

MIZUNAMI

広報みづなみ | No.1457 |

2019
9.1

令和元年

圧巻！2800人のパサラオパレード！

8月9～11日 第60回瑞浪美濃源氏七夕まつり





市制65周年記念

第60回

瑞浪美濃源氏七夕まつり



8月9日、11日までの3日間、市制65周年記念「第60回瑞浪美濃源氏七夕まつり」が、七夕飾りで彩られたJR瑞浪駅前を中心とした一帯で開催されました。
全国から集まった2,800人の踊り子による「バサラ踊り」、陶土と48時間に及ぶ真剣勝負「クレイオブジェコンテスト」、約3,700の夢や願いを夜空に打ち上げる「祈願大花火大会」など数多くのイベントが行われ、全国から訪れた約15万人が、熱い瑞浪でそれぞれの夏の思い出を作りました。

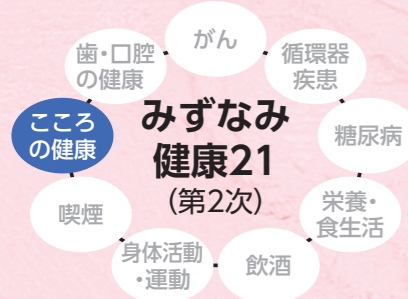


こころの健康

～あなたの“こころ”は 元気ですか？～

9月10日～16日は自殺予防週間です

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785



現代社会はストレス過多の社会と言われており、こころの健康は失われがちです。

こころの病気は誰でもかかる可能性があり、自殺の背景にはこころの病気が多く存在しているといわれています。

瑞浪市の自殺者数は、ここ数年10名前後で推移してきましたが、平成29年の自殺者は5名で前年と比較し半減しました。自殺の原因はさまざまですが、早めにこころの不調に気づき対処することが、自殺者を減らしていくことにもつながります。

早めに気づこう！こころの赤信号

こころの不調には、自分で気づきやすいサインと、自分では気づきにくく、家族などの周りの人が気づきやすいサインがあります。

ここ1ヶ月を振り返って、ご自分または周囲の方で次のようなことはありませんか？

自分で気づきやすいサイン

- 理由もなく悲しい、憂うつな気分になる
- 何事にも興味がわかず、楽しくない
- 疲れやすい、元気が出ない
- 気力がわかない、何もする気がしない
- 自分が役に立つ人間だとは思えない
- 今まで楽しんでできたことが、楽しめない
- 寝つきが悪い、夜中に目覚めて眠れない

周囲の人が気づきやすいサイン

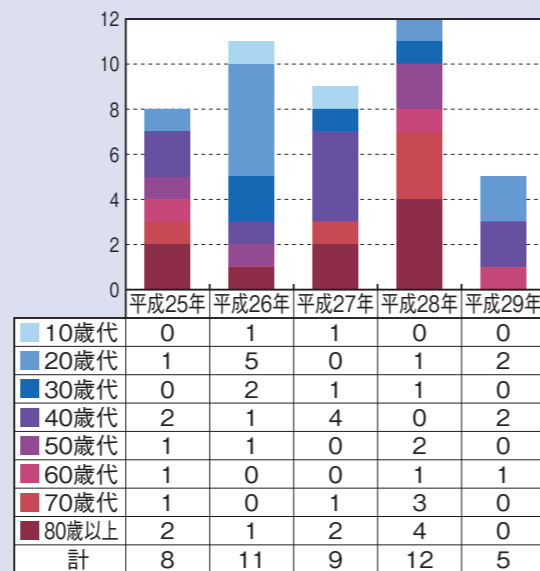
- 表情が暗く、元気がない
- 体調不良を訴えることが増えた
- 人づきあいを避けるようになった
- 遅刻や欠勤をするようになった
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなった
- 飲酒量が増えたり、刺激物を好んで食べたがる
- 一日のうち、朝方に調子がすぐれない様子である

これらのサインがあるからといって、こころの病気であるとは限りませんが、長く続いている場合や、生活に支障が出てきたり、つらくて苦しいといった場合には、こころから赤信号が出ている可能性があります。

しかし、こころの変化は目には見えないものです。自分や周囲の人もその変化に気づけずに、こころが限界を迎えてしまうと、“こころの病気”としてあらわれ、生活に大きな支障が出てきます。

また、一度こころの病気としてあらわれてしまうと、元の状態に戻るまでに長い時間が必要となります。病気としてあらわれてしまう前に、自分や身近な人が発しているSOSのサインに気づくことが大切です。

図1 瑞浪市の年代別自殺死亡数(人)



東濃西部の公衆衛生より(各年)

こころの赤信号に気づいたら

人にはそれぞれ特有のストレスサインがあります。

例えば、疲れると頭や腰が痛くなる、耳鳴りがする、便秘や下痢になるなど、自分特有のサインを知っておくことで、早めに気づくことができます。

そして、気づいたときには十分に休息をとり、つらいときは家族や友人など身近な人や、専門機関へ相談するなどして一人で抱え込まないように、早めのセルフケアを心がけましょう。

また、身近な人の変化に気づいた場合は、声をかけて話を聴いたり、必要であれば専門機関への相談を勧めることも大切です。安易に激励したり、一般論を押し付けることは控えましょう。

瑞浪市では、「こころの健康講演会(ゲートキーパー*1養成講座)」を行っており、今年度も1月頃開催予定です。詳細は広報みずなみでお知らせします。

*1【ゲートキーパーとは】

悩んでいる人に気づき、声をかけ、必要な支援につなげる役割を担うこころのサポーター

こころの健康を保つために

こころの健康を保つためには、「食事」「運動」「睡眠」も大切な要素となります。自分のこころに耳を傾け、以下のポイントを参考に、早めのセルフケアを心がけましょう。

(1) 食事

1日3食、規則正しい食事が生活リズムを整えます。バランスのとれた食事で栄養をしっかりととり、心身の健康状態を維持しましょう。

(2) 運動

体を動かして汗をかくと、自律神経系など、体内の調子が整い、心身のバランスが保たれます。部屋の掃除や散歩など、まずは生活の中で体を動かすことを意識してみましょう。

(3) 睡眠

睡眠は1日働いた体や脳の充電をする時間です。これが損なわれると、心身に変調をきたします。健康な睡眠リズムを保つために、まずは毎朝決まった時間に起きましょう。さらに、起床時に太陽の光を浴びることで、脳が刺激され、体内時計がリセットされて覚醒・睡眠のリズムが整います。

また、睡眠の質を良いものにするために、次のポイントを参考にしてみましょう。

- ❖ 就寝前の激しい運動や夜食、喫煙を避ける(入眠を妨げ、睡眠の質を下げます)
- ❖ 寝酒はしない(一時的に入眠しやすくなっても、睡眠の質を悪化させます)
- ❖ 寝床に入ったら携帯電話の操作はしない(光の刺激が入眠を妨げてしまいます)
- ❖ 眠気がないときに、無理に眠ろうとしない(眠ろうとする焦りが緊張を高め、眠りの妨げになります)

専門家への相談窓口

○こころのダイヤル119番

(岐阜県精神保健福祉センター内)

☎058-233-0119

(月～金 10時～16時)
*土日祝日、年末年始休み

○こころの健康相談

(東濃保健所内)

精神科医師が相談に応じます。
完全予約制。

☎23-1111(内線362)

(日程については東濃保健所までお問い合わせください)

○岐阜いのちの電話

☎058-277-4343

(19時～22時、第1・第3金曜日のみ
19時～翌日19時)

フリーダイヤル

☎0120-783-556(携帯可)

毎月10日(8時～翌朝8時)

*気軽にできるこころの健康チェック「こころの体温計」もご利用ください。
(市のホームページ、携帯・スマホからご利用いただけます)



防災特集

防災・減災を目指して

近年、大阪府北部地震や北海道胆振東部地震など、全国各地で大規模な地震が発生しています。瑞浪市においても被害が発生するとされている南海トラフ大地震の発生確率は、今後30年間で70～80%とされているほか、市周辺には、屏風山・恵那山および猿投山断層帯が確認されており、熊本地震のような直下型地震が発生する恐れもあります。

また、これからの季節は、台風やゲリラ豪雨などに伴い、土砂災害・浸水害が発生する確率も高まるなど、いつ大きな災害が発生してもおかしくありません。

9月1日は「防災の日」です。この機会に、災害について認識を深め、備えを強化するなど、防災・減災に努めましょう。

【写真】阪神・淡路大震災時の神戸市内(人と防災未来センター提供)

地震に備えて



南海トラフ大地震では、市内において震度6弱の強い揺れや液状化などにより、約3,000棟の建物被害が発生すると推定されています。また、屏風山・恵那山および猿投山断層帯による地震が発生した場合、南海トラフ大地震より強い震度6強の揺れが想定され、市内では、多数の人的被害、建物被害などをもたらす甚大な災害となることが推定されています。

地震から命を守るために次のことを確認し、日ごろから備えておきましょう。

■落ち着いて、命を守るための行動をとりましょう

気象庁が大きな地震発生を観測した場合、テレビや防災行政無線などで緊急地震速報が流れます。速報後、実際の揺れが到達するまでは、数秒から数十秒のわずかな時間しかありません。

また、震源地までの距離によっては、速報より揺れが早く到達する場合があります。



緊急地震速報が流れたり、地震の揺れを感じたら、①しゃがんで姿勢を低くする(屋外の場合は、落下物の危険の少ない場所でうずくまる)、②机やテーブルの下に潜り込んで頭を守る(屋外の場合は、かばなどで頭を守る)、③じっと動かず揺れが収まるのを待つ この3つの命を守る行動が必要です。

■家具の転倒防止や建物の耐震化などを行いましょ

阪神・淡路大震災で亡くなった方の約8割は、建物の倒壊や家具の転倒によるものでした。家具の転倒防止や建物の耐震化などは、とても有効な対策となります。

① 家具の転倒防止

家具の転倒防止器具はホームセンターなどで購入でき、簡単に取り付けることができます。また、もし家具が倒れても「人に届かない」「逃げ道をふさがない」など家具の配置を変えることも重要です。



② 建物の耐震化

市の無料耐震診断(昭和56年の建築基準法改正以前に建てられた木造住宅が対象)、耐震改修工事の補助制度をご活用ください。(◎問合せ 都市計画課 ☎68-9890)

③ 危険なブロック塀等の撤去

正しく施工されていないブロック塀等は、倒壊時に、人に危害を及ぼす恐れがあるほか、避難・救助活動の妨げになる可能性もあります。ブロック塀等の所有者には、倒壊時に責任を問われることがありますので、普段より適切な管理が必要です。なお、市では、公衆用道路などに面して設置された危険なブロック塀等の撤去費の一部を補助しています。工事を行う前に申請する必要がありますので、生活安全課(☎68-9736)へお問い合わせください。

土砂災害・浸水害に備えて

土砂災害・浸水害から命を守るためには、的確に状況を判断し、早めに避難行動をとることが重要です。今年の6月から防災情報は、5段階の警戒レベルに区分されましたので、警戒レベルととるべき行動を正しく理解しておきましょう。また、避難情報が発令されていなくても少しでも危険を感じたら、ためらわず自主的に避難してください。

■早めの避難を心掛けましょう

① 避難行動

◆立ち退き避難：自宅などから安全な場所へ移動する

◆屋内安全確保：自宅などの建物内に留まり、安全を確保する



② 命を守る最低限の行動

屋外への移動が危険で、浸水による建物損壊の危険がないと判断される場合は、屋内(土砂災害の場合は、斜面と反対側)の2階以上の部屋へ緊急的に避難し、救助を待つことも検討してください。

③ 警戒レベルととるべき行動

警戒レベル	主な気象情報および避難情報など	皆さんがとるべき行動
レベル5	大雨特別警報	既に災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動をとる。
レベル4	避難指示(緊急)、避難勧告 土砂災害警戒情報	災害が発生するおそれが極めて高い状況であり、緊急に避難する。
レベル3	避難準備・高齢者等避難開始 大雨・洪水警報	高齢者などは避難を開始する。その他の方は避難の準備をし、自発的に避難する。
レベル2	大雨・洪水注意報	避難に備え、自らの避難行動を確認する。
レベル1	気象予報などの事前情報 (警報級の可能性あり)	防災情報に注意するなど、災害への心構えをする。

*この表は避難勧告等に関するガイドライン(内閣府)を参考に作成しています。

◎問合せ 生活安全課 ☎68-9736

令和2年度 保育園・幼稚園入園説明会

令和2年度から保育園・幼稚園に入園を希望される方は、次のとおり説明会を開催しますので、入園を希望される園の説明会に参加してください。(現在通園中の園児は参加不要です)

市内幼稚園(市立)は、幼保一体化により、同じ施設内において3・4・5歳児が合同活動を行っており、家庭状況に応じて保育部(保育園)と教育部(幼稚園)を選択できます。



◆説明会日程(保育部・教育部どちらの入園希望の方もご参加ください)

園名	連絡先	日時	会場
陶 幼 児 園	65-2053	10月 9日(水) 10:00~11:00 (受付 9:30~)	陶 幼 児 園
瑞 浪 幼 児 園	68-2003	10月10日(木) 10:00~11:00 (受付 9:30~)	瑞 浪 幼 児 園
日 吉 幼 児 園	69-2123	10月10日(木) 13:30~14:30 (受付13:00~)	日 吉 幼 児 園
稲 津 幼 児 園	68-3400	10月11日(金) 10:00~11:00 (受付 9:30~)	稲 津 幼 児 園
竜 吟 幼 児 園	63-2056	10月11日(金) 13:30~14:30 (受付13:00~)	竜 吟 幼 児 園
みどり幼稚園	68-2632	10月21日(月) 10:00~11:00 (受付 9:30~)	みどり幼稚園
桔 梗 幼 児 園	68-2323	10月21日(木) 13:30~14:30 (受付13:00~)	桔 梗 幼 児 園
一 色 幼 児 園	67-1817	10月24日(木) 10:00~11:00 (受付 9:30~)	一 色 幼 児 園
啓 明 保 育 園	68-2463	10月24日(木) 13:30~14:30 (受付13:00~)	啓 明 保 育 園
千寿の里愛保育園	66-2511		
もりの愛保育園	56-2522		
せいわ保育園	68-0089		

- * 託児を希望される方は、各園の説明会の1週間前までに各園へ申し込んでください。
- * 中京幼稚園に入園希望の方は、直接中京幼稚園(☎68-5285、68-4425)へ連絡してください。
- * 説明会当日に警報が発表された場合は、瑞浪市ホームページをご覧ください。
- * みどり・一色・瑞浪幼稚園では、今年度より地区割を一部変更させていただきました(兄弟などが入園している場合は、園と相談してください)。

幼稚園	地 区
みどり幼稚園	下沖町、寺河戸町(一色区を除く)、須野志町、和合町、明世町戸狩・山野内・月吉、松ヶ瀬町、薬師町
一色幼稚園	山田町、明賀台、穂並、樽上町、一色町、上平町、寺河戸町(一色区のみ)
瑞浪幼稚園	小田町、西小田町、北小田町、南小田町、上野町、宮前町、高月町

保育園・幼稚園(保育部)

- ◆入園できる乳幼児 8カ月~5歳児(両親が就労または病気などにより保育ができない場合に限り)ます
- * 桔梗幼稚園・千寿の里愛保育園・もりの愛保育園は生後57日より、瑞浪幼稚園は3歳児より入園可能です。
- * せいわ保育園は6カ月から2歳児までの受け入れになります。
- ◆保育時間 【短時間】8時30分~16時30分 【標準時間】7時30分~18時30分
一定の事由のある方は延長保育制度(有料)が利用できます。
- ◆保育料 ・3歳児から5歳児は無償
・0歳児から2歳児は市民税所得割課税額などにより決定(市民税非課税世帯は保育料無償)
- ◆給食費 月額4,500円(おやつ含む)

幼稚園(教育部)

- ◆入園できる園 市内の8幼稚園(啓明保育園・千寿の里愛保育園・もりの愛保育園・せいわ保育園は、教育部の募集はありません)
- ◆入園できる幼児 3・4・5歳児(平成26年4月2日~平成29年4月1日生まれ)
- ◆合同活動時間 8時30分~14時30分(教育部・保育部)
- ◆授業料 無償 ◆給食費 月額3,800円
- * 保育年齢は令和2年4月1日現在の満年齢です。
- * 入園決定は、定員等の都合により、全員のご希望に添えないこともありますので、ご了承ください。



◎問合せ 子育て支援室 ☎68-2114 または各幼稚園・保育園

令和元年10月1日から

3歳児から5歳児クラスまでの幼稚園・保育所・認定こども園などを利用する子どもたちの利用料が無償化されます。

■幼稚園、認定こども園、認可保育所等について

- ◆3歳児から5歳児クラスの全ての子ども利用料無償化
- ◆0歳児から2歳児クラスの子どもは、市民税非課税世帯の利用料無償化
* 無償化に伴い、副食費(おかず・おやつ等)の費用は実費負担となります。ただし、年収360万円未満相当世帯の子どもと第3子の子どもについては副食費の費用が免除されます。

■私学助成幼稚園について

- ◆月額25,700円まで無償化
* 私学助成幼稚園については、満3歳から無償化の対象となります。



■預かり保育について

- ◆保育の必要性があると認定を受けた3歳児から5歳児クラスまでの子ども利用料が、450円×利用日数(月額11,300円まで)を無償化
* 保育の必要性とは、保護者の就労、病気などで家庭において保育ができない状況をいい、無償化にあたっては保育の必要性の認定が必要となります。

■認可外保育施設等(※1)について

- ◆保育所等(※2)を利用していない保育の必要性があると認定を受けた3歳児から5歳児クラスまでの子どもの場合、利用料が月額37,000円まで無償化、非課税世帯の0歳から2歳児クラスの場合、月額42,000円まで無償化
(※1)届出済認可外保育施設、一時預かり、ファミリー・サポート・センター、病後児保育等
(※2)認可保育所等、一定基準以上の預かり保育を実施している幼稚園または認定こども園

【利用料無償化対象一覧】

	認可保育所等	施設型給付幼稚園・認定こども園		私学助成幼稚園		認可外保育施設等
		教育	預かり保育	教育	預かり保育	
市内施設	幼稚園(保育部)・啓明、愛、せいわ、もりの愛保育園	幼稚園(教育部)		中京幼稚園	中京幼稚園	ファミリー・サポート・センター、一時預かり(愛、せいわ保育園)、病後児保育等
3~5歳児クラス	○	○	○(*) (上限11,300円)	○ (上限25,700円)	○(*) (上限11,300円)	○(*) (上限37,000円)
満3歳児 (3歳になった日から最初の3月31日までにいる子ども)		○	×	○ (上限25,700円)	×	
市民税非課税世帯の満3歳児 (3歳になった日から最初の3月31日までにいる子ども)		○	○(*) (上限16,300円)	○ (上限25,700円)	○(*) (上限16,300円)	
市民税非課税世帯の0~2歳児クラス	○					○(*) (上限42,000円)

- ・○印が、利用料無償化の対象です。
- ・(*)は無償化にあたり保育の必要性の認定が必要です。
- ・詳細はホームページをご覧ください。
- ・上限額は月額です。

◎問合せ 子育て支援室 ☎68-2114



身近にある消費生活のお話

光回線の契約トラブルに注意!

【事例】

現在利用している光回線の大手電話会社Aの代理店を名乗る業者から「今の月額通信料より安くなる光回線のサービスプランがある」と電話で勧誘されたので申し込んだ。ところが、後日届いた契約書を確認すると、別の業者Bとの契約となっていた。現在、Aと契約しているため、AとBの双方と契約していることになる。Aとの契約は自分で解除しなければいけないと分かったため、Aに解約を申し出る。「中途解約となるため解約料(違約金)が発生する」と言われた。

現在の契約事業者に加えて、新たな事業者と契約してしまいトラブルになったという相談が多く寄せられています。「今より料金が安くなる」と勧誘されても、契約内容等が分からないまま電話で安易に申し込むことは避けましょう。もし、契約してしまった場合でも、通信契約は初期契約解除制度によって契約書を受領した日から8日以内であれば、契約解除を申し出ることができます。不安な場合は、早めに窓口にご相談ください。

○専門相談員による消費生活相談
 ◆日時：毎週火曜日10時～16時(要予約)
 ◆場所：市役所1階 市民相談室
 ◎問合せ 生活安全課 ☎68-9748

通信契約を変更する際は、今の契約の解除が必要であり、同時に解約料が発生する場合があります。申し込む前に今の契約状況等について確認しましょう。

水道料金、下水道使用料等の消費税引き上げによる改定について

消費税率(国、地方)が10% (現行8%)に引き上げられると、水道料金・下水道使用料・農業集落排水施設使用料・水道分担金にも新税率が適用されます。

■改定の内容

- 1 新税率適用日 令和元年10月1日から
- 2 経過措置 令和元年10月1日時点で継続利用中の方は、10月分料金は、旧税率(8%)を適用し、11月分から新税率(10%)を適用します。

【例】メーター13mmで20㎡使用した場合

区分(消費税率)	8%	10%	差額
水道料金	3,834円	3,905円	71円
下水道使用料	3,456円	3,520円	64円



【水道の元栓を閉めましょう】

水道を毎日使用しない場合は、メーターボックス内の元栓を閉めましょう。留守の間に漏水が始まると水道使用量が多くなり、料金も高額になります。旅行に出かけるときや普段住んでいない家などは元栓を閉めることで漏水被害を軽減できます。特に冬場は凍結破損による漏水に注意が必要です。

また、長期間使用しない場合は、休止手続きを行うと料金は発生しません。

◎問合せ 上下水道課 ☎68-9821

国民年金保険料の免除申請について

国民年金保険料に未納があると、老齢基礎年金が減額となるほか、遺族基礎年金・障害基礎年金などを受けられない場合があります。

ただし、所得が少ないなど、国民年金の保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請によって保険料の納付が免除または猶予される制度があります。



1 免除制度 (全額免除・一部納付)	本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下である場合、保険料の納付が全額免除または一部納付(1/4納付、半額納付、3/4納付)となります。
2 納付猶予制度	50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下である場合、保険料の納付が猶予されます。
3 学生納付特例制度	学生の方で、本人の前年所得が一定額以下である場合、保険料の納付が猶予されます。

★退職(失業など)理由による所得を除外して審査を行う「特例免除」があります。

★免除・猶予制度承認期間中は、老齢基礎年金から減額されますが、10年以内であれば追納し、老齢基礎年金額に反映させることができます。

◆申請に必要なもの

- マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード ●本人確認書類(運転免許証等)
- 年金手帳 ●印鑑 ●学生の方は学生証または在学証明書 ●退職(失業)した方は、退職(失業)したことを確認できる書類(雇用保険受給資格者証の写しや雇用保険被保険者資格喪失確認通知書など)

* 代理人による申請の場合は、「委任状」と「代理人の本人確認書類」が必要です。

◎申請・問合せ 保険年金課 ☎68-2110 多治見年金事務所 ☎22-0255

市長からの発信

瑞浪超深地層研究所の埋め戻しが始まる

皆さん、こんにちは！
 3カ月ぶりの「市長からの発信」となります。7月の市長選挙のため、掲載を休ませていただいておりました。

このたび、引き続き市政を担わせていただくこととなりましたので、本号から掲載を再開させていただきます。

さて、瑞浪超深地層研究所では、平成14年から高レベル放射性廃棄物の地層処分研究がスタートしました。同時に、安全性が研究が行われているかを確認するため、地元関係者を委員とし、安全確認委員会を設置しました。さらに、研究が終了した後の施設の有効利用を検討するため、有識者と地元関係者による跡利用検討委員会を設置され、さまざまな議論を進めてきました。

当時、国家的・世界的プロジェクトの研究の誘致ができていないか等の議論がありましたが、具体的な提案とはなりません。



私は、平成27年度第15回の跡利用検討委員会で、「研究終了まで期日が迫っている状況で、最良の跡利用の提案が無いのであれば、土地賃貸借契約に基づき、埋め戻したうえ、市に土地を返還していただくのが良い」と提案しました。

現在、日本原子力研究開発機構では残された3つの必須課題の研究の取りまとめを行っており、近く研究開発が終了します。また、土地賃貸借期間の令和4年1月16日までに、坑道の埋め戻しおよび地上施設の撤去を完了される計画となっています。

埋め戻し作業中並びに完了後は、周辺環境への影響を確認するため、地下水の回復状況や水圧、水質に関するデータ取得できるモニタリング調査を行っていただきます。

いずれにせよ、機構に対しては、地域の皆さんに配慮して、すべての作業が終了するまで、安全に行っていただくように要請していきます。

市長 水野光二

子どもの定期予防接種

予防接種の詳細、指定医療機関は「平成31(2019)年度 瑞浪市健康カレンダー(乳幼児版)」をご覧ください。
 予診票をお持ちでない方は、健康づくり課までご連絡ください。

種類	対象年齢	回数・間隔	標準的な接種年齢・接種間隔	接種方法	
集団予防接種	BCG	1歳未満	1回	生後5カ月～8カ月未満 ※生後6カ月になる方を対象に、個別にご案内します。	対象:平成31年3月生まれ 日時:9月25日(水) 13時15分～30分受付 場所:保健センター
個別予防接種	B型肝炎	1歳未満	初回2回	生後2カ月～9カ月未満 (27日以上空ける)	①希望する指定医療機関へ直接電話で予約してください。 ②予診票と母子健康手帳を持参し接種してください。
			追加1回	1回目から139日以上空ける	
	ヒブ	生後2カ月～5歳未満	初回3回	生後2カ月～7カ月未満 (27日以上空ける)	
			追加1回	初回終了後7カ月～13カ月	
	小児用肺炎球菌	※開始する月齢により、接種回数が異なります。	初回3回	生後2カ月～7カ月未満 (27日以上空ける)	
			追加1回	初回終了後7カ月以上空けて、1歳～1歳3カ月	
	4種混合 (百日せき ジフテリア 破傷風 ポリオ)	生後3カ月～7歳6カ月未満	初回3回	生後3カ月～1歳未満 (20日以上空ける)	
			追加1回	初回終了後1年～1年6カ月	
	水痘	1歳～3歳未満	2回	1回目は1歳～1歳3カ月、 2回目は1回目から6～12 カ月空ける	
	麻しん 風しん 混合	第1期	1歳から2歳未満	1回	
第2期		5歳から7歳未満で、 小学校就学前1年間	1回		
日本脳炎	第1期 初回	生後6カ月～7歳6カ月未満	2回	3歳～4歳未満 (6日以上空ける)	
	第1期 追加		1回	4歳～5歳未満 (初回終了後、おおむね 1年空ける)	
	第2期	9歳～13歳未満	1回	平成21年4月2日～平成22 年4月1日生まれの方へ、個 別にご案内しました(6月)。	
ジフテリア 破傷風	第2期	11歳～13歳未満	1回	平成19年4月2日～平成20 年4月1日生まれの方へ、個 別にご案内しました(7月)。	



*接種していない予防接種がないか、母子健康手帳で確認しましょう。 ◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

考えよう!その119番 本当に緊急!?



～9月9日は救急の日です～

近年、救急件数が全国的に増加しており、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。
 また、救急車で搬送される人の約半数が入院を必要としない軽傷という現状もあります。救急車や救急医療は限りあるものです。本当に救急車を必要としている方のために、適正利用にご協力をお願いします。

■こんなときには、すぐに119番通報を

こんなときにはすぐに119番!!

重大な病気やけがの可能性が有ります!

意識障害

- 意識がない(返事がない) またはおかしい(もうろうとしている)
- けいれん
- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

けが・やけど

- 大量の出血やけが
- 広範囲のやけど

救命講習会を開催します

瑞浪市消防本部では、「救急の日」にあわせて、普通救命講習会を行います。
 この機会にAEDの使い方や心肺蘇生法などを学ぶため、ぜひ参加してみませんか。

- ◆日時 9月8日(日) 9時～12時
- ◆場所 瑞浪市総合消防防災センター 1階研修室
- ◆定員 40名 ◆参加費 無料 ◎申込・問合せ 消防本部 警防課 ☎68-2001



催し

第10回陶与左衛門窯まつり

今年も登り窯の焼成に合わせ、陶与左衛門窯まつりを開催します。

◆日時 9月22日(日) 10時～15時

◆場所 陶与左衛門窯(陶町大川)

◆内容 焼成体験、陶磁器販売、バザーなど

◎問合せ 陶与左衛門窯 ☎65-3776
陶公民館 ☎65-2112



地域交流センターときわ事業案内

作品展示 「己書作品展」

◆日程 9月2日(月)～29日(日)

◆鑑賞時間 10時～16時

ときわ「うたごえ喫茶よろこび」(事前申込不要)

◆日時 9月19日(木) 10時30分～12時

◆場所 多目的ホール

◆会費 500円(ドリンク・お菓子付き)

第10回市民講座 歴史講演会 「東美濃の古代寺院と正家廃寺」

桜堂薬師などの東濃地域の古代寺院について、発掘調査等で明らかになったこと(年代、規模、出土品等)について解説します。

◆日時 9月8日(日) 10時～11時30分

◆場所 総合文化センター 3階講堂

◆講師 西部良治氏

◆受講料 無料

◎問合せ 小倉明人(かたりべの会会長) ☎080-5157-6287



中国人殉難者慰霊供養祭

◆日時 9月15日(日) 14時～

◆場所 市民公園内 「日中不再戦の誓い」碑前

◎問合せ 社会福祉課 ☎68-2112

【地下壕一般公開】

同日に地下壕の一部を公開します。(雨天中止)

◆受付 市民公園いこいの広場

◆時間 12時～15時

◆持ち物 長靴、懐中電灯、ヘルメットをお持ちの方は持参してください。

◎問合せ 都市計画課 ☎68-9817



お知らせ

不動産などに関する諸問題についての無料相談

不動産取引に係わる紛争・トラブル防止を図るため、公益社団法人岐阜県宅地建物取引業協会の会員による、不動産無料相談が下記のとおり行われます。

資格を持った相談員が、不動産に関するさまざまな事柄についての助言や苦情解決に努めていただけるため、ぜひこの機会をご利用ください。

◆日時 9月19日(木) 13時～15時

◆場所 瑞浪市役所西分庁舎 1階会議室

◆内容 不動産などに関する諸問題について
*相談内容、来庁時間を事前に予約いただくことで、より具体的な相談が受けられます。(空き家に関する相談も可能です)

◎予約・問合せ 都市計画課 ☎68-9816

テレビの映像が乱れる可能性があります

携帯電話の周波数(700MHz帯)の帯域が拡大されるに伴い、9月19日以降、市内の一部地域において、「映像が乱れる」などテレビ受信に影響が出る可能性があります。

該当する世帯には9月初旬からチラシが配布されます。テレビ映像に影響が出た場合は、作業員が無料で回復作業を行いますので、コールセンターまでご連絡ください。

～工事を装った詐欺や悪徳商法にご注意ください～
工事作業員が費用を請求したり物品等の販売を行うことはありません。不審に思われた場合はコールセンターにお問い合わせください。

◎問合せ 一般社団法人700MHz利用推進協会
テレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012 (9時～22時)

ハローワーク多治見 出張マザーズコーナー

子育てをしながら仕事を探している方、仕事と子育ての両立を希望する方に対し、ハローワーク多治見マザーズコーナーの職業相談担当者が出張し、相談に当たります。

予約もできるので待ち時間なくご相談いただけます。お子様連れでも大丈夫です。

◆日時 9月27日(金)、10月25日(金)、
11月22日(金) 10時～13時

◆場所 保健センター 1階 相談室

*詳細は下記までお問い合わせください。

◎予約・問合せ ハローワーク多治見マザーズコーナー ☎22-3384

シニアを活用する企業との交流会 in 恵那

このたび、就業を希望するシニアの皆さんを応援するため、積極採用企業8社との交流会を開催します。事前に申し込みの上、お気軽にご参加ください。

◆日時 9月12日(木) 13時～16時30分

◆場所 恵那文化センター 集会室
(恵那市長島町中野414-1)

◆内容 シニア積極採用8社による仕事内容紹介、採用担当者との座談会、就職相談

◆対象者 概ね55歳以上のお仕事をお探しの方

◆定員 50名(要予約) *参加費無料

◎申込・問合せ 岐阜県総合人材チャレンジセンター
☎058-278-1146
FAX 058-278-1148

募集

レクリエーション農園利用者募集

土に触れ、新鮮な野菜の収穫やコミュニケーションの場として、レクリエーション農園を利用される方を募集します。



◆利用期間 10月1日～令和2年9月30日
*以後1年ごとに更新

◆募集区画 29区画(1区画30㎡)

◆利用料金 1区画 1,500円(1年間)

◆申込方法 9月27日(金)までに農業委員会事務局(市役所4階)窓口にて申込み
*現在利用されている方の更新手続き等は電話にて受け付けます。

*農園の場所についてはお問い合わせください。

◎申込・問合せ 農業委員会事務局 ☎68-9782

瑞浪市臨時職員を募集します

<学業支援員・図書支援員(若干名)>

◆内容 市内公立小中学校での児童生徒への学習・生活支援、図書館教育の支援等(資格不要)

*臨時職員登録をしていただき、登録者の中から必要に応じて勤務を依頼します。

◆勤務条件 月～金曜日(1日5時間程度)
*長期休暇(夏休み等)は勤務なし

◆賃金 時給870円から1,100円

◆申込 10月4日(金)までに市販の履歴書を提出ください(面接により選考します)

◎応募・問合せ 教育委員会 学校教育課 ☎68-9833

健康

がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん)

検診日	場所	8時30分～11時				13時～15時30分	
		胃	大腸	肺	乳	大腸	乳
10/3(木)	東濃厚生病院	○	○	○			
10/6(日)	健康管理センター	△	○	○			
10/8(火)	保健センター	○	○	○			
10/11(金)		○	○	○	○	○	○

△:残りわずか

◆対象者 40歳以上の希望者(乳がん検診は平成30年度の受診者を除く)

◆費用 個人負担各500円(乳がんのみ1,000円)
*事前に健康づくり課までお申し込みください。

*大腸がん検診を希望の方は採便容器を送付するため、10日前までにご予約ください。また、S25.4.2～S55.4.1生まれの方は、県補助事業により大腸がん検診が無料となります。

◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

歯科休日在宅当番医(救急)診療

◆診療時間 9時～15時(電話予約が必要です)

月日	在宅当番医院	電話番号
9/16(月・祝)	土屋歯科医院	68-8148
9/23(月・祝)	グリーン歯科水野	67-0007

健康相談(予約不要)

◆日時 9月18日(水) 9時～11時30分

◆場所 保健センター

◆内容 健診結果について、禁煙相談

◆担当 保健師・管理栄養士

*健診結果をご持参ください。

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785



もの忘れ相談(要予約)

「認知症かもしれないが、どうしたら良いのかわからない」など認知症に関する相談に応じます。

認知症は早期発見・早期治療が大切です。相談を通じて今後の見通しを立て、備えることができます。家族の方が代理でも相談できます。

◆日時 9月25日(水) 13時20分～
1人60分程度(相談無料)

◆場所 保健センター 1階相談室

◆相談員 認知症疾患医療センター相談員、認知症地域支援推進員

◎予約・問合せ 地域包括支援センター ☎68-2117

ちびとも!

平成30年
9月
生まれ

今月1歳になる、みずなみの
ルーキーたちです。元気に育てね!



のくら まなか
野倉 愛加ちゃん
9月11日生 山田町



さとう あらた
佐藤 新ちゃん
9月16日生 南小田町



ひびの あさひ
日比野 旭ちゃん
9月18日生 土岐町



はやし れんしん
林 蓮真ちゃん
9月19日生 土岐町



きむら ひかり
木村 光李ちゃん
9月21日生 土岐町



もうすぐ1歳 平成30年10月・11月生まれの赤ちゃん募集!

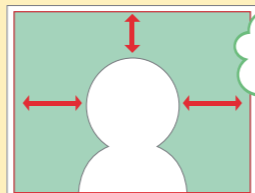
①氏名・ふりがな ②性別 ③住所 ④誕生日 ⑤電話番号 を明記し、
写真と一緒に、次のいずれかの方法で送ってください。

締切り...【10月生まれ】9月5日(木) 【11月生まれ】10月4日(金)

●メール info@city.mizunami.lg.jp へ

●郵送 〒509-6195 上平町1-1 瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて

●直接 市役所4階の「記者室」へ ◎問合せ 企画政策課 ☎68-9735



顔全体を
写してね!

令和元年度 「岐阜県 親と子のよい歯のコンクール」

平成30年度に3歳児健診を受けた親子を対象とした、
令和元年度「岐阜県親と子のよい歯のコンクール」
で、市内の2組の親子が入賞しました。

日頃から、歯みがきや食事など歯と口の
健康保持に努め、親子ともにむし歯ゼ
ロを実現し、表彰されました。



足立真衣さん・みなみちゃん



三輪有里さん・すみれちゃん

ささエール会員養成講座 受講生を募集します

支援が必要な高齢者の日常生活や介護の担い手として、ささエール会員になりませんか?
介護施設で介護の補助ができるよう、高齢者支援についての基本を学ぶことができます。
全6回のうち3回以上出席された方は、「ささエール」の会員申請をすることができます。

◆日時 9月19日(木)、26日(木)、10月3日(木)、17日(木)、24日(木)、30日(水)

13時30分～15時 (*9月26日のみ15時30分終了予定)

◆場所 保健センター

◆対象者 40歳以上で高齢者の支援に関心のある方、ささエール会員として活動していただける方

◆定員 20名程度 ◆受講料 無料

◆申込 9月13日(金)までに、下記へお申し込みください

◎申込・問合せ 地域包括支援センター ☎68-2117



まいにちが... びよい ほん!

図書館ホームコンサート

JAZZのゆうべ

敷居の低いジャズコンサート。手拍子したり、足を鳴らしたり、じっくり聞き入ったり、とにかく音を楽しんでみませんか?

10月27日(日)

開場 18時 開演 18時15分

場所 瑞浪市民図書館内

編成 ボーカル、ピアノ、ベース

会費 500円

定員 70名 ※入場にはチケットが必要です。

10月図書館は開館しています!

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 祝日	15	16	17	18	19
20	21	22 祝日	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

10月の長期の特別休館日が、2020年1~3月のいずれかの月に変更になりました。以前に配布していたカレンダーをお持ちの方は図書館で新しいカレンダーをお持ちください。

斜線の日 は休館日です。

9月のミニ展

布地で作る花展

先生も私、生徒も私

9月10日(火)~26日(木)

小林久美子さんが、70歳を過ぎてみつけた趣味は「花咲か叔母さん」。少し前に仕事をリタイアして、何か人に喜んでもらえることはできないかと思ひ、身の回りをみたら、ふるい着物や色鮮やかな風呂敷が呼んでいました。生来の探求心と手先の器用さを活かして、独学で始めた作品たちです。



図書館職員が贈る 9月の特集本

趣味をつくろう

世の中には様々な趣味があります。この特集で新しい世界を覗いてみてください。



『すぐに役立つプラモデル技術の引き出し』
桜井信之 / 著

模型製作のワザを連続写真で解説。ガンダムから漁船のプラモデルまで幅広いジャンルが掲載されています。プラモ作りの楽しさを味わってください。



『かわいい鳥の立体切り紙』
やまもとえみこ / 著

ウグイスやスズメなどの身近にいる鳥から、動物園や図鑑でしか見ることが出来ない世界の美しい鳥たち。そんな鳥たちを切り絵作家のやまもとえみこさんが繊細で色鮮やかな切り紙で表現した一冊。立体的で美しい鳥たちを作ってみませんか。

★このほかにも図書館に入っすぐの場所に、特集本コーナーを用意してお待ちしています。

中央公民館講座案内

*受講希望の方は社会教育課へお申しください。

親子でリズムヨガ

音楽に触れながらヨガをすることで、お子さんの発育や発達を促し、愛情を深めあいます。また、日常から少し離れてリラックスし、育児に自信をつけましょう！親同士のつながりをつくるきっかけにもなります。

- ◆日時 9月29日(日) 10時～11時30分
 - ◆場所 総合文化センター 和室(授乳スペースあり)
 - ◆対象 ハイハイし始め～3歳未満のお子さんとお母さん・お父さん(小学生以下のお子さんも一緒に参加できます)
 - ◆定員 先着8組
 - ◆講師 水野 美保 先生
 - ◆受講料 500円(一組)
 - ◆申込期限 9月22日(日)
- *予防接種の前後3日間での参加は避けてください。



おいしい燻製の世界！

チーズや卵などをスモークして、試食をします。家でも簡単にできるアウトドアの世界を体験してみませんか？

- ◆日時 10月12日(土) 10時～12時
- ◆場所 図書館前 芝生広場
- ◆対象 一般(親子でも参加できます)
- ◆定員 先着10名
- ◆講師 安藤 昇 先生
- ◆受講料 800円(材料費含む)
- ◆申込期限 9月28日(土)



悪天候の際の中央公民館講座開講について

講座当日、市内に気象警報等が発表されていた場合、下記の措置をとります。事務局から受講生の方々へのご連絡はいたしませんので、ご了承ください。

テレビ・ラジオなどの気象情報に十分注意し、対応していただきますようお願いいたします。

- ◆対象となる警報等：全ての特別警報及び警報
- ◆講座開始の1時間前に警報等が発令中の場合 → 中止とします。
- ◆講座開始の1時間前までに警報等が解除された場合 → 予定通り開講します。



いのちの力 志多ら 瑞浪公演

愛知県奥三河を拠点とする和太鼓集団「志多ら」の全国ツアーを瑞浪で公演します。迫力のある太鼓の音をお楽しみください。

- ◆日時 9月8日(日) 16時開演(15時30分開場)
- ◆場所 総合文化センター 文化ホール
- ◆料金 一般 3,500円 高校生以下 2,500円
*全席指定席、当日各500円増し、3歳以下は保護者膝上に限り無料。
- ◆チケット発売 総合文化センター、市内各コミュニティセンター、チケットぴあ、志多ら
*志多らホームページでも購入できます。
- ◆主催・問合せ 志多ら瑞浪公演実行委員会／志多ら ☎0536-76-1708

第66回 瑞浪市美術展一般の部(高校生以上) 作品募集のご案内

第66回 瑞浪市美術展一般の部(高校生以上)の作品を募集します。

- ◆会期 10月24日(木)～27日(日) 9時～18時(最終日は16時)
- ◆会場 総合文化センター
- ◆部門 陶芸、写真、書、洋画、日本画、デザイン・イラストレーション、手工芸(彫刻含)
- ◆申込 第66回瑞浪市美術展出品申込票を提出してください。

◆事前申込 10月1日(火)～10日(木) 9時～17時 *郵送申込可

◆当日申込 10月16日(水)・17日(木) 10時～19時(時間厳守)

- ◆出品点数 1部門につき1人2点以内
- ◆搬入日時 10月16日(水)・17日(木) 10時～19時(時間厳守)
- ◆搬入場所 総合文化センター 2階エントランスホール
- ◆出品料 1点につき500円(高校生300円)
- ◆主催 瑞浪市・瑞浪市教育委員会
- ◆問合せ 社会教育課(総合文化センター内)

*詳しくは、第66回瑞浪市美術展募集要項をご確認ください。募集要項および申込票は、総合文化センター、市役所、各コミュニティセンターにあります。また、瑞浪市ホームページからダウンロードできます。



各公民館文化祭のご案内

各地区公民館文化祭の日程をお知らせします。詳細は、各公民館にご確認ください。

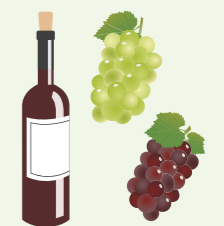
- ◆陶町文化祭 10月19日(土)展示、20日(日)展示・芸能・出店
*20日(日)の芸能・出店の会場はサニーヒルズみずなみです。
- ◆日吉町文化祭 10月19日(土)展示・芸能・マルシェ、20日(日)展示・芸能・バザー
- ◆稲津町文化祭 10月26日(土)展示・芸能・出店、27日(日)展示・芸能・出店
- ◆釜戸町文化祭 10月26日(土)展示・健康に関する催し、27日(日)展示・芸能・出店
- ◆大湫町文化祭 11月3日(日・祝)展示・芸能・収穫謝恩祭
- ◆中央公民館文化祭 11月9日(土)展示・芸能・青空マルシェ、10日(日)展示・芸能・青空マルシェ

***** 地区公民館の催しのお知らせ *****

稲津公民館 一から始めるワイン講座

ワインにはたくさんの種類があるけれど選び方が分からない、そんな方におすすめです。ソムリエを講師に招き、ワインについて楽しみながら学びます。

- ◆日時 9月5日、19日、10月3日、17日、11月21日(すべて木曜日)
19時～21時 *最終日(5回目)はボジョレーヌーヴォー解禁日
- ◆場所 稲津公民館 研修室または調理室
- ◆内容 ・ワインの歴史や種類、ワインと料理などについて
・テイस्टングの仕方
・クッキング(最終日)ワインに合うおつまみを作ります。



毎回試飲をします。ご自身で運転しての参加は禁止です。

- ◆受講料 1,000円
- ◆材料費 毎回1,000円
- ◆定員 12名
- ◆持ち物 クッキング時のみエプロン、三角巾、手拭タオル、布巾
- ◆問合せ 稲津公民館 ☎68-3201

まちかど写真館



得意技の片足タックルで世界に挑戦！

瑞浪からレスリング世界大会へ

7月23日

中京高校2年生の丸山愛斗選手が、ブルガリア共和国で開催される世界カデットレスリング選手権大会、男子フリースタイル51キロ級への出場を前に市役所を訪れました。

丸山選手は「自分から積極的にポイントを取りに行く、攻めのスタイルで挑みたい」と抱負を述べました。

7月24~26日 夜の図書館はいつもと違う雰囲気

図書館について知ってもらおうと、夏の夜恒例の「図書館まつり」が開催されました。

夜の図書館では、普段は入れない閉架書庫などを見学できる「図書館探検」や「夜のおはなし会」などのイベントのほか、約6500冊が並べられた「リサイクル本夜市」も行われ、多くの人でにぎわっていました。



たくさんの中からお気に入りの本を探して…

令和元年度 瑞浪市議会 議会報告会

瑞浪市議会は、議会で議論された内容等についての報告と市民の皆さんとの意見交換を行うため、議会報告会を開催します。

意見交換では、多くの方の声を市政に届けることができるよう、グループ形式で実施します。

ぜひ、ご来場ください。

- ◆日時 10月4日(金) 19時～20時30分
- ◆場所 総合文化センター 3階講堂
- ◆内容

【第1部 議会報告】

「3月、6月、9月定例会、5月臨時会の内容報告」

【第2部 意見交換】

「学校における諸問題や市民による政策提案について」 など



◎問合せ 議会事務局 ☎67-1112

市ホームページの「まちかど写真館」では上記以外の記事も掲載しています。

まちかど写真館 瑞浪市

検索

