

地域の史跡を守る
次の世代に伝えるために

県指定史跡
小里城跡

瑞浪市観光協会
小里城顕彰会

瑞浪市観光協会
小里城顕彰会



～望まない受動喫煙をなくしましょう～

5月31日は世界禁煙デーです

皆さんの命や健康を守るための改正健康増進法

令和2年4月から多くの方が利用する全ての施設は原則、屋内の禁煙が義務化となりました。

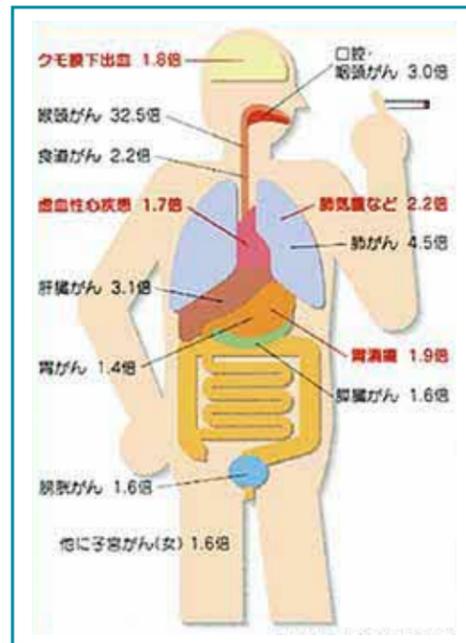
目的は、「望まない受動喫煙による健康被害をなくすため」です。本人が吸わなくても周囲の人が吸っているたばこから立ち上がる煙や、喫煙者が吐き出す煙にもニコチンやタールなどの多くの有害物質が含まれています。また、有害物質は喫煙者が吸い込む煙より、たばこから立ち上る煙の方に多く含まれており、たばこを吸わない人を受動喫煙から守る必要があります。

たばこの煙による健康被害とは

たばこの煙には4,000種類以上の化学物質が含まれており、その中に70種類以上の発がん性物質、タール・ニコチン・一酸化炭素などの有害物質が含まれています。これらの化学物質は、血液に溶け込んで全身に行きわたり、脳卒中、虚血性心疾患、呼吸器疾患、歯科疾患、妊娠に関連した異常などを引き起こす危険性を高めます。

子どもは、物質の解毒・排泄能力が低いことに加え、細胞分裂が盛んで発がん物質の影響を受けやすいため、大人に比べて受動喫煙の健康被害を受けやすく、特に配慮する必要があります。

【図：たばこによる体への害】



出典：循環器病研究振興財団「循環器病あれこれ」

禁煙することが皆さんの健康を守ることにつながります

「換気扇の下で吸う」「換気する」「空気清浄器」などの「分煙」では、受動喫煙をなくすことはできません。また、近年、使用が増えている加熱式たばこや電子たばこは、長期使用による健康への影響、受動喫煙による害、禁煙に役立つかが未解明で、安全性が証明されていません。

現在喫煙されている方は、この機会にご自身やご家族など周囲の皆さんのからだを守るためにも禁煙にチャレンジしましょう。市では、下記のとおり禁煙治療を始められる方の治療費を補助する制度を設けています。ぜひ、ご活用ください。

禁煙治療費補助事業

【対象者】 20歳以上で瑞浪市にお住まいの方、すぐに禁煙する意思がある方、保険適用で禁煙治療が受けられる医療機関を受診した上で医師がニコチン依存症の管理が必要であると認めた方、令和4年12月1日までに治療を開始していること、市税等滞納していないこと(以上のすべてを満たす必要があります)

【補助内容】 ・補助額は保険適用による禁煙治療医療費の1/2(上限10,000円)
 ・補助を受けられるのは一人1回まで
 ＊禁煙治療を開始する前に健康づくり課へ届出が必要です
 ＊詳細については、市のホームページをご覧ください。

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

令和2年度の

各地区(町)まちづくり推進組織の長の皆さんを紹介します

今年度、市内各地区(町)の課題解消や活性化のためにご尽力いただき、まちづくり推進組織の長は次の皆さんです。1年間よろしくお願いたします。



瑞浪地区まちづくり推進協議会
会長 坂井 宗明さん



土岐地区まちづくり推進協議会
会長 足立 安博さん



明日の稲津を築くまちづくり推進協議会
理事長 勝股 清治さん



釜戸町まちづくり推進協議会
会長 平尾 巖さん



大湫町コミュニティ推進協議会
会長 小栗 司さん



日吉町まちづくり推進協議会
会長 大竹 和夫さん



明世地区まちづくり推進協議会
会長 加納 秀樹さん



陶町明日に向って街づくり推進協議会
会長 長谷川 孝夫さん

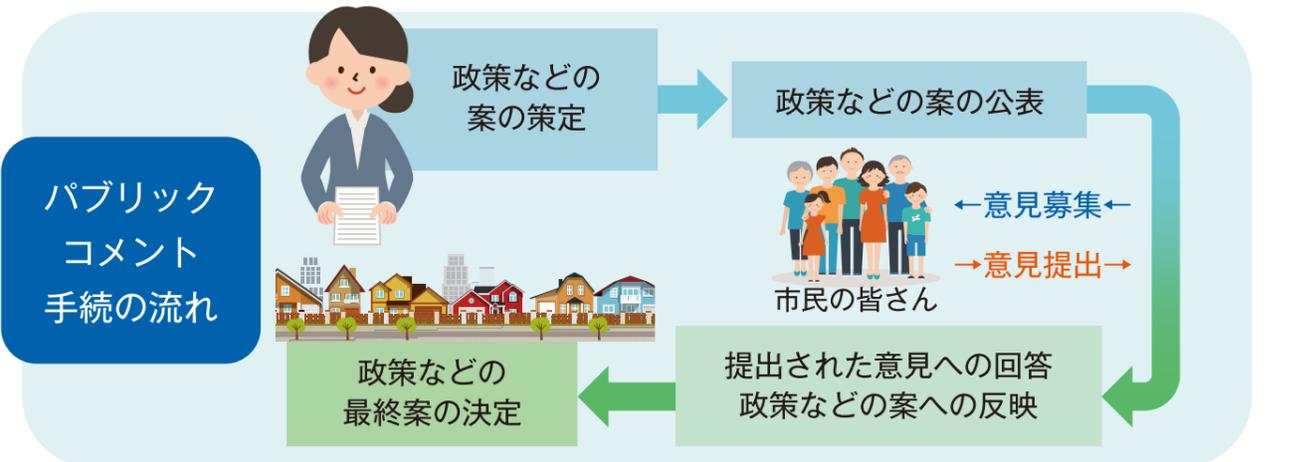
◎問合せ 市民協働課 ☎68-9756

パブリックコメント(意見公募)制度のご案内

パブリックコメント制度とは

市が基本的な政策を策定する際、事前にその案と資料を公表して、市民の皆さんから意見を募集し、その意見を考慮しながら最終案を決定するとともに、寄せられた意見に対する市の考え方もあわせて公表していく一連の手続をいいます(緊急を要するものなど、性質上、制度対象外のものもあります)。

この制度を導入することにより、行政運営の透明性の向上を図るとともに、市民の市政への参加機会の拡充を図り、「公平公正で開かれた市政」を実現していきます。



*パブリックコメントの実施については、「広報みずなみ」および市ホームページでお知らせします。

◎問合せ 企画政策課 ☎68-9740

令和3年4月採用

瑞浪市職員を募集します



『幸せ実感都市“みずなみ”』を実現するために、新しい力を募集します！

職 種	受 験 資 格 (下記の要件をすべて満たすこと)	採用予定人員
事務職	平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学、短期大学または高等専門学校(これらと同等以上の学歴を含む)を卒業した方または令和2年度中に卒業見込みの方	3名程度
資 格 職	技術職A (土木・電気) 平成2年4月2日以降に生まれ、土木または電気の技術に関する専門課程を専攻し、学校教育法に基づく大学、短期大学または高等専門学校(これらと同等以上の学歴を含む)を卒業した方または令和2年度中に卒業見込みの方	2名程度
	技術職B (土木・電気) 昭和55年4月2日以降に生まれ、次のいずれかの資格を有する方 ・1級土木施工管理技士または技術士(建設に関するもの) ・1級電気工事施工管理技士または電気主任技術者(第3種以上)	
	保育士・幼稚園教諭A 平成2年4月2日以降に生まれ、保育士・幼稚園教諭の両資格を有する方または令和2年度中に取得見込みの方	3名程度
	保育士・幼稚園教諭B 昭和55年4月2日以降に生まれ、保育士・幼稚園教諭の両資格を有し、保育士または幼稚園教諭としての職務経験が5年以上ある方	
	保健師A 平成2年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する方または令和2年度中に資格取得見込みの方	2名程度
消防職 (救急救命士)	・平成7年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学、短期大学または高等専門学校(これらと同等以上の学歴を含む)を卒業した方または令和2年度中に卒業見込みの方 ・心身ともに健康で、消防職遂行上支障がないと認められる方 ・採用後、瑞浪市消防本部から移動距離で20km以内に在住できる方 ・救急救命士の資格を有する方または令和2年度中に取得見込みの方は試験において加点します。	3名程度

*地方公務員法第16条の各号いずれかに該当する方は受験できません。

■1次試験

◆日時、試験内容 7月12日(日)

【事務職、消防職】

8時50分受付・9時20分開始
事務能力試験(公務員試験対策不要)・適性試験、面接試験(事務職のみ)

【資格職A】

12時45分受付・13時15分開始
専門試験(択一式)・適性試験

【資格職B】

15時受付・15時30分開始 適性試験

◆試験会場 瑞浪市総合文化センター

◆結果の発表 7月下旬

*結果通知は本人宛に直接郵送します。

*2次試験は8月中旬を予定。

(試験内容は、面接試験・体力測定など、職種により異なります)

■試験案内および申込書等の配付

5月8日(金)から以下の方法で配付しています。

- ・市ホームページからのダウンロード
 - ・郵送(返信用封筒(A4サイズで返信先を記入の上、140円切手を貼付)を同封してください)
 - ・秘書課または各コミュニティセンターの窓口
- *接触機会を減らすため市ホームページからのダウンロードまたは郵送による請求を推奨しています。

■受付期間など

◆期間 5月15日(金)~6月15日(月)

◆提出先 瑞浪市役所総務部秘書課

◆提出方法 郵送(簡易書留に限る)

*6月15日必着(15日を過ぎた場合は受理できません)。

*接触機会を減らすため、提出方法は郵送のみとします。

*その他詳細は採用試験案内をご覧ください。

◎問合せ 秘書課 ☎68-9743

☎509-6195 瑞浪市上平町1丁目1番地

尊重します あなたの 知る権利

【情報公開制度とは】

情報公開とは、瑞浪市が持っている情報を市民の皆さんからの請求により公開する制度です。



【公開請求できる情報】

公開される情報は、実施機関(市)の職員が職務上作成し、または取得した公文書が対象ですが、個人情報や法人などの事業活動に不利益を与えるものなど、公開できない情報もあります。

【令和元年度の情報公開制度の運用状況】

◇実施機関別の情報公開制度の請求件数

実施機関	件数
市長	8
総務部	2
まちづくり推進部	5
経設部	1
消防長	16
合計	16

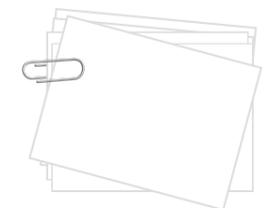
◇公開決定状況

区分	件数
公開	8
部分公開	4
非公開	1
不存	1
存否応答拒否	1
取下げ	1
合計	16

◇情報公開請求者の内訳

住所別	請求件数(請求人数)
市内	1件(1)
市外	15件(12)
合計	16件(13)

*部分公開等の決定に対し、2件の不服申立てがありました。



◇公開された主な公文書

工事契約の設計書、超深地層研究所埋戻しに向けた連絡調整会議の議事録、東美濃ナンバー実現協議会に係る予算決算資料

【個人情報保護制度とは】

個人情報保護条例は、市が持っている情報の中に含まれている個人情報を適正に取り扱うことを定め、市民の皆さんには自分の個人情報は自分でコントロールできる権利を保障しています。

現在、瑞浪市では、固定資産課税台帳、選挙人名簿など901種類(前年度より10種類増)の事務において、個人情報が取り扱われており、これらの個人情報の取り扱いについては、プライバシーを守るため、細心の注意を払っています。

【開示請求できる個人情報】

市が保有する個人情報の開示を請求できるのは、原則本人です。

なお、法令などの定めによるもの、または他の人の個人情報が含まれている場合など開示できない情報もあります。

■令和元年度の個人情報の開示請求は4件で、全部開示としました。

しっかり 守ります あなたの 個人情報

■内部通報の取り扱いについて

【公益通報制度とは】

公益通報とは、瑞浪市職員の職務上の法令違反行為について、内部通報を受け付ける制度です。通報に基づき事実調査を行い、是正を図るとともに、通報者が不利益な取り扱いを受けることのないよう保護されます。

■令和元年度の公益通報件数は0件でした。

◎問合せ 総務課 ☎68-9726

瑞浪市国民健康保険に加入の方へ

～接骨院・整骨院にかかるとき被保険者証が使えるのは一部のケースのみです～

接骨院や整骨院は、医療機関ではないので、健康保険が適用となる場合と適用とならない場合があります。

<保険適用となる場合>

被保険者証を使い、自己負担は3割または2割となります。

【例】

- 外傷性の原因による骨折、打撲・ねんざ・挫傷（肉離れなど）で、医師や柔道整復師に診断されて施術を受けた場合
*慢性に至っていないものに限られます。
- 骨折や脱臼の応急措置
*応急手当の場合を除き、医師の診断書が必要となります。

<保険適用とならない場合>

左記に該当しない場合は、治療全般について自己負担10割(自費)となります。

【例】

- ×単なる肩こりや筋肉疲労(疲労性・慢性的な要因からくるもの)
- ×脳疾患後遺症などの慢性病や、症状の改善がみられない長期の施術
- ×保険医療機関(病院・診療所など)で、同じ負傷を治療中の場合
- ×労災保険が適用となる仕事や勤務途中での負傷

■保険年金課から施術内容を照会することがあります

みなさんが納付されている保険料を適正に使用するため、接骨院や整骨院で施術を受けられた方に市役所から文書やお電話で施術内容を照会させていただくことがあります。

領収書等は必ず保管していただき、ご自身の医療費通知の金額・日数をご確認いただくとともに、医療費適正化への調査にご協力をお願いします。

◎問合せ 保険年金課 国保係 ☎68-2118

『ちょっといい話9』紹介 PART2 中学校編

皆さまからご応募いただいた心が温くなる出来事＝『ちょっといい話9』の中から、今回は「中学校編」の一部をご紹介します。

中学校2年生になって、勉強も部活もより大変になってきました。なので、少しずつ元気がなくなっていました。ある日の下校中に、近所のおばさんが「最近、学校どう？」と声をかけてきました。それに対して「まあまあですね」とぼくは返しました。するとおばさんは「いつも元気であることが大事だよ。自分を信じて頑張る！」と励ましてくれました。地域の人に優しくしてもらって心が温かくなり、頑張ろうという気持ちになりました。(中2)

私が、外出先で、弟と二人きりになった時のことです。その時、私は、のどが渴いたので、自販機で水を買いました。しかし、キャップがかたくてなかなか開きません。私が困っていると、一人の外国人の男性が近づいてきて、無言でキャップを開けてくれたのです。言葉が通じ合わなくても、心を通じ合わせることはできるんだと感じ、とても温かい気持ちになりました。私も、その男性のように、どんな人にも勇気を出して親切な行動がとれる人になりたいと強く思った瞬間でした。(中1)

*『ちょっといい話』は随時募集中です。ぜひご応募ください。 ◎問合せ 生活安全課 ☎68-9748

みずなみ暮らし

婚活支援事業を募集しています!

瑞浪市では、晩婚化、未婚化対策として、婚活(異性とのコミュニケーション能力の向上、男女の健全な出会いの機会の提供、結婚へのきっかけづくり)を支援する事業を行う事業者(個人・団体問わず)に対し、予算の範囲内で最大10万円の交付金を交付しています。

令和2年度から、婚活支援事業をより行いやすくするため、参加者総数を20名以上から**10名以上**に引き下げましたので、婚活支援のための事業を検討される方は、下記までお問い合わせください。

対象事業者(すべて該当)

- ①活動目的が政治・宗教・営利目的でない
- ②申請しようとする事業について、瑞浪市の他の補助金等を受けていない
- ③市税等の滞納がない

対象事業(すべて該当)

- ①20歳以上の独身男女を対象としている
- ②参加者の総数が**10名以上**で、男女ともに参加者の3割以上である
- ③参加者の過半数が瑞浪市または土岐市内に居住もしくは勤務する者である
- ④市内で開催する事業である

交付対象経費から参加者負担金等を差し引いた額の10分の10(限度額は1事業当たり10万円)

交付額など

- | | |
|-----------|---|
| 対象となるもの | ○広告掲載・宣伝費 ○チラシ・ポスター・資料等の印刷費 ○会場使用料
○自動車借上料 ○郵送料 ○電話料 ○保険料 ○講師等の交通費・宿泊費・謝礼
○消耗品 ○アルコール類を除く食糧費(1人1,000円以内) など |
| 対象とならないもの | ×参加者への景品、記念品に係る費用
×団体等の日常事務の運営に要する経費
×団体の構成員に対する支出および構成員が受取人となるもの |

*申請方法等は市のホームページに掲載しています。ご不明な点はお問い合わせください。

◎問合せ 市民協働課 ☎68-9756

土岐川河川清掃中止のお知らせ

6月の環境月間に予定しておりました土岐川河川清掃は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とします。市民の皆様のご理解をお願いいたします。

◎問合せ 土岐川を美しくする会みずなみ事務局(環境課内) ☎68-9806

第61回瑞浪美濃源氏七夕まつり開催中止のお知らせ

8月7日(金)～9日(日)に予定しておりました「第61回瑞浪美濃源氏七夕まつり」は、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を鑑み、中止することとなりましたので、お知らせします。

◎問合せ 瑞浪美濃源氏七夕まつり実行委員会事務局(瑞浪商工会議所内) ☎67-2222



お知らせ —新型コロナウイルスへの対応について—

サイエンスワールドでは、新型コロナウイルスの感染予防・拡散防止のため、濃厚接触の可能性のある各種イベント、ワークショップ、ショーなどの開催・運営を順次中止させていただいております。

また、その後の状況によっては、継続して各種ワークショップやショーなどを中止させていただく場合がございますので、ご予約・ご来館前にサイエンスワールドへお問い合わせいただくか、当館ホームページをご覧くださいませようお願いたします。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

◎問合せ ☎66-1151 <https://www.sw-gifu.com/>

お知らせ サイエンスワールド動画配信サービススタート!

家庭でサイエンスにふれて頂くことができるよう、身近なものなどを使った科学実験や科学工作に手軽に挑戦できる動画を、サイエンスワールドホームページやfacebook上で紹介するサービスを開始します。

◆開始日 5月より順次掲載

◆内容 ①わくわくワークショップの中から、身近にあるものでできる科学工作
②サイエンスワールドならではのスペシャルワークショップでの実験など

◆視聴方法 サイエンスワールド公式facebook

<https://www.facebook.com/gifu.scienceworld>

*詳しい内容などは、サイエンスワールドのホームページでご案内します。多様な科学実験・科学工作を配信していきますので、お楽しみください。

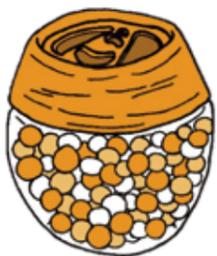


家庭でできる科学の実験コーナー —小さくなった消臭ビーズの活用—

トイレなどの消臭に使われる消臭ビーズは、数か月後に1mm程度まで小さくなり、消臭効果もなくなります。

あのビーズは高分子吸水ポリマー樹脂という物質に消臭成分が入れているのです。その消臭成分が蒸発して室内に広がることで、いやな臭いをとってくれます。

では、この小さくなったビーズを活用できないでしょうか?
小さくなったビーズを使って、実験をしてみましょう。



【用意するもの】

- 小さくなった消臭ビーズ(なければ小さくなっていないものでも可)
- 食紅(水溶性の絵の具)、果汁など

●作り方

- ①まず、小さくなった消臭ビーズを水の中に入れてみましょう。
- ②次に、食紅などで薄く色を付けた水に入れるとどうなるでしょうか。
- ③薄く果汁のにおいをつけた水の中に入れるとどうなるでしょうか。
- ④水の中に入れた後の消臭ビーズに食塩を入れるとどうなるでしょうか。

●活用法

- ・色つきのビーズにしたり、果汁などでにおいをつけたりしたものをインテリアとして使う。花さしにつかうのもいいですよ。
- ・実際の活用法としては、消臭ビーズとしてだけでなく、ビーズの中に肥料を入れてプランターなどで植物を育てる一助として使ったり、水害などの土嚢袋として使い、持ち運びは軽くて、水を吸って固めることで、川の氾濫などを防いだりするものが開発されています。
- *食塩を入れた後は、小さなビーズに戻ります。これは、食塩がビーズを溶かしたのではなく、食塩が水を吸いだして、ビーズを小さくしているだけです。**遊んだ後に排水口へは流さないでください。排水口が詰まることがあります。**



困った時はご相談ください



日々の暮らしの中で、トラブルや困ったこと、心配なことなどありませんか?
さまざまなお悩みに対応できるよう、相談窓口が設置されていますので、ぜひご利用ください。

振り込む前にまず確認 「消費生活相談窓口」

不当請求(架空請求)や悪質商法などの消費者トラブルの相談に応じます。多重債務相談については、随時受付しています。

■専門相談員による消費生活相談(予約制)

◆開催日 毎週火曜日 10時~16時

◆場所 市役所1階 市民相談室

*専門相談員が相談中でなければ、予約がなくても相談に応じます。

◎予約受付 生活安全課 ☎68-9748

■電話による消費生活相談

・消費者ホットライン ☎(局番なし)188

・岐阜県県民生活相談センター ☎058-277-1003

■Eメールによる消費生活相談

・東濃西部広域行政事務組合

☎kouiki@tono-seibu.org

市民と行政の橋渡し

「行政相談」がお力になります

行政相談委員が、国の行政機関や特殊法人行政サービスについて、苦情や問い合わせなどの相談を受け付け、解決のための助言や、関係機関への通知などを行います。

◆開催日 毎月第2月曜日 13時30分~16時

◆場所 市役所1階 市民相談室

法的トラブルは専門家の相談窓口へ

■弁護士による法律相談(予約制)

◆開催日 毎月第1火曜日 10時30分~12時(先着3名)

毎月第3木曜日 13時30分~16時(先着5名)

◆場所 保健センター1階 相談室

*予約は相談日前月20日(20日が閉庁の場合は翌開庁日)から受け付けます。

◎予約受付 生活安全課 ☎68-9748

■司法書士による夜間法律相談

◆開催日 毎月第2水曜日 18時~20時

◆場所 総合文化センター 第2研修室

◎問合せ 生活安全課 ☎68-9748

■日本司法支援センター(通称:法テラス)

法的トラブル解決のための総合案内所です。

相談内容に応じた法制度の紹介や、専門相談機関を案内します。

◎問合せ ☎0570-078-374

暮らしの悩みは

「人権こまりごと相談」へ

いじめ、借地・借家、家庭内・近隣間のもめごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題やお悩みについて人権擁護委員が相談に応じます。

◆開催日 毎月第3木曜日 13時30分~16時

◆場所 市役所1階 市民相談室

家庭や仕事、DVやセクハラの問題は

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターの相談窓口へ

相談専用ダイヤル ☎058-278-0858

【相談受付時間】

(一般) 月曜日~木曜日、第1・第3土曜日
9時~12時、13時~17時(祝日を除く)

(男性専用) 第2・第4金曜日 17時~20時

*男性相談員が対応します。

(LGBT専門) 第3金曜日 17時~20時

「交通事故相談」(予約制)

◆開催日 毎月第1木曜日 10時~15時

◆場所 多治見市役所

◎予約受付 岐阜県県民生活相談センター

☎058-277-1001

*市のホームページに「相談窓口のご案内」を開設しており、市や県が開設する各種相談窓口を紹介しています。(市ホームページ>お役立ち情報>相談窓口のご案内)

*相談の開催日・場所は変更になる場合があります。

◎問合せ 生活安全課 ☎68-9748



お知らせ

自動車税・軽自動車税(種別割)の納期限は6月1日(月)です

自動車税・軽自動車税(種別割)は、行政サービスを行うための大切な財源です。納期限内に必ず納付してください。



【自動車税(種別割)】

◆納税方法 県指定金融機関、コンビニエンスストアでの納付、インターネットを利用したクレジットカード納付、スマートフォンアプリ「PayB(ペイビー)」、「LINE Pay(ラインペイ)」を利用した納付

◎問合せ 県自動車税事務所 ☎058-279-3781

【軽自動車税(種別割)】

◆納税方法 市指定金融機関、コンビニエンスストアでの納付

◎問合せ 税務課 ☎68-9749

人権擁護委員の日

毎年、6月1日は「人権擁護委員の日」です。

人権擁護委員とは、法務大臣の委嘱を受け、人権相談に応じたり、人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。瑞浪市では、8名の委員が活躍されています。



瑞浪市では月に1回相談日を設け、いじめ、体罰、女性や障がい者に対する差別問題、家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・扶養・相続等)、ご近所のもめごと、悩みごとなど、身近な困りごとについて、人権擁護委員が相談に応じています。相談は無料で秘密は厳守しますので、ご安心ください。

【6月の相談所開設中止のお知らせ】

毎年、「人権擁護委員の日」に合わせて開設していましたが、全国一斉特設人権相談所および6月18日(木)に予定しておりました「人権こまりごと相談」については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談所の開設を中止します。

ご相談のある方は、下記までお電話ください。

◎問合せ 生活安全課 ☎68-9748

岐阜地方方法務局多治見支局 ☎22-1002

消防団員募集中!

大学生・専門学校生などの学生の皆さんや、消防の知識を身につけたい女性の皆さんの応募もお待ちしています。



◎問合せ 消防本部 警防課 ☎68-2001

募集

「地歌舞伎ひろめ隊」参加者募集

東美濃の歴史街道事業をお手伝いするために、美濃歌舞伎保存会では「地歌舞伎ひろめ隊」を発足しています。



つきましてはその参加者を募集します。

◆内容 観光客誘致のための相生座公演等に出演
*ボランティアによる参加となります。

◆募集人数 10名程度(年齢等不問)

◆応募 随時受付しています

◎応募・問合せ 美濃歌舞伎保存会事務局(小栗)

☎68-0205

会計年度任用職員を募集します

任用期間は令和2年6月1日~12月31日までの7ヶ月間となります。

◆内容 観光事務補助、窓口対応

◆資格等 普通自動車免許、パソコンの検索等基本操作ができること

◆勤務条件 月曜日~金曜日(1日7時間30分)

*観光業務に関する土日祝日勤務あり

◆報酬 時給901円~

◆申込期限 5月22日(金)まで(面接日:5月25日(月))

◆応募方法 専用の申込書(市ホームページにてダウンロード)または市販の履歴書に運転免許証の写しを添えて、商工課窓口へ提出してください。(郵送可)

◆その他 通勤距離(2km)に応じて通勤手当支給など

*詳細は市ホームページをご確認ください。

◎応募・問合せ 商工課 ☎68-9805

健康

こころの健康相談(要予約)

◆日時 6月4日(木) 13時~14時

◆場所 保健センター

◆内容 ひきこもり、イライラする、気分が沈む、怒りっぽい、激しい物忘れ、アルコール依存症などの相談

◆担当 精神科医師・保健所保健師

*前日までの予約が必要です。

*ご家族が代理で相談していただいても結構です。

◎予約・問合せ 東濃保健所 ☎23-1111(内線361)

健康づくり課 ☎68-9785

がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん)

▼場所 東濃厚生病院

受付時間	8時30分~11時		
検診	胃	肺	大腸
6/21(日)	○	○	○
6/30(火)	○	○	○



▼場所 保健センター

受付時間	8時30分~11時		13時~15時30分			
検診	胃	肺	大腸	乳	大腸	乳
6/26(金)	○	○	○	○	○	○

*○印...受診できる検診(選択可)

◆対象者 40歳以上の希望者(乳がんは女性のみ)
(乳がん検診は令和元年度受診者を除く)

◆費用 個人負担各500円(乳がんのみ1,000円)

*定員がありますので、電話等で事前に健康づくり課までお申し込みください。また、大腸がん検診を希望の方は採便容器を送付するため、10日前までにご予約ください。

*県の補助事業により、以下の①~④の生まれの方は今年度に限り、胃がん検診が無料で受けられます。①S45.4.2~S46.4.1、②S41.4.2~S42.4.1、③S37.4.2~S38.4.1、④S33.4.2~S34.4.1

*新型コロナウイルス感染拡大の影響により、中止となる場合があります。

◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

肝炎ウイルス検査

B型・C型肝炎の一部は肝硬変や肝がんへと進行する恐れがあります。しかし、肝炎ウイルスに感染していても肝炎を発症するまでは自覚症状はありません。肝炎ウイルスの検査を受けたことがない方は、この機会にぜひお受けください。

月日	場所	時間
6/8(月)	保健センター	14時~15時

◆対象者 40歳以上(昭和56年4月1日以前生まれ)の方で、今までにB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

◆費用 個人負担500円

*定員がありますので、電話等で事前に健康づくり課までお申し込みください。

*新型コロナウイルス感染拡大の影響により、延期となる場合があります。

◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

令和2年度清流の国ぎふ健康ポイント事業

~市民の皆さんの積極的な健康づくりを応援します~
健康メニューの取り組みにより、生活習慣病の発症を予防し、健康寿命の延伸に繋げることを目的に岐阜県と共同で実施するポイント事業です。

ぜひ、ご参加ください。

◆参加対象者 18歳以上の瑞浪市民

◆内容・流れ

- ①健康チャレンジシート(*1)を受け取る
- ②健康設定メニュー(*2)に取り組む
- ③6ポイントためて、ミナモ健康カード(*3)取得と景品抽選申込書を取得

*1 健康チャレンジシートと健康づくり設定メニュー一覧表は健康づくり課、各コミュニティセンターなどの窓口で配布しています。

*2 市健康づくり設定メニュー

メニュー	例	獲得ポイント
各種健(検)診受診【必須】	特定健康診査、がん検診、職場健診等	1健(検)診につき1ポイント
市が設定したメニュー	健康イベント、ウォーキング大会など	1回の取り組みで1ポイント

*3 ミナモ健康カードは、協力店で提示すると特典があります。

*事業の詳細については、健康づくり課までお問い合わせください。

*新型コロナウイルス感染拡大の影響により、メニューが中止・延期となる場合があります。

◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

岐阜県清流の国ぎふ推進補助金で活力あるまちづくり

岐阜県清流の国ぎふ推進補助金は、「清流の国ぎふ」づくりを推進するため、市町村が地域の自立的発展を目指して自ら考え、自ら実施する事業に交付されます。



令和元年度は、「地域資源モニターツアー事業」「大湫神明・白山神社の例祭継承事業」にこの補助金が充てられました。

これらの事業により、地域活性化を図る環境が整えられています。

◎問合せ 企画政策課 ☎68-9740

「瑞浪市市民ゴルフ大会」中止のお知らせ

本年度予定していた「第23回瑞浪市市民ゴルフ大会」は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、中止となりました。

◎問合せ スポーツ文化課 ☎68-7710

困りごと相談 (6月分)

*新型コロナウイルス感染拡大の影響により、開催日・休館日が変更となる場合があります。

保健センター(3階第1会議室)		市役所(1階市民相談室)	
行政相談 6月8日(月) 13時30分～16時 生活安全課 ☎68-9748	人権こまりごと相談 新型コロナウイルス感染防止のため、6月相談については、中止します。 生活安全課 ☎68-9748	住宅修繕相談 6月17日(水) 10時～15時 都市計画課 ☎68-9816	消費生活相談 毎週火曜日 10時～16時 *専門相談員による消費生活相談(予約制) *多重債務相談随時受付 生活安全課 ☎68-9748

保健センター(相談室)		総合文化センター		陶児童館	
弁護士による法律相談 6月2日(火) 10時30分～12時 6月18日(木) 13時30分～16時 *予約受付5月20日(水)～ 生活安全課 ☎68-9748	身体障がい者相談 6月1日(月) 10時～12時 社会福祉課 ☎68-2113	司法書士による無料法律相談 新型コロナウイルス感染防止のため、6月相談については、中止します。 生活安全課 ☎68-9748	移動家庭児童相談 6月3日(水) 10時～12時 子育て支援課 ☎68-2115		

ハートピア(相談室)			教育支援センター		
心配ごと相談 6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月) 13時30分～16時 社会福祉協議会 ☎68-4148	高齢者・障がい者権利擁護相談 6月11日(木) 13時30分～16時 社会福祉課 ☎68-2113	結婚相談 6月3日(水)・14日(日)・28日(日) 10時～16時 子育て支援課 ☎68-2114	教育相談 毎週火・木曜日 13時～16時 教育相談室 ☎67-3338 電話が繋がらない場合は学校教育課(☎68-9833)までご連絡ください。		
母子相談 6月17日(水) 10時～15時 子育て支援課 ☎68-2115	障がい者就労巡回相談 6月16日(火) 13時30分～15時 社会福祉課 ☎68-2113	児童相談 6月24日(水) 10時～15時 子育て支援課 ☎68-2115 児童相談所全国共通ダイヤル 虐待かもと思ったら ☎189へ	いじめ110番ダイヤル 学校でのいじめについて、悩まず電話してください。 ☎080-1615-2571 ☎080-1614-2572		

6月の納期(お支払いは便利な口座振替で)

○市県民税(普通徴収)	1期分	6月30日(火)
○市県民税(特別徴収)	5月分	6月10日(水)
○国民健康保険料	6月分	6月30日(火)
○保育料	6月分	6月30日(火)
○上下水道料金・尿処理手数料	5月分	6月30日(火)
○市営住宅使用料	6月分	6月30日(火)
○介護保険料	6月分	6月30日(火)

6月の斎場のお休み 環境課 ☎68-9806
 2日(火)・8日(月)・14日(日)・20日(土)・24日(水)・30日(火)

生涯学習施設 6月休館日

総合文化センター	1日、8日、15日、22日、29日
市民図書館	1日、8日、15日、22日、29日、30日
市民体育館	1日、8日、15日、22日、29日
化石博物館 陶磁資料館 市之瀬記念美術館 地球回廊	1日、8日、15日、22日、29日、30日
自然ふれあい館	1日、8日、15日、22日、29日
サイエンスワールド	1日、8日、15日、16日、22日、29日

陶都のまもり ～多治見警察署だより～



■地域の安全を見守るアプリ「岐阜県警察防犯アプリ」 ～令和2年4月1日より無料配信中～

このアプリは、岐阜県警察が時代に即した新たな情報発信による「犯罪の起こりにくい岐阜県」の実現に向けて導入したものです。犯罪情報や警察イベントなどを文章と地図により分かりやすく配信するほか、最寄りの警察施設へのルート表示、防犯ブザーなどの機能が搭載されています。また、アプリを登録された皆さんが「警察官」となって防犯活動に参加できる内容となっており、パトロール回数や時間によって警察官が昇任したり、キャラクターが進化するなど、ゲーム感覚で楽しむこともできます。

まずは手にとって、一人でもできる気軽な防犯活動を始めませんか。

～時代に即した新たな情報発信による「犯罪の起こりにくい岐阜県」の実現～

岐阜県警察防犯アプリ
～令和2年4月配信～

主な機能

- ・犯罪情報の地図表示
- ・警察署・交番・駐在所のルート表示
- ・自主防犯活動機能
- ・防犯ブザー
- ・プッシュ通知 など

防犯マップ機能

犯罪の発生場所を分かりやすく地図で表示するほか、現在地から一番近い警察施設までの道のりを表示します。

自主防犯活動

ゲーム感覚で楽しみながら、自主防犯活動に参加することができます。

県民参加型
警察からの犯罪情報を受けた県民が、発生エリアで防犯活動を開始(終了)できる参加型となっています。

自主防犯活動 + 防犯アプリ

IOS用
Android用

◎問合せ 多治見警察署 ☎22-0110(代表)

みすなみ化石ナビ 問合せ☎68-7710

コラム 化石博物館研究報告最新号から～西日本の後期新生代イチョウガニ科の再検討～

化石博物館収蔵化石の中には、西日本各地の地層から採集されたカニ化石があります。今回、1800万年前～30万年前の地層から採集されたイチョウガニ科を対象に分類学的検討を行いました(イチョウガニの仲間は、イチョウの葉のような扇形で紅色を呈する甲羅をもったカニです)。

その結果、*Cancer? imamuræ*(カンサー?・イマムラエ)と記載されていた種は、これまでに知られているイチョウガニ科に含まれるどの属とも甲羅表面の顆粒(かりゅう)の分布などの特徴が異なることから、新属 *Mizuhocancer*(ミズホカンサー、新和名はミズホイチョウガニ)が創設され、*Cancer? imamuræ*は *Mizuhocancer imamuræ*(ミズホカンサー・イマムラエ、新和名はイマムラミズホイチョウガニ)として再記載されました。

あわせて山口県長門市の1800万年前の地層から採集され、*Platelistoma kaedei*(プラテピストマ・カエデイ、和名はカエデノウイチョウガニ)と記載された標本は、*Glebocarcinus*(グレボカルシヌス、和名はコイチョウガニ)属の新種であることが明らかになり、*Glebocarcinus doii*(グレボカルシヌス・ドイ、新和名はドイコイチョウガニ)として記載されました。

※*Cancer? imamuræ*について:生物の名前に?がついていますが、間違いではありません。1962年に新種記載された時属の所属が*Cancer*かどうか不確かであったため「?」がつけられました。ごく稀にあることです。そして今回の研究により58年たった今、ようやく所属先が明らかになったのです。



和名:イチョウガニ(現世)
学名: *Anatolikos japonicus*
(アナトリス・ジャポニクス)



イマムラミズホイチョウガニ(甲羅)
富山県富山市 1600万年前

子どもの健康情報

脳やからだを育てる遊びについて ～体を使った遊び～

子どもたちは「遊び」を通して日々いろいろな経験をしています。遊びの体験が子どもたちの脳や体を育てます。外遊び、室内遊びを上手に生活の中に取り入れ、子どもと一緒に感動したり、驚いたりする経験を大切にしましょう。

	外遊び	室内遊び
脳	・走る、ジャンプ、階段の上り下り、ボールを投げる →脳全体をバランスよく使える →自分で考える力(思考力)、創造性が育つ →自分の意志で体を動かす運動領域が育つ	・ハサミ、のり、クレヨン等の道具(指先)を使う ・人形遊び、ままごと、読み聞かせ等 →自分で考える力(思考力)、創造性が育つ →コミュニケーション、感情の理解が育つ
目	・遠くや近くのものを見る(虫や鳥、車、飛行機、ボールを転がす) →動体視力が育つ(動くものを正確に見る力) →危険を避ける力が育ち、スポーツを楽しめる	・積み木、ブロック等を積み重ねる(組み立てる) →空間認知、立体構成力(物の形・立体感・遠近感をとらえる力)が育つ
皮膚	・しっかり汗をかくことで、汗腺の開閉が良くなる →体温の調節がうまくできるようになる(3歳までに完成) →風邪をひきにくくなる	・長い時間冷暖房の行き届いた環境にいる →汗腺の開閉がうまくできない *外遊びも取り入れていきましょう

<テレビ・スマホで遊ぶとき>

ものを見る、音を聞くことで脳の一部は働きますが、運動に関係する部分への刺激は減るため、姿勢が悪くなりやすくなります。また、テレビやスマホの画面を見続けることで、目の筋肉が緊張し固くなるため、動くものを見る視力が育ちにくくなります。今一度、テレビやスマホの視聴を考えていきましょう。

乳幼児健診・相談・歯みがき教室 ● 令和2年6月分 ●

以下の事業につきましては、**新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止または縮小して実施となる場合があります。**ホームページ(新型コロナウイルス感染症について)をご確認の上、お越しください。 場所=保健センター/料金=無料

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	6月23日(火)	第1子12:20~12:30受付 第2子12:10~12:20受付	令和2年2月生まれ	母子健康手帳 アンケート・ すこやかファイル
1歳6カ月児健康診査 *健診終了後希望者に 歯みがき教室を実施 します。	6月5日(金)	12:00~12:10受付	平成30年10月生まれ	母子健康手帳・ 問診票・アンケート すこやかファイル コップ・タオル
	6月12日(金)			
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に 歯みがき教室を実施 します。	6月19日(金)	12:10~12:20受付	平成29年6月生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) すこやかファイル コップ・タオル
乳幼児相談	6月1日(月)	9:30~11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳
6カ月児教室	6月2日(火)	9:30~9:45受付	令和元年12月生まれ	母子健康手帳
8カ月児教室	6月2日(火)	13:00~13:15受付	令和元年10月生まれ	すこやかファイル
1歳児すくすく教室	6月18日(木)	第1子10:40~10:50受付 第2子 9:40~ 9:50受付	令和元年6月生まれ	母子健康手帳・お茶 アンケート すこやかファイル
2歳児歯みがき教室	6月29日(月)	9:00~10:30受付	平成30年6月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
2歳6カ月児歯みがき教室	6月22日(月)		平成29年12月生まれ	
3歳6カ月・4歳・4歳6カ月児 歯みがき教室	6月16日(火)	8:45~10:30受付	平成28年12月生まれ 平成28年6月生まれ 平成27年12月生まれ	*すこやかファイル (2歳、2歳6カ月のみ)

*感染予防のため、バスタオル等お子さんの敷物をご持参ください。歯みがき教室は汚れても良い服装でお越しください。

◎申込・問合せ 健康づくり課 ☎68-9786

子育て支援センターだより

*新型コロナウイルス感染拡大の影響により、予定は変更になる場合があります。

6月の予定 各センターの開所時間 月曜日~金曜日 8:30~17:00
土曜日 8:30~12:00

		おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎66-1064		愛モア (みどり幼稚園内) ☎66-1325		ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎67-1136		スマイル (竜吟幼稚園内) ☎63-2060	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	月	☆		☆	☆	☆		☆	
2	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	
3	水	ひよこ		☆園庭開放		ぺんぎん		うさぎ	☆
4	木	☆		ぺんぎんピラティス	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
5	金	うさぎ	☆	ねんね		☆		ぺんぎん	☆
6	土	☆		どよう広場		☆		☆	
7	日								
8	月	☆		☆	☆	☆		☆ピラティス	
9	火	ぺんぎん親子	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆園庭開放	
10	水	ひよこピラティス		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
11	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ねんね	
12	金	うさぎ親子	☆	ひよこ親子		☆園庭開放		ぺんぎん	☆
13	土	☆		☆		☆		☆	
14	日								
15	月	☆		☆	☆	☆		☆	
16	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	
17	水	ねんね		☆園庭開放		ぺんぎん		うさぎ	☆
18	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
19	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆
20	土	☆		☆		☆		☆	
21	日								
22	月	☆		☆	☆	☆		☆	
23	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ねんね	☆	☆園庭開放	
24	水	ひよこ		さくらんぼ		ぺんぎん親子		うさぎ	☆
25	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ親子	☆	ひよこ親子	
26	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆園庭開放		ぺんぎん	☆
27	土	☆		☆		☆		☆	
28	日								
29	月	☆		☆	☆	☆		☆	
30	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	

▷表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30~12:00
午後(☆)	13:00~14:00「愛モア」 13:00~15:00「おんぶにだっこ・スマイル・ハグハグ」

区分	年齢の目安
☆	0歳~就学前まで
うさぎ(2歳児)	平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの子と親
ぺんぎん(1歳児)	平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれの子と親
ひよこ(0歳児)	平成31年4月2日以降生まれの子と親
ねんね	ねんね~お座りくらいまでの子と親

- 親子・・・年齢に合わせた親子遊びをしますので予約をお願いします。(10時~11時30分)
- 園庭開放・・・併設している園の園庭で遊ぶことができます。(10時~11時30分)
- さくらんぼ・・・双子の子と親
- 親子ピラティス・・・親子でお子さんと一緒にできるピラティスです。センターにより対象年齢が違いますので、確認してご予約をお願いします。(10時~)

*これから初めて出産される方の参加日「プレママデー」を、「ひよこ」「ねんね」の日の10時から設けています。(予約の上、母子健康手帳を持参してください)

親子ピラティス講習会の開催について

親子で心地よく体を動かし、心も体もリフレッシュしましょう。

日にち	会場	対象年齢
6月4日(木)	愛モア	1歳児
6月8日(月)	スマイル	☆
6月10日(水)	おんぶにだっこ	0歳児
7月16日(木)	ハグハグ	2歳児

- ◆時間 10時~11時(開始10分前には受付を済ませましょう)
- ◆募集人数 各支援センターともに先着10組
- ◆持ち物 飲み物、動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル

*開催の有無は随時HPにて公開いたしますのでご確認ください。

「どよう広場in愛モア」のお誘い

- ◆日時 6月6日(土)
9時30分~11時30分
- ◆場所 愛モア
- ◆対象 0歳~就学前の親子
- ◆持ち物 帽子・お茶・タオル

*みどり幼稚園の園庭で遊べます。就学前のお子さんご家族で遊びに来てください。
*足にあった靴、体を動かしやすい服装でお越しください。
*雨天時は愛モアで遊べます。

まちかど写真館



児童たちに配られ、活用されています

手作りのマスクが繋ぐ、思いやりの心 3月26日

瑞浪高等学校は生徒手作りのマスクを、瑞浪青年会議所は子ども向けの本を、それぞれ市内の放課後児童クラブに寄贈しました。

同クラブのマスク不足を知った瑞浪青年会議所が企画したもので、「すずめっこ学童クラブ」の川辺一市さんは、「大切にに使わせていただきます」と感謝を述べました。

4月1～15日 この時期だけの幻想的な散歩道

「第22回土岐川堤桜まつり」として、土岐川の明德橋から竜門橋までの約500メートルの桜並木「さくらさくらのさんぽみち」がライトアップされました。

訪れた人は、昼の様子とは違った桜のトンネルの幻想的な風景に、足を止めて見入っていました。



さまざまな色に染められた夜の桜

特別定額給付金に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うため、「特別定額給付金給付事業」が実施されます。本市では、5月11日に申請書を発送し、5月下旬からの給付金振込開始に向けて、準備を進めています。

■特別定額給付金の概要

- ◆給付対象者 基準日（令和2年4月27日）において、住民基本台帳に記録されている方
- ◆受給権者 給付対象者の属する世帯の世帯主
- ◆給付額 給付対象者1人につき10万円
- ◆申請方法 郵送申請またはオンライン申請
- ◆給付方法 申請者（世帯主）の本人名義の銀行口座へ振込み

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、原則、市役所での窓口対応を行いません。

ご不明な点は、お電話にてお問い合わせください。

*制度の詳細等は総務省ホームページまたは瑞浪市ホームページをご覧ください。

*「広報みずなみ6月1日号」で、申請手続き等の詳細をご案内します。

◎問合せ 特別定額給付金室 ☎68-2350

【対応時間】 午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

市ホームページの「まちかど写真館」では上記以外の記事も掲載しています。

まちかど写真館 瑞浪市

検索

瑞浪市の人口=37,067人（15,375世帯） *5月1日現在