

## 支え合い・助け合い勉強会・懇談会「支え合いのススメ」について

## 1. 開催目的

生活支援体制整備のため、地域で行われている支え合い・助け合い活動(住民組織やボランティア等による活動)等を紹介し、活動の必要性・有用性を周知することで、各地域における支え合い・助け合い活動の活性化を目指す。

勉強会参加者から希望者を募り、勉強会で感じた感想等を話し合う場として懇談会を実施し、地域の課題や住民による実施できそうな活動について話し合う場を設け、第2層協議体構成員となる人材の発掘を目指す。

## 2. 主催 瑞浪市高齢福祉課

## 3. 企画 生活支援コーディネーター会議

(高齢福祉課、生活支援コーディネーター、地域包括支援センターで構成)

## 4. 勉強会

(1) 日 時 令和5年1月31日(火) 13時30分～15時

(2) 場 所 瑞浪市総合文化センター 3階 講堂

(3) 内 容 ・勉強会の目的説明(高齢者をとりまく現状について)…高齢福祉課より  
・市内及び近隣市(多治見市、恵那市)で支え合い・助け合い活動を行っている団体の活動紹介

《紹介団体》

① 西原ふれあいサロン

② 釜戸町まちづくり推進協議会 釜戸いきいき健幸マイレージ

③ 恵那市東野 ふれあい弁当(配食サービス)

④ 多治見市 ふれあいねもと(根本校区地域福祉協議会)

住民たすけあいサービス

## 5. 勉強会参加者 88名/(申込者 94名)

・民生委員、福祉委員、社会福祉協議会支部、ささエール会員、長寿クラブ、まちづくり組織、介護事業所、ケアマネジャー、サロン関係者、見守り協定事業所等が参加  
・アンケート結果抜粋(別紙)

## 6. 懇談会内容(予定)

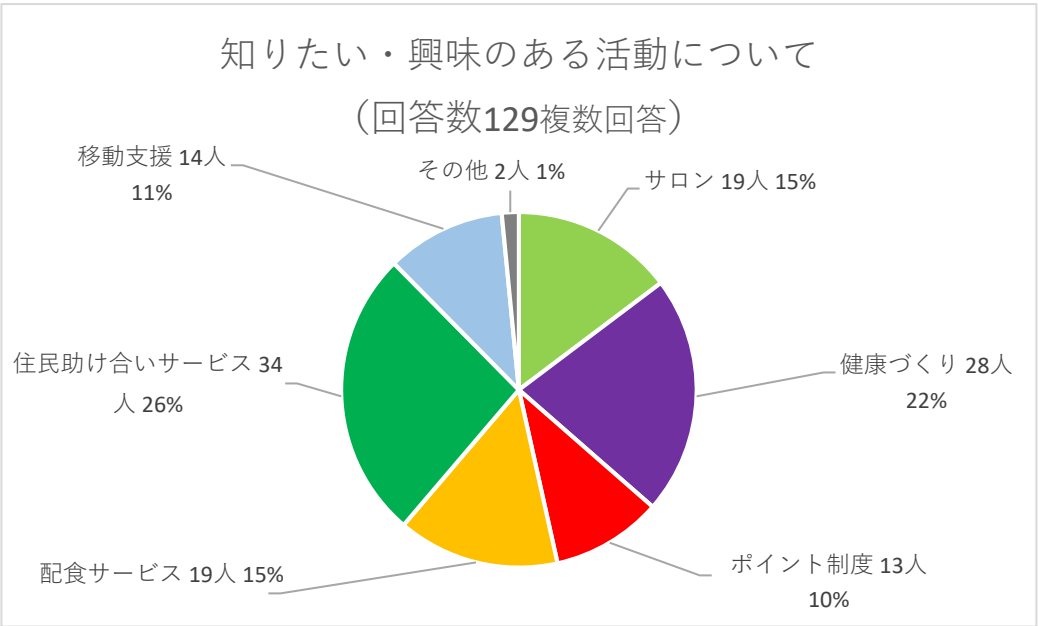
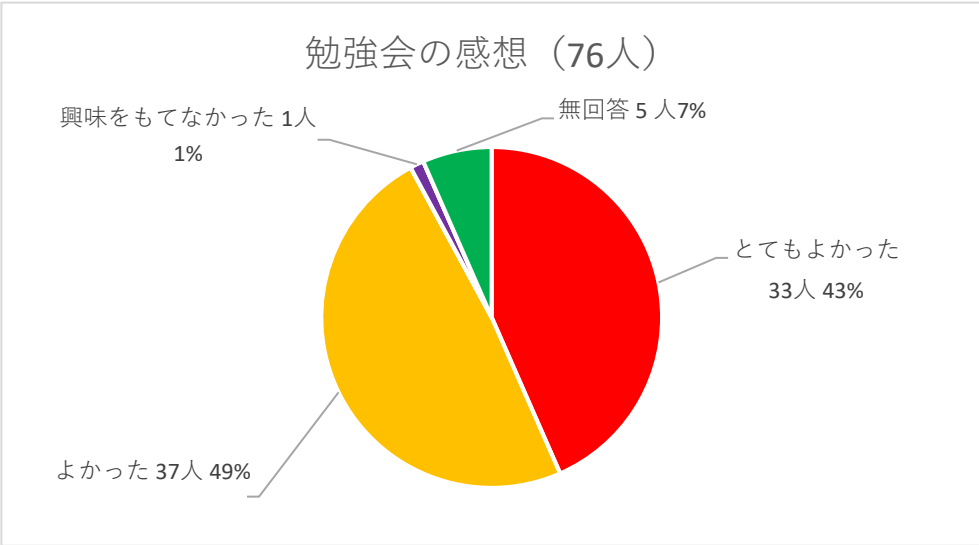
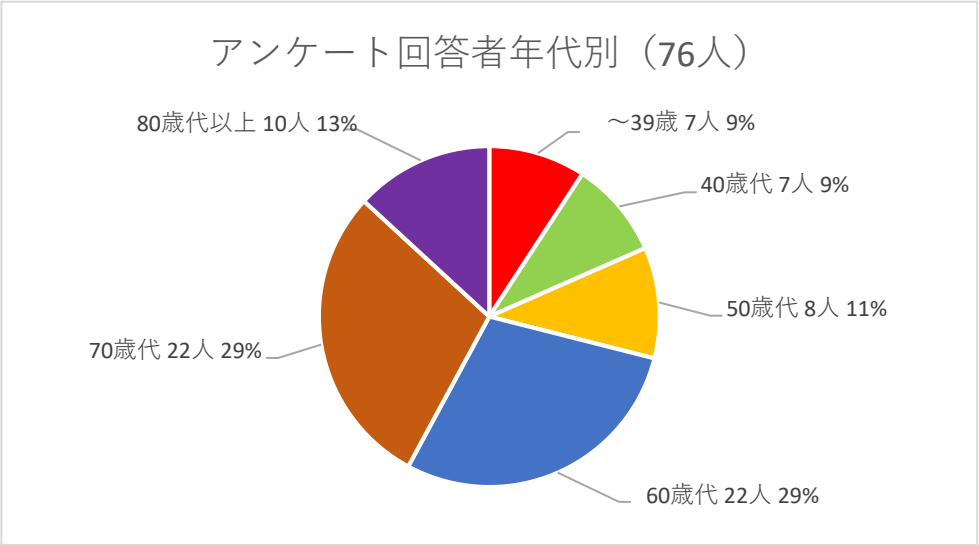
(1) 日 時 令和5年2月17日(金) 13時30分～15時

(2) 場 所 瑞浪市総合文化センター 視聴覚室

(3) 内 容 勉強会の感想及び今後の活動についての意見交換

(4) 申込者 24名(R5. 2. 3時点)

支え合い・助け合い勉強会 アンケート結果



どのような支え合い活動があると良いか

- ・男性が参加出来る活動団体やサロン
- ・清掃活動（道路・地下道・公民館）
- ・料理教室・お菓子作り
- ・マレット場があれば良い
- ・買い物サービス
- ・移動支援
- ・ひとりぐらし高齢者世帯の見守り
- ・より小さな単位での助け合い、支え合い
- ・健康づくり
- ・ポイント制度
- ・配食サービス
- ・サロン活動
- ・高齢者への訪問
- ・ボランティア作業（花植など）
- ・講話
- ・家の片付け
- ・住民助け合いサービス

