

Mizunami 9

広報みずなみ | MIZUNAMI CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2022 SEPTEMBER
No.1512

とくもきれいでした。
らいねんは、1かほご、
みんなが花火が見られると
いいなとおもいました。

7月30日・8月6日

祈願大花火大会
(稲津町)

7月30日(土)はれ
こども、みずなみで
花火大会がありました。
コロナのせいで、
市内10かほごありました。



▲倒壊した家屋(益城町、平成28年熊本地震)
出典:熊本県ホームページ

大正12年9月1日昼に発生した関東大震災は、相模湾を震源とするマグニチュード7.9の海溝型地震で、死者約10万人、建物被害約37万棟と日本の災害史上、最大級の被害をもたらしました。昭和34年9月26日伊勢湾台風によって、戦後最大の被害を受けたことが契機となり、国は、災害対策基本法を定め、防災行政の整備・推進を図るとともに、災害の発生を未然に防止し、あるいは被害を最小限にとどめるにはどうすればよいかということを目指し、『防災の日』を創設しました。

今年に入ってから、全国各地で中小規模な地震が頻発しています。瑞浪市でも被害が発生すると想定される南海トラフ巨大地震は、いつ発生してもおかしくありません。さらに市周辺には、屏風山・恵那山および猿投山断層帯が確認されており、熊本地震のような直下型地震が発生するおそれもあります。

これからの季節は、台風やゲリラ豪雨などに伴い、土砂災害・浸水害が発生するおそれもあります。防災の日を機会に、災害について認識を深め、備えを強化するなど、防災・減災に努めましょう。

土砂災害・浸水害に備えて

危険個所を把握しておきましょう

土砂災害や浸水害は、山や河川などの地形が関係しています。ご家庭に配布されていますハザードマップにより、自宅周辺の災害リスクを確認しておきましょう。土砂災害および洪水ハザードマップは、市のホームページでも確認できます。

防災気象情報を取得しましょう

日頃からテレビ(リモコンの「@」ボタン)やインターネットを活用して防災気象情報を取得しましょう。

岐阜県気象台ホームページからキキクル(危険度分布)を確認しましょう。

市からは、防災行政無線、防災ラジオ、防災・防犯「絆」メール、市公式LINE、市ホームページなどにより防災情報を発信しています。

昨年、災害対策基本法改正により、警戒レベル4の避難勧告と避難指示が、避難指示に一本化されました。市は、土砂災害や洪水害の発生するおそれが高い区域を対象に「警戒レベル4、避難指示」を発令します。発令対象区域内で危険な場所(浸水想定区域、土砂災害警戒区域等)にお住まいの方は、安全な場所に避難することが必要です。



防災ラジオ



市公式LINE登録
防災・防犯「絆」メール登録



キキクル(洪水害)



洪水ハザードマップ(土岐町栄町・益見・学園台地区)

地震に備えて

落ちていて命を守る行動をとりましょう

テレビや防災行政無線、携帯電話などで緊急地震速報が流れた際や、揺れを感じた際には、命を守る3つの行動をとりましょう。①姿勢を低くする(屋外の場合は、落下物の危険の少ない場所であぐらをかき)。②机やテーブルの下に潜りこんで頭を守る(屋外の場合は、かばんなどで頭を守る)。③じっと動かず、揺れが収まるのを待つ。



姿勢を低く、頭を守る(出典:岐阜県2022年シェイクアウトチラシ)

家具の転倒防止や建物の耐震化などを行いましょう

阪神・淡路大震災で亡くなった方の8割は、建物の倒壊や家具の転倒によるものでした。家具の転倒防止や建物の耐震化などは、有効な対策となります。①家具の転倒防止器具は、ホームセンターなどで購入し、簡単に取り付けすることができます。L字型金具がお勧めです。②建物耐震化は、市無料耐震診断(昭和56年の建築基準法改正以前に建てられた木造住宅が対象)、耐震改修工事の補助制度をご活用ください。(◎問合せ 都市計画課 ☎68-9890)

ライフラインの途絶に備え、備蓄を行いましょう

日頃から「最低3日間、推奨1週間」分の食料、飲料水や簡易トイレ、生理用品等の備蓄、非常持出品(懐中電灯、乾電池等)の準備・点検をおこなってください。また、各個人にとって必要なもの(常備薬、コンタクトレンズなど)をまとめておきましょう。食料の備蓄には、普段から、使った分だけ新しく買い足すローリングストック法がお勧めです。



自助・共助の意識を高め、安全なうちに避難を完了しましょう

市は災害から命を守るために避難する場所(指定緊急避難場所、指定避難所)を指定しています。しかし、大雨や河川の増水の際には、指定避難所への移動中のリスクや、人が集まると新型コロナウイルス感染症のリスクもあります。自宅が危険な場所であれば、2階以上へ避難するなど自宅にとどまり安全を確保する「自宅避難」、あるいは安全な場所にある親戚・友人宅などに避難する「分散避難」を検討しましょう。また、区や組、ご近所同士で話し合い、公園や公民館など、近隣の安全な「一時(いつとき)避難所」を決めておきましょう。



災害から命を守るためには、自分の命は自分で守る「自助」の備えを行うとともに、安全なうちに早めに避難を完了することが重要です。市の「警戒レベル4、避難指示」の発令を待つことなく、少しでも危険を感じたら、ためらわず自主的に避難しましょう。



県では、県民総ぐるみで自助・共助の底上げを図る「災害から命を守る岐阜県民運動」を展開しています。県は、その取組みの一つとして、LINEに公式防災アカウントを開設し、災害から命を守るための情報を発信しています。

現在、県では防災啓発施設への訪問や防災啓発行事等への参加に応じ、ポイントを付与する「ぼうさいポイント」事業を実施中です。5ポイント貯めることで防災グッズ等が進呈されます。詳しくは、県ホームページをご覧ください。



LINE登録

市が開催する瑞浪市防災リーダー養成講座は、ぼうさいポイントの対象事業になっています。この講座で防災を学び、災害に備えましょう。

つくってみよう！意外と簡単！
これからの暮らしに手放せない

マイナンバーカード



マイナンバーカードは申請して取得できる顔写真付きのプラスチック製のカードです。マイナンバーの他に、氏名・住所・生年月日・性別が記載されています。

市民課で申請する場合(申請は5分程度で完了！)

- ① 交付申請書をご用意のうえ市民課へ(予約不要)
* 交付申請書がない場合は保険証等で本人確認のうえ再発行し、その場で申請できます。
- ② 顔写真を撮影する(無料)
- ③ マイナンバーカードの受け取り方法を選択して申請完了
Ⅰ 自宅や郵便局でマイナンバーカードを受け取る方法
Ⅱ 市民課でマイナンバーカードを受け取る方法
* 自宅や郵便局でカードを受け取る場合は、申請時に通知カードと顔写真付きの本人確認書類1点と、それ以外に健康保険証などがもう1点必要です。また申請時に暗証番号を決めていただきます。
* 詳細は市ホームページ(下記二次元コードを閲覧)をご覧ください。



スマホで申請する場合(交付申請書が必要です)

- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④ 申請者用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



◎ 問合せ 市民課 ☎ 688-9784

住民票や

税関係証明などの

相互交付を行っています



瑞浪市・多治見市・土岐市・恵那市・中津川市の間において、そのいずれかに戸籍や住民票のある方は、下記の取扱場所のどの窓口においても住民票、印鑑証明、戸籍謄抄本、税に関する証明書などの交付を受けることができます。

◆ 取扱場所

- 【瑞浪市】市民課、税務課、各コミュニティセンター
- 【多治見市】市民課、税務課、各地区事務所
- 【土岐市】市民課、税務課、各支所
- 【恵那市】市民課、税務課、各振興事務所
- 【中津川市】市民保険課、税務課、各総合事務所・各地域事務所
(中津事務所を除く)

◆ 取扱時間 平日(開庁日)の8時30分～17時15分

*** 全ての証明について、委任状による請求はできません。**

* 本人確認書類とは、マイナンバーカード(個人番号カード)、パスポート、自動車運転免許証、顔写真入り住民基本台帳カード、在留カードなどで、有効中のものに限ります。本人確認書類をお持ちでない方は、左記までお問い合わせください。

* 交付には、窓口状況により15～20分程度かかる場合があります。時間に余裕を持ってお手続きください。

◎ 問合せ 市民課 ☎ 688-9784 税務課 ☎ 688-9749

相互交付が可能な証明書

証明書の種類	請求できる人	必要なもの
住民票の写し	本人および本人と同一世帯の方	本人確認書類
印鑑登録証明書	本人および本人と同一世帯の方	本人確認書類・印鑑登録証
戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本・戸籍の附票の写し	本人および本人と同一戸籍に記載されている方、その配偶者、直系尊属、直系卑属	本人確認書類 (本人および本人と同一戸籍以外の方の場合は続柄が確認できる書類)
身分証明書	本人	本人確認書類
独身証明書		
税に関する証明書(*1) 納税証明書【市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(車検用を除く)】 市・県民税(所得・課税)証明書	本人および本人と同一世帯の親族(東濃5市に住民票のある方のみ)	本人確認書類

(*1) 法人に関する証明書および死亡者に関する証明書は請求できません。

・市・県民税(所得・課税)証明書においては、申告などがされていない場合は請求できません。

旅券(パスポート)の申請と交付のご案内

旅券(パスポート)の申請や受け取りなどにかかる事務を瑞浪市役所で行っています。また、岐阜県旅券センター(岐阜市)でも、従来どおり手続きができます。
瑞浪市役所で申請・受け取りができる人

* 日本国籍をお持ちの方で次の①、②に該当する方

- ① 瑞浪市に住民登録がある方
- ② 学生、出張者および一時帰国者など瑞浪市に居所(実際に住んでいる場所)のある方

↓ 居所申請：通常の申請に必要な書類のほかに居所であることを証明できる書類(居所申請申出書、住民票、居所を証明する書類等)が必要となります。

旅券の申請・受け取りについて

* 詳細は瑞浪市、岐阜県旅券センターホームページをご覧ください。

◆ 取扱場所・日時 市民課窓口 月～金曜日 9時～17時
(土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く)

○ 旅券の受け取りは申請者ご本人に限ります(代理の受け取りはできません)。
○ 旅券は申請された場所での受け取りとなります。申請から6カ月以内

に必ず受け取りしてください。

手数料

* 受け取り時に必要。収入印紙、岐阜県収入証紙は市役所地下売店で販売(13時～14時除く)。

区分	収入印紙	岐阜県収入証紙	合計	
10年旅券	14,000円	2,000円	16,000円	
5年旅券	12歳以上の方	9,000円	2,000円	11,000円
	12歳未満の方	4,000円	2,000円	6,000円
記載事項変更旅券(*1)	4,000円	2,000円	6,000円	

申請から受け取りまでの日数

* 申請受付日を1日目として土・日・祝日、12/29～1/3を除いた日数

申請・受取窓口	新規、切替、記載事項変更	増補	紛失届新規
瑞浪市役所	8日目～	8日目～	10日目～
岐阜県旅券センター	5日目～	即日(一部翌平日)	6日目～

◎ 問合せ 市民課 ☎ 688-9784

岐阜県旅券センター ☎ 058-277-1000

9月9日は救急の日

「AEDを使って繋ぐ命のバトン」



1. AEDを使うために…

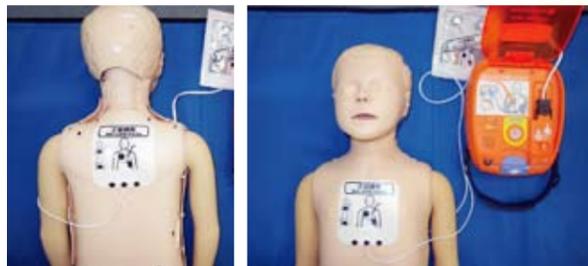
市内の公共施設に設置してあるAEDは専用ボックスに入っています。使用するためには、まず専用ボックスからAEDを持ち出しましょう。
専用ボックスから取り出すと警告ブザーが鳴りますが、鳴りっぱなしにしますまま、すぐに傷病者のもとに持参してください。
(ブザーは周囲に緊急事態であることを知らせるためです)
つぎとつぎのときのために、身近にあるAEDの場所を知っておきましょう。



AEDは目につきやすい場所に設置されています
(例) 瑞浪市総合消防防災センター受付左

2. AEDを使って心肺蘇生!

- ① AEDは、スイッチを押す、またはフタを開くことで自動的に起動し、音声メッセージで指示が流れます。指示に従って誰でも使用することができます。
 - ② 付属の袋から電極パッドを取り出します。傷病者の胸をたださせ、電極パッドや袋に描かれているイラストのとおり右の鎖骨の下と、左の脇腹の位置に貼り付けます。このとき、衣服や下着、貼り薬の上などから電極パッドを貼らないようにしてください。
 - ③ 電極パッドが肌にしっかり貼られていることを感知したら、自動的に「体から離れてください」と音声が出て心電図の解析が始まります。その際に、自分だけではなく周囲の人に傷病者から離れるように伝え、誰も触れていないことを確認してください。電気ショックが必要な場合は「ショックが必要です」と流れるので、もう一度誰も触れていないこと、ショックボタンが点灯していることを確認してボタンを押してください。
 - ④ AEDを使用する場合も、解析や電気ショックなどのやむをえない場合を除いて、胸骨圧迫は、できるだけ絶え間なく続けることが大切です。電気ショック後も速やかに胸骨圧迫に戻り、救急隊が到着するまで継続してください。
- * 未就学児や乳児の場合は、下の写真のようにパッド同士の接触を防ぐために胸と背中に貼って使うこともできます。



▲未就学児用パッドの貼り付け方



▲小学生から大人用パッドの貼り付け方

◎問合せ 消防本部警防課 ☎68-2001

財産区議会議員が決定しました

釜戸・日吉・大湫の各財産区議会議員の一般選挙が行われ、無投票により次の20名の方が当選され、当選証書が付与されました。
任期は令和4年7月30日から令和8年7月29日までの4年間です。

- (立候補届出順、敬称略)
- 【釜戸】北山正之、杉本誠、有我伸行、有我好仁、溝口良平、藤田信、鈴木正敏、牧野嘉尚
 - 【日吉】酒井好博、加藤保、楓充正、小栗節夫、小栗英雄、三浦一樹
 - 【大湫】棚橋雅美、三戸憲和、奥村義二、西尾達也、加藤晴夫、渡邊貴憲



◎問合せ 選挙管理委員会 ☎68-9829

福祉医療費受給者証更新手続きのお知らせ

「重度心身障がい者」の福祉医療費受給者証の有効期限は9月30日(金)までとなっております。

更新の手続きが必要な方には、9月上旬までに案内通知と申請書を送付しますので、忘れずに手続きを行ってください。手続き方法は、送付する案内通知をご覧ください。手続きが遅れますと、助成を受けられない期間が発生する場合がありますので、ご注意ください。なお、9月15日(木)を過ぎても案内が届かない場合は、左記へお問い合わせください。

*「乳幼児等」の受給者証は、今回更新手続きの必要はありません。
*受給中の方で、住所や加入する健康保険が変わったときは、速やかに届け出をしてください。

◎問合せ 保険年金課 ☎68-2119

あなたの意見をお聞かせください

パブリックコメントを募集します

パブリックコメント制度は、市が計画や条例などを策定する段階で、市民の皆さんなどから広く意見を募集し、それらを考慮しながら最終的な案を決定していく制度です。

募集するパブリックコメント

名称 瑞浪市個人情報の保護に関する法律施行条例(案)
受付期間 9月1日(木)～9月30日(金)

個人情報の保護に関する法律が改正され、令和5年4月から、地方公共団体の個人情報保護制度は、国の統一的ルールに基づくことになりました。これに伴い、これまで市が個人情報を取り扱う上で根拠としてきた瑞浪市個人情報保護条例を廃止し、法律で委任された事項を定める「瑞浪市個人情報の保護に関する法律施行条例」を制定します。この条例(案)に対する皆さんのご意見を募集します。

*関係資料は、市役所総務課窓口、各コミュニティセンター、市ホームページでご覧いただけます。

*ご意見は、メール、FAX、郵送などの方法で提出してください。

◎問合せ 総務課 ☎68-9726

認知症とともに

生きていく社会を目指して

9月は世界アルツハイマー月間です

厚生労働省の統計によると、2025年には認知症高齢者数の推計値は700万人を超え、65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると見込まれています。認知症は誰でもなりうる可能性のある病気です。市では認知症を自分ごととして考え、認知症とともに生きていく社会を目指した取り組みを実施しています。

認知症 考える

令和4年6月、認知症サポーターステップアップ研修を開催しました。認知症の知識を深め、介護現場での専門職員の話を聞き、グループで話し合いを行うことで、認知症になっても自分らしく暮らせる地域について考えました。(参加者の声)

- ・認知症の見方、捉え方を変えてみる事が大切だと感じました。
- ・認知症当事者のできることを奪わず、さりげない声かけをすること、手助けしてほしい時に気軽にお願いできる関係を築くことができるとよいと思います。
- ・認知症当事者が安心して過ごすことができる居場所が必要だと感じました。

認知症 相談する

認知症かもしれないが、どうしたらよいのか分からない、気になる症状がある、どのように対応するとよいのか分からない等ありましたら、お気軽にご相談ください。

- 【相談窓口】
- 瑞浪南部地域包括支援センター
対象地域 瑞浪・稲津・陶地区
◎問合せ ☎68-8111
 - 瑞浪北部地域包括支援センター
対象地域 土岐・明世・釜戸・大湫・日吉地区
◎問合せ ☎63-1015
 - 瑞浪市役所高齢福祉課
◎問合せ ☎68-2117

もの忘れ相談

認知症疾患医療センターの相談員が相談に応じます。ご家族の方が代理で相談することもできます。(要予約)

- ◆日時 9月13日(火)
①13時20分、②14時15分
- ◆場所 保健センター
- ◎予約・問合せ 高齢福祉課
☎68-2117



認知症とともに生きていく社会を目指し、一緒に活動して下さる方を随時募集しています。認知症当事者やその家族の支援ニーズと認知症サポーターの活動をつなぎ、認知症になっても安心して生活できる地域を一緒につくっていきましょう。詳しくはお問合せください。

認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。市内の企業、学校、自治会等の団体に出張してサポーター養成講座を行うことも可能ですので、開催希望があれば高齢福祉課へご相談ください。

認知症 備える 支える

認知症カフェ

認知症当事者やその家族だけでなく、誰もが気軽に集える場所です。人との交流を楽しみ、心や体による刺激を受けることで、脳の活性化にもつながります。認知症サポーターが常駐していますので、安心して出かけください。



認知症 知る 学ぶ

「認知症について知ろう！考えよう！」

- ◆日時 9月22日(木)
- ◆場所 Mビル

○情報発信コーナー

10時～15時30分
事業所、認知症支援に関するパンフレット設置、笑顔の写真展等

○楽しく脳を活性化！シナプソロジーを体験しよう

- ①13時～13時20分 ②13時30分～13時50分
- 「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳の活性化を図ります。
- 絆カフェ
14時～15時30分

「認知症」をテーマに誰もが気軽に立ち寄り、話せる場です。

認知症に関する特集本コーナーの設置

認知症当事者が執筆した本、認知症支援に関する本を集めています。

- ◆場所 瑞浪市民図書館
- ◆期間 9月1日(木)～30日(金)

(瑞浪市民図書館は29日(木)まで)



〈市内の認知症カフェ〉

<p>瑞浪地区〈ほっこりカフェ・オアシス〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆開催日 毎月第2水曜日 ◆時間 13時30分～14時30分 ◆場所 千寿の里西小田 1階喫茶コーナー ◆連絡先 千寿の里西小田 ☎66-1030 	<p>瑞浪地区〈絆カフェ〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆開催日 偶数月第2金曜日 ◆時間 13時30分～15時 ◆場所 寺河戸町1185-3 Mビル ◆連絡先 高齢福祉課 ☎68-2117
<p>釜戸地区〈釜戸オレンジサロン〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆開催日 毎月第2・4水曜日 ◆時間 10時～11時30分 ◆場所 釜戸コミュニティーセンター ◆連絡先 みずなみ陶生苑 ☎63-2843 	<p>土岐地区〈うりんこカフェ〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆開催日 毎週金曜日(第5金曜日は休み) ◆時間 10時～13時 ◆場所 益見町1-51 WILLOW ◆連絡先 うりんこカフェ ☎67-1885

認知症について考える市民講座

- ◆日時 10月2日(日)
- ◆時間 10時～11時40分

◆場所 総合文化センター 講堂

- ◆対象 小学4年生～6年生
- ◆内容 バーチャルリアリティ体験を通し、認知症とはどんな病気か、どのような支援が必要か考える講座です。
- ◆定員 30名(先着順)



「認知症フレンドリー講座」

- ◆日時 10月2日(日)
- ◆時間 13時～14時30分

◆場所 総合文化センター 講堂

◆内容 認知症当事者のインタビューや専門医の解説を聞いて認知症を正しく理解し、バーチャルリアリティ体験を通し、認知機能が低下した人の空間認識の様子等を体感します。

- ◆定員 60名(先着順)

*新型コロナウイルス感染症等の影響により、変更または中止となる場合があります。

◎申込・問合せ 高齢福祉課
☎68-2117

こころの健康

～あなたの“こころ”は元気ですか？

9月10日～9月16日は自殺予防週間

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

シリーズみずなみ健康21



新型コロナウイルス感染症のまん延で、生活や仕事に不安やストレスを感じている方も少なくないと思います。この機会に自分のこころの健康にも目を向けましょう。(出典：国立成育医療センター)

●セルフケアできていますか？

- 非日常の連続で、「不安だ」、「怖い」、「イライラしやすい」などありませんか。そんなときは、セルフケアが大切です。セルフケアできているかチェックしてみよう。
- 簡単なリラクゼーション方法を実践している
- 家族や友達と連絡を取り合っている
- 情報に惑わされないようにしている
- ニュースを見すぎないようにしている
- 家でも運動するようにしている
- 健康や栄養に気を付けている
- 自分の気持ちに気づき、表現している
- 自分のペースを保っている
- 自分の限界を知り、頼ったり、人に任せたりしている
- いつもの睡眠習慣を保っている
- プライベートの時間を大切にしている
- 楽しめるもの、笑えるものを持っている
- 日記をつけている
- 同僚からサポートが得られている
- 困ったときに助けてくれる人がいる
- ポジティブな活動に取り組んでいる
- 家族や友達と過ごすようにしている
- かく、塗るなどの作業に取り組んでいる
- 他のストレス対処法を探している
- カフェイン、アルコール、薬を過剰摂取しないように気を付けている

●セルフケアのポイント

- 次のようなポイントがあります。
- 自分の気持ちに気づいて、その気持ち表現する。
- 自分に合ったストレス対処法を見つける。
- できる範囲で他の人とのつながりを維持する。

●自分の気持ちに気づいて、表現する

今の気持ちはどんな気持ちですか？
「楽しい」「うれしい」「さびしい」「つらい」「イライラ」など今の気持ちを表現し、どんな気持ちも大切しましょう。自分や大切な人の気持ちを大切にすることが、自分たちを守ることに繋がります。

●自分にあつたストレス対処法を見つける

ストレスに対処する方法をたくさん持っていると思いきや、気づくことができません。「音楽を聴く」、「おしゃべりする」、「空を見る」、「ストレッチをする」、「深呼吸をする」などあなたにあったストレス対処法はありますか？

●他の人とのつながりを維持する

一番強力なストレス対処法は、社会とつながりを持つことです。友達、先生、趣味の仲間、家族や親戚などつながりを大切にしましょう。メールや電話、手紙、SNSでつながりを維持できます。

●相談してみることもセルフケアです

セルフケアをしていても、2～3週間以上ひどく疲れた状態が続くときや、大切な人や自分自身を傷つけてしまう場合は、相談しましょう。それは、あなたが真剣に向き合ってきたからこそ疲れます。ひとりで抱え込まず、信頼できる人や左記の専門家への相談窓口を利用しましょう。

専門家への相談窓口

- こころのダイヤル119番
(岐阜県精神保健福祉センター内)
☎058-233-0119 (月～金 10時～12時、13時～16時)
*土日祝日、年末年始休み
 - 岐阜いのちの電話
☎058-277-4343
(毎日19時～22時、第1・第3土曜日8時～19時)
フリーダイヤル 0120-783-556
毎月10日(8時～翌朝8時) 毎日16時～21時
 - こころの健康相談(東濃保健所内)
完全予約制。精神科医師が相談に応じます。
☎23-1111 (内線362)
(日程は東濃保健所までお問い合わせください。)
- *どの電話相談も混み合いがかりにくいときがあります。少し時間を置いてお電話ください。

気軽にできるこころの健康チェック「こころの体温計」もご利用ください。
こころの体温計 URL: <https://fishbowlindex.jp/mizunami/>
(市ホームページからもご利用いただけます。)

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の手続きをお忘れなく

本給付金は、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々の生活・暮らしを支援するために、住民税非課税世帯等に対して一世帯当たり10万円を給付するものです。

◆支給対象世帯 *①②③の重複受給はできません。

- ①令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯
- 令和3年12月10日時点で瑞浪市に住民登録があり、かつ、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

②令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

令和3年12月10日時点で日本国内に住民登録があり、かつ、令和4年6月1日時点で瑞浪市に住民登録があり、かつ、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

③令和4年1月以降の家計急変世帯

①②に該当しない世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の家計が急変し、①②の世帯と同様の事情があると認められる世帯(申請により市が給付決定)

*一人暮らしの学生や世帯全員が、住民税が課税されている方の扶養となつている世帯は支給対象ではありません。

◆支給額

一世帯当たり10万円
*一世帯一回限り。

◆支給の手続き方法

- ①令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯
- ②令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯
- ①②の支給対象となる可能性がある世帯には、瑞浪市から確認書を発送しました。必要事項を記入し、同封の返信用封筒にてご返送ください。

③令和4年1月以降の家計急変世帯

現在申請を受けています。該当の有無について相談がある世帯は、お早めに電話にてご相談ください。申請期限は令和4年9月30日(金)までです。

*新型コロナウイルス感染症予防および給付事務の効率化のため、申請は「郵送」で、相談は「電話」でお願いします。

◎問合せ 制度等に関するお問い合わせ

内閣府コールセンター ☎0120-526-145
支給事務に関するお問い合わせ

市役所社会福祉課 給付金担当 ☎56-0081



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の「振り込み詐欺」や「個人情報搾取」にご注意ください。

令和5年度 瑞浪市の保育園・幼児園入園について

令和5年4月からの保育園、幼児園、こども園、地域型保育事業所(以下、「幼児園等」という。)の入園募集を行います。入園申込書類の書類を入手していただき、申し込み手続きをしてください。

幼児園・幼保連携型認定こども園とは

幼保一体化により、同じ施設内で3・4・5歳児が合同活動を行っており、同じ施設内で3・4・5歳児が合同活動を行っており、家庭の状況により保育園(保育園)と教育部(幼稚園)を選択できる施設です。

保育園・幼児園(保育部)・こども園(保育部)

保育の必要性の要件を満たす児が対象

保育の必要性

- ①就労 ②妊娠・出産 ③疾病・障がい
- ④介護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動
- ⑦就学 ほか

保育時間

【短時間】8時30分～16時30分
【標準時間】7時30分～18時30分

保育料(0歳児～2歳児)

市民税所得割額などにより決定

副食費(3歳児～5歳児)

月額4500円(おやつ含む)
*3歳児～5歳児の保育料は無料です。



年齢早見表

未満児	0歳児	令和4年4月2日生～
	1歳児	令和3年4月2日生～ 令和4年4月1日生
	2歳児	令和2年4月2日生～ 令和3年4月1日生
年少	3歳児	平成31年4月2日生～ 令和2年4月1日生
年中	4歳児	平成30年4月2日生～ 平成31年4月1日生
年長	5歳児	平成29年4月2日生～ 平成30年4月1日生



入園申込書類の配布について

配布期間

9月7日(水)～10月31日(月)まで

配布場所

子育て支援課(保健センター2番窓口)、市内各幼児園等、各子育て支援センター、各コミュニティセンター、各児童館、総合文化センター
*市HPでもダウンロードできます。

入園申込について

①②どちらかでご提出ください。

受付期間

11月4日(金)～11日(金)まで

受付場所・時間

①11月4日(金)

第1希望園 8時30分～12時

②11月7日(月)～11日(金)

市役所子育て支援課 9時～17時

*土日は除きます。

*複数園には決して申し込まないでください。

*11日(金)を過ぎた場合は、期限内に提出された方の入園が決定後、案内を行います。



園名	所在地	電話番号	年齢	土曜	日曜	
公立	陶 幼 児 園	陶町猿爪1082-46	65-2053	8か月～5歳児	13時30分まで	—
	稲 津 幼 児 園	稲津町小里697-1	68-3400	8か月～5歳児	13時30分まで	—
	みどり幼児園	下沖町2丁目10	68-2632	8か月～5歳児	13時30分まで	—
	桔梗幼児園	土岐町1770-2	68-2323	生後57日～5歳児	13時30分まで	—
	竜吟幼児園	釜戸町2821-2	63-2056	8か月～5歳児	13時30分まで	—
	日吉幼児園	日吉町4115-2	69-2123	8か月～5歳児	13時30分まで	—
	一色幼児園	寺河戸町190-1	67-1817	8か月～5歳児	13時30分まで	—
	瑞浪幼児園	北小田町1丁目54	68-2003	3歳児～5歳児	13時30分まで	—
私立	中京けいめい保育園(*1)	土岐町7192-3	68-2463	8か月～2歳児	13時30分まで	—
	愛 保 育 園	山田町1040-2	66-2511	生後57日～5歳児	18時30分まで	○
	せいわ保育園	和合町2丁目93	68-0089	6か月～2歳児	16時30分まで	—
	もりの愛保育園	樽上町2丁目16	56-2522	生後57日～2歳児	18時30分まで	—
	中京こども園	土岐町2197-1	68-5285	2歳児～5歳児	16時まで	—

各園において、園見学もあります。(詳細な日程は入園案内をご覧ください。)
(*1)中京けいめい保育園の名称および内容は未確定です。



岐阜県からののお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和4年7月27日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明

- 催し
- 募集
- 資格・研修
- その他

マイナンバー第2弾が開始されています

マイナンバーカードの新規取得、健康保険証としての利用申込み、公金受取口座の登録によって最大2万円分のポイントを受け取ることができます。9月末までにカードの申請をされた方が対象となりますので、ぜひこの機会に申請してください。

●問/マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

マイナンバーカード総合サイト 検索

ご家庭で余っている未利用食品を募集します!

ご家庭で余っている未利用食品を、地域が必要とする団体や施設などに届ける「フードドライブ」を下記のとおり実施します。

- とき/【津市エコドーム】9月17日(土)～10月16日(日)【パロー恵那店】10月15日(土)【ラクル飛騨高山店】10月1日(土)
- ※対象食品等の詳細は県ウェブサイトにて
- 問/県廃棄物対策課 ☎058(272)8214

岐阜県 フードドライブ 検索

SDGs(持続可能な開発目標)推進フォーラム参加者を募集します

「知るSDGsから行動するSDGs」をテーマとしたフォーラムを開催します。

- とき/10月4日(火)13:30～
- ところ/ぎふ清流文化プラザ(オンラインにて同時配信予定)
- 定員/200人(先着順)※無料
- 申込期限/9月27日(火)必着
- 申込先・問/SDGs推進フォーラム事務局(岐阜新聞社) ☎058(264)1158
- ✉sdgs-gifu@gifu-np.co.jp

岐阜県 SDGs 検索

新型コロナワクチンの追加接種

ワクチンの感染予防や重症化予防効果は、時間の経過に伴い低下していくとされています。安全性・効果を正しく理解していただき、追加接種をご検討ください。

第25回岐阜県警察音楽隊定期演奏会を開催します

- とき/11月3日(木・祝)14:00～15:30
- ところ/長良川国際会議場メインホール
- 定員/1,500人(定員を超過した場合は抽選)※無料
- 申込方法/往復はがき
- 申込期限/9月20日(火)消印有効
- 問/県警広報課 ☎058(271)2424

岐阜県警察音楽隊 検索

空宙博(そらはく)企画展「空と船UF-XS展」を開催します

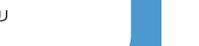
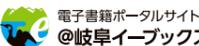
「UF-XS実験飛行艇」を近くで見られる特別レイアウトで企画展を実施します。

- とき/10月10日(月・祝)まで
- 料金/無料(別途入館料が必要)
- 申込方法/申込不要(一部必要なイベントあり)
- 問/岐阜かかみがはら航空宇宙博物館 ☎058(386)8500

そらはく 検索

【お知らせ】新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

スマホやタブレットで >>> 広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙



後期高齢者医療制度に関するお知らせ

10月1日から医療費の窓口負担割合が見直されることに伴い
皆さまの保険証(後期高齢者医療被保険者証)が新しくなります

令和4年10月1日から、**一定以上の所得がある方**は、医療費の窓口負担割合が2割になります。
*現役並み所得者(現行の制度で3割の方)は、10月1日以降も3割です。
10月1日以降、医療機関等に受診される際は、9月中旬ごろにお届けする**新しい保険証**(見直し後の窓口負担割合が記された保険証)を**必ず提示してください**。

一定以上の所得がある方とは、

課税所得*1が28万円以上の被保険者およびその同一世帯の被保険者で、「年金収入*2+その他の合計所得金額*3」が200万円(被保険者が2人以上いる世帯の場合は、合わせて320万円)以上の方です。ただし、住民税非課税世帯の方は、1割負担となります。

*1 前年の収入から給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)を引いた後の金額(住民税納税通知書の「課税標準」の金額)です。

*2 遺族年金や障害年金は含みません。

*3 事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を引いた後の額です。

9月30日まで 薄い黄色	10月1日から 薄い青色
被保険者番号 ○○○○○○○○	被保険者番号 ○○○○○○○○
氏名 広城 太郎	氏名 広城 太郎
一部負担金の割合 ○割	一部負担金の割合 ○割
有効期限 令和4年9月30日	有効期限 令和5年7月31日
後期高齢者医療被保険者証 有効期限 令和4年9月30日 住所 岐阜市柳津町宮東1丁目1番地	後期高齢者医療被保険者証 有効期限 令和5年7月31日 住所 岐阜市柳津町宮東1丁目1番地
氏名 広城 太郎 性別 男 生年月日 昭和○○年○○月○○日 資格取得年月日 平成○○年○○月○○日 発効期日 令和○○年○○月○○日 交付年月日 令和○○年○○月○○日 一部負担金の割合 ○割	氏名 広城 太郎 性別 男 生年月日 昭和○○年○○月○○日 資格取得年月日 平成○○年○○月○○日 発効期日 令和○○年○○月○○日 交付年月日 令和○○年○○月○○日 一部負担金の割合 ○割
保険者番号 ○○○○○○○○ 保険者名 岐阜県後期高齢者医療広域連合	保険者番号 ○○○○○○○○ 保険者名 岐阜県後期高齢者医療広域連合



◎問合せ 商工課 ☎68-9803



瑞浪ポーノポーク
イメージキャラクター
ポーポーちゃん

「瑞浪ポーノポークグルメ・スタンプラリー」を開催しています。
市内の対象飲食店でポーノポーク料理を食べるごとにスタンプを獲得でき、獲得したスタンプの数に応じて応募いただくと、抽選で豪華賞品が当たります。
お一人様何回でも応募できますので、ぜひ多くのお店をまわり、ポーノポーク料理をお召し上がりください。

◆開催期間 8月8日(月)～10月31日(月)
◆応募方法 対象飲食店や市役所でスタンプカードを配布しています。スタンプが溜まりましたら、スタンプカードを対象飲食店や市役所、商工会議所に設置してある賞品応募箱に投函してください。
◆応募期限 11月7日(月)
*対象飲食店の営業時間や商品等の詳細については、市ホームページをご確認ください。
*新型コロナウイルス感染症の影響により変更または中止となる場合があります。

**瑞浪ポーノポーク
グルメ・スタンプラリー開催中!**

2割負担になる方で高額療養費の口座が登録されていない方には 9月下旬ごろに 岐阜県後期高齢者医療広域連合 から申請書を郵送します

窓口負担割合が2割となる方には、**10月以降の外来診療での負担増加額を1カ月あたり3,000円までに抑える配慮措置**があります。

- ・該当になる場合には、登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。
- ・申請書が届きましたら、必要事項をご記入いただき、返信用封筒で返送してください。
- ・返信用封筒の宛先は、岐阜県後期高齢者医療広域連合が業務を委託した業者となっていますので、ご了承ください。(返信用封筒の宛先住所は「大阪市西区」です)



■申請書は必ず郵送でお届けします。厚生労働省や市町村が、電話や訪問で口座情報の登録をお願いすることや、ATMの操作をお願いすることは**絶対にありません**。
■不審な電話があったときは、警察署または消費生活センター等にお問い合わせください。

詳しくは、9月中旬ごろにお届けする保険証(薄い青色)に同封のリーフレットをご覧ください。

◎問合せ 保険年金課 ☎68-2119

対象飲食店

- ・焼肉キッチン安藤
- ・和味の宿 いわみ亭
- ・イタリアンレストラン VITA
- ・kitchenおいしや
- ・かま濃 瑞浪店
- ・やきとり台所屋 きいみや
- ・串カツ・もんじゃ専門店 串や.com
- ・割烹 幸舞亭
- ・THE富士
- ・水月館
- ・古民家カフェ 橘
- ・焼き鳥居酒屋 天下
- ・日本料理 鳥安
- ・cafe菜・美ら心
- ・BUZZ瑞浪店
- ・焼肉 花本屋
- ・レストラン パル
- ・四季の膳 ひさご
- ・日本料理 日吉屋
- ・cafe 福
- ・ポーノポークハム工房“瑞浪”
- ・Kitchen MAKOTO
- ・ゴルフ5カントリーみずなみコース
- ・山本さん家
- ・こだわりとんかつ 遊庵
- ・焼肉 与志多
- ・カフェ 欒
- ・創作料理 陸
- ・蕎麦蔵侍 ろくせん

催し

地域交流センターときわ 事業案内

作品展示「水墨画・てんこく合同展」

◆期間 9月2日(金)～29日(木)

◆鑑賞時間 10時～16時

シルバー講座

心身ともに健康に過ごせるよう、概ね65歳以上の方を対象にシルバー講座を開講しています。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

健康サロンⅠ よつちゃん体操

毎月第1火曜日(月1回)

10時～11時30分 定員20名

◆参加費 1650円

(10月から令和5年3月までの6回分)

健康サロンⅡ しずちゃん体操①

毎月第1木曜日(月1回)

13時30分～15時 定員20名

◆参加費 1650円

(10月から令和5年3月までの6回分)

健康サロンⅡ しずちゃん体操②

毎月第3木曜日(月1回)

13時30分～15時 定員20名

◆参加費 1650円

(10月から令和5年3月までの6回分)

社交ダンスサロン

毎月第2・第4木曜日(月2回) 13時30分～15時 定員15名

◆参加費 3300円

(10月から令和5年3月までの12回分)

*シルバー講座の申込受付は9月1日(木)9時からときわ窓口にて

◎申込・問合せ 地域交流センターときわ ☎66-11282

セラパーク楽々市(入場無料)

手作り作品や陶器、雑貨、洋服、食品などいろいろな取りそろえた「あきんど市」、農家さんの直接販売やこだわりの加工品が並ぶ「青空マルシェ」、アンティークの宝庫「骨董フェスタ」を開催します。

◆日時 9月24日(土)・25日(日) 10時～16時

◆会場 セラミックパークMINO

◎問合せ (公財)セラミックパーク美濃 ☎28-3200

一季朝陶磁と座忘書画展

◆期間 9月17日(土)～25日(日) 10時～17時

◆場所 瑞浪芸術館(稲津町)

◆入館料 500円

◎問合せ 瑞浪芸術館 ☎66-2170

◆受付期間

書面申請

9月2日(金)～12日(月)

電子申請

8月30日(火)～9月9日(金)

【第2回危険物取扱者試験予備講習会】

◆会場 防災交流センター(岐阜市)

◆講習日 10月3日(月)・4日(火)

◆受付期間 9月5日(月)～27日(火)

◎申込・問合せ 消防本部予防課

☎68-2001

空き家の所有者等を対象とした無料相談会(要予約)

空き家の適正管理・利活用(売買・賃貸)・解体などの相談を、建築・不動産関係の専門家が無料でお受けします。

◆日時 10月5日(水) 10時～16時20分

◆場所 瑞浪市保健センター1階相談室

◆対象者 空き家の所有者・管理者

◆申込 9月28日(水)までに電話で都市計画課へ予約してください。

◎予約・問合せ 都市計画課 ☎68-9817

お知らせ

陶与左衛門窯まつりの中止および焼成の実施について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9月18日(日)に開催を予定していた陶与左衛門窯まつりは中止となりました。なお、陶与左衛門窯の焼成は、予定どおり9月15日(木)～19日(月・祝)の日程で行います。

◎問合せ 陶公民館 ☎65-2112

岐阜県最低賃金が改正されました

時間額910円(30円UP)

令和4年10月1日から

岐阜県最低賃金は、年齢に係らず、パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働く全ての労働者に適用されます。

使用者も、労働者も、1時間当たりの賃金額が最低賃金額以上となっているかどうか、必ず確認しましょう。

詳しくは、岐阜労働局賃金室 ☎058-245-8104(またはお近くの労働基準監督署までお尋ねください)。

【行政書士無料相談会(要予約)】 行政書士による無料相談会を開催します。お気軽にご利用ください。

令和4年就業構造基本調査を実施します

総務省統計局(岐阜県・瑞浪市)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、国民の就業・不就業の状態を明らかにし、雇用政策、経済政策などの立案の基礎資料を得ることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯(約700世帯対象)に伺いますので、ご協力をお願いいたします。

なお、紙の調査票のほか、パソコンやスマートフォンで回答することができま。

◎問合せ 企画政策課 ☎68-9740

第6回中京都市圏パーソナルリップ調査にご協力を

岐阜県では、外出行動における交通手段の利用状況や外出に際しての困難度など、皆さまの1日の活動内容を把握し、今後のまちづくり等に活用するため、9月～12月にかけて交通に関する調査「第6回中京都市圏パーソナルリップ調査」を実施します。

調査にあたり無作為に抽出さ

ださい。

◆日時 10月5日(水) 10時～15時

◆場所 市役所1階市民相談室

◆内容 遺言、相続、許認可などに関する相談

◎予約・問合せ 岐阜県行政書士会東濃支部 鈴木 ☎090-3586-1710

司法書士会無料法律相談

あなたの身近な「困った」にお答えします(要予約)

10月1日「法の日」にちなんで、「司法書士会無料法律相談」を開催します。

◆日時 10月1日(土) 10時～16時

◆会場 セラトピア土岐 3階会議室(土岐市)

◆相談内容 贈与・相続・遺言、会社設立、離婚・財産分与、成年後見、債務整理その他登記・法律に関する相談

◆予約締切日 9月26日(月)

◎予約・問合せ 岐阜県司法書士会 ☎058-246-1568

(平日10時～15時)

【高齢者の権利を守ります】

【高齢者虐待防止】

高齢者の介護は、長期化するほど介護者の心身に負担がかか

せていただいた世帯を対象に案内はがきをお送りしますので、本調査へのご協力をお願いいたします。

◎問合せ 中京都市圏パーソナルリップ調査サポートセンター ☎0120-052-1133

マイナンバーカードの申請手続をお手伝いいたします

申請をご希望の方は、必要な写真撮影も無料で行いますので、平日の開庁時間内(予約不要)に市民課窓口までお越しください。*本人確認書類をご持参ください。

◆日時 9月11日(日) 9時～16時30分

*予約方法など詳細は市ホームページをご覧ください。

◎問合せ 市民課 ☎68-9784

ハローワーク多治見 出張マザーズコーナー

子育てをしながら仕事を探している方、仕事と子育ての両立を希望する方に対し、ハローワーク多治見マザーズコーナーの職業相談担当者が出張し相談に当たります。



◆日時 9月16日(金)
10時～13時

◆場所 保健センター1階相談室

◎予約・問合せ ハローワーク
多治見マザーズコーナー
2213384

募集

レクリエーション農園利用者募集!

土にふれ、新鮮な野菜の収穫やコミュニケーションの場として、レクリエーション農園を利用される方を募集します。

◆利用期間 10月1日～令和5年9月30日

◆募集区画 30区画 (1区画30㎡)

◆利用料金 1区画 1500円(1年間)

◆申込方法 9月27日(火)までに農業委員会事務局(市役所4階)窓口にて申込み

*現在利用されている方の更新手続き等は電話にて受け付けます。

◎申込・問合せ 農業委員会事務局 ☎68-9800

親支援講座「親子の絆づくりプログラム」赤ちゃんがきた!
「泣くことの意味」「遊びとこ

ころと発達」「親になるって?」など2～8カ月のお子様を初めて育てている母親同士で話し合い、子育てに必要な知識を学び合うプログラムです。

◆日時 10月13日・20日・27日(各木曜)・11月2日(水)全4回
10時～12時

◆場所 瑞浪市総合文化センター 1階和室

◆対象 令和4年2月～8月生まれの赤ちゃん(第1子)と母親

◆定員 20組(先着順)

◆参加費 無料

◆申込期限 9月22日(木)

◎申込・問合せ 子育て支援課 ☎68-2115

市営住宅の入居者を公募します

◆公募期間 9月12日(月)～30日(金)

◆家賃 入居される方全員の収入、住宅の形式、構造などによって決定します。

◆敷金 家賃の3カ月分

◆応募資格 次の①～④の資格をすべて満たす方

①市内に住所または勤務地があり、市税等の滞納がない方

②現在、同居しているまたは同居しようとする親族があり、世帯を構成する方(※)

③住宅に困窮し、収入基準に適合する方

④申込者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

*60歳以上の方、障がい者の方など条例で定めのある方は、間取りが2DKの部屋に限り、単身の申し込みが可能です。

公募住宅

団地名	所在地	形式	構造	公募数	建築年
大法原B棟	南小田町	2LDK	中耐	2	H6
大法原D棟	南小田町	2LDK	中耐	1	H10
下山田	山田町	2DK	簡二	1	S49
名滝	土岐町	2DK	簡二	1	S49

◎問合せ 都市計画課 ☎68-9817

土岐でハロトレ!公共職業訓練受講生募集!

受講料無料の6カ月訓練で再就職へ。ただいま11月生募集中。

◆訓練期間 11月2日(水)～令和5年4月26日(水)

◆場所 ポリテクセンター岐阜

◆申込期限 10月7日(金)

◆募集科
・CAD/CAM技術科
・電気設備技術科

◆対象者 求職中の方

◆受講料 受講料無料(テキスト代、作業服代等一部負担有。)
*ハローワーク多治見にて申し込みください。

◎問合せ ポリテクセンター岐阜 土岐市泉町 訓練課 ☎5413162

中部大学「智識の森開放講座 オンラインセミナー」

ZOOM配信によるオンライン講座「古代エジプトからみる現代、そして未来」

遠方でも大丈夫!ご自宅にいなから、大学の講座をZOOMで受講。

◆日時 9月10日(土)
10時～11時30分

◆講師 中部大学国際学科教授 中野智章

◆受講料 1000円(税込)

◆申込期限 9月7日(水)

◆申込 中部大学地域連携センター(中部大学ホームページから)

◎申込・問合せ 中部大学 地域連携センター



(ext@chubu.ac.jp)
05685114362

健康

がん検診

◆対象者 40歳以上の希望者(乳がん検診は令和3年度の受診者を除く)

◆費用 個人負担金 各500円(乳がん検診のみ1000円)

県の補助事業により、次の①～④の生まれの方は令和4年度に限り、胃がん検診が無料で受診できます。

- ①昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
- ②昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
- ③昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
- ④昭和47年4月2日～昭和48年4月1日

*胃がん検診はバリウム検査です。

*定員がありますので、電話等で健康づくり課へお申し込みください。時間を調整させていただきます。

*大腸がん検診を希望の方は、採便容器を送付するため、10日前までにご予約ください。

<胃・肺・大腸がん検診>		
検診日	受付時間	場所
10/20 (木)	8時30分～11時	東濃厚生病院 健康管理センター (駐車場無料)
10/24 (月)		

<大腸・乳がん検診>		
検診日	受付時間	場所
10/11 (火)	8時30分～11時	保健センター
10/27 (木)	8時30分～11時	
	13時～15時30分	
10/11 (火)	13時15分～15時	釜戸コミュニティーセンター

◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

◆健康相談(要予約)
9月20日(火)
9時～11時20分

◆場所 保健センター

◆内容 健診結果について、禁煙相談について

◆担当 保健師・管理栄養士

*健診結果をご持参ください。

◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

歯周病検診
◆日時 9月12日(月)
13時～14時

◆場所 保健センター

◆内容 歯周病検診等

◆対象者 20歳以上の希望者

◆費用 無料

*定員がありますので健康づくり課へお申し込みください。

◎申込・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

歯科休日在宅当番医(救急診療)
◆日時 9月19日(月・祝)
9時～15時(電話で要予約)

◆在宅当番医院 グリーン歯科 水野 ☎67-0007

無料クーポン券で風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう
うゝ国の風しん追加的対策

風しんは感染力が強い感染症です。風しんの免疫がないと、自身が感染するだけでなく、多くの人に感染させる可能性があります。妊娠初期の妊婦が風しんに感染すると、出生児の目や耳、心臓に障害が残る先天性風しん症候群になる可能性もあり、軽視することができない感染症です。

この事業の対象者は、風しんの公的な予防接種を受ける機会

がなく、他の世代と比べて免疫をもっている方の割合が低いと言われています。これまでに瑞浪市で抗体検査を受けた方を見ても、風しんの免疫が低い方が3割を超えています。感染を拡大させないためには、社会全体が免疫を持つことが重要です。無料クーポン券で抗体検査・予防接種を受けましょう。

◆対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

◆無料クーポン券について 対象者に令和4年4月に送付しています。クーポン券の有効期限は、令和5年3月31日までです。早めにご利用ください。

*クーポン券をなくされた方、他市町村より転入され、まだ抗体検査・予防接種を受けていない方は、健康づくり課までお問い合わせください。

◆抗体検査・予防接種の受け方について 免疫があるか確認するために、抗体検査を受けます。その結果、十分な免疫がないとわかった場合、免疫を付けるために予防接種を受けます。

抗体検査・予防接種は本事業に参加している全国の医療機関(厚生労働省ホームページに



て確認できます(や、職場健診・特定健診受診等の機会に受けられます。事前に勤務先や医療機関等へお問い合わせください。

◎問合せ 健康づくり課 68-9785



介護予防教室 からだづくり教室

健康と要介護状態の間にあるフレイル(虚弱)について予防する方法を「運動」「栄養」「口腔ケア」の視点から学ぶことができます。一緒に健康寿命を延ばす取り組みをはじめませんか?

◆対象者 65歳以上の方(新規優先)

◆日時 10月5日、12日、19日、26日、11月9日、12月7日(全6回、いずれも水曜日) 13時30分~15時

◆場所 保健センター

◆内容 フレイル予防の講話と運動(初心者向け)

◆定員 15名

◆申込期限 9月28日(水)

◎申込・問合せ 高齢福祉課 68-2117

各事業等に参加される場合は、マスクの着用等の感染防止対策を実施の上ご参加ください。感染防止対策のため各事業等は新型コロナウイルス感染症対策を講じて実施します。また、新型コロナウイルス感染症等の影響等により、日程が変更または中止となる場合があります。

宝くじ Quick One クイックワン. Includes QR code and text: '宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。公益財団法人岐阜県市町村振興協会'

みずなみ暮らし

全国PRできる特産品などを募集しています!

市は、ふるさと納税の寄附者に感謝の気持ちとして送る返礼品を次の要件で、随時募集しています。瑞浪市の魅力をPRできる地場産品やサービスをご提案ください。登録された返礼品は、ふるさと納税民間ポータルサイト「ふるさとチョイス」、「さとふる」、「楽天ふるさと納税」、「ふるなび」、「ANAのふるさと納税」内にて掲載され、全国に向けて広くPRされます。



事業者の要件(左記の条件すべてを満たすことが必要)

- ①市内に本店や支店、営業所等を有する法人または個人
②インターネットに接続可能
③代表者などが暴力団の構成員などでない
④市税の滞納がない

返礼品の要件(左記の条件すべてを満たすことが必要)

- ①返礼品とともに瑞浪市をPRできる品である
②瑞浪市内で生産、製造、加工、サービス提供のいずれかが行われている品である
③金銭類似性および資産性の高いもの(*でない)

*金銭類似性の高いもの(例:商品券、電子マネー、通信料金など)

資産性の高いもの(例:貴金属、車など)
応募方法などの詳細はお問合せください。

◎問合せ 市民協働課 68-9756



プレミアム付商品券を販売します!

コロナ禍において、原油価格や物価高騰に直面する市民の家計支援と、市内事業所および店舗での消費を促すことを目的として、50%のプレミアムを上乗せした瑞浪市プレミアム付商品券みんなで頑張ろう!「みずなみ応援券」を発売します。

ぜひお買い求めいただき、市内での買い物や食事をお楽しみください。

購入方法、利用可能店舗等の詳細につきましては、広報みずなみ10月号の折込チラシおよび市ホームページでお知らせいたします。

応援券の概要

- 購入できる方 瑞浪市民(令和4年8月1日現在で瑞浪市に住民登録がある方)
販売金額 1セット7500円分(500円券×5枚+1000円券×5枚)を5000円で販売します。
使用期間 10月1日(土)~令和5年1月31日(火)
使用可能店舗 本事業に参加する市内店舗・事業所
購入の際は購入引換券(1人につき2枚配付)が必要です。
購入引換券は、全市民に9月12日頃から月末にかけて届くよう郵送します。詳しくは購入引換券中面をご確認ください。
*8月1日現在の住所に郵送します。

◎問合せ 商工課 68-9805



土岐地区まちづくり推進協議会

コミュニティ・スクール 動きだしました!

「学校運営協議会制度」を導入した学校を「コミュニティ・スクール」といい、学校運営に地域の声を生かして、地域と一体となった特色ある学校づくりを行うことができます。

このたび土岐小学校において、このコミュニティ・スクールが動きだしました。まちづくり推進協議会としては、青少年育成部会が中心となってコミュニティ・スクールに携わります。今後は学校運営協議会に協力し、地域と家庭と学校が同じ願いを持ち、互いに意見を出し合い、土岐地区の子どもたちを育てていくこととなります。



6月には第1回学校運営協議会拡大大会が開催され、学校運営方針やスローガンについて話し合うとともに、「学習支援部会」「環境整備部会」「見守り支援部会」の三部会を編成し、コミュニティ・スクールを多面的に展開していくことが確認されました。

私たち土岐地区まちづくり推進協議会は、今回決定したコミュニティ・スクール「スローガン」自分大好き!ふるさと大好き!に向けて、学校・家庭と手を取り合って、土岐っ子の健全育成に取り組んでいきます。

◎問合せ 土岐地区まちづくり推進協議会事務局 68-2111(内線365)

まちづくり活動のコーナー



身近にある消費生活のお話

**固定電話のIP網移行
利用者側での手続きや工事は不要です**

【事例】
大手電信電話会社の子会社を名乗る事業者から電話があり「もうすぐ固定電話やアナログ回線が使えなくなる。新しい回線に切り替える工事をしないか」と勧誘された。不審に思い断ったが、本当に工事をしないといけないものか。

大手電信電話会社では、2024年1月以降、固定電話の局内設備を現在の公衆交換電話網からIP網へ切り替える予定をしています。

IP網への移行に伴う切り替えにおいて、利用者側が手続きや工事をする必要はありません。また、移行後も現在利用中の電話番号や電話番号は、そのまま使用できます。

この設備の切り替えに便乗し、固定電話やアナログ回線が使えなくなるなどといった切り替え工事の販売勧誘には注意し、不要であれば、きっぱり断りましょう。

不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに消費生活相談窓口へ相談してください。

○専門相談員による消費生活相談
◆日時 毎週火曜日10時～16時(要予約)
◆場所 市役所1階 市民相談室
◎問合せ 生活安全課 ☎68-9748

IPとはInternet Protocol (インターネット・プロトコル)の略。
IP網とは、インターネット通信の約束事に従ってやり取りをしているネットワークのことです。

連続講座 「ロボットプログラミング講座」

センサを搭載したロボットのプログラミングに挑戦!! ラインセンサやタッチセンサの特性を理解して、ロボットプログラムの基礎を学ぼう!

- ◆日にち 前期講座 10月8日(土)、9日(日)
後期講座 10月22日(土)、23日(日)
- ◆時間 午前の部 9時45分～12時15分
午後の部 13時30分～16時
- ◆対象 小学生以上 各回6名
ただし小学生は保護者ペア
- ◆参加費 無料
- ◆申込 9月10日(日) 9時から電話にて
先着順 定員になり次第締め切り
*当講座は、前期・後期ともに参加が必要です。
図の1～8の組み合わせから選択してお申し込みください。また、前期もしくは後期のみ参加を希望される方は申込時にご相談ください。
- ◆備考 ロボットはお持ち帰りいただけません。



なびサイエンス
SCIENCE NAVI
岐阜県先端科学技術体験センター (サイエンスワールド)
申込問合せ ☎66-1151
サイエンスワールド 検索
サイエンスワールドホームページはコチラ
◆URL <https://www.sw-gifu.com/>

			1	2	3	4	5	6	7	8
前期講座	10/8	午前の部	○	○						
		午後の部					○	○		
	10/9	午前の部			○	○				
		午後の部							○	○
後期講座	10/22	午前の部	○		○					
		午後の部					○		○	
	10/23	午前の部		○						
		午後の部							○	○

市長からの発信

「マイナンバーカード 申請のお願い」

皆さん、こんにちは！
7月中旬から新型コロナウイルス感染症が急拡大して、国は第7波と認定しました。瑞浪市内でも8月18日現在、8月2日発表分で新規陽性者が126名と過去最多となりました。感染された方やご家族の皆さんは、厳しい日常生活を強いられることとなり、心からお見舞い申し上げます。市といたしましても引き続き感染予防対策の徹底とともに三回目、四回目のワクチン接種を推進します。市民の皆さんにおかれましては、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

さて、現在、国はマイナンバーカードの普及促進に取り組んでいます。マイナンバーカードは、これからの暮らしの中で役に立つカードです。カードを取得することで、①本人確認書類として使えます②健康保険証として使えます③オンラインで行政手

続きができます④便利な「マイナンバー」が使えます⑤給付金の受け取りがスムーズになります⑥新型コロナウイルス接種証明書がスマートフォンアプリで発行できます⑦民間のサービスにも活用できます。その他、サービスの種類も拡大中です。詳しくは、広報みずなみ9月号と同時配布のマイナンバーカードのチラシをご覧ください。

令和4年7月31日時点のカードの交付状況は、全国では45.9%で、岐阜県は43.5%で全国32位です。そして、瑞浪市は県内42市町村中24位と低い交付状況ですので、なんとか交付率を上げていきたいと考えています。そこで、市役所では毎週火曜日と木曜日は19時まで延長窓口で申請受付、毎月第二日曜日に専用窓口を開設しています。また、各コミュニティセンターでも申請受付をしています。そして、市内の事業所や団体、グループに出張して申請受付なども行っています。8月からは、マイナンバーカード普及推進プロジェクトチームを編成し、カードの普及を強力に推進しています。担当窓口は市民課 ☎68-9784です。よろしくお申し込み申し上げます。

市長 水野光二

秋の全国交通安全運動

「陶都のまもり」

多治見警察署だより

子供と高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
○ドライバーの皆さんへ
横断歩道は歩行者最優先です。横断歩道を横断しようとする人や横断中の人がいる場合は、必ず停止して横断者を通行させてください。

歩行者の皆さんへ
横断歩道の付近では横断歩道を渡る義務があります。また、道路を斜めに横断したり、車の直前、直後を横断したりすることも危険ですので、絶対にやめましょう。

夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止および飲酒運転の根絶
○ドライバーの皆さんへ
交通事故は夕暮れ時から夜間の時間帯に多く発生しています。自車の存在をアピールするためにも、早めのライト点灯を実践しましょう。また、夜間のヘッドライトはハイビームが基本です。先行車や対向車がない場合は、ライトをハイビームにして早く危険を発見するように努めましょう。

歩行者の皆さんへ
夜間歩行の際は、明るい服装で反射材を着用して自分の存在を目立たせましょう。

自転車の交通ルール遵守の徹底
岐阜県では令和4年4月1日より「岐阜県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が施行されました。この条例により、10月1日から自転車保険の加入が義務化となつたほか、自転車用ヘルメットの着用が努力義務となります。万が一の事故に備え自転車保険に加入することも、自転車に乗る際は自転車用ヘルメットを着用しましょう。

◎問合せ 多治見警察署警務課 22-0110 (代表)

10月の困りごと相談

市役所（1階市民相談室）

行政相談 10月8日(土) 10時～14時 *今回は福祉まつり会場(ハートピア)にて開催 生活安全課 ☎68-9748	人権こまりごと相談 10月20日(木) 13時30分～16時 生活安全課 ☎68-9748	消費生活相談 毎週火曜日10時～16時 *専門相談員による消費生活相談(予約制) *多重債務相談随時受付 生活安全課 ☎68-9748	住宅修繕相談 10月19日(水) 10時～15時  都市計画課 ☎68-9890
--	---	--	--

保健センター（1階相談室）

弁護士による法律相談 10月4日(火) 10時30分～12時 10月20日(木) 13時30分～16時 *予約受付9月20日(火)～ 生活安全課 ☎68-9748	身体障がい者相談 10月3日(月) 10時～12時  社会福祉課 ☎68-2113
--	---

総合文化センター

司法書士による無料法律相談 10月12日(水) 18時～20時 [場所]視聴覚室 [予約]平日13時～16時 岐阜県司法書士会 ☎058-248-1715

陶児童館

移動家庭児童相談 10月5日(水) 10時～12時  子育て支援課 ☎68-2115
--

ハートピア（相談室）

心配ごと相談 10月3日(月)・11日(火) 17日(月)・24日(月) 13時30分～16時 社会福祉協議会 ☎68-4148	高齢者・障がい者権利擁護相談 10月20日(木) 13時30分～15時30分 社会福祉課 ☎68-2113	結婚相談 10月5日(水)・23日(日) 10時～16時 子育て支援課 ☎68-2115
---	---	--

教育支援センター

教育相談 毎週火・木曜日 13時～16時 教育相談室 ☎67-3338 電話がつかない場合は 学校教育課(☎68-9833) までご連絡ください。
--

母子相談 10月19日(水) 10時～15時  子育て支援課 ☎68-2115	障がい者就労巡回相談 10月18日(火) 13時30分～15時 社会福祉課 ☎68-2113
---	--

児童相談 10月26日(水)10時～15時 子育て支援課 ☎68-2115 児童相談所全国共通ダイヤル 虐待かもと思ったら ☎189へ

いじめ110番ダイヤル 学校でのいじめについて、悩まず電話してください。いじめを見たり、聞いたことの相談でもかまいません。 ☎080-1615-2571 ☎080-1614-2572

10月の納期（お支払いは便利な口座振替で）	
○市県民税(特別徴収)	9月分 10月11日(火)
○国民健康保険料	10月分 10月31日(月)
○後期高齢者医療保険	4期分 10月31日(月)
○保育料	10月分 10月31日(月)
○上下水道料金・し尿処理手数料	9月分 10月31日(月)
○市営住宅使用料	10月分 10月31日(月)
○介護保険料	10月分 10月31日(月)

10月の斎場のお休み 環境課 ☎68-9806
1日(土)・7日(金)・13日(木)・19日(水)・29日(土)

文化施設 10月の休館日	
総合文化センター	3日、10日、17日、24日、31日
市民図書館	3日、11日、17日、24日、28日、31日
市民体育館	3日、11日、17日、24日、31日
化石博物館	
陶磁資料館	3日、11日、17日、24日、31日
市之瀬記念美術館	
自然ふれあい館	3日、11日、12日、17日、24日、31日
サイエンスワールド	3日、11日、17日、24日、31日

まいにちがほん! 日和

瑞浪市民図書館 本館 ☎68-5529

閉架書庫、開放します!

図書館では、一般の方にご覧いただける区域を「開架」、古くなった本や貴重本、予備の本などを保存しておく書庫を「閉架」と呼びます。
 普段は関係者以外立ち入り禁止の閉架書庫をのぞいてみませんか?

9月11日(日) 13時～16時

- ◆場所 図書館1階・閉架書庫
- ◆定員 9組(1組4名まで)
- ◆持ち物 利用カード(資料の貸出の際に必要になります。)
- *事前予約(定員制)が必要です。
- *入場制限をかけての開催です。



9月のミニ展

シャインカービング

阿部京子(Early Stages) 作品展

9月2日(金)～9月17日(土)

シャインカービングとは、岐阜県関市で生まれ、彫刻刀メーカーが、大人でも彫刻刀を使って楽しめるアートを!と開発されました。ビニール素材を彫っていくので女性でも簡単にできます。彫った後が残るので、それをみて楽しんでいただけたらと思います。出来上がった作品はステンドグラスのような美しさです。
 9月10日(土)10時から体験講座を行います。参加された方には、家でも楽しんで頂ける、体験キットをプレゼント(ご予約)参加ください。



図書館職員が送る 9月の特集本

レトロな世界

懐かしくてあたたかい、レトロな1冊をどうぞ。
 ★このほかにも、図書館に入ってすぐの特集本コーナーに用意してお待ちしています。



『空色のクリームソーダ Recipe』
 tsunekawa/著
 ワニブックス/刊

ジュースの中にアイスクリーム。どこか懐かしくワクワクします。この本では実際にクリームソーダをつくってみて喫茶店気分を味わいます。写真にあるレシピはどれもカラフルで見ているだけでも楽しい!時代を越えて愛される飲み物です。



『昭和レトロ自販機大百科』
 越野弘之/著
 洋泉社/刊

コンビニがまだ無かった昭和40年代に、軽食を気軽に買う場所といえば自販機が主流だったそうです。時代の変化に伴い台数がかなり減少した食べ物の自販機ですが、デザインや仕組みの懐かしさや物珍しさから今もなお人々を魅了し続けています。

*新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更または中止になる場合があります。

子どもの定期予防接種

予防接種の詳細、指定医療機関は「令和4年度 瑞浪市健康カレンダー(乳幼児版)」をご覧ください。
転入等で予診票をお持ちでない方は、健康づくり課までご連絡ください。

種類	対象年齢	標準的な接種期間・接種間隔など	回数	接種方法		
集団予防接種	BCG	1歳未満	生後5か月～8か月未満 *生後6か月になる方を対象に、個別にご案内します。	1回 【対象】令和4年3月生まれ 【日時】9月28日(水) 13時10分～受付 【場所】保健センター		
個別予防接種	ロタウイルス	生後6週～24週	生後2か月～ 出生24週0日	*各種1回目は出生 14週6日までに 接種。間隔は27 日以上あける。	2回	
	ロタテック	生後6週～32週	生後2か月～ 出生32週0日		3回	
	B型肝炎	1歳未満	生後2か月～9か月未満(27日以上空ける) 1回目から139日以上空ける		初回2回 追加1回	
	ヒブ	生後2か月～5歳未満 *開始する月齢により、接種回数が異なります。	生後2か月～7か月未満(27日以上空ける) 初回終了後7か月～13か月		初回3回 追加1回	
	小児用肺炎球菌		生後2か月～7か月未満(27日以上空ける) 初回終了後60日以上空けて、1歳～1歳3か月		初回3回 追加1回	
	4種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ)	生後3か月～7歳6か月未満	生後3か月～1歳未満(20日以上空ける) 初回終了後1年～1年6か月		初回3回 追加1回	
	水痘	1歳～3歳未満	1回目は1歳～1歳3か月、 2回目は1回目から6～12か月空ける		2回	
	麻しん風しん混合	第1期	1歳～2歳未満			1回
		第2期	5歳～7歳未満で、 小学校就学前1年間	【令和4年度対象者】 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ *個別でご案内しました。(令和4年4月)		1回
	日本脳炎	第1期 初回	生後6か月～7歳6か月未満	3歳～4歳未満 (6日以上空ける)		2回
第1期 追加			4歳～5歳未満 (初回終了後、概ね1年空ける)		1回	
ジフテリア破傷風	第2期	9歳～13歳未満	【令和4年度対象者】 平成23年4月2日～ 平成25年4月1日生まれ(小学4、5年生) *小5:個別でご案内しました。(令和4年4月) *小4:個別でご案内しました。(令和4年8月)		1回	
	第2期	11歳～13歳未満	【令和4年度対象者】 *平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ(小学6年生) *個別でご案内しました。(令和4年3月)		1回	
ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)		小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子	中学1年生に相当する年齢。 ・サーバリックス(2価) ・ガーダシル(4価) *ワクチンごとに接種間隔が定められています。 *個別でご案内しました。(令和4年4月)		3回	

*定期予防接種は、標準的な接種期間・接種間隔でワクチンを接種することで、かかりやすい感染症を防ぐ効果があります。
接種していない予防接種がないか、母子健康手帳で確認しましょう。
*新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで実施します。

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

HAPPY BIRTHDAY

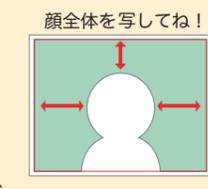
今月1歳になる、みずなみのルーキーたちです。
元気に育ってね!

ちびとも



もうすぐ1歳
令和3年10月・11月生まれの赤ちゃん募集!

①氏名・ふりがな ②性別 ③住所 ④誕生日 ⑤電話番号 を明記し、写真と一緒に、次のいずれかの方法で送ってください。
締切り…【10月生まれ】10月5日(水) 【11月生まれ】11月7日(月)
●メール info@city.mizunami.lg.jp へ
●郵送 〒509-6195 上平町1-1 瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて
●直接 市役所4階の「記者室」へ ◎問合せ 企画政策課 ☎68-9735
*メールでご応募いただいた場合、お礼のメールを返信させていただいております。メールが届かない場合、企画政策課までお問い合わせください。



Community-school

学校(子ども)を核とした地域づくり 地域とともにある学校

地域学校協働活動がスタート

ホタルの里 明世小学校
明世地区まちづくり推進協議会では、ホタルが飛び交う地域を目指して取り組んでいます。明世小学校では地域学校協働活動として、5年生の総合的な学習の時間で、ホタルの学習を進めています。地域にみえる奥村了さんに指導者としてホタルの生態などの授業を進めていただいています。秋からは、次の年に幼虫を放流できるまで育てるために、「ホタルの里親」として自宅で幼虫の飼育をします。本年度も3月に現在の6年生が放流し、6月に開催されたホタル観賞会ではたくさんのホタルの舞を見ることができました。きつと将来、ホタルを飼育したことや飛んでいるところを思い出し、ふるさと「明世」への思いを強くすることでしょう。

子どもサミット 日吉小学校
日吉小学校運営協議会が発足し、歩み出しの一步として、子どもの思いを大事にした活動と、地域の方とのふれあいの機会として「子どもサミット」を7月15日に開催しました。テーマとして取り上げたのは、「地域の方とのあいさつを高めていくためにはどうしたらよいか、自分たちには何ができるか」についてです。

当日は6年生が参加し、学校運営協議会の委員の皆さんと意見交換をしました。児童からは、「地域の方に向けて、ポスターを作り呼びかける」、「手紙を書いて啓発する。」委員からは「標語をつくり、のぼり旗にしては。」など、積極的な考えが生まれました。これらのアイデアを生かし、学校で取り組んでいる「あいさつ活動」について、地域に発信します。そして、地域へとあいさつの輪が広がることを願っています。

◎問合せ 学校教育課 ☎68-9833



子どもの健康情報

遊びがからだやこころを育てる④ ～歩きはじめ(1歳くらい)のころ～

今回は、少しずつ歩きはじめの子も多い1歳ころの遊びを紹介します。道具も少しずつ使えるようになってきて、人としての動きの基礎ができてくる時期です。簡単な言葉の意味も理解できるようになり、大人の言葉や動きをまねする子も増えてきたのではないのでしょうか？

からだを使った遊び

歩けるようになると行動範囲はさらに広がっていきます。安全面に十分に配慮しましょう。

- * あんよはじょうず…「いちに」「あんよはじょうず」など声をかけながら手を添えて歩きます。お子さんのペースに合わせ、大人が手を引きすぎないよう気を付けましょう。立った状態でのバランスをとる練習にもつながります。
- * おさんぽ…バランス感覚や下半身の筋肉が養われると一人で歩けるようになってきます。アスファルトや砂利道、芝生の上などお子さんといろんな場所を歩いてみましょう。外に出ることで五感が刺激されたり、視野も広がったり、興味も広がっていきます。



手を使った遊び

物をつまんだり、入れたり、離したりと手指の細かい動きが少しずつできるようになってきます。

- * 積み木くずし…積みだものを崩したり、倒したりすることを遊びとして楽しみます。砂場でも山を崩すなど壊す遊びを楽しむ時期です。まずは崩す・壊す・倒すを繰り返し楽しむことで、その先の積み・自分で想像して工夫してつくることの楽しさにつながっていきます。壊す・崩すことはネガティブなイメージを抱きがちですが、お子さんにとって大事な経験の一つになります。
- * 手あそびうた…道具がなくても手を動かしながら歌ったり、リズムにのったりとお子さんの興味に合わせて一緒に楽しんでみてください。言葉を覚えるきっかけにもなったり、手を使うことは脳への刺激にもつながります。

今回まで4回にわたり遊びについてお伝えしてきました。題名の通りあそびはからだやこころを育てる大事な関わりです。月齢に合わせた遊びについて紹介してきましたが、お子さんによって好きな遊びはそれぞれ違います。興味や成長に合わせていろいろな遊びに挑戦してみてください。

乳幼児健診・相談・歯みがき教室 ● 10月分 ●

場所=保健センター/料金=無料

新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止または縮小して実施となる場合があります。また、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施します。

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	10月25日(火)	個別でご案内します	令和4年6月生まれ	母子健康手帳 問診票
1歳6ヵ月児健康診査	10月7日(金)	個別でご案内します	令和3年2月生まれ	アンケート すこやかファイル
3歳児健康診査	10月21日(金)	個別でご案内します	令和元年10月生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) すこやかファイル
	10月28日(金)			
乳幼児相談	10月3日(月)	9:00~11:00受付	乳幼児相談希望者 ※要予約(3日前まで)	母子健康手帳
6カ月児教室	10月4日(火)	第1子10:30~10:40受付 第2子9:20~9:30受付	令和4年4月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
8カ月児教室	10月4日(火)	第1子14:00~14:10受付 第2子13:00~13:10受付	令和4年2月生まれ	
10カ月児教室	10月31日(月)	個別で案内します	令和3年12月生まれ	母子健康手帳・アンケート すこやかファイル
1歳児すくすく教室	10月20日(木)	第1子10:30~10:40受付 第2子9:20~9:30受付	令和3年10月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
1歳6ヵ月児はみがき教室	10月14日(金)	個別でご案内します	令和3年4月生まれ	母子健康手帳 歯科カード
2歳児歯みがき教室	10月18日(火)	個別でご案内します	令和2年10月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
2歳6ヵ月児歯みがき教室	10月13日(木)		令和2年4月生まれ	

*2歳未満のお子さんは感染予防のため、バスタオル等お子さんの敷物をご持参ください。◎申込・問合せ 健康づくり課 ☎68-9786

子育て支援センターだより



10月の予定

		おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎66-1064		愛モア (みどり幼稚園内) ☎66-1325		ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎67-1136		スマイル (竜吟幼稚園内) ☎63-2060	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	土	☆							
2	日								
3	月	☆		☆	☆	☆		☆	
4	火	ぺんぎんリミック	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	
5	水	ひよこリミック		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
6	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
7	金	うさぎリミック	☆	ねんね		☆		ぺんぎん	☆
8	土	☆		☆		☆		☆	
9	日								
10	月								
11	火	ぺんぎん親子	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	
12	水	ひよこ		さくらんぼ サロン		ぺんぎん		うさぎ	☆
13	木	☆		ぺんぎん	☆	ママ&キッズ	☆	ねんね	
14	金	うさぎ親子	☆	ひよこ親子		☆		ぺんぎん	☆
15	土	☆		☆		☆		どよう広場	
16	日								
17	月	☆		☆	☆	☆		☆	
18	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	
19	水	ねんね		デビューの日		ぺんぎん		ママ&キッズ	☆
20	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
21	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆
22	土	☆		閉所		☆		☆	
23	日								
24	月	☆		☆	☆	☆		☆	
25	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		閉所 (幼稚園見学会)	☆	☆	
26	水	ひよこ		ママ&キッズ		ぺんぎん親子		うさぎ	☆
27	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ親子	☆	ひよこ親子	
28	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆
29	土	☆		☆		☆		☆	
30	日								
31	月	☆		☆	☆	☆		☆	

「ママ&キッズ広場」のお誘い 要予約

～子育て支援センターが地域に出向きます～
同じ地域で子育てをしているママ・パパや民生委員・児童委員さん、主任児童委員さんと一緒に楽しいひとときを過ごしましょう！

- ◆時間 10時～11時 ◆定員 各日8組
- ◆対象 対象地区にお住まいの0歳～就園前の親子
- ◆持ち物 飲み物、必要の方はバスタオルなどの敷物、おむつ
- ◆申込 9月12日(月)9時30分から全支援センターにて予約受付開始(電話も可)

日にち	会場	地区
10月12日(水)	日吉幼稚園	日吉町
10月13日(木)	桔梗幼稚園	土岐町・学園台・益見町
10月14日(金)	瑞浪幼稚園	小田町・西小田町・北小田町・南小田町・上野町・宮前町・高月町
10月19日(水)	竜吟幼稚園	釜戸町・大湫町
10月19日(水)	一色幼稚園	寺河一色地区・穂並・明賀台・山田町・樽上町・一色町・上平町
10月24日(月)	陶幼稚園	陶町
10月25日(火)	稲津幼稚園	稲津町
10月26日(水)	みどり幼稚園	明世町・和合町・松ヶ瀬町・薬師町・寺河戸町・下沖町・須野志町

表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30~12:00
午後(☆)	13:00~14:00 「愛モア」
	13:00~15:00 「おんぶにだっこ」 「ハグハグ」、「スマイル」

開所時間 月曜日～金曜日 8:30~17:00
土曜日 8:30~12:00

区分	年齢の目安
☆	0歳～就学前まで
うさぎ (2歳児)	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子と親
ぺんぎん (1歳児)	令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子と親
ひよこ(0歳児)	令和3年4月2日以降生まれの子と親
	ねんね 生後7か月頃までの子と親

- 親子…10時～(要予約)
年齢に合わせた親子遊びをします。
- リトミック…10時～(要予約)
*9月5日(月)9時30分より全支援センターにて予約受付開始(電話も可)。
*各回定員12組。日によって対象年齢が異なりますので、ご注意ください。
*お子さんが2人以上いる場合は、上の子の年齢に合わせて申し込みをしてください。

『どよう広場inスマイル』 要予約

- ◆日時 10月15日(土) 10時～11時30分
- ◆場所 スマイル(竜吟幼稚園内)
- ◆対象 0歳～就学前の子と親 ◆定員 8組
- ◆持ち物 帽子・飲み物・タオル
- ◆申込 9月12日(月)9時30分から
[スマイル]にて受付開始(電話も可 ☎63-2060)
*竜吟幼稚園の園庭で遊べます。就学前のお子さんご家族で遊びに来てください。
*雨天時は室内遊びになるため、お子さんと保護者1名での参加となります。

「わくわく子育て広場」のお誘い 要予約

- 走るピアノ♪
～ミュージック&パフォーマンスショー～
- ◆日時 10月22日(土)
 - ◆場所 総合文化センター 3F講堂
 - ◆時間 ①9:50~10:30 ②11:20~12:00
 - ◆対象 就学前の親子
 - ◆定員 各回30組
 - *開催時間①か②どちらか1回のみ参加をお願いします
 - ◆申込 9月20日(火)9時30分から全支援センターにて受付開始(電話も可)

新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご理解ご協力をお願いします。

- ・マスクを着用の上、ご来館ください。
- ・出入り口に消毒液が設置してあります。手指の消毒をしてから入館ください。
- ・風邪の症状がある方や体調がすぐれない方の、入館をお断りすることがあります。
- ・ほかの利用者と間隔を保ってご利用ください。

令和5年度 ホワイエふれあいコンサート実施希望団体等募集

中央公民館では、市民の文化芸術活動の発表の場として、演奏・朗読等のコンサートを行っています。

つきましては、令和5年度にコンサートの実施を希望する団体等を募集します。詳細は、実施要項をご確認ください。



- ◆ **申込方法** 実施計画書を社会教育課まで提出してください。
- ◆ **申込期限** 令和5年3月3日(金)

*実施要項・実施計画書については、総合文化センターまでお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。



令和4年度中央公民館文化祭 参加者募集!

第41回中央公民館文化祭の参加者を募集します。日頃の活動の発表の場として、ぜひご参加ください! 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合がありますので、ご了承ください。



- ◆ **期 日** 令和5年2月11日(土)・12日(日) 10時~16時(両日の予定)
(例年の開催月日と異なりますのでご注意ください。)
- ◆ **内 容** 芸能発表 合唱、演奏、朗読、舞踊などの発表(当日発表を予定しています。)
作品展示 絵画、陶芸、写真、手芸などの展示(体験コーナー、展示即売会含む。)
青空マルシェ 軽食、弁当、ドリンク、農作物などの販売(テイクアウトに限る。)
- ◆ **申 込** **9月30日(金)までに**申込用紙を総合文化センターへ提出してください。

*募集内容の詳細を記載した募集要項および申込用紙は、総合文化センターで配布します。
また、市ホームページからもダウンロードできますので、ご利用ください。

地区公民館講座案内

受講を希望される方は各公民館へお申し込みください。

フラワーアレンジメント

釜戸公民館 ☎ 63-2005

お正月用オーナメント

晴れの日にぴったりのオーナメントを作ります。
完成したオーナメントは、10月に開催予定の釜戸町文化祭に展示します。

- ◆ **日 時** 9月22日(木) 10時~12時
- ◆ **場 所** 釜戸公民館 第2研修室
- ◆ **受講料** 2,000円(材料費込み)
- ◆ **講 師** 関 ゆかり 先生
- ◆ **定 員** 15名
- ◆ **持ち物** はさみ
- ◆ **申込期限** 9月12日(月)



写真はイメージです

ハロウィン用オーナメント

お部屋をハロウィン仕様に見ませんか?

- ◆ **日 時** 10月6日(木) 10時~12時
- ◆ **場 所** 釜戸公民館 第2研修室
- ◆ **受講料** 2,000円(材料費込み)
- ◆ **講 師** 関 ゆかり 先生
- ◆ **定 員** 15名
- ◆ **持ち物** はさみ・持ち帰り用袋
- ◆ **申込期限** 9月20日(火)



写真はイメージです

アロマでハンドクリーム・ハンドエステ

天然素材を使用してハンドクリームを作り、ハンドエステの方法も学びます。

- ◆ **日 時** 10月13日(木) 10時~12時
- ◆ **受講料** 1,800円(材料費込み)
- ◆ **定 員** 10名
- ◆ **場 所** 釜戸公民館 第2研修室
- ◆ **講 師** 土本 千鶴子 先生
- ◆ **申込期限** 10月3日(月)



稲津公民館 ☎ 68-3201

ちぎれ絵教室

新聞紙をちぎって絵にしていける楽しい講座です。身近な材料で、温かみのある作品に仕上がります。季節の作品や年賀状を作成してみませんか。

- ◆ **日 時** ①9月12日、②9月26日、③10月3日、④10月17日、⑤11月7日、⑥11月21日
⑦12月5日、⑧12月19日
全て月曜日 10時~11時30分
- ◆ **場 所** 稲津公民館 図書室
- ◆ **受講料** 1,000円(1回目受講時にお支払いください)
- ◆ **定 員** 10名
- ◆ **対 象** どなたでも
- ◆ **持ち物** 絵手紙用の筆ペン
はがきまたはカード
のり(できればでんぷんのり)、はさみ
- ◆ **申込期限** 9月8日(木)



*掲載されている事業は、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催します。
*新型コロナウイルス感染拡大の影響により、延期または中止となる場合があります。



7/5 (火)

みんなで祝おう！ 瑞浪市制70周年

瑞浪市は、令和6年度に市制70周年を迎えます。節目の年を市民の皆さまとともに祝う記念事業を実施するため、瑞浪市制70周年記念事業プロジェクトチームを発足しました。

チームリーダーの黒木大輔さん(前列左から2番目)は「市民の皆さまと、節目の年を盛大にお祝いできるよう一丸となり臨みます。瑞浪市民でよかったと感じてもらえる素晴らしいイベントを提供できるよう頑張ります。」と決意を語りました。



令和5年度はプレイベント、令和6年度は本イベントを実施

7/8 (金)

社会を明るくする運動 啓発物の贈呈

瑞浪保護区保護司会は、第72回「社会を明るくする運動」をPRするため、市内の公立小・中学校に啓発物を配布。代表として稲津小学校6年生の塚本星七さんが啓発物を受け取りました。

工藤誠保護司会会長は、「もし、1人でぼつんとしている子や、悪いことをしようとしている子を見かけたら、声をかけてあげてください。そういう行動が犯罪抑止につながります。」と伝えました。



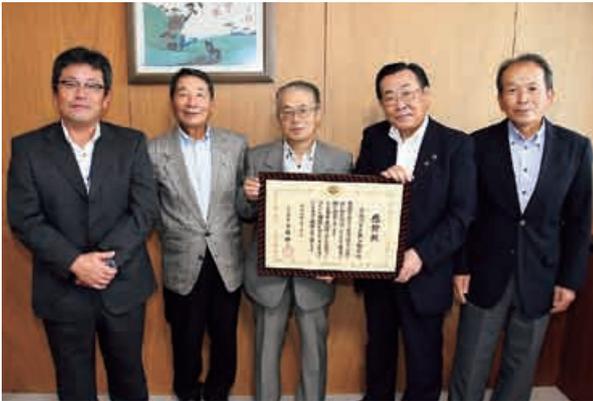
犯罪や非行が少なくなるよう呼びかける全国的な運動です

7/12 (火)

豊かな自然を守りたい みどりの愛護功労者表彰

豊かな里山を守ることを目的に、小里川ダム近辺の環境保全と里山の自然を生かしたイベントの企画、運営等を行っているボランティア団体小里川ダム里山教室が、第33回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受けられ、受賞報告に訪れました。

この表彰は、花と緑の愛護に顕著な功績のあった民間の団体に対し、その功績をたたえ、緑化推進活動の模範として表彰するものです。



全国 81 団体のうち、岐阜県では3団体が受賞しています

7/15 (金)

学校運営協議会スタート！ 日吉子どもサミット

日吉小学校は、学校運営協議会委員と児童(6年生)が意見交流し、あいさつができる町を目指す取り組みに向けて「子どもサミット」地域の方とのあいさつを高めていくために「を開催しました。

児童からは、「あいさつをPRするためにポスターを作ったらどうか」「あいさつはコミュニケーションをとる時に必要なので、しっかり出来るようにしたい」など、さまざまな意見が出されていました。



案として、自分で考えたポスターの提案をしました



YouTube



Twitter



Instagram

SNSでも
情報発信しています



瑞浪市の人口=36,323人(15,571世帯) *8月1日現在