

◆問合せ
DigSports (競技適正診断)
68-4501

DigSports (競技適正診断)
11月23日(火・祝)
10時～12時(要予約)

(DigSportsは小学1年から3年)

◆対象
柔道・卓球・チア・
小学6年生まで

◆場所
中京高等学校

◆種目
○問合せ
瑞浪バサラカーニバル

12月に開催を予定していまし

た「第22回瑞浪バサラカーニバ

ル」は、新型コロナウイルス感染

拡大防止の観点から中止します。

◆問合せ
瑞浪バサラカーニバル

68-4501

（瑞浪バサラカーニバルは、小

学1年から3年）

マイナポイントの期間延長について
【令和3年4月末までにマイナカードの申請をされた方が対象】
マイナポイント事業の終了期限が、9月末から12月末まで延長されました。対象となる方はお早めにお手続きください。

◎問合せ 市民課
681-9784

* 詳しくはホームページをご覧ください。
◎問合せ 商工課
681-9803



する者および現に公職にある者が選挙区内の人や団体に寄付を行うことは、名義のいかんを希望する所有者

* 右記強化週間以外の日でも、平日8時30分から17時15分まで相談に応じています。
* インターネットでの相談も受け付けています。

◆日時 11月12日(金)～18日(木)

月～金曜日 8時30分～19時
土・日曜日 10時～17時

女性の人権ホットライン
0570-070-810



運転免許証の自主返納支援制度をご利用ください
運転免許証を自主返納した高齢者の方を対象に、公共交通の回数券、利用券を支給します。

◆対象者 65歳以上の瑞浪市民で、有効な運転免許証の「免許取消しの申請」を行い、自主返納をした方

◆必要書類 「申請による取消通知書」の写し

- ①市コミュニティバス回数券
 - ②市デマンド交通「いこCar」回数券
 - ③東濃鉄道バス回数券
 - ④タクシー利用券(平和タクシー、東鉄タクシー、小林タクシー、SKUタクシー)
- * ①～④の中から1種類。いずれも5千円分です。

ごみをきれいに片づけたい。そんな皆さんにぜひ活用していただきたい補助金があります。空き家の家財道具等処分費補助金

◆補助対象者 ①空き家・空き地バンクに登録された空き家の所有者

◆補助額 上限10万円
補助対象経費の1／2以内

* 詳細は市ホームページをご確認ください。
◆問合せ 市民協働課
681-9756

選挙の有無にかかわらず、政治家(候補者、候補者になろうとする人)が、選舉のための自筆によるもの(答札)のための自筆によるもの(答札)を除く) × 年賀状などのあいさつ状 × 葬式、落成式、開店祝いの花壇等の撤去、敷地内の樹木伐採・草刈り等に要する経費など

空き家の家財道具等の処分、仏壇等の撤去、敷地内の樹木伐採・草刈り等に要する経費など

× 葬式、落成式、開店祝いの花壇等の撤去、敷地内の樹木伐採・草刈り等に要する経費など

× 葬式、落成式、開店祝いの花壇等の撤去、敷地内の樹木伐採・草刈り等に要する経費など

たとえばこんなことが禁止されています

× お中元、お歳暮、病気見舞い、入学・卒業祝い

× 年賀状などのあいさつ状 × 年賀状などのあいさつ状

(答札)のための自筆によるもの(答札)のための自筆によるもの(答札)を除く)

× 葬式、落成式、開店祝いの花壇等の撤去、敷地内の樹木伐採・草刈り等に要する経費など

× 葯式、落成式、開店祝いの花壇等の撤去、敷地内の樹木伐採・草刈り等に要する経費など

× 葯式、落成式、開店祝いの花壇等の撤去、敷地内の樹木伐採・草刈り等に要する経費など

守って、明るい選挙を実現しましょう。

たとえばこんなことが禁止されています

× お中元、お歳暮、病気見舞い、入学・卒業祝い

× 年賀状などのあいさつ状 × 年賀状などのあいさつ状

(答札)のための自筆によるもの(答札)のための自筆によるもの(答札)を除く)

× 葯式、落成式、開店祝いの花壇等の撤去、敷地内の樹木伐採・草刈り等に要する経費など

× 葩式、落成式、開店祝いの花壇等の撤去、敷地内の樹木伐採・草刈り等に要する経費など

× 葩式、落成式、開店祝いの花壇等の撤去、敷地内の樹木伐採・草刈り等に要する経費など

◆問合せ 岐阜地方法務局
058-2445-3181

このカフェは「認知症介護」をテーマに開催します。介護者同士だからこそ、分かり合えること、助言できることがあります。お気軽にご参加ください。

◆日時 11月29日(月)
13時30分～14時40分

◆場所 カフェエッセ(市民公園内)
◆内容 勉強会「高齢者の食事」、

夫・パートナーからの暴力や職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に関する人権相談に、人権擁護委員が中心となつて電話で相談に応じます。相談は無料で秘密は厳守しますので、どうなたでも気軽にご利用ください。



不動産に関する諸問題についての無料相談
不動産取引に関わる紛争・トラブル防止を図るために、公益社団法人岐阜県宅地建物取引業協会の会員による、不動産無料相談が左記のとおり行われます。

◆場所 市役所1階 市民相談室
◆日時 11月19日(金)
13時～15時

相談内容および来庁時間を事前にご予約いただくことで、より具体的な相談が受けられます。(空き家に関する相談も可能です)。

社会生活上の不利益をこうむるおそれがあります。まずは問い合わせ先にご相談ください。

◆場所 市役所ロビー
◆日時 11月11日～17日
◆内容 税を考える週間

毎年11月11日から17日までの一週間は「税を考える週間」です。私たちが納める税金は、国や地方公共団体が国民の「健康で豊かな生活」を実現するために行う活動の財源となります。私たち一人一人が考えることが大切です。

市役所ロビーで「税に関する作品」の優秀作品を展示します。ぜひご来場ください。

◆問合せ 市税課
681-9784

「税を考える週間」の期間中、市役所の優秀作品を展示します。ぜひご来場ください。

◆日時 11月12日(金)～18日(木)
月～金曜日 8時30分～19時
土・日曜日 10時～17時

◆場所 岐阜地方方法務局多治見支局
◆内容 女性の人権ホットライン
0570-070-810

このカフェは「認知症介護」をテーマに開催します。介護者同士だからこそ、分かり合えること、助言できることがあります。お気軽にご参加ください。



身体障がい者巡回相談(予約不要)
補装具(義肢・車いす等)の処方等に関する相談会を開催します。

◆場所 保健センター3階
◆日時 11月17日(水)
13時30分～15時30分
(15時受付終了)

* 自宅での検温、マスクの着用にご協力をお願いいたします。

社会生活上の不利益をこうむるおそれがあります。まずは問い合わせ先にご相談ください。

◆場所 診療所(岐阜市立病院)
◆内容 身体障がい者巡回相談(予約不要)

出生の届け出がされず、無戸籍となっている方々に戸籍をつくっていただくための手続きをご案内しています。

無戸籍のままいることで、社会生活上の不利益をこうむるおそれがあります。まずは問い合わせ先にご相談ください。

◆場所 市役所2階 市民相談室
◆日時 11月19日(金)
13時～15時

相談内容および来庁時間を事前にご予約いただくことで、より具体的な相談が受けられます。(空き家に関する相談も可能です)。

社会生活上の不利益をこうむるおそれがあります。まずは問い合わせ先にご相談ください。

◆場所 市役所2階 市民相談室
◆日時 11月19日(金)
13時～15時

相談内容および来庁時間を事前にご予約いただくことで、より具体的な相談が受けられます。(空き家に関する相談も可能です)。



WEB 展覧会開催中! そして、次回へ

国際陶磁器フェスティバル美濃'21は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響で縮小開催となり、10月17日に幕を閉じました。

今回も様々な事業を予定していましたが、メイン事業となる「第12回国際陶磁器展美濃」と「セラミックバレーと世界の陶磁器展～美濃焼とハンガリーの名窯ヘレンド～」の2つの事業のみを開催しました。

第12回国際陶磁器展美濃では、過去最多の64の国と地域から2,435作品の応募があり、厳選された178作品の展示を行いました。陶磁器デザイン部門審査員長の藤森照信氏がデザインした会場は、やきものと自然が調和した特別な空間となり、来場者の素敵なひと時を演出しました。

▲第12回国際陶磁器展美濃



▲セラミックバレーと世界の陶磁器展

セラミックバレーと世界の陶磁器展では、やきものの産業と文化が息づく東美濃地域「セラミックバレー」の紹介と共に、ハンガリーの名窯ヘレンドの日本初公開を含む多数の作品を展示しました。美濃焼の歴史と未来、そしてグローバルなやきものの世界を堪能できる展示会でした。

実施した2事業は現在、公式ホームページ上でWEB展覧会を開催しています。ぜひ、一度ご覧ください。

今回の開催に当たり、ご来場いただいた皆様、開催にご尽力いただいた皆様に深く感謝申し上げます。また3年後の次回、13回目のフェスティバルを楽しみにお待ちください。誠にありがとうございました。



◎問合せ 国際陶磁器フェスティバル美濃実行委員会事務局 ☎ 25-4111



指名手配被疑者の検挙にご協力を!

令和3年8月現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者を始めとして、約570人に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいます。

この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんのご協力がぜひとも必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見掛けたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いします。

警察庁指定重要指名手配被疑者については、お近くの交番・駐在所等に掲示してあるポスター、または警察庁ウェブサイト(<https://www.npa.go.jp>)などで確認できます。

◎問合せ 多治見警察署 刑事第一課 ☎ 0572-22-0110



陶都のまもり
多治見警察署だより

子育て世帯生活支援特別給付金の受け取りはお済みですか?

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対してその実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

◆給付額 児童1人あたり一律5万円

◆申請期限 令和4年2月28日(月)

◆受給の対象となる方

ご注意ください!
既にどちらかの給付金を受給している方は対象外です。

ひとり親世帯	ひとり親世帯以外
次の①②③のいずれかに該当する方 ①令和3年4月分の児童扶養手当を受給している方 ②公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当を受給していない方(*児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限りります) ③令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の受給対象となる水準に下がった方	次の①②の両方に該当する世帯 ①令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合、20歳未満)を養育する世帯 ②令和3年度住民税(均等割)が非課税の方または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった世帯
申請方法等詳細についてはこちら	申請方法等詳細についてはこちら

◎問合せ 子育て支援課 ☎ 68-2115

岐阜県からのお知らせ



岐阜県広報
岐阜県からのお知らせ

情報ボックス

LINEでひとり親に役立つ情報を発信しています!

県ひとり親家庭等就業・自立支援センターでは、LINEで就業や生活に役立つ情報を発信しています。LINEの「友だち追加」から右の二次元コードをスキャンするか、ID検索(@196kqtl)をしてぜひ友だち登録をお願いします。

●問/県ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎ 058(268)2569

県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イープラス」、広報紙アプリ「マチヨ」でも公開中! ※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明
催し
募集
資格・研修
その他

2022年版「岐阜県民手帳」販売中です

表紙に美濃手すき和紙を使用した岐阜県の役立つデータ満載のスケジュール手帳です。4種類の中からお買い求めください。

- 販売場所/県内書店、ホームセンター、Amazonなど※1冊750円(税込)
- 監修/県庁統計課
- 問/株式会社太洋社 ☎ 058(324)2111

岐阜県民手帳 検索

笠松けいば
11月開催日程のお知らせ

- 第5回開催/霜月シリーズ11月8日(月)、10日(水)~12日(金)
- 第6回開催/笠松グランプリ(SPI)シリーズ11月23日(火・祝)~26日(金)
- 11月24日(水)は地方全国交流競走「第17回笠松グランプリ(SPI)」開催
- 場外発売所/シアター恵那(恵那市)
- 映像配信/インターネットライブ配信中
- 問/県地方競馬組合 ☎ 058(387)9079

笠松けいば 検索

新型コロナウイルス感染症ワクチン接種について

新型コロナワクチンの発症予防効果は高く、約95%の発症予防効果が認められています。ワクチン接種はご自身のためだけでなく、医療機関の負担を減らすための重要な手段となります。厚生労働省の「コロナワクチンナビ」で、お近くの接種会場を検索できますので、予約時にぜひご活用ください。

お知らせ
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

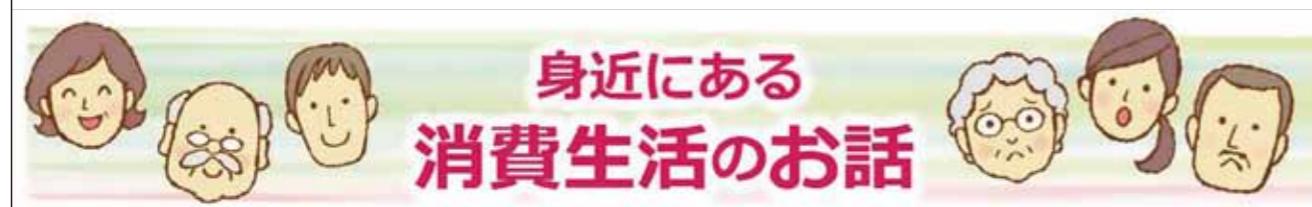
スマホやタブレットで
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

広報紙をPC・スマホで
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

@マイ広報紙
広報紙が読める

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イープラス

マチを好きになるアプリ
@マチヨ



◆問合せ ○専門相談員による消費生活相談
◆日時 毎週火曜日10時～16時(要予約)
◆場所 市役所1階 市民相談室
○生活安全課 ☎ 68-9748

身边にある 消費生活のお話

「送りつけ商法」に関する法律が改正されました。

「送りつけ商法」とは、注文していない商品を一方的に送りつけ、代金を請求する商法です。これまで、送りつけられた商品については一定期間保管する必要があり、商品を受け取った日から起算して、14日(送りつけた業者に引き取りの請求をした場合は、請求の日から7日)を経過するまで処分することができませんでした。

今回「送りつけ商法」に関する法律が改正され、一方的に送りつけられた商品については、14日(または7日)を待たずに、直ちに処分ができるようになりました。

ただしこの場合に注意すべき点は、その商品が本当に「送りつけ商法」なのかといふことです。家族が注文したものや、知人からのプレゼントの可能性もあります。ルール上は直ちに処分してもよいとなつてますが、一定期間保管し、様子を見ることをおすすめします。

少しでも不安に思つたら消費生活相談窓口に相談しましよう。

通販を利用してプレゼントをする方へ

受け取る側にとっては注文した覚えがないため、送りつけ商法と間違われ処分されるかもしれません。プレゼントが届く旨を事前に受取人へ伝えることでトラブルを回避できます。

皆さん、こんにちは！
9月30日に新型コロナウイルス感染症対策の緊急事態宣言が全国一斉に解除され、10月1日からは感染防止対策を継続した上ではあります。ですが、旅行や飲食など普通の生活に戻ってきました。

苦しい思いをしながら活動自粛にご協力いただいている医療・保健関係者の皆さん、市民の皆さん、事業者の皆さんに、心から敬意を表し、深く感謝申し上げます。市としましても、新型コロナウイルスの感染防止対策を改めて徹底するとともに、ワクチン接種の推進に努めています。思い起こせば、令和2年3月から新型コロナウイルス感染症の第1波が始まり、私たちは自粛生活を余儀なくされました。以来、新型コロナウイルス感染症は第5波まで続きました。この間、さまざま市のこと業や地域の行事が取りやめとなり、地元の役員さんたちの尽力により

新規感染者数は大幅に減少しました。この間、さまざまな市のこと業や地域の行事が取りやめとなり、地元の役員さんたちの尽力により

市長 水野光二



再開を期待

10月から市内全ての公共施設の利用が再開されました。これで、施設を拠点とした活動も再開ができます。また、延期していた「地域懇談会・市長と語る会」をはじめ、その他イベントや会合も開催します。そして、来年からは市も地域の皆さんも、例年通りに事業や行事が開催できることを期待しています。

国は「新型コロナウイルス感染症予防接種済証」や「陰性証明」などの活用についても検討を進めています。さらに、新型コロナウイルスの抗体を維持・拡充するためには、ワクチン接種の実施も計画されています。詳細が決まり次第、本市でも体制を整え円滑な接種が行えるよう取り組んでまいります。

他にも、新型コロナウイルス感染症の影響で大幅に売り上げが減少した飲食店をはじめ、事業所等への支援も大きな課題です。国、県、商工会議所と連携して引き続き支援をしていきます。

特別イベント

秋の工房アラカルト

今年も開催！秋の工房アラカルト。開催期間中は毎回内容が替わり、様々な科学実験や科学工作を体験できます。詳しい内容はサイエンスワールドホームページをご覧ください。

- ◆日付 11月21日(日)、23日(火・祝)、28日(日)、12月5日(日)
- ◆時間 内容によって異なります。
- ◆対象 小学生以上(小学校6年生まで)
は保護者同伴)
定員は内容によって異なります。
- ◆参加費 無料
- ◆申込 当日会場にて申込

**サイエンス
なび**

SCIENCE NAVI

岐阜県先端科学技術体験センター
(サイエンスワールド)

申込問合せ ☎ 66-1151

サイエンスワールド 検索

お知らせ

ー新型コロナウイルスへの対応についてー

サイエンスワールドでは、新型コロナウイルスの感染予防・拡散防止のため、現在各種プログラムの開催・実施方法について、公式ホームページ・公式フェイスブックにてご案内しております。

各種プログラムの実施方法が従来と異なっておりますので、当館ホームページにてご確認いただけますようお願いいたします。

皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

公式ホームページ <https://www.sw-gifu.com/>

公式フェイスブック <https://www.facebook.com/gifu.scienceworld/>



▲公式HP
▲公式
フェイスブック

家庭でできる科学の実験コーナー

マグヌスカップを作って遊ぼう

野球のピッチャーが下図のような回転をつけて球を投げたとします。球は重力に引かれて次第に落下します。しかし、空気の流れとボールの回転の方向が同じ場合(図の場合上側)は、圧力が弱まるのでボールは浮き上がります。よってこの場合の球種はストレートになります。この様に流れの中で回転している物体に垂直方向に力が働く現象をマグヌス効果と言います。今回はその力を簡単に感じることのできる工作に挑戦してみましょう。

【用意するもの】 紙コップ2個、輪ゴム3本、ビニールテープ

<作り方と遊び方>

手順① 紙コップ2つを写真①の様につなぎ合わせ、ビニールテープで留めます。

手順② 輪ゴム3本も結んで写真①の様につなぎます。

手順③ 写真②の様に輪ゴムを伸ばしながら、2周コップの中心に巻き付けます。

手順④ ゴムの先を引っ張って飛ばすと、マグヌス効果で面白い飛び方をします。

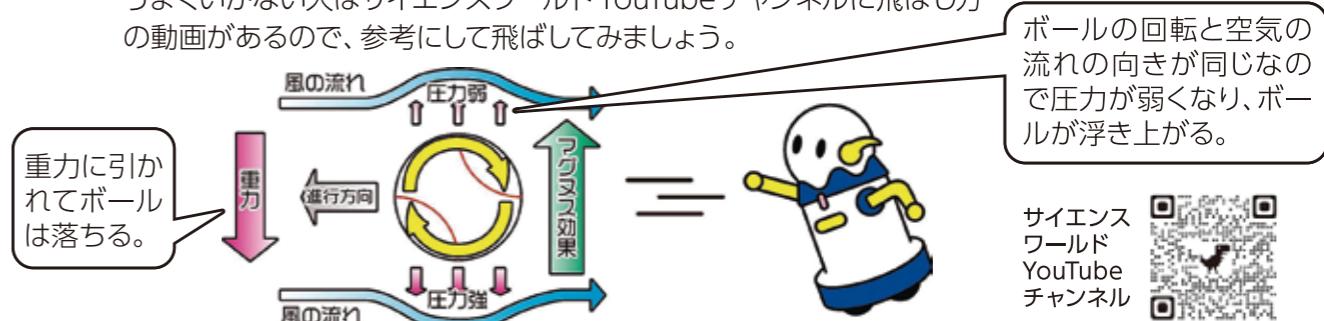
うまくいかない人はサイエンスワールドYouTubeチャンネルに飛ばし方の動画があるので、参考にして飛ばしてみましょう。



写真①



写真②



子どもの定期予防接種

予防接種の詳細、指定医療機関は「令和3年度 瑞浪市健康カレンダー(乳幼児版)」をご覧ください。転入等で予診票をお持ちでない方は、健康づくり課までご連絡ください。

種類	対象年齢	標準的な接種期間・接種間隔など	回数	接種方法	
集団予防接種	BCG	1歳未満 生後5か月～8か月未満 *生後6か月になる方を対象に、個別にご案内します。	1回	【対象】令和3年5月生まれ 【日時】11月29日(月) 13時10分～受付 【場所】保健センター	
ロタウイルス	ロタリックス ロタテック	生後6週～24週 生後6週～32週 生後2か月～8か月未満(27日以上あける)	2回 3回 初回2回 追加1回		
	B型肝炎	1歳未満 生後2か月～9か月未満(27日以上あける)	初回3回 追加1回		
	ヒブ	生後2か月～5歳未満 *開始する月齢により、接種回数が異なります。	初回終了後7か月～13か月 生後2か月～7か月未満(27日以上あける)	初回3回 追加1回 初回3回 追加1回	
	小児用肺炎球菌	生後3か月～7歳6か月未満	生後3か月～1歳未満(20日以上あける) 初回終了後1年～1年6か月	初回3回 追加1回	
	4種混合 (百日せき・ジフテリア 破傷風・ポリオ)	1歳～3歳未満	1回目は1歳～1歳3か月、 2回目は1回目から6～12か月あける	2回	
個別予防接種	麻しん 風しん 混合	第1期 1歳～2歳未満		1回	
	第2期 5歳～7歳未満 で、 <u>小学校就学前1年間</u>	【令和3年度対象者】 平成27年4月2日～ 平成28年4月1日生まれ *個別でご案内しました。(令和3年4月)	1回	<麻しん風しん混合第2期> *令和4年3月までが定期予防接種の対象です。	
	日本脳炎	第1期初回 生後6か月～7歳6か月未満 第1期追加	3歳～4歳未満 (6日以上あける) 4歳～5歳未満 (初回終了後、概ね1年あける)	2回 1回	①11月15日(月)までに、申込はがき(予防接種のしおり内)を保健センターへ提出してください。 *申込み後に医療機関の変更はできません。 ②12月以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。 *令和4年5月末までに予約・接種してください。 ③予診票と母子健康手帳を持参し接種してください。 <令和3年4月以降の日本脳炎の接種について> ※日本脳炎ワクチンの供給量の減少により、接種予約が取りづらい状況です。国の通知に基づき、第1期初回の接種を優先します。詳細については、市のホームページをご確認ください。
	ジフテリア破傷風	第2期 11歳～13歳未満	【令和3年度対象者】 平成21年4月2日～ 平成22年4月1日生まれ(小学6年生) *個別でご案内しました。(令和3年7月)	1回	
	ヒトパピローマ ウイルスワクチン (子宮頸がん 予防ワクチン)	小学6年生～ 高校1年生に相当する 年齢の女子	中学1年生に相当する年齢 ・サーバリックス(2価) ・ガーダシル(4価) *ワクチンごとに接種間隔が定められています。	3回	市ホームページをご覧の上、希望される場合は、健康づくり課にお問い合わせください。 *国の通知に基づき、接種の積極的勧奨を差し控えています。

*定期予防接種は、標準的な接種期間・接種間隔でワクチンを接種することで、かかりやすい感染症を防ぐ効果があります。接種していない予防接種がないか、母子健康手帳で確認しましょう。

*新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで実施します

◎問合せ 健康づくり課 ☎ 68-9785

HAPPY BIRTHDAY

ちびとも

今月1歳になる、みずなみのレーキーたちです。
元気に育ってね！

たくち 田口 晏朱ちゃん
11月1日 西小田町

にしだ 西田 匠吾ちゃん
11月6日 明世町

かとう 加藤 優ちゃん
11月10日 西小田町

いさじ 伊佐次 紗ちゃん
11月12日 上野町

さいとう 齊藤 一花ちゃん
11月17日 松ヶ瀬町

もうすぐ1歳！
令和2年12月・
令和3年1月生まれの
赤ちゃん募集！

①氏名・ふりがな ②性別 ③住所 ④誕生日 ⑤電話番号 を明記し、
写真と一緒に、次のいずれかの方法で送ってください。
締切り…【12月生まれ】11月5日（金） 【1月生まれ】12月3日（金）
●メール info@city.mizunami.lg.jp ^
●郵送 〒509-6195 上平町1-1 瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて
●直接 市役所4階の「記者室」へ ◎問合せ 企画政策課 ☎68-9735

顔全体を写してね！

まちづくり活動のコーナー



▲文化財としての神明大杉完成予想図

大湫町ミニマライ推進協議会

木田林林の木林が
文化財として再生保存しますー

子どもの健康情報

生活リズム② ~実践編~

前月号で生活リズムと脳の関係についてお伝えしましたが、今回はその実践編です。具体的なポイントについてお伝えします。

生活リズムを整えるポイント

太陽のリズムに合わせて生活を整えることが大切です。

●毎日決まった時間に起き、太陽の光を浴びましょう

朝に太陽の光を浴びることで視交叉上核が刺激され、脳が目覚めます。はじめは子どもが不機嫌になりましたりして大変かもしれません、毎朝決まった時間に起こすことが大切です。

●決まった時間にしっかりと朝ごはんを食べましょう

朝ごはんは子どもの目覚まし時計です。また脳を活性化させる大切な栄養源です。

●昼間は活動して、体をたくさん使いましょう

昼間の活動が夜の眠りを誘います。体を使った遊びをしましょう。

●お昼寝は午後3時には起こすようにしましょう

なるべく毎日同じ時間にお昼寝の時間を設定しましょう。寝るのが少し遅れてしまった場合でも午後3時は起こすようにしましょう。

●夜も決まった時間に寝ましょう

夜の睡眠中に成長ホルモンが出て、脳や体を育てます。部屋を暗くして静かな環境をつくり眠りを誘いましょう。

生活リズムを整えることは、子どもの身体や心の成長を促すホルモンの分泌にもつながります。子どもたちが元気に過ごせるよう、生活リズムを見直してみましょう。

乳幼児健診・相談・歯みがき教室 ●令和3年12月分●

新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止または縮小して実施となる場合があります。ホームページ(新型コロナウイルス感染症について)をご確認の上、お越しください。また、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施します。

場所=保健センター／料金=無料

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4ヶ月児健康診査	12月21日(火)	個別でご案内します	令和3年8月生まれ	母子健康手帳 アンケート・ すこやかファイル
1歳6ヶ月児健康診査	12月3日(金)	個別でご案内します	令和2年4月生まれ	母子健康手帳・ 問診票・アンケート すこやかファイル
	12月10日(金)			
3歳児健康診査	12月17日(金)	個別でご案内します	平成30年12月生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) すこやかファイル
	12月24日(金)			
乳幼児相談	12月6日(月)	9:15~11:15受付	乳幼児相談希望者 *要予約(3日前まで)	母子健康手帳
6ヶ月児教室	12月7日(火)	第1子10:30~10:40受付 第2子 9:30~ 9:40受付	令和3年6月生まれ	母子健康手帳
8ヶ月児教室	12月7日(火)	第1子14:00~14:10受付 第2子13:00~13:10受付	令和3年4月生まれ	すこやかファイル
1歳児すくすく教室	12月16日(木)	第1子10:30~10:40受付 第2子 9:30~ 9:40受付	令和2年12月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
2歳児歯みがき教室	12月20日(月)	個別でご案内します	令和元年12月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
2歳6ヶ月歯みがき教室	12月9日(木)		令和元年6月生まれ	*染め出し・フッ素塗布は行いません

*2歳未満のお子さんは感染予防のため、バスタオル等お子さんの敷物をご持参ください。

◎問合せ 健康づくり課 ☎ 68-9786

子育て支援センターだより



12月の予定 各センターの開所時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00
土曜日 8:30～12:00

12月	おんぶにっこり		愛モア		ハグハグ		スマイル	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 水	ひよこ	☆			べんざん		うさぎ	☆
2 木	☆		べんざん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
3 金	うさぎ	☆	ねんね		☆		べんざん	☆
4 土	☆		☆		☆		☆	
5 日								
6 月	☆		☆	☆	☆		☆	
7 火	べんざん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	
8 水	ひよこ		☆		べんざん		うさぎ	☆
9 木	☆		べんざん	☆	うさぎ	☆	ねんね	
10 金	うさぎ親子	☆	ひよこ親子		☆		べんざん	☆
11 土	☆		☆		☆		☆	
12 日								
13 月	うさぎクリスマス会		☆	☆	☆		☆	
14 火	べんざん親子	☆	うさぎ		ひよこクリスマス会	☆	☆	
15 水	ねんね		☆		べんざん		うさぎクリスマス会	☆
16 木	☆		べんざんクリスマス会	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
17 金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		べんざん	☆
18 土	☆		☆		☆		☆	
19 日								
20 月	☆		☆	☆	☆		☆	
21 火	べんざん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	
22 水	ひよこ		☆		べんざん親子		うさぎ	☆
23 木	☆		べんざん	☆	うさぎ親子	☆	ひよこ親子	
24 金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		べんざん	☆
25 土	☆		☆		☆		☆	
26 日								
27 月	☆		☆	☆	☆		☆	
28 火	べんざん	☆	うさぎ		ねんね	☆	☆	
29 水					年末閉所			
30 木					年末閉所			
31 金					年末閉所			

『なかよしクリスマス会』のお誘い 要予約

新型コロナウイルス感染症対策をとりながら、各センターで年齢別のクリスマス会を開催します。リズムに合わせて体を動かしたり、パネルシアターを見たりしてクリスマスの雰囲気を味わいましょう！

会場	日時	対象年齢	定員
おんぶにっこり	12月13日(月)	2歳児(うさぎ)	12組
ハグハグ	12月14日(火)	0歳児(ひよこ)	10組
スマイル	12月15日(水)	2歳児(うさぎ)	5組
愛モア	12月16日(木)	1歳児(べんざん)	10組

◆時間 10時～11時(10分前には受け付けを済ませてください)

◆予約受付開始 11月15日(月) 9時30分～(*電話も可)

*参加を希望される子育て支援センターに申し込みください。

*お子さんが二人以上いる場合は、上の子の年齢に合わせて申し込みをしてください。

*多くの方に参加していただけるように、子育て支援センター・児童館合わせて、どこか一回のみの参加をお願いします。



*新型コロナウイルスの影響により、予定は変更になることがあります。 *午前中は電話がつながりにくい時があります。

▷表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30～12:00
午後(☆)	13:00～14:00「愛モア」 13:00～15:00「おんぶにっこり」「ハグハグ」「スマイル」

区分	年齢の目安
☆	0歳～就学前まで
うさぎ(2歳児)	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子と親
べんざん(1歳児)	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子と親
ひよこ(0歳児)	令和2年4月2日以降生まれの子と親
ねんね	ねんね～お座りぐらいまでの子と親

- 親子遊び…10時～ 要予約
年齢に合わせた親子遊びをします
- クリスマス会…10時～ 要予約
センターによって参加できる年齢が違いますのでご注意ください。

*プレマママー(要予約。母子手帳持参)
初めて出産される方。不安なことや赤ちゃんを迎える準備について、先輩ママとお話ししませんか?各センターの「ひよこ」「ねんね」の日の10時から設けています。ぜひお越しください。

~子育て家族を応援しています!~
市内4か所にある子育て支援センターは、就学前のお子さんとその保護者が集まり、おしゃべりをしたり一緒に遊んだりしながら楽しく過ごせる場所です。親子遊びなどや、子育てに関する情報も提供しています。

現在は、利用者さんに協力いただきながら新型コロナウイルスの対策を講じて開所しています。ママとだけでなく、パパやおじいちゃん、おばあちゃんとも利用できます。

利用時間は、右上の「▷表の見方」をご覧ください。

[子育てに関する相談も受け付けています(電話・来所)]

◆月～金曜日 9時30分～12時
13時～16時30分

◆土曜日 9時30分～12時
(祝日・年末年始を除く)

*各子育て支援センターまでご連絡ください。

令和4年度 ホワイエふれあいコンサート実施希望団体等募集

中央公民館では、市民の文化芸術活動の発表の場として、演奏・朗読等のコンサートを行っています。

つきましては、令和4年度に実施を希望する団体・個人を募集します。

詳しくは、実施要項をご確認ください。

なお、文化センターの改修工事の関係上、当面の間使用できる会場は講堂のみとなりますので、あらかじめご了承ください。

◆申込方法 実施計画書を社会教育課まで提出してください。

◆申込期限 令和4年2月25日(金)

*実施要項、実施計画書は総合文化センター窓口に備えてあります。

また、市ホームページからダウンロードできます。



中央公民館講座案内

受講を希望される方は社会教育課へお申し込みください。

明日の親学級～こんにちは、あかちゃん～

明日の親学級は、楽しい子育て、親子で心が育つ子育てを学ぶ講座です。

「生まれるまでに何をしたらいいの?」「今、気を付けることは何?」などお子さんの誕生の前に知っておきたいことを学びます。心が和む読み聞かせなどアットホームな雰囲気の中で、子育てに関する不安を解消して、子育てを楽しみましょう。

◆日 時 11月20日(土)、令和4年2月19日(土)
10時30分～11時30分 *全日程同一内容

◆場 所 総合文化センター 和室

◆講 師 小木曾 恵美 先生(元幼稚園長)

◆対 象 これから親になる方、そのご親族の方

◆定 員 10組(先着順)

◆受講料 無料

◆申 込 各開講日の3日前までにお申し込みください。



地区公民館講座案内

受講を希望される方は各公民館へお申し込みください。

柿の木・梅の木
剪定(せんてい)教室

果樹の専門家から、柿の木、梅の木について座学、実技の両方を学びます。正しい剪定の仕方を習い、収量アップを目指しましょう!

◆日 時 12月9日(木)
13時30分～15時30分頃

◆場 所 日吉公民館研修室・安藤農園

◆持ち物 筆記用具、剪定ばさみ

◆定 員 12名

◆受講料 500円

◆申込期限 12月6日(月)

日吉公民館 ☎69-2036



ハーブを身边に

ハーブオイル・ハーブソルトの作り方、活用方法を学びます。クリスマスバージョンのワンプレートメニューを作ります。

◆日 時 12月11日(土)10時～12時

◆場 所 金戸公民館 調理実習室

◆持ち物 料理を持ち帰るための容器・マスク・エプロン・三角巾・手拭きタオル

◆定 員 5名(先着順)

◆受講料 2,000円(材料費込み)

◆申込期限 11月30日(火)

金戸公民館 ☎63-2005

総合文化 センター イベント情報

天候その他不測の事態により
変更となる場合は、ホームページ等でお知らせします。

講座・催し物のお問い合わせ
社会教育課(総合文化センター内)
☎ 68-5281

第40回 中央公民館文化祭

中央公民館文化祭では、各参加団体が日頃の活動の成果を発表します。
ぜひご来館いただき、文化の秋を満喫してください。

◆日 時 11月6日(土)・7日(日) 10時～15時(両日)

◆場 所 中央公民館(総合文化センター内)

◆内 容

展示



芸能(映像発表)



本年度の芸能の部は、事前に収録した映像を文化ホールにて上映します。

瑞浪北中学ブラスバンドクラブ(演奏)

グループ・キャツ(朗読)

フラメンコ・アンダルシア(フラメンコ)

あしひな～(演奏)

ハラウ フラ オハナ(フラダンス)

GGアサヒ(合唱)

中央公民館講座 ウクレレ教室(演奏)

ハラウ フラ ヒロコ ホアピリ(フラダンス)

くもの糸(朗読)

寿大学朗読クラブAグループ(朗読)

寿大学朗読クラブBグループ(朗読)

花さき山(朗読)

まみこばアンサンブル(演奏)

寿大学フォークダンスクラブ(フォークダンス)

大正琴ブルーへブン(演奏)

ハワイアンフラ・プナヘレ(フラダンス)

ミュージアム中仙道フォークダンスクラブ(フォークダンス)

MJCみづなみ児童合唱団(合唱)

井澤康樹(オリジナルソング歌唱)

*順不同

瑞浪市民図書館

「読みきかせ」6日(土)14時～15時

「リサイクル本市」不要になった蔵書や市民から寄せられたリサイクル本を無料配布

子ども広場

瑞浪市子ども会連合会による子ども会活動の紹介
「お菓子くすくい」もあるよ!

*掲載されている事業は新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催します。

青空マルシェ(キッチンカー)*テイクアウトのみ

6日(土) 〈有料〉

きなあた瑞浪、気分屋、Deli di Compagne
Café infinity、めちゃめめチャハイ

7日(日) きなあた瑞浪、気分屋、Rainbow Kitchen
めい's Café、BONDS3110



編集・発行／瑞浪市役所企画政策課広聴広報係
〒509-6195 岐阜県瑞浪市上平町1丁目1番地

0572-68-2111
info@city.mizunami.lg.jp
https://www.city.mizunami.lg.jp

Gifu ebooks



マチナロ



市ホームページの「まちかど写真館」では下記以外の記事も掲載しています。

まちかど写真館 瑞浪市

検索

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

まちかど写真館



9/13(月)～
9/24(金)

**市と書店が協力
認知症啓発本特集**

9月が世界アルツハイマー月間であることにちなみ、三洋堂瑞浪中央店で認知症に関する書籍の特集コーナーが設置されました。市の中高齢福祉課が認知症に関する書籍のリストを同店に提供。それを基に、認知症当事者や当事者の家族が執筆した本など、主に認知症について理解を深める観点で同店が選定した書籍35種類が並びました。



認知症と向き合うきっかけのために

市と太陽建機レンタル株式会社多治見支店の「災害時におけるレンタル機材の供給に関する協定」締結式を市役所で行いました。この協定により、災害発生時は、仮設トイレや発電機など機材の供給や運搬に関して同店に協力を要請できるようになりました。熊倉裕也支店長は、「全国展開する会社である以上力を出し、地域に貢献したい」と述べました。



保管や保守管理が困難な機材を供給いただきます

9/24(金)

**巨木の貴重な研究
大杉倒木原因の発表**

大湫神明神社の大杉倒木の原因について、名古屋大学大学院環境学研究科の平野恭弘准教授の研究チームがオンライン記者発表を行いました。

倒木の原因として、幹に対して根鉢が未発達であったこと等が挙げられ、神社境内で発表を視聴した足立亘大湫町区長会長は、「他の自治体に今回の知見を生かしていただきたい」と語りました。



研究成果は根研究学会誌「根の研究」に掲載されました

東京2020オリンピックもむけ、従事した、タチ医院（土岐町）の館正之院長が市役所を訪れ、市長に選手村での経験を報告しました。館院長は、「最も印象深いのは、試合前日に発熱した選手へ試合に出られないと告げた」と。毎年頑張ってきた選手を思つて「いつもながらおった」と語りました。



東濃5市の医師として唯一従事されました

9/9
(木)

災害時の仮設トイレ をレンタルで

9/10
(金)

市内の医師が 五輪選手村で活躍

瑞浪市的人口=36,592人 (15,449世帯) *10月1日現在