業等は新型コロナウイルス感染症対策を講じて実施します。また、新型コロナウイルス感染症等の影響等により、日程が変更または中止となる場合があります。



中山道御嶽宿・細久手宿 中山道往来

中山道往来を3年ぶりに開催します!
 中山道細久手宿から御嶽宿の間の11.8kmを歩きませんか。道中の史跡を巡るもよし。紅葉などの景色を楽しむもよし。自分なりの楽しみ方を見つけてください。

◆**日** 時 11月5日(土) 8時30分~(雨天決行)
 ◆**受付場所** 細久手宿:細久手公民館(JR瑞浪駅から無料シャトルバスで約20分)
 御嶽宿:御嶽宿さんさん広場(名鉄広見線御嵩駅すぐ南)
 ◆**受付時間** 8時30分~10時
 ◆**参加費** 500円(中学生以下無料)*小学生以下保護者同伴
 *無料シャトルバスあり

フォトコンテスト同時開催!
 イベントの詳細についてはホームページをご覧ください。
<https://matidukuri.wikisite.com/nakasendowalk-web>



▲中山道往来ホームページ

◎問合せ 商工課 ☎ 6819805

サイエンス なび



岐阜県先端科学技術体験センター
(サイエンスワールド)
申込
問合せ ☎ 66-1151

サイエンスワールド 検索

サイエンスワールドホームページはコチラ

URL <https://www.sw-gifu.com/>



「どんぐりコロコロ」

どんぐりってどんなもの？その種類や特徴、どんぐりの一生などを学びながら、標本やじろべえ作りに挑戦してみよう。

- ◆日時 12月17日(土)、18日(日)
①10時～11時30分
②13時30分～15時
- ◆対象 小学生以上 各回12名
ただし小学校1年生～3年生は保護者同伴
保護者1名につき子ども2名まで可
- ◆参加費 200円
- ◆申込 11月19日(土) 9時から電話にて 先着順
定員になり次第締め切り



「秋の工房アラカルト」

外部講師による週替わりの科学実験や科学工作コーナーが登場！
日によって変わる内容で手軽に科学を楽しめます。

- ◆日時 11月20日(日)、23日(水・祝)、27日(日)、12月4日(日)
- ◆対象 小学生以上 ただし小学生は保護者同伴
- ◆参加費 無料
- ◆申込 当日会場にて申込
*詳しい内容はサイエンスワールドHPをご覧ください。



瑞浪市男女共同参画審議会の 委員を募集します

市では、「男女共同参画社会」の実現を目指して『第3次みずなみ男女共同参画プラン』（令和6年度～令和15年度）を作成します。作成にあたり、広く市民の皆さんの意見を反映させるため、「瑞浪市男女共同参画審議会」の委員2名を募集します。

- ◆任期 委嘱の日(令和5年3月)から令和6年3月までを予定
 - ◆報酬 5000円/回(源泉あり)
 - ◆応募条件
 - ①応募時に市内に在住、在勤または通学している18歳以上の方で、令和5年4月1日以降も引き続き在住、在勤または通学が見込まれる方
 - ②平日の昼間に開催する審議会に出席可能な方
 - ③市税等を完納している方
 - ④同時期において、他の附属機関等の公募委員として参画していない方
 - ◆応募方法 11月22日(火)までに、次の書類を、郵送、FAX、電子メール、または生活安全課窓口へ持参により提出
 - ①応募用紙(様式1)
 - ②作文(様式等はありません。)
 テーマ「私が考える、協働のまちづくり」(250字程度)
 テーマ2「私の考える、男女共同参画」(600字程度)
- *募集要項・応募用紙は、生活安全課窓口または、市ホームページでご確認ください。

◎応募・問合せ 生活安全課 ☎ 68・9748
FAX 68・2240
〒5009-6195 瑞浪市上平町1-1



指名手配被疑者の検挙に御協力を！

令和4年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者を始めとして、約530人に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところで

す。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、皆さまのご協力がぜひとも必要です。



▲警察庁WEBサイト

◎問合せ 多治見警察署 刑事第一課 22-0110



市長からの 発信



「シティプロモーション動画」制作中

皆さん、こんにちは！
瑞浪市は、豊かな自然の中で、化石の町、文化・歴史の町、ゴルフの町、陶磁器の町などさまざまな魅力的な資源がたくさんあります。

特に今年の6月には、絶滅した海生哺乳類であるパレオパラドキシアの全身骨格の化石(背骨が腰から首までつながったものは国内初)が発見されました。まさに化石の町にふさわしい世紀の大発見となりました。

しかし、これらの素晴らしい瑞浪の魅力的な資源を、全国へ発信しきれないことが大きな課題でした。そこで、市民協働課の若手職員の提案で、初めてシティプロモーション動画の制作を行うことにしました。

動画制作について、制作会社は公募により、映画、テレビ、舞台等で俳優として活躍している別所哲也さんが代表を務める

株式会社パシフィックボイスに決定をしました。俳優として自ら演じている方が動画制作に携わっていただけることに大きな期待を持ちました。特にストーリーの制作や脚本、撮影は市民参加で行っていく手法を高く評価させていただきました。

まず、ストーリーの原案制作は、現代ショートショートの手として活動をされている田丸雅智さんが講師となり、市内の高校生を中心とした5チームでワークショップを開催し5作品ができました。その中で選考の結果「ミュージカル化石博物館」に決定しました。これを基に脚本を制作し、映像化するのが監督の日座裕介さんです。

私は、素人ですのでこのストーリーがどのよう映像化されるのか想像もつきませんが、瑞浪市の魅力が発信できる素晴らしい脚本および映像になることを期待しています。

12月中旬からは市民の皆さんも参加していただき撮影がスタートし、来年2月には完成する予定です。別所代表をはじめ、皆さんの手腕に期待して完成を楽しみに待ちたいと思っています。

市長 水野光二

12月の困りごと相談

市役所（1階市民相談室）

行政相談

12月12日(月)
13時30分～16時
*行政全般に関するご
相談を受け付けます。
生活安全課 ☎68-9748

消費生活相談

毎週火曜日10時～16時
*専門相談員による消費生活
相談(予約制)
*多重債務相談随時受付
生活安全課 ☎68-9748

住宅修繕相談

12月21日(水)
10時～15時
都市計画課 ☎68-9890

陶児童館

移動家庭児童相談

12月7日(水)
10時～12時

子育て支援課 ☎68-2115

保健センター（1階相談室）

弁護士による法律相談

12月6日(火)
10時30分～12時
12月15日(木)
13時30分～15時
*予約受付11月21日(月)～
生活安全課 ☎68-9748

身体障がい者相談

12月5日(月)
10時～12時

社会福祉課 ☎68-2113

総合文化センター

司法書士による 無料法律相談

12月14日(水)
18時～20時
[場所]視聴覚室
[予約]平日13時～16時
岐阜県司法書士会 ☎058-248-1715

人権こまりごと相談

12月2日(金)
13時30分～16時
*今回のみ総合文化センター
(人権書道展特設会場)にて開催
生活安全課 ☎68-9748

ハートピア（相談室）

心配ごと相談

12月5日(月)・12日(月)
19日(月)・26日(月)
13時30分～16時
社会福祉協議会 ☎68-4148

高齢者・障がい者 権利擁護相談

12月15日(木)
13時30分～15時30分
社会福祉課 ☎68-2113

結婚相談

12月7日(水)・11日(日)
25日(日)
10時～16時
子育て支援課 ☎68-2115

教育支援センター

教育相談

毎週火・木曜日
13時～16時
教育相談室 ☎67-3338
電話がつかない場合は
学校教育課(☎68-9833)
までご連絡ください。

母子相談

12月21日(水)
10時～15時

子育て支援課 ☎68-2115

障がい者就労巡回相談

12月20日(火)
13時30分～15時
社会福祉課 ☎68-2113

児童相談

12月27日(火)10時～15時
子育て支援課 ☎68-2115
児童相談所全国共通ダイヤル
虐待かもと思ったら ☎189へ

いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、悩まず電話
してください。いじめを見たり、聞いた
りしたことの相談でもかまいません。
☎080-1615-2571
☎080-1614-2572

12月の納期（お支払いは便利な口座振替で）

○市県民税(特別徴収)	11月分	12月12日(月)
○固定資産税・都市計画税	3期分	12月26日(月)
○国民健康保険料	12月分	12月26日(月)
○後期高齢者医療保険	6期分	12月26日(月)
○保育料	12月分	12月26日(月)
○上下水道料金・尿処理手数料	11月分	1月4日(水)
○市営住宅使用料	12月分	12月26日(月)
○介護保険料	12月分	12月26日(月)

12月の斎場のお休み 環境課 ☎68-9806

3日(土)・9日(金)・15日(木)・21日(水)・25日(日)・31日(土)

文化施設 12月の休館日

総合文化センター	5日、12日、19日、26日、28日、29日、30日、31日
市民図書館	5日、12日、19日、26日、27日、28日、29日、30日、31日
市民体育館	5日、12日、19日、26日、28日、29日、30日、31日
化石博物館	
陶磁資料館	5日、12日、19日、26日、28日、29日、30日、31日
市之瀬記念美術館	
自然ふれあい館	5日、12日、19日、26日、28日、29日、30日、31日
サイエンスワールド	5日、12日、19日、26日、28日、29日、30日、31日

まいにちがほん! 日和

瑞浪市民図書館 本館 ☎68-5529

この季節は、お布団から出るのも一苦労。
冬支度の本や、ワークショップで、暖かく楽しく過
ごしてみませんか。



『煮込み料理はフライパンで』
堤 人美/著
リットーミュージック/刊



『ソノモノで編む、冬の編み物』
松本 恵衣子/著
朝日新聞出版/刊

リース作り教室

- ◆日時 11月27日(日) 9時30分～
- ◆場所 瑞浪市総合文化センター 芝生広場(雨天決行)
- ◆定員 20名
- ◆講師 桜戸 美由紀 氏
- ◆材料費 2,500円
- ◆持ち物 グルーガン、木工用ボンド、枝切りばさみ、リースにつけたいもの(あれば)
- ◆申込期限 11月18日(金)
- ◆主催 NPO法人こまどり会(申し込みは図書館まで)
*11月1日(火) 10時から受付開始します。
*お申し込みは、個々でお申し込み下さい。
(一度に複数人の申込は不可)

11月のミニ展
お気に入りの詰め込んで
オレンジ・レッド・ブルー・グリーン
水彩イラスト展

11月16日(水)～12月3日(土)

瑞浪市在住の絵描き、オレンジコ
メットの作品展です。透明水彩で
描いたイラストを展示させていただきます。
物、植物を描きこんで、「ちよっぴり
ファンタジックな小さな物語」を楽
しんでいただけるように表現してい
ます。ふんわりとした水彩絵の具
の色合いと一緒に、ぜひ、ゆっくり
絵の中であなただけの「お気に入り」を探
してみてください。11月20日(日)に
ワークショップを開催します。(事
前申込制)透明水彩絵の具を使って、
ミニイラストや
グリーティング
カードを描きま
す。

ミニ展参加募集

図書館でミニ展を開いてみ
ませんか?
図書館では来年度のミニ展
参加者を募集しています。
趣味やグループの活動発表
にご利用ください。詳しい
展示場所や、期間(およそ2
週間～1カ月程)は図書館ま
でお問合せください。展示
企画が埋まり次第募集終了
となります。

図書館職員が送る 11月の特集本

これさえあれば

さまざまな分野の基本的な知識や技術をまとめた1冊を集めました。
★このほかにも、図書館に入ってすぐの特集本コーナーに用意してお待ちしています。



『SDGsの考え方と取り組みがこ れ1冊でしっかりわかる教科書』

パウマン/著
技術評論社/刊

17の目標やそのターゲットが、
イラスト付きでわかりやすく解説さ
れています。タイトル通りこの1冊
で用語や概念など、SDGsを幅広く
理解できます。基本はもちろん、ビ
ジネスや投資との結びつきを知りた
い方にもオススメです。



『賞状の書き方 上達レッスン』

メイツ出版/刊

「賞状を書いてください」と頼まれた
ら、すぐに書ける人は決して多くはな
いでしょう。書道の技術だけではなく、
レイアウトの知識がないと美しい賞状
は書けません。賞状ができてあがるま
での手順も紹介してあるので、初心
者でもわかりやすくなっています。

*新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更または中止になる場合があります。

子どもの定期予防接種

予防接種の詳細、指定医療機関は「令和4年度 瑞浪市健康カレンダー(乳幼児版)」をご覧ください。
転入等で予診票をお持ちでない方は、健康づくり課までご連絡ください。

種類	対象年齢	標準的な接種期間・接種間隔など	回数	接種方法		
集団予防接種	BCG	1歳未満	生後5か月～8か月未満 *生後6か月になる方を対象に、個別にご案内します。	1回 【対象】令和4年5月生まれ 【日時】11月30日(水) 13時10分～受付 【場所】保健センター		
個別予防接種	ロタウイルス	生後6週～24週	生後2か月～ 出生24週0日	*各種1回目は出生 14週6日までに 接種。間隔は27 日以上あける。	2回	
	ロタテック	生後6週～32週	生後2か月～ 出生32週0日		3回	
	B型肝炎	1歳未満	生後2か月～9か月未満(27日以上空ける) 1回目から139日以上空ける		初回2回 追加1回	
	ヒブ	生後2か月～5歳未満 *開始する月齢に より、接種回数 が異なります。	生後2か月～7か月未満(27日以上空ける) 初回終了後7か月～13か月		初回3回 追加1回	
	小児用 肺炎球菌		生後2か月～7か月未満(27日以上空ける) 初回終了後60日以上空けて、1歳～1歳3か月		初回3回 追加1回	
	4種混合 (百日せき・ジフテリア 破傷風・ポリオ)	生後3か月～ 7歳6か月未満	生後3か月～1歳未満(20日以上空ける) 初回終了後1年～1年6か月		初回3回 追加1回	
	水痘	1歳～3歳未満	1回目は1歳～1歳3か月、 2回目は1回目から6～12か月空ける		2回	
	麻しん 風しん 混合	第1期	1歳～2歳未満			1回
		第2期	5歳～7歳未満で、 小学校就学前1年間	【令和4年度対象者】 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ *個別でご案内しました。(令和4年4月)		1回
	日本 脳炎	第1期 初回	生後6か月～ 7歳6か月未満	3歳～4歳未満 (6日以上空ける)		2回
第1期 追加			4歳～5歳未満 (初回終了後、概ね1年空ける)		1回	
ジフテリア 破傷風	第2期	9歳～13歳未満	【令和4年度対象者】 平成23年4月2日～ 平成25年4月1日生まれ(小学4、5年生) *小5:個別でご案内しました。(令和4年4月) *小4:個別でご案内しました。(令和4年8月)		1回	
	第2期	11歳～13歳未満	【令和4年度対象者】 *平成22年4月2日～平成23年4 月1日生まれ(小学6年生) *個別でご案内しました。(令和4年3月)		1回	
ヒトパピローマ ウイルスワクチン (子宮頸がん予 防ワクチン)		小学6年生～高 校1年生に相当 する年齢の女子	中学1年生に相当する年齢。 ・サーバリックス(2価) ・ガーダシル(4価) *ワクチンごとに接種間隔 が定められています。 *個別でご案内しました。(令和4年4月)		3回	

*定期予防接種は、標準的な接種期間・接種間隔でワクチンを接種することで、かかりやすい感染症を防ぐ効果があります。接種していない予防接種がないか、母子健康手帳で確認しましょう。

*新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで実施します。

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785



HAPPY BIRTHDAY

ちびとも

今月1歳になる、みずなみのルーキーたちです。
元気に育ってね!

かとう りんか
加藤 鈴花ちゃん
11月15日生 陶町

はやし そらと
林 空斗ちゃん
11月28日生 明賀台

もうすぐ1歳

令和3年12月・
令和4年1月生まれの
赤ちゃん募集!

①氏名・ふりがな ②性別 ③住所 ④誕生日 ⑤電話番号 を明記し、
写真と一緒に、次のいずれかの方法で送ってください。
締切り…【12月生まれ】11月7日(月) 【1月生まれ】12月5日(月)

- メール info@city.mizunami.lg.jp へ
- 郵送 〒509-6195 上平町1-1 瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて
- 直接 市役所4階の「記者室」へ ◎問合せ 企画政策課 ☎68-9735

*メールでご応募いただいた場合、お礼のメールを返信させていただいております。メールが届かない場合、企画政策課までお問い合わせください。

顔全体を写してね!

Community-school

学校(子ども)を核とした地域づくり 地域とともにある学校

地域が一体となり 土岐小学校
土岐小学校学校運営協議会は、拡大会を開催しました。
児童に関わりのある地域の組織、団体の方々にも広く参加していただき、「地域とともにある学校」、「子どもを核とした地域づくり」というユニティ・スクールの趣旨、地域でできること、各組織・団体の情報交流等を行いました。
地域の児童の教育について活発に話し合うことができました。

情報交流を行うことで、地域でさまざまな活動が行われていることを再認識できたり、互いに協力ができるようなことも確認したりすることができました。

◎問合せ 学校教育課 ☎68-9833

防災意識を高める 陶小学校
陶子ども会連合会が中心となり、防災キャンプを実施しました。
小学生20名の参加に加え、瑞浪南中学校の生徒もボランティアとして参加し、陶子ども会連合会の役員と進行について打ち合わせをするなど積極的に関わってくれました。
中学生ボランティアが進める防災に関連したゲームを楽しみ、その後、消防署職員から心臓マッサージなどの心肺蘇生方法を学ぶことができました。

子どもの健康情報

インフルエンザ・胃腸かぜなどの感染症を予防しましょう

新型コロナウイルス感染症の流行などもあり、日頃から感染症予防を気にかけている方は多いと思います。冬は気温が低く空気が乾燥し、さらに免疫力や体力も落ちやすくなるため、感染症にかかりやすくなります。また、大人では少し休めば治るようなものでも、小さい子どもの場合は、体が十分に発達していないため、重症化することがあります。そのため、大人が気にかけて感染症にかからないように予防することが大切です。

感染症予防のために

①こまめに手洗いをする

外出した後、食事の前後、おむつ交換の後など、こまめにせっけんでの手洗いをしましょう。病原体(細菌やウイルス)の多くは、まずは私たちの手に付着します。その手で鼻や口に触れると、病原体が体に侵入し感染します。また、その手でさまざまなものに触れ、周りの人がそれらに触れると感染が広がっていきます。手洗いは、普段の生活の中でできる有効な感染症予防対策です。指先、指の間、親指周り、手首、手のしわには汚れが残りますので、気をつけて洗いましょう。

②規則正しい生活リズムを心がけましょう

冬は免疫力や体力も落ちやすくなります。免疫力や体力をつけるためには、健康状態を保つことが大切です。生活リズムを整えて、3食しっかり食べ、しっかり寝て、たくさん遊ぶことを心がけましょう。

③予防接種、乳幼児健診は適切な時期に受けましょう

予防接種の時期は、感染症にかかりやすい年齢などから決められています。また、乳幼児健診は子どもの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。どちらも適切な時期に受けるようにしましょう。ただし、体調が悪い場合は、周囲の人へ感染を広げないためにも受診を見合わせ、元気になったら改めて予定を立ててください。

(医療機関や健診会場は行う時間や場所に配慮し、換気や消毒を行うなど感染予防対策に努めています。)

乳幼児健診・相談・歯みがき教室 ● 12月分 ●

場所=保健センター/料金=無料

新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止または縮小して実施となる場合があります。また、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施します。

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	12月20日(火)	個別でご案内します	令和4年8月生まれ	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児健康診査	12月2日(金)	個別でご案内します	令和3年4月生まれ	アンケート すこやかファイル
	12月9日(金)			
3歳児健康診査	12月16日(金)	個別でご案内します	令和1年12月生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) すこやかファイル
	12月23日(金)			
乳幼児相談	12月5日(月)	9:00~11:00受付	乳幼児相談希望者 ※要予約(3日前まで)	母子健康手帳
6カ月児教室	12月6日(火)	第1子10:30~10:40受付 第2子9:20~9:30受付	令和4年6月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
8カ月児教室	12月6日(火)	第1子14:00~14:10受付 第2子13:00~13:10受付	令和4年4月生まれ	
10カ月児教室	12月26日(月)	個別でご案内します	令和4年2月生まれ	母子健康手帳・アンケート すこやかファイル
1歳児すくすく教室	12月15日(木)	第1子10:30~10:40受付 第2子9:20~9:30受付	令和3年12月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
1歳6カ月児はみがき教室	12月19日(月)	個別でご案内します	令和3年6月生まれ	母子健康手帳 歯科カード
2歳児歯みがき教室	12月22日(木)	個別でご案内します	令和2年12月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
2歳6カ月児歯みがき教室	12月8日(木)		令和2年6月生まれ	

*2歳未満のお子さんは感染予防のため、バスタオル等お子さんの敷物をご持参ください。

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9786

子育て支援センターだより



12月の予定

		おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎66-1064		愛モア (みどり幼稚園内) ☎66-1325		ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎67-1136		スマイル (竜吟幼稚園内) ☎63-2060	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
2	金	うさぎ	☆	ねんね		☆		ぺんぎん	☆
3	土	☆		☆		☆		☆	
4	日								
5	月	☆		☆	☆	☆		☆	
6	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	
7	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
8	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ねんね	
9	金	うさぎ親子	☆	ひよこ親子		☆園庭開放		ぺんぎん	☆
10	土	☆		☆		☆		☆	
11	日								
12	月	☆		☆	☆	☆		☆	
13	火	ぺんぎん親子	☆	うさぎ		ひよこ	☆	クリスマス会 園庭開放	
14	水	ねんね		さくらんぼ クリスマス会 園庭開放		ぺんぎん		うさぎ	☆
15	木	☆クリスマス会		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
16	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆クリスマス会		ぺんぎん	☆
17	土	☆		☆		☆		☆	
18	日								
19	月	☆		☆	☆	☆		☆	
20	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	
21	水	ひよこ		デビューの日		ぺんぎん親子		うさぎ	☆
22	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ親子	☆	ひよこ親子	
23	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆園庭開放		ぺんぎん	☆
24	土	☆		☆		☆		☆	
25	日								
26	月	☆		☆	☆	☆		☆	
27	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ねんね	☆	☆園庭開放	
28	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
29	木								
30	金								
31	土								

▷表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30~12:00
午後(☆)	13:00~14:00 [愛モア]
	13:00~15:00 [おんぶにだっこ] [ハグハグ]、[スマイル]

開所時間 月曜日~金曜日 8:30~17:00
土曜日 8:30~12:00

区分	年齢の目安
☆	0歳~就学前まで
うさぎ (2歳児)	平成31年4月2日~令和2 年4月1日生まれの子と親
ぺんぎん (1歳児)	令和2年4月2日~令和3年 4月1日生まれの子と親
ひよこ(0歳児)	令和3年4月2日以降生まれの子と親
ねんね	生後7か月頃までの子と親

■新ママのつどい…(要予約)

第一子を出産されたお母さん 集まれ~!
赤ちゃんの体重測定や、ふれあい遊び、お
母さん同士の交流等を行います。
ぜひ、お出かけください。
◆日時 12月7日(水)
13時30分~14時30分
◆場所 おんぶにだっこ
◆対象者 令和4年8月・9月生まれ

*プレママデー(予約不要、母子手帳持参)

初めて出産される方。不安なことや赤ちゃん
を迎える準備について、先輩ママとお話
しませんか?各センターの「ひよこ」「ね
んね」の日の10時から設けています。ぜひ
お越しください。

『なかよしクリスマス会』のお誘い 要予約

新型コロナウイルス感染対策をとりながら、各センターでクリスマス
会を開催します。リズムに合わせて体を動かしたり、パネルシアターを
見たりしてクリスマスの雰囲気を楽しみましょう!

会場	日時	対象年齢	定員
スマイル	12月13日(火)	0歳~就学前まで(☆)	5組
愛モア	12月14日(水)	さくらんぼサロン 0歳~就学前まで(☆)	8組
おんぶにだっこ	12月15日(木)	0歳~就学前まで(☆)	12組
ハグハグ	12月16日(金)	0歳~就学前まで(☆)	10組

◆時間 10時~11時(10分前には受付を済ませましょう)

◆申込 11月14日(月)9時30分から参加希望のセンターに
お申し込み下さい(電話可)。

*多くの方にご参加いただけるよう、支援センター・児童館合
わせて、どこか一回のみの参加でお願いします。



*午前中は電話がつながりにくい時があります。*新型コロナウイルスの影響により、予定は変更になることがあります。

『子育て支援センターデビューの日』 予約不要

「子育て支援センターがあることは知っているけど利用したことがない。」「顔見知り同
士の輪の中に入るのは不安。」

デビューの日は、初めて子育て支援セン
ターを利用される方の日です。気軽にお出
かけください。

◆対象 初めて支援センターを利用される
未就園のお子さんと保護者

◆日時 12月21日(水)9時30分~11時30分
(都合の良い時間)

◆会場 みどり地域子育て支援センター
『愛モア』

◆持ち物 お茶、おむつなど

◎問合せ 『愛モア』 ☎66-1325

第67回 瑞浪市美術展

少年の部 園児・児童・生徒の作品を展示します。ぜひ、ご来場ください。

- ◆会期 11月3日(木・祝)～6日(日) 9時～17時(最終日は16時)
 - ◆会場 総合文化センター
 - ◆部門 図工、美術、書写
 - ◆入場料 無料
 - ◆主催 瑞浪市・瑞浪市教育委員会
 - ◆問合せ 学校教育課 ☎ 68-9834
- *一般の部の開催は、令和5年2月23日(木)～25日(土)を予定しています。



中央公民館講座案内

受講希望の方は社会教育課へお申し込みください。

明日の親学級～こんにちは、あかちゃん～

明日の親学級は、楽しい子育て、親子で心が育つ子育てを学ぶ講座です。
「生まれるまでに何をしたらいいの?」「今、気を付けることは何?」などお子さんの誕生の前に知っておきたいことを学びます。心が和む読み聞かせなどアットホームな雰囲気の中で、子育てに関する不安を解消して、子育てを楽しみましょう。

- ◆日時 11月20日(日) 10時30分～11時30分
- ◆場所 総合文化センター 和室
- ◆講師 小木曾 恵美 先生(元幼稚園長)
- ◆対象 これから親になる方、そのご親族の方
- ◆定員 先着10組
- ◆受講料 無料
- ◆申込期限 11月17日(木)までにお申し込みください。



中央公民館自主グループのご紹介

一五一会同好会「あしびな～」

弦楽器「一五一会」の無料体験会 随時受付中!!



「一五一会」は、沖縄出身のバンドBEGINとヤイリギターが「三線とギターのチャンプルー」として提案・共同開発した創作楽器です。初心者からベテランまで、楽しく弾き語りができるように練習しています。一五一会の専任講師から弾き方の指導が受けられます。

- ◆活動日時 毎月第2・4木曜日 13時～15時
- ◆活動場所 総合文化センター 第1研修室
- ◆会費 毎月3,000円
- ◆持ち物 筆記用具、一五一会
- ◆問合せ 堀部 ☎ 090-6465-0712

- ◆体験日時 毎月活動日に体験できます。前日までにご連絡ください。
- ◆体験内容 楽器の経験の有無に関係なく、2曲弾けるように体験いただきます。
- ◆会場 総合文化センター 第1研修室
- ◆参加費 初回無料(1回2時間)
- ◆持ち物 筆記用具、楽器はレンタルできます。
- ◆備考 体験日時、会場などご希望があればご相談ください。

地区公民館講座案内

受講を希望される方は各公民館へお申し込みください。

てくてく釜戸 健康ウォーキング (釜戸南コース) 約7km(往復)

ガイドは水野利之さん(釜戸町中大島在住)。
釜戸ハナノキ自生地では、山口博子さん(釜戸町中大島在住)のミニコンサートを開催します。

- ◆日時 11月6日(日)
- ◆集合 9時 丸沼釜戸鋳業協同組合(上平)
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 水分補給用飲料・敷物
- ◆申込期限 11月2日(水)
- *雨天中止
- *釜戸ハナノキ自生地と論析ハナノキ自生地を巡ります。
- ◆協賛 瑞浪市自然ふれあい館 釜戸町まちづくり推進協議会

釜戸公民館 ☎ 63-2005

ハーブで風邪予防

ハーブを使用して風邪予防のシロップ・ハンドソープを作ります。

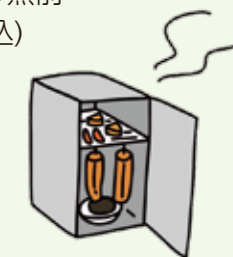
- ◆日時 11月12日(土) 9時30分～11時30分
- ◆場所 釜戸公民館 調理実習室
- ◆受講料 2,000円(材料費込)
- ◆持ち物 エプロン・手拭きタオル 持ち帰り用袋
- ◆定員 10名
- ◆申込期限 11月5日(土)



簡単にはじめる手作り燻製

あつという間に燻製が出来上がり!簡単に出来る方法を学びます。

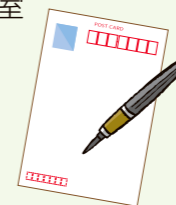
- ◆日時 11月26日(土) 10時～11時30分
- ◆場所 釜戸公民館 竜吟窯前
- ◆受講料 1,000円(材料費込)
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆定員 10名
- ◆申込期限 11月22日(火)



己書で作る年賀状

手作りの年賀状を作りませんか?

- ◆日時 11月19日(土) 13時～15時
- ◆場所 釜戸公民館 第2研修室
- ◆受講料 1,000円(材料費込)
- ◆持ち物 筆ペン(持っている方)
- ◆定員 10名
- ◆申込期限 11月10日(木)



柿の木・梅の木剪定教室

日吉公民館 ☎ 69-2036

果樹の専門家に教えていただきながら、柿の木、梅の木を座学、実技の両方で学びます。正しい剪定の仕方を習い、収量アップを目指しましょう!

- ◆日時 12月8日(木) 13時30分～15時30分頃
- ◆場所 日吉公民館研修室・安藤農園
- ◆受講料 500円
- ◆持ち物 筆記用具、剪定ばさみ
- ◆定員 15名
- ◆申込期限 12月2日(金)



*掲載されている事業は、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催します。
*新型コロナウイルス感染拡大の影響により、延期または中止となる場合があります。



9/15~17
(木~土)

自分の作品と再会！ 陶与左衛門窯焼成作業

陶与左衛門窯にて、1年に1度の焼成作業を行いました。

陶与左衛門窯は、県内最大級の六連房式登り窯で、1段目から火入れを行い、9月15日から17日までの3日間、昼夜を通して薪をくべ、火を燃やし続けました。与左衛門講座等で作られた陶芸作品が焼成されました。

9月25日には窯出し作業が行われ、作品との再会に、参加者は嬉しそうな表情を浮かべました。



奥行17m、幅6m、高低差5mにもなる陶町の観光名所です

9/25
(日)

日頃の訓練の成果を 消防団市長特別点検

消防本部訓練場、釜戸小学校、瑞浪南中学校、陶小学校にて、消防団市長特別点検を実施しました。新型コロナウイルス感染症対策のため、3年ぶりの開催です。

団員は整列し、消防団員手帳を開いて市長の点検を受けました。

市長は「日ごろから、市民の生命、財産を守っていただき敬意と感謝を申し上げます。スムーズな活動のため、市としても連携しますのをお願いいたします。」と挨拶しました。



消防団は7分団と団本部、団員381名で構成されています

9/27
(火)

瑞浪の魅力を含めた産品 完成お披露目会

株式会社ビームスが運営する「ビームスジャパン」が、市内8事業者と開発・監修した地場産品の完成お披露目会を、市役所で開催しました。今回開発・監修された地場産品は、全部で37種類。

9月28日から10月10日まで、名古屋市の商業施設「ラシック」の特設会場で販売されました。また、11月1日から、12月31日までの2カ月間は、ビームスのオンラインショップでも販売されます。



11月1日からはふるさと納税の返礼品としても扱います

9/29
(木)

櫻堂薬師のパンフレットが 新しくなりました！

櫻堂薬師保存会は、「瑞浪市観光PR印刷媒体作成事業補助金」を活用し、櫻堂薬師のパンフレットを増刷しました。

瑞浪市観光PR印刷媒体作成事業補助金とは、市の観光事業の振興や市の知名度向上を目的に、観光情報誌「リーフレット・チラシ」などを作成する事業に対し、瑞浪市観光協会が経費の一部を補助するものです。

瑞浪市観光協会の会員であることが補助の条件です。



櫻堂薬師へぜひ足を運んでみてください



YouTube



Twitter



Instagram

SNSでも
情報発信しています



瑞浪市の人口=36,256人(15,576世帯) *10月1日現在

表紙の説明： 鬼一法眼三略巻 菊畑の場
美濃歌舞伎保存会は、日吉町的美濃歌舞伎博物館・相生座にて、令和4年美濃歌舞伎敬老公演・長月公演を開催しました。