

初夏の川で 生き物採集！



6月17日 釜戸小学校5年生児童による
カワゲラウォッチング(土岐川)



こころの健康

～あなたの“こころ”は元気ですか？～

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

■こころの健康ってどういうこと？

「こころの健康」とは世界保健機関(WHO)の健康の定義を待つまでもなく、いきいきと自分らしく生きるための重要な条件です。

例えば、自分の感情に気付いて表現できること、状況に応じて適切に考え、現実的な問題解決ができること、他人や社会と建設的で良い関係を築けることを意味します。(「健康日本21」より)

*世界保健機関(WHO)では健康について、「病気がないとか弱っていないというだけでなく、肉体的・精神的・社会的に完全な満足した状態である」と定義しています。

■こころの健康のための要素

こころの健康には、個人の資質や能力の他に身体状況、社会経済状況、住居や職場の環境、対人関係など多くの要因が影響しており、体とこころの状態はお互いに強い関係があります。

■こころの健康のために規則正しい生活

規則正しい生活は、体内リズムを整え、人が本来もっているストレスに打ち勝つ力を高めます。体内リズムを整えることは、こころと身体を整えることにつながります。

① 食べる(栄養)

1日3食の食事をとりましょう。朝食をとることで体が目覚め、一日の活動を始める準備ができます。また、日中の活動量を上げることに役立ち、睡眠をより良くすることにもつながります。バランスのとれた食事で栄養をしっかりとり、心身の健康状態を維持しましょう。

② 動く(運動)

適度に体を動かして汗をかくと心身のリフレッシュができ、さらに自律神経系など、体内の調子が整うので心身のバランスが保たれます。運動が難しい場合は、部屋の掃除や散歩など、まずは生活の中で体を動かすことを意識してみましょう。

③ 休む(休養・睡眠)

睡眠は、心身の疲れを癒すとともに、一日働いた体や脳の充電をする時間にもなります。ただ、睡眠をとればいいのではなく、規則正しい睡眠習慣が大切です。体の中には体内時計があり、ホルモンの分泌や生理的な活動を調節して、睡眠覚醒のリズムをつくっています。毎朝決まった時間に起き、太陽の光を浴びることで、脳が刺激され、体内時計が整います。規則正しい生活を送り、体が体内時計を整えます。健やかな睡眠で心身をしっかりと休ませましょう。

また、快眠のために、以下のことも取り入れてみましょう。

- ◆就寝前の激しい運動や夜食を避ける(入眠を妨げ、睡眠の質を下げます)
- ◆寝酒はしない(一時的に入眠しやすくなってしまっても、睡眠の質を悪化させます)
- ◆布団に入ったら携帯電話の操作をしない(光の刺激が入眠を妨げます)
- ◆眠気がないときに、無理に眠ろうとしない(眠ろうとする焦りが緊張を高め、眠りの妨げになります)

睡眠不足は疲労感をもたらし、情緒不安定になり、適切な判断力を鈍らせるなど生活の質に大きく影響を与えます。また、高血圧や糖尿病など生活習慣病の悪化要因となったり、他の病気の一症状の場合があるので注意が必要です。

■早めに気づこう！こころの赤信号

こころの変化は目には見えないものです。自分や周囲の人もその変化に気付けずにこころが限界を迎えてしまうと、“こころの病気”として現れ、生活に大きな支障が出てきます。また、一度こころの病気としてあらわれてしまうと、元の状態に戻るまでに長い時間が必要となります。病気としてあらわれてしまう前に、自分や身近な人が発しているSOSのサインに気付くことが大切です。

これらのサインがあるからといって、こころの病気であるとは限りませんが、長く続いている場合や、生活に支障が出てきたり、つらくて苦しいといった場合には、こころから赤信号が出ている可能性があります。

最近、次のようなことはありませんか？

一自分で気付きやすいサインー

- 気分が沈む、憂うつ
- 何をするにも元気がでない
- イライラする、怒りっぽい
- 理由もないのに不安な気持ちになる
- 気持ちが落ち着かない
- 胸がどきどきする、息苦しい
- 寝つきが悪い、夜中に目覚めて眠れない

一周囲の人が気付きやすいサインー

- 表情が暗く、元気がない
- 服装が乱れてきた
- 体調不良を訴えることが増えた
- 人づきあいを避けるようになった
- 遅刻や欠勤をするようになった
- ぼんやりしていることがある
- 不満トラブルが増えた

■赤信号に気付いたら早めに対処

体と同じように早めの対処が大切です。前記のほか、人にはそれぞれ特有のサインがあります。例えば、疲れると腰が痛くなる、耳鳴りがする、便秘や下痢になるなど、自分特有のサインを知っておくことで、早めに気付くことができます。そして、気付いたときには十分に休息をとり、つらいときは家族や友人など身近な人や、専門機関へ相談しましょう。

また、身近な人にサインが出ており、その人らしくない行動が続いている、生活面で支障が出ているなどの場合は、声をかけて話を聴いたり、必要であれば専門機関への相談を勧めてください。

*新型コロナウイルス感染症の影響により、不安やイライラでこころのバランスを崩しがちになっている方もみえるかもしれません。つらい気持ちを誰かに話す、相談することで気持ちが和らぐことがあります。ひとりで抱え込まないようにしましょう。

専門家への相談窓口

○こころのダイヤル119番
(岐阜県精神保健福祉センター内)

☎058-233-0119
(月～金曜日 10時～16時)
*土日祝日、年末年始休み

○こころの健康相談
(東濃保健所内)
完全予約制。
精神科医師が相談に応じます。
☎23-1111(内線362)
(日程等は東濃保健所までお問い合わせください)

○岐阜いのちの電話
☎058-277-4343
(毎日19時～22時、第1・第3金曜日のみ22時～翌日19時)
フリーダイヤル
☎0120-783-556(携帯可)
毎月10日(8時～翌朝8時)

*気軽にできるこころの健康チェック「こころの体温計」もご利用ください。

こころの体温計

URL <https://fishbowlinDEX.jp/mizunami/>
携帯・スマホはこちらから▶

(市ホームページからもご利用いただけます)



ステップアップ事業

土岐地区



「鶴ヶ城登城道等追加整備事業」

歴史的文化遺産としての鶴ヶ城跡の魅力度アップおよび魅力発信のため、鶴ヶ城跡登城道に安全柵、手すり、ベンチ等を設置しました。また、景観確保のため、立木の伐採を行いました。併せて、整備事業完成記念として、「鶴ヶ城 ときは今!」を開催しました。

今後も鶴ヶ城跡という歴史的文化遺産を、地域の個性ある魅力として発信していきます。

令和2年度 瑞浪市夢づくり地域交付金の対象事業を紹介します

令和2年度の瑞浪市夢づくり地域交付金事業について、各地区のまちづくり推進組織から申請された事業の審査を行いました。今回の審査会では、詳細な事業計画や写真等による書面審査の結果、交付事業および交付額が決定しました。今年度から導入された、他のまちづくり推進組織と合同で行う事業を実施する地区もあり、協働のまちづくり事業が期待されます。



「令和2年度の交付決定の概要」 事業数 38事業 決定額 13,122千円

通常事業

事業数 37事業(8地区)
決定額 10,122千円

ステップアップ事業

事業数 1事業(大湫町)
決定額 3,000千円

下表の(*)印は、他のまちづくり推進組織と合同で行う事業です。

通常事業			
地区名	事業数	交付決定額	主な事業
瑞浪地区	4事業	2,508千円	健康ウォーキング、家族ふれあい芋煮会、広報事業など
土岐地区	7事業	1,735千円	広報誌発行、史跡文化活用、花苗配布、中学生と語る会(*)など
稻津町	6事業	1,219千円	収穫祭、環境保全事業、各種コンサートなど
釜戸町	5事業	1,002千円	オリジナルキャラクター活用、地域の魅力発信、青少年育成など
大湫町	1事業	670千円	大湫小学校記念碑建立事業
日吉町	5事業	942千円	特産品開発、まちづくり情報発信、青少年育成など
明世地区	4事業	977千円	あきよウォッキング、ウォーキング推進事業など
陶町	5事業	1,069千円	防災減災セーフティーネット事業、各種交流イベントなど
ステップアップ事業			
大湫町	1事業	3,000千円	若手のまちづくり担い手による大湫町総合振興計画の策定事業

令和元年度 瑞浪市夢づくり地域交付金の事業内容を報告します

令和元年度に、各地区的まちづくり推進組織が「瑞浪市夢づくり地域交付金」を活用して、地域の課題解消・活性化につながる事業を実施しました。その一部を紹介します。

「令和元年度の事業概要」 事業数 39事業 確定額 12,322千円

通常事業

事業数 38事業(8地区)
確定額 9,818千円

ステップアップ事業

事業数 1事業(土岐地区)
確定額 2,504千円

通常事業

瑞浪地区



「地域内の交流が活発なまちづくり事業」

収穫の喜びをかみしめるとともに、家族の絆を深めるため、芋煮会を開催しました。

土岐地区



「歴史文化ふれあいづくり事業」

郷土の歴史や魅力を地区内外に発信するため、鶴ヶ城登城道の清掃美化活動を実施しました。

稻津町



「環境保全事業」

稻津の自然遺産を後世まで守り続けていくため、各所で整備等を行い、屏風山では山の音楽会を開催しました。

釜戸町



「釜戸いきいき健幸マイレージ事業」

気力向上と地域の絆づくり、地域経済の活性化を図り、ポイント制のウォーキングイベントを開催しました。

大湫町



「大湫町夏祭り開催事業」

盆踊り、打ち上げ花火、模擬店などで子どもからお年寄りまでが楽しむ夏祭りを開催しました。

日吉町



「日吉町活性化事業」

天神窯春祭りは第13回を迎える、地域の枠を越えた祭りとなり、日吉町のイベントとして定着しています。

明世地区



健康づくりおよび健康意識の高揚を図り、参加者同士の交流促進を目的とした、ノルディックウォーキングを開催しました。

陶町



魅力ある街であり続けるため、交流人口の拡大を目指し、桜まつり、与左衛門窯まつりなどを開催しました。

「スポーツ推進事業」

「交流人口拡大事業」

瑞浪市防災リーダー養成講座

災害から自分や家族、地域を守るのは、あなたです!

受講者
募集!



▲講座の様子



▲「救命講習」の様子



▲「災害図上訓練」の様子

- ◆開催日時 (予定)
① 11月 7日(土) 8時40分～17時
② 11月28日(土) 9時～17時
③ 12月12日(土) 9時～16時 (16時10分～ 防災士資格取得試験)

*この講座を修了された方は、「瑞浪市防災リーダー」として認定されます。

また、希望される方は、防災士資格取得試験を受験することができます。(日本防災士機構が実施)

*防災士資格取得試験は、12月12日(土)の講座終了後、同会場にて実施予定です。

*警察職員・消防職員・消防団員(退職者を含む)で一定の基準を満たす方は、講習・試験などが免除されます。詳しくは生活安全課までお問い合わせください。

◆会 場 瑞浪市総合消防防災センター 1階研修室(土岐町112-1)

◆募集人員 40名程度(先着順)

◆受講資格 次のI・IIを共に満たす方
I 瑞浪市内に在住または在勤で、地域の防災活動に意欲的な方
II 原則、本講座を全て受講可能な方

◆テキスト代 3,500円(受講料無料、防災士資格取得(試験料・登録代)は別途8,000円必要)

◆申 込 市役所生活安全課窓口または市ホームページにある申込書に必要事項を記入の上、
9月30日(水)までに生活安全課へ提出してください

*新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催します。

◎問合せ 生活安全課 ☎68-9736

旅券(パスポート)の申請と交付のご案内

旅券(パスポート)の申請や受け取りなどにかかる事務を瑞浪市役所で行っています。
また、岐阜県旅券センター(岐阜市)でも、従来どおり手続きができます。



瑞浪市役所で申請・受け取りができる人

いずれも日本国籍をお持ちの方で、

- ① 瑞浪市に住民登録がある方
② 学生、出張者および一時帰国者など瑞浪市に居所(実際に住んでいる場所)のある方
→(居所申請…通常の申請に必要な書類のほかに居所であることを証明できる書類(居所申請申出書、住民票、居所を証明する書類等)が必要となります。詳しくは、市民課までお問い合わせください)

旅券の申請について

申請方法については、市民課に備え付けの「旅券(パスポート)申請のごあんない」のほか、瑞浪市または岐阜県旅券センターのホームページをご覧ください。

◆取扱場所 市民課窓口

◆取扱日時 月～金曜日(土・日・祝日および12/29～1/3を除く) 9時～17時



旅券の受け取りについて

○旅券の受け取りは申請者ご本人に限ります。(代理の受け取りはできません)

○旅券は申請された場所での受け取りとなります。(瑞浪市役所で申請された方は、瑞浪市役所での受け取りとなります)

○申請から6ヶ月以内に必ず受け取りしてください。

手数料

受け取り時に必要になります。(収入印紙・岐阜県収入証紙は市役所地下売店で販売しています。ただし、13時から14時までは売店が休みのため、市民課までお越しください。)

区分	収入印紙	岐阜県収入証紙	合計
10年旅券	14,000円	2,000円	16,000円
5年旅券	12歳以上の方	9,000円	2,000円
	12歳未満の方	4,000円	2,000円
記載事項変更旅券(*1)	4,000円	2,000円	6,000円

(*1)有効な旅券に記載された名義人の氏名、本籍の都道府県名等に変更が生じた場合に申請できる、現在所持している旅券の残存有効期間と同一の有効期間の新規発給旅券です。

申請から受け取りまでの日数

申請受付日を1日目として、土・日・祝日および12/29～1/3を除いた日数

申請窓口	受取窓口	新規・切替 記載事項変更	増補	紛失届新規
瑞浪市役所	瑞浪市役所	8日目～	8日目～	10日目～
岐阜県旅券センター	岐阜県旅券センター	5日目～	即日(*2)	6日目～

(*2)旅券センターの増補の即日交付は16時までの申請分です。(申請1時間後から交付となりますので、16時以降に申請した場合は翌平日10時以降の交付となります)

■岐阜県旅券センターホームページ <https://www.pref.gifu.lg.jp/kurashi/passport/passport/>

■外務省海外安全ホームページ <https://www.anzen.mofa.go.jp/>

*査証(ビザ)および入国に必要な旅券の残存有効期間は、日本にある渡航先国の大天使館、または領事館へお問い合わせください。

*窓口での新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催します。なお、パスポート受け取り時は本人確認のため、帽子やマスクなど外していただくようお願いします。

◎問合せ 市民課 ☎68-9784 岐阜県旅券センター ☎058-277-1000

輝く瑞浪の人

~地域へのご尽力 ありがとうございます~

★令和2年春の叙勲で4名の方が受章されました。(敬称略)



瑞宝小綬章

厚生労働行政事務功労

「受章の栄誉に沿し、身に余る光栄です。これもひとえに、在職中お世話になった方々、ご縁のあった方々のご指導ご厚情のたまものと深く感謝申し上げます」

須崎 駿

元国立病院事務部長



瑞宝小綬章

教育功労

「受章は大変光栄です。多くの皆さまに支えていただき、夢多き高校生たちと歩みを共にすることができましたことは大きな喜びでもあります。改めて感謝しております」

小木曾 文和

元公立高等学校長



旭日双光章

地方自治功労

「このたびの受章は、長きにわたり支えていただいた皆さまのおかげと、心より感謝いたします。今後も、微力ながら地域社会のお役に立ちたいと思います」

成重 隆志

元瑞浪市議会議員



瑞宝单光章

消防功労

「このたびの受章は、46年間の長きにわたり苦楽を共にした仲間、そして地域の皆さまのおかげと心より感謝しております。これを励みとし、今後も皆さまのお役に立てるよう精進したいと思っております」

成瀬 修

元瑞浪市消防団副団長

小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業について

市内に住所を有し、小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けた児童に対し、日常生活用具を給付します。ただし、障害者手帳をお持ちの場合は他の施策による給付が優先されますので、この制度による助成は受けられません。用具を購入する前に申請が必要です。

- ◆申請に必要なもの 小児慢性特定疾病医療受給者証、用具の見積書およびカタログ等、印鑑、世帯構成員の市町村民税を証明する書類(省略できる場合があります)
- ◆給付種目 便器、特殊マット、特殊便器、特殊寝台、歩行支援用具、入浴補助用具、特殊尿器、体位変換器、車椅子、頭部保護帽、電気式たん吸引器、クールベスト、紫外線カットクリーム、ネブライザー(吸入器)、パルスオキシメーター、ストマ装具、人工鼻
- ◆助成額 種目ごとに定められた給付基準額から世帯の収入状況に応じた自己負担額を差し引いた額を助成します。

◎問合せ 社会福祉課 障がい福祉係 ☎68-2113

自動車事故被害者救済制度について

独立行政法人自動車事故対策機構では、国土交通省と連携し、次の業務を行っています。

■介護料の支給

自動車事故で重度な後遺障がいが残り、當時または随時の介護が必要になった方に障がいの程度により月額36,500円~211,530円を支給します。支給にあたっては条件があります。完全看護の施設に入所中の方、介護保険制度等を利用している方は対象となりません。

■交通遺児等への育成資金の無利子貸付

自動車事故で保護者が死亡または重度後遺障がい者となった場合に、中学校卒業まで生活資金を無利子で貸付する制度です。

*詳しい内容については、下記までお問い合わせください。

◎問合せ 独立行政法人 自動車事故対策機構岐阜支所 ☎058-263-5128

みずなみ暮らし

最大100万円! 東京圏(*)からの移住支援金について

瑞浪市では、東京23区に在住していた方、または東京圏に在住し東京23区に通勤していた方が、都道府県のマッチングサイトに掲載された中小企業等に就業、または起業して2019年4月1日以降瑞浪市に移住された方へ移住支援金を支給します。(※東京圏とは埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県です)

◆支援金の支給要件

- ① 住民票を移す直前の10年間のうち、通算5年以上、東京23区に在住していたこと、または東京圏に在住し、東京23区への通勤をしていたこと
- ② 住民票を移す直前に、連続して1年以上、東京23区に在住していたこと、または東京圏に在住し、東京23区への通勤をしていたこと
- ③ 都道府県の求人マッチングサイトを通じ、移住支援金の対象とする企業等に就業または起業すること
- ④ 申請後5年以上継続して、瑞浪市に居住する意思があること

◆支給金額

上限100万円(単身の場合は上限60万円)

◆申請方法

申請書に記入の上、必要書類を添えて市民協働課まで提出してください。申請書は市民協働課で配布するほか、市ホームページにも掲載します。



移住支援金
マッチング
サイト登録案内

*マッチングサイトへの登録企業も随時募集しています。

*本制度に関する詳細は、市ホームページを参照してください。

◎問合せ 市民協働課 ☎68-9756

~瑞浪市内にお住まいの75歳以上のドライバーの皆さんへ~

後付けの「急発進等抑制装置」の購入・設置費用を補助します



対象となる方	市内に住む75歳以上の方(*令和3年3月31日までに75歳に達する方も含む)
対象となる装置	国土交通省が認定した後付けの急発進等抑制装置としての機能を有し、(一社)次世代自動車振興センターの認定を受けた後付け装置販売・取付け店舗等で設置した装置 *装置の機能や費用、車両への取付可否については、販売・取付け店舗等(自動車ディーラー、自動車整備・修理工場、カー用品店等)にお問い合わせください。
交付の要件	・自動車を運転できる有効期限内の免許証をお持ちの方 ・自動車検査証上の「所有者の氏名又は名称」欄または「使用者の氏名又は名称」欄の氏名と運転免許証に記載されている氏名が同一である方 ・転売を目的として装置を設置しない方 ・自動車税および軽自動車税ならびに市税を滞納していない方など
対象経費	後付けの急発進等抑制装置の購入および設置に必要な経費(税込)
補助金の額	自動車1台あたり上限10,000円(*1人1回(1台)限りとさせていただきます)

*装置の設置が令和2年7月15日から令和3年3月15日までの間に完了した方が対象となります。

*申請書は生活安全課・各コミュニティーセンター窓口で配布するほか、市ホームページにも掲載します。

必要な書類や制度の詳細については、生活安全課までお問い合わせください。

◎申請・問合せ 生活安全課 ☎68-9895



お知らせ 一新型コロナウイルスへの対応について

サイエンスワールドでは、新型コロナウイルスの感染予防・拡散防止のため、6月2日(火)の開館以降、各種プログラムの開催・実施方法について、ホームページでご案内しております。

各種プログラムへの参加方法が従来と異なっておりますので、当館ホームページにてご確認いただけますようお願いいたします。皆さまのご理解ご協力をお願いします。

HP <https://www.sw-gifu.com/>

お知らせ サイエンスワールド動画配信サービス開始中！

家庭でサイエンスにふれて頂くことができるよう、身近なものを使った科学実験や科学工作に手軽に挑戦できる動画を、サイエンスワールドホームページやfacebook上で紹介する動画配信サービスを開始しています。

◆開始日 順次掲載中

◆内容 ①わくわくワークショップの中から、身近にあるものでできる科学工作
②サイエンスワールドならではのスペシャルワークショップでの実験など

◆視聴方法 サイエンスワールド公式facebook

URL <https://www.facebook.com/gifu.scienceworld>

*詳しい内容などは、サイエンスワールドのホームページでご案内します。多様な科学実験・科学工作を配信していくきますので、お楽しみください。

サイエンスなび

マイナンバーカードでもらえるマイナポイントのお知らせ

令和2年9月1日～令和3年3月31日の期間中に、キャッシュレスでチャージまたは買い物すると、マイナポイントが25%分もらえます。1人当たり5,000ポイント(2万円分の買い物や前払い)を上限として付与され、1ポイント1円として買い物で使うことができます。ポイントの取得には、事前に①マイナンバーカードの取得、②マイナポイントの予約(マイキーIDの設定)、③決済サービスの選択がそれぞれ必要です。



マイナポイントの予約(マイキーIDの設定)の方法

マイナンバーカードを読み取り、スマートフォンやパソコンなどを使用して予約することができます。また、市民課に設置してあるタブレット端末を使用して予約することも可能です。

自分でマイナポイントの予約をする

マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書パスワード(マイナンバーカードに電子証明書を発行した際にご自分で決められたもの)を使用し、対応機種のスマートフォンやパソコンとICカードリーダーなどから予約できます。

市役所窓口でマイナポイントを予約する

平日の午前8時30分から午後5時15分まで、予約設定用のタブレット端末を市民課に設置しています。ご希望の方は、マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書パスワードをご準備の上、窓口までお越しください。係員がご案内します。

*窓口の状況によりお待ちいただく場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

*マイナポイントの申し込み(決済サービスの選択等)は、本人による手続きが原則となっています。

*マイナポイントの詳細については、こちらのQRコードから専用ホームページをご確認ください。(総務省HP)



◎問合せ 市民課 ☎ 68-9784

みんなと学校と教育委員会の

ほっとマイスクール 地域の方と共に!

稻津小学校では、PTAや地域の方に教えていただく機会がたくさんあります。今回は、その活動を紹介します。

読み聞かせ(PTA母親委員会)

PTAの母親委員会を中心に、朝読書の時間に年間7回(内1回は父親)の読み聞かせを行っています。毎回、どんなおはなしか、子どもたちは楽しみにしています。



5年 米作り(お米の先生(中山さん)、JAの皆さん、稻津コミュニティセンターの皆さん)

田んぼのお世話をしてくれる中山さんや農協の方から米作りを学びます。5月に田植えをし、秋には稲刈り・脱穀・五平餅づくりを計画しています。



稻津小学校



稻津小の陶壁

自転車教室・交通安全教室(稻津交番・交通安全協会の皆さん)

全校児童が分団登校の仕方を学びます。また、3年生は自転車の正しい乗り方や交通ルールを学びます。



あいさつ運動(青少年育成町民会議)

PTA役員や地域の方があいさつをしてくださいます。児童会(山びこ委員)も玄関前で毎朝あいさつ運動をしています。



花いっぱい事業(更生保護女性の会)

園芸福祉委員会と更生保護女性の会の皆さんとで、学校の花壇への花植えをします。



山びこ像

*ここで紹介した活動は、稻津小の活動のほんの一部です。稻津小学校では、これからも地域の方と共に、子ども達の未来を育むため、一歩一步、歩んでいきます!



お知らせ

中小企業退職金共済制度のご案内

「中退共」は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

<特徴>・掛け金の一部を国が助成します。

- ・掛け金は全額非課税、手数料もかかりません。
- ・社外積立型のため、管理が簡単です。
- ・パートタイマーさんも加入できます。

○問合せ 独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234

*新規加入の事業者に対して、掛け金の一部を市が補助する制度があります。詳しくは市役所商工課(☎ 68-9803)までお問い合わせください。

交通事故に遭ったときなどは届け出を!

瑞浪市国民健康保険に加入の方で、交通事故や傷害など、第三者(加害者)の行為によるけがの治療に国民健康保険証を使う場合は、保険者(瑞浪市)への届け出が義務付けられています。

本来、加害者が被害者に支払うべき医療費の全額を市がいったん負担するため、後日、加害者(本人もしくは保険会社など)に請求します。

届け出に必要なもの	交付場所
事故発生状況報告書	瑞浪市役所
同意書	
承諾書(被害者側)	
誓約書(加害者側)	
第三者の行為による傷病届 交通事故証明書	

*保険会社が代理で届け出をすることもできます。

○問合せ 保険年金課 ☎ 68-2118

じん肺認定者の方へ

東濃地区じん肺対策協議会・瑞浪市じん肺対策協議会は、じん肺認定者の方に対し、お見舞金を支給します。

◆対象者

- ①労働局よりじん肺管理区分4の認定を受けた方
- ②じん肺の合併症により労災保険の給付を受けている方
- *いずれも労働局からのじん肺管理区分決定通知書が必要です。
- ◆申請方法 瑞浪市ホームページまたは商工課にある申請用紙に必要事項を記入捺印の上、じん肺管理区分決定通知書の写しを添えて**9月30日(水)**までに提出してください。

○申込・問合せ 商工課 ☎ 68-9803

健康診断実施のお知らせ

特定健康診査

◆対象者 昭和20年8月1日～昭和56年3月31日生まれの瑞浪市国民健康保険加入者(ただし、令和2年4月1日から受診日まで継続して加入していること)
*対象者には受診券を発送済みです。

◆期間 11月30日(月)まで

◆内容 身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査

◆自己負担額 1,000円(医療機関窓口で支払い)

*今年度40歳に達する方(昭和55年4月1日から昭和56年3月31日生まれ)は、今年度に限り無料で受診できます。

*今年度に人間ドック等助成申請をする場合は受診できません。

◆事前予約 事前予約が必要な医療機関もありますので、受診券に同封した医療機関一覧を参照してください。

ぎふ・すこやか健康診査 ぎふ・さわやか口腔健診

後期高齢者医療制度の対象の方(7月31日までに75歳の誕生日を迎える方含む)には、後日、「ぎふ・すこやか健康診査」、「ぎふ・さわやか口腔健診」の案内を送付します。詳細につきましては、案内にてご確認ください。

○問合せ 保険年金課 ☎ 68-2118

募集

瑞浪市発明くふう作品を募集します

創意工夫と努力の積み重ねから生まれたアイデアや発明考案品を皆さんから募集します。

◆募集作品

【発明くふうの部】

縦・横・高さとも100cm以内で、重さ20kg以下の作品

【絵画の部】(小中学生のみ)

テーマ「未来の科学の夢や未来の世界」

◆応募資格 市内に在住・通勤・通学している方

◆申込締切 8月28日(金)午後5時まで

◆作品搬入日時 8月28日(金)、31日(月)、9月1日(火)午前9時から午後5時まで

◆申込・搬入先 瑞浪市役所商工課

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、展覧会は中止とし、作品の募集のみを行います。

*児童生徒の作品は各学校を通して応募してください。優秀作品は、岐阜県発明くふう展に推薦出品します。

*詳細は市ホームページをご覧ください。

○申込・問合せ 商工課 ☎ 68-9803

屋外広告物講習会 受講者募集

屋外広告物の表示および掲出物件の設置に関する知識を習得するための講習会です。

◆日 時 9月30日(水)9時30分～17時

◆場 所 岐阜市生涯学習センター

◆定 員 50名(先着順)

◆受講料 3,000円(課程一部免除者は1,800円)

◆申込期間 8月3日(月)～12日(水)*当日消印有効

*申込方法等は、岐阜市開発指導景観課のホームページでご確認ください。

○問合せ 岐阜市開発指導景観課 ☎ 058-265-3985
岐阜県広告美術業協同組合 ☎ 058-245-4472

健康

がん検診

▼会場 保健センター

受付時間	8時30分～11時			13時～15時30分
検診内容	大腸	乳	大腸	乳
8/27(木)	○	満員	○	○

▼会場 東濃厚生病院健康管理センター

受付時間	8時30分～11時	*○…受けられる 検診(選択可)	
検診内容	胃	肺	大腸
8/31(月)	満員	△	○

◆対象者 40歳以上の希望者(乳がんは女性のみ)(乳がん検診は令和元年度の受診者を除く)

◆費用 個人負担各500円(乳がんのみ1,000円)

*定員がありますので、電話等で事前に健康づくり課までお申し込みください。

*大腸がん検診を希望の方は採便容器を送付するため、10日前までにご予約ください。

○予約・問合せ 健康づくり課 ☎ 68-9785

ひざ痛・腰痛の健康相談(要予約・無料)

足腰の痛みでお悩みの方を対象に、リハビリのプロフェッショナル(理学療法士)が運動指導など日常生活の相談に応じます。

◆日 時 8月17日(月) 13時30分～15時30分

◆場 所 保健センター 2階診察室

◆定 員 4名(1人30分程度)

*新型コロナウイルス感染症の状況により、日程が変更となる可能性があります。

○予約・問合せ 高齢福祉課 ☎ 68-2117

歯科休日在宅当番医(救急)診療

◆診療時間 9時～15時(電話予約が必要です)

月 日	在宅当番医院	電話番号
8月10日(月・祝)	大塩歯科医院	65-2055

結核検診

7月10日(金)から30日(木)にかけて検診車が市内各地区を巡回します。巡回日時、コース等は7月1日号広報を参照ください。

*受診票がない方も当日受付可能です。

○問合せ 健康づくり課 ☎ 68-9785

風しんの抗体検査・予防接種が公費で受けられます

～国の風しん追加的対策(令和4年3月31日まで)～

◆対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(上記の方は、風しんの公的な予防接種を受ける機会がなく、他の世代と比べて抵抗力(免疫)をもっている方の割合が低いと言われています)

クーポン券について

(1)昭和41年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性には令和2年4月にクーポン券(抗体検査および予防接種)を送付しています。

(2)昭和37年4月2日～昭和41年4月1日生まれの男性には、次年度に送付予定ですが、今年度、希望される場合は、クーポン券を発行いたしますので、健康づくり課までご連絡ください。

(3)昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性には昨年度にクーポン券を送付してあります(令和2年3月末までのクーポン券をお持ちでまだ受けていない方は、今年度に限り、令和3年3月末まで使用できます)。

*クーポン券には有効期限がありますので早目に受診してください。

○問合せ 健康づくり課 ☎ 68-9785

ひきこもり相談会(要予約・無料)

誰にも打ち明けられずに、一人で悩んでいませんか?ひきこもりに悩むご本人やご家族等を対象に、県内を巡回して相談会を開催します。

精神科医師やひきこもり支援コーディネーターが個別相談をお受けいたします。

月 日	時 間	場 所
8/3(月)		東濃西部総合庁舎5階
10/14(水)	10時～12時15分	地域活動支援センター「ホーリーカロスセンター」(土岐市)

◆対象 ひきこもりに悩むご本人またはその家族

◆内 容 ひきこもり支援コーディネーターや精神科医による個別相談

*1人60分程度の相談になります。

◆主 催 岐阜県精神保健福祉センター

○申込・問合せ 東濃保健所 健康増進課

☎ 23-1111(内線361)

困りごと相談（8月分）

市役所(1階市民相談室)			
行政相談	人権こまりごと相談	住宅修繕相談	消費生活相談
8月11日(火) 13時30分～16時 生活安全課 ☎68-9748	8月20日(木) 13時30分～16時 生活安全課 ☎68-9748	8月19日(水) 10時～15時 都市計画課 ☎68-9816	毎週火曜日 10時～16時 *専門相談員による消費生活相談(予約制) *多重債務相談随時受付 生活安全課 ☎68-9748
弁護士による法律相談 8月4日(火) 10時30分～12時 8月20日(木) 13時30分～16時 *予約受付7月20日(月)～ 生活安全課 ☎68-9748	身体障がい者相談 8月3日(月) 10時～12時 社会福祉課 ☎68-2113	司法書士による 無料法律相談 新型コロナウイルス感染防止のため、8月相談については、中止します。 生活安全課 ☎68-9748	保健センター(相談室) 総合文化センター 陶児童館 移動家庭児童相談 8月5日(水) 10時～12時 子育て支援課 ☎68-2115

ハートピア(相談室)		
心配ごと相談	高齢者・障がい者 権利擁護相談	結婚相談
8月3日(月)・11日(火) ・17日(月)・24日(月) 13時30分～16時 社会福祉協議会 ☎68-4148	8月13日(木) 13時30分～16時 社会福祉課 ☎68-2113	8月5日(水)・9日(日) ・23日(日) 10時～16時 教育相談 毎週火・木曜日 13時～16時 教育相談室 ☎67-3338 電話がつながらない場合は 学校教育課(☎68-9833) までご連絡ください。
母子相談	障がい者就労巡回相談	児童相談
8月19日(水) 10時～15時 子育て支援課 ☎68-2115	8月18日(火) 13時30分～15時 社会福祉課 ☎68-2113	8月26日(水) 10時～15時 子育て支援課 ☎68-2115 児童相談所全国共通ダイヤル 虐待かもと思ったら ☎189へ
いじめ110番ダイヤル 学校でのいじめについて、悩まず電話してください。		
☎080-1615-2571 ☎080-1614-2572		

8月の納期(お支払いは便利な口座振替で)	
○市県民税(普通徴収) 2期分 8月31日(月)	
○市県民税(特別徴収)	7月分 8月11日(火)
○国民健康保険料	8月分 8月31日(月)
○後期高齢者医療保険料	2期分 8月31日(月)
○保育料	8月分 8月31日(月)
○上下水道料金・し尿処理手数料	7月分 8月31日(月)
○市営住宅使用料	8月分 8月31日(月)
○介護保険料	8月分 8月31日(月)
8月の斎場のお休み 環境課 ☎68-9806	
4日(火)・10日(月)・16日(日)・20日(木)・26日(水)	
生涯学習施設 8月休館日	
総合文化センター 3日、10日、17日、24日、31日	
市民図書館	3日、11日、17日、24日、28日、31日
市民体育館	3日、11日、17日、24日、31日
化石博物館 陶磁資料館 市之瀬記念美術館 地球回廊	3日、11日、17日、24日、31日
自然ふれあい館	3日、11日、12日、17日、24日、31日
サイエンスワールド	3日、11日、17日、24日、31日

陶都のまもり～多治見警察署だより～



■警察官採用試験を行います

◆受験資格

【警察官AII(男性・女性)】

- 昭和60年4月2日以降に生まれた方
- 大学(短期大学を除く)を卒業または令和3年3月31日までに卒業見込みの方

【警察官B(男性・女性)】

- 昭和60年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方
- 大学(短期大学を除く)を卒業または令和3年3月31日までに卒業見込み以外の方

◆受付期間 8月11日(火)まで

◆第一次試験 9月20日(日)

◆第二次試験 10月中旬～11月中旬

◆合格発表 12月上旬

◆採用予定日 令和3年4月1日

◆採用人員 AII15名程度、B40名程度



【多治見警察署員から一言】

特別な比較や能力が無くても、強い思いと優しい心があれば、誰だって警察官として活躍できます。もちろん大変なこともたくさんありますが、それ以上に大きなやりがいを感じることもできます。あなたも、岐阜県警察官としての人生を選択してみませんか?一緒に仕事ができる日を楽しみにしています!

◎問合せ 多治見警察署 ☎22-0110(代表)

瑞浪北中学校の音楽室・会議室が開放施設として利用できます

学校施設開放は、社会教育、社会スポーツ振興を目的として、学校教育に支障のない範囲で、市民の方に利用していただくために行われています。

利用するためには、団体としての登録の他に利用するための条件等があります。

詳細については、教育総務課までお問い合わせください。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、子どもたちが、安全安心な学校生活を送れるよう、利用後の消毒をお願いします。



開放施設名	利用できる日	利用できる時間	使 用 料		
			1日	5時間以内	冷暖房費
音楽室1 音楽室2 会議室	学校休業日 (土日祝日、夏休み等)	8時～22時	800円	400円	1時間につき300円
	平 日	18時～22時			

◎問合せ 教育総務課 ☎68-9831

子どもの

健 康 情 報

言葉の育ちは生まれた時から始まります(1歳頃までの言葉の発達について)

言葉は突然出てくるのではなく、日々の関わりの中で育っています。今回は1歳頃までの遊びや生活の中で言葉を育てるポイントをお伝えします。

月齢の目安	お子さんの様子	言葉を育てるために
0ヵ月～	●周りの声が聞こえ、人の顔に反応し、徐々に見つめるようになる ●心地よいと、自然に声を出す	◎赤ちゃんの反応を見て「おなかすいたね」「お尻さっぽりしたね」等、声をかけながら授乳やおむつ替えをしましょう
4ヵ月～	●声がする方を向き、声を出して笑いかける ●唇と舌の動かし方によって違う音が出せるようになる	◎赤ちゃんが興味を持って見つめているものに、「パパ／ママだよ」、「お人形さんだね」など、ゆっくり、短く、言葉にしてあげましょう
7ヵ月～	●「バババ…」「ンマンマン…」など、つながった声を出す ●記憶できるようになり、あやしてもらうことを予測できるようになる ●泣き方で感情や欲求を示す	◎「とんとんとんとんひげじいさん」などの繰り返しの音遊びをしましょう ◎顔や口の動きが見やすい位置で、「いない・いない・ばあ～」などの遊びをしましょう
10ヵ月～	●名前を呼ばれると振り向くようになる ●言葉に意味があることがわかり始め、要求を指さしや声で訴える	◎名前呼び遊び(「〇〇ちゃん」「はーい!」と手をあげる)をしましょう ◎赤ちゃんが注意を向けたもの(顔を向けたり手を伸ばしているもの)に「〇〇欲しいのね」「ワンワン来たね」、「びっくりしたね」など、気持ちを言葉にしてあげましょう
12ヵ月～	●パパ、ママなど言葉が始める 	◎「ちょうどい」「どうぞ」等のやりとり遊びに繰り返しつきあってあげましょう ◎「ボール・コロコロ・ポーン♪」、「うさぎびょんびょん♪」など、リズム遊びをしてみましょう

乳幼児健診・相談・歯みがき教室 ●令和2年8月分●

以下の事業につきましては、新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止または縮小して実施となる場合があります。ホームページ(新型コロナウイルス感染症について)をご確認の上、お越しください。また、新型コロナウイルス感染予防対策のため、窓を開けて換気をしながら行います。空調はついておりますが、暑くなる可能性もあるため、お茶を持参していただくなど、熱中症予防対策をお取りください。

場所=保健センター／料金=無料

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4ヶ月児健康診査	8月25日(火)	個別でご案内します	令和2年4月生まれ	母子健康手帳 アンケート・ すこやかファイル
1歳6ヶ月児健康診査	8月4日(火) 8月7日(金)	個別でご案内します	平成30年12月生まれ	母子健康手帳・ 問診票・アンケート すこやかファイル
3歳児健康診査	8月21日(金) 8月28日(金)	個別でご案内します	平成29年8月生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) すこやかファイル
乳幼児相談	8月3日(月)	9:15～11:00受付	要予約(3日前まで)	母子健康手帳
6ヶ月児教室	8月11日(火)	第1子10:30～10:40受付 第2子 9:30～ 9:40受付	令和2年2月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
8ヶ月児教室	8月11日(火)	13:00～13:15受付	令和元年12月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
1歳児すくすく教室	8月20日(木)	第1子10:40～10:50受付 第2子 9:40～ 9:50受付	令和元年8月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
2歳児歯みがき教室	8月31日(月)	平成30年8月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル	
2歳6ヶ月児歯みがき教室	8月17日(月)	個別でご案内します	平成30年2月生まれ *染め出し・フッ素塗布は中止	
3歳6ヶ月・4歳・4歳6ヶ月児歯みがき教室		中止		

*2歳未満のお子さんは感染予防のため、バスタオル等敷物をご持参ください ◎申込・問合せ 健康づくり課 ☎68-9786

子育て支援センターだより

8月の予定 各センターの開所時間
月曜日～金曜日 8:30～17:00
土曜日 8:30～12:00

	おんぶにだっこ (稻津小となり)		愛モア (みどり幼稚園内)		ハグハグ (桔梗幼稚園内)		スマイル (竜吟幼稚園内)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 土	☆		☆		☆		☆	
2 日								
3 月	☆		☆	☆	☆		☆	
4 火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	
5 水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
6 木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
7 金	うさぎ	☆	ねんね		☆		ぺんぎん	☆
8 土	☆		☆		☆		☆	
9 日								
10 月								
11 火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	
12 水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
13 木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ねんね	
14 金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆
15 土	☆		☆		☆		☆	
16 日								
17 月	☆		☆	☆	☆		☆	
18 火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	発達相談
19 水	ねんね		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
20 木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	発達相談	☆	ひよこ
21 金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆
22 土	☆		☆		☆		☆	
23 日								
24 月	☆		☆	☆	☆		☆	
25 火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ねんね	☆	☆	
26 水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
27 木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
28 金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆
29 土	☆		☆		☆		☆	
30 日								
31 月	☆		☆	☆	☆		☆	

*新型コロナウイルスの影響により、予定が変更になる場合があります。

気象警報が発表されたときの利用について

瑞浪市に気象警報が発表された際には、下記のとおり対応します
のでご理解ください。

①警報が出ている間は、各センターの利用を中止します。午前10時前に解除された場合、センターごとに安全を確認してから開所します。

午前10時以降に解除された場合、午前中は閉所となります。

②開所中に警報が発表された場合、その時点で利用を中止します。

「瑞浪市ファミリー・サポートセンター」について

ファミリー・サポートセンターは、子育ての応援をしてほしい人(依頼会員)と子育てのサポートをしたい人(援助会員)が会員となって、子どもの送迎や、一時的に保育が困難な場合の預かりなどの援助活動を行なう組織です。

会員になるためには、市内に在住または勤務する方で事前の登録が必要です。援助会員、募集中です。子育ての応援をしていただける方、登録をお待ちしています。

○申込・問合せ

稻津地域子育て支援センター「おんぶにだっこ」
☎66-1064 (平日9時30分～16時)
瑞浪市役所 子育て支援課
☎68-2111(内線103) (平日9時～17時)



▷表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30～12:00
午後(☆)	13:00～14:00「愛モア」 13:00～15:00「おんぶにだっこ」「ハグハグ」「スマイル」
区分	年齢の目安
うさぎ (2歳児)	平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子と親
ぺんぎん (1歳児)	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子と親
ひよこ (0歳児)	平成31年4月2日以降生まれの子と親
ねんね	ねんね～お座りぐらいまでの子と親

■発達相談…言葉や発達について、子ども発達支援センターの方に相談できます。(予約不要 10時30分～)

～お知らせ～

感染拡大防止のため、親子遊び・ふれあい遊びを中止しております。
12時～13時は、換気および消毒作業のため利用できません。お弁当の持ち込みも中止です。
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

まちかど 写 真 館



瑞浪桔梗LCから消毒液の寄贈

5月25日

瑞浪桔梗ライオンズクラブから手指消毒用のアルコール3缶(1缶16リットル)が寄贈されました。寄贈されたアルコールは市内の小中学校で使用されます。

同クラブの西尾英弘会長は「低学年の児童に手洗いの徹底は難しいと思うので、役立てていただきたい」と述べました。

手洗いと消毒で感染防止

6月9日

大型生物の化石が見つかるかも?

明世町の市道工事現場で化石を多く含む地層が新たに露出し、化石博物館の学芸員による現場調査が始まりました。

現場の地層は約1800万年前の「瑞浪層群戸狩層」で、過去に海生哺乳類のデスマスチルスが発見された地層と同一の地層であり、すでに複数の貝化石が見つかっています。



調査は工事と並行して行います

瑞浪市会計年度任用職員を募集します



任用期間は雇用決定日～令和3年3月31日までの期間となります。

◆職種 保健師(1名) ◆内容 保健指導全般 ◆勤務条件 月～金曜日(1日7時間30分)

◆申込期限 7月28日(火) ◆報酬 時給1,355円～(片道2km以上は通勤手当あり)

◆申込 専用の申込書(市ホームページにてダウンロード)または市販の履歴書(写真貼付)に保健師免許証の写しを添えて、持参または郵送してください。

*詳細については市ホームページをご確認ください。 ◎応募・問合せ 健康づくり ☎ 68-9786

Jアラート(全国瞬時警報システム)伝達試験のお知らせ

地震や武力攻撃などの発生時に備え、市が導入しているJアラート(全国瞬時警報システム)を用いた緊急情報の伝達試験を行います。なお、この試験は全国的に実施されるものです。

8月5日(水) 午前11時ごろ、防災行政無線、防災ラジオ、防災・防犯「絆」メール
市公式LINE、市ホームページで試験を行います。

当 日 の
放送内容

チャイム音 → 「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、広報みずなみです」 → チャイム音

*気象・地震活動の状況によっては、試験放送を中止する場合があります。

◎問合せ 生活安全課 ☎ 68-9736

市ホームページの「まちかど写真館」では上記以外の記事も掲載しています。

まちかど写真館 瑞浪市

検索

瑞浪市の人口=37,059人(15,397世帯) *7月1日現在