

行動目標および数値経年一覧表(当日配布資料)

資料①-1

分野		項目		目標値(第3次)		R5	R6	
全体目標	健康寿命の延伸 平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加 ※国保データベースの『平均自立期間(要介護2以上)』の値と比較			健康寿命(※)	男性	増加	81.0	80.6
					女性	増加	85.0	84.8
				前年度からの増加分	男性	+1.7以上	—	-0.4
					女性	+1.0以上	—	-0.2
				平均寿命(R2)	男性	82.2		
					女性	87.9		
				H27からR2の増加分	男性	+1.7		
					女性	+1.0		
個人の行動と健康状態の改善	栄養・食生活	①30～60歳代の肥満者の割合の減少	男性	27.2%	28.4	26.5		
			女性	13.6%	14.9	14.8		
		②3歳児の尿中食塩濃度検査による基準値(食事摂取基準に基づく)を超える児の減少		20.0%	74.4	72.3		
	身体活動・運動	①運動習慣がある人(1日30分以上、週2回以上、1年以上継続)の割合の増加						
		30歳代		20.0%	18.2	17.7		
		40～64歳		40.0%	36.0	37.1		
	飲酒	①生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人(1日当たりの純アルコール量:男性40g以上、女性20g以上摂取している人)の割合の減少	男性	10.0%	13.2	16.3		
			女性	10.0%	13.3	15.8		
	喫煙	①20歳以上の人の喫煙率の減少		7.0%	11.3	12.3		
	歯・口腔の健康	①幼児期(3歳児)のう歯のない児の割合の増加、学童期(12歳児)の1人平均う歯数の減少	3歳児	95.0%	95.6	95.3		
			12歳児	0.2本	0.6	0.4		
		②40歳における歯周炎を有する人(4mm以上の歯周ポケット)の割合の減少		10.0%	13.6	15.1		
	のこころの健康	①睡眠がとれていない人の割合の減少		20.0%	26.9	28.2		
	がん	①75歳未満の悪性新生物(がん)の年齢調整死亡率の減少(人口10万対)	男性	減少	集計中	集計中		
			女性		集計中	集計中		
		②がん検診受診率の向上						
		胃がん検診(国民健康保険加入者50～69歳、隔年検診)			28.0%	20.3	16.1	
		肺がん検診(国民健康保険加入者40～69歳)			20.0%	13.0	12.8	
		大腸がん検診(国民健康保険加入者40～69歳)			31.0%	23.2	22.3	
		子宮頸がん検診(国民健康保険加入者20～69歳、隔年検診)			20.0%	14.6	21.3	
		乳がん検診(国民健康保険加入者40～69歳、隔年検診)			44.0%	30.2	26.6	
		胃がん検診(50～69歳、隔年検診)			60.0%	9.8	11.3	
		肺がん検診(40～69歳)			60.0%	5.6	4.1	
		大腸がん検診(40～69歳)			60.0%	9.2	8.0	
		子宮頸がん検診(20～69歳、隔年検診)			60.0%	14.9	15.4	
		乳がん検診(40～69歳、隔年検診)			60.0%	22.7	21.4	

※2:数値の色分けは、目標値を達成している数値は赤字。令和5年度の値と比べ令和6年度の値が良くなっているものを桃色で塗っています。

※3:年度をまたぐ事業などで、数値が出ていない箇所は『集計中』とさせていただきます。

行動目標および数値経年一覧表(当日配布資料)

資料①-2

分野		項目		目標値(第3次)	R5	R6
個人の行動と健康状態の改善	循環器疾患	①脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(人口10万対)				
		脳血管疾患	男性	減少	106.9	79.5
			女性		96.8	119.7
		虚血性心疾患	男性	減少	135.0	187.5
			女性		193.6	217.6
		②Ⅱ度高血圧(診察室血圧160-179 かつ/または 100-109mmHg)以上の人(内服加療中を含む)の割合の減少		7.0%	8.3	7.2
		③脂質異常症の人(LDL160mg/dl以上)の割合の減少(内服加療中の者を含む)		9.5%	12.1	11.1
		④メタボリックシンドロームの該当者・予備群の割合の減少	該当者	14.1%	18.3	19.0
			予備群	7.8%	10.9	9.9
		⑤市特定健康診査受診率・市特定保健指導終了率の向上				
	市特定健康診査受診率		60.0%	38.0	39.0	
	市特定保健指導終了率		60.0%	44.0	集計中	
	糖尿病	①糖尿病が強く疑われる人(HbA1c6.5%以上)の割合の抑制(未治療者)		2.6%	4.3	4.0
		②血糖コントロール不良の人(HbA1c8.0%以上)の割合の減少		1.0%	1.0	1.3
		③治療を継続している人(前年度・当該年度ともに服薬あり)の割合の増加		92.5%	54.6	60.2
		④年間新規透析患者数(国民健康保険加入者)の減少		減少	5	6
社会環境の質の向上		地域活動やボランティア、NPO活動の参加率の増加		24.7%	26.4	21.5
ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	こども	①小学5年生の肥満傾向児の割合の減少	男子	10.0%	12.91	9.89
			女子	5.0%	8.64	7.08
		②3歳児の母親の喫煙率の減少		3.0%	5.7	5.2
	女性	①妊婦(非妊娠時)のやせの人(BMI18.5未満)の割合の減少		15.0%	17.6	12.0
		②1日当たりの純アルコール摂取量が20g以上の女性の割合の減少		10.0%	13.3	15.8
		③妊婦の喫煙率の減少		0%	2.1	1.0
	高齢者	①BMI20以下の高齢者(75歳以上)の割合(すこやか健診受診者)の減少		20.2%	25.3	23.7