



桜堂の夜空に浮かぶ 満開のしだれ桜

3月30日～4月7日 桜堂薬師境内のシダレザクラのライトアップが行われました。

みんなで支え合う 福祉のまち **みずなみ**

瑞浪市では、安心して子育てができる環境、高齢者・障がい者がいきいきと生活できる環境を整え、幸せな暮らしを実感できるまちを目指すため、「第3期瑞浪市地域福祉計画」「第4期瑞浪市障害福祉計画」「瑞浪市子ども・子育て支援事業計画」を策定しました。

『瑞浪市子ども・子育て支援事業計画』を策定

◆計画策定の趣旨と位置付け

平成24年8月に、質の高い幼児期の学校教育・保育の提供および地域の子ども・子育て支援の充実を図るため、「子ども・子育て関連3法」が成立しました。市では、「子どもの最善の利益」が実現される社会を目指す「子ども・子育て支援法」の考えを基本に、一人一人の子どもが健やかに育ち、社会の一員として成長することができる環境を整備することを目的に計画を策定しました。

この計画は、第6次瑞浪市総合計画に掲げられている「幸せ実感都市 みずなみ～共に暮らし共に育ち 共に創る～」の実現を目指し、子ども・子育て支援法に基づく計画として位置付けます。

◆**基本理念** みんなで守り みんなで育む みんなの笑顔が満ちる子育て

◆**計画期間** 平成27年度から平成31年度までの5年間

◆計画の内容

4つの基本目標ごとに取り組む施策を定め、安心して出産・子育てができる環境を整備します。

1 母子の健康の確保及び増進

・子どもや母親の健康の確保 ・小児医療の充実

2 心豊かにたくましく生きる力の育成

・就学前教育・保育サービスの充実 ・小学校生活への滑らかな移行
・親と子の時間が確保される労働の支援(ワーク・ライフ・バランス)
・産休・育休復帰を円滑に利用できる環境の整備

3 助け合う子育て 支え合う親育ち 安心できるまちづくり

・地域における子育て支援サービスの充実 ・児童の健全育成

4 個々の家庭の特性に応じたきめ細やかな支援

・児童虐待防止対策の充実 ・ひとり親家庭などの自立支援の推進
・障がい児施策の充実 ・生活困窮家庭への支援

◎問合せ 社会福祉課子育て支援室 ☎68-2115



『第3期瑞浪市地域福祉計画』を策定



◆計画策定の趣旨と位置付け

近年の高齢化により、要支援・要介護認定者の増加、認知症高齢者やひとり暮らし高齢者世帯などの増加といった課題への対応をはじめ、障がいのある人や子どもなど支援を必要とする人たちを、地域全体で支える体制を整備していく必要があります。そのため、第2期計画の見直しを行い「第3期瑞浪市地域福祉計画」を策定しました。

この計画は、社会情勢や福祉制度、市民ニーズの変化に伴い、近年新たに生じている地域の課題などに対応し、地域福祉に関する施策を総合的かつ計画的に推進するものです。

◆**計画期間** 平成27年度から平成31年度までの5年間

◆計画の内容

以下を基本目標として、「ともに創る ふれあい ささえあいのまちづくり」を目指します。

- 1 市民の地域福祉活動への積極的な参加を図ろう
- 2 地域での助け合い、ささえあいのしくみをつくろう
- 3 地域で安心して暮らせるためのまちづくりをすすめよう

◎問合せ 社会福祉課厚生援護係 ☎68-2112

『第4期瑞浪市障害福祉計画』を策定



◆計画策定の趣旨と位置付け

障がい者数の増加に伴い、障がい者の高齢化、障がいの重度重複化などが進む中、障がいの状況に応じたサービスの提供をしていくことが求められています。

国の法改正により、障がい者を取り巻く施策も変化しています。その変化に対応しながら、障害福祉サービスの向上を目指して、第3期計画の見直しを行い「第4期障害福祉計画」を策定しました。

この計画は、障害者総合支援法に基づき、障害福祉サービス、相談支援事業および地域生活支援事業の提供体制の確保と円滑な事業実施を図るものです。

◆**計画期間** 平成27年度から平成29年度までの3年間

◆計画の内容

次の5項目について平成29年度末の目標値を設定し、障がい者が暮らしやすい社会の実現を目指します。

- 1 福祉施設の入所者の地域生活への移行
- 2 地域生活支援拠点の整備
- 3 福祉施設から一般就労への移行
- 4 就労移行支援事業の利用者数
- 5 就労移行率の高い就労移行支援事業所の増加

◎問合せ 社会福祉課障がい福祉係 ☎68-2113



たばこの煙による

健康被害を防ぎましょう

目標

禁煙による影響を正しく理解しましょう
マナーを守り、分煙を徹底しましょう

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

たばこは肺がんをはじめ、動脈硬化、心臓病などの発症率を高めるばかりでなく、副流煙により周囲の人の健康にも影響を及ぼします。喫煙者自身の健康はもちろんのこと、あなたの家族や周りの人の健康のため禁煙しましょう。



たばこの害は吸わない人にも及びます

たばこで問題なのは、喫煙者が吸いこむ主流煙よりも、たばこの先から立ち上る副流煙です。副流煙には、主流煙よりもずっと多くの有害物質が含まれているからです。

たばこの煙は周囲の人の健康にも悪影響を与えています。

副流煙の恐ろしさ	
3大有害物質	副流煙の比率
タール(ヤニ・発がん物質)	2.8倍
ニコチン(血流悪化)	3.4倍
一酸化炭素(酸素不足を招く)	4.7倍

*主流煙を1とした場合

たばこが怖いのはその依存症

たばこをやめられないのは意志が弱いから、と思っていないでしょうか。喫煙者の多くは、喫煙をすることによって肺がんや心臓病、肺気腫など、「病気になるかもしれない」という危険性を認識していても、でもやめられないのです。

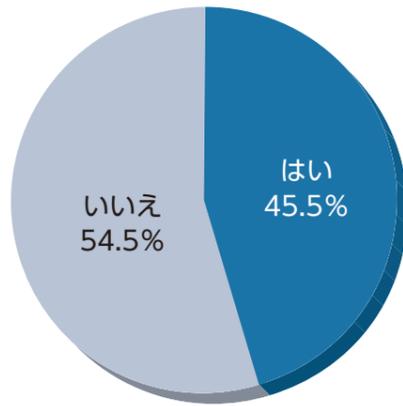
病気の危険性を認識しても、なお、吸い続けてしまうマジックがたばこにはあるのです。

一度ニコチンを摂取してしまうと、また吸いたくなる「ニコチン依存症」が始まってしまいます。



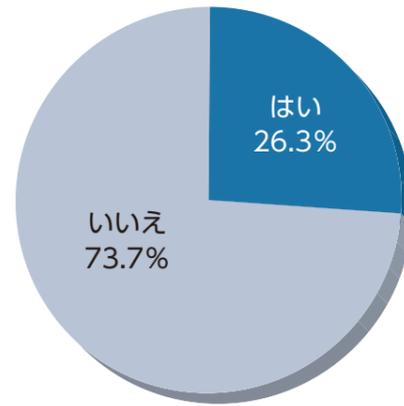
家族の喫煙について小学生に聞いてみると… (平成26年度調査)

Q1 家族の中でたばこを吸う人がいますか？



平成22年度の調査時には、家族の中でたばこを吸う人がいると答えた割合は51.9%であり、減少してはいますが、依然として半数近くを占めています。

Q2 その人は家の中で吸っていますか？



受動喫煙でも、がんや動脈硬化のリスクは喫煙者と同様に高まります。



今からでも遅くない

禁煙効果はその日から…

禁煙の効果はその日のうちから始まります。1本でもたばこを吸うとまた喫煙者に戻ってしまうので、着実に禁煙の時間を延ばしていくことが大切です。

禁煙後に体に現れる良い影響としては、「心臓発作の起きる確率が下がる」「呼吸が楽になる」などのほかにも「肌がきれいになる」「痰が出なくなる」などのメリットがたくさんあります。

「長年喫煙してきたから、いまさら禁煙しても…」と諦めずに、効果を信じてチャレンジしてみよう。

公共施設での取り組み

平成25年度に実施した、市内の地区公民館・集会所に関するアンケートによると「全面禁煙している施設はわずか11.4%にとどまっています。

この結果を踏まえ、地区の区長さんには、地区の公民館(集会所)は公的空間であるため、「全面禁煙」もしくは喫煙する空間を区別する「分煙」のお願いをしています。また、昨年度から市内の小中学生が作成した禁煙ポスターを公民館などに掲示させていただき、地域の皆さんへの禁煙・分煙を呼びかけています。

禁煙チャレンジ教室の

ご案内

禁煙すると、がんなどの病気の発症率や死亡率は低下し、禁煙期間が長くなればなるほど、たばこを吸わない人に近づきます。禁煙するのに手遅れということはないのです。

「禁煙=忍耐」ではありません。現在はニコチン補助剤が保険適用になり、苦しまずに、効果的に禁煙できる時代になりました。あなたも禁煙にチャレンジしてみませんか。医療スタッフが6カ月にわたって支援します。

日程	内容
第1回	禁煙専門医講話 尿中コチニン検査他
1週間	薬剤師講話 (禁煙の進め方1)
2週間	レター支援①
1カ月目	歯科医師講話 (禁煙の進め方2)
2カ月目	レター支援②
3カ月目	表彰 禁煙を継続させるために
6カ月目	レター支援③

*教室以外に随時、禁煙個別相談も実施していますのでお問い合わせください。

*日程などの詳細は広報みずなみ6月号に掲載します。

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785



災害から命を守ろう

◎問合せ 危機管理室 ☎68-9736

東日本大震災では、被災地で甚大な被害が発生し、現在もまだまだ復興が進んでいない地域もあります。
災害はとも多くのものを奪っていきます。

いつ起きてもおかしくない

昨年は長野県で、「長野県神城断層地震」が発生し、震度6弱を観測しました。瑞浪市でも南海トラフ巨大地震が起きた場合には、最大震度6弱が予想されています。文部科学省によると、今後30年以内に大地震が発生する確率は60〜70%といわれています。

また、地震以外にも、昨年8月の豪雨による広島市の大規模な土砂災害をはじめ、全国で台風やゲリラ豪雨による災害が多発しました。

市内には、土砂災害の恐れのある土砂災害警戒区域（イエローゾーン）が734カ所あり、このうち、建築物に損壊が生じ、住民の方々の生命または身体に著しい危害が生じる恐れのある土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）が622カ所あります。

早めの避難行動をしましょう

避難行動とは、災害から命を守るための行動です。

1時間雨量が20ミリを超えたら、警戒しましょう。危険区域では30ミリを超えたら避難の準備をしてください。避難勧告などが発令されなくても、危険を感じたら、ためらわず自主的に避難行動をしましょう。避難所への移動だけでなく、次の全てが避難行動になります。



- ① 避難所（避難場所）への移動
- ② 安全な場所への移動（公園や親戚・友人の家でも構いません）
- ③ 建物内の安全な場所での待避（外が危険な場合は、建物内にとどまって安全を確保します）
- ④ 建物（自宅）の2階や近隣の高い建物などへの移動（垂直避難）

一時避難場所を決めておきましょう

一時避難場所は、災害の危険から一時的に避難する、安否確認のための点呼を行うといった、緊急的な避難場所として大きな役割を果たす場所（公園、空き地など）です。

危険区域を示した地図（ハザードマップ）をもとに町内会や隣近所などの小さな単位ごとに話し合い、避難場所を決めておきましょう。（一時避難場所は、市が指定するものではありません）
*市内各地区の雨量状況やハザードマップは、市のホームページで確認できます。

*気象警報、地震に関する情報、その他の緊急情報や防犯情報を、登録していただいた携帯電話にメールでお知らせする「絆メール」をご利用ください。登録方法については、昨年9月1日号の広報と一緒に配布しました「防災ガイドブック」を参照してください。

*地震や風水害に対する備え、市の指定避難所などの情報については、「防災ガイドブック」を参照してください。



消費生活のお話

◎問合せ
生活安全課
☎68-9748

多様化する支払方法。
私が支払ったお金はどこへ行ったの？



インターネットの普及により、新しい支払い方法を悪用したトラブルが増えています。

トラブルの多い2種類の支払い方法の仕組みを知りましょう。

■プリペイドカード（プリカ）
現金の代わりに使用できる磁気カードのことです。コンビニなどで購入でき、カードに記されている英数字を、ネット上に入力することであらかじめ支払った金額分の商品の購入やサービスを利用することができます。

■電子マネー
ネット上の仮想カードや電子マネーの機能を持つ携帯電話などにお金をチャージ（入金すれば、実店舗やネットの店舗などでその金額分の支払いができます）。

- ◆日時 毎週火曜日10時〜16時（要予約）
- ◆会場 市役所市民相談室

これらの支払方法は、SNSでのなりすまし詐欺やワンクリック請求などに悪用されることが多いので、利用には注意が必要です。

市長からの発信

「集え 若者たち！」

皆さん、こんにちは。

平成27年第1回市議会定例会が開会され、期待の5人の新人議員が、素晴らしいデビューを果たしてくれました。これからのさらなる活躍が期待されます。そして定例会では、平成27年度の総額275億1170万円の大型予算が可決されました。主な事業は、来年度開校予定の瑞浪南中学校の整備、市民福祉センター（ハートピア）やみどり幼稚園の大規模改修、平成31年度開校予定の瑞浪北中学校建設や、防災ラジオの市内全戸貸与などです。

また、皆さんとともに策定を進めてきた「まちづくり基本条例」も可決されました。瑞浪市の大きな特色であり魅力である「市民との協働のまちづくり」をさらに前進させ、「幸せ実感都市みずなみ」を目指し、効率的・効果的に諸施策を実施していきます。

いるのが若者です。現在、市内8地区にまちづくり推進組織が設立され、地域の課題解消や活性化のため、さまざまな事業を展開していただいています。しかし、さらに活動を発展させるためには、将来の瑞浪を担う若者の「力」が必要です。そこで今年度から「夢づくりチャレンジ研究室」を設置して、広く若者が活躍できる機会を設けました。仕組みとしては、まず、地域を問わず、新たな視点・発想でまちづくりにおける事業の企画立案をして、プレゼンテーションを行ってもらいます。そして、市やまちづくり推進組織が魅力があると判断した提案を、事業化して取り組みます。また、提案した若者たちにもそこに参加していただくというものです。

詳しい内容は、市民協働課（☎68-9756）までお問い合わせください。意欲ある多くの若者の参加を期待しています。

市長 水野光二

受講者募集

介護予防サポーター養成講座(初級コース)



～地域で高齢者を支えよう！介護予防を実践しよう！～

「介護予防サポーター」とは、自ら介護予防(健康づくり)を実践し、また高齢になっても積極的に健康づくりに取り組むことができるよう、高齢者の皆さんをサポートする方々です。自身の健康づくりに取り組みながら、地域にも介護予防の輪を広げましょう。

- ◆対象 介護予防(健康づくり)、地域活動に関心があり、全ての講座に参加できる方
- ◆場所 保健センター
- ◆受講料 100円
- ◆定員 30名(先着順)
- ◆時間 13時30分～15時30分
- ◆申込み 5月15日(金)までにお電話などでお申し込みください。

講座内容(初級コース)

日程	内容
【第1回】 5月27日(水)	●開講式 ●生活習慣病と運動
【第2回】 6月10日(水)	●生活習慣病と食事
【第3回】 6月24日(水)	●認知症サポーター養成講座 ●修了式

初級コースは「病気になる」「身体を動かす」「人と接する」など介護予防の基本が詰まった講座になっています。まずは自分の健康づくりをご体験ください。



* 今回の初級コースを受講された方は次の中級コースに進むことができます。中級コースは、介護予防の実践力を身につけられるよう、運動やレクリエーションの実技が中心となります。

◎申込・問合せ 地域包括支援センター ☎68-2117

東濃特別支援学校のボランティア募集

子どもたちと一緒に活動してくれるボランティアを募集しています。

◆内容 土曜授業(5月9日、10月17日)、学校祭(11月13日、12月12日)、朝読書で読み聞かせ(10月19～23日、1月12～15日)
* 時間・場所については申込後お知らせします。

◎問合せ 東濃特別支援学校 ☎55-4821(担当:真田)

認知症相談日(要予約・相談無料)

物忘れや同じ話を繰り返すなど気になる症状があれば、早めにご相談ください。

◆日時 5月18日(月) 13時30分～(1人60分程度)
◆場所 保健センター
◆担当 精神科医師
* 家族が代理で相談していただいても結構です。

◎問合せ 地域包括支援センター ☎68-2117

健康相談(予約不要・相談無料)

◆日時 5月26日(火) 13時～16時
◆場所 保健センター
◆内容 血圧測定、検尿、禁煙相談、生活習慣病予防のための食事などに個別で応じます。
◆担当 保健師・管理栄養士
* 家族が代理で相談していただいても結構です。

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

消防団入退団式

平成27年度瑞浪市消防団入退団式が、4月5日に市民体育館で行われました。永きにわたり、防災の担い手として活躍され退団された49名の皆さん、本年にご苦勞さまでした。今後も消防団活動にご支援をお願いいたします。今年度の瑞浪市消防団は、女性消防団員3名を含む50名の入団者を迎え、大島忠和団長以下448名体制で活動します。

退団者 49名



▲新入団員を代表して宣誓する第4分団の西尾佳紀副分団長

- ★**団本部**
【副分団長】豊崎正人
- ★**第一分団**
【分団長】高嶋剛【班長】井戸和孝、足立大輔【団員】小倉徹、梶田啓介、山本薫、酒井大輔、木股台基、織野亮右、足立佳典、橋本武、小泉直也、鶴飼信行、三宅良平、小川泰佑
- ★**第二分団**
【部長】安江明【団員】小栗準也、小栗義晴、金山大地、土屋憲和、南真治、小関敦規
- ★**第三分団**
【分団長】奥村一哉【部長】和田慎一、土本裕志【団員】鈴木龍二、加藤満治、鈴木茂雄
- ★**第四分団**
【部長】中山研吾、工藤信彦【団員】柴田新五、柘植和人、林裕輔、水野清忠、樋田隆
- ★**第五分団**
【分団長】加藤一基【団員】西尾佳也、伊藤弘典、西尾和英、加藤裕隆、小栗薫、加藤清彦、羽柴鎮也、木野村寛、中村信太郎、景山智生
- ★**音楽隊**
【団員】伊藤浩子、矢田久乃

- ★**階級変更者 44名**
【副団長】成瀬浩二
- ★**第一分団**
【分団長】柴田芳宏【副分団長】山内勝幸【部長】内田貴弘、早瀬徹、今井哲也【班長】水野直哉、宮川知之、日比野稔、保母秀行【団員】後藤茂渡邊亨蔵
- ★**第二分団**
【部長】小栗政昭、村瀬貞晴【班長】渡邊雅人、加藤龍嗣、古田誠【団員】土屋正樹、渡邊孝文
- ★**第三分団**
【分団長】伊藤勝彦【副分団長】足立寛聡【部長】古田憲司、樋口満、伊藤竜昭【班長】柴田征人、岩井佳久、溝口純司、長江良行【団員】長崎一也
- ★**第四分団**
【部長】澤井茂和、酒井庄雄、愛知千永【班長】安藤栄祐、森山善隆【団員】加知貴宏
- ★**第五分団**
【分団長】中山幸士【部長】内藤眞平【班長】水野陽介、今瀧悟【団員】大脇純也
- ★**女性分団**
【分団長】川本ゆかり【副分団長】西尾恵美子【部長】白木明子【班長】鈴木圭子

- ★**入団者 50名**
【団員】日比野有真、加藤大明、伊藤祐斗、小木曾智徳、宮田典明、西山将明、山内智博、今枝裕、高嶋剛、豊崎正人、木股弘勝、山内宏幸、小倉徹
- ★**第二分団**
【団員】瀬田祐貴、猪野通裕、小栗隆司、小栗健太郎、板橋裕太、小栗勝、堀部勝利、安江明、鈴木晋、小栗義晴
- ★**第三分団**
【団員】伊藤雅彦、安藤紘太、長谷川勇真、有我幸司、斉藤雄一、奥村一哉
- ★**第四分団**
【副分団長】西尾佳紀【団員】水野達也、板橋健作、中山拓馬、桜井伸昌、西田翔、酒井悠太郎、若松利彦
- ★**第五分団**
【副分団長】門野哲也【団員】小木曾康広、栗木悠佑、野村伸介、加藤一基、水野幸造、伊藤卓也
- ★**音楽分団**
【団員】菊川勇貴、松村真帆、中平彩華
- ★**女性分団**
【団員】渡邊真子、山田峰史、成瀬彩未加 (敬称略)

◎問合せ 消防本部警防課 ☎68-2001

女性消防団員募集中!

平成27年度 子育て世帯 臨時特例給付金のご案内

平成27年
6月15日(月)
受付開始予定

平成26年4月からの消費税の引き上げに際し、子育て世帯への影響を緩和するために、臨時的な給付措置として、昨年度実施された子育て世帯臨時特例給付金の給付事業が、今年度も引き続き実施されることになりました。詳細が決まり次第、市ホームページなどでご案内させていただきます。

給付金の対象者と支給額

- 【支給対象者】 原則として、次の①と②両方の要件を満たす方
 ①基準日(平成27年5月31日)に瑞浪市の住民票がある方
 ②平成27年6月分の児童手当(特例給付を除く)の支給を受ける方
- 【対象児童】 平成27年6月分の児童手当(特例給付を除く)の対象となる児童
- 【支給額】 対象児童1人につき **3,000円** (1回限り)



給付申請について

支給対象となる可能性のある方には、6月上旬頃から申請書を発送します。**事前申し込みは必要ありません。**

- | | | | | |
|--|---|---|--|--|
| <p>①申請書が届く
申請書が届くのを
お待ちください。
(*1)</p> | <p>②記入・提出
必要事項を記入
し、直接または郵
送で提出してくだ
さい>(*2)</p> | <p>③審査
支給要件などに
ついて審査します。</p> | <p>④通知書が届く
審査完了後、支給
決定かどうかを通
知書でお知らせし
ます。</p> | <p>⑤給付金受給
支給決定の場合
はご指定の口座に給
付金を振り込みま
す。</p> |
|--|---|---|--|--|
- *1 申請書が届かない場合は子育て支援室までお問い合わせください。
 *2 児童手当の現況届と合わせて、窓口にて申請書を提出してください。現況届を提出する必要のない方や来庁が難しい方は郵送による申請も可能です。

公務員の方は申請方法が異なります

公務員の方は勤務先より申請書が交付されるため、市からの個別の通知はありません。申請書の「公務員児童手当受給状況証明欄」に勤務先の証明が必要ですので、申請書に必要事項を記入し、児童手当の現況届と合わせて勤務先に提出し、勤務先の証明を受けてから市に申請してください。

給付金にかかる**“振り込め詐欺”**や**“個人情報の詐取”**にご注意ください。市役所や厚生労働省などがATMの操作をお願いすることはありません。不審な電話や郵便物が届いたら、迷わず、市役所や警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

◎問合せ 社会福祉課子育て支援室 ☎68-2114

瑞浪市選挙管理委員会委員選挙

井篁 康之さん委員長に就任

3月に開催された瑞浪市議会において、次の4名の方が選挙管理委員会委員に選任されました。また、4月10日に開催された選挙管理委員会で、井篁康之さん(写真)が委員長に再任されました。
任期は平成31年4月9日までの4年間です。



〈選挙管理委員会委員〉
井篁 康之 稲津町
安藤八恵乃 山田町
小栗 松男 日吉町
伊藤 道明 明世町
(敬称略)

岐阜県議会議員選挙

山田 実三さん 初当選

4月3日告示、4月12日に執行されました岐阜県議会議員選挙瑞浪市選挙区において、山田実三さん(写真)が初当選されました。
任期は平成31年4月29日までの4年間です。



〈当選者紹介〉
住所 土岐町1009番地の133
年齢 60歳(昭和29年生)
職業 会社役員
〈投票率〉
男 51.90%、女 51.39%
計 51.63%
〈開票結果〉
山田 実三 8,076票
わたなべ真 7,839票
(敬称略)



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジ編集)もあります

この情報は平成27年3月20日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス

案内 「岐阜県からのお知らせ」は岐阜放送(8ch)データ放送で

県からのお知らせやイベント情報などを地デジのデータ放送で発信しています。
※メンテナンスによる放送中止あり

- 視聴方法/地上デジタル放送の岐阜放送(8ch)にチャンネルを合わせ、リモコンの「dボタン」を押します。データ放送のトップ画面で「岐阜県からのお知らせ」を矢印キーで選択し、「決定」ボタンを押します。見たい項目を矢印キーで選択し「決定」ボタンを押すと、詳細情報をご覧いただけます。
- 問/県広報課 ☎058(272)1118

お知らせ マイマイガの幼虫にご注意ください

マイマイガは4月頃からふ化します。幼虫を直接触らないようにしてください。初期の幼虫は糸をはいてぶら下がりに風に乗って移動します。洗濯物に紛れ込むこともあるので屋外に干す場合、取り込み時に注意してください。防除方法など詳しくはWebサイトをご覧ください。

●問/県生活衛生課 ☎058(272)8281

岐阜県 マイマイガ

募集 寄せ植えコンテスト作品募集

寄せ植えやハンギングバスケット等の作品を募集します。(賞品あり)

- 募集点数/全部門合計110点(先着順)
- 募集期間/5月1日(金)~31日(日)
- 応募方法/申込書を郵送またはFAXで提出。申込書はWebサイトから入手可

【寄せ植えコンテスト】

- とき/6月12日(金)~14日(日)
- ところ/花フェスタ記念公園(可児市)
- 申込先・問/県農産園芸課 ☎058(272)8436 FAX 058(278)2692

募集 社会基盤メンテナンスサポーター募集

県が管理する道路の点検・報告をしていただくボランティアを募集します。(道路メンテナンスに関する講習会あり)

- 募集期間/5月中旬~6月中旬
- 申込書/県道路維持課・県土木事務所で配布。Webサイトから入手可
- 問/県道路維持課 ☎058(272)8535

社会基盤メンテナンスサポーター

相談 交通事故巡回相談(無料)

交通事故による過失割合や損害賠償などのさまざまな相談に応じます。

※開催日前日までに申し込み

●とき/ところ

- ◎多治見市役所(第1・3木曜日)5/7・5/21、6/4、6/18、◎可茂総合庁舎(第2金曜日)5/8、6/12、◎飛騨総合庁舎(第4水曜日)5/27、6/24 いずれも10:00~15:00

●相談方法/面談

- 申込先・問/県民生活相談センター ☎058(277)1001
- ※電話での相談は随時受け付け

講座 点訳・音声奉仕員養成講習会

65歳以下のボランティア希望者が対象です。(6月第1週~平成28年3月・全29回・無料)

●とき/ところ

- [点訳奉仕員]いずれも10:00~12:00
- ①視覚障害者生活情報センターぎふ(岐阜市)毎週木曜日
- ②瑞穂市総合センターほか(瑞穂市)毎週金曜日
- [音声奉仕員]いずれも10:00~12:00
- ③視覚障害者生活情報センターぎふ(岐阜市)毎週水曜日
- ④多治見市学習館(多治見市)毎週金曜日

●定員/①~④各20人(先着順)

- 申込期間/5月1日(金)~25日(月)
- 申込方法/住所、氏名、電話番号、希望講座名を電話またはFAXで申込先へ
- 申込先・問/(福)岐阜アソシア ☎058(263)1310 FAX058(266)6369



催し

2015屏風山クリーンハイク

- ◆日時 5月30日(土) 8時45分～14時40分
- *瑞浪市役所駐車場に8時45分までに集合
- *雨天時は翌日に変更予定
- ◆コース 大草～屏風山頂～黒の田湿地～大草
- ◆対象者 年齢、登山経験は問いません。ただし、小学生以下の方は保護者同伴をお願いします。
- ◆参加費 無料 ◆締切 5月16日(土)
- ◆持ち物 弁当、飲み物、雨具、軍手
*昼食時に豚汁を用意します。
- ◎申込・問合せ 瑞浪勤労者山岳会 吉本 ☎67-0074



“瑞浪のイイところ再発見!”ツアー

- 瑞浪市役所発着で、市内の名所・観光スポットをバスで巡ります。ガイド説明付きで楽しいお得な1日バスツアーです。
- ◆日時 5月24日(日) 9時～16時
- ◆行き先 世界一のこま犬・茶壺・大皿、小里川ダム、竜吟の滝、きなあた瑞浪ほか
- ◆参加費 無料(保険代100円、昼食代は自費)
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆申込締切 5月20日(水)
- ◎申込・問合せ 瑞浪市観光協会 ☎67-2222



就業支援講習会(無料)

- 県内在住の母子家庭の母親または父子家庭の父親を対象に、就業を支援するための講習会です。
- ◆受講科目 介護職員初任者研修、医療事務講習など
- ◆申込期間 5月14日(木)～29日(金)
- *電話または直接、下記までお申し込みください。
- *受講者は面接により決定します。
- ◎申込・問合せ 社会福祉課子育て支援室 ☎68-2115

危険物取扱者試験および予備講習会

- 【危険物取扱者試験】 会場:多治見工業高等学校
- ◆試験日 6月21日(日)
- ◆受付期間 書面申請:5月7日(木)～15日(金)
電子申請:5月4日(月・祝)～12日(火)
- 【予備講習会】 会場:岐阜シンクタンク庁舎
- ◆期日 5月25日(月)・26日(火)
- *定員になり次第締め切り
- 【危険物取扱者保安講習】 会場:恵那総合庁舎
- ◆期日 7月3日(金)
- ◆受付締切 5月22日(金)
- ◎申込・問合せ 消防本部予防課 ☎68-2001

地域交流センターときわ事業案内

- ときわ映画館 『悲しき口笛』
- 当時12歳の美空ひばりが初主演した映画です。
- ◆日時 5月17日(日) ①10時 ②14時
- ◆会費 500円
- 作品展示 『ばれんの会木版画展』
- ◆日時 5月2日(土)～30日(土) 10時～16時
- ときわ「うたごえ喫茶よろこび」 *申し込みは不要
- ◆日時 5月21日(木) 10時30分～12時
- ◆場所 地域交流センター「ときわ」 多目的ホール
- ◆会費 500円(ドリンク・お菓子付き)
- ◎問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎66-1282

グランフォンド東濃サイクリング大会

- 総勢500台の自転車が、市民公園をスタートします。圧巻の光景をお見逃しなく。
- ◆日時 5月10日(日) 9時～
- ◆場所 瑞浪市民公園発着
- *コース近隣の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。
- ◎問合せ 大会実行委員会 ☎67-3462



瑞浪芸術館「加藤孝治展」

- 陶磁器デザイン、彫塑、オブジェなどを展示します。
- ◆日時 5月9日(土)～17日(日) 10時～17時
- ◆場所 瑞浪芸術館 ◆入館料 無料
- *10日15時～ バイオリンコンサート(河村典子)
- ◎申込・問合せ 瑞浪芸術館(加藤) ☎090-9352-2474

お知らせ

平成27年度資源回収にご協力を

- お住まいの地域の小中学校で、資源回収が実施される際には、ぜひ、ご協力ください。
- ◆回収物 新聞紙、雑誌、古着・古布、アルミ缶、牛乳パック、一升瓶、ビール瓶、ダンボール

学校名	1回目	2回目
瑞浪小	5月24日	1月17日
土岐小	5月24日	11月29日
陶小	8月23日	2月14日
稲津小	5月31日	11月29日
明世小	5月24日	11月29日
釜戸小	5月17日	
日吉小	5月17日	11月29日
瑞浪中	10月25日	
瑞陵中	5月24日	11月29日
陶中	11月15日	
稲津中	8月30日	2月7日
日吉中	5月17日	11月29日
釜戸中	11月22日	

*土岐・明世・釜戸・日吉地区は小中学校合同実施

弓道教室を開催します

- ◆日時 6月6日(土)～7月4日(土) 19時～21時(毎週水・土曜の全9回)
- ◆場所 市民弓道場(市民体育館南側)
- ◆講師 市弓道連盟有段者の皆さん
- ◆定員 15人(中学生以上) ◆参加費 2,000円
- ◆持ち物 運動ができる服装・靴下
タオル・筆記用具・お茶など
- ◎申込・問合せ 市民体育館 ☎68-0747



土岐橋・名滝橋・大島橋の通行規制について

- 橋梁点検の結果、土岐川に架かる土岐町の「土岐橋」、「名滝橋」、釜戸町の「大島橋」が、老朽化により重車両の通行が危険であると判明したため、車両通行規制を行います。
- ご利用の皆さまにはご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。
- 橋の両側に標識を設置します。
- ◆期間 平成27年5月11日(月)～
- ◆規制内容 車両総重量8.0t 超車両の通行禁止
- ◎問合せ 土木課 ☎68-9813



優良運転者の表彰

優良運転者の表彰を行っています。選考基準に該当する方は、5月29日までに申請してください。

表彰種別	優良運転者章の色	運転経年	無事故無違反	表彰歴
地区模範章	緑色	5年以上	5年以上	-
県表彰	模範章	10年以上	5年以上	地区模範章受賞者
	優良章	15年以上	5年以上	模範章受賞後2年以上
	優秀章	15年以上	10年以上	優良章受賞後2年以上
特別優秀賞		20年以上	15年以上	県優秀章受賞後2年以上
緑十字銅賞			無事故10年・無違反5年	優秀章または特別優秀章受賞

◎申込・問合せ 東濃地区交通安全協会 ☎25-0241

- 5月11日(月)～20日(水)は
春の全国交通安全運動期間です
自転車の安全利用、全席シートベルト着用、
飲酒運転の根絶に心がけましょう。
- ◎問合せ 岐阜県交通安全対策協議会 ☎058-272-8205

食生活アドバイザー検定試験

- 食生活に興味がある方ならどなたでも受験できます。5月8日(金)までにお申し込みください。

コース	試験日	開始時間	受験料
基礎	7月11日(土)	9:15	3,300円
3級		10:40	4,700円
2級		12:30	7,300円

- ◆試験会場 中京学院大学瑞浪キャンパス
- ◎申込・問合せ 中京学院大学 ☎68-4555

健康

がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん)

- ◆日時・場所 (*電話予約が必要です)

日時	対象地区	場所
5月28日(木) 8時30分～11時	小田・北小田・樽上	保健センター

- ◆対象者 40歳以上の希望者 ◆費用 各500円
- ◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

乳がん検診(要予約)

- ◆日時・場所

月日	場所	時間
5月24日(日)	保健センター	13時～15時
5月25日(月)	釜戸コミュニティセンター	13時30分
5月26日(火)	日吉コミュニティセンター	～
5月27日(水)	陶コミュニティセンター	15時30分

- ◆対象者 40歳以上の女性(前年度の受診者を除く)
- ◆費用 1,000円
- ◆内容 問診、医師による視触診、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)
- *授乳中、生理前など乳房の張った状態での検診は避けてください。
- ◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

歯科休日在宅当番医(救急)診療

- ◆診療時間 9時～15時(*電話予約が必要です)

月日	在宅当番医院	電話番号
5月4日(月・祝)	ごとう歯科・矯正歯科	67-1005
5月5日(火・祝)	小木曾歯科医院	67-1788
5月6日(水・祝)	いとう歯科クリニック	65-4567

腎臓病教室を開催します(要予約)

- 慢性腎臓病について、医師らが説明します。
- ◆日時 6月6日(土) 10時～12時40分
- ◆場所 東濃厚生病院健康管理センター2階
- *昼食(腎臓病食)を用意します。
- *持ち物などの詳細は、お問い合わせください。
- ◎申込・問合せ 東濃厚生病院 ☎68-4111

乳幼児個別医療機関予防接種

予防接種の詳細や指定医療機関は、広報みずなみ4月1日号と同時に配布した「平成27年度 瑞浪市健康カレンダー(乳幼児版)」をご覧ください。

種類	対象者	接種方法
ヒブ	<ul style="list-style-type: none"> ●1期初回(27日以上の間隔を空けて3回接種) 平成27年3月生まれ(生後2カ月過ぎたら接種可能です) ●1期追加(1回接種) 7~13カ月前に1期初回接種(3回)が終了している児 *満5歳未満で、まだ接種していない児も含む 	<p>希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。予診票をお持ちでない方は、健康づくり課までご連絡ください。</p> 
小児用肺炎球菌	<ul style="list-style-type: none"> ●1期初回(27日以上の間隔を空けて3回接種) 平成27年3月生まれ(生後2カ月過ぎたら接種可能です) ●1期追加(1回接種) 1歳~1歳3カ月の間で1期初回終了後60日以上経過している児 *満5歳未満で、まだ接種していない児も含む 	
4種混合 (百日せき ジフテリア 破傷風 ポリオ)	<ul style="list-style-type: none"> ●1期初回(20~56日の間隔で3回接種) 平成27年2月生まれ(生後3カ月過ぎたら接種可能です) ●1期追加(1回接種) 12~18カ月前に、1期初回接種(3回)が終了している児 *満7歳6カ月未満で、3種混合・不活化ポリオともにまだ接種していない児も含む 	
水痘	<ul style="list-style-type: none"> ●3カ月以上(標準的には6~12カ月)の間隔で2回接種 平成26年5月生まれ *1歳から3歳未満で、まだ接種していない児も含む ※既に任意接種として水痘ワクチンを2回接種している児、また水痘にかかったことがある児は接種の必要はありません 	
麻疹・風しん (第1期)	<ul style="list-style-type: none"> ●1回接種 平成26年5月生まれ *満2歳未満で、まだ接種していない児も含む (麻疹・風しんにかかったことがある児も混合ワクチンを接種できます) 	
日本脳炎 (1期初回・追加)	<ul style="list-style-type: none"> ●1期初回(6~28日の間隔で2回接種) 平成24年5月生まれ(3歳以降) ●1期追加(1回接種) おおむね1年以上前に1期初回(2回)が終了している児 *満7歳6カ月未満で、まだ接種していない児も含む 	<ol style="list-style-type: none"> ①5月21日(木)までに、申込はがきを保健センターへ提出してください。 ②6月1日(月)以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持参し接種してください。 <p>*申し込まれた医療機関は変更できません。</p>

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

福祉医療費助成制度のご案内

福祉医療費助成制度は、乳幼児等・母子家庭等・父子家庭・重度心身障がい者・一部の精神障がい者の方に、医療費の一部を助成する制度です。

助成対象に該当する方で、医療費の助成を受けていない方は、保険年金課で手続きをしてください。



助成対象者		助成額	助成方法	所得制限
乳幼児等	●出生(0歳)から義務教育終了まで(満15歳到達後の最初の3月31日まで)	保険診療分の自己負担額(高額療養費を除く)	<ul style="list-style-type: none"> ●あらかじめ福祉医療費受給者証の交付を受けてください。 ●県内の医療機関などでは、健康保険証および福祉医療費受給者証の提示により、保険診療にかかる自己負担額が無料になります。 ●県外の医療機関などでは、福祉医療費受給者証は使用できません。医療機関などの窓口で、自己負担額を支払い、後日、保険年金課又は各コミュニティセンターで払い戻しの手続きをしてください。 <p>*払い戻しの手続きに必要なもの 福祉医療費受給者証・医療費領収書・印鑑・預金通帳・健康保険証</p>	無
母子家庭等の母および児童	<ul style="list-style-type: none"> ●母子家庭の母および18歳未満の児童(お子さんの年齢が18歳到達後の最初の3月31日まで) ●父母のいない18歳未満の児童(18歳到達後の最初の3月31日まで) 			
父子家庭の父および児童	●父子家庭の父および18歳未満の児童(お子さんの年齢が18歳到達後の最初の3月31日まで)			
重度心身障がい者	<p>次のいずれかの手帳の交付を受けている方</p> <ul style="list-style-type: none"> ●身体障害者手帳1~4級 ●療育手帳 ●精神保健福祉手帳 	自立支援受給者証(精神通院)で受診された医療費の自己負担額	<p>医療機関などの窓口で、自己負担額を支払い、後日、保険年金課又は各コミュニティセンターで払い戻しの手続きをしてください。</p> <p>*払い戻しの手続きに必要なもの 自立支援医療受給者証・医療費領収書・印鑑・預金通帳・健康保険証</p>	有
精神障がい者	●自立支援医療費のうち精神通院医療費の支給認定を受けている方			

こんな時は届け出を

- ①氏名・住所が変わった時
- ②健康保険証が変わった時
- ③受給資格がなくなった時

◎問合せ 保険年金課医療給付係 ☎68-2119



ちびとも!

平成26年
5月
生まれ

今月1歳になる、みずなみの
ルーキーたちです。元気に育てね!



おだ やまと
小田 大翔ちゃん
5月3日生 和合町



こうけつ はると
瀬瀬 陽斗ちゃん
5月4日生 一色町



ありが ももか
有我 桃華ちゃん
5月8日生 西小田町



にしお あきら
西尾 章ちゃん
5月14日生 南小田町



さんご あいり
三戸 愛梨ちゃん
5月19日生 土岐町



かとう いちか
加藤 市花ちゃん
5月23日生 土岐町



かめづ ありさ
亀津 有咲ちゃん
5月24日生 釜戸町



こうの ゆめ
高野 優芽ちゃん
5月26日生 土岐町

もうすぐ1歳 平成26年6月・7月生まれの赤ちゃん募集!

①氏名・ふりがな ②性別 ③住所 ④誕生日 ⑤電話番号を明記し、写真と一緒に、次のいずれかの方法で送ってください。

締切...【6月生まれ】5月8日(金) 【7月生まれ】6月8日(月)

- メール info@city.mizunami.lg.jp へ
- 郵送 〒509-6195 上平町1-1 瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて
- 直接 市役所4階の「記者室」へ ◎問合せ 企画政策課 ☎68-9735

岐阜県市町村振興補助金および 岐阜県スポーツのまちづくり支援補助金で 活力あるまちづくり

岐阜県市町村振興補助金は、各市町村が自立的発展を目指して自ら考え、自ら実施する事業のうち、意欲的、創造的で個性的な事業に対して、交付されます。

平成26年度は、「ホームページリニューアル事業」にこの補助金が充てられました。

また、岐阜県スポーツのまちづくり支援補助金は、スポーツ活動を通じた健康づくりと交流促進による

まちづくりを推進するために市町村が実施する事業に対して交付されます。

平成26年度は、「健康まつり～市制60周年記念健康ウォーキング～あるきんぐ瑞浪、～」にこの補助金が充てられました。

これらの事業により、地域の活性化と安心で快適な生活基盤が整えられています。

◎問合せ 企画政策課 ☎68-9740

地元弁護士による法律相談会(無料)

ご相談の内容や問題となっている金額に制限がなく、全ての法律問題や事件を扱うことができるのは、弁護士だけです。地元の弁護士が無料で相談に対応します。

◆相談日時・連絡先

期 日	時 間	会 場	予約電話番号
5月16日(土)	10時～12時	多治見市産業文化センター	23-6305 (小川)
5月23日(土)	13時～15時	中津川駅前にぎわいプラザ	23-2701 (森本)
6月20日(土)	10時～12時	多治見市産業文化センター	24-1398 (富田)
6月27日(土)	13時～15時	中津川駅前にぎわいプラザ	0573-67-8708 (山本)
7月18日(土)	10時～12時	多治見市産業文化センター	26-9110 (安藤)
7月25日(土)	13時～15時	中津川駅前にぎわいプラザ	53-1775 (安井)

◆対象者 東濃5市に在住・在勤の方

◆申込方法 前日までに電話にてご予約ください。(予定人数に達し次第、締め切ります)

*相談希望日の予約電話番号に連絡し、時間を確認してください。



まいにちが... びよい ほん日和



場 所: 市民図書館1階研修室
定 員: 30名(定員になり次第締め切ります)
資料代: 500円
講 師: 篠原厚義氏(竹折武並神社宮司)

5月14日から毎週木曜日
14時～16時 (全5回)

日本最古の歴史と、壮大な物語に触れてみませんか。
わかりやすく、楽しく学べると、毎年好評の講座です。

一緒に「古事記」を
学びませんか
(古事記講座のご案内)



5月の二展

お宝展

5月5日(火・祝)～28日(木)

図書館にあるお宝を、ただ眠らせておくのはもったいない! 図書館が所蔵している歌川広重の「木曾街道六十九次や小学生の皆さんから頂いた図書館宛ての心温まるお手紙まで、図書館の大切なお宝を展示します。また、利用者の皆さんから募った我が家のお宝も展示します。

お宝は大切な思い出や歴史資料など、金額だけでは計れない物ばかりです。どうぞお楽しみください。

みずなみ市民文学散歩 京都・世界遺産を訪ねて⑤ ～苔寺～

京都には世界遺産が17寺社あり、今までの「文学散歩」で10寺社を巡ってきました。今回は、いよいよ西芳寺(苔寺)を参拝します。この西芳寺は、事前申し込みが必要なため、なかなか拝観できない寺社のひとつです。120種類の美しい苔におおわれた庭園を見学しませんか?

日時: 5月20日(水)
会費: 11,500円 定員: 40名
申込締切: 5月10日(日) 申込み: 市民図書館

図書館職員が贈る 5月の特集本

旅する図書館・東京

東京駅が開業100周年を迎えました。印象的な赤レンガの建物など、東京の魅力を図書館で読んでみませんか?

『EPITAPH東京』 恩田陸/著

自らを吸血鬼と名乗る謎の人物・吉屋と筆者を中心に、東京の過去、現在、未来を巡る物語です。さまざまなエピソードがちりばめられている本書では、東京の意外な一面を見ることができます。不思議な世界を味わってみてください。

『しごとば 東京スカイツリー』 鈴木のりたけ/著

高さ634m、世界一高い自立型電波塔「東京スカイツリー」。このスカイツリーに関わるさまざまな職人さんの仕事を、子どもにもわかりやすく描いているのがこの本です。スカイツリーの裏側をのぞいてみてください。

★このほかにも図書館に入っただけで、特集本コーナーを用意してお待ちしています。

生涯 **楽** 習 **たの** 楽 **シ**ーン!

ありのままの姿で扉を開けた日本一!!



第15回成人式大賞2015 大賞受賞

3月27日東京にて、「第15回成人式大賞2015」表彰式が開催され、成人式実行委員の代表者が出席しました。瑞浪市は昨年まで11年連続で入賞しており、昨年は大賞まであと一歩の準大賞でした。今年は念願の大賞を受賞しました。

今年度は過去最多の応募件数の中、成人式実行委員会が主体となって若者の目線に立った企画・運営・進行を行った「Let It Go ～ありのまま～ 東濃弁バージョン」をはじめとする手作りの部分と、成人の火の伝達のように、過去から継承されてきた部分が盛り込まれ、そのどちらにも地域との繋がりが垣間見えるところが評価につながりました。今回の大賞は、約4カ月にわたる実行委員会で、各委員が積極的にアイデアを出し合い、協力しながら創り上げた絆の深さの結晶です。

平成28年瑞浪市成人式のご案内

- ◆日時：平成28年1月10日(日) 受付10時～ 開式11時～
- ◆会場：総合文化センター文化ホール
- ◆対象：平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方

成人式の案内状は、瑞浪市に住民登録のある方を基準に、12月上旬に発送します。中学校を卒業後、就職や進学などで、現在他市に住民登録されている方も成人式に参加できますので、下記までご連絡ください。

平成28年成人式実行委員募集!!

瑞浪市では、毎年、新成人の実行委員が企画・進行を行う、“手作りの成人式”を開催しています。一生に一度の成人式、久しぶりに会う仲間たちと最高のひとときを共有するためにも、実行委員として、自分たちの成人式を作り上げてみませんか。

実行委員の皆さんには、9月中旬から式典の企画・運営に携わっていただき、式典に出演していただくことになります。

◆募集人数：各中学校区2～3人(計20人程度)

◎申込・問合せ 社会教育課 ☎68-5281



平成28年1月24日(日)公演

みずなみニューイヤーコンサート2016 出演者募集

感動の舞台となった、昨年度のニューイヤーコンサート「櫻堂ものがたり」に続いて、今年度のニューイヤーコンサートは、世界中で不朽の名作として愛されるミュージカル『サウンド・オブ・ミュージック』をもとに、オーケストラの名曲を織り込んだ、瑞浪版で上演します。さあ、あなたも感動の舞台を一緒に創り上げましょう!

合唱団員募集

ミュージカルの合唱団員です。8月から毎月2～3回程度、練習します。年齢、性別、住所は問いません。◆参加費 1,000円

交響楽団員募集

ニューイヤーコンサートで管弦楽を演奏する交響楽団員です。年齢、性別、住所は問いません。瑞浪市民交響楽団と一緒に演奏していただきます。◆参加費 無料

<応募方法>

総合文化センターへ申込書を提出してください。
*応募要項・申込書は、総合文化センター、市内各コミュニティセンターに置いてあります。

ミュージカルのソリスト、劇団員(子ども歌唱あり・大人歌唱なし)の募集もしています。詳しくは総合文化センターまでお問い合わせください。

ハンギングバスケット講座

ハンギングバスケットは、壁にかけたりつるしたり高い位置で楽しむことができる寄せ植えです。一つあるだけで、ぱっとその場が華やかになります。初めての方でも気軽にご参加ください。

- ◆日時 5月30日(土) 10時～12時
- ◆場所 総合文化センター 創作室 ◆費用 3,000円(受講料・材料費)
- ◆持ち物 エプロン、はさみ、手袋、持ち帰り用の箱
- ◆講師 花かざり瑞希 ◆定員 20人



中央公民館登録自主グループ会員募集情報

ヨガサークルさくらんぼ はじめてのヨガ～5回コース～

誰でもできるやさしいヨガです。呼吸の仕方を学び、呼吸とともに体を正しく動かします。心と体を整え、自然治癒力を高めましょう。

- ◆日時 5月13日、20日、27日、6月3日、10日(いずれも水曜日) 10時～11時30分
- ◆場所 総合文化センター 和室
- ◆講師 岸貴之先生 度会さゆり先生(西村和子ヨガ美健の会)
- ◆費用 2,500円(全5回)
- ◎問合せ 古川直美 ☎68-9704

ベリーダンス サークルメンバー募集

市内で活動しているベリーダンスサークル「ベリームーン」です!平均年齢50代後半のシルバーエイジに近い仲間が、楽しくベリーダンスを踊っています。

<体験会のお知らせ>

- ◆日時 5月13日(水) 13時～14時30分
- ◆参加費 500円
- ◆持ち物 タオル、飲料水
- サークルは第1・3水曜日の13時30分～15時に活動しています。
- ◎問合せ 小川 ☎090-3252-6771
伊納 ☎090-8498-8268

まちかど写真館



歩きながら、地域の皆さんが交流を深めました

健康づくりは歩くことから!

3月28日

市制60周年を記念して、市民の皆さんに身近な場所で気軽にウォーキングに親しんでいただくために設定されたコースを歩く「いきいきウォーキング」が、釜戸公民館を発着点に開催され、約50人が参加しました。

参加者らは、民家や田んぼが広がるのどかな風景を楽しみながら全長5.5kmのコースをそれぞれのペースで歩いていました。

3月29日 町の特産品のシイタケを広めるために

日吉町の特産品開発の一環として、シイタケの原木栽培や乾燥など加工を行っている日吉町まちづくり推進協議会が、より多くの方に活動を知ってもらおうと「シイタケ講習会」を天神窯で開催しました。

参加者は、同会しいたけ委員の安藤土郎さんの指導のもと、コナラの原木にドリルで穴を開け、シイタケ菌を打ち込んでいきました。



翌年の春先には大量のシイタケが…



これからは後輩のサポートに努めます

伝統の成人式が初の日本一!

3月30日

今年1月に開催された瑞浪市成人式が、全国の優れた成人式を表彰する「第15回成人式大賞2015」において、最高賞である大賞を受賞し、実行委員14人が市長に喜びの報告をしました。

委員らは、「3カ月間かけて作り上げた成人式が初の大賞となり、みんなで喜びを分かち合うことができました」「この経験を今後に生かしていきます」などと笑顔で話していました。

4月4日 木道から四季折々の豊かな自然を…

明日の稲津を築くまちづくり推進協議会が、登山者の方に黒の田湿地を安全かつ快適に散策してもらおうと整備していた4本の木道が完成し、山開きに合わせて完成式を開催しました。

湿地内には、平成23年と今回の事業により、計画していた5本の木道全てが整備され、式典後、参加者25人は、木道から春の湿地に生息する貴重な植物などを間近に観察していました。



ぜひ、皆さんも豊かな自然あふれる黒の田湿地へ

市ホームページの「まちかど写真館」では上記以外の記事も掲載しています。

まちかど写真館 瑞浪市

検索

