

令和2年度 第1回瑞浪市健康づくり計画推進会議書面会議内容

日にち 令和2年5月21日(木)

内容

瑞浪市健康づくり計画は「みずなみ健康21(第2次)」という名称で、生活習慣病の発症予防及び重症化予防を主テーマとした計画です。現計画の期間は、平成28年度から平成32年度です。

そこで今年度、次期計画を立てるにあたり、委員の皆様、それぞれの立場で当会議において計画(案)について審議していただきますようお願いいたします。

次期計画については、その期間を令和3年から令和5年度までの3年間とし、現計画の「改訂版」計画として作成したいと考えています。

理由は、一体的に実施していくべき特定健康診査等実施計画の実施期間(当計画が令和5年度まで)と実施期間を揃えて、効率的に進めていくためです。

資料

<みずなみ健康21(第2次)概要版>

現行計画の概要版です。現行計画の全体像確認のためご覧ください。

<資料1> 次期計画の方向性、性格、計画の期間について

趣旨、方向、関連する計画は現行計画と変わりありません。計画の期間について今回の計画期間に改定しています。

<資料2> 次期計画作成までのスケジュール表

策定会議は3回開催し、2回目は8月上旬、3回目は11月末頃予定をしています。
年度末には計画書完成を目指しています。

<資料3> 現行の計画の目標達成状況を項目毎に各データを用いて評価

1 生活習慣病発症予防・重症化予防

- ・高血圧値、LDL 高値の者、糖尿病が疑われる者の未治療者が減少し、成果が得られた。(個別対応による保健指導の強化によるものと評価)
- ・大きな課題は特定健康診査の受診率が低いことである。

2 生活習慣及び社会環境の改善

・飲酒と運動の項目で若干悪化した以外は、喫煙関連項目、歯の健康関連項目、心の健康項目では目標が達成できた。

<資料4> みずなみ健康 21 (第2次) 目標値評価一覧表

目標数値を達成した項目は 28 項目中 13 項目であり、それ以外についても改善傾向である項目は数項目あります。課題が残る項目もありますが概ね達成できていると捉えています。

一覧表の見方

左から

項 目 現行計画の目標項目です。

番 号 資料3の各シート右上の番号と一致します。

H30 年度時点の実績値

今回の評価は H30 年度の数値を用いて評価しました。(※番号 1、7、8 は H29 のデータ)

評 価

・数値目標については達成度をマーク化で表記しました。

☆ (目標達成)、◎ 目標値の 50%以上達成、○ 目標値の 50%未満達成、△ 悪化または低下の表記です。(目標値と H30 年度実績値を比較していました。)

・目標「○○減少または増加」と文言表記されているものは、評価欄に「減少」「増加」と表記してあります。

R5 年度の目標値

・次期計画の目標値を挙げました。文言目標は一部とし、それ以外は数値目標としました。

・R5 目標数値の根拠ですが、がん検診、特定健診などは関連計画の目標に揃えたこと、その他の項目(項目による)については H30 年度実績値から 1 年間の平均値から算出しました。

次回会議について

次回会議では、現行計画の評価を踏まえて計画書(素案)を準備いたします。時期は 8 月上旬の予定ですので近くなりましたご連絡いたします。よろしくお願いいたします。