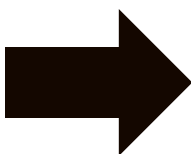


ごみ袋 が変わりました



6月30日まで



旧ごみ袋(黄色)は、7月の収集日から
集積所に出されても回収できません。
差額の支払いで新ごみ袋(紫色)に交換できます。

ごみ袋の交換に係る詳細は裏表紙下部をご確認ください。

区長さんをご紹介します

今年1年 市内各地区(町)のまとめ役として、安心して快適なまちづくりにご協力いただく区長さんは次の皆さんです。

A circular portrait of Shiro Kikuchi, a middle-aged man with grey hair, wearing a brown suit, white shirt, and a purple patterned tie. He is looking directly at the camera with a neutral expression.

Portrait of Professor Tetsuya Kato, a middle-aged man with glasses, wearing a dark suit and a light-colored tie.

A circular portrait of Professor Emeritus Shiro Kawai. He is an elderly man with white hair, wearing glasses, a dark suit, a white shirt, and a blue striped tie. The background of the portrait is a light, textured grey.A circular portrait of Professor Tetsuo Kikuchi, an elderly man with glasses and a mustache, wearing a dark suit, white shirt, and a striped tie.

各地区(町)の区長会長

2022.6 広報みずなみ 2

令和4年度の 各地区(町)まちづくり推進組織の長の皆さんを紹介します

本年度、市内各地区(町)の課題解消や活性化のためにご尽力いただく、まちづくり推進組織の長は次の皆さんです。1年間よろしくお願いいたします。



瑞浪地区まちづくり推進協議会
会長 坂井 宗明さん



土岐地区まちづくり推進協議会
会長 土屋泰次郎さん



明日の稲津を築くまちづくり推進協議会
理事長 勝股 清治さん



釜戸町まちづくり推進協議会
会長 足立 弘文さん



大湫町コミュニティ推進協議会
会長 小栗 司さん



日吉町まちづくり推進協議会
会長 大竹 和夫さん



明世地区まちづくり推進協議会
会長 小林 博明さん



陶町明日に向かって街づくり推進協議会
会長 長谷川孝夫さん

令和4年度「地域懇談会」市長と語る会を開催します

■第1部「10年、20年先の瑞浪市の姿について」(市側説明)

第6次瑞浪市総合計画のもと、さまざまな事業が進められています。瑞浪駅周辺再開発事業、道の駅整備事業、きなあた瑞浪規模拡大整備事業など地域活性化の拠点として期待される事業などを中心に、市内で行われているプロジェクトについて説明します。

■第2部「地域の課題から未来を考える」

第6次瑞浪市総合計画に掲げる、将来都市像「幸せ実感都市みずなみ」共に暮らし共に育ち共に創る」の実現に向け、地域が有する課題について、幅広いご意見をいただき、今後の行政運営および各地区のまちづくりの新たな展開につなげていくことを目的としています。併せて、令和6年度より開始する第7次総合計画の策定に向け、将来都市像について考えることで、計画の方向性を検討する上での参考とします。

◎問合せ 企画政策課

☎68-9740

開催日程

月 日	地 区 名	会 場	時 間
6月15日(水)	稲津	稲津公民館ホール	18時30分～20時
6月16日(木)	大湫	大湫公民館講堂	
6月17日(金)	陶	陶公民館ホール	
6月20日(月)	瑞浪(小田)	正宗寺会館	
6月21日(火)	明世	市民体育館研修室	
6月23日(木)	瑞浪(寺河戸等)	文化センター講堂	
6月24日(金)	土岐	防災センター研修室	
6月27日(月)	瑞浪(山田)	産業振興センター大ホール	
6月30日(木)	釜戸	釜戸公民館ホール	
7月1日(金)	日吉	日吉公民館ホール	

*新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催します。

*新型コロナウイルスの蔓延状況、天候等の事情により日程を変更する場合があります。

市民活動補償制度のご案内

市では、皆さんが安心してボランティアなどの市民活動を行っていただけるよう保険に加入しています。自治会、まちづくり推進組織、その他団体等が行う公益活動中の事故が補償の対象となります。

本年度からは補償の対象を拡大したことから、自宅から活動場所までの行き来で他人にけがを負わせた場合など(車両による事故を除く)にも補償の対象となる場合があります。補償対象となる場合は、事故発生後15日以内に報告書の提出が必要となりますので、市民協働課までご相談ください。

《補償対象とならないもの》

・政治、宗教(神事)、営利目的などの活動
・職業として行う活動 ・危険な行為 など



令和4年度

瑞浪市夢づくり市民活動
補助金事業を募集します!

市は、市民と行政の協働のまちづくりの伸展と市民活動の一層の活性化を図るため、広く公益的な活動を行う市民活動団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付しています。希望される団体はホームページ等で条件を確認の上、申請してください。

申請書や手引きは、市民協働課窓口または市ホームページで入手できます。

◆申請期限 6月17日(金)



◎問合せ 市民協働課 ☎68-9756

令和3年度 清流の国ぎふ推進補助金事業報告

「再生・大湫神明大杉」

中索道大湫宿のシンボルとして知られていた「大湫神明神社の大杉」が、令和2年7月豪雨により倒れました。大湫町コミュニティ推進協議会では、大杉の一部を保存する事業を立案し、『清流の国ぎふ推進補助金』等を活用して事業を実施しました。令和4年3月27日には盛大に完成式典が執り行われ、再生された大杉が披露されました。高さ約5メートルの姿は圧巻です。ぜひお立ち寄りください。



◎問合せ 企画政策課 ☎68-9740

児童手当制度が一部変わりました(令和4年6月)

○特例給付(児童手当の所得制限を超えた方に対し、月額5千円を支給する制度)に所得上限限度額が設けられ、限度額を超えた方は、特例給付を受けることができなくなります。

○児童手当の受給者の「現況届」の提出が、原則不要になりました。(一部の方は提出が必要となる場合があります。必要な方については市から案内します。)

*詳細については、3月に送付したお知らせをご覧ください。

◎問合せ 子育て支援課 ☎68-2115

防災特集

土砂災害・浸水害に備えましょう



昭和 47 年 豪雨災害

これからの季節は、集中豪雨や台風に伴い、土砂災害や浸水害の発生する可能性が高くなります。近年は、地球温暖化に伴い気象状況が激化し、突発的に発生する激甚な災害に対し、避難情報の発令や消防などによる救助が間に合わない可能性があります。

災害発生時、適切な避難行動ができるよう、日頃から防災情報の取得方法や自宅周辺の危険箇所、避難経路などを事前に確認しておきましょう。

少しでも危険を感じたら、自主的に避難しましょう。

災害に備えるポイント

危険箇所を把握しておきましょう

土砂災害や浸水害は、山や河川などの地形が関係しています。各家庭に配布されていますハザードマップにより、自宅周辺の災害リスクを確認しておきましょう。土砂災害および洪水ハザードマップは、市のホームページでも確認できます。

土砂災害ハザードマップ

土砂災害ハザードマップは、豪雨や地震などによって土砂災害が発生し

たときに、被害が及ぶ恐れのある区域を示したものです。土砂災害警戒区域（イエローゾーン）、土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）、地すべり危険箇所・防止区域などが危険度に応じて色分けされています。

洪水ハザードマップ

洪水ハザードマップは、河川の氾濫などが発生したときに浸水被害が想定される区域やその水深などを示したものです。河川が氾濫した場合に水深が色別に記載されています。

防災情報を確実に取得するとともに、情報を正しく理解しましょう

日頃からテレビ（リモコンの「dボタン」）やインターネットを活用して気象情報や避難情報などの情報を確実に取得するとともに、情報の内容を理解し、適切な避難行動ができるようしておきましょう。

市からは、防災行政無線、防災ラジオ、防災防犯「絆」メール、LINE、市ホームページなどにより防災情報を発信します。

①土砂災害警戒情報（岐阜地方気象台と県が発表する気象情報）

大雨警報（土砂災害）発表後、命に危険を及ぼす土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況となった時、対象となる市町村を特定して警戒を呼びかける情報。

②線状降水帯（岐阜地方気象台が発表する気象情報）

次々と発生する発達した雨雲（積乱雲）が列をな



洪水ハザードマップ
（土岐町栄町・益見・学園台地区）



土砂災害ハザードマップ



防災ラジオ



LINE登録



防災・防犯「絆」メール登録

し、数時間にわたってほぼ同じ場所を通過または停滞することにより、非常に激しい雨が同じ場所で降り続いている状況。浸水害や土砂災害など災害発生の危険度が急激に高まります。

③避難指示（瑞浪市が発令する避難情報）

警戒レベル4の避難情報。災害が発生するおそれが高い区域を対象に市が発令します。発令対象区域内で危険な場所（浸水想定区域、土砂災害警戒区域等）にお住まいの方は、浸水害や土砂災害に対して安全な場所に避難することが必要です。

浸水害や土砂災害のリスクが高い場所では、事前に避難場所等へ行く「立ち退き避難」が基本ですが、移動がかえって危険な場合は、近隣の堅固な建物へ待避するか、自宅内の2階以上、斜面の反対側の部屋に移動するなど屋内で安全を確保しましょう。

避難場所・避難経路、避難のタイミングを決めておきましょう

市は災害から命を守るために避難する場所（指定緊急避難場所、指定避難所）を指定しています。

しかし、大雨や河川の増水の際には、指定避難所への移動中のリスクや、人が集まると新型コロナウイルス感染症のリス

警戒レベルと取るべき行動

警戒レベル	主な気象情報および避難情報	皆さんが取るべき行動
レベル5	・緊急安全確保	命の危険がある。直ちに安全を確保する。
レベル4	・避難指示・土砂災害警戒情報	危険な場所から全員避難する。
レベル3	・高齢者等避難・大雨警報・洪水警報	危険な場所から高齢者等は避難する。
レベル2	・大雨注意報・洪水注意報	避難に備え、自らの避難行動を確認する。
レベル1	・早期注意情報 （警報級になる可能性あり）	災害への心構えを高める。

クもあります。自宅が危険な場所であれば、自宅に留まり安全を確保する「自宅避難」、あるいは安全な場所にある親戚・友人宅などに避難する「分散避難」を検討しましょう。

また、区や組、ご近所同士で話し合い、公園や公民館など、近隣の安全な「一時避難所」を決めておきましょう。

災害から命を守るためには、自分の命は自分で守る「自助」の備えを行うとともに、必要な場合には、早めに避難することが重要です。避難情報が発令されていなくても、少しでも危険を感じたら、ためらわず自主的に避難しましょう。

市では、どんな情報をもとに、どの経路で、どこに避難するかなどの手順を一目でわかるように整理した「災害・避難カード」作成講習会を区や組単位で実施していますので、積極的に参加しましょう。

災害・避難カードは市ホームページから取得できます。



災害・避難カード

市では、市内の災害特性・災害への備えや対応方法・防災マップを掲載した「防災ガイドブック」を配布しています。市役所市民課、生活安全課、各コミュニティセンターで配布していますので、ご利用ください。

広報と一緒に配布しました「避難者カード」は、着色（淡水色）部分を事前に記入していただき、避難する際に持ち出して、避難所で、受付担当者へお渡しください。



避難者カード



防災ガイドブック



瑞浪市の野生鳥獣について

瑞浪市は多くの自然に囲まれているため周辺の森林には野生動物が多く生息しています。近年、イノシシ、ニホンジカ、ニホンカモシカ、ツキノワグマ、ニホンザルなどの野生動物が農地や人里に出没することが増えていきます。野生動物を寄せ付けない環境づくりにご協力をお願いします。



▲日吉町本郷地区で撮影

■野生動物を寄せ付けないポイント

- ・隠れ場所を無くす
山際のやぶや耕作放棄地などの草が生い茂る場所は、野生動物にとって隠れ家や通り道となります。刈り払いを行い見通しの良い環境を作りましょう。
- ・餌を無くす
柿や栗といった果樹や収穫残渣、生ごみは野生動物の餌となりますので人里に寄り付く原因となります。不要な果樹については伐採する、収穫残渣や生ごみは適切に処理することで鳥獣の寄り付きを防ぎましょう。
- ・農作物を守る
水田や畑などの獣害被害が発生しやすい場所は、防護柵などで防護しましょう。

○被害防止捕獲の状況について

市では、鳥獣による被害の防止のため瑞浪市鳥獣被害対策実施隊を中心とした被害防止捕獲を実施しています。主にイノシシとニホンジカを捕獲しています。

○農作物への獣害対策について

市は農業被害を軽減するため、5つの補助事業を用意しています。また、岐阜県の鳥獣被害対策専門指導員を招いて獣害対策研修会を実施することもできます。ご要望がありましたら農林課までご連絡ください。

①瑞浪市有害獣等被害防止対策事業費補助金（電気柵）

市内在住の農業者の方が電気柵を設置する際に、資材購入費用の補助を行っています。水田または作物を出荷している畑（家庭菜園は対象外）が対象となります。

補助率は個人で設置される場合は1／3以内（上限10万円）、団体で設置される場合は1／2以内（上限15万円）となります。

資材購入前に申請が必要となります。詳しくは、農林課までご相談ください。



被害防止捕獲の捕獲頭数

	イノシシ	ニホンジカ	合計
平成29年度	730頭	6頭	736頭
平成30年度	686頭	12頭	698頭
令和元年度	*393頭	43頭	436頭
令和2年度	*733頭	8頭	741頭
令和3年度	*345頭	7頭	352頭

*令和元年～3年度は県が実施する豚熱（CSF）対策のための調査捕獲の頭数を含んでいます。

■野生動物に遭遇したら近づかない

野生動物に不用意に近づくと襲われることがあります。野生動物に遭遇しても落ち着いてその場を離れるようにしてください。慌てて逃げると追いかけてくる可能性がありますので注意してください。また、なるべく目を合わせないようにしてください。

・食べ物を見せない、与えない
人が食べ物を与えてくれることを覚えてしまうと、野生動物が人慣れし、食べ物を持っている人を襲ったり、周辺に居ついてしまったりする恐れがあります。珍しい野生動物であっても絶対に餌付けをしないようにしてください。

・野生動物を刺激しない

野生動物を刺激すると興奮し襲いかかることがあります。野生動物に遭遇しても刺激しないようにしてください。ただし、野生動物による被害の防止のためには、地域ぐるみでの追い払いがより効果的です。安全に追い払いができるようロケット花火や爆竹などを使用し、野生動物と距離をおいて追い払いを行ってください。

■瑞浪市の鳥獣被害について

市内では主にイノシシによる農業被害が多く発生しています。ニホンジカについても近年生息数が増加し被害が発生しています。イノシシなどによる被害は農作物だけでなくとどまらず民家の庭の掘り起こしや、交通事故なども発生しています。



▲釜戸町平山地区で撮影

②鳥獣被害防止総合対策事業（ワイヤーメッシュ防護柵）

国の事業を活用して農地にワイヤーメッシュ防護柵を設置することができます。水田または作物を出荷している畑（家庭菜園は対象外）で受益農家3戸以上の地区や団体が対象となります。

令和5年度に補助事業を活用してワイヤーメッシュ防護柵の設置を希望される地区や団体は、農林課へご相談いただき要望書を8月1日（月）までに提出してください。



③瑞浪市わな猟免許取得支援事業補助金

市内在住で地域の被害防止捕獲活動に従事する意思があり、新たにわな猟免許を取得された方に、免許取得費用の補助を行っています。免許を取得した年度に農林課までご相談ください。（申請の際に支払った費用の領収書などが必要となります。）

④追い払い用具の貸し出し

近年市内でもニホンザルの出没が発生しています。ニホンザルなどの被害防止には地域ぐるみで追い払いを行うことが効果的です。ロケット花火を安全に使用する機材などの追い払い用具の貸し出しを行っています。詳しくは農林課までご相談ください。

⑤小動物用箱わなの貸し出し

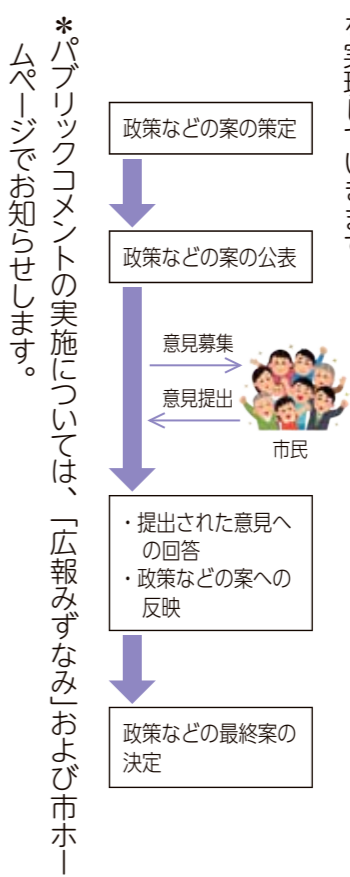
特定外来生物であるアライグマおよびヌートリアの捕獲を推進するため、小動物用箱わなの貸し出しを行っています。詳しくは環境課までご相談ください。

◎問合せ 環境課 ☎68-9806

◎問合せ 農林課 ☎68-9802

パブリックコメント（意見公募）制度のご案内

パブリックコメント制度とは、市が基本的な政策を策定する際、事前にその案と資料を公表して、市民の皆さまから意見を募集します。その意見を考慮しながら最終案を決定するとともに、寄せられた意見に対する市の考え方も併せて公表していく連の手続きをいいます。この制度を導入することにより、行政運営の透明性の向上を図るとともに、市民の市政への参加機会の拡充を図り、「公平公正で開かれた市政」を実現していきます。



進めています「行政改革」

市は、平成28年3月に「第5次瑞浪市行政改革大綱」を策定し、この大綱に基づく行動計画により積極的に行政改革を推進しています。

令和3年度に実施した行政改革事例を紹介いたします。

（1）広報みずなみの発行回数の変更および情報発信の多様化

令和3年度から、月2回発行を月1回へ変更することで、自治会における広報配布作業の負担軽減や印刷費用等の削減を図りました。また、複数のSNSを活用し、タイムリーな情報発信を行いました。

（2）市税・料金等のキャッシュレス化

スマートフォンアプリによる決済サービスを導入することで、いつでもどこでも納付が可能となり、納付機会の拡大を図りました。

※「第5次瑞浪市行政改革大綱」の詳しい内容については、市のホームページをご覧ください。



尊重します あなたの知る権利

【情報公開制度とは】

情報公開とは、市が持っている情報を市民の皆さんからの請求により公開する制度です。

【公開請求できる情報】

公開される情報は、実施機関（市）の職員が職務上作成し、または取得した公文書が対象ですが、個人情報や法人などの事業活動に不利益を与えるものなど、公開できない情報もあります。

実施機関別の情報公開制度の請求件数

実施機関		件数
市長	総務部	3
	まちづくり推進部	1
	建設部	10
	経済部	3
教育委員会		3
消防長		3
固定資産評価審査委員会		1
合 計		24

公開決定状況

区 分	件数
公 開	12
部 分 公 開	9
非 公 開	0
不 存 在	3
存否応答拒否	0
取 下 げ	0
合 計	24

公開された 主な公文書

コミュニティバスおよびスクールバスとして使用している車両の仕様書、公共工事の積算に係る市独自単価一覧表

情報公開請求者の内訳

住所別	請求件数(請求人数)
市 内	3 (2)
市 外	14 (10)
合 計	17 (12)

企業版ふるさと納税をどう存じますか？

国が認定した地方公共団体の地方創生プロジェクト（瑞浪市まち・ひと・しごと創生総合戦略推進事業）に対して企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除する仕組みです。損金算入による軽減効果と合わせて、最大で寄附額の約9割が軽減されます。ご寄附をお考えの企業は、企画政策課までお問い合わせください。

令和3年度にご寄附のお申し出をいただいた企業様についてご紹介いたします。（公表についてご了承いただいた企業様のみ企業名を掲載しております。順不同・敬称略）

	企業名	寄附額	備考
1	あいおいニッセイ同和損害保険(株)	10万円	公表
2	ー	ー	非公表

あなたの意見をお聞かせください

パブリックコメントを募集します

名 称 瑞浪市シテプロモーション基本方針(案)

受付期間 6月1日(水)～6月30日(木)

本市の認知度や都市イメージの向上、シビックプライドの醸成を通じた観光誘客の促進に伴う地域経済の活性化および定住人口の増加を目的としたシテプロモーションの総合的な指針となる「瑞浪市シテプロモーション基本方針」を策定します。

※関係資料は、市役所企画政策課窓口、各コミュニティセンター、ホームページでご覧いただけます。

※ご意見は、メール、FAX、郵送などの方法で提出してください。

◎問合せ 企画政策課 ☎68-9740

しっかり守ります あなたの個人情報

【個人情報保護制度とは】

個人情報保護条例は、市が持っている情報の中に含まれている個人情報（適正に取り扱うことを定め、市民の皆さんには自分の個人情報自分コントロールできる権利を保障しています）。

現在、市では、固定資産課税台帳、選挙人名簿など947種類（前年度より16種類増）の事務において個人情報を取り扱われており、これらの個人情報取り扱いについては、プライバシーを守るため、細心の注意を払っています。

【開示請求できる個人情報】

市が保有する個人情報の開示を請求できるのは、原則本人です。

なお、法令などの定めによるもの、または他の人の個人情報が含まれている場合など開示できない情報もあります。

◇令和3年度の個人情報の開示請求は1件で、全部開示としました。

内部通報の取扱いについて

【公益通報とは】

公益通報とは、市職員の職務上の法令違反行為について、内部通報を受け付ける制度です。通報に基づき事実調査を行い、是正を図るとともに、通報者は不利益な取扱いを受けないよう保護されます。

◇令和3年度の公益通報件数は、0件でした。

◎問合せ 総務課 ☎68-9726

「瑞浪市の財政状況」をお知らせします

～令和3年度下期(令和4年3月31日現在)の財政事情の公表～

この公表は市の財政状況を市民の皆さんに知っていただくことで、市政に対する一層のご理解・ご関心を深めていただくために、毎年2回(6月、12月)行っているものです。

■会計別の収入・支出状況

ここでは令和4年3月31日現在の各会計で、収入・支出の執行状況がどうなっているかを紹介します。なお、4・5月の出納整理期間中の収入・支出は含まれておりません。また、企業会計については、現金収入・支出の状況を掲載しています。

会計区分	予算額	収入済額	支出済額
一般会計	198億 514万円	167億 1,707万円	158億 8,693万円
特別会計 合計	78億 6,550万円	70億 8,428万円	70億 4,171万円
後期高齢者医療事業特別会計	5億 5,900万円	5億 2,763万円	4億 8,645万円
国民健康保険事業特別会計	36億 9,700万円	33億 1,611万円	33億 8,224万円
介護保険事業特別会計	35億 7,850万円	32億 793万円	31億 4,591万円
駐車場事業特別会計	3,100万円	3,261万円	2,711万円
企業会計 合計	収入 30億 1,046万円	23億 8,691万円	24億 9,876万円
	支出 36億 2,618万円		
水道事業会計	収入 12億 6,900万円	10億 9,787万円	11億 1,175万円
	支出 15億 7,783万円		
下水道事業会計	収入 17億 4,146万円	12億 8,904万円	13億 8,701万円
	支出 20億 4,835万円		
財産区会計 合計	5,291万円	5,128万円	2,526万円
釜戸財産区会計	3,256万円	2,690万円	1,099万円
日吉財産区会計	603万円	706万円	505万円
大湫財産区会計	1,432万円	1,732万円	922万円

■基金の状況

ここでは令和4年3月31日現在の各基金の残高を紹介します。基金は将来の公共施設の整備や、緊急に実施する必要がある災害復旧事業などに充てるため、あらかじめ資金を積み立てておくものです。

基金区分	現在高	基金区分	現在高
財政調整基金	35億 6,993万円	公共施設整備基金	34億 8,841万円
減債基金	33万円	介護保険給付準備基金	4億 5,113万円
土地開発基金	5億 2,500万円	加知奨学基金	1億 4,691万円
社会福祉事業基金	3,193万円	瑞浪中央土地区画整理事業基金	2億 6,667万円
国民健康保険財政調整基金	3億 989万円	その他	2億 5,223万円
		基金 合計	90億 4,243万円

◎問合せ 総務課 ☎68-9726

あなたの「婚活」応援します

結婚相談所・ぎふ広域ネットワークに登録を

市では、6名の結婚相談員を委嘱して結婚相談所を開設すると同時に、県内28市町村の結婚相談所ともぎふ広域ネットワークでつながることにし、結婚に関する相談に対応しています。

結婚をお考えの皆さん、結婚相談員に相談してみませんか？

結婚相談

♥日時 毎月第1水曜日、第2・4日曜日 10時～16時

♥会場 ハートピア

*「結婚相談所」および「ぎふ広域ネットワーク」への登録のため、ご自身が写ったお気に入りの写真を2枚、印鑑、運転免許証などのご自身を証明できるものをお持ちください。

*結婚相談日については、毎月の広報みずなみ、市ホームページにも掲載しています。

◎問合せ 子育て支援課 ☎68-2115

瑞浪市デマンド交通「いこCar(いこかあ)」をご利用ください

市では、日吉地区・明世地区・大湫地区・釜戸地区と市中心部を結ぶデマンド交通を平日限定で運行しています。ご利用の際には、事前登録および予約が必要となります。1回500円で乗車できますので、ぜひご利用ください。登録方法、詳細等はホームページをご覧ください。



◎問合せ 商工課 ☎68-9803

土岐川河川清掃にご協力ください

「土岐川を美しくする会みずなみ」では、環境月間に合わせて市民の手による土岐川河川清掃を実施しています。

本年度は、次のとおり実施しますので、ぜひご参加ください。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止(マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保等)にご協力ください。

◆日時 6月5日(日)7時30分～11時ころ

予備日 6月12日(日)7時30分～11時ころ

◆場所 名滝橋と和合橋の土岐川沿い

◆内容 草刈り、ごみ拾い

◎問合せ 土岐川を美しくする会みずなみ事務局(環境課)

☎68-9806



▲令和元年度の様子

住宅用火災警報器があなたの大切な「命」と「財産」を守ります！

住宅火災による死者の多くは「就寝中の逃げ遅れ」によるものです。これを防ぐため、平成23年から寝室に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。(2階以上に寝室がある場合には、階段上部にも設置が必要です。)

住宅用火災警報器の寿命の目安は、10年程度です。設置から10年を迎える住宅が多くありますので、定期的に作動確認や点検を行いましょう。

また、令和3年度の市民アンケート調査では、未設置との回答が約2割ありました。火災による逃げ遅れを防ぐためにも住宅用火災警報器を設置し、維持管理に努めましょう。



◎問合せ 消防本部予防課 ☎68-2001





6月4日～6月10日は 歯と口の健康週間です

令和4年度 歯と口の健康週間標語
「いただきます 人生100年 歯と共に」

定期的な歯科健診に行かれていますか？

お口の健康を守るためには、家での「セルフケア」はもちろんのこと、歯科医院での「プロフェッショナルケア」のどちらも大切です。かかりつけ歯科医への定期受診をお勧めします。

毎年、6月の歯と口の健康週間に合わせて口腔の健康をテーマとした情報を掲載しています。今年は、顎(がく)関節症についてお知らせします。お口のことで困っているという方は、かかりつけ歯科医へご相談ください。

瑞浪歯科医師会作成

顎関節症って何？

顎関節症の3大症状とは？

1. 口を大きく開けられない。
2. 口を開けたとき、あごの関節部分が痛む。
3. 口を開けたとき、あごがカクカク音を立てる。

これらの症状が自覚される前に、注意信号として肩こり、腰痛、頭痛、精神的な疲れ、あごの疲れなどの症状があったのではないのでしょうか？

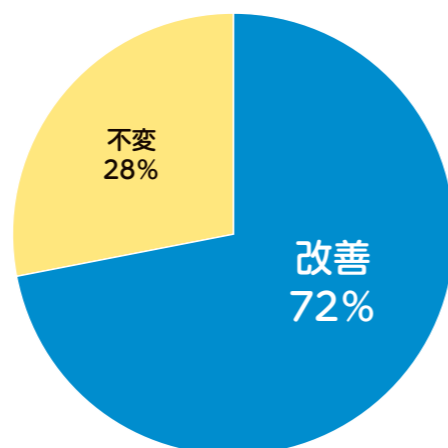
顎関節症の治療経歴の変遷

過去にはスプリント(マウスピース)治療、咬合調整、関節円盤の外科的処置、筋弛緩(しかん)剤の使用、精神安定剤、カウンセリング、歯列接触癖の改善などが試みられましたが、どれも30～45%の治癒率でした。

自然放置した場合

口が開かなくなった患者を治療せずに1年放置したらどうなるかという臨床実験の結果が右図です。意外にも、ほとんどが自然治癒していることがわかります。このようなデータも踏まえ、生活習慣の見直しなどへ、この20年で治療法にも変化が出てきました。

(出典/クローズドロックの臨床的検討 1年予後観察
愛知学院大学口腔外科栗田賢一教授論文より)



生活習慣を見直そう! 顎関節のゆがみを改善する生活習慣 6 か条

①1日3食、腹6～8分を守って

規則正しく生活するためにも、1日3食という基本原則を厳守すべきです。食事時間をしっかりとれば、生活リズムの乱れを防げるはず。間食は厳禁！ちなみに料理のジャンルは日本人の歯やあごの構造に合うように考えられている和食がベストです。

②睡眠時間は7時間以内に

休みの日は寝だめしようと一日中ゴロゴロ…なんてとんでもない！まず休日もいつもと同じ時間に起きる、これが基本で、「7時間寝れば十分」なのです。寝ている間の姿勢にもクセがあり、長く寝れば寝るほど体に悪影響を及ぼします。「眠る以外には寝ない」も鉄則です。

③1日1万歩以上しっかり歩く

東京の成人サラリーマンの平均歩行量は1日7700歩と言われています。デスクワークが多い方なら、その半分もいかないのでは。脚の筋肉が衰えれば、体がゆがみ、あごにもダメージを受けてしまいます。ガラガラ歩かず、両手を振って1万歩を目標に毎日歩いてみましょう。

④甘いものやお酒はほどほどに

体に良くないとわかっていても、つい手が伸びてしまいます。ストレスや精神状態のゆがみで、簡単にストップがかけられなくなるのがこの種の嗜好(しょう)品。甘いものやお酒は食事のサイクルを狂わせ、余分な脂肪や糖分までも摂取することになりますので、なるべくなら手を出さないのが正解です。

⑤無理な運動、過剰な運動はしない

運動とはそもそも無理な姿勢を強いるもの。成長期に一つのスポーツだけをやらせることが禁じられていた時もあったとか。大人もやりすぎは危険です。普段は忙しくてできないから、休日は張り切って過剰な運動をしがちになります。ムリな姿勢や動きは全身不調の原因につながります。

⑥〇〇しながら〇〇しない。ながら行動は絶対NG！

たとえば、食事をしながらテレビを見るという行動。当たり前のようにやっているのではないのでしょうか？横を向いて食べれば、あごの筋肉にゆがみが現れます。食べることに集中できないからそしゃくもおろそかになるうえ、なにより行儀も悪く、ゆがみのもととなります。

顎関節症にならないためのセルフケア

上記の6箇条は、日常生活において顎(がく)関節のゆがみを改善する生活習慣での注意点ですが、2年以上続く事となったコロナ禍により家で過ごすことが多くなったため、活動量は減少傾向にあります。眠る時以外はできる限り体を横にしないことや、パンやガム、スルメなどの食いしばる食べ物をできるだけ食べないなどのセルフケアが必要になってきます。顎(がく)関節に痛みを感じたり大きく口が開けられない状況になった場合は、こういった硬い物を2週間食べないなどの自重により自然治癒が期待できます。どうしても症状が改善しない場合は、かかりつけの歯科医院に相談してみてください。

～国保加入者の皆さまへ 特定健康診査実施のお知らせ～ 本年度から500円で受診できます！

特定健康診査(特定健診)とは、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の発症原因とされる内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の予防と改善を目的とした健康診査のことで、自らの健康状態を理解し、生活習慣を振り返る絶好の機会です。ご家族やお知り合いの方とお誘い合わせのうえ受診しましょう。

◆**対象者** 昭和22年7月1日～昭和58年3月31日生まれの瑞浪市国民健康保険加入者
(ただし令和4年4月1日から受診日まで継続して加入していること)

※本年度に人間ドック等助成申請をする場合は受診できません。

◆**期 間** 6月1日(水)～11月30日(水)

◆**内 容** 身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査

◆**自己負担** 500円(医療機関窓口で支払い)

※本年度40歳に達する方(昭和57年4月1日から昭和58年3月31生まれ)は、本年度に限り無料で受診できます。

◆**事前予約** 事前予約が必要な医療機関もありますので、郵送する受診券に同封した医療機関一覧をご確認ください。

◎問合せ 保険年金課 ☎68-2118

みずなみ化石ナビ 問合せ ☎68-7710



コラム 明世町にあった1800万年前のカキ礁とその形成過程

2020年に明世町の市道の工事現場から、アシカの化石以外にもカキ化石が密集する地層が発見されました。くわしく調査したところ、カキ化石の大部分はバラバラの状態でしたが、一部は固着しあった状態で保存され、またこの地層は途中で消えてなくなることが明らかになりました。観察結果からこのカキ密集層は以下のような過程で形成したと考えられます。

①明世町周辺には干潟があり、カキ礁があった。

※カキ礁:カキがお互いの殻を付着しあって作った岩状のかたまり。

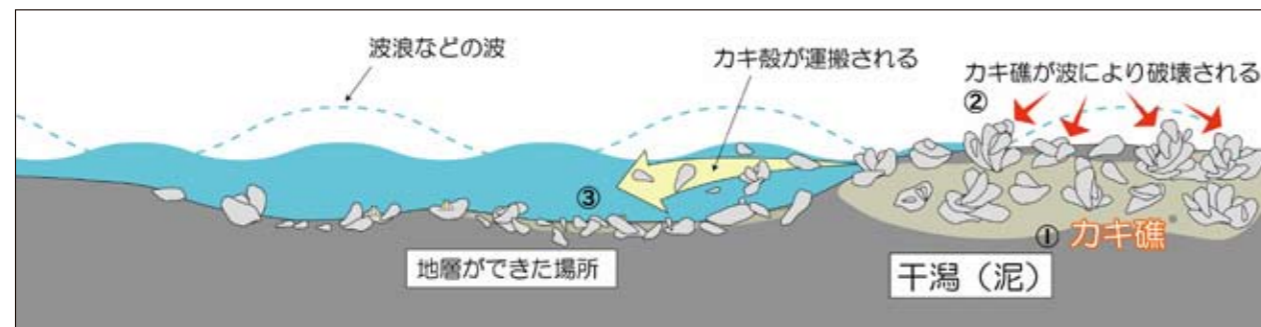
②波浪などによってカキ礁が破壊され、バラバラになったカキの殻が流された。

③流されたカキの殻が一か所に集積してカキ密集層を形成した。

紹介した化石は、現在化石博物館展示室で展示中です。化石を見て当時の様子を思い浮かべてみましょう。



カキ化石の産状



カキ密集層の形成過程

産後ケア事業のお知らせ

病院を退院してからの育児が不安、産後の体調がすぐれない等の不安を抱える方が、退院直後から安心して子育てができるようにサポートをします。令和4年4月から宿泊型に加え、助産師による訪問型の産後ケアも開始しました。

◆**対象者** 瑞浪市に住所がある産後1年未満(宿泊型は4か月未満)のお母さんと赤ちゃん

※利用には保健師との事前相談が必要です(市が支援を必要と認めた方が対象となります)。

利用を希望される方は、健康づくり課までお早めにご連絡ください。

	宿泊型	訪問型
内容	恵那病院に宿泊してケアを受ける ●産後のお母さんのからだやこころのケア、生活面の指導 ●おっぱいのケアや相談 ●お子さんの成長や発達の確認 ●授乳や沐浴等のアドバイス、育児相談	自宅に訪問してもらいケアを受ける
利用日数	最大7日まで	
利用料金 (1日あたり)	一般世帯 3,000円 市町村民税非課税世帯 1,500円 生活保護世帯 0円	一般世帯 900円 市町村民税非課税世帯 450円 生活保護世帯 0円

不妊治療費助成事業廃止のお知らせ

令和4年4月から不妊治療が保険適用になったことに伴い、令和4年3月31日をもって助成事業を廃止いたします。ただし、一般不妊治療、特定不妊治療それぞれに経過措置の期間を設けています。

【一般不妊治療】

令和4年3月31日までの治療分は助成の対象になります。

申請時に治療開始から24カ月に満たない方で、①令和4年3月31日までに治療が終了していない方、②治療を中断している方は助成受付が可能です。

◆**申請期限** 令和4年9月末

※9月末を過ぎると申請の受付ができなくなります。早めに申請してください。



【特定不妊治療】

岐阜県の助成申請をした方で、岐阜県特定不妊治療費助成事業承認決定通知書を持参された方は令和4年4月以降も助成受付が可能です。

◆**申請期限** 従来と同じく県の決定通知日から3カ月を経過した日の属する月の末日まで
(例:県の決定通知日が3月17日の場合→3カ月後の6月末まで)



※各詳細は瑞浪市のホームページをご確認ください。お問い合わせは健康づくり課までお願いします。

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785または68-9786

催し

地域交流センターときわ
事業案内

傾聴療法士養成講座 受講生募集

7期目を迎えました。「傾聴」できる人になるための心を養える講座です。

◆日時 6月26日(日)・9月4日(日)・11月27日(日) (以降は令和5年度開講で全6回)

10時～12時

◆場所 地域交流センターときわ

◆受講料 1万円(全6回分・初回前納)

◆講師 松本文男氏(NPO法人日本精神療法学会理事長)

*「傾聴療法士養成講座」の午後「カウンセリング・養成講座」もあります。詳細はお問い合わせください。

◎申込・問合せ 地域交流センターときわ 66-1282

「セラパーク楽々市(入場無料)」

手作り作品や、雑貨、食品などいろいろ取りそろえた「あきんど市」、農家さんの直接販売やこだわりの加工品が並ぶ「青空マルシェ」などを開催します。

◆日時 6月25日(土)・26日(日) 10時～16時

◆会場 セラミックパークMINO

◎問合せ (公財)セラミックパーク美濃 2833200

壬申の乱・承久の乱・関ヶ原「決戦はいつも岐阜」巡回パネル展

令和4年1月からNHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」が放送されています。この放送をきっかけに、県内ゆかりの地の魅力をお届けする巡回パネル展を、市役所で開催します。

◆日時 6月15日(水)～29日(水) 8時30分～17時15分

(土日祝を除く)

◆場所 市役所1階市民ホール

◆展示内容 県内10市町のゆかりの地の紹介パネル

◎問合せ 商工課 68-9803

「滝を観ながら旬の味を楽しむ会」

朴葉寿司づくりを体験し、滝周辺にて食を楽しみます。

◆日時 6月18日(土) 9時30分～11時30分

◆場所 自然ふれあい館

◆参加費 600円

◆講師 自然ふれあい館職員

◆定員 15名(先着順)

◆申込期限 6月10日(金)

◎申込・問合せ 自然ふれあい館 63-0015

お知らせ

瑞浪市消防操法大会の中止について

6月に開催予定の瑞浪市消防操法大会は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となります。

◎問合せ 消防本部警防課 68-2001

7月24日(日)は財産区議会議員一般選挙の投票日です

7月29日に任期満了となる釜戸・日吉・大湫の各財産区議会議員一般選挙が、7月24日に行われます。立候補予定者説明会および選挙日程については次のとおりです。

◆日時 6月20日(月) 10時30分

◆場所 市役所2階大会議室

【選挙による議員数】

釜戸財産区 8人

日吉財産区 6人

大湫財産区 6人

【選挙の日程】

選挙期日の告示 7月19日(火)

立候補届出日 7月19日(火)

投票日 7月24日(日)

【投票できる方】

瑞浪市議会議員の選挙権を有

募集

姿勢矯正ストレッチ教室

中高年以上を対象とした姿勢矯正ストレッチ教室を開催します。

◆日時 6月12日(日)・19日(日) 10時～11時30分

◆場所 市民体育館第3競技場

◆定員 各回20名程度(先着順)

◆参加費 1回250円

(スポーツ保険料を含む)

◆申込 市民体育館窓口または電話にてお申し込みください。

◎申込・問合せ スポーツ文化課 68-0747

ワンバウンドふらばーるバレー体験会

小学生高学年以上を対象としたワンバウンドふらばーるバレー(変形ボールを打ち合うバレーボール型のスポーツ)の体験会を開催します。

◆日時 6月19日(日) 10時～12時

◆場所 市民体育館第1競技場

◆定員 20名程度

◆参加費 無料

◆申込 不要(運動できる服装、体育館シューズをご持参の上お越しください)

◎問合せ スポーツ文化課

する方で、3カ月以上当該財産区の区域内に住居登録がある方

◎問合せ 選挙管理委員会 68-9829

訓練用の緊急地震速報を放送します

6月15日(水)10時ごろ、Jアラート(全国瞬時警報システム)を用いた訓練用の緊急地震速報を全国一斉に放送します。防災行政無線、防災ラジオで試験放送を行います。

*気象・地震などの状況によっては、放送訓練を中止する場合があります。

*瑞浪市以外でも、全国的に訓練放送が実施されます。

◎問合せ 生活安全課 68-9736

6月23日から29日までは男女共同参画週間です

性別にかかわらず、全ての人が、家庭で、地域で、学校で、職場で、それぞれの個性と能力を発揮して活躍できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

令和4年度の男女共同参画週間

キヤッチフレーズ

「あなたらしい」を築く、

「あたらしい」社会へ

68-0747

瑞浪市景観審議会委員募集

良好な景観の形成に関する事項について、市民の皆さまの意見を反映させるために委員を募集します。

◆職務内容 景観の形成に関する事項について調査、審議

◆期間 令和4年11月～令和6年10月(年2回程度を予定)

◆募集人員 2名以内(応募条件は募集要項をご確認ください)

◆報酬 5000円/回(源泉あり)

◆応募方法 応募用紙、応募理由書を提出(郵送、メール可)

◆申込期限 6月30日(木)

*募集要項・応募用紙は都市計画課窓口または、市ホームページでご確認ください。

◎申込・問合せ 都市計画課 68-9816

2022年度自衛官募集

2022年度入隊の自衛官を募集しています。自衛官採用制度説明会個別相談を随時受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。

◆募集項目 自衛官候補生

◆受験資格 18歳以上33歳未満

◆受付期間 通年

◆政治家との寄付禁止のルールを守りましょう！

誰もが、自分らしい人生を送るためには、家庭、地域、社会の中で互いを支え合うことが大切です。この機会に、「自分にできること」は何か、みんなで考えてみませんか？

◎問合せ 生活安全課 68-9748

政治家との寄付禁止のルールを守りましょう！

選挙の有無にかかわらず、政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)が選挙区内の人や団体に寄付を行うことは、名義のいかんを問わず特定の場合を除いて一切禁止されており、違反すると処罰されます。また、有権者が政治家に対し、寄付を求めているかもしれません。

くたとえばこんなことが禁止されています！

× お中元等、入学・卒業祝い

× 暑中見舞いなどの時候のあいさつ状(答礼のための自筆によるものを除く)

× 秘書等が代理で出席する場合の結婚祝い、香典(政治家本人が結婚披露宴、葬式等に自ら出席して、その場でいう場合は罰則が適用されない場合があります)

× 秘書等が代理で出席する場合の結婚祝い、香典(政治家本人が結婚披露宴、葬式等に自ら出席して、その場でいう場合は罰則が適用されない場合があります)

× 葬式、開店祝の花輪等

◎問合せ 選挙管理委員会 68-9829

マイナンバーカードの申請手続をお手伝いしています

申請をご希望の方は、必要な写真撮影も無料で行いますので、平日の開庁時間内(予約不要)に市民課窓口までお越しください。

*本人確認書類をご持参ください。

◆日時 6月12日(日) 9時～16時30分

*予約方法など詳細は市ホームページをご覧ください。

◎問合せ 市民課 68-9784

マイナンバーカード受取申請 休日窓口(予約制)を開設します

◆日時 6月12日(日) 9時～16時30分

*予約方法など詳細は市ホームページをご覧ください。

◎問合せ 市民課 68-9784

ハローワーク多治見 出張マザーズコーナー

子育てをしながら仕事を探している方などに対し、ハローワーク多治見マザーズコーナーの職業相談担当者が出張し相談に当たります。

◆日時 6月17日(金) 10時～13時

◆場所 保健センター階相談室

◎予約・問合せ ハローワーク多治見マザーズコーナー 22-3384

◆場所 保健センター階相談室

◎予約・問合せ ハローワーク多治見マザーズコーナー 22-3384

◆日時 6月12日(日)・19日(日) 10時～11時30分

◆場所 市民体育館第3競技場

◆定員 各回20名程度(先着順)

◆参加費 1回250円

(スポーツ保険料を含む)

◆申込 市民体育館窓口または電話にてお申し込みください。

◎申込・問合せ スポーツ文化課 68-0747

ワンバウンドふらばーるバレー体験会

小学生高学年以上を対象としたワンバウンドふらばーるバレー(変形ボールを打ち合うバレーボール型のスポーツ)の体験会を開催します。

◆日時 6月19日(日) 10時～12時

◆場所 市民体育館第1競技場

◆定員 20名程度

◆参加費 無料

◆申込 不要(運動できる服装、体育館シューズをご持参の上お越しください)

◎問合せ スポーツ文化課

◆場所 市民体育館第1競技場

◎予約・問合せ ハローワーク多治見マザーズコーナー 22-3384

◆日時 6月12日(日)・19日(日) 10時～11時30分

◆場所 市民体育館第3競技場

◆定員 各回20名程度(先着順)

◆参加費 1回250円

(スポーツ保険料を含む)

◆申込 市民体育館窓口または電話にてお申し込みください。

◎申込・問合せ スポーツ文化課 68-0747

ワンバウンドふらばーるバレー体験会

小学生高学年以上を対象としたワンバウンドふらばーるバレー(変形ボールを打ち合うバレーボール型のスポーツ)の体験会を開催します。

◆日時 6月19日(日) 10時～12時

◆場所 市民体育館第1競技場

◆定員 20名程度

◆参加費 無料

◆申込 不要(運動できる服装、体育館シューズをご持参の上お越しください)

◎問合せ スポーツ文化課

◆場所 市民体育館第1競技場

◎予約・問合せ ハローワーク多治見マザーズコーナー 22-3384

◆試験期日 受付時にお知らせします。

◎問合せ 防衛省自衛隊恵那地域事務所 國田
0573-264310

「みずなみかたりべの会」会員募集

みずなみかたりべの会は、郷土の歴史・文化を学び、これらを残し伝えることを目的に活動しています。史跡のウォーキング、市民講座(年3回程度)、会員養成講座(年8回程度)などを通じて、楽しく郷土の歴史を学んでいます。

◆年会費 1000円

*野外行事は平日に実施(月1回程度)、講座は土日・祝日に開催。

◎申込・問合せ かたりべの会 小倉
080-5157-6287

健康相談(要予約)

◆日時 6月23日(木)
9時～11時20分

◆場所 保健センター

◆内容 健診結果について、禁煙相談について

◆担当 保健師・管理栄養士

*健診結果をご持参ください。
◎予約・問合せ 健康づくり課
68-9785

がん検診

◆対象者 40歳以上の希望者(乳がん検診は令和3年度の受診者を除く)

◆費用 個人負担金 各500円(乳がん検診のみ1000円)

県の補助事業により、次の①～④の生まれの方は令和4年度に限り、胃がん検診が無料で受診できます。

①S35年4月2日～S36年4月1日
②S39年4月2日～S40年4月1日
③S43年4月2日～S44年4月1日
④S47年4月2日～S48年4月1日

〈胃・肺・大腸がん検診〉		
乳がん検診を受けない方はこちらで受診してください。		
検診日	受付時間	場 所
7/11(月)	8時30分～11時	東濃厚生病院健康管理センター *駐車場無料
7/14(木)		
7/27(水)		
7/20(水)	8時45分～11時15分	稲津コミュニティセンター
7/21(木)		

〈大腸・乳がん検診〉		
検診日	受付時間	場 所
7/2(土)	13時～15時30分	保健センター
7/19(火)	8時30分～11時	
7/29(金)	13時～15時30分	
7/19(火)	13時15分～15時	稲津コミュニティセンター

*胃がん検診はバリウム検査です。
*定員がありますので、電話等

で健康づくり課へお申し込みください。時間を調整させていただきます。

*大腸がん検診を希望の方は、採便容器を送付するため、10日前までにご予約ください。

◎予約・問合せ 健康づくり課
68-9785

1111の相談

◆日時 6月9日(木)
13時～14時30分

◆場所 保健センター

◆内容 ひきこもり、イライラする、気分が沈む、怒りっぽい、激しい物忘れ、アルコール依存症等の相談

◆担当 精神科医師、保健所保健師

*前日までの予約が必要です。

*ご家族が代理で相談していただいても結構です。

◎予約・問合せ 東濃保健所健康増進課

23-1111(内線361)

献血・骨髄移植ドナー登録にご協力ください

◆日時 6月28日(火) 10時～11時30分・13時～16時

◆場所 瑞浪市役所 保健センター

新型コロナウイルス感染症の影響で、輸血用血液の確保が困

難となっています。献血にご協力をお願いします。また、同時に骨髄移植ドナー登録会も実施します。骨髄移植は白血病などの病気の治療法の一つです。骨髄等が適合する確率は数百～数万分の1です。そのため、骨髄等の提供を待っている方を助けるためには、一人でも多くの方に骨髄移植ドナー登録をしていただく必要があります。

*ドナーとは骨髄等の提供をする意思がある方です。

◎問合せ 健康づくり課
68-9785

「ぎふ・さわやか口腔健診」が始まります

後期高齢者医療に加入している方が受診していただく、虫歯、歯周病等の健康診断「ぎふ・さわやか口腔健診」が始まります。5月下旬に送付した受診券等を持参の上、医療機関にお出かけください。

◆受診期間 6月1日(水)～令和5年1月31日(火)

◆受診場所 瑞浪市、土岐市、恵那市の各医療機関

◆受診料 300円(医療機関窓口で支払い)

◆持ち物 受診券・被保険者証

◆事前予約 受診券に同封され

『運転免許証自主返納出張窓口』を臨時開設します！

多治見警察署では、運転免許証自主返納の手続きに関する負担軽減を目的として、瑞浪市役所内に「運転免許証自主返納出張窓口」を臨時開設します。運転免許証の自主返納をお考えの方は、この機会に手続きをお願いします。

◆日時 7月13日(水) 10時～12時

◆場所 市役所1階 市民相談室

◆対象 市内に居住する有効な運転免許証を保有している方で、次のいずれにも該当していない方

- ①免許の有効期限が切れている方
- ②免許の取り消し基準に該当している方
- ③免許の停止などに該当している方
- ④再試験の基準に該当している方

◆内容 運転免許証の自主返納(取消申請)

当日必要なもの：運転免許証

*自主返納を希望されるご本人が来庁してください。

運転経歴証明書の交付手続き

運転経歴証明書(運転免許証サイズの身分証明書)が必要な場合は、右記に加えて次のものが必要になります。

- ①県収入証紙1100円分
- ②長型3号封筒と郵送代+簡易書留代(404円分の切手)
- ③申請用写真(縦3cm×横2.4cm、撮影後6か月以内、顔写真、無帽、正面、無背景)

*県収入証紙、封筒および切手は、市役所地下売店で購入できます。

*運転経歴証明書は、交付されるまで約1カ月かかります。

◆申込 事前に生活安全課へ申し込みが必要となります(電話または窓口)。

◆受付期間 6月1日(水)～7月8日(金) *定員10名程度

*注意事項 運転免許証を自主返納された場合、車の運転ができなくなるので帰りの交通手段にご注意ください。

◎申込・問合せ 生活安全課 ☎68-9895



◎申込・問合せ 高齢福祉課
68-2117

シルバーリハビリ体操指導士養成講座

介護予防に役立つ体操、身体の仕組みを学びます。(修了後、指導士認定証を発行します。)地

た医療機関の一覧から、事前に受診場所へ直接予約をしてください。
*新たに後期高齢者医療制度に加入し、受診を希望する方、受診券を紛失した方は受診券を発行(再発行)できますのでご連絡ください。
◎問合せ 保険年金課
68-2119

ひざ痛・腰痛の健康相談(要予約・無料)

足腰の痛みなどでお悩みの方を対象に、リハビリのプロ(理学療法士)が運動指導など日常生活の相談に応じます。

◆日時 6月20日(月)
13時30分～15時30分

◆場所 保健センター 2階診察室

◆申込期限 6月13日(月)

*電話にて申し込み下さい。予約時に相談時間をご案内します。一人30分程度の個別相談です。

各事業等に参加される場合は、マスクの着用等の感染防止対策を実施の上ご参加ください。感染防止対策のため各事業等は新型コロナウイルス感染症対策を講じて実施します。また、新型コロナウイルス感染症等の影響等により、日程が変更または中止となる場合があります。

身近にある消費生活のお話

◆日時 毎週火曜日10時～16時(要予約)

◆場所 市役所1階 市民相談室

◎問合せ 生活安全課 ☎68-9748

○専門相談員による消費生活相談

・警告画面に表示されている連絡先に電話をしないようにしましょう。

・もし、電話をして、相手から不安をあおられても、コンビニで電子マネーを購入して番号を教えるはいけません。

少しでも不安や疑問を感じた場合は、消費生活窓口にご相談ください。

【警告画面・警告音が出たら】

・慌てず、まずパソコンの状態を確認しましょう。

・警告画面や警告音をきっかけに電話をかけさせ、有償サポートやセキュリティソフトの契約料としてプリペイド型電子マネーでの支払いを迫る詐欺の手口が増えています。

【事例】

パソコンでインターネットを使用していたところ、突然警告音が鳴り「ウイルスに感染した。連絡するように」と警告画面が出た。表示されていた連絡先に電話をする「ウイルスを除去するためのサポート料が必要となる。コンビニで3万円のプリペイド型電子マネーを買い番号を教えてください」と言われた。指示に従い、その番号を伝えたが「番号が間違っていたので、もう一度3万円分購入するように」と言われた。

偽の警告画面や警告音をきっかけに電話をかけさせ、有償サポートやセキュリティソフトの契約料としてプリペイド型電子マネーでの支払いを迫る詐欺の手口が増えています。

パソコン使用中の偽警告画面・警告音に騙されないで！

【警告画面の消去方法等、パソコンに関する技術的な相談先】

独立行政法人情報処理推進機構 (IPA) [情報セキュリティ安心相談窓口](#)

公開講座

「科学の部屋2022」

ワクワク！ドキドキ！の科学実験・科学工作ブースが複数出展！！見て・さわって・体験して、科学の世界を楽しもう。詳しい内容はサイエンスワールドホームページをご覧ください。

◆日にち 6月19日(日)、26日(日)
7月3日(日)、10日(日)

◆時間 9時30分～16時

◆対象 内容によります

◆参加費 無料

◆申込 当日会場にて申し込み

◆URL <https://www.sw-gifu.com/>

サイエンスナビ

SCIENCE NAVI

岐阜県先端科学技術体験センター
(サイエンスワールド)

申込
問合せ ☎66-1151

サイエンスワールド 検索

チャレンジワークショップ「キーパーロボと対決」

レゴ®WeDoを使ってロボットを作り、プログラミングに挑戦！クランク機構やセンサーの動きを、ロボットの組み立てやプログラミングから学んでみよう。

◆日にち 開催中～7月3日(日) 土・日・祝日のみ開催

◆時間 ①10時～ ②11時15分～ ③13時30分～ ④14時45分～
各回50分程度

◆対象 小学生以上 各回6名まで
ただし小学生は保護者同伴 大人1名につき子ども2名まで

◆参加費 無料 ◆申込 当日会場にて申し込み ◆備考 ロボットはお持ち帰りいただけません。

市長からの発信

「私も濃厚接触者になりました」

皆さん、こんにちは！

令和2年2月から始まりました新型コロナウイルス感染症は、今年で3年目に入りました。残念ながら現在も収束には至っていません。

5月18日現在、瑞浪市内の延べ陽性者数は1954名に達しています。今も療養をしている方や後遺症に悩まされている皆さまには、心からお見舞い申し上げますとともに、早期のご回復をお祈り致します。また、これまで最前線で治療やワクチン接種などに対応していただいた医療関係者の皆さま、陽性者や濃厚接触者への対応に努めていただいた東濃保健所の職員の皆さまには心から敬意を表するとともに感謝申し上げます。

私自身は、手洗いの徹底、マスクの着用、三密の回避や、ワクチン接種を行い感染予防に努めてきました。しかし、近親者が陽性者となったため、私も濃厚接触者に認定されてしまいました。突然のことで不安を感じていた私に、東濃保健所の担当者の方は丁寧な説明をしてくださり、2日後にPCR検査を受けることになりました。おかげさまで結果は陰性でその後、3日間の経過観察期間を経て公務に復帰しました。私が休養した7日間に開催された市議会3月定例会最終日、瑞浪商工会議所総会など多数の会議を欠席することになりました。迷惑をお掛けしましたことをお詫言申し上げます。私自身の体験で改めて、国、県、市の新型コロナウイルス感染症への対応体制が確立されていることに大きな安心を感じました。

現在、日本をはじめ世界の先進国では、新型コロナウイルス感染症対策が大きく緩和されてきました。様々なイベントも入場制限が解除されています。私も最大限に感染症を警戒しながらの普通の暮らし、地域・経済活動の再開、文化芸術活動の再開は大切だと思っています。しかし、日本国内ではまだ予防薬や治療薬が承認されていません。せめて、感染しても重症化リスクが低くなるワクチン接種を、対象者の方々が接種されることを望みます。

市長 水野光二

自然あふれる瑞浪市にはホテルが飛び交う場所がこんなにたくさんあります

日吉町全域

大湫 (岳見高原キャンプ場跡付近)

釜戸町町屋地区 (竜吟の滝下流付近)

土岐町 (土岐小学校付近のJR中央線との間の小川)

明世町あきよホテルの里 (瑞浪国際地科学交流館北東)

瑞浪地区 (万尺公園付近万尺川)


稲津町小里 (稲津二橋付近)



陶町大川 (世界一的美濃焼こま犬付近)

★ホテルの見頃は、6月上旬から下旬です。

★ホテル観賞時のマナーとして、ホテルを捕まえない、車のハザードランプを点滅させない、スマートフォンのライト、カメラのストロボをホテルに向けない、路上駐車など近隣住民の迷惑とならないようにしてください。

7月の困りごと相談

市役所（1階市民相談室）			
行政相談 7月11日(月) 13時30分～16時 ＊行政全般に関する ご相談を受け付けます 生活安全課 ☎68-9748	人権こまりと相談 7月21日(木) 13時30分～16時 生活安全課 ☎68-9748	消費生活相談 毎週火曜日10時～16時 ＊専門相談員による消費生活 相談(予約制) ＊多重債務相談随時受付 生活安全課 ☎68-9748	住宅修繕相談 7月20日(水) 10時～15時  都市計画課 ☎68-9890

保健センター（1階相談室）		総合文化センター	陶児童館
弁護士による法律相談 7月5日(火) 10時30分～12時 7月21日(木) 13時30分～16時 ＊予約受付6月20日(月)～ 生活安全課 ☎68-9748	身体障がい者相談 7月4日(月) 10時～12時  社会福祉課 ☎68-2113	司法書士による 無料法律相談 7月13日(水) 18時～20時 [場所] 視聴覚室 [予約] 平日13時～16時 岐阜県司法書士会 ☎058-248-1715	移動家庭児童相談 7月6日(水) 10時～12時  子育て支援課 ☎68-2115

ハートピア（相談室）			
心配ごと相談 7月4日(月)・11日(月) 19日(火)・25日(月) 13時30分～16時 社会福祉協議会 ☎68-4148	高齢者・障がい者 権利擁護相談 7月21日(木) 13時30分～15時30分 社会福祉課 ☎68-2113	結婚相談 7月6日(水)・10日(日) 24(日) 10時～16時 子育て支援課 ☎68-2115	教育相談 毎週火・木曜日 13時～16時 教育相談室 ☎67-3338 電話がつかない場合は 学校教育課(☎68-9833) までご連絡ください。
母子相談 7月20日(水) 10時～15時  子育て支援課 ☎68-2115	障がい者就労巡回相談 7月19日(火) 13時30分～15時 社会福祉課 ☎68-2113	児童相談 7月27日(水)10時～15時 子育て支援課 ☎68-2115 児童相談所全国共通ダイヤル 虐待かもと思ったら ☎189へ	いじめ110番ダイヤル 学校でのいじめについて、 悩まず電話してください。 ☎080-1615-2571 ☎080-1614-2572

7月の納期（お支払いは便利な口座振替で）		
○市県民税(特別徴収)	6月分	7月11日(月)
○固定資産税	2期分	8月1日(月)
○国民健康保険料	7月分	8月1日(月)
○後期高齢者医療保険	1期分	8月1日(月)
○保育料	7月分	8月1日(月)
○上下水道料金・尿処理手数料	6月分	8月1日(月)
○市営住宅使用料	7月分	8月1日(月)
○介護保険料	7月分	8月1日(月)

7月の斎場のお休み 環境課 ☎68-9806	
1日(金)・7日(木)・13日(水)・19日(火)・25日(月)・30日(土)	

文化施設 7月の休館日	
総合文化センター	4日、11日、18日、25日
市民図書館	4日、11日、15日、19日、25日
市民体育館	4日、11日、19日、25日
化石博物館	
陶磁資料館	4日、11日、19日、25日
市之瀬記念美術館	
自然ふれあい館	4日、11日、19日、20日、25日
サイエンスワールド	4日、11日、12日、19日、25日



瑞浪市民図書館 本館 ☎68-5529

特別休館のお知らせ

期間：6月6日(月)～6月10日(金)

上記期間は、「蔵書点検」のため、瑞浪市民図書館(大湫・釜戸・陶の分室を含む)を休館します。

蔵書点検では、資料が正しい場所にあるか、なくなっていないかなどの総点検を行います。蔵書点検中は、図書館システムが停止しますので、電話による資料の問い合わせや貸出期限の延長、相互貸借などが行えません。

ご迷惑をおかけしますが、よりよい図書館サービスを提供するため、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

本の返却はブックポストにお願いします。(他館からお取り寄せした資料、大型紙芝居、大型絵本、AV資料はポスト返却が出来ません。)



6月のミニ展
十色 Which color do you like the most? ～野末理恵(RENOZ)作品展
 瑞浪市在住、瑞浪中学卒のイラストレーターです。色と香りをういて元氣や癒やしを届けたいと思い、活動を始めました。視覚を通じて心が喜ぶようなカラフルな作品を展示します。あなたが気になる色は何色でしょうか? ぜひお立ち寄り頂き、お楽しみ下さい。

6月12日(日)～6月29日(水)




夜の読書会
第3回のテーマ『旅に出たくなる本』
 日時：7月9日(土) 19:00～20:00
 (閉館後に開催します)
 定員：10名 参加費：無料
 場所：瑞浪市民図書館
 持ち物：紹介したい本
 テーマの詳細は、図書館へお問い合わせ下さい。
 ＊事前申込が必要です

図書館職員が送る 6月の特集本


絵を描こう

おうち時間に絵を描いてみるのはどうですか?
 ★このほかにも、図書館に入ってすぐの特集本コーナーに用意してお待ちしています。



『描きたい!!を信じる 少年ジャンプがどうしても伝えたいマンガの描き方』
 週刊少年ジャンプ編集部/著 集英社/刊

漫画が描きたいけど、どこから手を付けていいかわからない。描けない時の壁の越え方や練習法を指南します。「ワンピース」や「鬼滅の刃」等の作家が、新人作家の質問にお答えします。



『わかる!選べる!使える! 画材BOOK』
 磯野キャビア/著 玄光社/刊

さまざまな画材が満遍なく紹介されています。絵を描きたいけど何を用意したらいいかわからない…そんな人にぜひおすすめしたい1冊です!

＊新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更または中止になる場合があります。

子どもの定期予防接種

予防接種の詳細、指定医療機関は「令和4年度 瑞浪市健康カレンダー(乳幼児版)」をご覧ください。
転入等で予診票をお持ちでない方は、健康づくり課までご連絡ください。

種類		対象年齢	標準的な接種期間・接種間隔など	回数	接種方法
集団予防接種	BCG	1歳未満	生後5カ月～8カ月未満 *生後6カ月になる方を対象に、個別にご案内します。	1回	【対象】令和3年12月生まれ 【日時】6月30日(木) 13時10分～受付 【場所】保健センター
	ロタウイルス	生後6週～24週	生後2か月～ 出生24週0日	2回	①希望する指定医療機関へ直接電話で予約してください。 ②予診票と母子健康手帳を持参し接種してください。
	ロタテック	生後6週～32週	生後2か月～ 出生32週0日	3回	
	B型肝炎	1歳未満	生後2か月～9カ月未満(27日以上空ける) 1回目から139日以上空ける	初回2回 追加1回	
	ヒブ	生後2か月～5歳未満 *開始する月齢により、接種回数が異なります。	生後2か月～7カ月未満(27日以上空ける) 初回終了後7か月～13か月	初回3回 追加1回	
	小児用肺炎球菌		生後2か月～7カ月未満(27日以上空ける) 初回終了後60日以上空けて、1歳～1歳3か月	初回3回 追加1回	
	4種混合 (百日せき・ジフテリア 破傷風・ポリオ)	生後3か月～ 7歳6カ月未満	生後3か月～1歳未満(20日以上空ける) 初回終了後1年～1年6か月	初回3回 追加1回	
	水痘	1歳～3歳未満	1回目は1歳～1歳3か月、 2回目は1回目から6～12カ月空ける	2回	
	麻しん 風しん 混合	第1期 1歳～2歳未満 第2期 5歳～7歳未満で、 小学校就学前1年間	【令和4年度対象者】 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ *個別でご案内しました。(令和4年4月)	1回	
	日本 脳炎	第1期 初回 生後6か月～ 7歳6カ月未満 第1期 追加 第2期 9歳～13歳未満	3歳～4歳未満 (6日以上空ける) 4歳～5歳未満 (初回終了後、概ね1年空ける) 【令和4年度対象者】 平成23年4月2日～ 平成25年4月1日生まれ(小学4、5年生) *小5:個別でご案内しました。(令和4年4月) 小4:今後、個別でご案内します。	2回 1回 1回	
	ジフテリア 破傷風	第2期 11歳～13歳未満	【令和4年度対象者】 *平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ(小学6年生) *個別でご案内しました。(令和4年3月)	1回	
個別予防接種	ヒトパピローマ ウイルスワクチン (子宮頸がん予 防ワクチン)	小学6年生～高 校1年生に相当 する年齢の女子	中学1年生に相当する年齢。 ・サーバリックス(2価) ・ガーダシル(4価) *ワクチンごとに接種間隔 が定められています。 *個別でご案内しました。(令和4年4月)	3回	*国からの通知に基づき、積極 的勧奨を再開されることになり ました。 詳細については、市のホーム ページをご確認ください。

*定期予防接種は、標準的な接種期間・接種間隔でワクチンを接種することで、かかりやすい感染症を防ぐ効果があります。接種していない予防接種がないか、母子健康手帳で確認しましょう。

*新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで実施します。

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

HAPPY BIRTHDAY

今月1歳になる、みずなみのルーキーたちです。
元気に育ってね！

ちびとも

金津 瀬宇ちゃん
6月5日生 土岐町

景山 玲美ちゃん
6月16日生 南小田町

橋本 侑菜ちゃん
6月26日生 稲津町

もうすぐ1歳
令和3年7月・
8月生まれの
赤ちゃん募集！

①氏名・ふりがな ②性別 ③住所 ④誕生日 ⑤電話番号 を明記し、
写真と一緒に、次のいずれかの方法で送ってください。
締切り…【7月生まれ】6月6日(月) 【8月生まれ】7月5日(火)
●メール info@city.mizunami.lg.jpへ
●郵送 〒509-6195 上平町1-1 瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて
●直接 市役所4階の「記者室」へ ◎問合せ 企画政策課 ☎68-9735

顔全体を写してね！

まちづくり活動のコーナー

◎問合せ 釜戸町まちづくり推進協議会
☎63・20005



▲瑞浪高校との連携による「青龍」新衣装の作製

釜戸町の和太鼓集団「青龍」の新衣装が2月に完成しました。「青龍」のチーム名や「土岐川」をイメージして青色を基調とし、水の流れを金糸、銀糸の刺しゅうで表現してあります。文化祭などで新曲とともに披露していきます。

〈生徒さんの感想〉
胸元の刺しゅうは3年生が担当し、一針一針丁寧に刺しゅうしました。一枚一枚心を込めて作ったので長く使っていただけとうれしかったです。

釜戸町の滝昔話看板、白狐温泉由来看板に続き、「よすけとカッパ」の昔話看板が完成しました。これにより、釜戸町のマスケットキャラクター3体の看板が完成したことになります。

3体の看板を、ぜひとも見に来てください。幼いころの思い出がよみがえるかもしれません。

また、瑞浪高校生活福祉科ファッショントクニカルコースのメンバーとの連携による釜戸町の和太鼓集団「青龍」の新衣装が2月に完成しました。



▲「よすけとカッパ」の昔話看板が完成しました

釜戸町まちづくり推進協議会

子どもの健康情報

遊びがからだやこころを育てる① ～首すわり(4～5カ月)のころ～

遊びは、からだ、手先の器用さ、見る・聞く・話す力、こころ、コミュニケーション能力などを育てます。子どもの発達に合わせた遊びのポイントについて、4回シリーズでお伝えします。

今回は、首がすわった4～5カ月ころの遊びについて紹介します。

このころには、うつぶせの姿勢や縦抱きの姿勢で声や音の方へ頭を動かし、まわりを見まわせるようになります。また、あやすと笑い、声を出すようになります。

あおむけでの遊び

首がすわり身体の軸がしっかりし、目で物を追えるようになったことで、自分のからだの存在に気がつきます。目の前に来た手を眺めたり、なめたりして遊ぶのも自分のからだに気がついたからです。自分のからだに気がつくのを助ける遊びがおすすめです。

- *からだをさわる…声をかけながら、やさしく手足をまげたり、のばしたりします。
- *くすぐり遊び…手のひら、わきの下やおなか、足の裏など声をかけながらくすぐります。自分のからだの部位を意識できる上、お父さんお母さんと笑いあうことで、気持ちが安定します。
- *握るおもちゃ…ガラガラ、にぎにぎ、歯がためなどを胸のあたりで見せ、注目させ、手に取ろうとする気持ちを高めてからにぎさせます。目と手が連携して動くこと(目と手の協応)を促します。

腹ばいでの遊び

重力に逆らって自分のからだを保つことを覚える時期です。腹ばい姿勢を楽しむことが大切です。

- *おもちゃで誘う…お子さんの視野に入り、手が届くところにおもちゃをおき、声をかけます。おもちゃをよく見るために背筋を伸ばし姿勢を保ち、触りたいと手を伸ばすことで目と手の協応が進みます。
- *腹ばい姿勢が苦手なとき…お父さんお母さんの胸の上で腹ばいで過ごしたり、薄めのタオルを丸め、胸の下にはさんだりしましょう。少しずつ腹ばいの時間が増えるといいですね。



ひとりずつ好む遊びは違います。喜んでくれるものを何度も繰り返したり、いろいろな遊びに挑戦したりしてみてください。お子さんが笑い、楽しそうな声を出し、興味を持つことに合わせていきましょう。次回は、おすわりのころの遊びを紹介します。

乳幼児健診・相談・歯みがき教室 ● 7月分 ●

場所＝保健センター／料金＝無料

新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止または縮小して実施となる場合があります。また、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施します。

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	7月26日(火)	個別でご案内します	令和4年3月生まれ	母子健康手帳 問診票 アンケート すこやかファイル
1歳6カ月児健康診査	7月 1日(金)	個別でご案内します	令和2年11月生まれ	
	7月15日(金)			
3歳児健康診査	7月22日(金)	個別でご案内します	令和1年7月生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) すこやかファイル
乳幼児相談	7月 4日(月)	9:00～11:00受付	乳幼児相談希望者 ※要予約(3日前まで)	母子健康手帳
6カ月児教室	7月 5日(火)	第1子 10:30～10:40受付 第2子 9:20～ 9:30受付	令和4年1月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
8カ月児教室	7月 5日(火)	第1子 14:00～14:10受付 第2子 13:00～13:10受付	令和3年11月生まれ	
10カ月児教室	7月28日(木)	個別でご案内します	令和3年9月生まれ	母子健康手帳・アンケート すこやかファイル
1歳児すくすく教室	7月21日(木)	第1子 10:30～10:40受付 第2子 9:20～ 9:30受付	令和3年7月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
1歳6カ月児はみがき教室	7月12日(火)	個別でご案内します	令和3年1月生まれ	母子健康手帳 歯科カード
2歳児歯みがき教室	7月14日(木)	個別でご案内します	令和2年7月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
2歳6カ月児歯みがき教室	7月 7日(木)		令和2年1月生まれ	

*2歳未満のお子さんは感染予防のため、バスタオル等お子さんの敷物をご持参ください。 ◎申込・問合せ 健康づくり課 ☎68-9786

子育て支援センターだより



7月の予定

		おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎ 66-1064		愛モア (みどり幼稚園内) ☎ 66-1325		ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎ 67-1136		スマイル (竜吟幼稚園内) ☎ 63-2060	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	金	うさぎ	☆	ねんね		☆		ぺんぎん	☆
2	土	☆		☆		☆		☆	
3	日								
4	月	☆		☆	☆	☆		☆	
5	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	
6	水	ひよこ		ママ&キッズ広場 みどり幼稚園		ぺんぎん		うさぎ親子	☆
7	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
8	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん親子	☆
9	土	☆		☆		☆		☆	
10	日								
11	月	☆		☆	☆	☆		☆	
12	火	ぺんぎん	☆	うさぎ親子		ひよこ	☆	☆	
13	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
14	木	☆		ぺんぎん親子	☆	うさぎ	☆	ねんね	
15	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆
16	土	☆		☆		☆		☆	
17	日								
18	月	海の日							
19	火	ぺんぎん	☆	うさぎ 育児相談		ひよこ親子	☆	☆	
20	水	ねんね		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
21	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
22	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆
23	土	☆		☆		☆		☆	
24	日								
25	月	☆		☆	☆	☆		☆	
26	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ねんね	☆	☆	
27	水	ひよこ親子		さくらんぼ サロン		ぺんぎん		うさぎ	☆
28	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
29	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆育児相談		ぺんぎん	☆
30	土	☆		☆		☆		☆	
31	日								

▷表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30～12:00
午後(☆)	13:00～14:00 「愛モア」 13:00～15:00 「おんぶにだっこ」 「ハグハグ」 「スマイル」

開所時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00
土曜日 8:30～12:00

区分	年齢の目安
☆	0歳～就学前まで
うさぎ (2歳児)	平成31年4月2日～令和2 年4月1日生まれの子と親
ぺんぎん (1歳児)	令和2年4月2日～令和3年 4月1日生まれの子と親
ひよこ (0歳児)	令和3年4月2日以降生ま れの子と親
ねんね	生後7か月頃までの子と親

- 親子…10時～(要予約)
年齢に合わせた親子遊びをします。
- 育児相談…10時30分～12時
ちょっと言葉が遅いかな…こんなことするけど大丈夫?等心配なことがある方は、ぜひお越しください。発達支援センターの方にお話を聞いていただけます。
- さくらんぼ…10時～
就学前の双子の親子。多胎の子を持つ親同士でお話ししましょう。

*プレマデー(予約不要。母子手帳持参)
初めて出産される方。不安なことや赤ちゃんを迎える準備について、先輩ママとお話ししませんか?各センターの「ひよこ」「ねんね」の日の10時から設けています。ぜひお越しください。
*新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更になる場合があります。

「ママ&キッズ広場」のお誘い 要予約

同じ地域で子育てをしているママ・パパや民生委員・児童委員さん、主任児童委員さんと一緒にお子さんを遊ばせながらおしゃべりをしたり、お子さんと触れ合い遊びをしたりして楽しいひとときを過ごしましょう!

- ◆時 間 10時～11時
- ◆対 象 対象地区にお住まいの0歳～就園前までの親子
- ◆定 員 8組
- ◆申 込 6月6日(月)9時30分～ 愛モアにて予約受付開始(電話も可)
- ◆持ち物 飲み物、必要な方はバスタオルなどの敷物、おむつ

日にち	会 場	地 区
7月6日(水)	みどり幼稚園 (愛モア)	下沖町・寺河戸町・須野志町 和合町・明世町・松ヶ瀬町・薬師町

*新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催いたします。

*午前中は電話がつながりにくい時があります。 *新型コロナウイルスの影響により、予定は変更になることがあります。

気象警報が発表されたときの利用について

瑞浪市に気象警報が発表された際には、下記のとおり対応しますので、ご理解ください。

①10時前に解除された場合はセンターごとに安全を確認してから開所します。

10時以降に解除された場合は午前中は閉所となります。

②開所中に警報が発令された場合、その時点で利用を中止します。

中央公民館自主事業 喜劇「姉と善蔵とその妹」公演



演劇集団『鵜鷺座- U SAGI ZA -』による人情喜劇公演を開催いたします。この機会に、日常から少し離れ、心温まるひと時を過ごしませんか。

- ◆日時 9月11日(日)
14時開演(13時30分開場)
- ◆会場 総合文化センター 講堂
- ◆キャスト いちかわあつき
加藤 純子
高橋 和子
安江 裕美
松本 園枝
- ◆入場料 一般1,000円
*全席自由席
*未就学児童入場不可
*チケット購入時に代表者様の氏名・連絡先をご記入いただきます。



- ◆チケット販売 7月12日(火) 9時から 総合文化センター・市内各コミュニティーセンター
チケットに氏名・連絡先をご記入いただき、開催日当日に提出してください。
*新型コロナウイルス感染者が発生した場合に、保健所等の公的機関に情報提供します。本事業の目的以外では利用しません。

ホワイエふれあいコンサートVol.59 IMC音楽会

稲津公民館を拠点に活動する音楽サークルによる演奏会です。
出演グループを2つに分けて2部構成で開催します。子どもから大人まで楽しめる楽曲を披露しますので、一緒に楽しみましょう！

- ◆日時 7月17日(日)
1部 10時開演(9時30分開場)
2部 13時開演(12時30分開場)
- ◆会場 総合文化センター 講堂
- ◆発表団体 いなつミュージックCLUB
- ◆対象 一般
- ◆定員 各部70人
- ◆入場料 無料(要整理券)



整理券配布時に代表者様の氏名・連絡先をご記入いただきます。
整理券は、氏名・連絡先をご記入いただき、開催日当日に提出してください。提出されない場合は入場をお断りいたしますので、あらかじめご了承ください。
*新型コロナウイルス感染者が発生した場合に、保健所等の公的機関に情報提供します。本事業の目的以外では利用しません。
◆整理券配布 6月4日(土) ◆場所 総合文化センター事務所

中央公民館講座案内

*受講希望の方は社会教育課までお問合せください

クリンズフラワー教室

消臭、抗菌効果のあるクリンズ加工された造花を使って置物を作ります。空気も気持ちもきれいにしましょう！

- ◆日時 6月18日(土) 10時～12時
- ◆場所 総合文化センター 第1研修室
- ◆講師 上野 睦先生
- ◆定員 10名 ◆受講料 2,500円 ◆申込期限 6月11日(土)



陶芸教室

基礎から学び、マグカップ・花入れなどを作ります。5回講座で、主に板作りによる初心者向けの講座です。

- ◆日時 6月25日、7月9日、8月13日、9月24日、10月22日
(全土曜日) 13時30分～15時30分
- ◆場所 総合文化センター 創作室
- ◆講師 加納 義光先生
- ◆定員 8名 ◆受講料 4,500円 ◆申込期限 6月18日(土)



中央公民館自主グループ ヨガサークルさくらんぼからのお知らせ

『おためし3回コース』を開催します。呼吸法を中心に呼吸にあわせて簡単な動きやポーズを練習します。心をホッと呼吸と意識を使うことで深いリラクセスが得られます。高齢の方も楽しめます。五十肩・腰痛持ちでも大丈夫。ぜひおためしください。会員も募集中です。

- ◆日時 6月15日・22日・29日(全て水曜日/全3回) 10時～11時30分
- ◆場所 総合文化センター 和室
- ◆講師 度会 さゆり先生 ◆受講料 1,500円(全3回)部分参加可
- ◆持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください。
- ◆申込 長谷川豊子 ☎68-3754

第43回瑞浪市主張大会のご案内

瑞浪市主張大会は、子ども・若者・大人が日頃の思いや社会への提案を発表する場です。皆さんのご来場、応援をお待ちしています！

- ◆日時 6月12日(日) 13時30分～ ◆会場 総合文化センター 講堂
- ◆部門 小学生の部／中学生の部／高校生の部／一般の部
- ◆入場料 無料(ただし、席に限りがあります。)



～令和5年成人式(仮称)実行委員 募集中！～

瑞浪市の成人式は、有志でつくる「実行委員会」が企画や運営を行う伝統があります。「一生に一度きりの式典を、自分たちの手で作りたい！」と思われる方は、ぜひご参加ください。

- *成人年齢引き下げに伴い、式典の名称を変更する予定です。
- ◆募集人数 20人程度(平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方)
- ◆活動日 9月中旬から全15回(予定) 19時から
- ◆申込 7月31日(日)までに社会教育課へご連絡ください。

*掲載されている事業は、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催します。
*新型コロナウイルス感染拡大の影響により、延期又は中止となる場合があります。



4/13
(水)

夢はサッカー選手？ FC岐阜サッカー教室

千寿の里愛保育園にて、FC岐阜サッカー教室が開催されました。ボールを投げたり転がしたりなどの軽い運動から始め、3〜4人のチームに分かれてミニゲームでは、元気にボールを追いかけていました。

FC岐阜の大野コーチは、「小さいころから体を動かすことは、免疫にとっても大切。サッカーを通して、運動する楽しさを知ってもらえれば嬉しい。」と語りました。



FC岐阜ホームタウンデーに合わせ、県内初の開催でした

4/14
(木)

楽しみながら 健康と生きがいを

市民体育館にて、一般財団法人瑞浪市体育協会ノルディックウォーキング部会による「活動10周年記念式」を開催しました。

活動10周年を迎え、記念に花桃の木3本を植樹。参加者は花桃とウォーキングを楽しみました。

愛知孝夫部長は、「ノルディックウォーキングは、規約等もなく誰でも自由に楽しめる。気楽に参加できるので、ぜひ多くの人に参加してほしい。」と語りました。



毎週木曜日午前9時からみんなで歩いています

釜戸駅舎が築120年 を迎えます

JR東海中央本線の駅である釜戸駅舎は、令和4年6月で築120年を迎えます。中央本線（東京〜塩尻〜名古屋）では、最古の駅舎となります。

開業は、瑞浪駅と同じ明治35年です。昭和40年当時は、年間約41万7千人もの利用者があり、釜戸地区の経済・文化は鉄道により大きく支えられてきました。

出典：伊東茂夫（1970）『釜戸町誌 通史編』



▲昭和38年頃の釜戸駅



▲現在の釜戸駅

旧いみ袋の交換について

- 1枚から交換できますが、未使用のものに限りです。
- ごみ袋の販売店舗では交換できません。
- 計算した金額に端数が生じた場合は、端数を切り捨てます。
- 令和4年7月（交換開始時期）と令和5年3月（交換終了時期）は、窓口の混雑が予想されます。日数に余裕をもって交換してください。

◎ 問合せ

環境課

☎ 68-9806

分類	種別	1枚あたり (円)		
		旧	新	差額
可燃ごみ	大袋	37	46	9
	小袋	22.5	26	3.5
不燃ごみ	大袋	43	46	3
	小袋	25.8	26	0.2
	シール	86	92	6

交換期間（土日祝を除く）
7月1日（金）～令和5年3月31日（金）

