

【目標設定一覧】

分野	項目	当初値 (第2次)	目標値 (第2次)	評価値 (第2次)	評価	目標値 (第3次)			
全体目標	健康寿命の延伸					平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加			
個人の行動と健康状態の改善	・ 栄養 ・ 食生活	①30～60歳代男性の肥満者、40～60歳代女性の肥満者の割合の減少	男性	25.0%	24.6%	30.2%	C	27.2%	
			女性	14.0%	12.7%	14.9%	C	—	
		①30～60歳の肥満者の割合の減少	女性	12.7%	—	15.1%	**	13.6%	
		②3歳児の尿中食塩濃度検査による基準値（食事摂取基準に基づく）を超える児の減少		—	—	76.6%	**	20.0%	
	・ 身体活動	①運動習慣がある人（1日30分以上、週2回以上、1年以上継続）の割合の増加							
		30歳代		13.5%	20.0%	18.7%	B1	20.0%	
		40～64歳		28.9%	37.0%	30.0%	B2	40.0%	
	飲酒	①生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人（1日当たりの純アルコール量：男性40g以上、女性20g以上摂取している人）の割合の減少	男性	14.1%	13.9%	14.4%	C	10.0%	
			女性	8.8%	7.0%	13.4%	C	10.0%	
	喫煙	①20歳以上の人の喫煙率の減少		10.1%	7.0%	11.3%	C	7.0%	
	健康 の健康	・ 歯・口腔の健康	①幼児期（3歳児）のう歯のない児の割合の増加、学童期（12歳児）の1人平均う歯数の減少	3歳児	94.1%	95.0%	93.2%	C	95.0%
				12歳児	0.3本	0.2本	0.57本	C	0.2本
		②40歳における歯周炎を有する人（4mm以上の歯周ポケット）の割合の減少		3.8%	2.0%	13.6%	C	10.0%	
		①睡眠がとれていない者の割合の減少		—	—	25.3%	**	20.0%	
	がん	①75歳未満の悪性新生物（がん）の年齢調整死亡率の減少（人口10万対）※2	改定版	73.2	70.2	—	**	—	
			男性	171.41 (H28)	—	131.82 (R1)	**	減少	
			女性	111.36 (H28)	—	96.04 (R1)	**		
		②がん検診受診率の向上							
			胃がん検診（対象者40～69歳、逐年検診の場合）		6.3%	40.0%	5.6%	C	—
			胃がん検診（対象者50～69歳、隔年検診の場合）		—	—	10.1%※1	**	60.0%
		肺がん検診		6.0%	40.0%	6.3%	B2	60.0%	
		大腸がん検診		11.5%	40.0%	9.8%	C	60.0%	
		子宮頸がん検診（対象者20～69歳、隔年検診の場合）		16.2%	50.0%	14.7%	C	60.0%	
		乳がん検診（対象者40～69歳、隔年検診の場合）		27.6%	50.0%	24.3%	C	60.0%	

分野	項目	当初値 (第2次)	目標値 (第2次)	評価値 (第2次)	評価	目標値 (第3次)		
循環器疾患	①脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少（人口10万対）※2							
	脳血管疾患	改定版	35.4 (H29)	32.4	-	**	-	
		男性	142.78 (H28)	-	116.91 (R1)	**	減少	
		女性	70.06 (H28)	-	62.10 (R1)	**		
	虚血性心疾患	改定版	42.6 (H29)	32.1	-	**	-	
		男性	204.99 (H28)	-	172.11 (R1)	**	減少	
		女性	120.66 (H28)	-	109.99 (R1)	**		
	②Ⅱ度高血圧以上の人（内服加療中を含む）の割合の減少		-	-	9.3%	**	7.0%	
	③脂質異常症の人（LDL160mg/dl以上）の割合の減少（内服加療中の者を含む）		-	-	12.6%	**	9.5%	
	④メタボリックシンドロームの該当者・予備群の割合の減少	該当者	14.7%	13.2%	18.4%	C	14.1%	
		予備群	9.0%	7.9%	9.8%	C	7.8%	
	⑤市特定健康診査受診率・市特定保健指導終了率の向上							
	市特定健康診査受診率		33.6%	60.0%	37.0%	B2	60.0%	
	市特定保健指導終了率		31.8%	60.0%	33.6%	B2	60.0%	
	糖尿病	①糖尿病が強く疑われる人（HbA1c6.5%以上）の割合の抑制（未治療者）		3.2%	2.6%	4.0%	C	2.6%
②血糖コントロール不良の人（HbA1c8.0%以上）の割合の減少		1.1%	1.0%	1.4%	C	1.0%		
③治療を継続している人（前年度・当該年度ともに服薬あり）の割合の増加		87.7%	92.5%	79.6%	C	92.5%		
④年間新規透析患者数（国民健康保険加入者）の減少		3人	0人	10人	C	減少		
社会環境の質の向上	地域活動やボランティア、NPO活動の参加率の増加		-	-	23.5%	**	24.7%	
ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	こども	①小学5年生の肥満傾向児の割合の減少	男子	13.16%	10.16%	18.44%	C	10.0%
			女子	8.57%	5.57%	6.85%	B1	5.0%
	②3歳児の母親の喫煙率の減少		-	-	4.8%	**	3.0%	
	女性	①妊婦（非妊娠時）のやせの人（BMI18.5未満）の割合の減少		15.6%	12.6%	16.4%	C	15.0%
		②1日当たりの純アルコール摂取量が20g以上の女性の割合の減少		8.8%	7.0%	13.4%	C	10.0%
		③妊婦の喫煙率の減少		-	-	0.9%	**	0%
	高齢者	①BMI20以下の高齢者（75歳以上）の割合（すこやか健診受診者）の減少		-	-	26.5%	**	20.2%

※1 胃がん検診は H28 年以降、「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」により、対象者を 50-69 歳、隔年実施に変更

※2 年齢調整死亡率については、分母となる人口が変わったことにより、数値の比較ができないため、評価することができない。