

利用者チェックリスト

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせる事
(利用当日に書面で確認を行う)
 - ・体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触者がある場合
- マスクを持参すること(受付時やスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用する)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の利用者、体育館職員等との距離(2m以上)を確保すること
(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
- 利用中に大きな声での会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために管理者が決めたその他の措置の遵守、管理者の指示に従うこと
- 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、
管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について確実に報告すること

利用者が運動・スポーツを行う際の留意点

- 十分な距離の確保
 - 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め感染症予防の観点から周囲の人となるべく距離(2m)を空けること(介助者や誘導者の必要な場合を除く)
 - 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるためより一層距離を空けること
- 位置取り:走る・歩く運動・スポーツにおいては前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後 一直線に並ぶのではなく、併走するあるいは斜め後方に位置を取ること
- 運動・スポーツ中に、唾や痰を吐くことは行わないこと
- タオルの共用はしないこと
- 飲食はしないこと、飲料水のみとすること
- その他感染拡大の恐れがある行為は行わないこと

□上記事項を遵守できない場合は利用中断または利用の取り消しを了承します。

年 月 日

団体名・氏名 _____