

書類選考に通らなくなってきた。

仕事の探し方がわからない。

親の介護で満足に働けない。

岐阜サポ サポステ **PLUS**

一度も働いたことがない。

誰に相談したらいいんだろう。

相談無料

40歳から49歳までの方の 「働きたい」を応援！

岐阜サポ サポステ PLUS とは

サポステの対象年齢が49歳までに上がりました。

特に就職氷河期世代（40歳から49歳）の方の支援を強化し、非正規雇用、介護による離職、長期無業状態など一人では難しい就活を支援していきます。

お気軽にご連絡ください！

岐阜県若者サポートステーション

 **058-216-0125**

ご利用時間 10:00 ~ 17:00 (月~金)



岐阜サポ サポステ PLUS

相談

・就活相談

1回50分で就労に対するの悩みなどを専任の相談員が話を伺い、計画を立て、それを実行に移すためのサポートを行います。

・メンタルカウンセリング

心の悩みや不安を取り除き「心の元気づくり」をサポートしています。

各種プログラム

・就活サークル

自己理解、応募書類作成、模擬面接など就活の基礎から実践まで学べます。

・コミュニケーションサークル

コミュニケーションの実践トレーニング。

・ソーシャルサークル

社会に出ていく上で必要なスキルをボランティア活動などを通じて学びます。

・本音セミナー

様々な分野で活躍する人から人生を送るヒントを学びましょう。

・パソコン講座

ワード・エクセル・パワーポイントの基本が学べます。

・就チャレ

宿泊と通所を組み合わせることで就活に必要なスキルを集中的に身につけます。

職場体験

「働いた経験がなくて不安…」

「仕事を辞めてからずいぶん経つし…」

「働くなって、実際どんなふうなんだろう？」

等々お悩みの方に対して地元の様々な企業・団体の皆様のご協力により、職場体験を実施しています。

お仕事未経験の方や、働くイメージを作りたい方におすすめです。



岐阜県若者サポートステーション

・本所： ☎500-8856 岐阜市橋本町1-10-1アクティブG 2F

☎ 058-216-0125

✉ gifusapo@icds.jp

・飛騨高山サテライト： ☎506-0025 高山市天満町5-1-25 飛騨地域地場産業振興センター4F

☎ 0577-35-4770

・可見サテライト： ☎509-0214 可見市広見 1-5 可見市総合会館

・郡上サテライト： ☎501-4607 郡上市大和町徳永585 郡上市役所大和庁舎

・その他出張相談窓口：西濃・多治見・恵那・飛騨・下呂



岐阜サポ情報をLINE@でお届け!!
登録は上記QRコード
またはLINE ID @nyf0617g より