

令和8年度

高齢者支援のキホン教室

～ささエール会員養成講座～



高齢化が進む中、「ちょっとした手助け」によって、住み慣れた地域で安心して過ごすことができる方もいます。「ちょっとした手助け」は専門的な資格は必要なく、少しの知識と手助けしたい気持ちが大切です。自分のため、家族のため、地域のために高齢者支援の基礎知識や介護について学んでみませんか？

この講座に2回以上出席すると、40歳以上の瑞浪市民の方は「ささエール会員」の登録資格を得ることができます。

日時	内容	講師	会場
11月6日(金) 13:30～15:00	・高齢者の心に寄り添うための基礎知識 ・ささエールポイント制度	・中部学院大学教員 ・瑞浪市社会福祉協議会 ・高齢福祉課	総合文化センター 1階第1研修室
11月10日(火) 13:30～15:00	・車いす、歩行器の使い方	・福祉用具事業所	総合文化センター 1階第1研修室
11月13日(金) 13:30～15:00	・自立支援を促す介護のコツ	・特別養護老人ホーム	特別養護老人ホーム みずなみ瀬戸の里
11月17日(火) 13:30～15:00	・支え合いの地域づくりを考える	・生活支援コーディネーター ・ささエール会員等 ・高齢福祉課	総合文化センター 1階第1研修室

- 持ち物 筆記用具、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
- 対象者 どなたでも参加いただけます。(申込みが必要です)
- 参加費 無料
- 定員 20名(定員になり次第、締め切ります)
- 申込み 令和8年10月30日(金)までに高齢福祉課までお電話にて申込みください。

ささエール会員大募集！！

ささエール会員は、ささえあいポイント制度に基づき高齢者のちょっとした手助けを行っています。依頼された活動を30分以上行くと1ポイント付与され、5ポイント貯めると「きなあつ瑞浪商品券500円」と交換することができます。(年間50ポイントまで交換可能)

高齢者宅のゴミ出し、高齢者施設でのお話し相手やドライバーの補助、高齢者サロンの補助など、ささエール会員の活動は少しの時間で誰もがができる活動です。講座を受講して高齢者支援を学び、地域で支え合い活動をしてみませんか。

「高齢者の手助けができれば」と思っている方を応援します！



～お申込み・お問合せ～

瑞浪市役所 高齢福祉課 高齢者政策係
電話:68-2117 FAX:66-1278