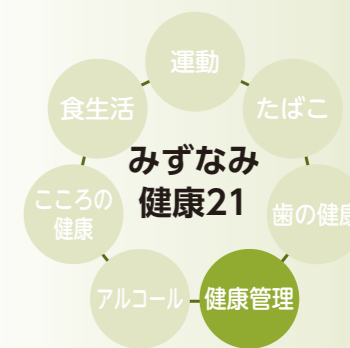




そよ風はこぶ  
優しい音色  
今日は山の音楽会♪

6月22日 「屏風山登山と山の音楽会」が開催され、「いなつミュージッククラブ」のメンバーが、黒の田湿地を会場に、懐かしのフォークソングなどを披露しました。



# 自身でできる健康管理

## 健診受診

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

### 健診受診は健康管理の第一歩

皆さんは、5年後、10年後、どう過ごしたいですか？

あなたの「こうしたい」「こうなりたくない」という目標を実現させるためには、まず健康であることが基本となります。

そして、「健康の指標となるのが『健診』です。

皆さんは健診を受けてみますか…？

\*ここでいう健診とは、職場の健診、人間ドック、特定健診などで行う血液検査を含んだ健診のことをいいます。

### 健診でわかる「今の自分」

健診は何のために受けるのでしょうか？

健診は病気を発見するためだけでなく、生活習慣改善の指標を見つけることにも役立ちます。

食生活や運動などの生活習慣が結果に表れてきますので、現在の体の状態を理解できる指標となるのです。



また、最近健診を受けていないという方は、まずは健診を受け、基準値を外れていないか確認してみてください。

### 健康課題からみた健診の重要性

瑞浪市の平均寿命と健康寿命は、国と比較しても長くなっています。



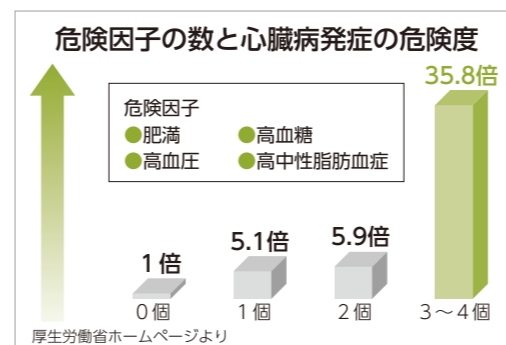
しかし、平均寿命と健康寿命の差は、男性が14.2年、女性が20.4年となっています。この差が大きいと、亡くなるまでの間に寝たきりなど、日常生活に制限のある期間が長いということになります。

そこで健康づくり課では、市の健康課題の一つである「人工透析」について、国民健康保険加入者の分析を行いました。

すると、人工透析で受診されている方のうち、約9割の方が高血圧症と関係していることがわかりました。また、高血圧症以外にも、糖尿病や脂質異常症も、人工透析と関係していました。

### 危険因子が重なる…

心臓病(心筋梗塞や狭心症)発症の危険度は、肥満・高血圧・高血糖・高中性脂肪血症という危険因子の数と深く関係しています。そして、危険因子の数が多くなればなるほど、危険度も高まります。危険因子が全くない人の危険度を1とすると、危険因子を3〜4個持っている人の危険度は、約36倍にもなるのです。



厚生労働省ホームページより

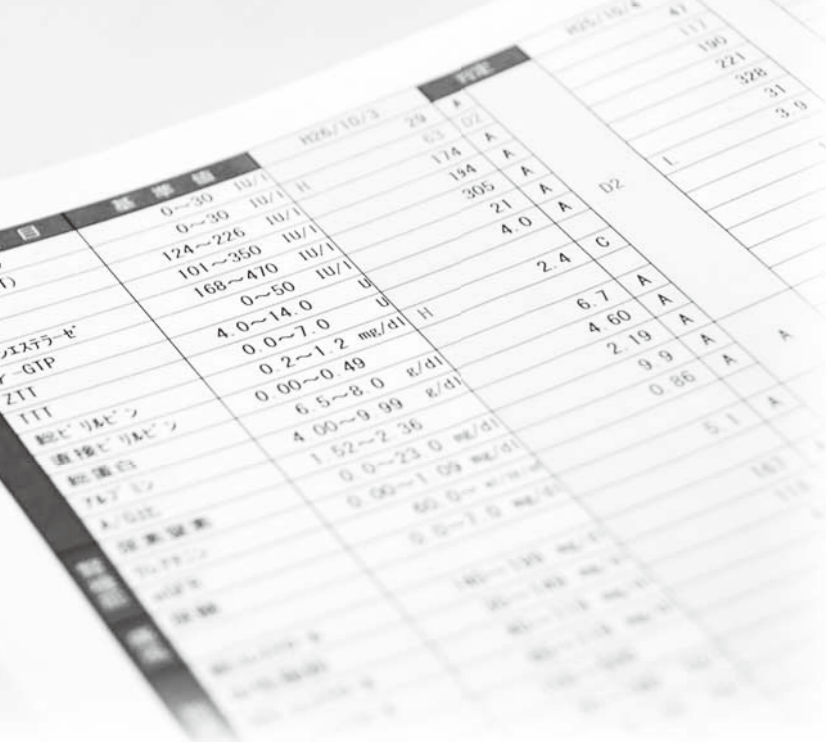
### 健診結果を生かしましょう

皆さんの健診結果は、もらったそのままになっていませんか？健診結果を生かすためには、受けるだけでは意味がありません。

重大な病気、つまり、人工透析や心疾患、脳血管疾患にならないために、次のことが大切です。

- ① 健診データの見方を理解する
- ② 継続受診し、身体の変化を見落とさない
- ③ 各項目の基準値に少しでも近づけるよう生活習慣などの改善をする

いつまでも健康な生活が送れるよう、健診結果を有効活用し、自分や家族の生活習慣を見つめ直しましょう。



## 保健センターの「測定コーナー」をご利用ください

保健センターでは、皆さんの日常的な健康管理にお役立ていただけるよう、健康ささえあいホール内に測定コーナーを設けています。下の3種類の測定が可能ですので、保健センターや市役所までお越しの際には、ぜひご利用ください。

機器の使い方がわからない場合は、近くの職員に気軽に声をおかけください。



### 1 体組成測定

体に電気を通すことで、体重以外にも体脂肪や筋肉量などの測定ができ、見た目や体重だけではわからない、身体の変化を数字で見ることができます。

メタボリックシンドロームの改善に取り組まれる方や身体づくりをされている方には、効果実感の指標としてお役立ていただけます。



### 2 血圧測定

上腕式の自動血圧計で、血圧を測定します。その時々によって値は変化しますが、普段の血圧の目安となります。



### 3 呼気検査

呼気の中に含まれるニコチンの量を測定します。特に、禁煙にチャレンジされる方には、効果実感の指標としてお役立ていただけます。

\*健康づくり課では、定期的に保健センター新聞を発行しています。最新号や今までに発行された号については、健康づくり課窓口および市ホームページでご確認いただけます。

# 第36回 瑞浪市主張大会

6月21日、第36回瑞浪市主張大会が総合文化センターで開催され、小学生の部、中学生の部、高校生の部に17名の参加があり、身近な体験に対して考えたこと、心からの思いや感じたことなどを、気持ちを込めて発表しました。審査結果は次のとおりです。(敬称略・発表順)

## 小学生の部

最優秀賞

永井 凌花  
瑞浪小6年



### 『山と私と家族』

登山を通して、家族の強い絆が伝わってきました。家族全員が強い結びつきや愛情に包まれて生きていることを感じられた一日は、一生の宝物になったことでしょうか。淡々とその状況を表す話し方の工夫が、聞き手を山道へと誘い込んでいきました。

### 優秀賞

小野寺 葵 明世小6年  
溝口 慎二 釜戸小6年  
青柳 佳夏 日吉小6年  
曾我 美月 土岐小6年  
小嶋 唯海 陶小6年  
川村 凌久 稲津小6年

## 中学生の部

最優秀賞

堀 愛美  
稲津中3年



### 『伝統をリレーする』

母校を愛する気持ちと、新しい瑞浪南中学校には未来に向けた希望があること。未来を生きる若者らしさを感じ期待が持てます。学校が統合することは寂しいことばかりでなく、新しいものを生み出すチャンスととらえている、とても前向きな姿勢を感じました。

### 優秀賞

森本 愛加 日吉中3年  
奥村 稀良 釜戸中3年  
田中 琴乃 麗澤瑞浪中3年  
松原 由奈 瑞浪中3年  
六鹿 歩 瑞陵中3年  
三宅 花奈 陶中3年

## 高校生の部

最優秀賞

加知 佑紀奈  
中京高3年



### 『私を変えた出会い』

障がい者も健常者も共に生きる共生社会の実現について、障がいのある部活動の仲間との出会いと葛藤、そして最後には感謝の思いが伝わってくる力強い主張でした。だからこそ、「私は特別支援学校の教員になります」という決意がとても力強く心に届きました。

### 優秀賞

田中 敦士 麗澤瑞浪高2年  
内木 彩音 瑞浪高2年

## 『ちょっといい話4』紹介 Part3 一般編

皆さんからご応募いただいた心が温くなる出来事=『ちょっといい話4』の中から、今回は「一般編」の一部をご紹介します。

小学校4年生になる息子の話です。母の私が夜出かけなくてはならなくなって「おじいちゃんと留守番してね」と伝えた時、「ママ、車に気を付けてね。外は暗いから足元にも気を付けてね。あと知らない人にも気を付けてね。さらわれたりするといけないから。行ってらっしゃい」と息子に心配されました。普段、私たちが親が子どもに対して毎日している心配を、子どもが私に対して言ったことにとっても胸が熱くなり、嬉しく思いました。

(30代・女性)

「行ってらっしゃい。気をつけて!」と送り出す。いつも決まって「行ってきます」と出かけるのに、この日「すまんねえ、遊びに行くのにも見送ってくれて。ありがとう!行ってきます」と夫はお楽しみのゴルフに出かけていきました。「ありがとう」の声に一日いい気持ちでした。私も「ありがとう」「ありがとうございます」を声に出して言いたいと思っています。

(60代・女性)

\*『ちょっといい話』は随時募集中です。

ぜひ、ご応募ください。

◎問合せ 生活安全課 ☎68-9748

# 「環境フェア2015」へ行こう!

～身近な環境から考えよう!できることから始めよう!～

生活環境や地球環境に対して関心と理解を深め、環境にやさしい生活の実践を促すことを目的として「環境フェア2015」を開催します。

下記コーナー  
すべて参加無料です

○日時 8月1日(土) 10時～15時  
○場所 総合文化センター

## 体験コーナー

### 『MIRAI』(FCV)展示&無料試乗会

試乗会は岐阜県初!  
『MIRAI』に乗って未来を体感しよう!



試乗時間 10時30分～15時

- \* 試乗受付は10時からアプローチデッキにて行い、先着16組の方が試乗できます。
- \* 1周2kmほどの指定コース(公道)を運転していただけます。
- \* 受付時に運転者の運転免許証の提示が必要です。
- \* 1組につき4人までの定員となります。
- \* 受付後、試乗予定時間に受付にいない時は、キャンセルとなる場合があります。
- \* 受付は当日のみとなります。

先着16組

## 工作コーナー

(受付10時～)

### 1 マグネシウム燃料電池カー

マグネシウムと酸素と塩水で発電して走り出す、『MIRAI』を体験できる燃料電池カー。10時30分から30分ごとに開始します。1回1時間で計8回の実施となります。(各回先着10名)



先着80名

### 2 エコライダー

風の力で発電してLEDが点灯し、ライダーが左右に体をゆらしながらペダルをこぎます。10時30分から30分ごとに開始します。1回1時間で計8回の実施となります。(各回先着10名)



先着80名

### 3 ミニソーラーカー

10時30分、11時、11時30分に開始します。(各回先着15名)

先着45名

### 4 ペットボトルソーラーカー

13時、13時40分、14時20分に開始します。(各回先着15名)

先着45名

- \* 一人につき2つまでとなります。
- \* 小学校低学年の参加者は保護者同伴で参加してください。
- \* 未就学児は、保護者同伴の上、③のみ参加可能です。

その他、土岐川の生き物たちとふれあいコーナー、リサイクル自転車抽選会、市民図書館リサイクル本無料配布、クイズラリー(小学生以上 参加賞あり)など盛りだくさん!

◎問合せ 環境課 ☎68-9806

# 旅券(パスポート)の申請と交付のご案内



旅券(パスポート)の申請や受領などにかかる事務を瑞浪市役所で行っています。

また、岐阜県旅券センター(岐阜市)でも、従来どおり手続きができます。(東濃西部総合庁舎の旅券窓口は閉鎖されました)

## 瑞浪市役所で申請・受領ができる人

いずれも日本国籍をお持ちの方で、

1. 瑞浪市に住民登録がある方
2. 学生、出張者および一時帰国者など瑞浪市に居所のある方(居所申請(\*1))  
(\*1) 平成27年6月1日から、居所申請の取り扱いを開始しました。居所が瑞浪市であることを証明できる書類が必要です。



## 旅券の申請について

申請方法については、市民課に備え付けの「旅券(パスポート)申請のご案内」のほか、瑞浪市または旅券センターのホームページをご覧ください。

- ◆取扱場所 市民課旅券窓口
- ◆取扱日時 月～金曜日(土・日・祝日および12/29～1/3を除く)の9時～17時

## 旅券の受領について

- 旅券の受領は申請者本人に限ります。(代理受領はできません)
- 旅券は申請された場所での受領となります。(瑞浪市役所で申請された方は、瑞浪市役所での受領となります)
- 申請から6カ月以内に必ず受領してください。

## 手数料

受領時に必要になります。(収入印紙・岐阜県収入証紙は市役所地下売店で販売しています)

区分	収入印紙	岐阜県収入証紙	合計	
10年旅券	14,000円	2,000円	16,000円	
5年旅券	12歳以上の方	9,000円	2,000円	11,000円
	12歳未満の方	4,000円	2,000円	6,000円
記載事項変更旅券(*2)	4,000円	2,000円	6,000円	

(\*2) 有効な旅券に記載された名義人の氏名、本籍の都道府県名などに変更が生じた場合は、現在所持している旅券の残存有効期間と同一の有効期間の新規発給旅券となります。(平成26年3月導入)

## 申請から受領までの日数

申請受付日を1日目として、土・日・祝日および12/29～1/3を除いた日数

申請窓口	受取窓口	新規・切替・記載事項変更	増補	紛失届新規
瑞浪市役所	瑞浪市役所	8日目～	8日目～	10日目～
岐阜県旅券センター	岐阜県旅券センター	5日目～	即日(*3)	6日目～

(\*3) 旅券センターの増補の即日交付は16時までの申請分です。(申請1時間後から交付となりますので、16時以降は翌平日10時以降の交付となります)

岐阜県旅券センターホームページ <http://www.pref.gifu.lg.jp/kurashi/kokusai-koryu/ryoken>

外務省海外安全ホームページ <http://www.anzen.mofa.go.jp>

\*査証(ビザ)および入国に必要な旅券の残存有効期間は、日本にある渡航先国の大使館、または領事館へお問い合わせください。

◎問合せ 市民課 ☎68-9784 岐阜県旅券センター ☎058-277-1000

# 子育て家庭を応援します！



瑞浪市では、子どもが健やかに育っていけるよう、子育てに喜びや楽しみを持ち、安心して子どもを産み育てることができるよう、さまざまな支援を行っています。その主な事業を紹介します。

## 預けられる安心感

### ファミリー・サポート・センター

「子育てを応援してほしい人」と「子育てを応援したい人」が会員となり、子どもの送迎や一時的に保育が困難な場合の預かりなどを行っています。(事前登録が必要です)

### 病後児保育

「病気の回復期にあるが、まだ集団保育は受けられない」というような回復期のお子さんを東濃厚生病院併設の保育所で、専任の看護師などがお預かりします。(事前登録が必要です)

### 幼保一体化による就学前教育を実施

市内全幼稚園において、同じ施設内で幼稚園児と保育園児の合同活動を行っています。親の就労に関係なく、市内どの地区でも同じ教育、保育サービスを受けることができます。

### 放課後児童クラブ

下校後および夏休みなどの長期休暇中、保護者が就労などにより昼間家庭にいない子どもが安心して過ごせるよう、市内7カ所に放課後児童クラブが開所されています。

## 経済的な安心感

### 義務教育終了まで医療費無料

義務教育終了までの子どもの医療費を無料としています。(保険診療の自己負担額の助成)

### 乳児1カ月健診料の助成

出生の1カ月後に受診する、乳児(1カ月児)の健診料を助成しています。

### 幼稚園・保育園の給食主食費無料

市内幼稚園・保育園に通う3歳～5歳児の給食主食費を無料としています。

## 相談できる安心感

### 子ども発達支援センター「ぼけっと」

「ぼけっと」では、ことば、運動、社会性の発達などに関する相談・支援を行っています。

### 児童館

市内4カ所にあり、自由に来館して遊ぶことができます。また、乳幼児と保護者を対象とした子育て支援や子育て相談も行っています。

### 地域子育て支援センター

市内4カ所に設置し、育児相談・育児サロン・親子教室などを実施することで、育児についての相談、子育てに対する情報を提供しています。

### 親と子のハンドブック「にこにこ」

子育てサービスをまとめた冊子です。今年度改訂版を発行しました。必要な方は、子育て支援室までお問い合わせください。

他にも子育て中の皆さんをサポートする各種事業を行っていますので、気軽にお問い合わせください。

◎問合せ 子育て支援室 ☎68-2114

**受講者募集!**

## ～ 地域防災力の向上を目指して～ 瑞浪市防災リーダー養成講座

市では、安全・安心なまちづくりに向け、災害に対する正しい知識や技術を取得した地域の防災リーダーを養成するため、『瑞浪市防災リーダー養成講座』を開催します。

災害はいつ起こるか分かりません。日頃からの地域住民の防災意識の向上に努め、さらに、万が一の災害時、地域住民の安全を守り、地域において防災リーダーとなる方が必要です。地域防災力の向上のため、皆さんの受講をお待ちしています。



- ◆開催日 ①10月24日(土)
- ②11月14日(土)
- ③11月28日(土)
- ④12月19日(土)

の全4回(時間はいずれも9時～17時)

\*防災士資格取得試験(12月19日(土)実施予定)を受けられる方は、講座内で普通救命講習などを受けていただきます。

\*警察職員、消防職員、消防団員の方(退職者を含む)で一定の基準を満たす方は、講習・試験などが免除される特例があります。詳しくは生活安全課までお問い合わせください。

- ◆会場 瑞浪市総合消防防災センター
- ◆募集人員 50名程度(先着順)
- ◆受講料 テキスト代 3,000円(防災士資格取得には8,000円が別途必要となります)
- ◆受講資格 次の両方を満たす方

- ・瑞浪市内に在住または在勤で、地域の防災活動で活躍していただける方
- ・原則として上記①～④全ての講座を受講可能な方

- ◆申込方法 申込書に必要事項を記入の上、生活安全課まで送付してください。(申込書は、生活安全課窓口、各コミュニティーセンターおよび市ホームページにあります)
- ◆申込期限 9月30日(水)

◎ 申込・問合せ 生活安全課 ☎68-9736

### 生活困窮者自立支援制度をご存じですか？

生活で困っていませんか？  
悩んでいたらご相談ください

Q どんな制度なの？

A 病気・失業・ひきこもり・借金・収入が不安定など、さまざまな理由で生活に困窮している方の社会復帰や生活の安定を支援する制度です。ハローワークへの同行、利用可能な制度の紹介、各種手続き支援など、困っている方に寄り添いながら支援を行います。

Q 対象者はどんな人？

A 生活に困窮している方であればどなたでも対象になります。安定した収入が得られず生活が苦しい、家族にひきこもりの人がいてどうしていいかわからない、家族が病気で働きに出られない、お金の管理が上手く出来ないなど、さまざまな理由で生活に困っている場合は一度ご相談ください。

Q 相談窓口はどこですか？

A ハートピア内の社会福祉協議会が相談窓口になります。相談は本人からでも、家族からでも結構です。悩んでいたらず相談してください。



◎問合せ  
瑞浪市社会福祉協議会  
☎68-4148



## みずなみ暮らし

瑞浪の暮らしやすさはどんなところにありますか？

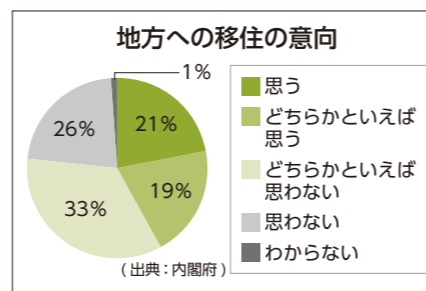
移住希望者から「瑞浪は田舎？それとも都会？」と質問されます。自然豊かな田舎、便利な生活のある都会、その田舎と都会の良さをいいとこ取りしたのが瑞浪といえます。そこで「ゆっくり暮らそう みずなみで」というコンセプトで、「少しスローダウンした生活を送ってみませんか？」と、移住希望者に提案しています。

国の人口減少の解決策は、「住みやすい地方づくり」にあるとして、「地方創生」の施策を進めています。また、市でも「まち・ひと・しごと総合戦略推進会議」を立ち上げ、市に合った「地方創生」の施策の検討を進めています。

そのような中、大湫町では最近「転入対策委員会」が立ち上がりました。これは空き家情報の提供だけでなく、転入後の生活にも寄り添う組織です。

地域と移住希望者を結び、幸せな移住定住につなげることができれば、元気で素敵な瑞浪が出来るはずです。

◎問合せ 市民協働課 ☎68-9756

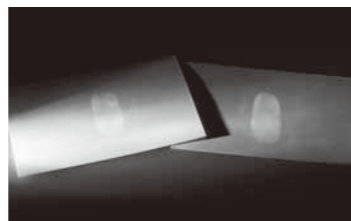




### サイエンスワールド夏休み特別イベント 「みずなみ少年探偵団」

サイエンスワールドで事件発生!現場に残された証拠から、犯人を突き止める科学捜査に挑戦してみよう!その他にも、探偵にちなんだグッズの工作教室や自由に体験できるフリーコーナーが楽しめます。

- ◆日程 7月18日(土)~8月30日(日)
- ◆その他詳細は下記URLからご覧ください。
- ◆URL: <http://www.sw-gifu.com/>



### 「サイエンスフェア2015」

館内全てを使って行われるサイエンスワールド最大のイベント。2日間で延べ70以上ものブースが展覧され、一日では体験しきれない盛りだくさんの科学を楽しめます。

- ◆日時 7月25日(土)、26日(日) 10時~16時
- ◆対象 どなたでも参加できます
- ◆参加費 無料
- ◆申込 当日自由参加



### 家庭でできる科学の実験コーナー

## くるくるラセンうんどう

〈道具・材料〉 アルミ針金(直径2mm×4.7m)、ハサミ(ニッパー)、ペンチ、丸い棒

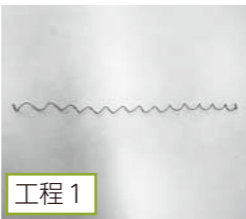
アルミ針金でらせんの輪を作り、もう一つ別に作った人形型アルミ針金を縦に引っかけて放すと、回転しながら落下していきます。針金の形をいろいろ変えてやってみよう。

#### 〈工作・実験方法〉

- 1、アルミ針金を丸い棒(電池でもよい)に巻きつけ、らせん状にします。(長さ90cmほど)
- 2、短いアルミ針金(長さ5cmほど)をいろいろな形(人形)に曲げて、らせん状の針金の一方から差し込みます。
- 3、らせん状のアルミ針金を立てて、上から人形の一部をひっかけ落下させます。らせん状の両端は人形がすり抜けられないように折り曲げておきます。
- 4、らせんにそって滑り降りながら、回転によって遠心力が生じ、下の部分を放り出すように回転・落下していきます。  
人形にはどんな力がはたらいているか考えてみましょう。
- 5、人形の形をいろいろ変えながら、どのように滑り落ちるか実験してみましょう。

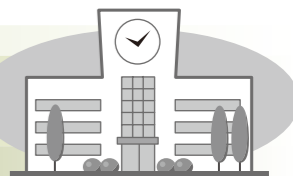
#### 〈考察〉

人形には下向きに重力がかかります。滑り降りると、らせんと人形の摩擦力とらせんを滑り降りるときの回転により、遠心力が生じます。これらの合力がつり合って、等速で滑り降ります。



みんなと学校と教育委員会の

## ほっとマイスクール



陶中学校は、稲津中学校との学校統合により、今年度末に68年間の歴史を閉じ、瑞浪南中学校として生まれ変わります。これまで市の統合準備委員会を中心に、統合に係る諸準備が進められてきましたが、いよいよラストイヤーとなった今年度は、さらに生徒同士の交流を深め、最後となる一つひとつの学校行事を充実させて閉校を迎えようと、生徒・教職員一丸となって取り組んでいます。

陶  
中  
学  
校



# 陶中フィナーレ ~ありがとう さようなら~ - 未来へつなげ自信と誇り -

平成 28 年 3 月 31 日閉校

### 1 宿泊研修における交流

5月に高山市の国立乗鞍青少年交流の家で行った1年生の宿泊研修では、開校時に同級生となる、陶・稲津両校の生徒が同宿し交流を図りました。

夜に行われたキャンドルサービスでは、両校の生徒代表により「統合の火」が全員に分火され、来年の協働を誓い合いました。

カブト山へのハイキングでは、互いに声を掛け合い、励まし合って、全員登り切ることができました。

6月に三重県鳥羽市答志島で行った2年生の宿泊研修では、開校時に中学3年生となる両校の2年生が、釣り体験や合唱を通して交流しました。

2日目に行われた浜でのタコカレー作りや、海鮮バーベキューでは、共同して作業する姿が見られました。



### 2 生徒会サミット

瑞浪南中学校での学校生活を円滑にスタートさせるためには、統合前に互いの学校の特色ある活動やよさ、こだわりを理解した上でそれらを融合し、「新たな伝統」として立ち上げる必要があるとして、昨年9月・12月には両校の生徒会執行部による「生徒会サミット」を行いました。





# 催し

## 親子スナッグゴルフ教室 参加者募集

スナッグゴルフは、誰でも簡単にゴルフの基本を学ぶことができるスポーツです。

天然芝のグラウンドでスナッグゴルフを体験してみませんか。



- ◆日時 8月22日(土) 9時~12時
- ◆場所 市民日吉グラウンド(旧日吉中グラウンド)
- ◆講師 大島靖生氏  
(日本プロゴルフ協会ジュニア育成員)
- ◆定員 小学生以上の親子20組
- ◆参加費 1人 500円
- ◆持ち物 タオル・お茶など
- ◎申込・問合せ 市民体育館 ☎68-0747

## 化石博物館イベント 特別展開催記念講演会「ジュラ紀のアンモナイト」

特別展「アンモナイト オウムガイ」開催に合わせ、日本のジュラ紀(2億~1億5千万年前)の地層から見つかったアンモナイト化石について、実物の化石をさわりながら学習する講演会です。



- ◆日時 7月26日(日) 10時~12時
- ◆場所 化石博物館レクチャールーム
- ◆講師 水野吉昭氏(東海化石研究会)
- ◆受講料 一般200円 高校生以下無料(入館料含む)
- ◆定員 25名(小学生以上)
- ◎申込・問合せ 化石博物館 ☎68-7710

## 陶与左衛門窯陶芸教室 「夏休み親子でこま犬づくり」

夏休みの思い出づくりに、親子でこま犬づくりはいかがですか?



- ◆日時 8月9日(日) 9時~12時
- ◆場所 陶与左衛門窯(陶町大川)
- ◆定員 15名
- ◆締切 7月31日(金)
- ◆参加費 親子で2,000円(お子さんが一人増えるごとに1,000円増)
- \*9月に登り窯で焼成しますので、作品を当日持ち帰ることはできません。
- ◎申込・問合せ 陶与左衛門窯 ☎65-3776  
陶公民館 ☎65-2112

## 佐渡の原生林写真展「森と日本人」

- ◆日時 8月1日(土)~30日(日) 10時~17時
- ◆場所 瑞浪芸術館
- \*8月23日(日) 15時~C・W・ニコルさんによる基調講演(参加費 2,000円)を予定しています。
- ◎申込・問合せ 瑞浪芸術館 ☎66-2170

## 地域交流センターときわ事業案内

### ときわ映画館 「劇場版アニメ 忍たま乱太郎 忍術学園全員出動!の段」

- ◆日時 8月2日(日) ①10時 ②14時
- ◆会費 500円(小学生以下無料)
- ◎問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎66-1282

## ひんやり爽快、ダム探検はいかが? ~小里川ダム見学会参加者募集~

普段は入れないゲート室などもご案内します。ダムの中は常時15℃前後に保たれており、ひんやり爽快な夏のひとときを過ごしてみませんか。夏休みの自由研究にも最適です。



- ◆日時 7月26日(日) ①10時30分~12時 ②12時30分~14時 ③14時30分~16時
- \*大雨や洪水の恐れがある場合は中止
- ◆集合場所 小里川ダム管理支所 1階ロビー
- ◆定員 各30名程度(定員になり次第締切)
- ◆締切 7月24日(金) 16時まで
- \*定員に空きがあれば当日受付可。
- ◆服装 当日は歩きやすい靴・服装でお越しください。
- ◆申込方法 電話もしくは小里川ダム管理支所のホームページにある応募用紙にてお申し込みください。
- ◎申込・問合せ 小里川ダム管理支所 ☎0573-59-0056 ☎0573-59-0058

## みんなのスポーツ 「ソフトバレーボール交流会」出場チーム募集

- 現在出場チームを募集しています。ぜひ、ご参加ください。
- ◆日時 8月23日(日) 8時30分~
- ◆場所 市民体育館
- ◆種目 女子の部・混合の部
- ◆参加費 1チーム 1,000円
- ◆締切 8月9日(日) 17時まで
- ◎申込・問合せ 市民体育館 ☎68-0747

# お知らせ

## 介護用品クーポン券支給のお知らせ

- 市内在住の要介護高齢者の方の在宅生活を支援するため、介護用品クーポン券を支給します。
- ◆対象 要介護4または5の方を在宅で介護している市民税非課税世帯の介護者
- ◆支給品目 紙オムツ・尿取りパッド・防水シート 使い捨て清拭用品・使い捨て手袋
- ◆支給限度額 54,000円(年間)
- \*支給対象者にはすでに通知をしていますが、介護施設などを退所し、新たに在宅で介護される場合は下記までご連絡ください。
- ◎申込・問合せ 地域包括支援センター ☎68-2117

## 市内の幼稚園・小中学校で働いてみませんか?

- 市内の幼稚園・小学校・中学校での教育充実のために力を貸していただける方を募集しています。
- 幼稚園・小学校・中学校の教員免許または栄養士免許をお持ちの方で、教諭・養護教諭・学校栄養士として勤務いただける方は、人材バンクへの登録をお願いします。また、免許をお持ちでなくても、事務職員として勤務いただけます。ぜひ、登録をお願いします。
- ◆登録方法 学校教育課または市ホームページにある人材バンク登録申込書に必要事項を記入の上、学校教育課まで提出してください。
- \*登録後ただちに採用があるということではありません。(欠員があり次第、相談させていただきます)
- ◎問合せ 教育委員会学校教育課 ☎68-9833



## 中小企業退職共済制度のご案内

- 国がバックアップする退職金制度があることをご存じですか。ぜひ、ご活用ください。
- ◆特徴
  - ①国から掛金の一部助成を受けられます。
  - ②掛金は全額非課税です。
  - ③掛金は口座振替で手間がかかりません。
  - ④パートタイマーの方も加入できます。
- \*市が新規加入事業者に対して、掛金の一部を補助します。市の補助制度のご利用は、商工課(☎68-9805)までお問い合わせください。
- ◎問合せ 独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

中退共 検索

# 健康

## がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん)(要予約)

- | 月日       | 対象地区  | 場所           |
|----------|-------|--------------|
| 8月 3日(月) | 釜戸・大湫 | 釜戸コミュニティセンター |
| 8月 4日(火) |       |              |
| 8月 5日(水) |       |              |
- ◆時間 8時30分~11時
  - ◆対象 40歳以上の希望者
  - ◆費用 個人負担 各500円
  - ◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

## 難病医療福祉相談会(予約不要)

- 病気のことで悩んでいませんか。神経内科・整形外科・膠原病・消化器内科の専門医のほか、福祉・就労の専門スタッフが相談に応じます。
- ◆日時 8月2日(日) 13時~16時(受付12時30分~)
- ◆場所 セラトピア土岐 2階多目的小ホール
- ◎問合せ 岐阜県難病団体連絡協議会 ☎058-214-8733

## 献血・骨髄バンクにご協力ください

- 白血病などの血液難病の患者の方にとって、皆さんの「骨髄バンク」への登録が大きな希望となります。登録の際には「骨髄バンク」にご理解いただき、約2mlの採血を行います。また、同会場で献血も実施しますので、ご協力をお願いします。
- ◆日時 8月8日(土) 10時~15時30分
- ◆場所 JR瑞浪駅前(美濃源氏七夕まつり会場)
- \*ドナー登録ができる方には年齢および体重に条件があります。
- ◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785 (献血)  
瑞浪桔梗ライオンズクラブ ☎68-9322 (骨髄バンク)

## 心の健康相談(要予約)

- ◆日時 8月11日(火) 13時~14時30分
- ◆場所 保健センター
- ◆内容 イライラする、気分が沈む、アルコール依存症などの相談
- ◆担当 精神科医師、精神保健相談員
- \*家族が代理で相談いただいても結構です。
- ◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785


## 市政直行便をご存じですか?

- 皆さんが考える、市をよりよくするためのご意見を「市政直行便」として受け付けています。
- 市役所などに設置してあるボックスのほか、ホームページでもご意見を受け付けています。
- ◎問合せ 企画政策課 ☎68-9735





# 困りごと相談 (8月分)

## 市役所 (1階市民相談室)

<b>行政相談</b> 8月10日(月) 13時～16時  生活安全課 ☎68-9748	<b>身体障がい者相談</b> 8月3日(月) 10時～12時  社会福祉課 ☎68-2113	<b>住宅修繕相談</b> 8月19日(水) 10時～15時  都市計画課 ☎68-9817	<b>消費生活相談</b> 毎週火曜日 10時～16時 *専門相談員による消費生活相談(予約制) *多重債務相談随時受付 生活安全課 ☎68-9748
---	--	---	--

<b>高齢者・障がい者権利擁護相談</b> 8月13日(木) 13時30分～16時 社会福祉課 ☎68-2113	<b>人権こまりごと相談</b> 8月20日(木) 13時30分～16時 生活安全課 ☎68-9748	<b>保健センター (相談室)</b>	
		<b>障がい者就労巡回相談</b> 8月18日(火) 13時30分～15時 社会福祉課 ☎68-2113	<b>弁護士による法律相談</b> 8月4日(火) 10時30分～12時 8月20日(木) 13時30分～16時 *予約受付7月21日(火)～ 生活安全課 ☎68-9748

## ハートピア (相談室)

<b>心配ごと相談</b> 8月3日(月)・10日(月) 17日(月)・24日(月) 13時30分～16時 社会福祉協議会 ☎68-4148	<b>母子相談</b> 8月19日(水) 10時～15時  子育て支援室 ☎68-2115	<b>児童相談</b> 8月26日(水) 10時～15時  子育て支援室 ☎68-2115	<b>結婚相談</b> 8月5日(水)・9日(日)・23日(日) 10時～16時 *8月より場所が変更となりましたので、ご注意ください。 子育て支援室 ☎68-2115
--	---	---	--

## 総合文化センター

**司法書士会による夜間無料法律相談**

8月12日(水)  
18時～20時

生活安全課 ☎68-9748

## 教育支援センター

**教育相談**


毎週火・木曜日  
13時～17時

電話がつかない場合は学校教育課(☎68-9833)までご連絡ください。  
教育相談室 ☎67-3338

## 陶児童館

**移動家庭児童相談**

8月5日(水)  
10時～12時

  
子育て支援室 ☎68-2115

## いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、悩まず電話してください。

☎080-1615-2571  
☎080-1614-2572

**児童虐待通報電話**  
子育て支援室 ☎68-2115

### 8月の納期 (お支払いは便利な口座振替で)

○市県民税(普通徴収)	2期分	8月31日(月)
○市県民税(特別徴収)	7月分	8月10日(月)
○国民健康保険料	8月分	8月31日(月)
○後期高齢者医療保険料	2期分	8月31日(月)
○保育料・幼稚園授業料	8月分	8月31日(月)
○上下水道料金・し尿処理手数料	7月分	8月31日(月)
○市営住宅使用料	8月分	8月31日(月)
○介護保険料	8月分	8月31日(月)

### 8月の斎場のお休み 環境課 ☎68-9806

5日(水)・11日(火)・15日(土)・21日(金)・27日(木)

### 文化施設 8月の休館日

総合文化センター	3日、10日、17日、24日、31日
市民図書館	3日、10日、17日、24日、28日、31日
市民体育館	3日、10日、17日、24日、31日
化石博物館	
陶磁資料館	
市之瀬記念美術館	3日、10日、17日、24日、31日
地球回廊	
自然ふれあい館	3日、10日、17日、24日、31日
サイエンスワールド	3日、10日、17日、24日、31日

## 平成28年4月採用 瑞浪市職員を募集します

職種	受験資格 (全ての項目に該当する方)	採用予定人員
事務職 (高等学校卒)	・平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校(これと同等の学歴を含む)を卒業または平成28年3月31日までに卒業する見込みの方(ただし、学校教育法に基づく大学、短期大学または高等専門学校(これらと同等の学歴を含む)を卒業した方または就学中の方は受験できません) [資格加点:簿記に関する公的資格を有する方は、1次試験において加点します]	若干名
事務職 (高等学校卒以上の身体障がい者)	・昭和55年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校(これと同等の学歴を含む)を卒業または平成28年3月31日までに卒業する見込みの方 ・身体障害者手帳の交付を受け、自力により通勤でき、かつ介護者なしに職務遂行が可能であり、活字印刷文による出題および口頭の面接試験などに対応できる方	若干名
土木技術職 (大学、短期大学、高等専門学校卒)	・昭和60年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学、短期大学または高等専門学校(これらと同等以上の学歴を含む)で、土木の技術に関する専門課程を専攻し、卒業または平成28年3月31日までに卒業する見込みの方	若干名
土木技術職 (高等学校卒)	・平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校(これと同等の学歴を含む)で、土木の技術に関する専門課程を専攻し、卒業または平成28年3月31日までに卒業する見込みの方(ただし、学校教育法に基づく大学、短期大学、高等専門学校(これらと同等の学歴を含む)を卒業した方または就学中の方は受験できません)	若干名

**一次試験**

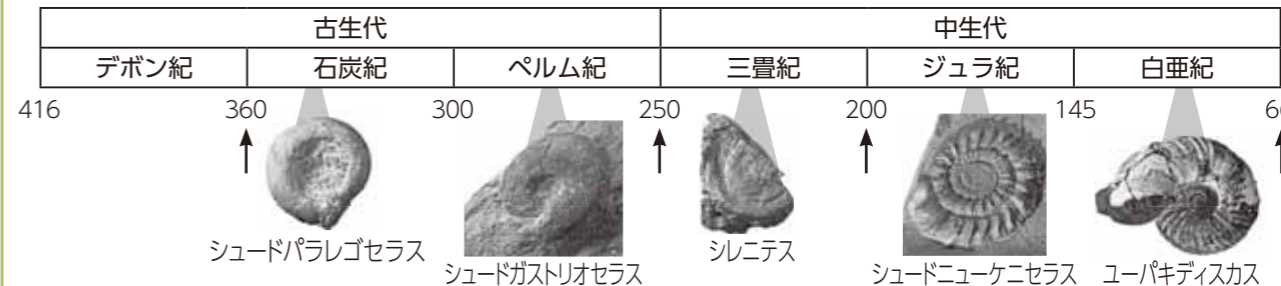
◆試験日 9月20日(日) ◆場所 保健センター  
 ◆科目 【事務職】 教養試験、適性検査  
 【土木技術職】 専門試験、適性検査

◆申込受付期間 8月3日(月)～28日(金)\*土日を除く  
 \*詳細は、試験案内または市ホームページでご確認ください。  
 ◎問合せ 秘書課 ☎68-9743

## 化石博物館ナビ 問合せ ☎68-7710

### コラム 未(ひつじ)年によせて アンモナイトのお話 ～その4 アンモナイトの歴史～

古生代デボン紀に出現したアンモナイトは、中生代白亜紀末に絶滅するまでの約3億4千万年間にわたって世界中の海で繁栄しました。中でも、デボン紀末(3億6千万年前)、ペルム紀末(2億5千万年前)、三畳紀末(2億年前)には大規模な種類の入れ替わりが起きました。その後、ジュラ紀から白亜紀にかけて最後の繁栄をみせましたが、6600万年前に恐竜とともに地球上から完全に姿を消しました。



アンモナイトの歴史と時代ごとの代表的な種類 表の数字は年代(数字×100万年) 矢印は絶滅の時期

**8月のイベント** 8月22日、23日 夏の体験教室を開催します。



# 子どもの健康情報

## 熱中症を予防して元気に夏を乗り切ろう!

夏になると熱中症になる人が増加します。熱中症は予防できる病気です。特に乳幼児は、大人よりも熱中症になりやすいことを忘れず、日頃から注意して暑い夏を元気に過ごしましょう。

### 子どもの特徴

- ◇地面からの照り返しの影響が大きく、高い温度にさらされる
- ◇汗腺などが未発達で、体温調節機能が未熟

熱中症にかかりやすい

### 熱中症予防のポイント

- ◆子どもの様子をよく観察し、顔が赤く、ひどく汗をかいている場合は、涼しい場所で十分な休息をとらせる。
- ◆遊びの最中にも、こまめな水分補給と休憩をとらせる。
- ◆涼しい服を着せ、暑さに応じて調整する。外出時は帽子も忘れずに。
- ◆少しの間でも車内に子どもを置き去りにしない。
- ◆日頃から、栄養バランスのとれた食事や運動・遊びを通して、暑さに負けない体をつくっていきましょう。

## 乳幼児健診・相談・歯みがき教室 ●8月分● 場所=保健センター/料金=無料

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	8月25日(火)	12:15~12:30受付	平成27年4月生まれ	母子健康手帳 アンケート
1歳6ヵ月児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	8月7日(金)	12:30~12:45受付	平成25年12月1日 ~12月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート コップ・タオル
	8月14日(金)		平成25年12月16日 ~12月31日生まれ	
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	8月21日(金)	12:20~12:30受付 *受付時間を変更しました	平成24年8月1日 ~8月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) コップ・タオル
	8月28日(金)		平成24年8月16日 ~8月31日生まれ	
乳幼児相談	8月12日(水)	9:30~11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳
6ヵ月児健康相談 および離乳食教室	8月4日(火)	9:30~9:45受付	平成27年2月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	8月4日(火)	13:30~13:45受付	平成26年12月生まれ	母子健康手帳
1歳児すくすく教室	8月20日(木)	第1子 10:40~10:50受付 第2子以降 9:40~9:50受付	平成26年8月生まれ	母子健康手帳・お茶 アンケート
2歳児歯みがき教室	8月31日(月)	9:00~11:00受付	平成25年8月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
2歳6ヵ月児歯みがき教室	8月18日(火)		平成25年2月生まれ	
3歳6ヵ月児歯みがき教室	8月10日(月)		平成24年2月生まれ	
4歳・4歳6ヵ月児歯みがき教室	8月26日(水)		平成23年8月生まれ 平成23年2月生まれ	
6歳臼歯むし歯予防教室	8月27日(木)	15:30開始	平成21年8月生まれ	母子健康手帳 コップ・タオル

\*感染予防のため、バスタオルなどお子さんの敷物をご持参ください。

◎申込・問合せ 健康づくり課 ☎68-9786

# 子育て支援センターだより

## 8月の予定

◆利用時間 午前:9時30分~12時  
午後(☆印のみ):13時~15時(「おんぶにだっこ」は12時~15時。お弁当持参可)

		おんぶにだっこ		愛モア		ハグハグ		スマイル	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	土	☆		☆		☆		☆	
3	月	☆		☆	☆	☆		☆	
4	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	
5	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
6	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
7	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆
8	土	☆		☆		☆		☆	
10	月	☆		☆	☆	☆		☆	
11	火	1歳親子	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆園庭開放	
12	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
13	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
14	金	2歳親子	☆	0歳親子		☆園庭開放		ぺんぎん	☆
15	土	☆		☆		☆		☆	
17	月	☆		☆	☆	☆		☆	
18	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		0歳親子	☆	☆	
19	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
20	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	0歳親子	
21	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆
22	土	☆		☆		パパママサタデー		☆	
24	月	☆		☆	☆	☆		☆	
25	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆発達相談 ☆園庭開放	
26	水	0歳親子		☆		1歳親子		うさぎ	☆
27	木	☆		ぺんぎん	☆	2歳親子	☆	ひよこ	
28	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆園庭開放		ぺんぎん	☆
29	土	☆		☆		☆		☆	
31	月	☆		☆	☆	☆		☆	

### 【表の見方】

#### 気軽にお越しください

- ☆ :0歳~就園前までの子と親
- ひよこ :0歳代の子と親
- ぺんぎん:1歳代の子と親
- うさぎ :2歳~就園前の子と親
- 園庭開放:併設している園の園庭で遊ぶことができます。(10時~11時30分)
- 発達相談:お子さんの成長について、指導員が相談を受け付けます。

#### 予約をしてお越しください

- プレママデー:(ひよこの日) (10時~)
- 初めて出産をされる方
- \*母子健康手帳をご持参ください
- 0歳親子(体操)・1歳親子(遊び)・2歳親子(遊び)

## 水遊び、気持ちいいね! ビニールプールでちゃっぷちゃっぷ!

「おんぶにだっこ」「ハグハグ」「スマイル」では、天候や気温をみながら水遊びも楽しんでいます。「水遊びの約束」をよく読んで、安全に遊びましょう!  
\*「水遊びの約束」や持ち物などについては、センターにお問い合わせください。  
(安全面を考慮して、ひよこクラスの日、土曜日は行いません)

## 「瑞浪市」に気象警報が発表されたときの利用について

- ①警報発表中は利用を中止します。(その後解除された場合は開館します)
- ②開館中に警報が発表された場合、その時点で利用を中止します。
- ③当日8時30分の時点で警報が発表されている場合は、0歳親子ふれあい体操、1歳親子遊び、2歳親子遊び、育児講習会、その他行事は中止します。  
~安全に利用していただくため、ご理解ご協力をお願いします~

## 『第2回パパママサタデー~みんなでワイワイ夏祭り~』のご案内

- ◆日時 8月22日(土) 10時~11時30分(受付:9時30分~50分)
- ◆場所 子育て支援センター「ハグハグ」
- ◆対象 1歳~就園前の親子
- ◆内容 水遊び・シャボン玉・金魚すくい・福引き・盆踊り

7月21日(火)より、各子育て支援センターにて予約を受け付けます。\*電話予約も可

### ◎申込・問合せ

おんぶにだっこ(稲津小学校横) ☎66-1064      ハグハグ(桔梗幼稚園内) ☎67-1136  
愛モア(旧宮前児童館) ☎66-1325      スマイル(竜吟幼稚園内) ☎63-2060  
「ハグハグ」「愛モア」「スマイル」へ電話が繋がらないときは、「おんぶにだっこ」(9時~16時)に連絡をお願いします。

# まちかど写真館



広げよう、ドナー支援の輪を!

## 骨髄バンク事業の発展を願って…

6月9日

骨髄バンクドナーがキャラバンカーをつなぎ、登録を呼びかける「日本縦断キャラバン」の岐阜県担当者らが市役所を訪れました。

担当者らは「経済面などの理由により登録をためらう方がいる中、県内の他市町村に先駆けて瑞浪市は助成制度を導入していただき、ありがとうございます。今後ご支援よろしくお願ひします」と話しました。

## 6月12~14日 「きなあつ瑞浪」祝3周年!

この6月でオープンして丸3年を迎える、農産物等直売所「きなあつ瑞浪」で、3周年祭が開催されました。

3周年祭では、地元産野菜をはじめ、瑞浪ポーノポーク、瑞浪産赤たまごなどの特売のほか、お楽しみクジ引きやサツマイモの植え付け体験などのイベントも行われ、多くの方でにぎわっていました。



多くの皆さんに喜んでいただける直売所に…

## 「瑞浪市消防操法大会」優勝は 第1分団第4部



6月14日(日)、瑞浪市消防操法大会が瑞浪中央公園で開催されました。

今年は、6本のホースを使って、約60m先にある火点に見立てた2つの標的に向かって放水するポンプ車操法が行われ、市内の5分団からそれぞれ1隊が出場し、長期間の訓練で身につけた迅速な行動、動作の正確性、チームワークを競いました。

結果は下記のとおりです。

なお、優勝した第1分団第4部は、8月2日(日)に海津市で開催される「消防感謝祭第64回岐阜県消防操法大会」に瑞浪市代表として出場します。

【優勝】(敬称略)

第1分団第4部(瑞浪地区)

指揮者	大野 明	3番員	木股 慈伸
1番員	永江 知裕	4番員	宮地 正孝
2番員	愛知 聖己	補助員	小川 雄右

【準優勝】

第3分団第2部(釜戸町)

【第3位】

第2分団選抜(日吉町)



◎問合せ 消防本部警防課 ☎68-2001

市ホームページの「まちかど写真館」では上記以外の記事も掲載しています。

まちかど写真館 瑞浪市

検索

瑞浪市の人口=39,133人(15,109世帯) \*7月1日現在