



IZUJNAMI

広報みずなみ | No.1385 |

2016
9.1

平成 28年

感動をありがとう!

大応援団と挑んだ

中京高14年ぶりの甲子園

中京高校 2016夏の戦績

岐阜大会

VS 瑞浪 <4-1>

VS 富田 <9-1>

VS 岐阜城北 <6-4>

VS 岐阜各務野 <8-1>

準決勝

VS 長良 <3-0>

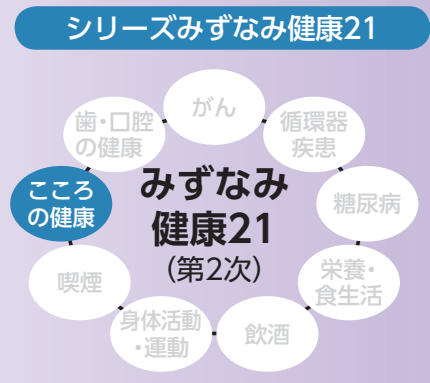
決勝

VS 大垣日大 <3-2>

全国選手権大会

VS 大分 <12-4>

VS 常総学院 <3-8>



こころの健康

あなたの「こころ」は健康ですか？

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785



ストレスやメンタルヘルスという言葉が耳にすることが増え、「こころの健康」は私たちにとって身近なテーマになっています。

早めに気づく「JUNOSOS」

こころの変化は目には見えないものです。苦しんでいても周囲からは分かりにくく、自分でもなかなか変化に気付けずに、こころの疲労が限界を迎えると、「こころの病気」として表に現れて、皆さんの生活に大きな変化を与えます。そして、一度こころの病気として現れてしまうと、元の状態に戻るまでにたくさん時間が必要となります。

また、「こころの病気」は特別な病気ではありません。日本人の場合、生涯を通して5人に1人がかかるとも言われており、誰でもかかる可能性のある病気です。それ故に、病気として現れてしまう前に、こころが発しているSOSのサインをキャッチすることが大切なのです。

ストレスサインを知ろう

体の病気や怪我と同じように、こころの病気も早めの対処が必要です。先ほどのストレスチェック項目のようなことが出ている場合は早めのセルフケアを心掛けましょう。人それぞれ特有のストレスサインもあると思います。例えば、疲れると頭や腰が痛くなる、耳鳴りがする、便秘や下痢になるなど、自分特有のストレスサインを知っておくことで、早めに気付き対処ができます。そして、気付いたときには、十分に休息をとり、自分の好きなことをして気分転換をするなど、早めにセルフケアをするようにしましょう。

こころのセルフケア

～ストレスに負けないライフスタイル～

食事・運動・睡眠の3つの要素がそろった規則正しい生活をするには、こころのセルフケアの基本です。

食事 1日3食、規則正しい食事が生活リズムを整えます。バランスのとれた食事を意識し、心身の健康状態を維持しましょう。

運動 体を動かして汗をかくと、自律神経系など、体内の調子が整い、心身のバランスが保たれます。まずは、生活の中で体を動かすことを意識してみましょう。

睡眠

1日働いた体や脳の充電をする時間が、睡眠です。これが損なわれると、心身に変調をきたしてしまいます。健康な睡眠リズムを保つために、まずは毎朝決まった時間に起きましょう。さらに、起床時にカーテンを開けて日の光を浴びることで、覚醒・睡眠のリズムが整います。

- また、睡眠の質を良いものにするために、次のポイントを参考にしてください。
- *眠気がないときに、無理に眠ろうとしない
(眠ろうとする焦りが緊張を高めてしまいます)
 - *就寝前の激しい運動や夜食、喫煙を避ける
(入眠を妨げ、睡眠の質を下げます)
 - *寝酒はしない
(睡眠の質を悪化させてしまいます)
 - *寝床に入ってから携帯電話の操作はしない
(光の刺激が入眠を妨げてしまいます)

JUNOSOSに気付くために

まずは、簡単なストレスチェックをしてみましょう。ここ1カ月を振り返って、次のようなことはありませんか？

「ストレスチェック」

□□□□□□□□
 ひどく疲れた、疲れている
 イライラする、怒りっぽい
 理由もないのに不安な気持ちになる
 気分が落ち着かない
 憂鬱な気分になる
 何をするにも面倒だと感じる
 眠れない
 食事がおいしくない、何も食べたくない

「周囲の人が気づきやすいサイン」

- ・ぼんやりしていることが多い
- ・感情の変化が激しくなった
- ・ミスや物忘れが多い
- ・遅刻や休みが増えた
- ・服装が乱れてきた
- ・表情が暗くなった
- ・急にやせた、太った



以上のことなが長く続いている方は要注意です！過度なストレス状態の可能性があるので、専門機関へ相談することをお勧めします。

また、自分で不調に気付いていても、こころの病気だと思っていない場合もありますので、周囲の人が気づき、専門機関への相談を勧めることも大切です。

専門家への相談窓口 9月10日～16日は自殺予防週間です

- こころのダイヤル119番
(岐阜県精神保健福祉センター内)
☎058-276-0119
(月～金 10時～16時)
※土日祝日、年末年始休み
- 精神保健相談
(東濃保健所内)
専門職員が相談に応じます。
*事前に予約が必要です。
☎23-1111 (内線361)
(日程については保健所までお問い合わせください)
- 岐阜いのちの電話
☎058-277-4343
(金曜日19時～翌日土曜日22時、
日曜日～木曜日19時～22時)
フリーダイヤル
☎0120-738-556 (携帯可)
毎月10日(8時～翌朝8時)

●気軽にできるこころの健康チェック「こころの体温計」もご利用ください。(市のホームページからご利用いただけます)



臨時福祉給付金 申請のご案内

9月1日から次の2つの給付金の申請受付が始まります

支給要件に該当される方は申請をお願いします。

平成28年度 臨時福祉給付金

対象者 基準日(平成28年1月1日)に瑞浪市に住所があり、平成28年度分の市県民税(均等割)が課税されていない方

注 次の場合は給付の対象外になります。

- 平成28年度分の市県民税(均等割)が課税されている方の扶養親族になっている場合
- 生活保護を受給されている場合 など

【給付額】 給付対象者1人につき3,000円

障害・遺族年金受給者向け給付金 (年金生活者等支援臨時福祉給付金)

対象者 平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給されている方

注 次の場合は給付の対象外になります。

- 高齢者向け給付金の支給を受けた方

【給付額】 給付対象者1人につき30,000円

申請期間

9月1日(木)～12月1日(木)

申請手続き

- *支給対象となる可能性がある方には、8月下旬ごろに申請書を送付します。
- *支給要件を満たしている方は申請書に必要事項を記入し、社会福祉課まで原則郵送にて提出してください。
- *申請書の記載方法等が分からない方はお問い合わせいただくか、下記の相談日をご利用ください。

添付書類

- 本人確認書類の写し(運転免許証・健康保険証・在留カード等)
 - *世帯の中に支給対象者が複数人いる場合、全員分の本人確認書類が必要です。
 - *代理申請・代理受給を希望される場合は、支給対象者に加え代理人の本人確認書類も添付してください。
- 口座確認書類の写し(通帳・キャッシュカード等)
 - *昨年度の臨時福祉給付金を申請された方で、前回と同じ口座を指定される場合は必要ありません。
 - *通帳は、金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)が分かる見開きページをコピーしてください。
 - *その他、一部の方のみ必要となる書類などもありますので、詳しくは申請書に同封する案内をご覧ください。

相談日

- ◆期間 9月1日(木)～14日(水) 9時～16時 *土日を除く
- ◆場所 瑞浪市役所 2階大会議室

◎問合せ 社会福祉課 ☎68-2310



10月から
運行開始!

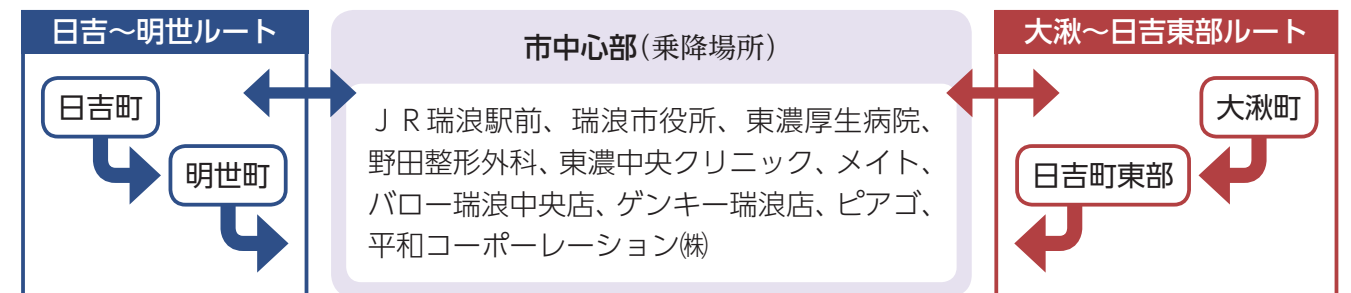
瑞浪市 デマンド交通のご案内

市では、コミュニティバスが通っていない昼間の時間帯に、市の中心部へ買い物や通院で利用できる公共交通として、10月からデマンド交通の運行を開始します。

デマンド交通 とは、利用者が電話などで乗車を予約して利用する交通手段のことです。これまでの路線バスやコミュニティバス、タクシーとは違う交通手段です。

利用者からの予約を受けて出発した車両があらかじめ決められた乗降場所まで行き、利用者を巡回しながら相乗りして市中心部まで運ぶという運行システムです。

デマンド交通を運行する地域 …日吉町・大湫町・明世町と市中心部を結ぶ往復2ルートで運行します。



運行日

平日運行(土日祝日、
年末年始は運休)

運行時間帯

9時台から17時台に
1日往復3便運行

予約方法

予約は利用者からの
電話またはFAXで受
け付けます。

運賃

1乗車500円(中学生以下は無料)
*身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手
帳の交付を受けている人は割引制度があります。



利用登録

デマンド交通を利用するには、事前の利用登録が必要です。利用を希望する人は、利用登録票に必要事項を記入し、商工課または各コミュニティーセンターにご提出ください。
*利用登録票は、商工課、各コミュニティーセンターで配布しています。市のホームページからもダウンロードできます。

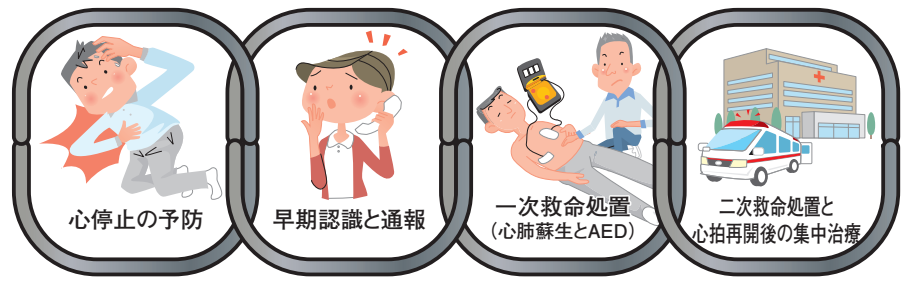
- *デマンド交通の運行開始に伴い、コミュニティバス日吉線の一部が廃止となります。
- *利用方法や運行ダイヤなど、デマンド交通の詳細については、「広報みずなみ9月15日号」に折り込み予定の時刻表でご案内します。

◎問合せ 商工課 ☎68-9803

大切な命を守るために

「心停止を予防しましょう」

大切な命を守るために必要な「救命の連鎖」とは、心停止になった人を助けるための一連の流れです。救命と言えば、心肺蘇生やAEDに目が行きがちになりますが、心停止の予防が重要となります。心停止を予防するため、何をしなければいけないのか考えましょう。



「心停止」の予防が重要

子どもの突然死の主な要因は、けが・溺水・窒息などの「不慮の事故」です。これらは、日常生活の中で、大人が子どもから目を離さず見守ることで、未然に防ぐことができます。

成人の突然死の主な原因は、急性心筋梗塞や脳卒中です。これらは、生活習慣病とも呼ばれ、生活習慣を改善することが、大切な予防法の一つです。

しかし、「救命の連鎖」における「心停止の予防」とは、早期に身体の変化に気づき、早期に医療機関を受診するか、早期に救急車を呼ぶことで、心停止する前に治療を開始することができ、皆さんの大切な命を守るため、ちょっとした変化を見逃さず、「心停止の予防」を心がけましょう。

このような症状があるときは、すぐに医療機関を受診するか、救急車を呼んでください

- ・突然の激しい頭痛、けいれん
- ・頭を強くぶつけて意識がない
- ・突然の胸の痛み
- ・胸が締め付けられるような痛みが5分以上続く
- ・痛みの場所が移動する
- ・ゼーゼーして呼吸が苦しい
- ・呼吸が弱い
- ・顔色が明らかに悪い、唇が紫色
- ・顔半分がしびれる、動かしにくい
- ・ろれつが回らない、うまく話せない
- ・突然、目が見えにくくなる
- ・激しい下痢や嘔吐で水分や食事が取れず意識がはっきりしない
- ・吐血、下血
- ・突然の手足のしびれ
- ・突然片方の腕や足に力が入らなくなる

その他、皆さんから見ていつもと違うと思った場合も、早期に医療機関を受診しましょう！！

勇気ある応急手当で 人命救助！！

4月に日吉町のゴルフ場で心臓マッサージを受け、迅速で適切な処置につながりました。勇気と情熱ある行動に、深く感謝申し上げます。

渡辺さんは救急隊員の到着まで心臓マッサージを続け、織田さんはAEDを使い蘇生処置をして隊員に引き継ぎました。これらの処置により、男性は後遺症もなく社会復帰されました。

お二人ともこれまでに職場等で救命講習を受けており、迅速で適切な処置につながりました。勇気と情熱ある行動に、深く感謝申し上げます。



◎問合せ 消防本部警防課 68・2001

防災力の向上・減災を目指して

減災を進める上で重要な三本柱

被害を最小限に抑えるためには、「自助」「公助」が不可欠です。

- 自助** 自分や家族の命を守るための行動や備え
- 共助** 地域を自分たちで守るための行動や備え
- 公助** 行政が行う防災対策や対応

市では、「公助」の強化を図るため、日頃から防災体制の整備や備蓄の確保などに努めています。しかし、災害時の三本柱の比率は、「自助」・共助「公助」が「7・2・1」といわれ、減災には「自助」と「共助」が極めて重要となります。

実際、阪神・淡路大震災では、「自助」により助かった方が約67%、共助により救出された方が約30%、「公助」により救出された方が2%未満という調査結果が出ています。

「自助」を強化するためには

ハザードマップで自宅周辺の危険箇所を確認し、家族で避難ルートを決めておきましょう。また、食料・生活用品の備蓄や建物の耐震化、家具転倒防止による自宅の安全確保などの対策も必要です。



「共助」を強化するためには

大規模災害では、いつ到着するかわからない公的機関を待つより、まずは地域で協力・連携することが大切です。普段から地域の中で、役割分担を決め、災害時の行動について確認しておきましょう。

また、防災訓練を実施することで、地域の課題を解消し、団結力を高めることも重要です。

防災訓練を実施しましょう

市では、「みずなみ防災会」と連携して、区・組などの単位を対象に、地域の要望や実情を踏まえた内容で防災訓練を実施しています。訓練メニューについては、避難経路や避難のタイミングについて学ぶ「災害図上訓練」をはじめ、「防災講話」「家具転倒防止器具取り付け講習」などを用意していますので、危機管理室までお問い合わせください。

また、各地域で防災訓練が実施される場合には、積極的に参加しましょう。



9月・10月は、台風やゲリラ豪雨などにより、災害が発生する確率が高くなります。また、南海トラフ大地震も今後30年間に発生する確率が70%以上とされています。災害はいつ起こるかわかりません。もしもの時に自分や家族の命を守るため、日頃から災害に備えましょう。

◎問合せ 危機管理室 ☎68-9736

いつも安全で おいしい水を

漏水の発見にご協力ください！

皆さまが使われている水道水は、県営水道から瑞浪市が購入して各家庭に供給しています。県営水道から購入した水量を100とすると、皆さまに供給している水量は90ほどで、約10の水が供給過程で漏水などにより失われています。

市では漏水調査の実施、計画的な老朽管の布設替えなどで漏水の発見と予防保全に努めています。晴天が続いているのに「路面の濡れ」「側溝の湧水」があれば漏水の可能性がります。ご自宅の近くや通勤途中で発見されましたら、上下水道課までご連絡ください。早急に漏水修繕工事を行います。

いつも使われない施設は元栓を閉めましょう

地区の集会所など、いつも使われない施設は漏水が始まっても気付くのが遅れ、水道料金が高額になる心配があります。一般家庭でも旅行に行く場合などは同様のことが言えます。

このような対策として、水道のメーターボックスには元栓がありますので、元栓を閉めるよう心がけましょう。

宅内で漏水していないか点検しましょう

各家庭の水道設備は、水道を使っている皆さまに管理していただくものです。水道の利用状況は変わらないのに、水道料金が徐々に高くなっていく場合や、水道料金が前回より急に高くなった場合には、地中や床下など、気付かないところで漏水している可能性があります。

次の方法により、漏水していないかを定期的にチェックしてください。

点検方法



パイロット

家中の蛇口を全部閉め、水道メーターを見てください。パイロットと呼ばれる風車状の部分が少しでも回ってれば漏水の可能性がります

*漏水の修理は、瑞浪市指定の水道業者にご連絡ください。また、宅内漏水があったときは、水道料金などの減免措置を受けられる場合がありますので、詳しくは上下水道課までお問い合わせください。

口座振替のご利用をおすすめします

水道料金・下水道使用料のお支払いには、便利な口座振替をおすすめします。口座振替は、毎月8日(土・日・祝日)の際は翌金融機関営業日、その日に振替ができなかった場合、月末に再度振替を行います。

口座振替ご希望の方は、市内の金融機関の窓口にて手続きをお願いします。

コンビニエンスストアで納付できます

納付書による納付の場合は、納付書に記載しています各金融機関と、「コンビニエンスストア有効期限内」であればコンビニで納付できます。全国の主なコンビニで、曜日や時間を気にすることなく納付できますので、ご利用ください。

水道料金・下水道使用料のお支払いは、納期限内に納付をお願いします。

収納対策を強化しています

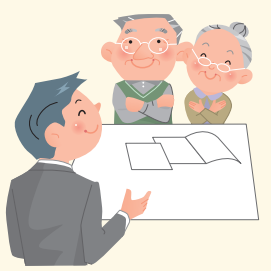
納入期限までにお支払いがなかった場合、督促などの書面により支払いをお願いしています。それでもなお支払いがない場合、給水を停止することになりますが、公平を期するためのやむを得ない措置であることをご理解願います。

安全でおいしい水を無駄なく供給するためには、水道施設の適正な維持管理が必要です。維持管理にかかる費用は、水道を利用される皆さまからの水道料金などを充てており、公平にご負担いただくことで水道事業が成り立っています。

◎問合せ 上下水道課 ☎68-9821

不動産などに関する諸問題 についての無料相談

不動産取引に関わる紛争・トラブル防止のため、公益社団法人岐阜県宅地建物取引業協会の会員による、不動産無料相談を開催します。



資格を持った相談員が不動産に関する助言や苦情解決に努めますので、ぜひ、ご利用ください。

- ◆日時 9月9日(金) 13時~15時
 - ◆場所 瑞浪市役所1階 市民相談室
 - ◆内容 不動産などに関する諸問題について
- *相談内容、来庁時間を事前に予約いただくことで、より具体的な相談が受けられます。(予約なしでも相談可能です)

◎予約・問合せ 都市計画課 ☎68-9890

高齢者・障害者の 人権あんしん相談

高齢者・障害者の人権に関して、誰にも打ち明けることのできない悩みを抱えている方の相談に、電話で応じます。相談は無料で秘密は厳守します。

◆日時 9月5日(月)~11日(日) 8時30分~19時(土日は10時~17時)

◆相談電話番号 ☎0570-003-110

◆相談担当者 人権擁護委員・法務局職員

*上記期間外でも、平日8時30分から17時15分まで、同電話番号にて電話相談に応じています。

*パソコンや携帯電話からも人権相談を受け付けています。

◎問合せ 岐阜地方方法務局 ☎058-245-3181 (代表)

インターネット人権相談窓口 検索



市長からの発信

「瑞浪市の中・高・大学生 大活躍」

皆さん、こんにちは！

瑞浪市に本部と看護学部と短期大学部がある中京学院大学硬式野球部が、6月に開催された全日本大学野球選手権大会で、奇跡の全国制覇を成し遂げてくれました。彼らは、専用球場も寮もなく、決して恵まれたスポーツ環境にない中、全国制覇を成し遂げたのは、近藤監督をはじめ硬式野球部のコーチ陣の卓越した指導力のもと、山崎キャプテンを中心にチームが心を一つにして、どこよりも厳しい練習を重ねた賜物です。

瑞浪市民に感動と勇気を与えていただき、お祝いと感謝の気持ちでいっぱいです。

そして、先輩たちの偉業に勇気と自信をもらい、中京高校硬式野球部が、見事に岐阜大会で優勝して、14年ぶりの甲子園出場を成し遂げてくれました。



剣道部、中京高校女子剣道部が、ともに全国高等学校総合体育大会出場を成し遂げたのはじめ、13競技において58名の高校生が、この夏、全国の舞台で健闘してくれました。中学生においても、中学校総合体育大会岐阜県大会で、5競技48名の生徒が優秀な成績を収め、東海大会出場を成し遂げてくれました。そしてそこには、この4月に開校した「瑞浪南中学校」から10名の生徒が名を連ねており、慣れない新しい環境の中で頑張っている姿に感銘を受けました。大舞台で活躍する選手の方々は、瑞浪市民の喜びであり誇りです。この貴重な経験を自信として、大きく未来に向かって羽ばたいてください。そして、他の児童生徒やまわりの皆さんも彼らの頑張りや刺激として、思い描くそれぞれの目標に向かってチャレンジし続けてください。私たちは皆さんのチャレンジを応援します。

市長 水野光二

家屋全棟調査を実施します

平成28～29年度にかけて、家屋全棟調査を実施します。

この調査は、現在家屋課税台帳に登録されている情報をもとに、増改築や未調査または取壊し等がある家屋を調査するもので、すでに課税されている家屋との公平を期し、適正な課税を行うことを目的としています。

◆調査期間 9月～平成29年12月末(地区ごとに期間を定めて行います)

*調査の詳しい日程は、回覧等でお知らせします。

◆調査地区 市内全域

◆調査員 市の委託業者(市発行の身分証明書を携帯し、腕章を着用します)

◆調査方法 原則として外観からの調査となりますが、確認が困難な場合には、敷地内への立ち入りをお願いすることがあります。(建物内には入りません)また、外観の写真撮影をさせていただきますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

◎問合せ 税務課 ☎68-9755



国民年金保険料の免除申請について

国民年金保険料に未納があると、老齢基礎年金が減額となるほか、遺族基礎年金・障害基礎年金などを受けられない場合があります。

ただし、所得が少ないなど、国民年金の保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請によって保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

平成28年7月より、30歳未満を対象とした若年者納付猶予制度が拡大され、50歳未満を対象とした納付猶予制度になりました。

① 免除制度 (全額免除・一部納付)	本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下である場合、保険料の納付が全額免除または一部納付(1/4納付、半額納付、3/4納付)となります。
② 納付猶予制度	50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下である場合、保険料の納付が猶予されます。
③ 学生納付特例制度	学生の方で、本人の前年所得が一定額以下である場合、保険料の納付が猶予されます。

★退職(失業など)理由による所得を除外して審査を行う「特例免除」があります。

★免除・猶予制度承認期間中は、老齢基礎年金から減額されますが、10年以内であれば追納し、老齢基礎年金額に反映させることができます。

◆申請に必要なもの

○年金手帳 ○印鑑 ○学生の方は学生証または在学証明書 ○退職(失業)した方は、退職(失業)したことを確認できる書類(雇用保険受給者証、雇用保険被保険者離職票などの写し)

◎申請・問合せ 保険年金課 ☎68-2110 多治見年金事務所 ☎22-0255



ひとり親家庭のお母さん・お父さんを応援します

ひとり親家庭のお母さんやお父さんの就業や就学を支援するための各種事業を行っています。いずれの給付金も事前に相談が必要となります。

高等職業訓練促進給付金

看護師(准看護師)や介護福祉士などの資格取得のため、1年以上養成機関で修業する場合に「高等職業訓練促進給付金」を、修業終了後「高等職業訓練修了支援給付金」を支給します。

★対象要件 市内在住のひとり親家庭の母または父で、次の全ての要件を満たす方

- ・児童扶養手当の支給を受けていることまたは同様の所得水準にあること
- ・資格を取得するための養成機関において、1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること
- ・就業または育児と修業の両立が困難であると認められること
- ・過去に同給付金を受けたことがないこと

★支給額

分類	訓練促進給付金	訓練修了支援給付金
市町村民税非課税世帯	月額100,000円	50,000円
市町村民税課税世帯	月額 70,500円	25,000円



自立支援教育訓練給付金

医療事務や経理、情報処理などの仕事に必要な技能や資格を取得するため、指定された教育訓練講座を受講し、修了した場合に給付金を支給します。なお、受講前に申請し、対象講座の指定を受ける必要があります。

★対象要件 市内在住のひとり親家庭の母または父で、次の全ての要件を満たす方

- ・児童扶養手当の支給を受けていることまたは同様の所得水準にあること
- ・受講開始日に雇用保険法による教育訓練給付の受給資格を有していないこと
- ・当該教育訓練が適職に就くために必要であると認められること

★支給額 対象講座の受講のために支払った費用の60%
(12,000円を超えて200,000円まで)



母子及び父子並びに寡婦福祉資金貸付制度

母子家庭等の経済的自立、子どもの福祉増進に必要な資金の貸し付けを行います。

★対象者

- ・母子家庭や父子家庭の人か、かつて母子家庭だった母(20歳以上の子どもを持つ母)
- ・父母がいない20歳未満の子

★貸し付けの種類 事業開始、事業継続、技能習得、就職支度、修学・就学支度、医療介護ほか



◎問合せ 社会福祉課 ☎68-2115

乳幼児個別医療機関予防接種

* 予防接種の詳細、指定医療機関は「平成28年度 瑞浪市健康カレンダー(乳幼児版)」をご覧ください。
* 予診票をお持ちでない方は、健康づくり課までご連絡ください。 ◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

種類	対象者	接種方法
BCG	平成28年3月生まれ * 満1歳未満で、まだ接種していない児も含む。	日時:9月28日(水) 13時15分~30分受付 場所:保健センター (対象者には案内はがきを送付)
ヒブ	●1期初回(27日以上の間隔をあけて3回接種) 平成28年7月生まれ(生後2カ月過ぎたら接種可能です) ●1期追加(1回接種) 7~13カ月前に1期初回接種(3回)が終了している児 * 満5歳未満で、まだ接種していない児も含む。	①希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。 ②予診票と母子健康手帳を持参し接種してください。
小児用肺炎球菌	●1期初回(27日以上の間隔をあけて3回接種) 平成28年7月生まれ(生後2カ月過ぎたら接種可能です) ●1期追加(1回接種) 1歳~1歳3カ月の間で1期初回後60日以上経過している児 * 満5歳未満で、まだ接種していない児も含む。	
4種混合 (百日せき ジフテリア 破傷風 ポリオ)	●1期初回(20~56日の間隔で3回接種) 平成28年6月生まれ(生後3カ月過ぎたら接種可能です) ●1期追加(1回接種) 12~18カ月前に、1期初回接種(3回)が終了している児 * 満7歳6カ月未満で、まだ接種していない児も含む。	
水痘	●3カ月以上(標準的には6~12カ月)の間隔で2回接種 平成27年9月生まれ * 1歳~3歳未満で、まだ接種していない児も含む。 * 既に任意接種として水痘ワクチンを2回接種している児、また水痘にかかったことがある児は接種の必要はありません。	
麻疹・風しん	●第1期(1回接種) 平成27年9月生まれ * 満2歳未満で、まだ接種していない児も含む。 ●第2期(1回接種) 平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれ	①9月23日(金)までに、申込ハガキを保健センターへ提出してください。 ②10月3日(月)以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持参し接種してください。
日本脳炎	●1期初回(6~28日の間隔で2回接種) 平成25年9月生まれ ●1期追加(1回接種) おおむね1年以上前に1期初回(2回)が終了している児 * 満7歳6カ月未満で、まだ接種していない児も含む。 ●2期(1回接種) 9歳以上13歳未満 * 平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれで、接種機会を逃がした人は、20歳になるまで接種できます。	
平成28年10月1日から B型肝炎ワクチン が定期予防接種となります		
B型肝炎	●対象者 平成28年4月1日以降生まれの児 ●接種期間 生後2カ月~1歳に至るまで(誕生日の前日まで) ●接種間隔 27日以上の間隔をあけて2回接種、1回目の接種から139日以上の間隔をあけて3回目を接種。	* 詳細は、対象者へ個別に通知します。



みずなみ 陶器まつり 開催します

年に一度の陶器まつりを開催します!
陶器市やクラフト・フリーマーケット、地元食材の飲食ブースなど、楽しい企画がもりだくさんです。
友人やご家族でお誘い合わせの上ご来場ください!

日時 9月25日(日) 9時~16時

場所 市民公園芝生広場(瑞浪市明世町)

◎問合せ 商工課 ☎68-9805

イベント特典①

陶器を500円以上お買い上げの方、先着500名様に**瑞浪産たまごをプレゼント!**

イベント特典②

陶器まつり開催日は、化石博物館、市之瀬廣太記念美術館、地球回廊の3施設が**入館無料**になります。



人権啓発講演会

どうしまゆみ 道志真弓 講演会

入場無料

『生きていく』幸せを感じて

~奇跡の生命と共に生きた8年8か月~

命のかけがえのなさ、素晴らしさを感じていただける講演会です。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

◆日時 9月25日(日) 13時30分~ (13時開場)

◆場所 総合文化センター 3階講堂

◆申込 市役所生活安全課に電話でお申し込みください。
* 席に余裕がある場合は、当日参加も可能です。

講師からのメッセージ

不妊治療の末に授かった娘は世界で30数例の染色体異常と診断され、8歳で他界しました。歩くことも話すことも出来ませんでした。娘を囲んでの生活は笑顔が絶えない日々でした。娘が私たち家族に教えてくれたこと、そして命の大切さ、家族であること、生きるということ等、講演を通して皆さまと共に考えていけたらと思っています。

◎問合せ 生活安全課 ☎68-9748





催し

第7回陶与左衛門窯まつり

今年も六連房の焼成に合わせ、陶与左衛門窯まつりを開催します。

- ◆日時 9月18日(日) 10時～15時
- ◆場所 陶与左衛門窯(陶町)
- ◆内容 焼成体験、陶磁器販売、バザーなど

*9月16日(金)～20日(火)の焼成期間の夜間は窯から漏れる炎をご覧いただけます。

◎問合せ 陶与左衛門窯 ☎65-3776
陶公民館 ☎65-2112



朝市&ちびっ子あつまれ!お菓子まき(入場無料)

新鮮な産直野菜等が好評の「セラパーク朝市」。今回は朝市に合わせて、来場者を対象にくじ付きのお菓子まきも行います。当たりが出たら文具やおもちゃなどの賞品がもらえます。

- ◆日時 9月11日(日) 9時～13時
- ◆場所 セラミックパークMINO 屋上広場
- ◎問合せ (公財)セラミックパーク美濃 ☎28-3200

地域交流センターときわ事業案内

ときわ映画館 『野菊の如き君なりき』

- ◆日時 9月25日(日) ①10時 ②14時
- ◆出演 笠 智衆・田中晋二・有田紀子
- ◆会費 500円

作品展示 『かなの会作品展』

- ◆日程 9月2日(金)～29日(木)
- ◆鑑賞時間 10時～16時

ときわ「うたごえ喫茶よろこび」(事前申込不要)

- ◆日時 9月15日(木) 10時30分～12時
- ◆場所 多目的ホール
- ◆会費 500円(ドリンク・お菓子付き)

ときわシルバー講座 後期講座(10月～)

後期講座の募集を9月1日から開始します。

- ①よっちゃん体操 (第1火曜 10時～11時30分)
- ②しずちゃん体操 (第3木曜 13時30分～15時)
- ③カラオケサロンⅠ (第1木曜 13時30分～15時30分)
- ④カラオケサロンⅡ (第3火曜 10時～12時)
- ⑤社交ダンスサロン(第2木曜 13時30分～15時)
- ⑥コーラスサロン (第4木曜 13時30分～15時)
- ◆受講料 1,000円(全6回分前納)
- ◎問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎66-1282

中国人殉難者慰霊供養祭

- ◆日時 9月18日(日) 14時～
- ◆場所 市民公園内 「日中不再戦の誓い」碑前
- ◎問合せ 社会福祉課 ☎68-2112
- 【地下壕一般公開】 同日に地下壕の一部を公開します。
- ◆受付 いこいの広場 ◆時間 10時～16時
- ◆持ち物 長靴、懐中電灯、ヘルメットをお持ちの方は持参してください。
- ◎問合せ 都市計画課 ☎68-9816



浜美枝さん講演会&オープンコンサート

- ライブコーディネーターで女優の浜美枝さんによる講演と、オープンコンサートを開催します。
- ◆日時 9月15日(木) 14時30分開演
- ◆場所 瑞浪芸術館
- ◆内容 講演 浜美枝氏 ～森と日本人～ 「美しい暮らしー浜美枝の箱根暮らしー」
- オープンコンサート 内田珠実(ソプラノ) 浅野桜子(ピアノ)
- ◆入場料 3,000円(菓子・飲み物付き)
- *9月15日(木)～18日(日)は、浜美枝さんの書籍・写真の展示を行います。(入場無料 10時～17時開催 カフェコーナー有り)
- ◎問合せ 瑞浪芸術館 ☎66-2170

危険物試験・予備講習・保安講習のご案内

- 【危険物取扱者試験】
- ◆試験日 11月13日(日)
- ◆会場 多治見工業高等学校
- ◆受付期間 書面申請 9月29日(木)～10月7日(金)
電子申請 9月26日(月)～10月4日(火)

- 【予備講習会】
- ◆講習日 9月26日(月)・27日(火)
- ◆会場 岐阜シンクタンク庁舎(岐阜市)
- ◆受付期間 9月1日(木)～23日(金)
- 【保安講習】
- ◆講習日 10月27日(木)
- ◆会場 東濃西部総合庁舎
- ◆受付期間 9月1日(木)～28日(水)
- ◎問合せ 消防本部予防課 ☎68-2001

献血にご協力ください

16歳から69歳までの健康な皆様のご協力をお願いします。(400ml献血のみ)

- ◆日時 9月9日(金) 9時30分～12時
- ◆場所 瑞浪市役所
- ◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9786



募集

瑞浪市景観審議会委員を募集

- 市の良好な景観の形成について、皆さんの意見を反映させるために委員を募集します。景観形成に意欲・関心のある方の参加をお待ちしています。
- ◆期間 11月～平成30年10月(2回程度)
- ◆職務内容 景観形成への助言・提案
- ◆募集人数 1名(20歳以上の方)
- ◆報酬 会議出席1回につき5,000円
- ◆応募方法 9月14日(水)までに応募書類を提出(郵送・電子メール可)
- *応募用紙は都市計画課窓口のほか、市のホームページからも入手できます。
- ◎問合せ 都市計画課 ☎68-9816

人材育成事業 「家事支援サポート講習」受講者募集

- ◆対象者 60歳以上の就業意欲のある県内在住者で、シルバー人材センターへ入会する方(現会員含む)
- ◆講習期間 10月12日(水)～14日(金)
- ◆講習会場 ハートピア
- ◆受講料 無料
- ◆申込 瑞浪市シルバー人材センター(ハートピア内)窓口設置の受講申込書に記入し、9月28日(水)までに提出してください。
- ◎申込・問合せ 岐阜県シルバー人材センター連合会 ☎058-249-0228



健康

国保の特定健診受診医療機関が追加されました

平成28年度の特定健康診査について、下記の医療機関でも受診できるようになりました。

- ◆医療機関名 土岐白楊クリニック(土岐市)
- ◆健診日時 月・水・金の10時～12時
- *受診には電話予約(☎53-1151)が必要です。

瑞浪市国民健康保険加入の健診受診対象者の方には、個別に特定健康診査受診券を6月にお送りしています。

上記以外の受診医療機関は、受診券に同封の「特定健診実施医療機関一覧」をご確認ください。

◎問合せ 保険年金課 ☎68-2118

歯科休日在宅当番医(救急)診療

- ◆診療時間 9時～15時(電話予約が必要です)

月日	在宅当番医院	電話番号
9月19日(月・祝)	サン歯科	64-2226

禁煙講演会

- ◆日時 9月29日(木) 19時30分～20時30分
- ◆場所 保健センター 3階大会議室
- ◆演題 「じわじわと確実に忍び寄る、タバコの本当の怖さ」
- ◆講師 東濃中央クリニック 大林 浩幸 院長
- ◆参加費 無料(予約不要)
- ◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785



口腔保健研修会

- ◆日時 10月6日(木) 18時～
- ◆場所 総合文化センター 3階講堂
- ◆演題 「摂食・嚥下障害の評価と訓練の実際」
- ◆講師 東京医科歯科大学大学院 戸原 玄 准教授
- ◆参加費 無料(予約不要)
- ◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9786

がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん)(要予約)

期日	対象地区	場所
9月30日(金)	一色	保健センター

- ◆時間 8時30分～11時
- ◆対象者 40歳以上の希望者
- ◆費用 個人負担各500円
- ◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

歯周病検診(無料 要予約)

- ◆日時 9月21日(水) 13時～14時
- ◆内容 歯周病検診、ブラッシング指導
- ◆対象 30歳以上の希望者
- ◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

健康相談(予約不要)

- ◆日時 9月20日(火) 13時～16時
- ◆場所 保健センター
- ◆内容 食事相談、血圧測定、検尿、禁煙相談など
- ◆担当 保健師・管理栄養士
- *家族が代理で相談していただいても結構です。
- *健診結果をご持参ください。
- ◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

もの忘れ相談(無料 要予約)

- 「ちょっと変だな」「以前の様子と違う」といった気になる症状があれば、早めにご相談ください。
- ◆日時 9月16日(金) 13時30分～
- ◆場所 保健センター 1階相談室
- *本人への関わり方等の相談もできます。
- ◎予約・問合せ 地域包括支援センター ☎68-2117

ちびとも!

平成27年
9月
生まれ

今月1歳になる、みずなみの
ルーキーたちです。元気に育てね!



もりかわ ゆのん
森川悠乃暖ちゃん
9月7日生 土岐町



にしだ あいと
西田 逢叶ちゃん
9月11日生 稲津町



かなづ ていは
金津 逞波ちゃん
9月16日生 土岐町



にしど ききき
西戸 輝咲ちゃん
9月16日生 釜戸町



おおたけ じゆん
大竹 潤ちゃん
9月27日生 和合町



もうすぐ1歳 平成27年10月・11月生まれの赤ちゃん募集!

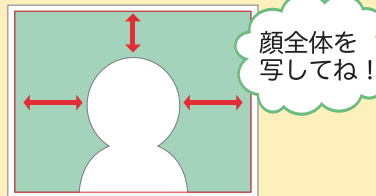
①氏名・ふりがな ②性別 ③住所 ④誕生日 ⑤電話番号 を明記し、写真と一緒に、次のいずれかの方法で送ってください。

締切り…【10月生まれ】9月7日(水) 【11月生まれ】10月7日(金)

●メール info@city.mizunami.lg.jp へ

●郵送 〒509-6195 上平町1-1 瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて

●直接 市役所4階の「記者室」へ ◎問合せ 企画政策課 ☎68-9735



顔全体を
写してね!

平成28年度

「岐阜県 親と子のよい歯のコンクール」

平成27年度に3歳児健診を受けた親子を対象とした、平成28年度「岐阜県親と子のよい歯のコンクール」で、市内の2組の親子が入賞しました。

日頃から歯みがきや食事など歯と口の健康保持に努め、親子ともにむし歯ゼロを実現し、表彰されました。

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785



伊藤康江さん・暖柑ちゃん



松原友美さん・蓮くん

入賞

宝くじの一部は地域のために使われています

今年度、「明日の稲津を築くまちづくり推進協議会」では、宝くじの助成金を活用し、活動備品(①ワンタッチテント、②バルーン投光器、③スポットライト)を購入しました。

7月30日に開催した稲津町民夏まつりでは、早速これらを活用し、参加者に感動と思い出を与える演出をすることができました。

今後も多くの地域住民が参加し、楽しく交流を深めていけるようなイベント等に使用していきます。



稲津町民夏まつり

◎問合せ 市民協働課 ☎68-9756

まいにちが... びよい ほん日和

どしよかん寄席

かひえんたい 海濱隊落語会

10月9日(日)

開演 18時30分(18時開場)

木戸銭 (入場料) 一般 1,000円
中学生以下 500円

場所 総合文化センター 3階 講堂

図書館
カウンターで
チケット
取扱いい中!



かみなりもんじりかご
雷門獅籠

かみなりもんじりかご
雷門幸福

東海地区に演芸を広めるために結成された伝統芸人5人組「海濱隊」。そのメンバーである雷門獅籠と雷門幸福の二人が「どしよかん寄席」に登場します!

図書館のウェブサイト を使ってみませんか?

図書館のウェブサイトをご存じですか?

蔵書の検索や予約ができる、便利なサイトです。また、現在借りている本を確認して、貸出期限を延長することもできます。(予約がある場合は延長できません)

イベントのお知らせなども随時更新しています。ぜひご利用ください!

サイトにアクセスするには、「瑞浪市民図書館」で検索するか、右のQRコードを読み込んでください。



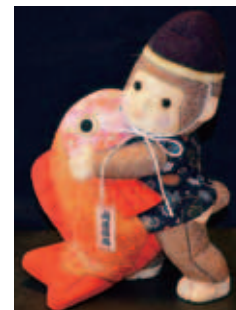
9月のミニ展

楽しい作品(人形・絵画・書展) 二〇年の歩み 額縁美瑛子の世界

9月6日(火)〜29日(木)

釜戸町在住の額縁美瑛子さんの作品展を開催します。

かわいい人形や、清楚な絵画や書。20年以上にわたる額縁さんのライフワーク、手工芸の世界です。今回は集大成として、約50点を展示します。ものづくりの楽しさ、作品を眺める癒しの時間。ホッとすると、うな美瑛子ワールドを、観て感じてください。



図書館職員が贈る 9月の特集本

宮沢賢治生誕120年

数々の名作を遺して、短い生涯を駆け抜けていった賢治の世界をお楽しみください。

『グスコブドリの伝記』

宮沢賢治 / 著

宮沢賢治の故郷・岩手。イーハトーブの地を舞台に、グスコブドリが活躍します。小さな男の子が成長していく姿を楽しんでください。清川あさみさんの鮮やかな刺しゅう絵が、宮沢賢治の世界をより魅力的にしています。



『宮沢賢治のお菓子な国』

中野由貴 / 著

金平糖、キャラメル、団子、木苺に蜂蜜……。宮沢賢治の描く作品には、甘くて美味しそうな食べ物がたくさん出てきます。ほっこりするイラストとともに、賢治の作品に関わるお菓子やおやつを紹介しています。大正・昭和の頃の食文化を知ることできる1冊です。



★このほかにも図書館に入ってすぐの場所に、特集本コーナーを用意してお待ちしています。

おもてなしのひと工夫! なごみ一ずコンサート♪

瑞浪の催し物は、他市とは一味違います。来場者がコンサートをより楽しめるよう、手作りの工夫を凝らしています。

7月3日に「なごみ一ず アコースティックナイトin瑞浪」を開催しました。

なごみ一ずは、伊勢正三、太田裕美、大野真澄のユニットです。

会場には、ガロの名曲「学生街の喫茶店」をテーマに、昭和の純喫茶コーナーを作りました。懐かしのレコードやフォークギター、コーラの瓶などの小道具まで準備。当日はなごみ一ずの3人も喫茶コーナーに来てくださり、笑顔で昭和の雰囲気を楽しんでいました。



「ロビーに作られた学生街の喫茶コーナー、会場に貼ってあるチラシや、ポスターに歌詞の吹き出しがあったこと。準備された方々も、楽しみながら私たちを歓迎してくれている気持ちがすごく伝わってきました。来て、本当によかったです」

三重県から来られた方の声です。これからも、総合文化センター名物「おもてなしのひと工夫」で皆さまをお迎えしていきます。



～子どもが生まれる前に親になるう～

明日の親学級



子どもが産まれると、日常がとても忙しくなります。子どもが産まれる前に、余裕をもって「親になる」ということを学んでおくことが大切です。

7月17日に開講した明日の親学級では、「甘えさせることと甘やかすこと」をテーマに、安心して子どもを迎えるための勉強をしました。

講師は元保育園長の各務和子さん。絵本の紹介を兼ねた読み聞かせもしていただきました。

子どもが安心して甘えられるお母さんの笑顔の鍵は、お父さんが握っています。親に十分甘えることができた子どもは、優しく元気に育ちます。親も子どももみんな笑顔で生活していきたいですね。



明日の親学級 今後の開講予定日

- ◆日時 9月4日、11月20日、平成29年1月15日、3月19日(いずれも日曜日、1回完結型) 10時30分～11時30分
- ◆会場 総合文化センター 第1研修室 ◆申込み 社会教育課

今年も瑞浪に芸術の秋がやってきます!

「第63回瑞浪市美術展一般の部(高校生以上)」作品募集

昨年度から高校生対象の「ききょう賞」を新設しました。若い皆さんの作品もお待ちしています。芸術の秋を盛り上げましょう!

- ◆会期 10月26日(水)～10月30日(日)
- ◆時間 9時～18時(30日は16時まで)
- ◆場所 総合文化センター 展示室、講堂など
- ◆部門 陶芸/写真/書/洋画/彫塑/日本画
デザイン・イラストレーション/工芸
- ◆出品点数 1部門につき1人2点以内
- ◆出品料 1点につき500円(高校生は300円)
- ◆搬入日時 10月21日(金)・22日(土) 10時～19時
- ◆問合せ 社会教育課



*募集要項は総合文化センター、市役所、各コミュニティーセンターにあります。



「第35回中央公民館文化祭」参加者募集



芸術、文化、食欲の秋! いろんな秋を文化センターで一緒につくりあげましょう! 第35回中央公民館文化祭の参加団体、出展者を募集します。

- ◆日時 11月12日(土)・13日(日)
- ◆内容 舞台発表 合唱、演奏、朗読、舞踊などの発表
作品展示 絵画、陶芸、写真、手芸などの展示
飲食バザー アプローチデッキで飲食ブースなど出店



- ◆申込み 9月18日(日)までに申込用紙を総合文化センターへ提出してください。
*申込用紙は総合文化センターで配布します。
ホームページからもダウンロードできますので、ご利用ください。

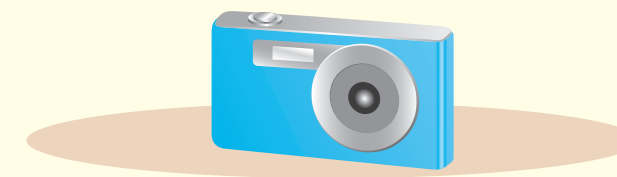
公民館講座参加者募集

デジタルカメラ講座 ～もうこわくない、デジタルカメラ～

「デジカメを買ったはいいけどどうやって使うの?」「何回やってもどうしても綺麗に撮れない。どうしたらいいの?」そんなデジカメ初心者の疑問を解決します。

簡単な構図のとらえ方など基本的なことからちょっと上手く見せるコツを学び、`脱初心者、を目指します!紅葉シーズンに向けてカメラを大好きになりましょう!

- ◆日時 10月5日、19日、11月9日(いずれも水曜日) 19時～20時30分
- ◆講師 小倉 徹 先生(ミヤケ写真館)
- ◆募集人数 10人
- ◆会場 総合文化センター 第1研修室
- ◆持ち物 デジタルカメラ
- ◆申込み 社会教育課



まちかど写真館



日頃の子育ての疲れを癒して…

子育て中のママを応援

7月30日

子育て中のお母さんのための「ハッピーマザーズカフェ」が、ハートピアで開催されました。

このカフェは、子育て中のお母さん同士の交流の場として、また日頃の疲れを癒す機会にと今年初めて企画されたものです。

参加した親子は、スイーツを作ったり、フルート奏者の安藤よしのさんのコミカルな演奏を聴いたりして楽しいひと時を過ごしました。

7月30日 身近な環境を考えるきっかけに

総合文化センターで、「環境フェア2016」が開催されました。

このフェアは、地球、エネルギー、ゴミ問題など、さまざまな「環境」について関心を深めることを目的に毎年開催されています。

今年は初めて「赤ちゃんハイハイ大運動会」も行われ、参加した20名の「スプリンター」が、そのスピードを競いました。



途中で迷走(瞑想)する子も続出!



迅速に対応できるように日頃から…

観光地鬼岩での災害訓練

8月2日

鬼岩観光協会と瑞浪市消防署は、鬼岩公園で救助訓練を行いました。

公園内を散策中の観光客が、岩の間に滑落し負傷したという設定で、防災ヘリへ負傷者を引き渡すまでの手順を確認しました。

ロープを使って巨岩を降下するなど、緊張感あふれる訓練となっていました。

8月3日 ラモス瑠偉さんとサッカー教室

瑞浪市トップアスリート交流事業「ラモス瑠偉ふれあいサッカー教室」が市民体育館で開催され、参加した子どもたちが、リフティングやミニゲームなどを通じて、ラモスさんとふれあいながら楽しみました。

ラモスさんは、「家族への感謝の気持ちと、あきらめない気持ちを持つことが大切」と子どもたちに話していました。



ラモス瑠偉さんのプレーに大興奮!

市ホームページの「まちかど写真館」では上記以外の記事も掲載しています。

まちかど写真館 瑞浪市

検索

