

行動目標および数値経年一覧表								資料①-1		
分野		項目			目標値(第3次)		R5	R6	R7	
全体目標	健康寿命の延伸			健康寿命(※)	男性	増加	81.0	80.6	80.3	
					女性	増加	85.0	84.8	84.3	
	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加			前年度からの増加分	男性	+1.7以上	—	-0.4	-0.3	
					女性	+1.0以上	—	-0.2	-0.5	
	※国保データベースの『平均自立期間(要介護2以上)』の値で比較			平均寿命(R2)	男性	82.2				
					女性	87.9				
				H27からR2の増加分	男性	+1.7				
					女性	+1.0				
個人の行動と健康状態の改善	栄養・食生活	①30～60歳代の肥満者の割合の減少			男性	27.2%	28.4	26.5	31.9	
					女性	13.6%	14.9	14.8	14.8	
		②3歳児の尿中食塩濃度検査による基準値(食事摂取基準に基づく)を超える児の減少				20.0%	74.4	72.3	81.0	
	身体活動・運動	①運動習慣がある人(1日30分以上、週2回以上、1年以上継続)の割合の増加								
		30歳代				20.0%	18.2	17.7	18.6	
		40～64歳				40.0%	36.0	37.1	31.0	
	飲酒	①生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人(1日当たりの純アルコール量:男性40g以上、女性20g以上摂取している人)の割合の減少			男性	10.0%	13.2	16.3	13.1	
					女性	0.0%	13.3	15.8	8.9	
	喫煙	①20歳以上の人の喫煙率の減少				7.0%	11.3	12.3	11.7	
	歯・口腔の健康	①幼児期(3歳児)のう歯のない児の割合の増加、学童期(12歳児)の1人平均う歯数の減少			3歳児	95.0%	95.6	95.3	95.3	
					12歳児	0.2本	0.6	0.4	0.3	
		②40歳における歯周炎を有する人(4mm以上の歯周ポケット)の割合の減少				10.0%	13.6	15.1	24.0	
	のこころの健康	①睡眠がとれていない人の割合の減少				20.0%	26.9	28.2	29.2	
	がん	①75歳未満の悪性新生物(がん)の年齢調整死亡率の減少(人口10万対)			男性	減少	集計中	集計中	集計中	
					女性		集計中	集計中	集計中	
		②がん検診受診率の向上								
		胃がん検診(国民健康保険加入者50～69歳、隔年検診)				28.0%	20.3	16.1	16.1	
		肺がん検診(国民健康保険加入者40～69歳)				20.0%	13.0	12.8	14.1	
		大腸がん検診(国民健康保険加入者40～69歳)				31.0%	23.2	22.3	22.3	
		子宮頸がん検診(国民健康保険加入者20～69歳、隔年検診)				20.0%	14.6	21.3	17.6	
		乳がん検診(国民健康保険加入者40～69歳、隔年検診)				44.0%	30.2	26.6	25.1	
		胃がん検診(50～69歳、隔年検診)				60.0%	9.8	11.3	8.6	
		肺がん検診(40～69歳)				60.0%	5.6	4.1	4.1	
		大腸がん検診(40～69歳)				60.0%	9.2	8.0	7.1	
		子宮頸がん検診(20～69歳、隔年検診)				60.0%	14.9	15.4	15.2	
	乳がん検診(40～69歳、隔年検診)				60.0%	22.7	21.4	20.6		

※2:数値の色分けは、目標値を達成している数値は赤字。前年度の値と比べ今年度の値が良くなっているものを桃色で塗っています。

※3:年度をまたぐ事業などで、数値が出ていない箇所は『集計中』とさせていただきます。

行動目標および数値経年一覧表(当日配布資料)

資料①-2

分野		項目		目標値(第3次)	R5	R6	R7
個人の行動と健康状態の改善	循環器疾患	①脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(人口10万対)					
		脳血管疾患	男性	減少	106.9	79.5	集計中
			女性		96.8	119.7	集計中
		虚血性心疾患	男性	減少	135.0	187.5	集計中
			女性		193.6	217.6	集計中
		②Ⅱ度高血圧(診察室血圧160-179 かつ/または 100-109mmHg)以上の人(内服加療中を含む)の割合の減少		7.0%	8.3	7.2	6.8
		③脂質異常症の人(LDL160mg/dl以上)の割合の減少(内服加療中の者を含む)		9.5%	12.1	11.1	10.6
		④メタボリックシンドロームの該当者・予備群の割合の減少	該当者	14.1%	18.3	19.0	19.9
			予備群	7.8%	10.9	9.9	10.6
		⑤市特定健康診査受診率・市特定保健指導終了率の向上					
	市特定健康診査受診率		60.0%	38.0	39.0	36.6	
	市特定保健指導終了率		60.0%	44.0	48.3	集計中	
	糖尿病	①糖尿病が強く疑われる人(HbA1c6.5%以上)の割合の抑制(未治療者)		2.6%	4.3	4.0	3.7
		②血糖コントロール不良の人(HbA1c8.0%以上)の割合の減少		1.0%	1.0	1.3	0.8
		③治療を継続している人(前年度・当該年度ともに服薬あり)の割合の増加		92.5%	54.6	60.2	86.6
		④年間新規透析患者数(国民健康保険加入者)の減少		減少	5	6	0
社会環境の質の向上		地域活動やボランティア、NPO活動の参加率の増加		24.7%	26.4	21.5	調査なし
ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	こども	①小学5年生の肥満傾向児の割合の減少	男子	10.0%	12.91	9.89	12.67
			女子	5.0%	8.64	7.08	9.49
	②3歳児の母親の喫煙率の減少		3.0%	5.7	5.2	4.5	
	女性	①妊婦(非妊娠時)のやせの人(BMI18.5未満)の割合の減少		15.0%	17.6	12.0	15.4
		②1日当たりの純アルコール摂取量が20g以上の女性の割合の減少		10.0%	13.3	15.8	8.9
		③妊婦の喫煙率の減少		0%	2.1	1.0	0.6
	高齢者	①BMI20以下の高齢者(75歳以上)の割合(すこやか健診受診者)の減少		20.2%	25.3	23.7	21.8