

初めての菌打ち体験 たくさんキノコが生えるかな



2月29日 キノコの菌打ち体験(旧大湫小学校グラウンド)

瑞浪市国民健康保険にご加入の皆さまへお知らせします



令和2年度国民健康保険料について

1年間の保険料は2回に分けて決定します。

◆仮算定(4月～6月)の保険料

仮算定の保険料は、保険料を算定する前年の総所得金額等が未確定であるため、前年度の年間保険料に12分の3を乗じた額を基準として、4月分～6月分を仮の金額で決定します。

【例】平成31年度の1年間、国民健康保険に加入していた場合(年間保険料額が240,000円の場合)

4月～6月の保険料→ $(240,000円 \times 3 / 12) \div 3 \text{か月} = 20,000円 / \text{月}$

◆本算定(7月～翌年3月)の保険料について

本算定の保険料は、令和2年度の新しい保険料率を用いて、前年の総所得金額等により年間保険料を決定し、仮算定保険料を引いて7月分～翌年3月分を決定します。

年間保険料
(7月に決定)

仮算定保険料
(4月～6月)

本算定保険料
(7月～翌年3月)

*年間保険料が仮算定保険料より少ない場合は、その差額を還付します。

令和2年度の新しい保険料率について

一人あたりの医療費(保険給付費)は年々増加しています。平成31年度の医療費は平成30年度実績と比較して、約5.7%の増となる見込みです。必要とされる医療費や加入者の健康増進を目的とする事業の経費などを加味した上で、令和2年度の保険料率を決定します。

国民健康保険料の納付について

国民健康保険の運営は加入者全体の相互扶助で支えられています。瑞浪市国民健康保険では、加入中の方が病気やけがなどによる治療や手術などを安心して受診できるよう保険給付を行っており、保険料は安定した給付のためのとても大切な財源となっています。保険料は納期限までに納付していただくようお願いします。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請について

瑞浪市国民健康保険に加入中の方が医療機関に入院された場合、入院時の食事代について自己負担が発生します。住民税非課税世帯の方が、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をしていただき医療機関へ提示することで、下記のとおり負担金額となります。

住民税非課税世帯の方で、現在、入院中または今後入院が必要な場合は、必ず「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をしてください。

負担区分			自己負担金額
一般(住民税課税世帯)			1食460円
住民税非課税世帯	70歳未満および 低所得Ⅱ(70歳以上)	過去12か月の入院日数が90日まで	1食210円
		過去12か月の入院日数が90日を超える	1食160円
	低所得Ⅰ(70歳以上)		1食100円

65歳以上の方が療養病床に入院したときは、食費(1食460円)、居住費(1日370円)を負担しますが、住民税非課税世帯の方は申請により減額されます。

◎問合せ 保険年金課 国保係 ☎68-2118

人権に関する市民意識調査の結果を報告します

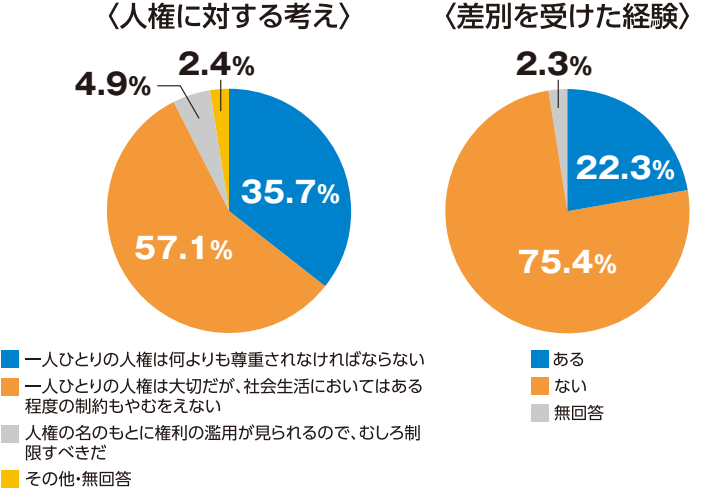
令和元年9月に1,000人の方を対象に人権に関する意識調査を行い、445人から回答をいただきました。皆さんの人権に関する考えについて、結果の一部を報告します。

■人権に対する考え

「人権は大切だが、ある程度の制約は仕方がない」と考える人が過半数を超えました。人権を尊重しつつ、公共の福祉などにも十分配慮する必要があると考える人が半数以上でした。

■差別を受けた経験

約5人に1人が、過去5年間に「差別をされたと思ったことがある」と回答しています。



■特に関心が高い人権問題

◆子どもの人権問題

どの年代においても、いじめや虐待(暴力や育児放棄など)を問題と捉える人の割合が高くなっています。

◆災害時の人権問題

被災者が居住の自由を奪われていることを特に問題と考える人が多くなっています。

◆障がい者の人権問題

障がい者への理解やバリアフリー化などの環境づくりが必要であるとする人が多くなっています。

◆高齢者の人権問題

高齢者の経済問題や就労環境、悪徳商法に対する問題意識が高くなっています。

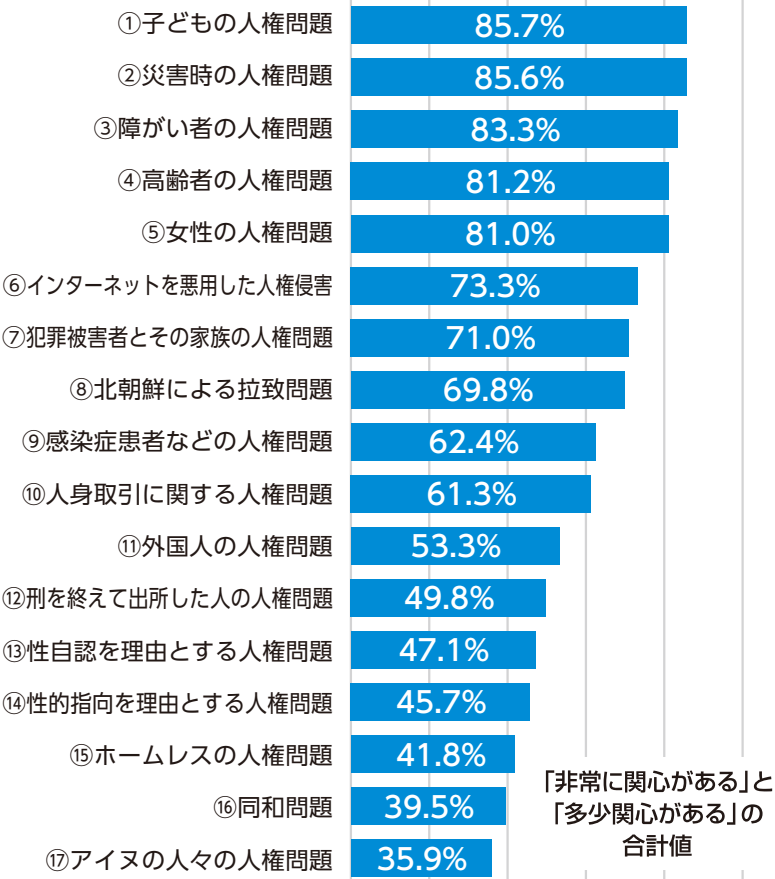
◆女性の人権問題

男女ともに、家庭と仕事の両立ができる環境づくりが望まれています。

◆インターネットによる人権侵害

ネット上での差別表現の使用や、インターネットが犯罪の温床となっていることを問題と考える人の割合が高くなっています。

関心のある人権問題



調査の結果は、一人ひとりの人権が尊重される瑞浪市をつくるための取り組みに生かしていきます。

*意識調査の報告書は、市のホームページ、市役所ロビー、図書館、各コミュニティセンターなどでご覧いただけます。

◎問合せ 生活安全課 ☎68-9748

瑞浪市新たな事業チャレンジ支援補助金の 応募者募集について

瑞浪市では市内の経済活性化と雇用の促進を目的として、市内において新たな事業を実施する方を対象に、創業する際に必要な設備資金の一部を補助金として交付しています。

創業をお考えの方は、ぜひご活用ください。

◆補助対象者

瑞浪市内において創業または第二創業をする者であること

創 業	個人または法人が新たに事業を開始すること
第二創業	既に事業を営んでいる個人または法人がこれまで営んでいた事業の属する業種とは異なる業種へ転換や進出をすること

◆補助金の額

補助対象となる設備資金の3分の1以内 **(上限500万円)**

◆募集期間

【一次募集】 令和2年4月30日(木)まで

【二次募集】 令和2年5月1日(金)～29日(金)

***一次募集で予算額を越える申請があった場合、二次募集は実施しません。**

◆申請に必要な書類

- 申請書 ●事業計画書(認定支援機関の確認を受けたもの)
- 創業資金融資の契約書の写し、または当該融資に係る申込書の写し
- その他参考となる書類(見積書、位置図、図面等)

*詳しくは、市のホームページをご覧ください。

◎申込・問合せ 商工課 ☎68-9805



空き店舗等を貸し付ける方に 奨励金を交付します

瑞浪市の中心市街地における空き店舗等の活用を促進し活性化を図るため、中心市街地に空き店舗等を所有し、空き店舗等を活用して事業を行う事業者には5年以上賃貸する方に対して、奨励金を交付します。

◆交付額等

賃貸した空き店舗等および店舗等敷地に係る固定資産税と都市計画税の納付額に相当する額(上限:年額10万円)を3年間交付します。

◆申込期限

令和3年3月19日(金)まで

*交付対象となる中心市街地のエリアや詳細な条件等は、市ホームページ・募集要項をご確認ください。

空き店舗等とは

事業活動に使用されていない店舗、倉庫、事務所またはその他事業活動のための施設(それらの機能をもった併用住宅も含む)および中心市街地に所在する空き家をいいます。



◎申込・問合せ 商工課 ☎68-9803

みずなみ暮らし

お住まいに関する移住定住支援のご紹介

4つの奨励金の申請受付が始まります!

**4月15日(水)
受付開始!**

移住定住促進奨励金

最大で**50万円分**

- ◆対象者 下記期間に市内で新築住宅や中古住宅を取得した方
- ◆対象期間 平成27年1月2日から令和2年1月1日まで
- ◆奨励金 新築住宅 25万円(市外から転入された方は、25万円の上乗せがあります)
中古住宅 10万円(市外から転入された方は、15万円の上乗せがあります)
- ◆その他 条件が合えば、三世代同居・近居世帯定住奨励金との併用が可能です。⇒ 最大75万円分

*今回申請が可能な方は、令和2年5月15日までに申請書類が整う方です(今年度最終受付)

移住促進奨励金

一律**30万円分**

- ◆対象者 平成31年1月2日以降に転入し、下記期間に市内で新築住宅や中古住宅を取得した方
- ◆対象期間 令和2年1月2日から令和5年1月1日まで
- ◆奨励金 新築住宅・中古住宅ともに30万円
- ◆その他 条件が合えば、三世代同居・近居世帯定住奨励金との併用が可能です。⇒ 最大55万円分

*今回申請が可能な方は、令和2年5月15日までに申請書類が整う方です

三世代同居・近居世帯定住奨励金

最大で**25万円分**

- ◆対象者 平成28年1月1日以降、新たに三世代同居や近居を始めた日の前後100日以内に市内で住宅を取得(新築・中古を問わず)、または市内事業者にて住宅の増改築・リフォーム工事を行った方
*近居とは、親世帯と子世帯が居住する各住宅の距離が直線で2km以内にあることとします。
*子世帯とは、18歳未満の子ども(出産予定の場合も含む)とその親(養子関係も可)で構成された世帯とします。
- ◆対象期間 平成28年1月1日から令和2年12月31日まで
- ◆奨励金 上限25万円(20万円以上の工事が対象で、対象経費の1/2です。)

*今回申請が可能な方は、令和2年5月15日までに申請書類が整う方です

若者世帯民間賃貸住宅入居奨励金

最大で**24万円分**

- ◆対象者 新たに民間賃貸住宅に入居した賃貸借契約締結日時点で40歳未満かつ2人以上で構成される世帯(市外から転入された若者世帯、市内で転居された新婚世帯)の方
*夫婦やその子どもが対象です。夫婦の兄弟姉妹、父母が同居する場合や、それ以外の同居人がいる場合は該当しません。
*若者世帯は、世帯員が本市に転入した日の前日から起算して過去3年の間に本市の住民基本台帳に登録がないことを条件とします。
- ◆対象期間 平成28年1月1日から令和2年3月31日まで
- ◆奨励金 月額1万円で、最大で24カ月分を入居実績に応じて交付します。

*今回申請が可能な方は、令和2年3月末日時点で交付条件を満たす方です(今年度最終受付)

〈申請受付期間〉 **4月15日(水)～5月15日(金)**

〈申請場所〉 **市役所西分庁舎 1階会議室**

◎問合せ 市民協働課 ☎68-9756

*上記の奨励金を、いずれも市内の協力加盟店で利用可能な商品券として交付します。
*各奨励金の申請書類、対象条件等の詳細は市民協働課までお問い合わせください。

蓄電システムや次世代自動車用充電システムなどに補助金がでます

地球温暖化防止対策の推進、地球環境の保全および市民の日常生活における新エネルギーの利用を促進するため、新エネルギーシステムを設置する方に対し、補助金を交付します。

■瑞浪市エネルギー利用最適化事業補助金

◆補助対象者

市内に住所を有する方で、次の条件のいずれにも該当し、かつ市税の滞納がない方

- 1 自ら所有し、居住する市内の住宅に補助対象システムを設置した方
- 2 補助対象システムを次のいずれか一方または両方の組合せで設置した方
 - ①住宅用太陽光発電システムと連系させるために蓄電システムおよび次世代自動車用充電システムのいずれか一方または両方を設置した方
 - ②家庭用燃料電池システムを設置した方

◆補助対象システムおよび補助金の額

	対象システム		補助金額
1	住宅用太陽光発電システムと連系する	①蓄電システム	2万5千円/kWh（上限10万円）
		②次世代自動車用充電システム（充放電）	一律10万円
2	家庭用燃料電池システム		一律10万円
3	住宅用太陽光発電システム（新設のみ）		1万5千円/kW（上限6万円） ①②のいずれか一方または両方を同時に設置する場合のみ

*住宅用太陽光発電システム単体での補助はありません。

*補助対象システム、補助対象者には詳細な要件がありますので、お問い合わせください。

◎問合せ 環境課 ☎68-9806

『ちょっといい話9』が出来上がりました



令和元年度、日々の暮らしの中で体験した『心が温かくなる出来事=ちょっといい話』を募集したところ1,210人の方からお話をお寄せいただきました。

毎日の生活の中で人と人とのつながりを感じていただくきっかけとなれば幸いです。



PART 1 小学校編

なつまつりの日、ぼくといもうとはかぜをひきました。でもおにいちゃんのかぜをひきませんでした。おにいちゃんは、ぼくたちのために、じぶんのおもちやをかわず、ぼくたちだけにみやげをかってきてくれました。いつもは、おにいちゃんとけんかをしているけれど、ほんとうは大好きです。（小1）

ぼくがともだちのいえにあそびに行ったときのことです。ぼくはアレルギーがあるので、あまりみんなといっしょのごはんが食べられません。でも、この日、ともだちのお母さんが、ぼくが食べられるカレーをみんなに作ってくれました。ぼくはみんなといっしょのカレーを食べられることがうれしくてたくさんおかわりしました。（小2）

私のお母さんは、ちょっとしたことで「ありがとう」とみんなに言います。私は、最初、たかがティッシュを取ってあげただけで「ありがとう」と言わなくてもいいのと思いました。お母さんに「ちょっとしたことで『ありがとう』と言わなくてもいいよ」と言ったら、お母さんは「『ありがとう』を言われないより言ってもらった方が心が温かくなるでしょう」と言いました。私は、初めて「ありがとう」の意味がわかりました。（小6）

*『ちょっといい話』は随時募集中です。ぜひご応募ください。 ◎問合せ 生活安全課 ☎68-9748

【国の風しん追加的対策】 令和4年3月31日まで

風しんの抗体検査・予防接種が公費で受けられます

風しんへの抵抗力(免疫)がないと、自身が感染するだけでなく、多くの人に感染させる可能性があります。特に心配なのは、妊娠初期の妊婦が風しんに感染すると、出生児が先天性風しん症候群(眼や耳、心臓に障がいが出ること)になる可能性があることです。

対象となる皆さんが確実に抗体検査を受け、抗体がない場合は予防接種を受けていただくことが感染防止につながります。



対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

(※上記の方は、風しんの公的な予防接種を受ける機会がなく、他の世代と比べて抵抗力(免疫)を持っている方の割合が低いと言われています。)

クーポン券について

- (1)今年度、昭和41年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性に4月にクーポン券(抗体検査および予防接種)を送付しました。
- (2)昭和37年4月2日～昭和41年4月1日生まれの男性には、次年度に送付予定ですが、今年度、希望される場合は、クーポン券を発行いたしますので、健康づくり課までご連絡ください。
- (3)昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性には昨年度、クーポン券を送付してあります。
*クーポン券には有効期限がありますので早目に受けてください。

抗体検査・予防接種の受け方について

クーポン券が届いたら、抵抗力(免疫)があるか確認するために、抗体検査を受けましょう。その結果、十分な抵抗力(免疫)がないとわかった場合は、風しんへの抵抗力(免疫)をつけるために予防接種を受けてください(この場合の予防接種は、予防接種法に基づく定期予防接種となります)。抗体検査・予防接種は本事業に参加している全国の医療機関や、職場健診・特定健診受診等の機会に受けられます。

事前に勤務先や医療機関等へお問い合わせください。

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

頭も体も元気はつらつ！目指そう、イキイキ生活！ 脳が目覚めるイキイキ塾受講者募集

楽しく習って、
認知症予防!

人やモノの名前が出てこなかったり、会話の中で「あれ」「これ」が増えたりしていませんか？

簡単な計算や読み書きに取り組み、毎日続けることで脳の活性化が期待できるといわれています。

この教室では、仲間と一緒に取り組むことで楽しく続けることができます。



- ◆日 時 6月4日～11月19日(毎週木曜日、祝日は休み) 10時～11時30分 *全24回
- ◆対 象 者 もの忘れが増えて心配な方
(例えば、「同じことを何度も聞くとと言われる」、「探しものが多い」、「理由もないのに気がふさぐ」、「漢字を忘れる」など)
- ◆内 容 教材を使った楽習(簡単な計算や読み書き、すうじ盤)、レクリエーション、認知症予防に役立つ話
- ◆定 員 12名程度(新規の方優先) ◆会 場 保健センター
- ◆教 材 費 1か月 2,400円(週1回の教室と自宅楽習の教材費)
- ◆申込締切 5月8日(金)までに下記へお申し込みください。

*新型コロナウイルス感染症の発生状況により、日程が変更となる場合があります。

◎申込・問合せ 高齢福祉課 ☎68-2117



キッズものづくりワンダーランド 「風に向かって走れ！ウインドカー」

風の吹いてくる方向に向かって走る不思議なウインドカー作り。自動車の仕組みとよく似た機構を持つ、このウインドカーを作って、自動車の仕組みについても学んでみよう。

- ◆日にち 5月24日(日) ◆時間 13時30分～16時
- ◆対象 小学校3年生～6年生(20名まで)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 4月25日(土) 9時より電話にて(定員になり次第締切)
- ◆協賛 (公社)自動車技術会中部支部社会貢献企画委員会



お知らせ ー新型コロナウイルスへの対応についてー

サイエンスワールドでは、新型コロナウイルスの感染予防・拡散防止のため、4月12日(日)まで、濃厚接触の可能性のある各種イベント、ワークショップ、ショーなどの開催・運営を中止させていただいております。

また、その後の状況によっては、4月14日(火)以降も継続して各種イベントやショーなどを中止させていただく場合がございますので、ご予約・ご来館前にサイエンスワールドへお問い合わせいただくか、当館ホームページをご覧くださいますようお願いいたします。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

◎問合せ ☎ 66-1151 URL <https://www.sw-gifu.com/>

家庭でできる科学の実験コーナー ートイレのにおいが逆流しないのはー

右の図①のように、水の入ったコップAと空のコップBを管でつなぎます。

〈A〉管に空気が入っているとき

〈B〉管に水が満たされているとき

それぞれどうなるでしょうか？

〈A〉の場合は変化ありませんが、〈B〉の場合はコップAとコップBの水面の高さが同じになるまでコップAの水がコップBへ流れ出ます。

水を満たした管を使って、高いところの水を低いところへ移すしくみをサイホンの原理といいます。

では図②の管が水で満たされているときはどうなるでしょうか。管の口“X”の高さに注目です。実験して確認してみましょう。

【用意するもの】

- 大きいコップ
- 透明ビニル管 (または曲げられるストローをつないだもの)

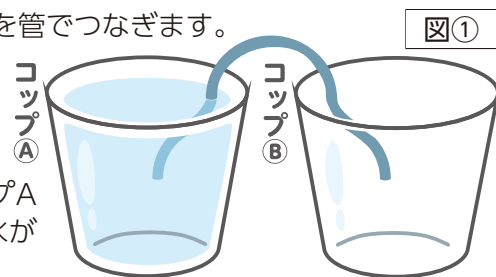
●Xの位置が水面より高いとき

新しい土地に家を建てる時、敷地の周囲に杭を何本か打ち、大きい水槽からつないだ管の先を持って杭を回り、水面の高さにしるしをつけていきます。

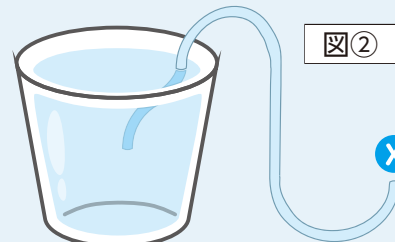
しるしをつなぐと水平面になるのです。

●Xの位置が水面より低くなると

水洗トイレに水をザーと流したとき、この現象に気づきませんか。そして管に残った水が栓となり、下水からのにおいがトイレに逆流することを妨いでいます。



図①



図②



▲サイホンの原理を利用した 沖縄みやげの教訓茶碗

日吉町「天神窯春まつり」延期のお知らせ

広報みずなみ4月1日号にてお知らせした、5月3日(日)開催予定の「天神窯春まつり」(日吉町まちづくり推進協議会主催)は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期としました。

なお、開催時期については秋頃を予定していますが、感染拡大の状況等を踏まえ、決まり次第日吉町まちづくり推進協議会ホームページ等でお知らせします。

◎問合せ 日吉町まちづくり推進協議会事務局 ☎ 69-2036

スナッグゴルフセットを貸し出します

市民体育館では、「ゴルフの町みずなみ」をより推進するため、団体を対象にスナッグゴルフセットを無料で貸し出ししています。

スナッグゴルフとは、ゴルフ入門のスポーツで、ランチャー(アイアン)、ローラー(パター)を使い、テニスボールのようなボールをスナッグフラッグにくっつける競技です。ゴルフを始めるにはハードルが高いと思っている方、ゴルフをやりたいお子さんなど、まずはスナッグゴルフから始めてみませんか？

詳しくは、下記までお問い合わせください。



◎申込・問合せ 市民体育館 ☎ 68-0747

産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

◆免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間。

多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間。

*出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。

◆対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

◆届出時期

出産予定日の6か月前から

◆申請に必要なもの

- マイナンバーカードまたは通知カード
- 本人確認書類(運転免許証など)
- 年金手帳
- 印鑑
- 出産前の場合は母子健康手帳など(出産後の場合は原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類)

*代理人による申請の場合は、「委任状」と「代理人の本人確認書類」が必要です。



◎申込・問合せ 多治見年金事務所 ☎ 22-0255 保険年金課 ☎ 68-2110



催し

～古布リメイク～しだれ桜と洲崎ルリ子(瑠璃工房)展

- ◆日 時 4月18日(土)～26日(日)10時～17時
- ◆場 所 瑞浪芸術館(稲津町萩原1220-2)
- ◆入館料 無料
- *期間中の土日は呈茶あり(お菓子付き600円)。
- ◎問合せ NPO瑞浪芸術館 ☎66-2170

お知らせ

岐阜県古代・中世寺院跡総合調査にご協力ください

県では、安土桃山時代以前の寺院跡を確認するため、寺院の歴史や文化財等を把握する総合調査を平成30年度から実施しています。



下記の期間において、現地で建物跡などを調べたり、測量調査等を行います。ご理解、ご協力の程よろしくお願いします。

- ◆期 間 5月初旬から11月下旬(予定)
- ◆場 所 市内の寺院およびその周辺
- ◎問合せ 県文化財保護センター ☎058-237-8550

危険物取扱者(試験・予備講習会・保安講習)のご案内

- 【第2回危険物取扱者試験】会場：多治見工業高校
- ◆試験日 6月14日(日)
- ◆受付期間 書面申請：5月8日(金)～18日(月)
電子申請：5月5日(火)～15日(金)
- 【第1回試験予備講習会】会場：シンクタンク庁舎
- ◆講習日 5月11日(月)、12日(火)
- ◆受付期間 5月1日(金)まで
- 【危険物取扱者保安講習会】会場：恵那総合庁舎
- ◆講習日 7月8日(水)
- ◆受付期間 4月20日(月)～5月22日(金)まで
- ◎申込・問合せ 消防本部 予防課 ☎68-2001

知的障がい者巡回相談(要予約)

- ◆日 時 6月4日(木)10時～14時
- ◆場 所 市民福祉センター(ハートピア)
- ◆相談員 県知的障害者更生相談所相談員
- ◆内 容 療育手帳の交付にかかる判定
知的障がいに係る相談
- ◆申込締切 5月13日(水)
- *現在お持ちの療育手帳が判定期間を過ぎている場合は、この判定を受けないと医療費の助成・税金の控除などの適用が受けられない場合がありますのでご注意ください。
- ◎申込・問合せ 社会福祉課 ☎68-2113

優良運転者の表彰

受賞を希望される方は、申請してください。

- ◆受付期間 5月1日(金)～31日(日)

表彰種別		章の色	運転 経験	無事故 無違反	表彰歴
地区模範章		緑色	5年以上	5年以上	—
県表彰	模範章	銀色	10年 以上	5年 以上	地区模範章 受賞者
	優良章	金色	15年 以上	5年 以上	模範章受賞後 2年以上
	優秀章	金色	15年 以上	10年 以上	優良章受賞後 2年以上
特別優秀章			20年 以上	15年 以上	県優秀章受賞後 2年以上
緑十字銅章			—	無事故10年・ 無違反5年	優秀章または 特別優秀章受賞

- ◎申込・問合せ 東濃地区交通安全協会 ☎25-0241

合併処理浄化槽設置の補助制度について

水消化率向上のため、合併処理浄化槽を設置する方に対して補助金を交付します。5～10人槽の設置に対して、国・県の基準額に独自の補助金を上乗せします。また、単独処理浄化槽(し尿のみを処理する浄化槽)を撤去する場合は、撤去費用(限度額90,000円)を上積みして補助金を交付します。

- ◆受付期間 12月28日(月)まで
- ◆高度処理型合併処理浄化槽の補助限度額

算定基準	人 槽	補助額
床面積130㎡以下の住宅	5人槽	777,000円
床面積130㎡を超える住宅	7人槽	850,000円
二世帯住宅	10人槽	1,008,000円

- ◎申込・問合せ 上下水道課 ☎68-9826

下水道融資あっせんと利子補給について

水質汚濁を防止し、生活環境の保全を図るため、くみ取り便所および浄化槽を使用されている方に対して、下水道または農業集落排水に接続する工事費用の融資あっせんを行い、その融資に係る利子を補給する制度を設けています(新築工事は対象外)。利子補給により、実質利用者は元金のみ返済となります。

- ◆融資限度額 工事費の範囲内で10万円以上100万円以内(年利2.8%)
- ◆償還期間 60ヶ月以内
- ◎申込・問合せ 上下水道課 ☎68-9821

募集

瑞浪市上下水道事業経営審議会委員を募集

上下水道事業の経営に関する重要な事項について、市民の皆さまの意見を反映させるため、委員を募集します。



- ◆募集人数 2名
- ◆応募資格 市内在住の18歳以上の方で、平日昼間の審議会に出席可能な方
- ◆職務内容 任期は7月からの2年間で、年2回程度開催する審議会への出席
会議出席1回につき5,000円
- ◆報酬 応募用紙(上下水道課、市ホームページで入手可能)に住所・氏名・応募の動機などを記載し、郵送、メール、持参により提出
- ◆応募締切 5月11日(月)必着
- ◎応募・問合せ 上下水道課 ☎68-9821
✉zyougesui@city.mizunami.lg.jp

「みずなみかたりべの会」会員募集

みずなみかたりべの会は、郷土の歴史・文化を学び、これを残し伝える団体です。

本会では、新会員を募集しています。主な活動は、史跡ウォーキング、市民講座の開催(年3回程度)、会員講座の開催(年8回程度)などです。

- ◆対 象 年齢・性別は問いません
- ◆年会費 1,000円
- *野外行事は平日に実施、講座は土日祝日に開催
- ◎応募・問合せ かたりべの会 ☎080-5157-6287(小倉)

「さわやか運動教室」参加者募集(無料)

足腰に不安のある方や、これから運動を始めたい方にお勧めの水中運動の教室を開催します。

水中運動は、関節への負担が少なく、かつ短時間で効率的に筋力アップの効果を期待できます。

- ◆日 時 5月15日～7月3日の金曜日
9時～10時(全8回)
- ◆会 場 コパンスポーツクラブ瑞浪 プール
- ◆内 容 水中運動(体操や歩行等)
- ◆対 象 65歳以上の方、20名(新規優先・先着順)
- ◆持ち物 水着や水泳帽をご準備ください
- ◆申 込 4月30日(木)までに下記へお申し込みください。

*交通手段がない方は送迎の相談に応じます。
*新型コロナウイルス感染症の発生状況により、日程が変更となる場合があります。

- ◎申込・問合せ 高齢福祉課 ☎68-2117

健康

歯科休日在宅当番医(救急)診療

- ◆診療時間 9時～15時(電話予約が必要です)

月日	在宅当番医院	電話番号
5月4日(月)	森本歯科医院	67-1626
5月5日(火)	ホワイト歯科・矯正歯科	68-1066
5月6日(水)	ごとう歯科・矯正歯科	67-1005

がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん)

- ▼場 所 東濃厚生病院

受付時間	8時30分～11時		
検診	胃	肺	大腸
5月18日(月)	○	○	○



- ▼場 所 保健センター

受付時間	8時30分～11時				13時～15時30分	
検診	胃	肺	大腸	乳	大腸	乳
5月19日(火)	/	/	/	/	○	○
5月22日(金)	○	○	○	○	/	/

- ▼場 所 日吉コミュニティーセンター

受付時間	13時30分～16時		*○印…
検診	大腸	乳	受診できる 検診(選択可)
5月22日(金)	○	○	

- ◆対象者 40歳以上の希望者(乳がんは女性のみ)
(乳がん検診は平成31年度の受診者を除く)

- ◆費 用 個人負担各500円(乳がんのみ1,000円)
- *定員がありますので、電話等で事前に健康づくり課までお申し込みください。また、大腸がん検診を希望の方は採便容器を送付するため、10日前までにご予約ください。

*県の補助事業により、以下の①～④の生まれの方は今年度に限り、胃がん検診が無料で受けられます。

- ①S45.4.2～S46.4.1、②S41.4.2～S42.4.1、
③S37.4.2～S38.4.1、④S33.4.2～S34.4.1

- ◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

今後の胃がん検診について

国の指針では、対象者は『50歳以上で2年に1回の受診』で良いとしています。その理由として、胃がん検診が導入された昭和58年当時に比べ、平成23年のデータでは40歳代で胃がんにかかる人は1/2まで減ったこと、また1～3年の受診歴がある場合、受診しなかった時と比べ、死亡率が60%低下したという研究結果があるためです。

瑞浪市では国の指針に沿った対象、受診間隔について検討しています。決まり次第お知らせしますのでご承知ください。

困りごと相談 (5月分)

保健センター(3階第1会議室)

行政相談

5月11日(月)
13時30分～16時

生活安全課 ☎68-9748

市役所(1階市民相談室)

人権こまりごと相談

5月21日(木)
13時30分～16時

生活安全課 ☎68-9748

住宅修繕相談

5月20日(水)
10時～15時

都市計画課 ☎68-9816

消費生活相談

毎週火曜日 10時～16時
*専門相談員による消費生活相談(予約制)
*多重債務相談随時受付

生活安全課 ☎68-9748

市役所(2階第2会議室)

弁護士による法律相談

5月12日(火)
10時30分～12時
5月21日(木)
13時30分～16時
*予約受付4月20日(月)～
生活安全課 ☎68-9748

保健センター(相談室)

身体障がい者相談

5月11日(月)
10時～12時

社会福祉課 ☎68-2113

総合文化センター

司法書士による
無料法律相談

新型コロナウイルス感染防止のため、5月相談については中止します。

生活安全課 ☎68-9748

陶児童館

移動家庭児童相談

5月13日(水)
10時～12時

子育て支援課 ☎68-2115

ハートピア(相談室)

心配ごと相談

5月11日(月)・
18日(月)・25日(月)
13時30分～16時

社会福祉協議会 ☎68-4148

高齢者・障がい者
権利擁護相談

5月14日(木)
13時30分～16時

社会福祉課 ☎68-2113

結婚相談

5月6日(水)・
10日(日)・24(日)
10時～16時

子育て支援課 ☎68-2114

教育支援センター

教育相談

毎週火・木曜日
13時～16時
教育相談室 ☎67-3338
電話がつかない場合は
学校教育課(☎68-9833)
までご連絡ください。

母子相談

5月20日(水)
10時～15時

子育て支援課 ☎68-2115

障がい者就労巡回相談

5月19日(火)
13時30分～15時

社会福祉課 ☎68-2113

児童相談

5月27日(水)
10時～15時
子育て支援課 ☎68-2115

児童相談所全国共通ダイヤル
虐待かもと思ったら ☎189へ

いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、
悩まず電話してください。

☎080-1615-2571
☎080-1614-2572

5月の納期(お支払いは便利な口座振替で)

○市県民税(特別徴収)	4月分	5月11日(月)
○軽自動車税(種別割)	全期分	6月 1日(月)
○国民健康保険料	5月分	6月 1日(月)
○保育料	5月分	6月 1日(月)
○上下水道料金・尿処理手数料	4月分	6月 1日(月)
○市営住宅使用料	5月分	6月 1日(月)
○介護保険料	5月分	6月 1日(月)

5月の斎場のお休み 環境課 ☎68-9806

3日(日)・9日(土)・15日(金)・21日(木)・27日(水)

生涯学習施設 5月休館日	
総合文化センター	4日、11日、18日、25日
市民図書館	7日、11日、18日、25日、29日
市民体育館	7日、8日、11日、18日、25日
化石博物館 陶磁資料館 市之瀬記念美術館 地球回廊	7日、8日、11日、 18日、25日
自然ふれあい館	7日、8日、11日、12日、13日、 14日、18日、25日
サイエンスワールド	7日、11日、12日、18日、25日

陶都のまもり ～多治見警察署だより～

■新入学生を持つ保護者の皆さまへ ～子供を交通事故から守るために～

子供は成長とともに行動範囲が広がっていきます。その際、交通ルールを守る習慣を身につけていないと大変危険です。

保護者の方も一緒に交通ルールを確認し、交通事故から子供を守って下さい。

【道路の安全な渡り方】

- 道路を横断するときは、近くの横断歩道を渡りましょう。
また、横断歩道がない場合は、左右の見通しの良い場所を選びましょう。
- 道路を横断する前に一度立ち止まり、左右の安全をしっかりと確認しましょう。
- 道路を横断する前に、ドライバーとアイコンタクトをしてお互いの意思の疎通を図りましょう。
- 道路横断中でも、左右の安全を確認しながら渡りましょう。
また、横断歩道がない場所を横断する場合は、斜めに横断することないようにしましょう。

【令和元年中における県内小学生の死傷者数】 *括弧内は死者数(内数) (単位:人)

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	合計
岐阜県下	29	29	28(1)	29	34	28	177(1)
瑞浪市	0	0	0	0	0	0	0
多治見市	3	3	2	4	0	1	13
土岐市	1	0	1	2	1	0	5

◎問合せ 多治見警察署 ☎22-0110(代表)

みずなみ化石ナビ

問合せ ☎68-7710

イベント情報 みずなみ化石教室のご案内

令和2年度みずなみ化石教室を下記の日程で開催します。教室の詳細は、化石博物館ホームページやチラシをご覧ください。

申し込みはメール(mfmevent@city.mizunami.lg.jp)かハガキで受け付けます。必ず①希望コース、②参加者名③年齢または学年、④電話番号、⑤ハガキ送付先、⑥同伴者(いる場合)を明記してください。

定員を超える申し込みがあった場合は、抽選を行います。

*新型コロナウイルス感染症の発生状況により、日程が変更または中止となる場合があります。

コース	時間	定員	参加費	内容
半日	9時30分～12時	30名	500円	博物館見学、化石採集 ※小学生以上対象
一日	9時30分～15時 (12時～13時30分は昼休み)	30名	1,000円	<午前>博物館見学、化石採集 ※小学生以上対象 <午後>レプリカ(模型)作り、化石のクリーニング
上級	9時30分～15時30分 (12時～13時30分は昼休み)	10名	1,000円	<午前>博物館見学、地層観察、化石採集 <午後>化石のクリーニング、鑑定(名前付け) *一日コース経験者または小学4年生以上対象

開催日	4/19	5/24	5/30	6/7	7/19	9/27	10/18	10/24	11/8	12/6	1/24	2/21	3/21
半日	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●	●
一日	●	●		●	●	●	●		●	●			
上級			●				●						
申込期間	4/1 ～8	4/18 ～25	4/25 ～5/2	5/2 ～9	6/13 ～20	8/22 ～29	9/19 ～26	9/26 ～10/3	10/10 ～17	11/7 ～14	12/12 ～19	1/23 ～30	2/20 ～27

子どもの健康情報

キッズ食育講座③ ～ 体を使ってたくさん遊ぶ3歳児 ～

脳や内臓、神経の働きも6歳までにほぼ大人並みになります。
3歳は体を使って遊ぶ時期です。そのためにはエネルギーを確保することが大切です。



■3歳児の1日の食品の目安量

たんぱく質食品					野菜		いも	海藻	きのこ類	エネルギー源			果物
乳製品	卵	魚	肉	大豆製品	緑黄色	淡色				穀類	調味料		
牛乳 400ml	全卵 1個	鮭 30g	豚肉 25g	豆腐 40g	80 g	90 g	50 g	10 g	10 g	ご飯 100g ×3回	油 8g	砂糖 10g	りんご 150g

3歳から6歳までの3年間で体重は約6kg増え、身長は約20cm伸びるといわれています。歯は20本生え揃い、大人と同じで食べられるものが増えてきますが、噛む力は大人の1/5とまだまだ小さいです。生野菜は火を通したり、肉は小さめに切ったり工夫が必要な時期です。

胃の大きさは3歳で400～450mlです(大人は1200～1600ml)。生活リズムを整え、1日3回の食事と1回の間食の中で、成長発達に必要な食事をしっかりととりましょう。

乳幼児健診・相談・歯みがき教室 ●5月分●

以下については、新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止となる場合があります。ホームページ(新型コロナウイルス感染症について)をご確認の上、お越しください。

場所＝保健センター／料金＝無料

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	5月26日(火)	12:10～12:20第2子以降受付 12:20～12:30第1子受付	令和2年1月生まれ	母子健康手帳 アンケート・ すこやかファイル
1歳6ヵ月児健康診査 *健診終了後希望者に 歯みがき教室を 実施します。	5月 1日(金)	12:00～12:10受付	平成30年9月生まれ	母子健康手帳・ 問診票・アンケート すこやかファイル コップ・タオル
	5月 8日(金)			
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に 歯みがき教室を 実施します。	5月15日(金)	12:10～12:20受付	平成29年5月生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) すこやかファイル コップ・タオル
	5月22日(金)			
乳幼児相談	5月11日(月)	9:30～11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳
6ヵ月児教室	5月12日(火)	9:30～9:45受付	令和元年11月生まれ	母子健康手帳
8ヵ月児教室	5月12日(火)	13:00～13:15受付	令和元年9月生まれ	すこやかファイル
1歳児すくすく教室	5月21日(木)	9:40～ 9:50第2子以降受付 10:40～10:50第1子受付	令和元年5月生まれ	母子健康手帳・お茶 アンケート すこやかファイル
2歳児歯みがき教室	5月25日(月)	9:00～10:30受付	平成30年5月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
2歳6ヵ月児歯みがき教室	5月18日(月)		平成29年11月生まれ	
3歳6ヵ月・4歳・4歳6ヵ月児 歯みがき教室	5月14日(木)	8:45～10:30受付	平成28年11月生まれ 平成28年5月生まれ 平成27年11月生まれ	*すこやかファイル (2歳、2歳6ヵ月のみ)

*感染予防のため、バスタオル等お子さんの敷物をご持参ください。歯みがき教室は汚れても良い服装でお越しください。

◎申込・問合せ 健康づくり課 ☎68-9786

子育て支援センターだより



5月の予定 *各センターの開所時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00
土曜日 8:30～12:00

		おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎66-1064		愛モア (みどり幼稚園内) ☎66-1325		ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎67-1136		スマイル (竜吟幼稚園内) ☎63-2060	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	金	うさぎ	☆	ねんね		☆		ぺんぎん	☆
2	土	☆		☆		☆		☆	
3	日	憲法記念日							
4	月	みどりの日							
5	火	こどもの日							
6	水	振替休日							
7	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
8	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん親子	☆
9	土	☆		☆		☆		☆	
10	日								
11	月	☆		☆	☆	☆		☆	
12	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	
13	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ親子	☆
14	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ねんね	
15	金	閉所							
16	土	☆		☆		☆		☆	
17	日								
18	月	☆		☆	☆	☆		☆	
19	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ親子	☆	☆	
20	水	ねんね		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
21	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
22	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆
23	土	どよう広場		☆		☆		☆	
24	日								
25	月	☆		☆	☆	☆		☆	
26	火	ぺんぎん	☆	うさぎ親子		ねんね	☆	☆	
27	水	ひよこ親子		☆		ママ&キッズ		うさぎ	☆
28	木	☆		ぺんぎん親子	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
29	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆
30	土	☆		☆		☆		☆	
31	日								

*午前中は電話がつながりにくい時があります。

*予定は変更になることがあります。詳細は各支援センターにお問い合わせください。

『ママ&キッズ広場』のお誘い ～子育て支援センターが地域に出向きます～



同じ地域で子育てをしているママ、民生委員・児童委員さん、主任児童委員さんと一緒にお子さんを遊ばせながらおしゃべりをしたり、お子さんと触れ合い遊びをしたりして、楽しいひとときを過ごしましょう。

日にち	会 場	地 区
5月18日(月)	瑞浪幼稚園	小田町・西小田町・北小田町・南小田町・上野町・宮前町・高月町
5月26日(火)	日吉幼稚園	日吉町
5月27日(水)	桔梗幼稚園	土岐町・益見町・学園台

◆時 間 10時～11時30分

◆対 象 対象地区にお住まいの0歳～就園前までの子と親

◆持ち物 お茶、必要の方はバスタオルなどの敷物、おむつ

*開催の有無は随時HPにて公開いたしておりますのでご確認ください。

▷表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30～12:00
午後 (☆)	12:00～14:00 「愛モア」*弁当可
	12:00～15:00 「おんぶにだっこ・スマイル」*弁当可
	13:00～15:00 「ハグハグ」

区分	年齢の目安
☆	0歳～就学前まで
うさぎ (2歳児)	平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子と親
ぺんぎん (1歳児)	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子と親
ひよこ (0歳児)	平成31年4月2日以降生まれの子と親
ねんね	ねんね～お座りくらいまでの子と親
■親子・・・年齢に合わせた親子遊びをしますので予約をお願いします。(10時～11時30分)	

*これから初めて出産される方の参加日「プレママデー」を、「ひよこ」「ねんね」の日の10時から設けています。(予約の上、母子健康手帳を持参してください)

気軽に過ごしてください



『うさぎ・ぺんぎん・ひよこ』の日は、同年齢の子どもとその親が集まります。お子さんを遊ばせながらお話や情報交換ができます!

- ・予約制ではありません。気軽に遊びに来てください。
- ・各対象年齢は上記の「年齢の目安」を参考にしてください。同学年の子が集えるよう分けてありますが、お子さんの様子に合わせて選んでいただけます。
- ・各支援センターで開催の曜日が違いますので予定表を見てお出かけください。
- ◆時 間 9時30分～12時
- ◆内 容 ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

「☆」の日は、年齢に関係なく就学前の子とその親が利用できます。

まちかど写真館

編集・発行／瑞浪市役所企画政策課広報係



若者のアイデアに興味津々

若者の視点で活性化策を発表 2月22日

中京高校と中京学院大学の生徒・学生による「地域活性化プロジェクト」の最終発表会が、地域交流センターときわで開催されました。

生徒らは9チームに分かれて、1年間または2年間取り組んできた地域活性化のための活動について、テーマの選定理由や活動概要、今後の方針などを発表しました。

3月4日 日頃からの防火意識が大切です

消防本部は「春季瑞浪市火災予防運動」の一環として、日吉町の一人暮らし高齢者家庭7戸を訪問し、防火指導を実施しました。

消防、社会福祉協議会、県LPガス協会土岐支部瑞浪地区会から計6人が訪れ、住宅用火災警報器の有無や消火器の使用方法的指導などを行いました。



消火器の使用期限を確認しましょう



瑞浪市でさまざまなチャレンジを！

岐阜大学との連携で地域課題解消を 3月10日

岐阜大学と瑞浪市による包括連携協定の締結式が市役所で開かれました。瑞浪市が大学と連携協定を結ぶのは3例目となります。

岐阜大学の森脇学長は「特徴的な産業や地域の魅力がある瑞浪市と今回の包括連携協定によって域学協働ができることを感謝している」と述べました。

「瑞浪市民公園こいのぼり祭2020」中止のお知らせ

本年度の「こいのぼり祭」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止いたします。

なお、こいのぼりの掲揚および5月3日(日)から5日(火・祝)までの市民公園文化施設(化石博物館、陶磁資料館、市之瀬廣太記念美術館、地球回廊)無料開放は、例年どおり行います。

***新型コロナウイルス感染症の発生状況により、市民公園文化施設の無料開放は中止となる場合があります。**

◆こいのぼり掲揚期間 4月17日(金)～5月22日(金) ◆場 所 市民公園ホテルのせせらぎ広場

◎問合せ 化石博物館 ☎68-7710