

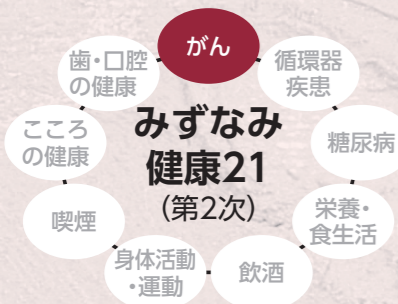


第2分団選抜(日吉地区)が優勝!

さあ、次の舞台へ!

がん検診のすすめ

～あなたと家族を守るために～

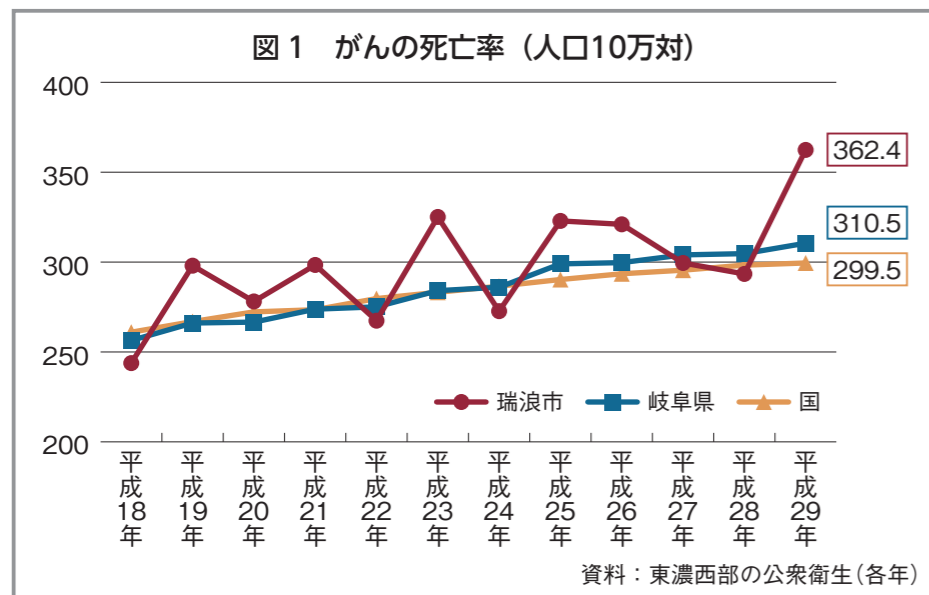


- 目標**
- がん検診受診率の向上
 - 75歳未満のがん年齢調整死亡率*の減少

*年齢調整死亡率…年齢構成の異なる地域間で死亡状況の比較ができるように年齢構成を調整しそろえた死亡率

がん死亡率の推移

がんにかかる方は年々増加傾向にあり、生涯でがんにかかる方の割合は男性62%、女性47%と、今や2人に1人の割合でがんにかかると言われていています(国立がん研究センターのデータより)。



がんの死亡率について、瑞浪市の近年の推移をみると、図1のようになっており、国や県の推移と同様に死亡率が上がっているのが分かります。



大腸がんが増えています

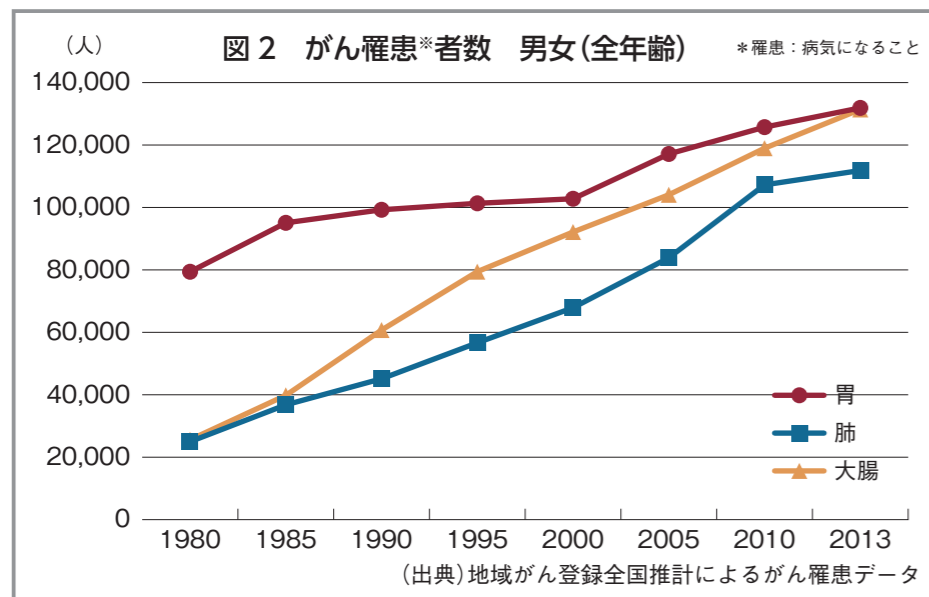
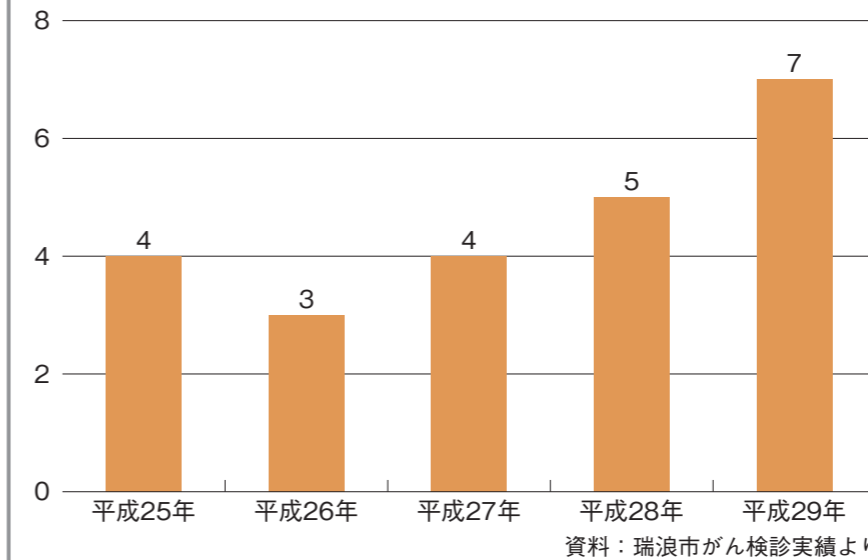


図2は、全国の統計から胃・肺・大腸がんの罹患患者数を示したグラフです。どのがんも罹患患者数は増加していますが、特に大腸がんにかかる方はこの30年間で6倍に増えています。



(人) 図3 瑞浪市 大腸がん検診 がん発見者数(疑いを含む)



大腸がんはほとんど自覚症状がありませんが、検診を定期的に受けることで早期発見・早期治療につながり、95%以上が完治するといわれています。

図3は、平成25～29年度に瑞浪市の大腸がん検診を受けられた方の中で、がん(疑いも含む)が見つかった方をグラフで表したものです。

市が実施する大腸がん検診は、「便潜血検査(検便)」です。この検査は自宅で2日分の便を採っていただくだけで、痛みも食事制限等もありません。検診日に便を提出し、問診を受けていただくだけの簡単な検診です。

定期的ながん検診を受けましょう

下の表は、瑞浪市が実施するがん検診(死亡率を減少させる効果・科学的根拠のある検診)です。自分だけは大丈夫と思わず、がん検診を受ける機会のない方はこの機会にぜひ受診しましょう。受診した結果、もしも「要精密検査」の判定が出た場合は、必ず精密検査を受けてください。

瑞浪市のがん検診(令和元年度)

	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象者	40歳以上			40歳以上女性	20歳以上女性
内容	バリウム検査	便潜血検査	胸部X線検査	マンモグラフィ検査 視触診(希望者のみ)	細胞診検査
個人負担金	500円	500円	500円	1,000円	500円
受診間隔	年度内に1回			2年に1回	
検診場所	保健センター、東濃厚生病院健康管理センター、各コミュニティーセンター				指定医療機関

◆大腸がん検診：昭和25年4月2日～昭和55年4月1日生まれの方は、県補助事業により、今年度は無料で受けられます

*検診日程、受付時間等の詳細については瑞浪市健康カレンダー、ホームページ、広報等でご確認ください。日程によってはすでに予約受付が終了している場合もあります。

*瑞浪市では、健康増進法に基づき、がん検診を実施しています。

岐阜県がん検診受診率50%達成プロジェクト
『がん検診 愛する家族への 贈りもの』



◎申込み・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785、68-9786

ごみの減量をすすめましょう

ごみを焼却すると二酸化炭素が発生し、それにより地球温暖化が進みます。また、ごみの処理には運搬費から処理費まで多額の費用が掛かります。そのため、ごみの減量やリサイクルを心掛けて、ごみの排出量を少しでも減らすことが必要となっています。

地球温暖化とは

地球温暖化とは、人間の活動が活発になるにつれて、「温室効果ガス」が大気中に大量に放出され、地球全体の平均気温が上昇している現象のことです。

有効な対策をとらなかった場合、21世紀末の世界の平均気温は、2.6℃～4.8℃上昇すると予測されています。地球温暖化が進むと、海面が上昇し、生態系等への影響が生じるほか、干ばつによる水資源不足と農業生産減少、食料不足など、さまざまな問題が発生します。

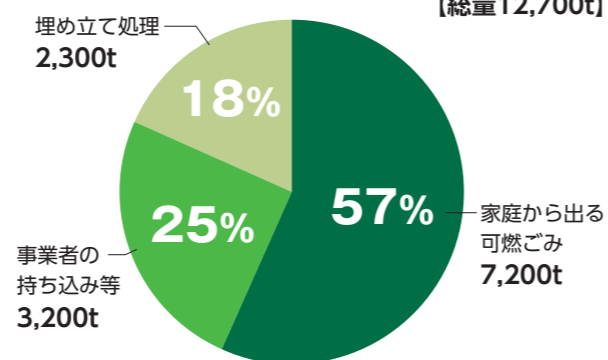
なお、ごみを焼却する以外にも、ごみ収集車が走る際に、温室効果ガスである二酸化炭素が発生するため、ごみの減量が地球温暖化の防止につながります。

右の表は、瑞浪市で平成30年度に処理したごみの量と内訳です。

昨年は、全体で12,700 tのごみを処理しました。そのうち、家庭から出る可燃ごみが7,200 tで全体の約6割を占めています。

まずは、家庭から出る可燃ごみの減量に努めましょう。

瑞浪市で処理したごみの量と内訳
(平成30年度) 【総量12,700t】



ごみ減量のために身近でできること

- ◇ 買い物をするときは、レジ袋は使わず、マイバッグを持参する。
- ◇ 必要以上の食品は買わない。外食の際は、食べきれぬ量を注文し、食べ残しをしない。
- ◇ 再生品やエコマーク製品、詰め替えができるものを買う。
- ◇ リサイクルショップやフリーマーケットを利用する。
- ◇ 資源ごみで出せるものは、学校の資源回収や資源ごみ回収日に指定の集積所へ出す。

皆様のご協力をお願いします

環境への負担が少ない資源循環型の社会が求められているため、より一層のごみの減量とリサイクルが必要となります。

そこで、市民の皆さん一人ひとりのごみを減らそうという意識が大切になります。普段の生活の中で、少しでもごみの減量に向け、ご協力をよろしくお願いします。



◎問合せ 環境課 ☎68-9806



低所得者・子育て世帯向け

瑞浪市プレミアム付商品券のご案内

令和元年10月から消費税率の10%への引き上げが予定されています。この消費税の引き上げが所得の少ない方や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として、プレミアム付商品券を発行します。

詳細については、今後も広報やホームページ等でお知らせするとともに、下記対象者に案内文書を送付します。



プレミアム付商品券について

500円×10枚セット(5,000円分)を4,000円で販売(5セットまで購入可)

* 詳細な販売日や販売場所については、今後広報やホームページ等でお知らせします。

対象者について

- 1 令和元年度の住民税が非課税の方(基準日:平成31年1月1日)
(* 住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者等を除く)
- 2 学齢3歳未満の子(2016.4.2～2019.9.30までの間に生まれた子)が属する世帯の世帯主

申請について

1 住民税が非課税の方

対象となる可能性がある方に7月下旬に申請書を送付します。
申請書が届かない場合は社会福祉課までお問い合わせください。

- ◆ 申請受付開始 8月5日(月)
- ◆ 申請方法 申請書に必要事項を記入の上、郵送または窓口にて提出してください。
- ◆ 申請期間 8月5日(月)～9月30日(月) 9時～16時 * 土日祝は除く
- ◆ 申請会場 市役所 1階会議室
* 申請期間を過ぎても12月27日(金)まで市役所1階社会福祉課(3番窓口)にて受付を行います

2 学齢3歳未満の子が属する世帯の世帯主

対象の方に直接、プレミアム付商品券が購入できる引換券(購入引換券)を送付します。
申請手続きは特に必要ありません。

給付金にかかる振り込め詐欺や個人情報の搾取にご注意ください

- * プレミアム付商品券を販売するために、市区町村や内閣府などが手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。
- * 市区町村や内閣府などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。

ご自宅や職場などに市区町村や内閣府の職員などがかたった電話がかかってきたり、不審な郵便物が届いたら、迷わず市役所や警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。

◎問合せ 社会福祉課 ☎68-2114

輝く 瑞浪の人

～地域へのご尽力 ありがとうございます～

★令和元年春の叙勲で1名の方が受章、また岐阜県功労者表彰で2名の方が受章されました。(敬称略)



瑞宝双光章

選挙管理事務功労・教育功労

「このたびの受章は大変光栄であり、身が引き締まる思いです。これは、私のみの力ではなく、多くの皆さまのご支援・ご協力があったからこそと考えております。今後とも、精進してまいります」

井篁 康之

元瑞浪市選挙管理委員会委員長
元公立小学校教諭



岐阜県功労者表彰

市町村行政分野

「市議会議員として自身の責務を全うした結果、このような賞をいただき光栄に思います。今後は、支援いただいた皆さまのためにも、地域のまちづくりに貢献したいと思います」

熊澤 清和

元瑞浪市議会議員



岐阜県功労者表彰

交通安全分野

「悲惨な交通事故の犠牲者を、この地域から出してはならない、との一心で活動を続けたことが評価されたと感謝しております。関係者の皆さまと喜びを分かち合いたいと思います」

市川 晴宣

東濃地区交通安全協会瑞浪支部長

瑞浪市デマンド交通「いこCar」をご利用ください

デマンド交通とは、利用者が電話などで乗車を予約して利用する交通手段のことです。利用者からの予約を受けて出発した車両があらかじめ決められた乗降場所まで行き、利用者を巡回しながら相乗りして市中心部まで運ぶ運行システムです。

いこCarは…

- 平日運行(土日祝日・年末年始運休)
- 1乗車500円(中学生以下は無料)
- 予約は利用日の1週間前から前日の午後5時まで
- ご利用には事前の利用登録が必要です



瑞浪市では、公共交通の利便性の向上のため、日吉地区・明世地区・大湫地区・釜戸地区においてデマンド交通を導入しています。

利用を希望する方は、利用登録票に必要事項を記入し、商工課または各コミュニティセンターにご提出ください。利用登録票は商工課、各コミュニティセンターに設置しているほか、市のホームページからもダウンロードできます。

観光客の方にもJR瑞浪駅から 中山道大湫宿、細久手宿、市民公園 への交通手段としてご利用いただけます(利用登録不要)。
観光利用の予約は商工課にて受け付けています。市外のご友人がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

◎問合せ 商工課 ☎68-9803

旅券(パスポート)の申請と交付のご案内



旅券(パスポート)の申請や受領などにかかる事務を瑞浪市役所で行っています。

また、岐阜県旅券センター(岐阜市)でも、従来どおり手続きができます。

瑞浪市役所で申請・受領ができる人

いずれも日本国籍をお持ちの方で、

- ① 瑞浪市に住民登録がある方
- ② 学生、出張者および一時帰国者など瑞浪市に居所(実際に住んでいる場所)のある方
→(居所申請…通常の申請に必要な書類のほかに居所であることを証明できる書類(居所申請申出書、住民票、居所を証明する書類等)が必要となります。詳しくは、市民課までお問い合わせください)

旅券の申請について

申請方法については、市民課に備え付けの「旅券(パスポート)申請のご案内」のほか、瑞浪市または岐阜県旅券センターのホームページをご覧ください。

- ◆取扱場所 市民課旅券窓口
- ◆取扱日時 月～金曜日(土・日・祝日および12/29～1/3を除く)の9時～17時

旅券の受領について

- 旅券の受領は申請者ご本人に限ります。(代理受領はできません)
- 旅券は申請された場所での受領となります。(瑞浪市役所で申請された方は、瑞浪市役所での受領となります)
- 申請から6カ月以内に必ず受領してください。



手数料

受領時に必要になります。(収入印紙・岐阜県収入証紙は市役所地下売店で販売しています。13時から14時は売店が休みのため、市民課までお越しください。)

区分	収入印紙	岐阜県収入証紙	合計
10年旅券	14,000円	2,000円	16,000円
5年旅券	12歳以上の方	2,000円	11,000円
	12歳未満の方	4,000円	6,000円
記載事項変更旅券(*1)	4,000円	2,000円	6,000円

(*1) 有効な旅券に記載された名義人の氏名、本籍の都道府県名等に変更が生じた場合に申請できる、現在所持している旅券の残存有効期間と同一の有効期間の新規発給旅券です。

申請から受領までの日数

申請受付日を1日目として、土・日・祝日および12/29～1/3を除いた日数

申請窓口	受取窓口	新規・切替・記載事項変更	増補	紛失届新規
瑞浪市役所	瑞浪市役所	8日目～	8日目～	10日目～
岐阜県旅券センター	岐阜県旅券センター	5日目～	即日(*2)	6日目～

(*2) 旅券センターの増補の即日交付は16時までの申請分です。(申請1時間後から交付となりますので、16時以降に申請した場合は翌平日10時以降の交付となります)

■岐阜県旅券センターホームページ <https://www.pref.gifu.lg.jp/kurashi/passport/passport/>

■外務省海外安全ホームページ <https://www.anzen.mofa.go.jp>

*査証(ビザ)および入国に必要な旅券の残存有効期間は、日本にある渡航先国の大使館、または領事館へお問い合わせください。

◎問合せ 市民課 ☎68-9784 岐阜県旅券センター ☎058-277-1000

みずなみ暮らし

最大100万円！東京圏(*)からの移住支援金について

瑞浪市では、東京23区に在住していた方、または東京圏に在住し東京23区に通勤していた方が、都道府県のマッチングサイトに掲載された中小企業等に就業、または起業して2019年4月1日以降、瑞浪市に移住された方へ移住支援金を支給します。

(*東京圏とは埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県です)



◆支援金の支給要件

1. 住民票を移す直前に連続して5年以上東京23区または東京圏に在住していたこと、かつ住民票を移す3ヵ月前の時点において、連続して5年以上東京23区への通勤をしていたこと
2. 都道府県の求人マッチングサイトを通じ、移住支援金の対象とする企業等に就業、または起業すること
3. 申請後5年以上継続して瑞浪市に居住する意思があること

◆支給金額 上限100万円(単身の場合は上限60万円)

◆申請方法 ホームページより申請書をダウンロード(または市民協働課窓口)し、必要事項を記入し、添付書類とともに市民協働課に提出してください。



*本制度に関する詳細は、市ホームページを参照してください。

◎問合せ 市民協働課 ☎68-9756



mimiカフェに体操のお兄さんがやってくる!!

昨年も大好評だった「ともくん先生の運動遊び」を開催します。今年は、未満児に限定し、保護者も一緒に楽しめる運動をします。ランチタイム後、今最も注目されている「非認知能力=生きる力」についてのお話もあります。

- ◆期 日 8月13日(火)
- ◆内 容 【10時~11時】運動遊び(マット・鉄棒・ダンス・バルーン)
【11時~12時】ランチタイム
【12時~13時】非認知能力のお話
- ◆場 所 総合文化センター 展示室
- ◆対 象 0歳から3歳までのお子さんと保護者(先着20組)
- ◆参加費 1組1,500円(親子ランチ付き)
(大人1名追加毎に+1,000円、子ども1名追加毎に+200円)
- ◆持ち物 タオル、飲み物、着替え
*運動のできる服装・靴でお越しください。



◎申込・問合せ みずなみママカフェ mimi ☎080-3652-3331

令和2年4月採用 /

瑞浪市職員【高等学校卒業程度】および【身体障がい者】を募集します

職 種	受 験 資 格	採用予定人員
事 務 職	学校教育法に基づく高等学校(これと同等の学歴を含む)を令和2年3月31日までに卒業する見込みの方	若干名
事 務 職 (身体障がい者)	平成元年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学、短期大学、または高等学校(これらと同等の学歴を含む)を卒業した方、または令和2年3月31日までに卒業する見込みの方で身体障害者手帳の交付を受けている方	若干名

申込み・受付

◆期 間 7月16日(火)~8月16日(金) 8時30分~17時15分 *土・日・祝日は除く

*郵送(簡易書留に限る)の場合は、8月16日(金)必着

◆場 所 瑞浪市役所3階 秘書課

*試験案内・申込書等は7月16日(火)から秘書課にて配付します。

*郵送による請求は、返信用封筒(A4サイズで返信先を記入の上、140円切手を貼付のこ)を同封してください。市ホームページからダウンロードもできます。



試 験

◆日 時 9月22日(日) 8時50分受付

◆試験会場 瑞浪市保健センター ◆試験内容 教養試験・適性試験

◆結果発表 10月上旬予定(結果通知は本人宛に直接郵送します)

*2次試験は10月中旬を予定しています

随時募集! /

瑞浪市職員【育児休業代替 任期付職員】を募集します

職 種	受 験 資 格	採用予定人員
保 育 士 幼稚園教諭	昭和37年4月2日以降に生まれ、保育士・幼稚園教諭の両資格を有する方、または令和2年3月31日までに取得する見込みの方	若干名

申込み・受付

◆期 間 随時 *土・日・祝日は除く

◆場 所 瑞浪市役所3階 秘書課

*試験案内・申込書等は7月16日(火)から秘書課にて配付します。

*郵送による請求は、返信用封筒(A4サイズで返信先を記入の上、140円切手を貼付のこ)を同封してください。市ホームページからダウンロードもできます。



試 験

◆日 時 申込書受付後1~2か月を目途に実施します

◆試験会場 後日お知らせします ◆試験内容 面接試験・実技試験

*その他詳細は、試験案内またはホームページをご覧ください。

◎問合せ 秘書課 ☎68-9743 ☎509-6195 瑞浪市上平町1丁目1番地



夏休み企画 「2019宇宙へ～無限の彼方へ思いをはせる～」

サイエンスワールドの開館20周年を記念して開催する夏休みイベント。太陽系の惑星ってどんなもの？人類が宇宙で生活するためには？宇宙に関するさまざまな体験コーナーが盛りたくさんです。

◆日にち 7月20日(土)～9月1日(日)

体験ツアーコーナー

◆時間 ①10時～ ②11時～ ③12時～ ④14時～ ⑤15時～

◆対象 小学生以上 (ただし小学生は保護者同伴) *大人1人につき子ども2人まで同伴可

◆申込 当日会場にて申込

工作コーナー

◆時間 ①10時～ ②11時～ ③13時～ ④14時～ ⑤15時～

◆対象 小学生以上 (ただし小学生は保護者同伴) *大人1人につき子ども2人まで同伴可

◆申込 当日会場にて申込



期間によって内容や参加費などが異なる場合がありますので、その他詳細はサイエンスワールドホームページをご覧ください。その他にも恒例の体験型迷路やクイズラリーなども開催されます。

URL <https://www.sw-gifu.com/>



家庭の科学的な豆知識

不快害虫なんて失礼な・・・！

一般的に不快害虫とされる「ゲジ(ゲジゲジ)」。そろそろゲジゲジを見かける季節になりましたね。そんなゲジゲジですが、見た目がちょっと受け入れにくいだけで、実は益虫でもあることを知っていますか？ゲジゲジは人間に危害や損害を与えることはなく、ゴキブリなどの害虫を捕食してくれます。

国内には体長2～3cmのゲジと10cm以上になるオオゲジの2種がいます。

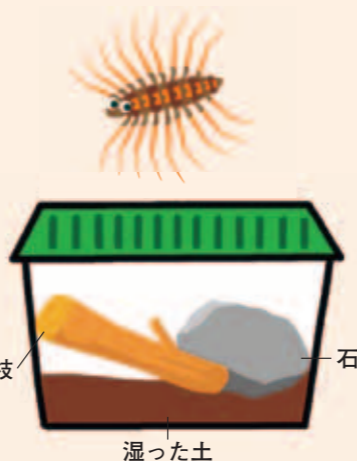
野外では石や落ち葉などの物陰に潜んでいますが、夏から秋にかけて屋内に侵入することが多くなります。いきなり出て来られるとさすがに驚きますが、プラスチックケースなどで飼ってみると落ち着いて観察することができます。生きた昆虫やクモをエサとして与えますが、飛び虫もジャンプして捕らえる素晴らしい身体能力には感動できますよ。

飼育はプラスチックケースに湿った土を敷き、板や木切れを入れておきます。逆さにぶら下がって脱皮するので体長の2倍以上の高さが必要です。捕まえるときに足が取れても(自切りする)、1回の脱皮で再生するのも驚きです。

ちょっと気が引けるかもしれませんが、一度飼ってみるとゲジゲジにも愛着が湧くかもしれません。いっその事、夏休みの自由研究にも？！

ぜひ挑戦してみてください。

注:保護者の方と十分に相談してから飼いましょう



みんなと学校と教育委員会の

ほっとマイスクール



釜戸小学校



釜戸小学校は、地域とともに進める教育の充実を目指しています。地域とかわることで、自己肯定感・自己有用感を高め、ふるさと釜戸・大湫を愛する子を育てたいと願っています。

1年生活科 「むかしのあそび」

「釜戸楽園」の方に来ていただき、けん玉、こま、あやとり、竹馬を教えてくださいました。できるようになって、子どもたちは大喜びでした。



こまのひものまき方が、よくわかったよ。

大きく育てるために、大事なことがわかったね。

2年生活科 「やさいを育てよう」

安藤農園の方から、野菜の種類、よい苗の選び方、世話の仕方などを教えてくださいました。一人ずつ苗を選んで学校で育てます。



～地域とともにある学校をめざして～

5年家庭科 「わくわくミシン」



釜戸更生保護女性の会の方に講師として来ていただきました。上糸のかけ方、直線縫い、返し縫いなどの技術が、どの子も確実に付きましました。

3年算数科 「そろばん」



釜戸コミュニティセンターの方に来ていただき、「そろばん」の学習をしました。一玉、五玉の置き方やはらい方など、基本的なことから、じっくりと学習することができました。「次も早くやりたい」という声も聞かれました。

そろばんを使って計算すると、簡単にできるね。

6年総合的な学習 「ふるさとの歴史」

6年生は総合的な学習で、「ふるさとの歴史」をテーマに学習を進めています。釜戸・大湫の歴史について詳しい方を講師としてお招きし、地域のオリエンテーリングをしました。社会の歴史で学習した内容と釜戸や大湫に残っている石碑などがつながっていることがわかり、歴史の勉強が一気に身近なものになりました。



私達の住んでいる釜戸や大湫は歴史ある町ですごいな。

一緒にできると楽しいね。伝え方も考えたよ。

4年総合的な学習 「ふるさとの施設」



釜戸にある「陶生苑」を4年生が訪問しています。子ども達が考えた遊びで交流を深め、合唱のプレゼントをしました。

催し

◎第29回美濃源氏フォーラム2019「土岐源氏明智光秀シンポジウム」◎

大河ドラマの時代考証者小和田哲夫氏など、4名の講師による明智光秀についてのシンポジウムを開催します。また、同日10時から土岐源氏明智光秀歴史講座も開催します。(会費はシンポジウムに含む)
◆日時 8月3日(土) 13時~17時(開場12時~)
◆場所 総合文化センター 文化ホール
◆入場料 一般前売り券1,000円/当日券1,500円
 *前売り券は、瑞浪市総合文化センターで販売しています。
◎申込・問合せ 美濃源氏フォーラム事務局本部 ☎090-5108-8374

◎水晶山フェスティバル◎

山の日に竜吟の森で、岩登りやジップライン(空中スライダー)などを通して、自然と親しんでみませんか。
◆日時 8月11日(日・祝) 8時30分~11時30分
◆集合場所 竜吟湖駐車場(釜戸町)
◆内容 【A】岩登りコース…30名(小学生以上)
 【B】ジップライン(空中スライダー)…30名
 *大声コンテスト…全員
◆対象 お子さんとその保護者
◆指導 豊場恒司氏、当館指導員
◆参加費 300円(1人につき)
 *飲み物・弁当持参をおすすめします。
 *景品やカブトムシのプレゼントもあります。
 *参加コースを8月4日(日)までに下記へお申し込みください。
◎申込・問合せ 瑞浪市自然ふれあい館 ☎63-0015

お知らせ

◎瑞浪恵那道路 環境影響評価書事後調査報告書の縦覧について◎

岐阜県環境影響評価条例に基づき、「一般国道19号瑞浪恵那道路 環境影響評価書 平成26年4月」に係る事後調査報告書(平成30年度)を作成しましたので、下記のとおり縦覧します。
◆縦覧期間 7月31日(水)~8月29日(木)
◆場所・時間
 ①瑞浪市役所 建設部 都市計画課
 8時30分~17時15分(土・日・祝日を除く)
 ②国土交通省 中部地方整備局多治見砂防国道事務所 計画課
 8時30分~17時15分(土・日・祝日を除く)
 *国土交通省中部地方整備局多治見砂防国道事務所ホームページでもご覧いただけます。
◎問合せ 国土交通省中部地方整備局 多治見砂防国道事務所 計画課 ☎25-8026

◎親支援講座 Nobody's Perfect(無料)◎

子育て中のママたちとおしゃべりしながら、自分に合った子育てを見つけてみませんか?ママが元気になるプログラムです。
◆期 日 9月3日~10月8日の毎週火曜日(全6回)
◆時 間 10時~12時
◆場 所 総合文化センター
◆対 象 おおむね1歳から3歳児の母親
 *原則全回参加できる方
◆定 員 12名(申込者多数の場合は抽選)
◆申込期限 8月19日(月)
◎申込・問合せ 子育て支援室 ☎68-2114



◎中小企業退職金共済制度のご案内◎

「中小企業退職金共済制度」は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。
<特徴> ・掛金の一部を国が助成します。
 ・掛金は全額非課税、手数料もかかりません。
 ・社外積立型のため、管理が簡単です。
 ・パートタイマーさんも加入できます。
◎問合せ 独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234
 *新規加入の事業者に対して、掛け金の一部を市が補助する制度があります。詳しくは市役所商工課(☎68-9803)までお問い合わせください。

募集

◎東京2020オリンピック聖火リレーランナー募集◎

東京2020オリンピック聖火リレー 岐阜県実行委員会では、2020年4月に県内で実施する聖火リレーのランナーを募集します。
◆日 時 2020年4月4日(土)、5日(日)
 *時間未定
◆場 所 県内11市町(中津川市、多治見市、八百津町、郡上市、高山市、下呂市、各務原市、関ヶ原町、大垣市、羽島市、岐阜市)
◆募集期限 8月31日(土)
◆募集人数 県内22人(書類審査により決定します)
◆受付サイト <https://entry-2020relay-gifu.jp>
◎問合せ 岐阜県聖火ランナー公募受付事務局 ☎050-5357-0352 (平日9時~17時)(土日祝日を除く)



◎認知症サポーター養成講座 受講者募集(無料)◎

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る応援者です。認知症にやさしいまちを目指し、一緒に学んでみませんか?受講者には、認知症サポーターの証としてオレンジリングをお渡しします。
◆日 時 7月30日(火) 13時30分~15時
◆場 所 保健センター 3階大会議室
◆対象者 認知症について学びたい方、認知症の方への支援に関心のある方など
 *7月26日(金)までに下記へお申し込みください。
◎申込・問合せ 地域包括支援センター ☎68-2117

◎みずなみ祈願大花火大会特別企画2019参加者募集◎

市制65周年、瑞浪美濃源氏七夕まつり60周年を記念して、特別企画を開催します。今こそ、日頃言えない「ありがとう」を叫びませんか?
 参加者は、特別に河川観覧席へご招待します。
◆日 時 8月10日(土) 18時~(17時集合)
◆場 所 瑞浪商工会議所 特設ステージ
◆参加資格 瑞浪市民であればどなたでも
◆募集人数 30名(参加者が多い場合は抽選を行います)
◆申込期限 7月31日(水)
 *定員になり次第募集は終了します。
 *申込方法等の詳細はホームページでご確認ください。
 *<http://www.mizunami-jc.com/hanabi/>
◎申込・問合せ 瑞浪美濃源氏七夕まつり実行委員会 花火部 ☎67-1637



◎環境審議会委員を募集します◎

豊かで快適な環境の保全と創出に関する事項について、調査および審議を行う委員を募集します。
◆応募資格 平成31年4月1日現在で市内に在住の18歳以上の方で、平日の昼間に開催する審議会に出席可能な方。*市税等完納要件あり
◆報 酬 5,000円(1回の会議につき)
◆募集人数 2名以内
◆任 期 委嘱の日から2年間
◆応募方法 募集要項の応募用紙に必要事項を記入の上、下記①②を添付し、郵送または直接持参のいずれかにより、7月31日(水)までに提出してください。①「環境に関して私が日頃意識していること、取り組んでいること」②「私が考える、協働のまちづくり」
 *募集要項は環境課窓口、または市ホームページでご確認ください。
◎応募・問合せ 環境課 ☎68-9806 〒509-6195 瑞浪市上平町1-1

◎シルバー人材センター技能講習会受講者募集(無料)◎

市内にお住まいの60歳以上の方を対象に、県シルバー人材センター連合会が講習会を開催します。シルバー人材センターであなたの能力を活かしませんか。あなたの豊かな知識や経験が、一般家庭や事業所、公共団体でお役に立ちます。
◆日 時 8月30日(金) 9時~15時30分
◆場 所 ハートピア2階 ボランティア研修室
◆内 容 清掃業務について
◆定 員 10名 **◆申込期限** 8月20日(火)
◎申込・問合せ シルバー人材センター ☎68-8744



健康

◎こころの健康相談(要予約)◎

◆日 時 8月13日(火) 13時~14時30分
◆場 所 保健センター
◆内 容 ひきこもり、気分が沈む、激しい物忘れ、アルコール依存症などの相談
◆担 当 精神科医師、保健所保健師
 *ご家族が代理で相談していただいても結構です。
◎予約・問合せ 東濃保健所 ☎23-1111 健康づくり課 ☎68-9785

◎ひざ痛・腰痛の健康相談(要予約)◎

足腰の痛みでお悩みの方を対象に、リハビリのプロフェッショナル(理学療法士)が運動指導など日常生活の相談に応じます。
◆日 時 8月19日(月) 13時30分~15時
◆場 所 保健センター 2階診察室
 *1人30分程度(相談無料)
 *予約時に相談時間をご案内します
◎予約・問合せ 地域包括支援センター ☎68-2117



◎献血・骨髄バンクにご協力ください◎

月 日	時 間	場 所
8/10(土)	10時~15時30分	瑞浪駅前(美濃源氏七夕まつり会場)

白血病などの血液難病の患者さんにとって、皆さんの「骨髄バンク」への登録が大きな希望となります。登録の際には「骨髄バンク」にご協力いただき、約2mlの採血を行います。また、同会場で献血も実施しますので、ご協力をお願いします。
 *ドナー登録ができる方には年齢および体重に条件があります。
◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785(献血) 瑞浪桔梗ライオンズクラブ ☎68-9322(骨髄バンク)

困りごと相談 (8月分)

市役所 (1階市民相談室)

行政相談 8月13日(火) 13時30分～16時 生活安全課 ☎68-9748	人権こまりごと相談 8月15日(木) 13時30分～16時 生活安全課 ☎68-9748	住宅修繕相談 8月21日(水) 10時～15時  都市計画課 ☎68-9816	消費生活相談 毎週火曜日 10時～16時 * 専門相談員による消費生活相談(予約制) * 多重債務相談随時受付 生活安全課 ☎68-9748
---------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------

保健センター (相談室)

弁護士による法律相談 8月6日(火) 10時30分～12時 8月15日(木) 13時30分～16時 * 予約受付7月22日(月)～ 生活安全課 ☎68-9748	身体障がい者相談 8月5日(月) 10時～12時  社会福祉課 ☎68-2113
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

総合文化センター

司法書士による
夜間無料法律相談

8月14日(水)
18時～20時
場所 第2研修室
生活安全課 ☎68-9748

陶児童館

移動家庭児童相談

8月7日(水)
10時～12時

子育て支援室 ☎68-2115

ハートピア (相談室)

心配ごと相談 8月5日(月)・13日(火) 19日(月)・26日(月) 13時30分～16時 社会福祉協議会 ☎68-4148	高齢者・障がい者 権利擁護相談 8月15日(木) 13時30分～16時 社会福祉課 ☎68-2113	結婚相談 8月7日(水)・11日(日) 25日(日) 10時～16時 子育て支援室 ☎68-2114
母子相談 8月21日(水) 10時～15時  子育て支援室 ☎68-2115	障がい者就労巡回相談 8月20日(火) 13時30分～15時 社会福祉課 ☎68-2113	児童相談 8月28日(水) 10時～15時 子育て支援室 ☎68-2115 児童相談所全国共通ダイヤル 虐待かもと思ったら ☎189へ

教育支援センター

教育相談

毎週火・木曜日
13時～16時
教育相談室 ☎67-3338
電話がつかない場合は
学校教育課(☎68-9833)
までご連絡ください。

いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、
悩まず電話してください。
☎080-1615-2571
☎080-1614-2572

8月の納期 (お支払いは便利な口座振替で)

○市県民税 (普通徴収)	2期分	9月 2日(月)
○市県民税 (特別徴収)	7月分	8月13日(火)
○国民健康保険料	8月分	9月 2日(月)
○後期高齢者医療保険料	2期分	9月 2日(月)
○保育料・幼稚園授業料	8月分	9月 2日(月)
○上下水道料金・尿処理手数料	7月分	9月 2日(月)
○市営住宅使用料	8月分	9月 2日(月)
○介護保険料	8月分	9月 2日(月)

8月の斎場のお休み 環境課 ☎68-9806

2日(金)・8日(木)・14日(水)・20日(火)・26日(月)・30日(金)

生涯学習施設 8月の休館日

総合文化センター	5日、12日、19日、26日
市民図書館	5日、13日、19日、26日、30日
市民体育館	5日、13日、19日、26日
化石博物館	
陶磁資料館	
市之瀬記念美術館	5日、13日、19日、26日
地球回廊	
自然ふれあい館	5日、13日、14日、19日、26日
サイエンスワールド	5日、19日、26日

瑞浪市奨学金制度をご活用ください **返済不要**

～意欲ある学生の皆さんの夢の実現をサポートします～

瑞浪市では、高校・大学等に進学(在学)予定の方で、優秀な学力・資質を持ちながら、経済的理由で修学困難な高校生・大学生などに奨学金を支給する制度があります。

本年度の募集は終了しましたが、令和2年度奨学生を来年4月に募集しますので、進路選択の参考にしてください。

- ◆奨学金の額 高校生など 月額1万円 大学生など 月額3万円
* 大学生などには、入学時に20万円の一時金を支給します。
- ◆応募資格 本市に1年以上住所を有する者の子であり、成績優秀な方
* 成績要件、所得制限があります。
- ◆募集人員 高校生など 10人以内 大学生など 10人以内
* 2年次からでも申請できます。

◎問合せ 教育総務課 ☎68-9831

みすなみ化石ナビ 問合せ ☎68-7710

コラム **珪化木(木石)のお話その1 ～ケイカボクって何?～**

7月13日より化石博物館では植物化石をテーマとした企画展が始まります。企画展では、珪化木も展示しますが、皆さんは珪化木をご存じですか?一般的には、古い時代にできた非常に硬い木の化石として知られ、表面は白っぽい色をしており、断面は黒色や赤色を呈するものが有名です。瑞浪市周辺では木石(きいし)と呼ばれることもあるようです。断面を磨くと年輪が見え、光沢を有するようになることがあるため、工芸品としても利用されます。

専門的には、木の幹の細胞中に外部から珪酸溶液(シリカが溶け込んだ液体)がしみこみ、内容物と置換し、木全体がオパールまたはメノウ化したものを指します。年輪を含め、細胞の構造もよく保存されるため、顕微鏡で観察すると木の種類を特定することもできます。瑞浪市周辺の約1900万年前の地層からも珪化木が発見されています。次回は瑞浪市内から発見された珪化木を詳しく紹介します。<続く>



稲津町産
一見すると小石のようになりますが珪化木です。表面に木目のような模様がみられます。



土岐市産
岩石カッターなどで切断し、磨くと断面がガラスの様な光沢を呈します。



恵那市産
年輪が観察できる場合、木の種類や寿命を特定できることもあります。

8月のイベント

8月 4日(日)	恐竜の模型を作ろう。	8月10日(土)	夏の化石教室初級編。
8月18日(日)	夏の化石教室上級編。	各講座を開催します。	

子どもの健康情報

子どもの体や脳の成長発達の基本は生活リズムです

人の体は、昼間は活動し、夜は休むようにできており、太陽のリズム(自然のリズム)に合わせていろいろなホルモンを出しています。子どもの成長、発達においては、太陽のリズムに合わせた生活を整えることが、非常に重要です。しかし、子どもの力だけでは、この生活リズムを上手につくることが出来ないため、大人の助けが必要となります。

■生活リズムと脳の発達の関係

生活リズムをつくっているのは脳の視床下部です。この視床下部は、食欲や睡眠と覚醒の調整、体温や血圧の調整を行っています。生後3カ月ごろから働き始め、4歳ごろには完成します。

視床下部がスムーズに働き、情緒が安定してくると、脳がしっかり発達してきます。脳は理性や総合的に考え判断するといった、人らしく生きる高度な脳です。視床下部は脳の発達の要となります。

■視床下部がスムーズに働くためには

太陽のリズムに合わせて生活を整えてあげることが大切です。

① 生活リズムは、朝、決まった時間に起こすことから始めましょう

朝6時ごろにはカーテンを開け、電気をつけて明るい光を浴び、脳の目覚めを促しましょう。また、朝、光を浴びることで、視床下部は、情緒を安定させるホルモンを15~16時間後(午後8時ごろ)に出して、眠りを誘います。

② 朝ごはんをしっかり食べ、消化や代謝のリズムを整えましょう

③ 日中、体・手・頭を使った遊びをたくさんしましょう

④ 夜は部屋を暗くして静かな環境をつくり、眠りを誘いましょう



夜の睡眠中には成長ホルモンが出て、脳や体を休め、修復し成長させます。電気を消して、暗く静かな環境を作り、眠りにつかせることが体の成長を支えます。

乳幼児健診・相談・歯みがき教室 8月分

場所=保健センター/料金=無料

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	8月27日(火)	第1子 12:20~12:30受付 第2子 12:10~12:20受付	平成31年4月生まれ	母子健康手帳 アンケート すこやかファイル
1歳6カ月児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	8月 2日(金)	12:00~12:10受付	平成29年12月生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート すこやかファイル コップ・タオル
	8月 9日(金)			
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	8月23日(金)	12:10~12:20受付	平成28年8月生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) すこやかファイル コップ・タオル
	8月30日(金)			
乳幼児相談	8月 5日(月)	9:30~11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳
6カ月児教室	8月 6日(火)	9:30~ 9:45受付	平成31年2月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
8カ月児教室	8月 6日(火)	13:00~13:15受付	平成30年12月生まれ	母子健康手帳・お茶 アンケート すこやかファイル
1歳児すくすく教室	8月22日(木)	第1子 10:40~10:50受付	平成30年8月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
		第2子 9:30~ 9:40受付		
2歳児歯みがき教室	8月29日(木)	9:00~10:30受付	平成29年8月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
2歳6カ月児歯みがき教室	8月 8日(木)		平成29年2月生まれ	
3歳6カ月・4歳・4歳6カ月児 歯みがき教室	8月 1日(木)	8:45~10:30受付	平成28年2月生まれ 平成27年8月生まれ 平成27年2月生まれ	母子健康手帳 *すこやかファイル (2歳、2歳6カ月のみ)

*感染予防のため、バスタオル等お子さんの敷物をご持参ください。歯みがき教室は汚れても良い服装でお越しください。

◎申込・問合せ 健康づくり課 ☎68-9786

子育て支援センターだより



8月の予定 *各センターの開所時間 月曜日~金曜日 8:30~17:00
土曜日 8:30~12:00

	おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎66-1064		愛モア (みどり幼稚園内) ☎66-1325		ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎67-1136		スマイル (竜吟幼稚園内) ☎63-2060	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
2 金	うさぎ親子	☆	ねんね		☆		ぺんぎん	☆
3 土	☆		☆		☆		☆	
4 日								
5 月	☆		☆	☆	☆		☆	
6 火	ぺんぎん親子	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	
7 水	ひよこ		☆園庭開放		ぺんぎん		うさぎ	☆
8 木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ねんね	
9 金	うさぎ	☆	ひよこ親子		☆園庭開放		ぺんぎん	☆
10 土	☆		☆		☆		☆	
11 日	山の日							
12 月	振替休日							
13 火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆園庭開放	
14 水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
15 木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
16 金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆
17 土	☆		☆		☆		☆	
18 日								
19 月	☆		☆	☆	☆		☆	
20 火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆発達相談	
21 水	ねんね		☆園庭開放		ぺんぎん親子		うさぎ	☆
22 木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ親子	☆	ひよこ親子	
23 金	うさぎ	☆	ひよこ		☆園庭開放		ぺんぎん	☆
24 土	☆		☆		☆		☆	
25 日								
26 月	☆		☆	☆	☆発達相談		☆	
27 火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ねんね	☆	☆園庭開放	
28 水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
29 木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
30 金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆
31 土	☆		☆		☆		☆	

*予定は変更になる場合があります。詳細は各支援センターにお問い合わせください。
*午前中は電話がつながりにくい時があります。

▷表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30~12:00
午後 (☆)	12:00~14:00 「愛モア」*弁当可
	12:00~15:00 「おんぶにだっこ・スマイル」*弁当可
	13:00~15:00 「ハグハグ」

区分	年齢の目安	
☆	うさぎ (2歳児)	平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれの子と親
	ぺんぎん (1歳児)	平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの子と親
	ひよこ (0歳児)	平成30年4月2日以降生まれの子と親
	ねんね	ねんね~お座りくらいまでの子と親

- 親子…要予約。年齢に合わせた親子遊びをします。
- 園庭開放…併設している園の園庭で遊ぶことができます。(10時~11時30分)
- 発達相談…言葉や発達について、子ども発達支援センターの方に相談できます。(10時30分~)

*これから初めて出産される方の参加日「プレママデー」を、「ひよこ」「ねんね」の日の10時から設けています。(予約の上、母子健康手帳を持参してください)

子育てに関する相談も受け付けています
各子育て支援センターまでご相談ください。

- 月~金曜日 9:30~12:00
- 13:00~16:30 祝日を除く
- 土曜日 9:30~12:00

気象警報が発令されたときの利用について

瑞浪市に気象警報が発令された際には、下記のとおり措置をとりますので、どうぞご理解ください。

- ① 警報発令中は、各センターの利用を中止します。解除された場合は開館します。ただし、午前8時30分の時点で警報が発令されている場合は、親子遊び・育児講習会・行事などは中止します。
- ② 開館中に警報発令された場合、その時点で利用を中止します。

赤ちゃんとおそぼ!

その② 「発達に応じたおもちゃ」
赤ちゃんは発達によってできる・できない、興味のある・なしが変化します。その時期にこそ楽しめるおもちゃや、長く遊ぶおもちゃを選んでいきましょう。

- (例) 生後3ヶ月はモビール・にぎにぎ
生後6ヶ月は口に入れても大丈夫な物・ガラガラ
生後9ヶ月は叩く・打ち合わせる物・積木
1歳の頃は大人の真似ができるバッグ・台所用品

人形(なめる→ごっこあそび)、ボール、ブロックも、長く楽しめるのでおすすめです。

まちかど写真館



土岐川をみんなできれいに!

いつまでも美しい土岐川を

6月2日

毎年恒例の第45回土岐川河川清掃が実施され、地域住民の皆さんや地元の中・高校生、企業の方など、約4,200人が参加しました。
参加者は、早朝から土岐川兩岸の草刈りやごみ拾いを行い、良好な河川環境の保全に取り組みました。
ご協力ありがとうございました。

6月8・9日

文化芸術を広げるために

文化芸術活動の成果を発表する「第34回みずなみ文化協会祭」が、総合文化センターで開催されました。
市文化協会の皆さんにより、合唱・展示・芸能部門で1年間の活動の集大成が披露され、来場した観客は文化芸術の癒しの空間を堪能していました。



観客を魅了する美しいハーモニー

「福祉懇談会&ワークショップ」を開催します

～これからの地域福祉について、みんなで一緒に考えてみませんか?～

瑞浪市では、社会情勢や福祉制度、市民ニーズの変化に伴い、近年新たに生じている地域の課題等に対応し、地域福祉に関する施策を総合的かつ計画的に推進していくための指針を示した「第4期瑞浪市地域福祉計画」の策定に取り組んでいます。

また、瑞浪市社会福祉協議会では、地域住民や関係機関・団体等と協力して地域の福祉課題を解決するための目標と地域福祉の活動を示した「第4期瑞浪市地域福祉活動計画」の策定に取り組んでいます。

そこで、みなさんのご意見をお聞かせいただき、各計画に活かすため「福祉懇談会&ワークショップ」を開催します。



開催日程(各会場とも19時～20時30分の予定です)

月日	地区名	会場	月日	地区名	会場
7月24日(水)	日吉	日吉公民館 研修室	8月1日(木)	明世	市民体育館 2階研修室
7月25日(木)	大湫	大湫公民館 第2研修室	8月5日(月)	稲津	稲津公民館 図書室
7月30日(火)	釜戸	釜戸公民館 多目的ホール	8月6日(火)	土岐	消防防災センター 研修室
7月31日(水)	瑞浪	市役所西分庁舎 1階会議室	8月7日(水)	陶	陶公民館 多目的ホール

◎問合せ 社会福祉課 ☎68-2112

市ホームページの「まちかど写真館」では上記以外の記事も掲載しています。

まちかど写真館 瑞浪市

検索

瑞浪市の人口=37,463人(15,324世帯) *7月1日現在