

令和3年度 給食の時間等の食に関する指導の計画

給食の時間の食に関する指導(放送等での指導)の内容

		内容	資料等
小学校	1年生	給食センターでどのように給食が作られているか知ろう(調理員の訪問)	調理道具
	2年生	正しいマナーで食べよう	マナーについて「まちがい探し」の媒体
	3年生	大豆の変身	大豆の変身の図
	4年生	よくかんで食べよう	「ひ・み・こ・の・は・が・い・ぜ」の媒体
	5年生	未来のために今できること～減塩～	減塩のポイント
	6年生	「食品ロス」を減らすために	食品カード
中学校	1年生	カルシウムについて知ろう	骨の断面写真 骨量の変化のグラフ
	2年生	運動能力を発揮するための食事について	5大栄養素のカード 料理カード
	3年生	朝ごはんについて	学力調査のグラフ 体温上昇のグラフ
その他	「旬の食べ物について知ろう(主に野菜)」、「感謝の気持ちで食べよう」、「水分補給と夏野菜について」、「和食について」、「食料自給率について」、「配膳のマナーについて」、「和食について」、「食物繊維について」など		

食に関する指導のTT授業の主な内容

学年	内容	資料等	
小学校	1年生	給食ができるまでを知ろう 野菜のよさを知ろう	給食センターのDVD 調理道具 食べ物人間 紙芝居「グリーンマントのピーマンマン」
	2年生	食べ物の3つの仲間について知ろう	紙芝居「けんちゃんの冒険」 給食 食材カード
	3年生	すがたをかえる大豆(げんこつ作り) 元気のもと朝ごはん	大豆の変身表 げんこつの材料 3つのスイッチ目覚まし時計 3色分けカード
	4年生	おやつについて知ろう よりよく育つための生活 地域の食材をみつけよう 野菜のよさを知ろう	お菓子 清涼飲料水 油と砂糖の見本 血管の模型 給食 3つの仲間分け 骨の写真 瑞浪市の地図 食材カード 生産者の方からの手紙 セロリ 乳鉢 乳棒 ガーゼ 食物繊維の資料
	5年生	学校給食のメニューを考えよう(学校給食レシビコンクールに向けて) 栄養素のバランスがよい朝ごはんを考えよう	給食 地場産物の食材カード 給食 3つのスイッチパネル 5つの仲間分け
	6年生	生活習慣病予防の食事 給食の献立を考えよう(家庭の食育マイスター)	給食 油と砂糖の見本 血管の模型 マヨネーズの材料 給食 食育マイスターのリーフレット
	中学校	1年生	「自分から進んで野菜を食べる工夫をしよう」、「3・1・2お弁当箱法をマスターしよう」、「栄養素のバランスがよい朝食を考えよう」、「健康によい間食の取り方を考えよう」、「栄養素のバランスがよくなる食べ方を考えよう」など
		2年生	
		3年生	