



## 2つの相談の形

2 Forms of support

Career consulting and Mental Counseling

### 1 キャリアコンサルティング

ぎふサポでは面談(キャリアコンサルティング)での支援が基本になります。

就労に対するの悩みなど専任の相談員が話を伺い適切なキャリアプラン作りをサポートします。

月～金曜日 10:00～17:00  
第1土曜日 10:00～17:00 1回50分

遠隔地、交通の便の悪い場所にお住いの方は、テレビ電話等を用いたご相談も承っております。

※利用登録及び支援の際に、来所をしていただく必要がございます。詳しくはお問い合わせください。



※サテライト等の詳細は裏面をご覧ください。

### 2 メンタルカウンセリング

心の悩みや不安を取り除き「心の元気づくり」をサポートします。

火曜日 13:00～17:00 1回50分

相談はすべて無料・予約制です。事前にお問い合わせください。

TEL:058-216-0125 E-Mail:gifusapo@icds.jp

## 各種セミナー・サークル Support Program for Youth



### 就活サークル

自己理解、応募書類作成、模擬面接など就活の基本から実践まで学びます。

### コミュニケーションサークル

コミュニケーションの基礎、コミュニケーションの実践トレーニング。

### ソーシャルサークル

社会に出ていく上で必要なスキルをボランティア活動などを通して身につけます。

### 若者親睦会

参加者が自主的に企画・運営しています。みんなで決めてみんなでやろう！

### 本音セミナー

様々な分野で活躍する人からイキイキとした人生を送るヒントを学びましょう。

### 就チャレ

宿泊と通所を組み合わせると就活に必要な訓練を集中的に行う約1ヶ月のプログラムです。

### ジョブトレーニング・職場体験

実際に企業に行き「しごと」を体験して、働く自信をつけます。(2日間～1ヶ月間の職場体験)

## 保護者サポートプログラム Support Programs for Parents and Guardians

### 保護者勉強会

家庭コミュニケーションのツボや若者の心理を勉強します。

### キャラバン隊によるセミナー

西濃・中濃・東濃・飛騨地区で出張セミナー及び個別相談会を実施しています。

※日程は下記webサイトでご確認ください(要事前予約・無料)。

## 無料パソコン講座

Microsoft Office2016のWord Excel Powerpointが無料で学べる講座です。

就職で必要とされるPCスキルを身につけられます。



## 企業のみなさまへ

岐阜県若者サポートステーションでは、職場体験の受け入れ先企業を募集しています。

是非ご協力お願いいたします。

## 岐阜サポ情報をWEBでお届け!!

・スケジュール・イベント情報

・ぎふサポfacebook

岐阜サポ



## 岐阜サポ情報をLINE@でお届け!!

登録はQRコードまたは

下記を検索ください

LINE ID : @nyt0617g



# ぎふサポって？

働くことについてさまざまな悩みを抱えている  
15歳～49歳までの方が就労に向かえるよう、  
多様な支援プログラムでサポートします。

自分らしい働き方って。

何か始めるきっかけがない…。

誰かに相談したい。

仕事をする自信が…。



岐阜県若者サポートステーションは  
岐阜労働局及び、岐阜県の委託により  
NPO法人ICDSが運営・実施しています。



## お問合せ・ご予約

(本所) 岐阜県若者サポートステーション

〒500-8856 岐阜市橋本町1-10-1アクティブG2F

TEL 058-216-0125 FAX 058-216-0124

E-mail: gifusapo@icds.jp

URL: <http://gifusapo.icds.jp>

岐阜サポ



利用時間：10:00～17:00 (開所 9:30) (月～金曜日)  
(休日は HPの「岐阜サポスケジュール」をご覧ください。)

※専用の駐車場はありませんので、お近くの駐車場をご利用ください。

## サテライト&出張相談

### ●岐阜出張相談

第1土曜日 10:00～17:00  
岐阜市数田南5-14-12  
岐阜県シンクタンク庁舎  
第4金曜日 13:00～16:00  
岐阜市五坪1-9-1  
ハローワーク岐阜

### ●西濃出張相談

第1火曜日 10:00～17:00  
大垣市江崎町422-3  
岐阜県西濃総合庁舎  
第3火曜日 13:00～16:00  
大垣市藤江町1-1-8  
ハローワーク大垣

### ●可児サテライト

毎週水曜日 10:00～17:00  
可児市広見1-5  
可児市総合会館

### ●多治見市出張相談

第24火曜日 10:00～17:00  
多治見市新町1-23  
多治見市産業文化センター

### ●郡上サテライト

毎週火曜日 10:00～17:00  
郡上市大和町徳永585  
郡上市役所大和庁舎

※祝祭日は実施しません。

※上記日程以外に、保護者勉強会、キャラバン隊セミナー等、各種イベントを開催します。

### ●飛騨高山サテライト

月～土曜日 9:30～17:00  
(第1土曜日のみ)  
高山市天満町5-1-25  
飛騨地域地場産業振興センター

### ●高山出張相談

第3火曜日 14:00～17:00  
高山市上岡本町7-478  
ハローワーク高山

### ●飛騨市出張相談

毎週水曜日 13:00～16:00  
飛騨市古川町若宮2-1-66  
古川町公民館(総合会館)

### ●下呂市出張相談

第2火曜日 10:00～16:00  
下呂市森883-1  
下呂福祉会館  
第4火曜日 10:00～16:00  
下呂市萩原町萩原1166-8  
星雲会館

### ●恵那市出張相談所

第1,3,5火曜 10:00～17:00  
恵那市長島町正家1-5-13  
恵那市共同福祉会館

社会的・職業的自立を目指すための  
総合相談窓口



# 岐阜県若者サポートステーション

GIFU-SAPO GUIDE 2020



# 就活の悩みに 終止符を。

対象

15歳～49歳までの無業状態の方  
およびその保護者  
相談はすべて無料・予約制です。

