

MIZUNAMI

2019
9.15

令和元年

広報みずなみ | No.1458

感動をありがとう!

大応援団と共に挑んだ甲子園

中京学院大中京高校 初のベスト4!

中京学院大中京高校 2019夏の戦績

岐阜大会

VS 岐阜東 <11-0>

VS 各務原西 <10-0>

VS 高山西 <16-0>

VS 岐阜各務野 <7-0>

VS 岐阜第一 <9-0>

VS 大垣日大 <8-6>

全国選手権大会

VS 北照 <4-3>

VS 東海大相模 <9-4>

VS 作新学院 <6-3>

準決勝 VS 星陵 <0-9>

2月15日号の保健センター新聞(広報版)では、腎臓の働きと、その働きがでなくなるとどうなるか、また、生活習慣病などほかの要因の影響も受けて腎機能が低下していくものであることもお伝えしました。

腎機能の回復が望めない末期腎不全の状態となると、透析療法や腎移植などの治療が必要となります。また、腎臓だけではなく、全身に影響が出てきてしまいます。

では、皆さんは、自分の腎臓について気にしたことはありませんか？皆さんの腎臓はどんな状態でしょうか？

今回は、皆さんに自分の腎臓の状態について確認していただきたいと思えます。

*「CKD診療ガイド2012」・「エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2018」に基づいた内容となっています。詳細はかかりつけ医にご確認ください。

*CKD＝慢性腎臓病

腎臓の状態を確認しましょう

腎臓は、その機能が低下すると回復は難しい臓器と言われており、かなり低下してからしか自覚症状は出てきません。

よって、診断や治療が遅れがちとなるので、定期的な健診等で状態を確認することが大切です。

*腎臓の状態を診る検査以外の検査

腎臓編①でもお伝えしましたが、高血圧・高血糖・脂質異常・尿酸・肥満などがあると腎臓に負担がかかり、腎臓の機能が低下していきます。

これは腎臓の血管が細くて、壁が薄いという特徴のため、これらの症状によって傷ついてしまっからです。腎臓がしっかり働いてくれるためには、この大事な血管を守ることがとても重要なことなのです。

そのため、表1の検査項目だけでなく、血圧や血糖値などの数値についても正常範囲から外れていないか、大きく変化していないかを確認することを忘れてはいけません。



検査結果に異常があったら…

では、検査結果に異常がある場合はどうしたらよいのでしょうか。まずはかかりつけ医へ相談することをお勧めします。

実際には、一度の検査結果のみでは異常かどうか診断はされません。特に尿検査については、

*腎臓の状態を診る検査項目

腎臓の状態を調べる検査はたくさんあります。ここでは、主に特定健康診査で行う検査項目についてお伝えします。検査結果がある方は、表1とご自身の検査結果を比べてみてください。

表1 腎臓の状態を調べる検査

検査項目	正常値	保健指導判定値	受診勧奨判定値	検査でわかること				
尿検査	尿蛋白	(-)	(±)	(+)~	尿蛋白は、健康な人でも50~100mg/日程度排泄はあるが、排泄量が150mg/日以上となると陽性となる。尿中に蛋白が排泄されると、腎臓や尿路の障害が考えられる。			
	尿潜血	(-)~(±)	(+)	(++)~	尿潜血とは、肉眼で認められない程度の赤血球が多く尿中に排泄された状態。腎臓や尿路からの出血が考えられる。			
血液検査	血清クレアチニン mg/dl	男性	~1.00	1.01~1.29	1.3~	腎臓の排泄機能を調べる検査。クレアチニンは筋肉に含まれている蛋白質が代謝された老廃物である。本来は腎臓でろ過され尿中に排泄されるが、腎機能が低下すると、尿中に排泄される量が減少し、血液中にクレアチニンが溜まるため、血清クレアチニン値は上昇する。筋肉量の影響を受ける。		
		女性	~0.70	0.71~0.99	1.0~			
	eGFR (推算糸球体ろ過量) ml/分/1.73m ²	90以上	60~90未満	45~60未満	30~45未満	15~30未満	15未満	腎機能の指標のひとつ。腎臓がどれくらい血液をろ過でき、尿を作ることができるかを示したもので、腎機能が低下すると、eGFRは低下する。血清クレアチニン、性別、年齢により計算される。若い時の腎機能に比べ今は何%になっているかを知ることができる。
	腎機能区分	(正常値)	(正常または軽度低下)	(軽度~中等度低下)	(中等度~高度低下)	(高度低下)	(末期腎不全)	

尿の濃さ、発熱や激しい運動の後など、状況によって結果が変わることがあるため、医療機関などで、尿蛋白が続いていないかなどの検査を行います。

また、次の基準に該当する場合は、腎臓専門医への受診が勧められることもあります。

かかりつけ医から腎臓専門医への紹介基準

- ①尿蛋白(+)以上が続く
- ②尿蛋白(+)以上かつ尿潜血(+)以上が続く
- ③eGFR 45 ml/分/1.73m²未満が続く(40歳未満の場合はeGFR 60未満)

さらに、高血圧・高血糖・脂質異常・尿酸などがある方は、そちらについても治療が必要であるか相談してください。

慢性腎臓病(CKD)

腎臓編①のはじめに慢性腎臓病(CKD)について触れました。CKDとは、腎臓の働きが徐々に低下していくさまざまな腎臓病の総称のことです。

問題なのは、CKDが危険因子となり透析に至る方が増えていることだけではありません。CKDは透析の危険因子だけでなく重症化すると、脳卒中や心筋梗塞などの発症や、死亡の危険性を上昇させます。ぜひ、この病名を心に留めておいてください。

CKD発症の危険因子には、次の表2にある

表2 CKD発症の危険因子

治療やコントロールが可能なもの	治療不可能なもの
<ul style="list-style-type: none"> ・肥満 ・高血圧症 ・耐糖能異常・糖尿病 ・脂質異常症 ・高尿酸血症 ・前立腺肥大症 ・膠原病 ・全身性感染症 ・尿路結石 ・尿路感染症 ・喫煙 ・常用薬【特に鎮痛薬(NSAIDs)など】、サプリメントなどの服用 	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢 ・男性 ・CKDの家族歴 ・低出生体重児 ・片腎 ・萎縮した小さい腎臓 ・急性腎不全の既往

今回は腎臓の状態を確認する主な検査についてお話ししました。

腎臓の状態を調べる際には、今回ご紹介した血液検査や尿検査以外の検査も実施されます。大事なことは、健診などで医療機関受診が必要という結果が出た場合は、病院を受診し、原因を調べてもらうことです。

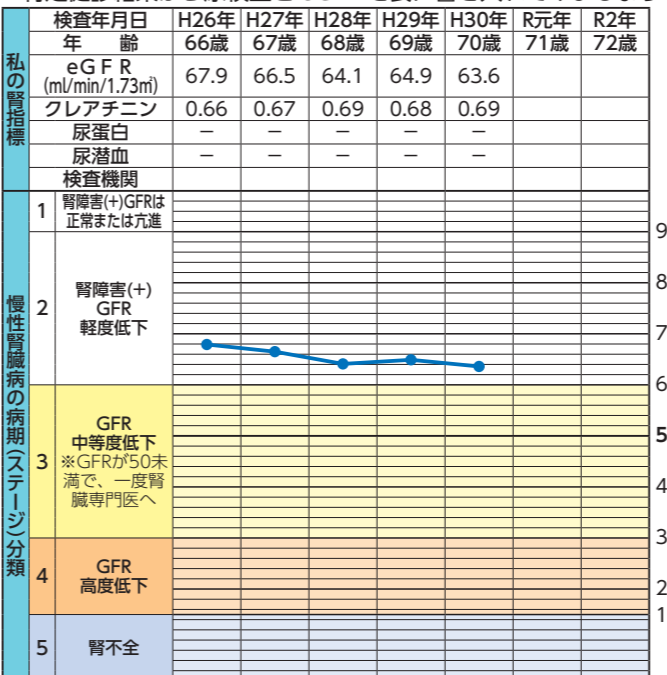
今一度、ご自身の健診や検査結果をみて腎臓を大切にできているか確認してみましょう。そして、年に1回は健診を受け、自分の身体の状態を確認しましょう。

表1の「検査でわかること」に書いてあるように、健診の結果が正常値以外の場合は、腎臓や尿路に障害が生じて、腎機能が低下している可能性があります。

数値は変化していくので、毎年、健診で正常範囲か、数値が大きく変化していないかなどをチェックし、今の腎臓の状態を確認することが大切です。

例えば、左図のようなグラフから毎年、数値の変化をご自身でみることも確認方法のひとつです。

腎機能の経過をみよう (GFRのグラフ)
特定健診結果から尿検査とeGFRを表に書き入れてみましょう



瑞浪市人事行政の運営等の状況を公表します



この公表は、「瑞浪市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づくもので、市職員の給与・定員管理などの状況を、広く皆さんに理解していただくことにより、その公正性と透明性を高めることを目的としています。

(3) 職員の平均給料月額・平均給与月額および平均年齢の状況 (平成31年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
市	300,800円	331,800円	40.2歳	297,500円	319,400円	50.3歳

(注) 一般行政職は、一般職のうち税務職・医療技術職・保健職・福祉職・消防職・技能労務職・教育職・企業職を除いた職員をいいます。一般職404人のうち一般行政職は191人、技能労務職は25人です。

(4) 職員の初任給の状況 (平成31年4月1日現在)

区分		市		国	
		決定初任給	採用2年経過日給料額	決定初任給	採用2年経過日給料額
一般行政職	大学卒	180,700円	192,400円	180,700円	192,400円
	高校卒	148,600円	157,000円	148,600円	157,000円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成31年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	250,400円	316,400円	359,650円
	高校卒	213,300円	252,300円	316,400円
技能労務職	228,800円	253,300円	274,900円	

(注1) 経験年数とは、卒業後ただちに採用され引き続き勤務している場合の採用後の年数をいいます。
(注2) 該当する経験年数の職員がない場合は、想定される標準的な給料月額を記載しています。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況 (平成31年4月1日現在)

区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	部長	課長	課長補佐	係長	主査	主事	主事	
職員数(人)	11(0)	20(0)	35(0)	25(0)	30(0)	37(0)	33(0)	191(0)
構成比(%)	5.7	10.5	18.3	13.1	15.7	19.4	17.3	100.0
参考	1年前の構成比(%)	6.5	11.4	17.3	14.6	11.4	17.8	100.0
	5年前の構成比(%)	6.0	13.6	13.6	24.4	10.9	9.2	22.3

(注1) 職員数は、本市給与条例に基づく給料表の各級の在級者数です。
(注2) 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。
(注3) ()は、再任用短時間勤務職員であり、外書きです。

(7) 勤務成績の昇給への反映状況(行政職給料表一の適用者) (平成31年度)

区分	昇給基準	A	B	C	D	E
特定職員	極めて良好	8号給以上	6号給	3号給	2号給	0号給
〃 (55歳以上)		2号給以上	1号給	0号給	0号給	0号給
一般職員	極めて良好	8号給以上	6号給	4号給	2号給	0号給
〃 (55歳以上)		2号給以上	1号給	0号給	0号給	0号給

(注) 特定職員とは職務の級が6級以上の職員です。

(8) 職員手当の状況

区分	市			国		
	期末手当	期末手当	勤勉手当	期末手当	期末手当	勤勉手当
期末手当 勤勉手当 (30年度支給割合)	6月期	1.225月分	0.870月分	6月期	1.225月分	0.870月分
	12月期	1.375月分	0.920月分	12月期	1.375月分	0.920月分
	計	2.600月分	1.790月分	計	2.600月分	1.790月分

(注1) 一般職員の支給割合です。職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。
(注2) 勤勉手当の支給割合は、成績標準者に係るものです。

区分	市		国			
	自己都合	定年・勤奨	自己都合	定年・勤奨		
退職手当 (30年度未支給率)	勤続20年	19.67月分	24.59月分	勤続20年	19.67月分	24.59月分
	勤続25年	28.04月分	33.28月分	勤続25年	28.04月分	33.28月分
	勤続35年	39.76月分	47.71月分	勤続35年	39.76月分	47.71月分
	最高限度額	47.71月分	47.71月分	最高限度額	47.71月分	47.71月分
	1人あたり平均支給額	929千円	16,245千円			
	その他の加算措置	—		その他の加算措置	定年前早期退職加算措置	2~45%

(注) 退職手当の1人あたり平均支給額は、平成30年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

1. 職員数に関する状況

部門別職員数の状況 (平成31年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		平成30年	平成31年		
一般行政	議会	4	4		
	総務	68	70	2	県市長会派遣終了に伴う減員、市民課窓口業務・防災関連業務の内容の充実等
	税務	21	21		
	労働	1	1		
	農林	13	13		
	商工	10	11	1	国際陶磁器フェスティバル派遣に伴う増員、県市町村課派遣に伴う増員等
	土木	20	19	△1	技能職員の他部署への配置転換による減員等
	民生	96	97	1	職員の育児休業に伴う欠員補充等
	衛生	34	33	△1	退職に伴う減員
	小計	267	269	2	
特別行政	教育	34	33	△1	学校統合推進室の廃止に伴う減員等
	消防	57	59	2	消防職員の欠員補充等
	小計	91	92	1	
公営企業など	水道	6	6		
	下水道	14	14		
	その他	23	23		
	小計	43	43		
合計		401	404	3	

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

2. 職員の人事評価の状況

(1) 対象者

全職員

(2) 評価基準日

2月1日

(3) 評価期間

平成30年4月1日～平成31年3月31日

(4) 評価者

被評価者	1次評価者	2次評価者
部長級	副市長	—
課長級	部長等	副市長
課長補佐・係長級	課長等	部長等
一般職員・技能職員 保育士・幼稚園教諭	課長補佐・園長 係長等	課長等

3. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(H31.3.31)	歳出総額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	(参考)29年度の 人件費率
30年度	37,440人	17,548,873千円	649,514千円	2,686,968千円	15.3%	17.2%

(注1) 実質収支は、歳入総額、歳出総額の差引から、翌年に繰り越すべき財源を差し引いた金額です。
(注2) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬なども含まれています。

(2) 職員給与費の状況(普通会計予算)

区分	職員数 A	給与費			計 B	1人あたり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	うち期末・勤勉手当		
31年度	362人(1)	1,251,339千円	742,259千円	494,240千円	1,993,598千円	5,507千円

(注1) 職員手当には退職手当は含まれていません。
(注2) ()内は、再任用短時間勤務職員であり、外書きです。

毎週 火・木 曜日は

市民課、上下水道課、税務課の

窓口業務を延長しています

◆開設日時 毎週火・木曜日(祝日を除く) 17時15分～19時

◆開設場所 市民課および税務課の窓口

*市民課、税務課での各種証明発行については、本人確認のため、運転免許証などの本人確認書類をご持参ください。なお、条件により証明書が交付できないことがあります。詳しくは、担当までお問い合わせください。

市民課 延長窓口取扱業務 ☎68-9784

住民票の写しの交付、戸籍(除籍・改製原)謄本および抄本の交付、印鑑登録および印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証の提示が必要です)、転入・転出・転居などの届出および戸籍届出の受付

*戸籍届出・住所異動などに伴う諸手続きについては、後日来庁していただく場合があります。

開庁時間内に市役所までお越しになることが困難な方は、事前に電話でご予約をいただくことで、休日(土・日・祝日の8時30分～17時)に住民票の写し(除票は除く)を受け取ることができます。ただし、受け取ることができるのは、本人、または同一世帯の方に限ります。

上下水道課 延長窓口取扱業務 ☎68-9821 (市民課窓口で行っています)

水道の使用開始・休止・名義変更の受付、水道料金・下水道使用料・し尿処理手数料の支払い

*開始・休止などの作業は、翌日以降の開庁時間内になりますのでご了承ください。

税務課 延長窓口取扱業務 ☎68-9749

市民税・固定資産税などの納税証明書の交付、所得証明・課税証明・評価証明などの証明書の交付、市税の納付および納税相談

*市民税の申告、臨時運行許可申請などの業務は取り扱いません。

*納税相談については、事前に電話でご予約ください。

住民票・戸籍の請求や各種届出の際の本人確認にご協力を

市では、個人情報の不正取得や虚偽の届出などを未然に防止するために、住民票や戸籍謄抄本などの請求や住所の異動届出および戸籍の届出などの手続き時に、窓口に来た方の本人確認を行っています。そのため、本人確認ができない場合には証明書の交付などができないことがあります。

皆さまの個人情報を守るための法律上のルールとなりますので、本人確認書類の提示についてご協力をお願いします。

◆確認の方法(証明書は有効なものに限ります)

顔写真の付いた公的な身分証明書(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、在留カード、特別永住者証明書など)をお持ちの方は、1点で確認します。顔写真付き身分証明書をお持ちでない方は、健康保険証と年金手帳など、本人と分かるもの2点以上で確認させていただきます。

◆注意事項

- 印鑑登録証明書の申請には、印鑑登録証と本人確認書類の両方が必要です。
- 印鑑登録については、顔写真付き証明書がない場合、即日登録ができないことがあります。
- 戸籍関係の証明書は本人、配偶者および直系親族の方への交付、住民票は本人および同一世帯の方への交付が原則です。それ以外の方が請求される場合は、委任状が必要です。

◎問合せ 市民課 ☎68-9784

地域手当	支給実績(30年度)			369千円
	支給対象職員1人当たり平均支給額			185千円
	支給対象地域	支給率	対象職員数	国の制度(支給率)
	岐阜市	6%	1人	6%
	各務原市	3%	0人	3%
	多治見市	3%	1人	3%

時間外勤務手当(普通会計)	30年度	支給総額	97,426千円
		職員1人当たり支給年額	316千円
	29年度	支給総額	100,465千円
		職員1人当たり支給年額	327千円

区分	内容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	①配偶者 6,500円 ②子 10,000円 ・16歳から22歳の子…5,000円加算 ③父母等 6,500円	同	なし
住居手当	借家・借間に居住する職員 27,000円以内	同	なし
通勤手当	交通機関利用者 6カ月定期券の価格 自動車などの利用者(2km以上) 3,800円～19,500円	異(一部)	使用距離区分の一部

(9)特別職の報酬などの状況 (平成31年4月1日現在)

区分	月額	期末手当(30年度支給割合)
市長	860,000円	6月期 2.100月分 12月期 2.300月分
副市長	708,000円	計 4.400月分
議長	430,000円	6月期 2.100月分
副議長	390,000円	12月期 2.300月分
議員	375,000円	計 4.400月分

4. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1)一般職員の勤務時間の状況 (平成31年4月1日現在)

勤務時間	1週間当たり38時間45分、1日につき7時間45分(8時30分～17時15分)
休憩時間	12時～13時
週休日	土曜日および日曜日
休日	国民の祝日に関する法律に規定する休日、12月29日から翌年1月3日までの日

(2)年次有給休暇などの取得状況 (平成30年)

年次有給休暇平均取得日数	8.9日
病気休暇取得者数	40人
介護休暇取得者数	0人

5. 職員の休業の状況

	取得者数(平成30年度)	取得可能期間
育児休業	17人	子が3歳に達するまで
部分休業	0人	子が小学校就学の始期に達するまで
自己啓発等休業	0人	2年または3年

6. 職員の分限および懲戒処分状況 (平成30年度)

- (1)分限処分者数 8名
- (2)懲戒処分者数 0名

7. 職員のサービスの状況 (平成30年度)

- (1)職務専念義務免除の承認件数 62件
- (2)営利企業等従事の許可件数 32件

特殊勤務手当(30年度普通会計)	区分	全職種
	職員全体に占める手当支給職員の割合	18.7%
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	78,149円
	手当の種類(手当数)	4種類
代表的な手当の名称	支給額の多い手当 多くの職員に支給されている手当	清掃業務手当 出勤手当

(平成31年4月1日現在)

8. 職員の退職管理の状況 (平成30年度)

営利企業などに再就職した元職員から現職職員に対して働きかけ(契約、許認可等の職務上の行為をするような要求等)が行われた場合、公平委員会へ届け出ることとなっています。

9. 職員の研修の状況 (平成30年度)

区分	修了者数
一般研修	112人
専門研修	171人
管理・監督者研修	41人
一般研修(長期)	3人
専門研修(長期)	0人
海外研修	0人
合計	327人

10. 職員の福祉および利益の保護の状況 (平成30年度)

公務災害の認定	一般定期健康診断	人間ドック	特定業務従事者検査
2件	331人	74人	57人

11. 職員の競争試験および選考の状況

採用の状況 (平成31年4月1日採用者数)

試験・区分名	職種	受験者数	合格者数	採用者数
職員採用競争試験	一般事務職・技術職	41人	12人	11人
	消防職	22人	4人	2人
	保育士・幼稚園教諭	9人	3人	3人
計		72人	19人	16人

12. 公平委員会の報告事項 (平成30年度)

- (1)勤務条件に関する措置の要求 0件
- (2)不利益処分に関する不服申し立て 0件

◎問合せ 秘書課 ☎68-9743

10月1日から

市役所組織の再編のご案内

8月15日号でお知らせしましたとおり、令和元年10月1日より一部を除く地域包括支援センター業務を社会福祉法人に委託します。そのため、業務内容を見直し、効率的・効果的な行政運営を図るため、市に設置している地域包括支援センターを9月末で廃止し、残る業務を高齢福祉課に統合します。

総合相談や権利擁護などの業務は新たに南部・北部に設置される地域包括支援センターで行いますが、高齢者福祉サービスについては、引き続き高齢福祉課が実施します。



現行体制		新体制(令和元年10月~)		
課	係	課	係	電話(直通)
高齢福祉課	高齢者政策係	高齢福祉課	高齢者政策係	68-2116 68-2117
	介護保険係		介護保険係	
地域包括支援センター	介護予防係		高齢者支援係	
	介護支援係			
	地域支援係			

陶都のみもり ~多治見警察署だより~

■テロの未然防止にご協力を

9月20日から11月2日までの間、国内ではラグビーワールドカップが開催されます。このような国際的に大きな注目を集めるイベントは、テロの標的になりかねません。現在、警察ではテロの未然防止に向けた警戒を強化しております。

皆さまの周りで、

- ◆見慣れない人・車が何度も行ったり来たりしている
- ◆見慣れない人が周囲の様子をビデオ等で撮影している
- ◆駅等の人が集まる場所に、鞆や袋が隠すように置いてある

など、少しでも「おかしいな」、「変だな」と思うことがあれば、**110番通報**してください。

皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

~不審な人物・不審な物の例~ 皆さまの近くに潜んでいるかも…

不審物の置き去り 見慣れない人がビデオ・写真を撮影している 不審者の潜伏



◎問合せ 多治見警察署 ☎22-0110 (代表)

岐阜の中山道を踏破しよう!

◆中山道ぎふ17宿歩き旅2019

中山道ぎふ17宿連携協議会では、それぞれの地域の個性を生かした観光プログラム作りを行い、毎年秋に「中山道ぎふ17宿歩き旅」を開催しています。瑞浪市もたくさんのプログラムがありますので、ぜひご参加ください。

プログラム名	開催場所	金額	開催日
長寿会に習う自家製豆腐作り体験~できたて豆腐ランチ付~	細久手宿	2,000円(昼食付)	10月6日(日)
長寿会に習う布ぞうり作り体験~昼食付~	細久手宿	3,000円(昼食付)	10月27日(日)
田舎につくる手集合プロジェクト オオクテ・ツクルテ今年も開催!	大湫宿	1,500円(グルメ・お土産付)	10月26日(土)、27日(日)
和宮を偲び、内掛け・侍女・武士の衣装で変身!	大湫宿	1,000円(五平餅・お土産付)	11月3日(日)、10日(日)、24日(日)
細久手散策&国文化財の「大黒屋」で味わうコースランチ	細久手宿	1,700円(昼食付)	11月4日(月・祝)
長寿会に習うこんにやく作り体験~できたてこんにやくランチ付~	細久手宿	2,000円(昼食付)	11月10日(日)
長寿会に習う蕎麦打ち体験~打ちたて蕎麦ランチ付~	細久手宿	2,000円(昼食付)	11月24日(日)
長寿会に習うしめ縄作り体験	細久手宿	2,000円(昼食付)	11月30日(土)

*詳しくは瑞浪市HPをご覧ください。

◆中山道ぎふ17宿踏破スタンプラリー

岐阜県内の中山道を観光しながら、スタンプを集めよう。抽選で中山道ぎふ17宿沿道各地の特産品が当たります。

◆応募受付期日 令和2年2月29日(土)まで

*詳細については、中山道ぎふ17宿歩き旅2019公式サイト(<https://nakasendo.asia/>)をご覧ください。

◎問合せ 商工課 ☎68-9803

みずなみ暮らし

婚活イベント 参加者募集 市内で開催される婚活イベントを紹介し、毎回たくさんのカップルが成立する楽しいイベントです。ぜひ、ご参加ください。

ふれ愛パーティー 男性15名 女性15名 11月17日(日)13時~16時30分

- ◆対象者 20代~40代の独身男女
(男性は瑞浪市・土岐市のいずれかに在住もしくは在勤の方)
- ◆参加費 1,000円
- ◆申込方法 11月1日(金)までに、氏名・性別・年齢・職業(具体的に)・住所・電話番号を明記して、電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。(市外在住の男性は、勤務先の住所・名称も明記)
- ◎申込・問合せ 社会福祉課 ☎68-2114 FAX 68-0294 ✉kosodate@city.mizunami.lg.jp

瑞浪市消防団 独身団員との交流会 女性20名 10月27日(日)16時~20時

- ◆対象者 20歳以上の独身女性(婚歴不問)
- ◆参加費 2,000円
- ◆申込方法 9月25日(水)までに、氏名・年齢・住所・電話番号(本人と連絡がとれる番号)を明記して、電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。
- ◎申込・問合せ 消防本部警防課 ☎68-2001 FAX 66-1080 ✉syouboudan@city.mizunami.lg.jp



公開講座 「光のアートBOX」

フィルムミラーと色セロハンを使った、カラフルなアートボックスづくり。
見る角度によって色が変わる、光の不思議を体験してみよう！

- ◆日にち 10月26日(土)、27日(日)
- ◆時間 ①10時～11時30分 ②13時30分～15時
- ◆対象 小学生以上、各回12名(ただし、小学生は保護者同伴)
- ◆参加費 300円
- ◆申込 10月5日(土) 9時より電話にて先着順
(定員になり次第締め切り)



*パッケージデザインは変更になる場合があります。

公開講座 「自分でつくる太陽系モビール」

太陽系には太陽と8つの惑星があります。今回も2006年に惑星ではなく
なり準惑星となった冥王星を加えて、合計10個の星をスチロール球に
着色し、竹ひごを使って3段に分けた室内用モビール作りに挑みます。

- ◆日にち 11月16日(土)、17日(日)
- ◆時間 ①10時～12時 ②13時30分～15時30分
- ◆対象 小学生以上、各回12名(ただし、小学生は保護者同伴)
- ◆参加費 700円
- ◆申込 10月19日(土) 9時より電話にて先着順
(定員になり次第締め切り)



サイエンスなび

みずなみ化石ナビ 問合せ ☎68-7710

コラム 珪化木(木石)のお話その3 ～市内で発見された樹木化石の正体が判明～

8月15日号で紹介した3点の樹木化石の樹種の特定を行いました。葉化石と違い、樹木化石は外見では樹種の特定ができず、幹の一部を切断し、厚さ0.1ミリ以下の薄片に加工し、顕微鏡で細かい構造を観察する必要があります。鑑定の結果、2点はブナ属、1点はニレ属であることが判明しました。現生のブナ属は、冷涼な気候に生育し、一方ニレ属は暖かい気候から涼しい気候までさまざまな場所で生育します。

これまでも、市内からブナ属の葉化石は見つかっていましたが、葉は風などで運ばれやすく、1900万年前の付近の山から飛んできた可能性もありました。今回の樹種特定により、当時の土岐町付近にブナ林が広がっていたという新事実が判明しました。そして今回の発見は、当時の瑞浪市周辺は冷涼な気候下であったことの裏付けが強まったといえます。



樹木化石の各組織の説明
島地 謙・伊東隆夫「図説木材組織」
1982年6月を引用

10月のイベント

- 10月 6日(日) みずなみ化石教室 半日コース・一日コースを開催します。
- 10月26日(土) みずなみ化石教室 上級コースを開催します。
- 10月27日(日) コハクの原石を磨こうを開催します。

みんなと学校と教育委員会の
ほっとマイスクール

瑞浪初！ザ・春運動会！～つながりを大切に～

瑞浪小学校では、「夢と笑顔のある学校」を目指し、「よりよいものを求め、一人でもできる子、仲間ともできる子」に育てたいとがんばっています。

今年度は、大きな行事の一つである「運動会」を5月に実施しました。

昨年は、熱中症指数(WBGT)が嚴重警戒領域に達し、運動禁止となる日が続きました。それに伴って、時間割を変更し、運動会練習に充てる時間や場所が制限され、児童の心身への影響も心配されました。

運動会は、地域ぐるみで楽しみにしている行事であるとともに、子どもたちが自分のがんばりを見てもらえる大切な場です。だからこそ、「運動会において大切にすべきことは何か」を職員一同話し合い、その結果、開催時期を早めることとしました。ここでは、その取り組みの成果や子どもたちの様子、さらに成果を得るための今後の方向などについて紹介します。



瑞浪小学校



新プログラムへの変更と自治力を育む応援団や係活動の在り方



5月実施にあたって、見直すべき点がいくつか浮上しました。大きく変わったのは、次の二つです。一つは、奇数学年が個人走、偶数学年が演技と「種目の仕訳」を行ったこと、もう一つは、応援合戦がなくなり、全校種目を設けたことです。

種目の仕訳については、1年生は入学して2か月足らずであることや、その他の行事等の兼ね合いにより練習日時を考慮して決めたものです。

応援合戦がなくなったことから、応援団の存在や働きが小さくなるのではないかと…。そんな心配は全く無用で、むしろ子どもたちの姿からは、その存在が「大きくなった」と断言できます。「自分たちの役割」を自覚し、各担当学級の児童を並べせたり、種目時の応援を合わせたり、全校種目の時には、団の前面に出て、指示をし、声を出し、応援し、走り…と団を率いてキラキラ輝いていました。そんな応援団に応えようと全校の子どもたちは、両団とも「昼休みに練習する」からと自主的に外に出て、昼休みに全校種目の練習を行うほどでした。



また、係活動についても5・6年の子どもたち全員で「一人一役」責任をもってやり遂げることができました。子どもたちの自主性・主体性が見事に育まれ、まさに子どもたちが中心となって一つの行事を創り上げたと感じる瞬間でした。子どもたちは、係活動を通して、自ら仲間とのつながりを求め、自分たちのもてる最大限の力を発揮できた！という充実感を味わいました。それにより、子どもたち同士の関係は確かなものになり、人と人とのつながりを大切にしたい素晴らしい運動会、そして新しい瑞浪小学校の幕開けとなりました。

今後の方向

来年度からの運動会も5月開催を計画しています。練習するときの気候のよさと体育実技を磨くと同時に子ども同士のつながりを強めることを最大の目的とするからです。

しかし、この4月・5月の開催に向けては、校内の行事等諸々の精選が必要です。地域、保護者の皆様にご協力をいただきながら、よりよい瑞浪小学校の行事が実現できるようにしていこうと思っています。

催し

第10回瑞浪市長杯争奪 市民マレットゴルフ大会

- ◆日時 10月19日(土) 8時受付開始
- ◆場所 日吉マレットゴルフ場
- ◆参加費 1,000円(当日受付にて)
- ◆定員 先着80名(高校生以上の瑞浪市民)
- ◆申込 10月12日(土)までに、日吉マレットゴルフ場 ☎ FAX 64-2256)へお申し込みください。

*詳細は下記までお問い合わせください。

- ◎申込・問合せ 日吉コミュニティーセンター ☎ 69-2010
- 日吉マレットゴルフ場 ☎ 64-2256

地域交流センター「ときわ」事業案内

市民無料講座をご案内します。(申込みは9月15日から)

ガラッと変わった相続法

相続法が40年振りにガラッと改正されました。どのように変わったか、分かりやすく解説します。

- ◆日時 10月16日(水)、30日(水) 13時30分～15時

- ◆講師 司法書士 小司 隆信 氏
- ◆定員 各日15名

弁護士個人法律相談

お一人30分、弁護士による法律相談ができます。お気軽にお申し込みください。

- ◆日時 10月23日(水)、29日(火)、11月7日(木) 10時～11時30分
- ◆講師 岐阜県弁護士会所属 可児 恵太 氏
- ◆定員 各日3名

シニア向けスマホ教室

スマホの基本操作、インターネットや便利なアプリなどの使い方をわかりやすく教えます。

- ◆日時 10月16日(水) 10時～12時
- ◆講師 田原 真智子 氏
- ◆定員 10名

介護の基礎と初歩的な介護技術

日々の介護に役立つ話と、ちょっとした介護技術のコツをわかりやすく教えます。

- ◆日時 10月15日(火) 13時30分～15時
- ◆講師 生活相談員 浅川 信之 氏
- ◆定員 15名

歩いて知る瑞浪の史跡

晩秋の歴史の道、三河街道(市原～山田)を史跡を訪ねながら歩いてみませんか。

- ◆日時 10月25日(金) 9時～12時 *小雨決行
- ◆講師 郷土史家 可知 正己 氏
- ◆定員 20名 *荒天時11月1日(金)に延期

- ◎申込・問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎ 66-1282

セラパーク楽々市(入場無料)

地元商店の多彩な商品から手作り作品などが並ぶ「あきんど市」、生活骨董から美術品まで豊富な品揃えの「骨董市」を開催します。

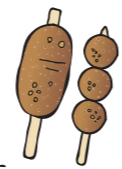


また、「ハロウィンを楽しもう!ハロウィンバスケット」のワークショップも行います。

- ◆日時 9月21日(土)、22(日) 10時～16時
- ◆場所 セラミックパークMINO
- ◆参加費 1,000円(材料費込)
- ◎問合せ (公財)セラミックパーク美濃 ☎ 28-3200

東濃道の駅特産品フェア～東濃の秋の味覚大集合～

東濃地域の道の駅による、新鮮野菜、栗きんとんや五平餅などの特産品の販売を行います。



- ◆日時 9月27日(金) 10時～15時
- ◆場所 東濃西部総合庁舎 1階 ロビー (多治見市上野町)
- ◎問合せ 岐阜県東濃県事務所 産業労働課 ☎ 23-1111 (内線222)

お知らせ

市制65周年記念 男女共同参画講座(入場無料)

性の多様性について学んでみませんか。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

- ◆日時 10月2日(水) 13時30分～15時
- ◆場所 瑞浪市保健センター 3階 大会議室
- ◆内容 「LGBT/SOGIを理解し、多様性を認め合う社会を創ろう!」

- ◆講師 岐阜大学教授 近藤 眞庸 氏
- ◆申込 9月24日(火) 17時までに生活安全課へ電話でお申し込みください。

- *席に余裕がある場合は、当日参加も可能です。
- ◆共催 岐阜県
- ◎申込・問合せ 生活安全課 ☎ 68-9748

行政書士無料相談会

行政書士による無料相談会を行います。お気軽にご利用ください。

- ◆日時 10月9日(水) 10時～15時
- ◆場所 市役所 1階 市民相談室
- ◆内容 遺言、相続、贈与、建設業許可・農地法許可申請、外国人法務などに関する相談



- ◎予約・問合せ 岐阜県行政書士会 東濃支部(鈴木) ☎ 090-3586-1710

市の指定金融機関などが替わります

10月1日より、市指定金融機関などが次のように替わります。

【指定金融機関】 株式会社十六銀行

【指定代理金融機関】

東濃信用金庫・陶都信用農業協同組合

【収納代理金融機関】

株式会社大垣共立銀行・株式会社ゆうちょ銀行

- ◎問合せ 会計室 ☎ 68-9781

県立多治見病院 市民公開講座(入場無料)

もしもの時のために、あなたが望む医療やケア、生活について前もって考え、家族や医療・ケアチームと話し合い、共有する取り組みについて考えてみませんか。

- ◆日時 10月13日(日)13時～16時(12時30分開場)
- ◆場所 パロー文化ホール 大ホール
- ◆講師 木澤 義之 氏

(神戸大学医学部附属病院特命教授)

*駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

- ◎問合せ 地方独立行政法人 岐阜県立多治見病院 がん診療連携課 ☎ 22-5311(内線3818)

あなたの身近な「困った」にお答えします

10月1日の「法の日」にちなみ、「司法書士会無料法律相談」を開催します。予約は不要です。



- ◆日時 10月5日(土) 10時～16時

会場	問合せ
【瑞浪会場】 瑞浪市総合文化センター	たなか事務所 ☎ 67-1815
【多治見会場】 ヤマカまなびパークたじみ	オリベ司法書士事務所 ☎ 26-8515
【中津川会場】 中津川市にぎわいプラザ	鈴木事務所 ☎ 0573-66-9455

- ◆相談内容 贈与・相続・遺言、会社設立、離婚・財産分与など登記や法律に関する相談

「岐阜県最低賃金」が改正されました

岐阜労働局では、岐阜県最低賃金を、**10月1日から時間額851円とするよう改正しました。**

岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適用されます。使用者も労働者も、1時間当たりの賃金額が最低賃金額以上となっているかどうか、必ず確認しましょう。

詳しくは、岐阜労働局賃金室またはお近くの労働基準監督署までお問い合わせください。

- ◎問合せ 岐阜労働局賃金室 ☎ 058-245-8104

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学などの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

- ◆融資額 お子さま1人につき350万円以内
- ◆利率 年1.71% (7月23日現在)
*母子家庭の方などは年1.31% (7月23日現在)
- ◆返済 15年以内
*母子家庭の方などは18年以内
- ◆用途 入学金、授業料、教科書代など
- ◎問合せ 教育ローンコールセンター
☎ 0570-008656 (ナビダイヤル)
☎ 03-5321-8656

法人市民税率(法人税割)が変わります

平成28年度税制改正により、令和元年10月から瑞浪市の法人市民税の法人税割の税率が引き下げとなります。

◆適用開始日 令和元年10月1日以後に開始する事業年度から適用されます。

◆改正内容 改正前12.1% → 改正後8.4%

<予定申告における経過措置>
令和元年10月1日以降に開始する最初の事業年度に限り、予定申告にかかる法人税割額について、以下のとおり経過措置が講じられます。

事業開始年度	中間(予定)申告税額
令和元年9月30日まで	前事業年度の法人税割額×6.0÷前事業年度の月数
令和元年10月1日以降	前事業年度の法人税割額×3.7÷前事業年度の月数

- ◎問合せ 税務課 ☎ 68-9751

中山道観光ボランティアガイド講座(参加無料)

中山道の歴史や文化財などを学び、その説明を行うボランティアガイドに挑戦してみませんか。

- ◆日時 ①10月 2日(水)・8日(火) 19時～21時
②10月12日(土)・19日(土) 13時～17時
11月 9日(土) 13時～16時

- ◆場所 ①地域交流センター「ときわ」
②大湫町・細久手
- ◆講師 中山道観光ボランティアガイドの会
- ◆定員 10名(先着順で受付、定員になり次第終了)
- ◆申込 氏名、連絡先を明記の上、電話・メール・FAXのいずれかにて、下記までお申し込みください。

- *内容詳細は下記までお問い合わせください。
- ◎申込・問合せ 中山道観光ボランティアガイド 勉強会事務局
☎ 56-1777 FAX 68-9730
✉ mizunamiteam@gmail.com

困りごと相談 (10月分)

市役所 (1階市民相談室)

行政相談 10月14日(月・祝) 10時～14時 *今回は福祉まつり会場(ハートピア)にて開催 生活安全課 ☎68-9748	人権こまりごと相談 10月17日(木) 13時30分～16時 生活安全課 ☎68-9748	住宅修繕相談 10月16日(水) 10時～15時  都市計画課 ☎68-9816	消費生活相談 毎週火曜日 10時～16時 *専門相談員による消費生活相談(予約制) *多重債務相談随時受付 生活安全課 ☎68-9748
---	---	---	---

保健センター (相談室) 弁護士による法律相談 10月1日(火) 10時30分～12時 10月17日(木) 13時30分～16時 *予約受付9月20日(金)～ 生活安全課 ☎68-9748	身体障がい者相談 10月7日(月) 10時～12時  社会福祉課 ☎68-2113
---	---

総合文化センター 司法書士による無料法律相談 10月5日(土) 10時～16時 場所 第2研修室 生活安全課 ☎68-9748	陶児童館 移動家庭児童相談 10月2日(水) 10時～12時  子育て支援室 ☎68-2115
---	---

ハートピア (相談室)		
心配ごと相談 10月7日(月)・14日(月・祝) 21日(月)・28日(月) 13時30分～16時 社会福祉協議会 ☎68-4148	高齢者・障がい者権利擁護相談 10月10日(木) 13時30分～16時 社会福祉課 ☎68-2113	結婚相談 10月2日(水)・6日(日) 27日(日) 10時～16時 子育て支援室 ☎68-2114
母子相談 10月16日(水) 10時～15時  子育て支援室 ☎68-2115	障がい者就労巡回相談 10月15日(火) 13時30分～15時 社会福祉課 ☎68-2113	児童相談 10月23日(水) 10時～15時 子育て支援室 ☎68-2115 児童相談所全国共通ダイヤル 虐待かもと思ったら ☎189へ

教育支援センター 教育相談 毎週火・木曜日 13時～16時 教育相談室 ☎67-3338 電話が繋がらない場合は学校教育課(☎68-9833)までご連絡ください。	いじめ110番ダイヤル 学校でのいじめについて、悩まず電話してください。 ☎080-1615-2571 ☎080-1614-2572
--	--

10月の納期 (お支払いは便利な口座振替で) ○市県民税(普通徴収) 3期分 10月31日(木) ○市県民税(特別徴収) 9月分 10月10日(木) ○国民健康保険料 10月分 10月31日(木) ○後期高齢者医療保険料 4期分 10月31日(木) ○保育料・幼稚園授業料 10月分 10月31日(木) ○上下水道料金・し尿処理手数料 9月分 10月31日(木) ○市営住宅使用料 10月分 10月31日(木) ○介護保険料 10月分 10月31日(木)	10月の斎場のお休み 環境課 ☎68-9806 4日(金)・10日(木)・16日(水)・22日(火・祝)
--	--

生涯学習施設 10月の休館日
総合文化センター 7日、14日、21日、28日 市民図書館 7日、15日、21日、28日、31日 市民体育館 7日、15日、21日、23日、28日 化石博物館 陶磁資料館 7日、15日、21日、23日、28日 市之瀬記念美術館 地球回廊 自然ふれあい館 7日、15日、16日、21日、23日、28日 サイエンスワールド 7日、15日、21日、28日



1,000円で健康チェック!

特定健康診査について、瑞浪市国民健康保険に加入されている40歳から74歳の方には、個別に特定健康診査受診券を6月にお送りしましたが、健診はお済みでしょうか。

生活習慣病を、より効果的に予防し、脳卒中、心筋梗塞、糖尿病合併症などへと進展する前に、毎年受診をして体の状況をチェックしましょう。

◆受診期間 11月末日まで
 *今年度75歳になられる瑞浪市国民健康保険加入の方は、11月末日までの受診期間のうち、誕生日前日まで受診可能です。

◆内容 脂質、腎・肝機能、尿検査や貧血などの検査

◆自己負担 1,000円(医療機関窓口で支払い)
 *今年度40歳になられる方は今年度に限り無料となります。

*平成31年度(令和元年度)に「人間ドック等助成申請」をする場合は受診できません。

◎問合せ 保険年金課 ☎68-2118

健康

ひざ痛・腰痛の健康相談(要予約)

足腰の痛みなどでお悩みの方を対象に、理学療法士が運動指導など日常生活の相談に応じます。

◆日時 10月21日(月) 13時30分～15時
 1人30分程度(相談無料)

◆場所 保健センター 2階診察室

◎予約・問合せ 地域包括支援センター ☎68-2117 (10月以降は高齢福祉課)

がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん)

検診日	場所	8時30分～11時				13時～15時30分	
		胃	大腸	肺	乳	大腸	乳
10/16(水)	東濃厚生病院	○	○	○			
10/21(月)	健康管理センター	○	○	○			
10/20(日)	保健センター		○		○	○	○
10/31(木)		○	○	○	○	○	○

◆対象者 40歳以上の希望者(乳がん検診は平成30年度の受診者を除く)

◆費用 個人負担各500円(乳がんのみ1,000円)

*定員がありますので、事前に健康づくり課までお申し込みください。

*大腸がん検診を希望の方は採便容器を送付するため、10日前までにご予約ください。また、S25.4.2～S55.4.1生まれの方は、県補助事業により大腸がん検診が無料となります。

◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

こころの健康相談(要予約)

◆日時 10月8日(火) 13時～14時30分

◆場所 保健センター

◆内容 ひきこもり、イライラする、気分が沈む、アルコール依存症などの相談

◆担当 精神科医師、保健所保健師

*家族が代理で相談いただいても結構です。

◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

口腔保健研修会(申込不要・無料)

◆日時 10月10日(木) 15時～

◆場所 総合文化センター 3階講堂

◆演題 「子どもの実態に応じた食事指導」

◆講師 朝日大学客員教授 向井 美恵 先生

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

精神保健福祉家族教室

家族が精神疾患になった時、一人でつらい思いを抱えたことはありませんか。専門医から学び、同じ立場の方々との情報交換を行う教室です。

	日時	内容
第2回	10/12(土) 14時～16時	「家族の関わり方を知ろう」 [講師] NPO法人東濃さつき会
第3回	11/16(土) 14時～16時	「当事者の体験談を聞こう」 [講師] ホーリークロスセンター 精神保健福祉士

◆場所 セラトピア土岐 3階会議室

◆対象者 瑞浪市・多治見市・土岐市在住の精神疾患(統合失調症・うつ病・躁うつ病等)で治療中の方を支えるご家族(20名程度)

◎申込・問合せ 東濃保健所健康増進課 ☎23-1111(内線361)

「ハロウィンジャンボ宝くじ」「ハロウィンジャンボミニ」発売!

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。

◆発売期間 9月24日(火)～10月18日(金)

◆抽選日 10月30日(水)

土岐市より ふれあいパーティー参加者募集

瑞浪市からの参加者も募集しています。

◆日時 11月3日(日) 13時～16時30分

◆場所 土岐津公民館(土岐市土岐津町土岐口2043-3)

◆対象 20歳以上の独身男女(各15名)で、10月20日(日)開催の「ふれあいスキルアップセミナー」に参加できる方

◆参加費 2,000円 *応募多数の場合は抽選

◆申込方法 9月20日(金)までに、①郵便番号・住所 ②氏名(フリガナ) ③生年月日 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号を記入し、メール(syogai@city.toki.lg.jp)でお申し込みください。*詳細は下記までお問い合わせください。

◎申込・問合せ 土岐市教育委員会 生涯学習課 ☎54-1111(内線362)

子どもの健康情報

子どもの発達に合わせたおもちゃの選び方(首すわりのころ)

子どもが手で道具を使えるようになるまでには、物を見つめる、触れたものを反射的に掴む、自分の意志で物を掴む、5本の指を使えるといったさまざまな過程が必要となります。子どもの体の発達にあわせておもちゃを選択し、遊ぶことが成長発達を促すために大切です。

■子どもの遊ぶ力は見ることから始まります

生後3カ月頃になると、自分で少し首を動かして、左右を見回すことができるようになります。このころの子どもの視力は0.02程度で30cmぐらい離れた距離が見えやすいと言われています。まだ、自分で身体を動かしたり、おもちゃに手を伸ばしたりすることができない頃にも、目で物を捉えじっと見つめることからすでに遊びは始まっています。

■おもちゃを使った遊ばせ方について

子どもの、「見ようとする力」や「目で物を追う力(追視)」を、十分に支え、伸ばすためには**大人の働きかけがとて**も大切になります。子どもに、おもちゃを見せたり、握らせる時はまず、子どもの体の正面で行いましょう。子どもの表情をみて、おもちゃを目で捉えたことを確かめてから、おもちゃを振って見せたり、ゆっくりと左右に動かしたりしてみましょう。おもちゃを持って重さを感じることや、おもちゃの感触にふれることは、体の感覚を刺激することにつながります。

■おもちゃの選び方のポイント

- ・赤などの明るい色彩のもの、優しい音の出るものは、子どもの興味や目を引きまします。
 - ・ガラガラなどの握りおもちゃは、軽くて握りやすい大きさのものを選びましょう。
 - ・たくさんの種類を用意するのではなく、1個から3個ぐらいを大切に使っていきましょう。
- *まわりの身近な人たちとの関わりも、子どもにとって大事な刺激になります。人との温かい関わりあいの中で、おもちゃで遊べるといいですね。

(参考文献:発達がわかれば子どもが見える 監修:田中真介 編著:乳幼児保育研究会 より)



乳幼児健診・相談・歯みがき教室 10月分

場所=保健センター/料金=無料

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	10月29日(火)	第1子 12:20~12:30受付 第2子 12:10~12:20受付	令和元年6月生まれ	母子健康手帳 アンケート すこやかファイル
1歳6カ月児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	10月4日(金)	12:00~12:10受付	平成30年2月生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート すこやかファイル コップ・タオル
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	10月18日(金) 10月25日(金)	12:10~12:20受付	平成28年10月生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) すこやかファイル コップ・タオル
乳幼児相談	10月7日(月)	9:30~11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳
6カ月児教室	10月1日(火)	9:30~9:45受付	平成31年4月生まれ	母子健康手帳
8カ月児教室	10月1日(火)	13:00~13:15受付	平成31年2月生まれ	すこやかファイル
1歳児すくすく教室	10月17日(木)	第1子 10:40~10:50受付 第2子 9:30~9:40受付	平成30年10月生まれ	母子健康手帳・お茶 アンケート すこやかファイル
2歳児歯みがき教室	10月24日(木)	9:00~10:30受付	平成29年10月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
2歳6カ月児歯みがき教室	10月10日(木)		平成29年4月生まれ	
3歳6カ月・4歳・4歳6カ月児歯みがき教室	10月3日(木)	8:45~10:30受付	平成28年4月生まれ 平成27年10月生まれ 平成27年4月生まれ	すこやかファイル (2歳、2歳6カ月のみ)

*感染予防のため、バスタオル等お子さんの敷物をご持参ください。歯みがき教室は汚れても良い服装でお越しください。

◎申込・問合せ 健康づくり課 ☎68-9786

子育て支援センターだより



10月の予定 *各センターの開所時間 月曜日~金曜日 8:30~17:00
土曜日 8:30~12:00

		おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎66-1064		愛モア (みどり幼稚園内) ☎66-1325		ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎67-1136		スマイル (竜吟幼稚園内) ☎63-2060		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆		
2	水	ひよこ		☆		ぺんぎんリミック		うさぎ	☆	
3	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ		
4	金	うさぎ	☆	ねんね		☆		ぺんぎん	☆	
5	土	☆		閉所		閉所		閉所		
6	日									
7	月	☆		☆	☆	☆		☆		
8	火	ぺんぎん親子	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆園庭開放		
9	水	ひよこリミック		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆	
10	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ねんね		
11	金	うさぎ親子	☆	ひよこ親子		☆園庭開放		ぺんぎん	☆	
12	土	☆		☆		☆		どよう広場		
13	日									
14	月	体育の日								
15	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆		
16	水	ねんね		☆園庭開放		ママ&キッズ		うさぎ	☆	
17	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ		
18	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆	
19	土	☆		☆		☆		☆		
20	日									
21	月	☆		閉所	☆	☆		ママ&キッズ		
22	火	即位礼正殿の儀								
23	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆	
24	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ親子		
25	金	うさぎ	☆	ひよこ 11時閉所		☆園庭開放		ぺんぎん	☆	
26	土	☆		☆		☆		☆		
27	日									
28	月	☆		☆	☆	☆		☆栄養相談		
29	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆		
30	水	ひよこ		ママ&キッズ		ぺんぎん親子		うさぎ	☆	
31	木	ママ&キッズ		ぺんぎん	☆	うさぎ親子	☆	ひよこ		

▷表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30~12:00
午後(☆)	12:00~14:00 「愛モア」*弁当可
	12:00~15:00 「おんぶにだっこ・スマイル」*弁当可
	13:00~15:00 「ハグハグ」

区分	年齢の目安
☆	0歳~就学前まで
うさぎ (2歳児)	平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれの子と親
ぺんぎん (1歳児)	平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの子と親
ひよこ (0歳児)	平成30年4月2日以降生まれの子と親
ねんね	ねんね~お座りくらいまでの子と親

- 親子…要予約。年齢に合わせた親子遊びをします。
- 園庭開放…併設している園の園庭で遊ぶことができます。(10時~11時30分)
- リミック…センターにより対象年齢が違いますので、確認して予約をお願いします。リズムを体で感じましょう。
- 栄養相談…離乳食、おやつのことなど保健センターの栄養士に相談できます。(10時30分~)

*これから初めて出産される方の参加日「プレママデー」を、「ひよこ」「ねんね」の日の10時から設けています。(予約の上、母子健康手帳を持参してください)

「ママ&キッズ広場」のお誘い ~子育て支援センターが地域に出向きます~

同じ地域で子育てをしているママや民生委員・児童委員さん、主任児童委員さんと一緒にお子さんを遊ばせながらおしゃべりをしたり、お子さんと触れ合い遊びをしたりして楽しいひとときを過ごしましょう!

- ◆時間 10時~11時30分 ◆対象 0歳~就園前までの親子
- ◆持ち物 お茶、必要な方はバスタオルなどの敷物、おむつ

日にち	会場	地区
10月15日(火)	日吉幼稚園	日吉町
10月16日(水)	桔梗幼稚園	土岐町・学園台・益見町
10月21日(月)	竜吟幼稚園	釜戸町・大湫町
10月21日(月)	陶幼稚園	陶町
10月23日(水)	一色幼稚園	寺河戸一色地区・穂並・明賀台・山田町・樽上町・一色町・上平町
10月30日(水)	みどり幼稚園	明世町・和合町・松ヶ瀬町・薬師町・小田町・寺河戸町・下沖町・須野志町・高月町
10月31日(木)	瑞浪幼稚園	西小田町・北小田町・南小田町・上野町・宮前町
10月31日(木)	稲津幼稚園	稲津町

「どよう広場 in スマイル」のお誘い

- ◆日時 10月12日(土) 9時30分~11時30分
 - ◆場所 スマイル
 - ◆対象 0歳~就学前の親子
 - ◆持ち物 帽子・お茶・タオル
- *竜吟幼稚園の園庭で遊べます。就学前のお子さんご家族で遊びに来てください。
*足に合った靴、体を動かしやすい服装でおこしください。

*予定は変更になる場合があります。詳細は各支援センターにお問い合わせください。
*午前中は電話が繋がりにくい場合があります。

まちかど写真館



岩の形を確かめながら一歩一歩

頂上目指して、ロッククライミング!

8月11日

釜戸町の水晶山で、8月11日の山の日になんだイベント「水晶山フェスティバル」が開催されました。

参加者は、岩登りや空中スライダーなどを楽しみ、水晶山の頂上で声の大きさを競う、大声コンテストを行いました。自然を満喫した子どもたちは、みんな笑顔にあふれていました。

8月20日

瑞浪から応援、「がんばれ!中京学院大中京!」

第101回全国高等学校野球選手権大会準決勝「中京学院大中京×星陵」のパブリックビューイングが、地域交流センターときわで開催されました。

交流スペースに特設された大型モニターの前には、地元の野球少年など約80人が集まり、熱い声援を送りました。



ファインプレーに興奮!

創業後フォローアップセミナー & 事業承継セミナーを開催します

参加費
無料

■瑞浪市創業後フォローアップセミナー

創業後5年以内の事業者の方を対象に、フォローアップセミナーを開催します。

グループワークを通して、創業時の計画と実際に創業した後の実績の差から見えてくる課題について、参加者同士で共有し、解決策や今後の経営のヒントを得ることができる内容となっています。

- ◆日時 10月10日(木) 19時~21時
- ◆会場 瑞浪商工会議所
- ◆対象者 創業されてから5年以内の方
- ◆定員 15名(先着順)
- ◆講師 オフィス・インサイドアウト 中小企業診断士 水野 輝彦 氏

■瑞浪市事業承継セミナー

近年、経営者の高齢化と後継者不足が課題となっていることから、瑞浪市では、「事業承継」についてどのような準備や心構えが必要となるかを、分かりやすく学ぶことができるセミナーを開催します。



- ◆日時 10月23日(水) 13時30分~15時30分
- ◆会場 瑞浪商工会議所
- ◆対象者 中小企業経営者、後継者の方等
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆講師 オフィス・インサイドアウト 中小企業診断士 水野 輝彦 氏

*申込みは、チラシ申込欄に必要事項を記載の上、瑞浪商工会議所までご提出ください。

*セミナー詳細は、市ホームページ、市役所、商工会議所、市内金融機関にあるチラシをご覧ください。

◎問合せ 瑞浪商工会議所 ☎67-2222

市ホームページの「まちかど写真館」では上記以外の記事も掲載しています。

まちかど写真館 瑞浪市

検索

瑞浪市の人口=37,417人(15,343世帯) *9月1日現在