

令和元年度 30歳代健康診査

位置づけ みずなみ健康 21(第2次) (生活習慣病の発症予防と重症化予防のための対策事業)

<目的> ・生活習慣病を発症する前の年代である30歳代を対象者に健康診査を実施し、生活習慣を見直す機会としていただく。

・継続的に受診し、40歳以降は特定健康診査を受けていただくよう促す。

<実施期間> 4日間(日曜日を含む)

<対象者> 昭和55年4月1日～平成2年3月31日生まれ

<健診内容> 身体計測(身長、体重、腹囲)／血圧測定／尿検査(蛋白・糖・潜血)／

血液検査 *脂質(LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪)

*肝機能(GOT、GPT、 γ -GTP)

*腎機能(クレアチニン) *尿酸

*血糖(ヘモグロビンA1c) *貧血(赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値)

*ピロリ菌抗体値検査(希望者のみ)

問診、保健指導:健診内容の説明、生活習慣病予防の必要性(健康ファイル配布)、

歯周病検診(希望者) ※説明会希望調査、健診受診動機の調査

<判定基準> 特定健康診査と同様

<個人負担金> 500円(ピロリ菌抗体値検査希望者は別途500円)

<周知方法> 個人通知…①30歳・35歳 795名

② ①以外の国保加入者全員 352名

③過去に30歳代健診の受診歴がある者 337名

④昨年度3歳母健康チェック受診者 61名

<受診者> 259名(国保加入者:58名 受診率:14.1%) ※健診受診者(国保)/国保加入者(412名)

(継続受診者:125名 継続受診率49.0%) ※継続受診者/昨年度健診受診者*(255名)

(※H31に40歳になる者を除いた数)

H30年度に30歳代健診を受診し、H31に特定健診受診につながったケース

:0名/3名中(国保加入者)

結果説明会<対象者> 71名

◎保健指導の呼び出し選定基準

①特定保健指導対象者(積極的支援および動機づけ支援)

②上記以外で下記に該当する者

・血圧 140/90mmHg以上 ・HbA1c 6.0以上(NGSP値) ・LDL 140mg/dl以上

・Hb 10.0mg/dl未満 ・尿蛋白(+)以上、尿潜血(+)以上

※②については、特定健診結果判定基準の受診勧奨値+市独自判定基準を用いた

<実施期間> 3日間(平日夜間・日曜日を含む)

<スタッフ> 保健師・管理栄養士

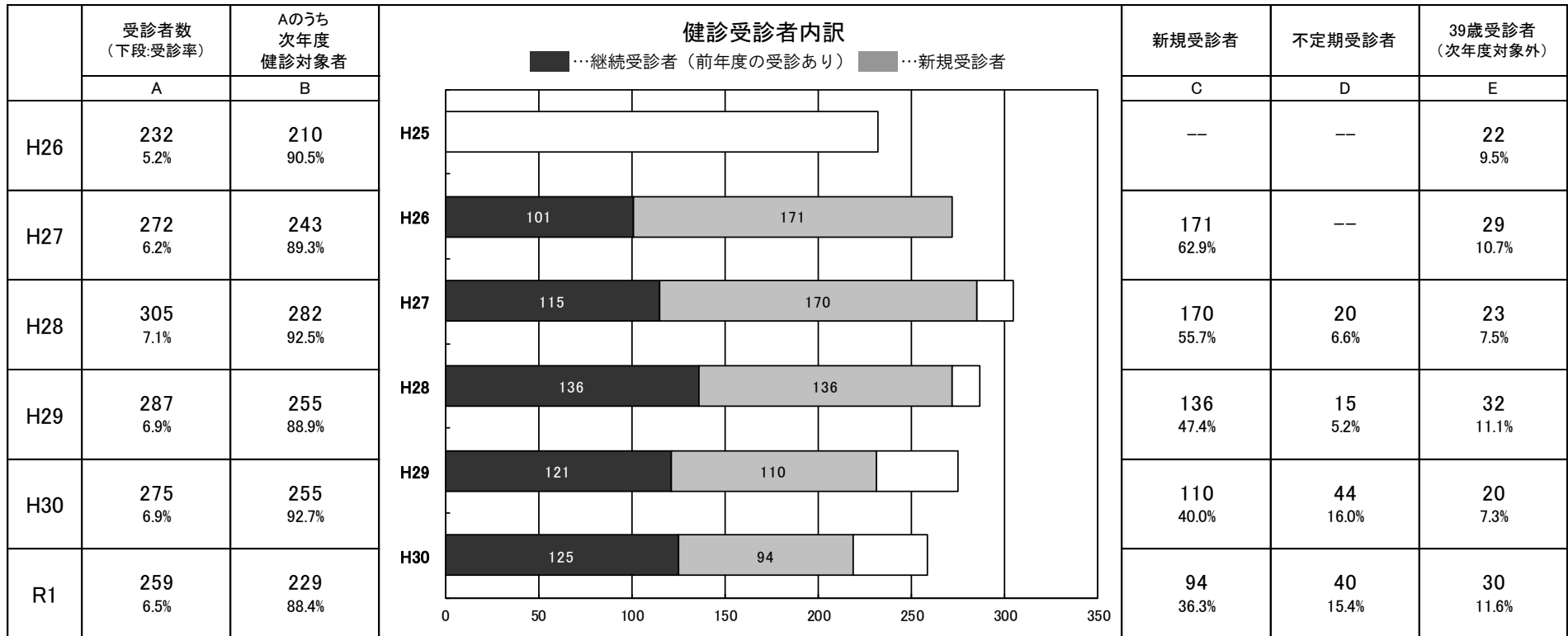
<参加者数> 60名(未来所者は個別対応または電話し結果送付)

	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	
結果説明会対象者数(人)	95	34	46	61	70	78	73	71	
参加者(人)	84	27	32	42	67	61	66	60	
参加率(%)	88.4	79.4	69.6	68.9	95.7	78.2	90.4	84.5	
再掲	特定保健指導対象者数(人)	26	14	25	17	29	27	28	29
	健診受診者中の割合(%)	11.3	6.5	10.8	6.3	9.5	9.4	10.2	11.3

30歳代健診受診率の推移

	対象者数	受診者数	受診率	継続受診者数		新規受診者数		不定期受診者数	
				人数	割合	人数	割合	人数	割合
	A	B	B/A	D	D/B(前年)	C	C/B	D	D/B
H25	4,480	232	5.2%	--	--	--	--	--	--
H26	4,372	272	6.2%	101	43.5%	171	62.9%	--	--
H27	4,293	305	7.1%	115	42.3%	170	55.7%	20	6.6%
H28	4,161	287	6.9%	136	44.6%	136	47.4%	15	5.2%
H29	4,006	275	6.9%	121	42.2%	110	40.0%	44	16.0%
H30	3,985	259	6.5%	125	45.5%	94	36.3%	40	15.4%

※対象者数は、その年の4月1日現在の人口ピラミッドより30歳～39歳の人数
 ※継続受診者は前年度と比較して算出
 ※新規受診者は過去に1回も受診したことがない者
 ※不定期受診者とは前年度には受診していないものの、過去に健診を受診したことがある者



受診者総数	6年連続受診		5年受診		4回受診		3回受診		2回受診		1回のみ受診	
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	G	G/A
904	9	1.0%	26	2.9%	66	7.3%	81	9.0%	208	23.0%	523	57.9%

■令和元年度30歳代健診受診状況

受診者数	259人
------	------

血压

血压分類	高血圧症 治療の有無		治療中		治療なし	
	受診者	人数	割合	人数	割合	
	259	2	0.8%	257	99.2%	
正常血圧	210	81.1%	0	0.0%	210	81.7%
正常高値血圧	7	2.7%	0	0.0%	7	2.7%
高値血圧	32	12.4%	0	0.0%	32	12.5%
I度高血圧	8	3.1%	2	100.0%	6	2.3%
II度高血圧	1	0.4%	0	0.0%	1	0.4%
III度高血圧	1	0.4%	0	0.0%	1	0.4%

尿たんぱく

尿たんぱく	3疾患 高血圧/糖尿病/脂質異常 治療の有無		治療中		治療なし	
	受診者	人数	割合	人数	割合	
	257	8	3.1%	249	96.9%	
(-)	187	72.8%	6	75.0%	181	72.7%
(±)	64	24.9%	2	25.0%	62	24.9%
(+)	5	1.9%	0	0.0%	5	2.0%
(2+)	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
(3+)	1	0.4%	0	0.0%	1	0.4%

HbA1c

HbA1c (NGSP)	糖尿病 治療の有無		治療中		治療なし	
	受診者	人数	割合	人数	割合	
	259	1	0.4%	258	99.6%	
5.5以下	183	70.7%	0	0.0%	183	70.9%
5.6~5.9	70	27.0%	0	0.0%	70	27.1%
6.0~6.4	4	1.5%	0	0.0%	4	1.6%
6.5~6.9	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
7.0~7.9	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
8.0以上	2	0.8%	1	100.0%	1	0.4%
(再掲)8.4以上	1	0.4%	0	0.0%	1	0.4%

eGFR

eGFR	3疾患 高血圧/糖尿病/脂質異常 治療の有無		治療中		治療なし	
	受診者	人数	割合	人数	割合	
	259	8	3.1%	251	96.9%	
再)110以上	34	13.1%	1	12.5%	33	13.1%
G1 90以上	148	57.1%	2	25.0%	146	58.2%
G2 60~90未満	111	42.9%	6	75.0%	105	41.8%
G3a 45~60未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
G3b 30~45未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
G4 15~30未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
G5 15未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
再)50未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

LDL-C

LDL-C	脂質異常症 治療の有無		治療中		治療なし	
	受診者	人数	割合	人数	割合	
	259	5	1.9%	254	98.1%	
再)80未満	28	10.8%	0	0.0%	28	11.0%
100未満	92	35.5%	0	0.0%	92	36.2%
100~119	72	27.8%	0	0.0%	72	28.3%
120~139	49	18.9%	0	0.0%	49	19.3%
140~159	26	10.0%	1	20.0%	25	9.8%
160~179	14	5.4%	4	80.0%	10	3.9%
180以上	6	2.3%	0	0.0%	6	2.4%

メタボリックシンドローム

メボ判定	3疾患 高血圧/糖尿病/脂質異常 治療の有無		治療中		治療なし	
	受診者	人数	割合	人数	割合	
	259	8	3.1%	251	96.9%	
非該当	240	92.7%	5	62.5%	235	93.6%
予備群	14	5.4%	1	12.5%	13	5.2%
該当者	5	1.9%	2	25.0%	3	1.2%
2項目	5	1.9%	2	25.0%	3	1.2%
3項目	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

中性脂肪

中性脂肪	脂質異常症 治療の有無		治療中		治療なし	
	受診者	人数	割合	人数	割合	
	259	5	1.9%	254	98.1%	
149以下	232	89.6%	2	40.0%	230	90.6%
150~299	23	8.9%	3	60.0%	20	7.9%
300~399	2	0.8%	0	0.0%	2	0.8%
400以上	2	0.8%	0	0.0%	2	0.8%

<現状や課題と今後の対応>

- ・受診者数が少なく、増えていない。
- 健診受診の機会が得られにくい国民健康保険加入者や主婦への受診勧奨方法を考えていく。
- ・検査結果が正常範囲外の方は少ないが、受診が必要な方もいる。
- 個別支援が大事と言える。受診勧奨値の方が確実に受診できるよう支援する。
- 正常範囲内でも数値の変化をみていくことは、自身の生活習慣改善の機会となるので大切である。引き続き、健診の継続受診の必要性を全受診者に伝えていく。